



Maart | 2024

TeamGeest

Teambuilding



“The only way to win is as a team. Football is not about one or two or three star players.”

Pele

Scheidsrechter
Amir Argoubi

⚽ 24

Interview met
Yassin Oukili

⚽ 32

Nieuw
scorebord

⚽ 37



Beste voetbalfan,

Beste voetbalfan,

Deze TeamGeest gaat het over teambuilding, passender bij de titel van dit clubblad kan bijna niet. Een aansprekend onderwerp dat veel mensen boeit blijkt uit de enthousiaste bijdragen die we hebben ontvangen. Je leest hoe je met een goede teambuilding tot een topprestatie komt, en ook wat een trainingskamp bijdraagt aan de teamgeest van de selectieteams ZA-1 en VRZA-1 en -2. De sponsorcommissie heeft hard gewerkt aan de samenwerking met de sponsors wat resulteert in een nieuw scorebord voor onze club! En wat ons allen verbindt zijn natuurlijk de gezelligheid op de club en de feesten zoals het openingsfeest in januari en de Après-ski Bingo.

En we hebben weer een aantal mooie interviews met onder andere de jonge scheidsrechter Amir Argoubi, het talent uit Oekraïne Artem Mashtaliruk, en een exclusief interview met de middenvelder van RKC Yassin Oukili.

Wij wensen je veel leesplezier,

Redactie TeamGeest





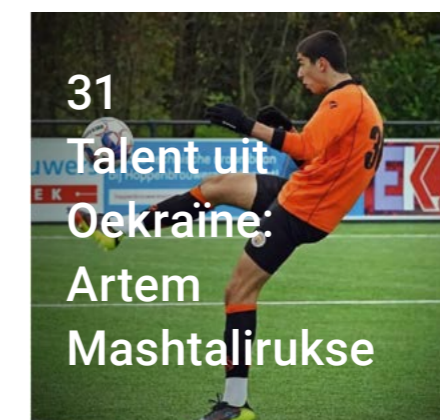
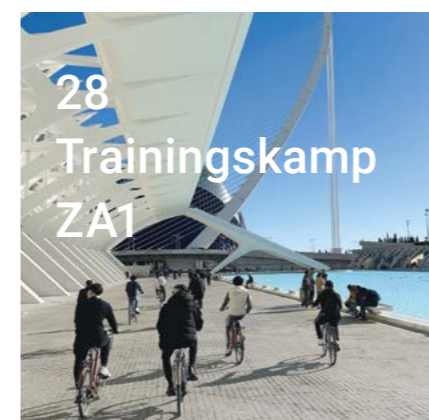
centrum
Vleuterweide

WE ZIEN JE GRAAG!

WWW.CENTRUM-VLEUTERWEIDE.NL



Inhoud



En verder:

- 4 Teambuilding
- 6 Van het bestuur
- 9 Van de voorzitter
Bingoavond groot succes
- 11 Teambuilding als inzet voor
topprestaties
- 13 Column Ron Booij
Wie wat bewaart...
- 14 Jeugdcommissie
- 18 Voetbalmeiden
- 21 Nieuwe gezichten: Stijn en Koen
- 23 Vacatures
- 24 Jeugd: scheidsrechter
Amir Argoubi
Ik geef de pen door aan...
- 27 Prikbord
- 29 VVDM Academie
- 32 Interview met Yassin Oukili
- 35 Gezondheid
- 37 Sponsorcommissie
- 39 Colofon
- 40 Speel je mee?

Coverfoto: Sophia Koning

De wedstrijd:
hoogtepunt van
de week.

Teambuilden is een werkwoord

Voor de zekerheid heb ik Wikipedia erop nageslagen om te checken wat precies het doel is van teambuilding: “Het doel van teambuilding is activiteiten organiseren om onderlinge samenwerking, sociale binding, vertrouwen, groepsdynamiek en efficiëntie te creëren binnen een groep mensen”.

Als je dat zo leest, dan komt dat aardig overeen met de kernwaarden van V.V. De Meern, namelijk Respect, Sportiviteit en Betrokkenheid. Welke genie binnen V.V. De Meern heeft deze kernwaarden bedacht? Of zijn deze kernwaarden meer een vanzelfsprekendheid bij een sportvereniging? Er lopen verschillende genieën rond bij V.V. De Meern, dus wellicht een combinatie van beiden. Maar wel mooi dat onze kernwaarden veel overeenkomen met teambuilding.

Als je naar het doel van teambuilding kijkt, dan is het bij voetbal vooral de coach en trainer die de sleutel in handen hebben voor goede teambuilding. Aan hen de taak om te blijven werken aan teambuilding. Het is ook niet voor niks een werkwoord.

Emoties spelen een grote rol tijdens wedstrijden. Spelers en coaches gedragen zich tijdens trainingen anders dan tijdens wedstrijden. Tijdens wedstrijden gaat het om presteren, iedereen vindt dat er gewonnen moet worden. Terwijl tijdens trainingen die druk er niet is waardoor je beter kan analyseren. De kunst is om tijdens wedstrijden te kunnen blijven analyseren in plaats van je te laten leiden door emoties.

Dus coaches, blijf rustig en positief langs de lijn. Geef spelers veel complimenten, positieve feedback en wijs ze op afspraken die jullie onderling hebben gemaakt. Niet roepen dat ze anders moeten spelen, maar geef ze opties dat ze ook anders kunnen spelen en laat het initiatief over aan de speler zelf.

Ik ben een tijd lang coach en of trainer geweest van teams van mijn zoon en dochter. In deze periode heb ik de cursus *Pupillentrainer* van de KNVB gevolgd. Tijdens deze leuke cursus heb ik geleerd om de spelers niet te sturen maar om de spelers te stimuleren om zelf na te denken. Hierna riep ik vaak tijdens wedstrijden: “kijk om je heen”, “wie staan er vrij” en “waar is de ruimte”. Je stimuleert hiermee dat de spelers goed om zich heen gaan kijken.

Vaak hoor ik coaches (en vaders langs de lijn) roepen “passen!” en “bewegen!” Ten eerste zijn deze aanwijzingen niet concreet genoeg en ten tweede stuur je hiermee de spelers, terwijl ze zelf de keuzes moeten maken. Eigen successen stimuleren de spelvreugde.

Uiteindelijk willen we dat de wedstrijd op zaterdag het hoogtepunt van de week is voor de spelers. En dat komt de teambuilding pas echt ten goede.

Julian Oostveen

Foto: Sophia Koning

Vorbereidingen nieuwe seizoen in volle gang

“Wij hebben het
uitstekend gedaan
simpelweg omdat wij
niet beter konden.”

Besturen is een eervolle en verantwoordelijke taak. Het bestuur heeft naast het werken aan positieve ontwikkelingen ook dagelijks te maken met lastige kwesties en staan we voor dilemma's en moeilijke beslissingen. Daarbij acteren we altijd zorgvuldig en in het belang van de club en dat kan op persoonlijk vlak soms minder positief uitpakken.

Veel liever vieren we successen en delen we schouderklopjes uit. Dat is vele malen makkelijker. Successen geven energie. Welke successen zijn er? Bijvoorbeeld het rondkrijgen van de financiën voor een nieuw scorebord bij het hoofdveld.

Een geslaagd seniorenfeest met een hoge opkomst. De bingo-avond waarvan we het succes op het moment van dit schrijven nog niet kennen. Desondanks is het één van de nieuwe initiatieven die laten zien dat de club leeft.

Het terugdringen van het aantal tuchtzaken. De groei van het aantal vrijwilligers. De enthousiaste voorbereidingen van de komende jeugdtoernooien. De inbreng van de Middenstip bij evenementen maar ook bij het aanjagen van de club van 100. Een nieuwe nieuwsbrief. De groei van de fysio in de club. De verbouwde keuken/jeugdhonk. Meer scheidsrechters, enz.

Fantastisch, allemaal heel erg bedankt!

Verslag Algemene Ledenvergadering van maandag 27 november 2023

Opening

Ter nagedachtenis aan twee oud leden Johan Oostrom en Wim Smienk houdt de vergadering een moment van stilte.

Mededelingen

Wim Stolwijk maakt bekend te stoppen als voorzitter. Hij maakt het seizoen af en treedt dan terug uit het bestuur.

Financieel verslag

In zijn rol als penningmeester, samen met Ton Oskam, doet Wim Stolwijk verslag van de financiële situatie. Het seizoen 22/23 is afgesloten met een klein positief resultaat van € 4037,00. Echter dit is ten koste gegaan van voorzieningen, anders hadden we een verlies van zo'n € 70.000 gehad. We hebben het afgelopen jaar een stijging gezien van gas/licht/elektra en vooral personeelskosten.

Peter Kieft spreekt zijn zorgen uit over het enorme verlies dat hij niet aan heeft zien komen. Hij vraagt wat het bestuur

hieraan gaat doen en of het mogelijk is om een tussentijdse update te krijgen bijvoorbeeld in maart.

Aan vooral hogere uitgaven voor personeelskosten valt niet te ontkomen als we bepaalde functies niet ingevuld krijgen. Daarop besparen valt niet mee. Dat betekent dat we deels moeten bezuinigen en deels andere inkomstenbronnen aanboren. De kascommissie, penningmeester en enkele betrokken specialisten gaan met elkaar aan het werk om de begrotingen voor de komende jaren te maken.

Meerjarenbegroting

Hierover in mei meer

Benoemingen leden commissies

Kascommissie: Rens Bataansens schuift door naar het bestuur. Han van Veldhuizen neemt zijn rol over.
Beroepscommissie: Han van Veldhuizen heeft aangegeven plaats te willen nemen in deze commissie.

Verenigingsbestuur: John Hol, voetbalzaken en Wilma Bisschop, commercie en evenementen, zijn onder een instemmend applaus van de leden toegetreden tot het bestuur.

Belangrijkste observatie: in ongeveer twee jaar tijd heeft een metamorfose in het bestuur plaatsgevonden waarbij een nieuwe generatie, uiterst capabele jongere mensen het stokje overpakt. Uiterst gezond voor de club.

Club van 100

Jan Paul Meijer stelt een nieuw model voor, voor particulieren en bedrijven om lid te worden van de club van 100. De club van 100 bestaat uit deelnemers die de club € 100 of meer schenken. De opbrengsten uit de club van 100 zijn vooral voor de jeugd bedoeld.

Hans de Wit heeft zich opgeworpen als ambassadeur voor de club van 100 en weet nog tijdens de borrel na de vergadering het aantal deelnemers flink toe te laten nemen.

Bestuur

Zoals verwacht zijn John Hol en Wilma Bisschop gekozen voor het bestuur. Daarmee is de bestuurs-samenstelling als volgt:
Wim Stolwijk, voorzitter/penningmeester
John van Wegen, vice-voorzitter
Christel Hek, voetbalzaken/JeuCie
John Hol, voetbalzaken/TC
Jan Paul Meijer, facilitair
Wilma Bisschop, commercie/evenementen

Meelopend/meewerkend in het bestuur

Marjolein de Bruijn, media
Rens Bastiaansen, penningmeester
Armand van Velzen, sponsoring



Foto vlnr: Rens, Jan Paul, John (H), Wilma, Marjolein en Armand. Net buiten beeld Christel, Wim, John (vW).

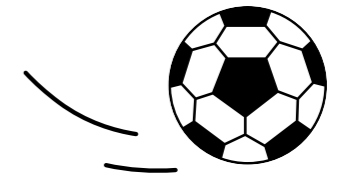
Ambities

Voor dit seizoen hebben we aangegeven waaraan we hard willen werken:

- Uitbouwen van de voetbalopleiding. De ontwikkeling van de voetbalopleiding gaat onverminderd door. Typisch voor de periode januari/februari is om alle functies voor volgend seizoen weer ingevuld te krijgen. Inmiddels zijn via bv de website de eerste namen naar buiten gekomen. De nieuwe voor de opleiding essentiële trainingsdoeltjes zijn al in gebruik.
- Het afronden van het interieur van het jeugdhonk/foodcourt. Zoals iedereen kan zien is dit inmiddels zo goed als klaar. Hier en daar nog puntjes op de i.
- De sponsorcommissie heeft het geld bij elkaar gekregen voor een nieuw digitaal scorebord waarop veel meer kan worden vermeld dan alleen de score. Voorbereiding van de aanleg is in volle gang.
- Voor het aanpassen van de fysioruimte hebben we toestemming van de gemeente om ruimtes commerciëler te verhuren, dwz dat ook overdag ruimtes gebruikt mogen worden. De ruimte die zich het meest leende voor gecombineerd gebruik door fysio en club is het wedstrijdsecretariaat beneden. Daar wordt nu aangewerkt om het aan te passen.
- De communicatie(strategie) van de club moderniseren. Marjolein de Bruijn is erin geslaagd om met de multimedagroep de V.V. De Meern digitale nieuwsbrief SP!TS van de grond te krijgen. De eerste SP!TSen zijn inmiddels in de mailboxen beland.
- Invulling van enkele betaalde functies, anders dan trainers. Ofschoon we overtuigd zijn dat dit nodig is zijn we wel voorzichtig, vooral met het oog op de financiën.

Ambities: de financiën

In de vorige TeamGeest hebben we het al duidelijk gesteld, zoals overal lopen ook bij ons de kosten op. Met man en macht wordt gewerkt aan een sluitende begroting. Waar afgelopen jaren hoger uitvallende kosten meestal goed op konden worden gevangen wordt nu strikter vastgehouden aan begrotingen. Besef dat je nee als antwoord kunt krijgen op een verzoek voor een bijdrage aan wat dan ook.



Zaterdag- en zondagvoetbal

Inmiddels geldt dat ook voor PVC, PVCV, Rivierwijkers, Zwaluwen, Desto, Odysseus, EDO, Voorwaarts. Allemaal direct gevolg van de groei van de stad en de populariteit van de club.

Er is nu een bijzondere situatie ontstaan de clubs die ongeveer 70% van voetballend Utrecht op hun velden hebben rondlopen willen dat de sportparken het hele weekend, inclusief vrijdagavond kunnen worden ingezet voor competitie. Bij de andere clubs met zo'n 70% van de bestuurders ligt het nog steeds moeilijk.

Gedreven door het gebrek aan ruimte voor nieuwe velden, en dat de stad moet enorm moet bezuinigen, is het nu eindelijk zover dat de gemeente inziet dat er een verplichtender karakter moet komen voor de clubs om elkaar te helpen met het optimaal gebruiken van de sportparken.

ZOEK JE EEN FUNCTIE OF STAGE IN DE ACCOUNTANCY EN WIL JE WERKEN IN DE SPORT?

Graag komen we in contact met zowel starters als ervaren professionals.

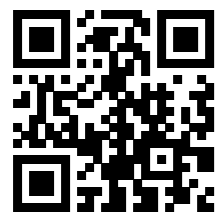
Zowel voor onze vestiging in Amstelveen als De Meern zoeken wij kandidaten om ons team uit te breiden.

Neem contact op met ons dynamische kantoor waar wij MKB en sportklanten bedienen met al hun financiële vraagstukken.

Heb je interesse?

Mail dan voor een afspraak naar info@stolwijkacc.nl

Voor meer informatie scan de QR-code en check onze websites.



www.stolwijkacc.nl

www.sportaccountant.nl

Building a team

Eind jaren negentig van de vorige eeuw raakte ik bestuurlijk betrokken bij onze club. De gemeente Utrecht liet weten dat we te zijner tijd ons terrein moesten verlaten vanwege de nieuwbouw in Leidsche Rijn.

De 1e onderhandelingen verliepen uitermate stroef vooral wat de financiën betreft. Na een aantal jaren kwam de doorbraak toen de toenmalig wethouder van Financiën van Utrecht Hans Spekman, akkoord ging met onze voorwaarde: 'Nieuw voor Oud'. Oftewel: wat we achterlieten werd gewaardeerd op een bedrag alsof we dat nieuw zouden bouwen. In 2005 betrokken we onze nieuwe accommodatie.

We zijn nu bijna 20 jaar verder. Uiterst betrokken personen zijn er nog steeds. Piet Eversdijk en Peter Kieft als leden van de commissie beheer sportpark, John van Wegen als bestuurslid en Lennaert de Bokx als trainer van Dames1.

Ik zal ongetwijfeld nog vele mensen vergeten. Deze mensen hebben meegewerkt aan de totstandkoming van ons fantastische complex en dat na 20 jaar nog steeds uiterst fraai is. En er staat een club van circa 2000 mensen.

Er gaat nu echter een nieuw bestuurs-team ontstaan. Ik ga na dit seizoen stoppen en gelukkig zijn er capabele mensen opgestaan om dit nieuwe bestuursteam te gaan vormen.

Als 1e kwam Christel Hek als jeugd-voorzitter in het bestuur. Daarna kwamen Jan Paul Meijer, John Hol en Wilma Bisschop het bestuursteam versterken. En op de aanstaande november vergadering zullen Rens Bastiaansen als penningmeester en Armand van Velzen (nu voorzitter sponsorcommissie) het bestuursteam compleet maken. Uiteraard vergeet ik John van Wegen niet die als allesweter van onze club niet weg te denken is als bestuurder van

V.V. De Meern. Dit nieuwe team gaat de nabije toekomst van onze club vormgeven. Samen met de TC, de sponsorcommissie en vele andere commissies, bijgestaan door onze bevlogen werknemer Marcel de Graauw, ben ik overtuigd dat er een prachtig team staat.

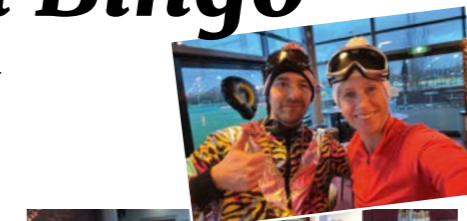
Een nieuw bestuursteam gaat aan de slag.

Wim Stolwijk,
voorzitter



Après-Ski Bingo

Op 1 maart was het eindelijk zover de allereerste Après-Ski Bingo van V.V. de Meern. De organisatie was ontzettend benieuwd: slaat het aan of juist niet, komen er jeugdspelers of alleen senioren? Ze wisten het niet, maar hadden veel plezier bij de voorbereidingen. De kantine was omgetoverd tot een ware après-ski hut. Er stonden snowboards, ski's & skischoenen en de kantine was vol sfeerverlichting. Uiteraard kwam 'Anton Aus Tirol' uit de speaker en had De Middenstip een aangepast menu. De Flugels, Warme Choco, Apfelstrududel likor, Rookworst, Bretzels en Apfelstrudel met slagroom kon je bestellen aan de bar. De sfeer zat er goed in. De superronde was een enorm succes, daar werden meer dan 100 loten van verkocht, maar wat kon je nu eigenlijk winnen? Er waren drie geweldige prijzen, een Nintendo Switch, een JBL-box en 4 tickets voor Race square. Naast deze ronde waren er nog 5 andere rondes en zorgde de organisatie dat bijna iedereen met een prijs naar huis ging.



Deze lokale bedrijven hebben de prijzen gesponsord:

- Pathé bioscoop Leidsche Rijn
- Jump in
- De Jeugdcommissie
- De Middenstip
- Talenten Voetbalschool o.b.v. Rob Zomer
- FC Utrecht
- Restaurant Kavos Leidsche Rijn
- Leidsche Rijn Wijn
- Slijterij wijnhandel Van Schaik
- Sup4fun
- Panino di Pino
- Boer Goes
- De Zuivelhoeve, Mereveldplein
- Race Square
- Jumbo Foodmarket Leidsche Rijn
- Restaurant Trinh Vietnamese Streetfood
- Toko Vleuterweide
- Salon Con Estilo
- Alentjo Wijnen
- Hair & Body Company
- Carrot Home & Garden
- Zomers
- Hip Enzo
- De Ridder Delicatessen

Namens de evenementencommissie willen wij al deze sponsors nogmaals bedanken.
Christel Hek

Superkippen zijn losers

Laten we wel zijn, toen Erik ten Hag in 2022 de overstap maakte van Ajax naar Manchester United hadden we allemaal onze twijfel. Hij had het geweldig gedaan bij Ajax maar Manchester United, de club waar het voortdurend rommelde, de prestaties matig waren, de selectie onrustig was, zou hij het daar redden?

Ten Hag met het Manchester United van Pogba, de Gea, Ronaldo, Cavani, Maguire, Fernandes, Mata, Matic, Varane, allemaal grote namen, allemaal ego's. Hoe krijg je dat aan de praat.

Teambuilding

Eén van de dingen waar ten Hag zeker aan werkt is teambuilding en niet in het minst dat iedereen gedisciplineerd is, zijn ding doet en gelijk is aan de anderen. Dat er wordt gewerkt als team. Te laat op de training, wissel. Voortijdig vertrekken bij een wedstrijd, straf en boete. Wanprestatie als team in een uitwedstrijd, de laatste 10 km teruglopend terug naar Old Trafford. Kwaad over een wissel, disciplinaire straf. Het kon niet uitblijven en tot niemands verbazing ging het botsen met Ronaldo. Ronaldo ging, Weghorst kwam. Het verschil tussen de twee, het kan bijna niet groter. Was de vervanging van Ronaldo door Weghorst echt zo slecht of zat er wellicht toch iets achter?

Het superkippen experiment

Ronaldo is een mooi voorbeeld van een superkip. Die term is afkomstig van een experiment van evolutiebioloog William Muir uit de jaren negentig van de vorige eeuw. Muir was benieuwd of hij 'superkippen' kon creëren. Kippen die meer en grotere eieren zouden leggen dan de rest. Zijn hypothese was dat als hij een groep

kippen generatie op generatie zou doorselecteren op eierproductie, hij de meest productieve groep kippen zou fokken.

Muir startte daarop een experiment met twee groepen kippen. Een willekeurige groep kippen deelde hij in tweeën. In de eerste groep zaten 'gewone' kippen, die liet hij ongemoeid. Maar in de tweede groep zaten de superkippen, de kippen die meer eieren legden dan gemiddeld uit de hele groep. De superkippen fokte Muir bij elke nieuwe generatie door op hun productiviteit.

Na zes generaties was het resultaat opmerkelijk! De eerste groep met heel gemiddelde kippen waren gezond, mollig en legden een overvloed aan eieren. Maar dan de superkippen. Van de groep met superkippen leefden er nog maar drie, omdat ze elkaar hadden dood gepikt. Een superkip bleek dus in eerste instantie weliswaar productiever te zijn, maar dat ging wel ten koste van andere kippen. Door ze bij elkaar te zetten bleek de concurrentie zo groot dat ze elkaar te lijf gingen.

Superkippen op de werkvloer hebben invloed op het moreel van het hele team

Margaret Heffernan, professor aan de Universiteit van Bath, Engeland, maakte tijdens een zogenaamde TED-talk de vergelijking naar organisaties.

Superkippen.
Teamentaliteit
versus
ik-mentaliteit.

Superkippen op de werkvloer hebben invloed op het moreel van het hele team. Als er eentje in het team de ster probeert te zijn, veroorzaakt dat problemen voor de rest van het team. Samenwerking en het vooropstellen van het teambelang blijken de sleutels tot succes voor een succesvol team.

Dat geldt ook in het voetbal. Onderzoekers ontdekten dat voetbalteams die uit meer dan 60 procent toptalenten bestaan beduidend slechter gaan presteren, omdat ze minder goed samenwerken. Dit beperkt zich niet alleen tot het topniveau. Ook amateurploegen en jeugdteams met te veel zeer getalenteerde spelers krijgen met hetzelfde euvel te maken.

Het idee van Ten Hag om Ronaldo te vervangen door Weghorst was dus zo gek nog niet. De selectie van United liep over van de superkippen. Wat het team nodig had waren spelers die bereid waren zich ondergeschikt te maken aan het team.

John van Wegen



Patrick Lencioni over de vijf disfuncties van een team

Teambuilding onmisbaar voor topprestaties

Armand van Velzen (voorzitter Sponsorcommissie) is oprichter en eigenaar van Allied Forces Consultancy, dat zich richt op leiderschapsontwikkeling, teamontwikkeling en cultuurverandering binnen het bedrijfsleven. Er zijn twee modellen die verklaren hoe teams functioneren en wat er nodig is om tot ongekende prestaties te komen. Deze zijn toepasbaar in de zakenwereld én in de sport. Kennis en professionele aandacht hiervoor zijn belangrijk om het onbenutte potentieel te ontketenen binnen voetbalteams.

De twee modellen zijn: het model van Patrick Lencioni over de vijf disfuncties van een team, en Bruce Tuckman's fasen van teamontwikkeling. In deze editie van TeamGeest nemen we het model van Patrick Lencioni onder de loep.

Belang in de voetbalwereld

Om verschillende redenen is het belangrijk om dit model te kennen: het begrijpen van de teamdynamiek, de prestatieverbetering, cultuur en cohesie, en de ontwikkeling van spelers. Door de principes van Lencioni kunnen voetbalteams niet alleen hun prestaties op het veld verbeteren, maar ook een krachtige, cohesieve eenheid vormen die bestand is tegen de uitdagingen van zowel het spel als de ontwikkeling van het team op lange termijn.

Patrick Lencioni's 5 disfuncties van een team

In het model van Patrick Lencioni worden de vijf disfuncties binnen teams grondig besproken, met als doel om teams te helpen deze obstakels te overwinnen en high performance te bereiken.

Gebrek aan Vertrouwen: fundamenteel voor een team is het vermogen om kwetsbaarheid te tonen, wat de basis vormt voor vertrouwen. Dit vertrouwen is essentieel voor diepgaande relaties en effectieve samenwerking binnen het team.

Leiderschapsrol: een leider moet een omgeving creëren waarin kwetsbaarheid wordt genormaliseerd en gewaardeerd. Dit kan door zelf het voorbeeld te geven in openheid en door het erkennen van fouten en zwakheden.

Angst voor Conflict: constructieve conflicten zijn noodzakelijk voor innovatie en verbetering. Angst voor conflict leidt tot middelmatigheid omdat ideeën en zorgen niet volledig worden verkend. **Leiderschapsrol:** leiders moeten actief een cultuur van open dialoog en discussie bevorderen, waarbij verschillen in mening worden gezien als een kans voor groei en niet als een bedreiging.

Gebrek aan Betrokkenheid: betrokkenheid bij beslissingen en strategieën is cruciaal voor teamleden om zich verantwoordelijk

te voelen en ernaar te handelen. Dit vereist duidelijkheid en consensus. **Leiderschapsrol:** een effectieve leider zorgt voor duidelijkheid in doelen en besluitvorming en stimuleert betrokkenheid door alle teamleden in het besluitvormingsproces te betrekken.

Vermijden van Verantwoordelijkheid: accountability binnen het team is essentieel voor het handhaven van hoge standaarden en het bereiken van doelen. Zonder verantwoordelijkheid verzanden teams in lage prestaties.

Leiderschapsrol: leiders moeten een cultuur van verantwoordelijkheid creëren door duidelijke verwachtingen te stellen en teamleden aan te moedigen elkaar aan te spreken op prestaties.

Veronachtzaming van Resultaten: een sterke focus op resultaten zorgt ervoor dat persoonlijke ego's en agenda's ondergeschikt worden gemaakt aan het teamdoel.

Leiderschapsrol: leiders moeten resultaatgericht zijn, het team motiveren en inspireren om gezamenlijke doelen na te streven, en het vieren van successen aanmoedigen.

In een volgende editie van TeamGeest nemen we het model van Bruce Tuckman onder de loep.

Armand van Velzen



Voor 1 op de 11 kinderen
is voetbal niet
vanzelfsprekend

Geldzorgen. Het kan iedereen gebeuren. En dan is voetbalcontributie soms niet op te brengen. Terwijl blijven sporten dan juist zo belangrijk is. Als hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal vinden wij dat iedereen moet kunnen blijven voetballen. Ook als er even geen geld is.

Daarom introduceren wij Financieel Contactpersonen op clubs. Zij weten de weg naar lokale en landelijk voorzieningen voor je te vinden. Zo kan ook jij blijven voetballen.

Kijk op ing.nl/niemandbuitenspel



Heb jij een technische carrière als goal?

Hop on!

Als je wilt doorgroeien

hopperbrouwers

Elf spelers of één team? Kies maar

Wat weet jij van de medespelers en -speelsters uit jouw team? En dan bedoel ik niet of ze een bal kunnen aannemen, of altijd vrijstaan, of makkelijk scoren. Nee, weet jij of ze broers of zussen hebben? En een vader en een moeder, opa's en oma's? Is er wel eens iets naars gebeurd in hun leven? Speelt er nu iets? Weet jij wat ze bezighoudt als ze niet op de club zijn? Wat ze fijn vinden of waar ze stress van hebben, waar ze misschien weleens van wakker liggen?

Wat een vragen. Moet je dat allemaal weten dan, we komen toch bij V.V. De Meern om te voetballen? Klopt. Nee, je bent niet verplicht om dat allemaal te onderzoeken, om dat te weten. En ja, we komen op die club om te voetballen. Als je op de club bent, is dát zelfs het belangrijkste.

Laat ik het anders vragen. Waaruit blijkt dat de groep waarmee jij voetballt, een team is? Is dat omdat jullie nou eenmaal zo zijn ingedeeld, of omdat op jullie shirtjes dezelfde sponsor staat?

Of omdat jullie nou eenmaal samen trainen en wedstrijden spelen?

Waar zijn deze vragen goed voor? Het antwoord is simpel: een team presteert beter als de mensen die erin zitten elkaar beter kennen. Als ze meer verbinding met elkaar hebben dan alleen een voetbalveld, een bal en clubkleuren. Verbinding. Dat is het geheim, dát is wat een team sterk maakt. Wat het spelplezier vergroot. 's Werelds beste voetballer ooit, de Braziliaanse Pelé, zei het zo: "Quanto mais difícil for a vitória, maior será a felicidade e vencer". Hoe moeilijker het is om een wedstrijd te winnen, hoe groter de blijdschap na afloop. Hoe worden moeilijke wedstrijden gewonnen? Door een team-mentaliteit, want die zorgt dat jij de foutjes van een medespeler corrigeert, waarom jij meeverdedigt, waarom je aanmoedigt en oppept, waarom je bent met een doelpunt maar nóg blijft voor de doelpuntenmaker, en voor de aangever, en voor de bal afpakker, en voor de keeper, zelfs voor de bankzitters. Voor iedereen in jouw team.



Bij voetbal horen emoties, hoor ik als scheidsrechter vaak zeggen als er geklaagd wordt over een beslissing die ik neem. Maar die excuus-emoties bedoel ik niet. Passie, inzet, eerlijkheid, sportiviteit, opoffering, complimenten, discipline, humor, dát zijn emoties en gedrag die een team mooi kleuren. Dat zijn de teams die mooi winnen. En die zelfs mooi kunnen verliezen. Zoals in die wedstrijd waarin het team van De Meern twee minuten voor tijd, bij een 0-9 achterstand, toch scoorde: 1-9. Vlak voordat ik floot voor de spelhervallende aftrap, klapte de aanvoerder van De Meern in zijn handen: "Kom op mannen, het kan nog, ze zijn de controle helemaal kwijt!". Ik zag alleen maar lachende gezichten om mij heen. En na het eindsignaal werd er opvallend veel op schouders geklopt.

Ron Booi

matrassen
hoofdkussens
dekbedden etc.
Alles voor uw slaapcomfort!
De hoogste kwaliteit.

vakmanschap sinds 1938
Schaatsenberg
Bedden- en babyspecialzaak
Damstraat 10-18
Utrecht
tel 030-2937892

www.hetbeddenenbabyhuis.nl
www.slaapcomfortwinkel.nl

Koop via SponsorKliks
en sponsor onze club
Gratis sponsoren?
Zo werkt het

De club sponsoren is eigenlijk heel eenvoudig.
Zo doe je dat:

1. Ga op de homepage van onze website naar **SponsorKliks** en kies de webshop waar je wilt winkelen.
2. Doe je aankoop zoals je gewend bent.
3. De club ontvangt een extra commissie zonder dat het jou iets extra's kost!

Laten we samen de feestvreugde delen en onze club ondersteunen.
Alvast bedankt voor je support!

SponsorKliks
Gratis sponsoren!

Klik!

Archief V.V. De Meern wordt opgeschoond

Wie wat bewaart, die heeft wat!

Ondanks dat er tegenwoordig "Marktplaats" is en er op Koningsdag de vrijmarkt is, puilen bij velen de kasten en opslagplaatsen uit, van alles wat we bewaren. We kunnen nog geen afstand doen van waar we ooit plezier van hadden. We bergen het afgedankte op, met de gedachte dat het misschien nog wel eens van pas kan komen. Meestal verdwijnt het vaak pas veel later bij de vuilnis of in het gunstigste geval bij de kringloop. Ging vroeger veel een leven lang mee, tegenwoordig mag je ondanks alle slogans over duurzaamheid, blij zijn als iets na 5 jaar nog steeds bruikbaar is. We leven in een wegwerpmaatschappij met alle gevolgen van dien. Hoe is dat nu bij V.V. De Meern?

Heel veel moois en leuks bewaard bij V.V. De Meern

Onze vereniging heel een enorme kast vol mappen met oude notulen, correspondentie en nog ouderwets op papier afgedrukte

foto's. Alleen was het een grote janboel, wat de toegankelijkheid er niet simpel op maakte. Dat heb ik zelf ondervonden bij het samenstellen van het jubileumboek in 2022. Samen met Daaf Versloot, het levende archief van V.V. De Meern, ben ik vorig jaar begonnen al die "oude troep" eens grondig door te nemen en orde in de chaos te scheppen. Daarbij hebben we gelijk het nodige naar de oud papier container gebracht, maar vaker kwamen we hele leuke dingen tegen. Bedelbrieven uit begin jaren 50 gericht aan maar liefst 3 gemeenten (Oudenrijn, Veldhuizen en Vleuten), omdat V.V. De Meern leden uit al deze 3 gemeenten had en het voetbalveld nog wel eens van gemeente wisselde. Een jarenlange touwtrek briefwisseling in de jaren 50 tussen een voormalige pastoor en V.V. De Meern over een geldkwestie. Maar ook strafzaken van leden, die als zij nog leven, de 60 soms al lang gepasseerd zijn. Voor Daaf was het wel

heel leuk, dat hij nog kon zien dat hij in 1959 had deelgenomen aan het schoolvoetbaltoernooi van dat jaar. Er zijn foto's van heel lang geleden tot vrij recent en de daarop afgebeelde personen komen vooral weer tot leven als je weet wie het zijn. Wij zijn blij, dat V.V. De Meern zoveel heeft bewaard, want mede daardoor zal een stuk geschiedenis niet verloren gaan.

Wie heeft er nog wat bewaard?

Daarom doen wij nu een oproep aan jullie. Willen jullie thuis nog spullen, foto's, krantenartikelen en dergelijke, waarvan je denkt dat het een goede plaats kan krijgen in het verenigingsarchief van. Dan kunnen anderen er ook van genieten en als je wilt, kan je er na het maken van een afspraak ook zelf nog naar kijken. **Neem gerust contact op met mij via de mail: oskam.eef@gmail.com.**

Eef Oskam



De jeugdcommissie: een actief team

Samenwerken aan een goede organisatie

De afgelopen periode is de jeugdcommissie weer druk bezig geweest met verschillende onderwerpen. Van het organiseren van een grensrechter/scheidsrechter avond, het plannen van de wedstrijden tot het handhaven van de orde in de kleedkamers. Saai is het nooit, en dankzij de grote inzet en betrokkenheid van de jeugdcommissieleden lukt het iedere keer weer om de jeugd met plezier te laten voetballen, want daar gaat het tenslotte om. Wat hebben we zoal gedaan en wat speelt er?

**Saai is het nooit
dankzij de enorme inzet
van de
jeugdcommissieleden.**

Grensrechter/ Scheidsrechter avond

Op 11 januari 2024 is er onder begeleiding van Ben en Nathan een grensrechter/scheidsrechteravond georganiseerd. Hier zijn ongeveer 25 personen bij aanwezig geweest. Het was een leuke, leerzame en interactieve avond. Mocht jij deze avond gemist hebben en hier ook graag aan willen deelnemen, dat kan! Voor het komende seizoen zal er opnieuw een grensrechter/ scheidsrechter avond georganiseerd worden. Hou de website én de nieuwe digitale nieuwsbrief in de gaten.

Wist je dat bij de scheidsrechter cursus Niels van Es, Gerard van Rooijen, Ben Stoové, Yoei Presser, Danny Thijssen, Mirko Bollen en Donny Goris hun verenigingscertificaat hebben behaald? Van harte gefeliciteerd! Wij zullen deze heren vast en zeker de komende periode op het veld zien en de wedstrijden in controle zien houden.

Teampiramide

De jeugdcommissie is druk bezig om de nieuwe teampiramide voor de komende seizoenen rond te krijgen. Hierbij zijn elementen zoals het plannen van de wedstrijden en de veldcapaciteit voor de trainingen ook van belang. Kunnen we nog groeien of moeten we juist krimpen en welke gevolgen hebben deze beslissingen voor de korte en langere termijn. Een behoorlijk aantal vraagstukken waar de jeugdcommissie met het bestuur over in gesprek is.

Clustertrainingen

Vanuit het verleden merkten wij dat er in de schoolvakanties veel teams niet kwamen opdagen om te trainen.

Hierdoor werd er gewerkt met clustertrainingen, zodat onze vrijwilligers niet voor maar twee teams naar het sportpark hoeven te komen. De afgelopen maanden merken wij dat er weer vraag is om tijdens de schoolvakanties wél te kunnen trainen. De jeugdcommissie heeft samen met de technische commissie afgesproken om vanaf volgend seizoen 2024/ 2025 geen clustertrainingen meer toe te passen. Hierdoor kan iedereen in de schoolvakanties met uitzondering van de kerstvakantie zijn trainingen hervatten. In de kerstvakanties is de Middenstip gesloten.

Incidenten

Helaas, heeft de jeugdcommissie zich de afgelopen maanden bezig moeten houden met misdragingen van enkelen van onze jeugdleden/jeugdteams. Denk aan onfatsoenlijk gedrag, het vopen in de toiletten, het vervuilen en vernielen van onze kleedkamers. Dit kan en mag niet gebeuren! De jeugdcommissie is in gesprek met de technische commissie om verdere invulling te geven aan het sanctiebeleid. Laten wij met elkaar ervoor zorgen dat onze vereniging heel en schoon blijft. Spreek elkaar aan op ongewenst gedrag.

Wedstrijdsecretariaat

De komende periode zal de jeugdcommissie een nieuw schema maken voor het wedstrijdsecretariaat van het seizoen 2024/2025. Zodra het schema gemaakt is, ontvangt u deze in uw mail en wordt dit met de leiders gedeeld door de coördinatoren. Uiteraard kunt u het wedstrijdsschema ten alle tijden raadplegen op de website van V.V. de Meern.

Schoolvoetbal

In samenwerking met Sport Utrecht, de Middenstip en de jeugdcommissie zal er op 6 en 13 maart schoolvoetbal gaan plaatsvinden. Hieraan zullen verschillende basisscholen op de desbetreffende woensdagmiddagen op ons sportpark aanwezig zijn. Kijk dus op deze dagen niet verbaasd op als je bij het brengen van je kinderen op de trainingen rond 16.30 uur zóveel kinderen ziet lopen.

Evenementen

Uiteraard is de evenementencommissie druk bezig met het organiseren van verschillende evenementen. Op 3 mei zal er een voetbalevent georganiseerd worden onder begeleiding van Rob Zomer. Ook zal eind mei de Sponsorloop weer gaan plaatsvinden. Hopelijk kunnen onze jeugdleden weer voldoende inkomsten ophalen, zodat er volgend jaar ook weer leuke evenementen georganiseerd kunnen worden. Weten jullie het nog: het griezelige gave Halloweenfeest en de Bingo?

*Namens de jeugdcommissie,
Christel Hek*

De Jeugdcommissie

Christel Hek, *voorzitter*
Jan Willem Jacquemijns, *secretaris*
Nathan Kuper, *operatie jeugd*
Ben Hendrikx, *administratie*,
Mark van Veen, *coördinator jongens*
Martijn Philippa, *coördinator meisjes*
Christel Hek en Wilma Bisschop, *evenementen jeugd*
John Hol, *aansluiting TC*



Wervelend openingsfeest met Henk Dissel

Op 20 januari opende V.V. De Meern het nieuwe seizoen met niemand minder dan Henk Dissel. Het was weer een geslaagde avond met veel gezelligheid in kantine De Middenstip. Kortom een goede opening voor een mooie tweede seizoenshelft!

Foto's: Cherine Benjmil, Husstle. Media

Spierballentaal

Ze zijn de ruggengraat van onze vereniging: de vrijwilligers. Liefde voor de club en voor het spel motiveert hen. TeamGeest vroeg een aantal van deze krachtpaters om de mouwen eens letterlijk op te stropen.

TG: "Strength comes from will". Kracht komt voort uit je wil. Het doel dat jij wilt bereiken, bepaalt hoe sterk jij bent. Maar al te vaak denken we het tegengestelde, dus dat jouw mogelijkheden en beperkingen bepalen wat je wel en niet kan bereiken. Maar denk eens andersom. Vraag jezelf eerst af wat je wilt bereiken en gá daarvoor. Moet je eens opletten wat een kracht er dan in jou blijkt te zitten!



Emily Bollen, scheidsrechter

Met een overvloed aan gezelligheid, sportiviteit en een tekort aan slaap, was het weekend een onvergetelijk avontuur. Het trainingskamp van de zaterdag Vrouwen 1 en 2 begon op een veelbelovende vrijdagmiddag op de carpoolplaats, gevuld met de opwindende van het komende avontuur. Met de nodige boodschappen ingeladen, vertrokken we vol enthousiasme richting Duinrell in Wassenaar, waar de Wintercup ons opwachtte. Dit jaar werden we verwend met een upgrade: een ruime woonkamer en een heerlijke sauna zorgden voor extra comfort en luxe.



Trainingskamp voetbalmeiden: een onvergetelijk succes

De avond begon goed met een smakelijk diner, gevolgd door een vermakelijke pubquiz, georganiseerd door de spelersraad. De quiz, vol met vragen over V.V. De Meern en het team, zorgde voor vermakelijke momenten. Het winnende team werd beloond met een hele leuke prijs, waarna de volumeknop op 10 ging en de dansmoves alvast werden geoefend voor de nachtelijke festiviteiten.

Bij het feest wachtten DJ Hatseflats en Robin van der Hoeven al op ons. De dames schitterden op de dansvloer. De nacht was jong, vol energie en gezelligheid.

Maar het was tenslotte een trainingskamp, wat betekende dat we om 08:00 uur weer fris en fruitig aan het ontbijt zaten. Dames 2 mocht om 10:00 uur al de eerste wedstrijd spelen. Na een moeilijke start (waren ze dan toch een beetje brak?) herpakten de dames zich in de loop van de wedstrijden.

Om 12:55 uur stond het 1e team klaar voor de wedstrijd, vastbesloten en scherp. Ze wonnen alle wedstrijden met overtuigende cijfers. Het was een goede zaterdag voor beide teams, wat betekende dat ze de volgende dag de finalerondes moesten spelen. Maar eerst mochten ze de overwinningen van de zaterdag vieren bij het restaurant aan de overkant, de Zonnehof. Hier hebben ze heerlijk gegeten dankzij de gulle steun van de sponsors Wel Wonend.nl, Nieuwhoff de Rijk bv, Oostveen Machinetechniek BV, Stolwijk, Shell De Wetering, E.J. Hendriksen Bouw en Joovers investeringen. Alle sponsors bedankt!

De Foute Party van QMusic werd de volgende halte, waar we ons opnieuw vol overgave in het feestgedruis stortten. Ondanks dit nachtelijke uitstapje begon het toernooi weer prima, wat resulteerde in de halve finale waar 1 en 2 van V.V. De Meern tegen elkaar moesten. Het was een spannende pot, waarbij Dames 1 uiteindelijk de overhand kreeg. Zij mochten de finale spelen tegen MO20-2 van V.V. De Meern en Dames 2 mocht strijden voor een eervolle derde plaats.

V.V. De Meern was dit weekend goed vertegenwoordigd met maar liefst vier teams, en de resultaten spraken voor zich. De finale tussen Dames 1 en de MO20-2 van De Meern eindigde in een zenuwslopende penaltyreeks, waarbij Dames 1 uiteindelijk de beker mee naar huis nam.

Met een overvloed aan gezelligheid, sportiviteit en een tekort aan slaap, was het weekend een onvergetelijk avontuur. Langzaam keerden we terug naar het vertrouwde De Meern, beladen met leuke herinneringen en een mooie triomf.

Mila Schuurman,
Zaterdag vrouwen 2



Foto's: Cherine Benjmil, Husstle. Media



Stijn en Koen: de nieuwe sterren van de uitgifteruimte

Sinds Mandy iets minder aanwezig is, merk je pas hoeveel zij voor de vereniging betekent. De tijden dat zij niet aanwezig is, wordt het beheer van de uitgifteruimte ingevuld door andere vrijwilligers. Dankzij deze vrijwilligers kan iedereen in de kleedkamers komen en ballen ophalen.



Stijn Peters in de uitgifteruimte.

Wie zijn toch die jongens die elke woensdagavond bij de uitgifteruimte zitten? Even voorstellen: Stijn Peters. Stijn zit meestal samen met Koen Meijer, speler van JO17-2. Ze beginnen rond 18.30 en zijn aanwezig tot ongeveer 22.00.

Stijn vindt het gezellig om te doen: hij leert veel mensen kennen van de vereniging en hiermee helpt hij ook de vereniging. De werkzaamheden zijn makkelijk en het gaat er altijd vriendelijk aan toe.

Stijn is aanvoerder bij JO17-1 en speelt centraal achterin. Hij speelt al vanaf de Kabouters bij V.V. De Meern. Hij houdt van skiën en van veel met zijn vrienden omgaan. Hij zit in 5 VWO op het Amadeus Lyceum.

Wil jij ook op een eenvoudige manier de vereniging helpen? Meld je aan bij Marcel de Graauw of via vrijwilligers@vvdemeern.nl



OOGZORG

ANNITA
LAFEBER

Meerndijk 5
DE MEERN
030-6667991
annita-lafeber.nl

Ook uitgifte-ster worden? Meld je aan!

Bij de uitgifteruimte ontvang je op trainingsdagen onze teams en geef je de sleutels uit voor de kleedkamers en ballenhokken. Daarnaast let je erop dat de kleedkamers netjes achterblijven, de trainers alle ballen weer van de velden meenemen en plak je de nodige pleisters op een geschaafde knie.

Op wedstrijddagen verzorg je daarnaast ook dat de teams in de rust allemaal een blad limonade/thee krijgen en kunnen de leden hun clubkleding bij de uitgifteruimte aanschaffen. Het openen en afsluiten van het pand gebeurt door medewerkers van Kantine de Middenstip.

Voor deze taak zoeken wij meerdere vrijwilligers die een dag-/avonddeel voor hun rekening kunnen nemen. Vooral op de woensdag zoeken wij met spoed 1 à 2 vrijwilligers.

Aanmelden kan je via vrijwilligers@vvdemeern.nl

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
15.30 – 18.00	15.30 – 18.00	15.30 – 18.00	15.30 – 18.00	15.30 – 18.00	15.30 – 18.00
...	Ruben	...
18.00 – 20.00	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00
...	Ruben	...
20.00 – 22.15	20.00 – 22.15	20.00 – 22.15	20.00 – 22.15	20.00 – 22.15	20.00 – 22.15
...	...	Coen en Stijn	...	Hemeltje/ZD1	...

Visser Sportfysio & Performance voor V.V. De Meern



Stephan voetbalde al sinds 1994 met de E-tjes bij V.V. De Meern

Stephan Visser, Alessandro Damen, Max de Klerk en Mitchel van Lonkhuijzen, (Ronald Vermeer ontbreekt)

Stephan Visser blij met nieuwe oefenruimte in de club

De praktijk van de sportfysiotherapeut Stephan Visser is uitgebreid met de nieuwe oefenruimte in het clubgebouw van V.V. De Meern. Stephan is zijn hele leven al verbonden met zijn geliefde club, vroeger als speler, en nu als professioneel sportfysiotherapeut, mét ambities voor de toekomst.

Ambitieuw en betrokken

Stephan is Msc in de sportfysiotherapie. Tijdens zijn studie gaf hij al massages op de club. Daarna heeft hij ruim 12 jaar topsportervaring opgebouwd door zijn werk bij FC Utrecht, begonnen bij de jeugdopleiding, en via Jong FC Utrecht doorgestroomd naar het 1e elftal waar hij samenwerkte met successtrainer Erik ten Hag.

In 2022 is Stephan zijn eigen fysiotherapiepraktijk gestart: Visser Sportfysio & Performance. Met Alessandro Damen werkt hij samen onder de naam: Utrecht Performance Centre. Stephan richt zich op de medische aspecten van de sportfysiotherapie en is specialist in het ontwikkelen van programma's en trainingen gericht op preventie.

Alessandro is specialist in de techniek met focus op het presteren. De praktijk bestaat inmiddels uit vijf fysiotherapeuten waarvan sommigen als stagiaire bij SV zijn begonnen.

Stephan staat bekend om zijn betrokkenheid bij de patiënten en sporters. Zijn persoonlijke begeleiding en toegankelijkheid in combinatie met zijn ambities zijn onderscheidend.

Sinds de oprichting in 2022 is de praktijk sponsor van V.V. De Meern. De unieke samenwerking met de club komt goed tot uiting door de komst van de nieuwe oefenruimte in het clubgebouw. Deze wordt overdag gebruikt door de praktijk en 's avonds is die voor de selectiespelers van de club. De huidige behandelkamer blijft ook bestaan en krijgt een opknopbeurt.

Voor de toekomst ligt de ambitie op de inhoud. Met name het ontwikkelen van nieuwe programma's en templates voor trainingen.

Roots in De Meern

Stephan voetbalde al sinds 1994 met de E-tjes bij V.V. De Meern, en was toen ook eens pupil van de week. "Je kreeg toen een zakje snoep en mocht bij de wedstrijdbespreking zijn, geweldig was dat!". Tot ongeveer 2007 heeft Stephan gevoetbald, en 'woonde' echt op de club. Ondernemen kost veel tijd maar ook zijn gezin is belangrijk: 'ik ben altijd op tijd thuis om samen te eten'. Er is nu ook geen tijd meer om zelf te voetballen. Maar in de spaarzame vrije tijd staat ook bewegen weer centraal en daarbij is niks onmogelijk. Stephan rent regelmatig een halve of hele marathon samen met vrienden. En ook de Alpe d'Huez is op gefietst en gelopen!

Visser sportfysio en performance
06-21 30 03 60

De Dompelaar 1B Sportpark de Meern,
3454 XZ De Meern Loenenseboslaan 2,
3554 NT De Meern

Ontwikkel jezelf en ontwikkel de club

Onze club telt inmiddels 2000 leden. Een grote organisatie met veel vrijwilligerstaken die nodig zijn om de club goed te laten functioneren. Er zijn nu 400 vrijwilligers, dat aantal is afgelopen jaar gelukkig weer gestegen. We zijn superblij met al deze mensen die iets willen doen voor onze gezellige club. Maar we zijn altijd wel op zoek naar nieuwe mensen met veel of weinig tijd die iets willen doen voor de club. Doe je mee?

Samen maken we ons kluppie nóg leuker

We zoeken vrijwilligers

Vacature Versterking in de seniorencommissie

De seniorencommissie leunt bijna helemaal op Jeroen Donk. Hij heeft hard hulp nodig. Dames en heren senioren, kom op, laat Jeroen er niet alleen voor staan. Een goed draaiende seniorencommissie is meer dan een feestcommissie. Wat valt er te doen? Af en toe overleg met de teamleiders, trainingswensen inventariseren, de overgang van jeugd naar de senioren begeleiden, inventariseren bij welke teams behoefte is aan nieuwe spelers, scheidsrechtersorganisatie enz.

Wil je ook iets betekenen voor V.V. De Meern? Kijk op de site voor verschillende vacatures.

Vacature VOG-administratie

De VOG, de verklaring omtrent gedrag, is al jaren een vast onderdeel van de veilige sportomgeving die we op de club proberen te realiseren. Wij vinden dat iedereen die maar enigzins een machtspositie heeft t.o.v. vooral jeugdleden een VOG moet aanleveren aan de club. Dat betekent ook dat we elk jaar onze administratie op orde moeten brengen, met de mensen die nieuw in de club zijn.

De VOG-administratie is typisch zo'n klus die op elk geschikt moment kan worden gedaan, die niet op een dag vast zit, maar waarvan het meeste wel moet gebeuren in de eerste paar maanden van het seizoen.

Qua tijdsbesteding is het in het begin het drukst maar daarna ook maanden geen omkijken meer naar.

Zin om te helpen? Meld je bij Marcel de Graauw, John van Wegen of vrijwilligers@vvdemeern.nl Alvast bedankt!

Join the club

Welkom vrijwilligers!

Kortlopende projecten, voor wie even een paar uurtjes over heeft

Het eerste succes met de korte klussen is geboekt. Barbra Wegkamp heeft naar aanleiding van de oproep in de vorige TeamGeest de statuten opgepakt. Superfijn Barbra, bedankt!

Tuchtcommissie

De Tuchtcommissie adviseert het bestuur bij incidenten die niet op het voetbalveld plaatsvinden. Wat op het veld gebeurt ligt bij de KNVB. Wat daarbuiten gebeurt is aan de club. Waar moet je aan denken? Bijvoorbeeld aan leden die geen gehoor willen geven aan regels die de club heeft of aan wangedrag langs de lijn. 90% van dit soort gevallen wordt opgelost door de commissies. In een enkel geval is het nodig dat het bestuur ingrijpt. De tuchtcommissie doet dan onderzoek, zorgt voor hoor en wederhoor, en adviseert over een passende straf of niet. Eén of twee zaken per jaar daar houdt het mee op.

Moeilijke job? Welnee. Wie goed kan luisteren naar verschillende partijen en een genuanceerd oordeel kan vellen kan deze job prima uitvoeren, samen met de andere commissieleden. Uiteraard helpt alle kennis over of interesse in recht/rechtspraak.

Interview met Amir Argoubi JO17-3 en jonge scheidsrechter

Amir Argoubi, fluitend naar de club

Zoals we al in de vorige editie van TeamGeest schreven: "Zonder scheidsrechters geen wedstrijd". Hoewel het onder ouders geen favoriete taak is, lijkt het erop dat er steeds meer scheidsrechters van de vereniging zijn. Nu blijkt inderdaad dat V.V. De Meern samen met PVCV optrekt om jaarlijks scheidsrechters op te leiden. Amir Argoubi, tevens jeugdspeler in JO17-3, heeft zo'n cursus gevolgd en fluit nu voor zijn 2e seizoen.

Hoe ben je uiteindelijk scheidsrechter geworden?

Als ik voetbal aan het kijken was, lette ik altijd al op de beslissing van de scheidsrechter. In de winter van 2021 werd mijn vader gevraagd of hij interesse had om scheidsrechter te worden bij V.V. De Meern. Dat had hij niet en toen vroeg hij aan mij of het niks voor mij was en mij leek het wel wat. Zodoende ben ik die cursus gaan volgen.



Wat vind je zo leuk aan fluiten?

Ik vind leidinggeven erg leuk. Ik werk als teamleider DKW bij Jumbo Leidsche Rijn. Dan moet ik beslissingen nemen. Dat vind ik leuk om te doen. Zo zie ik ook fluiten. Dan moet je ook snel beslissen wat er gebeurt. Mijn ambitie is om uiteindelijk luchtverkeersleider te worden. Dan moet je onder druk ook veel beslissingen nemen.

Hoe omschrijf jij jezelf als scheidsrechter?

Ik ben rustig, laat veel doorspelen en bij mooie goals geef ik wel eens



Zonder scheidsrechters geen wedstrijd.

complimenten aan degene die het doelpunt heeft gemaakt. Vooraf bespreek ik met de aanvoerders dat ik alleen met de aanvoerders het gesprek wil voeren tijdens de wedstrijd. Verder geef ik aan dat ze sportief moeten spelen en dat ik geen gescheld wil horen. Grof schelden is bij mij namelijk een rode kaart.

En wat bespreek je met de assistent-scheidsrechters?

Dan bespreek ik drie dingen: ten eerste bedank ik dat zij mij willen assisteren. Bij buitenspel moeten ze alleen vlaggen als de desbetreffende speler de bal heeft. En bij overtredingen hoeven zij niet te vlaggen.

Heb jij als scheidsrechter nog ambities?

Ik zou wel verder willen groeien als scheidsrechter. Ik moet dan wel heel veel wedstrijden fluiten, maar fluiten in de Eredivisie lijkt mij wel gaaf.

Wat doe jij om beter te worden?

Bij bepaalde wedstrijden vraag ik me na afloop af wat ik beter had kunnen doen. Daarnaast kijk ik veel wedstrijden bij ESPN en volg ik de scheidsrechters. Wat ik ook leuk vind om te kijken is "Achter de schermen" bij ESPN. Hier laten ze de overleggen tussen de bekende scheidsrechters en de VAR in beeld zien.

Krijg je als scheidsrechter ook veel waardering?

Ja. Vanuit de vereniging krijg ik veel waardering zoals van Ben Hendriks. Toeschouwers bedanken mij ook wel eens, dat vind ik erg leuk.

Julian Oostveen

IK GEEF DE PEN DOOR AAN...

Sophie Moonen

Ik ben Sophie Moonen en ik ben 12 jaar. Ik zit in groep 8 van de Jenaplanschool school Zonnewereld. Ik speel in de Jo-13-3 en we spelen 1ste Klasse. Ik vind het een leuke team.

Ik sta altijd mid mid, omdat je dan overzicht hebt van het spel en ik vind verdedigen en aanvallen allebei leuk. Sinds het seizoen 2022/2023 begon ik bij de jongens en ik vind het ook leuk want dat is fysieker en beter voor mijn niveau. Mijn vader was altijd mijn coach van mijn team, maar helaas is hij 25 juli 2023 overleden.

FC Utrecht en V.V. De Meern hebben mij heel erg gesteund in deze moeilijke tijd. Sinds klein ben ik een grote FC Utrecht fan en ik ga ook naar veel wedstrijden toe. Ik ben fan van FC Utrecht door mijn vader. Mijn favoriete speler van de mannen van FC Utrecht is Othmane Boussaid en van de vrouwen van FC Utrecht is dat Marthe Munsterman.

Op school tijdens de pauze voetbal ik vaak. Naast voetbal doe ik ook aan karate. Mijn droom is om profvoetbalster te worden en natuurlijk om voor FC Utrecht te spelen. Dit seizoen maakte ik tegen osm'75 jo-13-1 een goal vanaf de 16 meter onderkant lat. Die wedstrijd eindigde in 2-2.

EN IK GEEF NU DE PEN DOOR AAN...
Olivier van der Kreeft





gro-up
kinderopvang

Werken bij gro-up

Maak het verschil voor kinderen van 0-13 jaar. Geef hen de ruimte om het mooiste uit zichzelf te halen. En uit jezelf! We zoeken pedagogisch medewerkers bij de peuteropvang, kinderdagverblijf en buitenschoolse opvang.

Groei je mee?

Meer informatie
www.werkenbijgro-up.nl



BADKAMER SPECIALIST
Stuurtweg 27, 4131 NH Vianen - www.vansoninstallaties.nl

Tegen het zere (scheen)been

In de vorige TeamGeest stond een verhaal over scheenbeschermers en de effectiviteit van scheenbeschermers tegen zware blessures, in het bijzonder botbreuken.

Wij kregen de vraag of het beschermen tegen breuken ook de reden is geweest om scheenbeschermers bij alle leeftijden verplicht te stellen. Het antwoord is nee.

Aids

De scheenbeschermers werden in 1988 verplicht om te voorkomen dat spelers aids zouden krijgen. Eind jaren zeventig, begin jaren tachtig stak de nieuwe ziekte de kop op. De ziekte leek het immuunsysteem aan te tasten en kreeg de naam aids. Langzaam werd duidelijk hoe verwoestend aids was. Wie besmet raakte ging een zekere dood tegemoet. In 1984 werd de veroorzaker ontdekt, het hiv-virus. Het bleek dat het virus via bloedcontact werd overgebracht.

Eind 1987 kwam de medische commissie van de FIFA met een opmerkelijk advies. "Bloedende scheenbeenwonden zijn de meest voorkomende blessures in het voetbal. Aangezien bij de verzorging ervan dikwijls gebruik wordt gemaakt van de allesbehalve steriele natte spons, is het voorkomen van verwondingen door het dragen van scheenbeschermers een goede zaak." Daarop nam de FIFA een besluit, dat nog steeds geldig is, verplicht scheenbeschermers dragen.

Opmerkelijk was het besluit wel, want er was wereldwijd geen enkel geval bekend van een voetballer die tijdens een training of wedstrijd met hiv besmet was geraakt.



Zondag 4 februari was het dan zover. Team JO11-8 mocht met het hele team naar de wedstrijd van FC Utrecht tegen Volendam omdat het team afgelopen ronde de meeste loten voor de Grote Clubactie had verkocht.

Om 14 uur verzamelen voor vak Y en zoals altijd met dit team was iedereen van de partij! Voor we naar binnen gingen, konden de mannen nog even laten zien hoe hard ze een bal op goal konden schieten.

En de aanwezigheid van het team had effect, want onze FC won eindelijk weer eens een wedstrijd in de competitie! Het team heeft een superleuke middag gehad. De wedstrijd zelf had alles in zich. Vuurwerk vooraf, 0-1 achter komen om uiteindelijk dik verdiend 4-2 te winnen. Veel dank aan V.V. de Meern voor deze mooie prijs. Volgend jaar weer? UUUUUUUU!!!!

Verlaagd plafond in clubrestaurant

Onderdeel van het ombouwen van het jeugdhonk naar een clubrestaurant met meer sfeer was het verlagen van het plafond.

Tijdens de kerstperiode heeft de onderhoudsploeg het plafond verlaagd. Op de foto's is te zien hoe dat in zijn werk is gegaan. Het lijkt een rechttoe rechtaan actie, maar niets is minder waar. In het plafond zitten alle elektrische installaties verwerkt. Veranderen van het plafond houdt dus in dat ook alle installaties opnieuw moeten worden aangebracht. Zo moest alle verlichting worden weggehaald en opnieuw geplaatst. Minstens zo belangrijk was het opnieuw installeren van de noodverlichting, uitgevoerd door



sponsor Hoppenbrouwers, en rookmelders, door Hulst. En aangezien muziek onmisbaar is in een restaurant moesten ook de speakers worden verplaatst. Naast het nieuwe buffet moest nog een tweede beeldscherm komen. Ook dat scherm is nu geplaatst. Het ophangen van het plafond bleek nog een klus op zich. Uiteindelijk is het in twee delen opgehangen en moest elk deel met een vijzel omhoog worden gebracht. Dank aan Bouwbedrijf Kok dat heeft geholpen om dit te realiseren en daarmee de club heeft gesponsord.

Met dank aan de hele onderhoudsploeg.

John van Wegen, Jan Paul Meijer



INSTALLATEURS

Net even anders

www.utinbo.nl

Peek Schilderwerken

BINNEN & BUITENSCHILDERWERK

WWW.PEEKSCHILDERWERKEN.NL

06-27172850

Laat je voeten spreken!

De pedicure in
De Meern - Vleuten -
Leidsche Rijn



06 19186017
www.puurbymyrthe.nl

Puur! by Myrthe

Geslaagd trainingskamp van Zaterdag 1 in Valencia

Participar es más importante que ganar?

Afgelopen januari vertrok de Zaterdag 1 om 4 uur 's nachts richting Valencia. Vermoeide gezichten met grote wallen, gapende koppen en chagrijnige blikken verschenen in de bus. Gelukkig veranderde dat snel toen er flink gekaart werd op Schiphol.

Vanaf Schiphol vertrok het vliegtuig richting Valencia waar er een bus klaarstond richting Hotel Eurostars Gran Valencia. Tijd om uit te rusten was er op dat moment niet want er stonden Rental fietsen klaar om opgehaald te worden. De fietsen hadden hier en daar wel wat mankementen, bleek later, maar dat mocht de pret niet drukken. Kapotte trappers, losse zadels en slagen in het wiel.

De eerste activiteit was een fietstour door Valencia. De groep werd in tweeën gedeeld, één deel ging mee met een Engelse gids en het andere deel met een Nederlands-Spaanse gids. Van de Ciudad de las Artes y las Ciencias tot aan de Kathedraal kregen de boys uitleg bij de diverse bezienswaardigheden van Valencia. Helaas vonden een paar selectie spelers wat obstakels op hun weg en Daimios Damkalis, Stan de Groot en Sander van Laar liepen hierdoor wat vertraging op. Gelukkig hielden zij ons via de groep chat goed op de hoogte. Een gat in de weg, een dranghek en een boomstronk. Na een lange fietstour en een korte nachtrust keerden de mannen terug naar het hotel. Alle spelers en de staf maakten zich klaar voor de eerste avond in Valencia. Er was gereserveerd bij Bocadella Tapas en hier mochten de nieuwelingen waaronder Artem, Stan (niet echt een nieuwkomer), Marinho, Chevaro en Glenn een liedje zingen. We snappen nu heel goed waarom zij zijn gaan voetballen en niet zijn gaan zingen. Die avond is de hele groep uit geweest in Club Mya. Zelfs Mandy ging mee en zij heeft iedereen de hele avond goed scherp gehouden. Het was een geslaagde eerste avond!

De volgende ochtend mochten de brakke koppen zich klaar gaan maken voor een strandtraining. Er waren een paar spelers die zich qua alcoholpromillage niet helemaal aan de regels hadden gehouden. In de middag werd er een potje padel gespeeld en aan het eind van de middag was er een belangrijke meeting om de plannen voor de 2e seizoenshelft te bespreken. In de avond werd er gegeten bij Puerta del Mar waar heerlijke paella werd geserveerd en er verschillende goochelaars opstonden in de

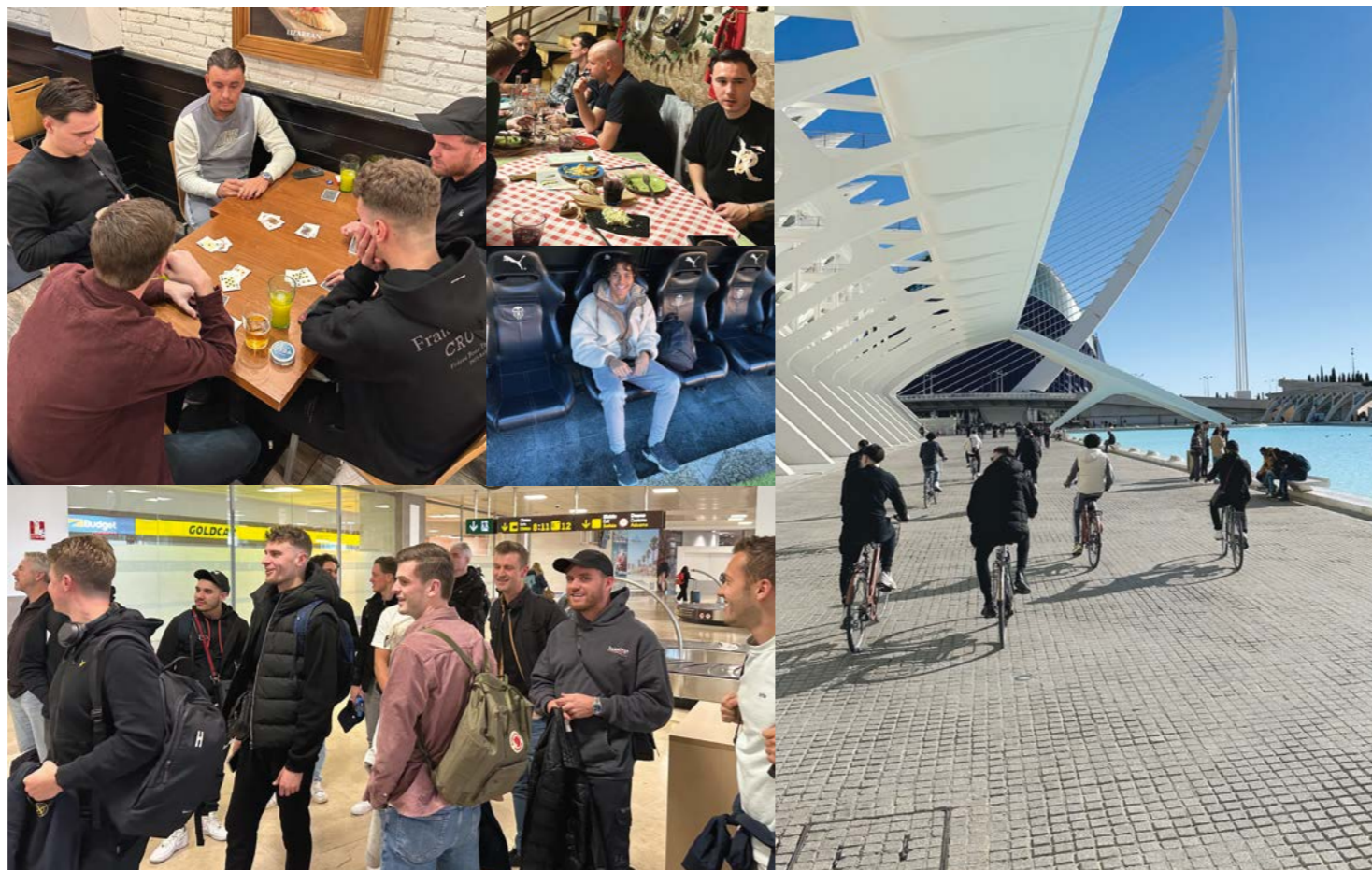
groep. Remco, Trevor en Daimios hadden wat kaarttrucjes in huis. Laten we het er op houden dat er soms een kaart verdween en dat het wel de bedoeling was. Het schijnt dat Jeroen een schoppenboer in zijn selectie terugvond. Die avond is een deel van de groep uitgegaan en een deel is teruggegaan naar de kamers om bij te komen van de eerste avond.

De laatste dag stond er een veldtraining en een tour door Estadio de Mestalla (voetbalstadion van Valencia CF) op het programma. Die ochtend werd er getraind en de mannen mochten daarna gelijk door richting het stadion. De spelers namen een kijkje in het stadion waaronder de kleedkamer, persruimte en het veld zelf. Die avond werd er bij het Marokkaans restaurant Aladwaq gegeten, Chahid had de plek uitgekozen. We aten daar een verrukkelijke Bastilla (Marokkaans hartig gevulde taart). Zelfs Marcel Vonk at keurig zijn bordje leeg. Lars Bootsma bleek ook nog een woordje Spaans te spreken na jaren Duolingo te

hebben gespeeld. De Marokkaanse chef vroeg waarom het dit seizoen niet zo goed gaat. Lars zei: participar es más importante que ganar. Zo kwamen er tijdens dit trainingskamp bijzondere kwaliteiten naar boven bij verschillende spelers van de selectie. Er is ook veel gekaart en gelachen gedurende de dagen.

Al met al een geslaagd trainingskamp voor de mannen van de Zaterdag 1. Het trainingskamp heeft ons een paar dingen opgeleverd. Een goed plan hoe we in de 2e seizoenshelft voor de dag gaan komen. De tactiek blijft topsecret. We hebben weer een hoop bijzondere dingen meegemaakt wat de groep hechter heeft gemaakt. Juist door met zijn alle avonturen te beleven op grote afstand van De Meern groei je naar elkaar toe en leer je voor elkaar te zorgen en groeit het vertrouwen.

Bob Prins



Ontwikkel jezelf, ontwikkel de club

Binnen de vereniging zetten we hoog in om een fijn sportklimaat te creëren waar al onze spelers op een plezierige manier kunnen sporten. Naast de technisch inhoudelijke ondersteuning en begeleiding, vinden we het essentieel om onze trainers handvatten te geven, op welke wijze je binnen je team een goede teamcultuur kunt creëren. Naast het betrekken van alle spelers, is het ook van groot belang de ouders hierin niet te vergeten. Een positieve en betrokken houding van de ouders, draagt bij aan een positief leerklimaat van de spelers

Voor nog meer spelplezier in een fijne omgeving:

Hoe creëer je waarden binnen je team?

Vragen die wij ons als trainers moeten stellen zijn onder andere: 'Hoe bouw ik een fijne relatie op met de spelers en ouders? Wat vind ik belangrijke waarden als coach en hoe pas ik die toe binnen het beleid van de vereniging? Waarom is kwetsbaarheid niet eng en hoe bouw ik een veilige omgeving binnen mijn team? Wie is de persoon achter de speler en de ouder? Hoe maak ik als coach op de juiste wijze gebruik van de aanwezige talenten?

Een prettige club- en teamcultuur is het fundament onder het (technisch) beleidsplan van de vereniging. Om dit kracht bij te zetten en breed gedragen te krijgen zal er een actief programma gestart gaan worden. Er wordt onder meer aan het einde van dit seizoen een bijeenkomst georganiseerd waarbij dit thema centraal zal staan. We nodigen hierbij al onze trainers en begeleiders uit om aanwezig te zijn. Dan staan we stil op welke manier je binnen je eigen team een fijne teamcultuur kan te creëren, waar kinderen en jongeren zich zo goed mogelijk kunnen ontwikkelen als sporter en teamspeler. We gaan met elkaar actief aan de slag en geven concrete voorbeelden ter inspiratie, die direct in de praktijk kunnen worden toegepast binnen je eigen team. Binnenkort meer info hierover via de website en nieuwsbrief.

Naast deze bijeenkomst komt er een basispresentatie beschikbaar die door iedere trainer gebruikt dient te worden tijdens de eigen team- en ouderbijeenkomst bij de start van het nieuwe seizoen. Hierin kunnen onder andere de eigen opgestelde teamwaarden verwerkt worden, evenals teamactiviteiten, maar daarin ook waar we voor staan als vereniging, onze visie op voetbal en coachen, de rol van de ouders, protocollen en gemaakte afspraken die houvast bieden.

Kortom, een actieve benadering naar trainers, spelers en ouders om nog meer spelplezier te ervaren in een fijne omgeving!

Ruben van der Horst, TC

Hoe bouw ik een veilige omgeving binnen mijn team?

**IEDER
ZIJN
DOEL**

**GEWICHT, KRACHT
HERSTEL OF CONDITIE**

GA ERVOOR



SPORTCENTRUM
ODENRIJN

FITNESS - GROEPSLESSEN - HEALTH AND BEAUTY - SQUASH - TENNIS
PADEL - ZAALSPORTEN EN MEER - VOLG ONS OP

matex
aandacht voor deuren

Levering, montage
en service

Voor elk pand de juiste
bedrijfsdeur




Overheaddeuren
Roldeuren
Schuifdeuren
Branddeuren
Dockequipment
Snelroldeuren



Techniek is de basis, kwaliteit het resultaat

Matex.nl • De Meern • 030 227 1111 • info@matex.nl

PLUS

Stefan Blom

Wij zorgen voor goed eten, voor de buurt en voor elkaar.

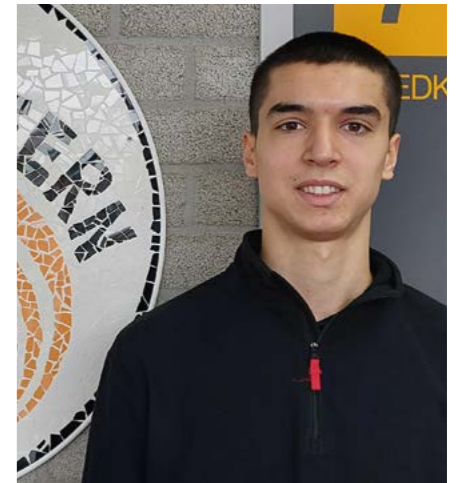


VERS BEREID IN
**DE KEUKEN
VAN
DE MEERN**
PLUS STEFAN BLOM

Interview met Artem Mashtaliruk

Talent uit Oekraïne

Twee jaar geleden is Artem (18 jaar) naar Nederland gekomen. Alleen. Natuurlijk was het spannend om alleen naar een ander land te gaan, maar Artem zag het ook als uitdaging, als een ervaring.



Zijn aanpassingsvermogen en leergierigheid zijn verbazingwekkend. Bij aanvang van het interview vraag ik hoe we het gesprek zullen doen, in het Nederlands, in het Engels of een beetje van alles, maar dat het met mijn Oekraïens niet zal lukken. De keus is duidelijk, Nederlands.

Twee jaar in Nederland en Artem Mashtaliruk spreekt accentloos Nederlands, slechts af en toe moet er een woordje Engels aan te pas komen om iets te verduidelijken.

van DYuSSH (ДЮСШ-26) op zeer hoog amateurniveau tegen onder andere de jeugdteams van Dynamo Kyiv en Shakhtar Donetsk.

Zijn er verschillen tussen het voetbal in Nederland en Oekraïne?
Het grootste verschil is de spelopvatting. In de Oekraïne is het spel veel meer gebaseerd op lange ballen en veel fysiek. Hier gaat het meer om passing en tactiek. Dat er maar twee keer per week wordt getraind vindt hij weinig. Artem traint daarom extra. Op vrijdag gaat hij naar Geldermalsen waar hij een trainer heeft leren kennen. Bovendien traint hij af en toe nog voor zichzelf.

Een club als V.V. De Meern is erg groot. In Oekraïne hebben de meeste clubs 1 of 2 velden en per leeftijdsgroep maar één of twee teams. Wel hebben de clubs net als hier een eigen clubgebouw.

Wat vind je van de Nederlanders, welke rare dingen doen ze?
Als Nederlanders blijken we niet al te vreemde wezens te zijn. Natuurlijk, er is het broodje kaas, en patat, veel patat maar voor de rest valt het mee. Artem omschrijft Nederlanders als vriendelijk, vrolijk en behulpzaam, bovendien zijn ze op tijd.

Wat even wennen was, was de directheid. In Oekraïne is ja ja, maar er zijn velen manieren om nee te zeggen. Zijn eerste instructie in het Nieuwegeinse gezin was, ja is ja en nee is nee. Niks ertussen in.

V.V. De Meern vindt hij een gezellige club met leuke teams en aardige mensen die hem helpen en hem hebben

opgenomen. Een compliment is er voor trainer Jeroen Hoefste, een goede trainer die spelers beter probeert te maken. Een bijzondere ervaring was het trainingskamp in Spanje. Trainingskampen zijn niet nieuw voor hem, maar meer dan in Oekraïne ligt de nadruk behalve op trainen op teambuilding. Samen uit eten gaan, samen naar de stad, samen een andere sport doen zoals padel.

Huidige situatie en de toekomst
Inmiddels is zijn vader naar Nederland gekomen. Samen wonen ze in Nijmegen. Dat betekent dus dat hij elke keer dat hij naar V.V. De Meern komt hij een paar uur aan het reizen is. En de treinen rijden niet op tijd bevestigt hij. Op dit moment combineert hij De Meern met zijn school in Overvecht. Op school ligt de nadruk op Nederlands leren. Aha, vandaar dat goede Nederlanders. Voor volgend jaar hoopt hij door te kunnen naar het CIOS als opstap naar een trainerscarrière. Bovendien hoopt hij door te breken bij het eerste.

John van Wegen



Vanuit Oekraïne kwam hij in huis bij een gezin in Nieuwegein. In zijn geboorteplaats Kiev speelde Artem bij twee clubs: Trajesihna en DySSH '26. Trajesihna speelt zijn wedstrijden op zaterdag, DySSH '26 op woensdag, Artem's trainingen waren daarom op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. Het Nieuwegeinse gezin had al snel door dat ze voor Artem een goede club moesten zoeken. Het werd V.V. De Meern.

Op dit moment traint en speelt hij met Za1 en O23-1. Zijn droom is profvoetballer worden. In Kyiv speelde hij met de jeugd



Interview met de middenvelder van RKC

Vandaag hebben we het genoeg om te spreken met Yassin Oukili. Hij is 23 jaar en je kan hem vinden op het middenveld van RKC Waalwijk. Yassin is geboren in Amersfoort maar woont inmiddels in Vleuten en heeft net als wij een grote passie: voetbal!

Vanaf wanneer wist je dat je een profvoetballer wilde worden?

Ik wist al sinds dat ik 4 jaar was dat ik voetballer wilde worden. Toen vond ik voetbal al heel leuk. Ik ben er toen mee begonnen en nooit meer mee gestopt.

Wat is je ultieme droomclub om ooit voor te mogen spelen?

Mijn ultieme droomclub is Real Madrid omdat het een club is met een mooie historie. En omdat het één van de grootste clubs ter wereld is natuurlijk. Maar het lijkt me ook heel mooi om in Engeland te spelen, in de Premier League.

Op welk gebied zou jij je persoonlijk nog willen ontwikkelen tijdens dit seizoen?

Ik zou mezelf willen ontwikkelen op het gebied van leiderschap tonen binnen het team en meer praten binnen het veld.

Wat doe je het liefst tijdens een voetbalvrij weekend?

Als ik vrij ben dan ben ik meestal met familie of vrienden. Ik ga dan het liefst uit eten, de stad in, leuke dingen doen of gamen.

Wat is de belangrijkste voetballes die je ooit hebt gehad en van wie heb je deze gekregen?

De belangrijkste voetballes die ik heb gehad, is dat je altijd in jezelf moet blijven geloven. Deze les kreeg ik van Theo Janssen bij Vitesse. Als je gelooft in je kwaliteiten en je er hard voor werkt, dan word je daar ook altijd voor beloond.

Welke tips heb jij voor jonge talenten om te bereiken daar waar jij nu staat?

Mijn belangrijkste tip is: blijf altijd voetballen zolang je dat leuk vindt. Tip 2: zorg dat je altijd plezier hebt in alles wat je doet en tip 3: Als je maar hard blijft werken en je ding doet, dan komt het vanzelf goed.

Wat was je geworden als je geen voetballer was geworden?

Ik heb op de middelbare school gekozen voor het vak autotechniek. Ik was erg handig met dingen als banden wisselen dus misschien was ik daarin verdergegaan.

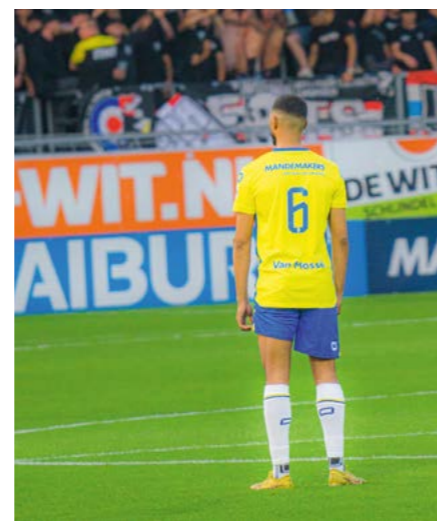
Hoe hebben jullie je als team voorbereid op de nieuwe seizoenshelft?

Wij zijn op trainingskamp geweest in Marrakesh en hebben ons daar voorbereid, hard getraind en hebben nieuwe doelen gesteld voor de tweede seizoenshelft.

Wat zorgt ervoor dat jullie echt een team zijn?

We proberen altijd positief te coachen naar elkaar, elkaar te helpen. Iedereen kan goed met elkaar omgaan. Er zijn geen groepjes binnen het team. Zo doen we met z'n allen ons best hiervoor!

Rosa de Rooij



Foto's: Cherine Benjmil, Husstle. Media

Yassin Oukili: geloof in je kwaliteiten



Interview met André aan de Stegge



Matex Deuren, hart voor lokaal en duurzaam ondernemen

Matex Deuren in De Meern, is dé specialist in bedrijfsdeuren voor bedrijfsgebouwen. Met ongeveer 70 mensen in dienst levert het familiebedrijf al ruim 55 jaar bedrijfsdeuren. Het begint met een goed advies en we onderhouden de relatie door kwaliteit en goede service. Het is een écht familiebedrijf, in 1965 opgericht door de ouders van André, Martin en Erik aan de Stegge.

Matex probeert zich ook actief in te zetten voor een groenere wereld. Als één van de eersten op bedrijventerrein Oudenrijn heeft Matex Deuren geïnvesteerd in zonnepanelen op het dak van het bedrijfspand. Daarmee heeft hij kennis opgedaan over vergunningen, technische obstakels, en financiële mogelijkheden.

De nuchtere, enthousiaste broers motiveren de medewerkers om samen met trots en vakmanschap te bouwen aan dit unieke bedrijf. Ondanks de krapte in de arbeidsmarkt lukt het daarom om steeds nieuwe en jonge vakmensen te vinden. De eigen mensen zorgen er zelf voor: zij hebben het goed naar hun zin en dat stralen zij uit.

'De monteurs worden regelmatig onderweg aangesproken door de sticker op de bus waarop staat dat we collega's zoeken en zo krijgen wij diverse sollicitaties binnen.

We adverteren op socialmedia met een fotocampagne waar onze eigen monteurs aan meewerken, authentieker kan het niet. Daarnaast zijn we lokaal goed zichtbaar en supporten wij de lokale ondernemers, en ook al jaren zijn we sponsor van V.V. De Meern.'

Wat verbindt jullie met V.V. De Meern?
'Ooit zijn we begonnen met shirtsponsoring van mijn André's voetballende zoon René. En we werden actief lid van de toen opgerichte businessclub van V.V. De Meern.'

Matex Deuren heeft echt hart voor 'lokaal' en zet zich naast lokaal werkgeverschap ook in voor het verenigingsleven. André heeft persoonlijk weinig met voetbal maar zoon en schoondochter Natasha des te meer. Zij voetbalde van 2004 tot 2019 bij V.V. De Meern in ZOVR-1. Door hun passie voor voetbal zien we misschien

de kleinzoons van André over een paar jaar bij V.V. De Meern in een shirt met Matex Deuren erop.

En ná het werk?

André is een gedreven ondernemer, met hart voor het bedrijf en medewerkers. Maar na een dag werken is het tijd voor lekker eten. Dan is hij te vinden in de keuken of in een goed restaurant. Hij kan echt genieten van lekker, goed en eerlijk eten, liflafjes staan niet op het menu. En over een paar jaar, na zijn pensioen? Dan zet hij zijn kennis van zonnepanelen misschien wel in voor zijn missie om meer bedrijven te stimuleren om deze op het dak te installeren.

Matex Deuren
Damzicht 15
3454 PS De Meern
info@matex.nl
030-227 11 11

Sportfysiotherapeut Stephan Visser helpt blessures voorkomen



In het voetbal is het belangrijk dat de trainer en fysiotherapeut/verzorger goed samenwerken met het team. Dit om blessures te voorkomen, maar ook om te zorgen dat een speler/speelster na een blessure verantwoord de trainingen en wedstrijden kan hervatten.

De trainer kijkt samen met de verzorger hoe de training en wedstrijdminuten opgebouwd kunnen worden. De speler geeft weer terugkoppeling hoe de reactie en algehele vermoeidheid is. Bij bijvoorbeeld hamstringletsel is het van belang dat sprintmeters en het aantal geschoten ballen rustig wordt opgebouwd, anders neemt de kans op nieuw letsel toe.

Bij jeugdvoetbal komt Osgood Schlatter (groeipijn onder de knie) geregeld voor. Bij deze blessure is samenwerken van groot belang. De trainer zorgt voor de juiste opbouw en observeert of er een afwijkend

looppatroon is. De fysio heeft de groeispurt en kracht in kaart gebracht met diverse metingen. De ouder maakt samen met de speler een week-schema om inzichtelijk te maken welke activiteiten in de week plaatsvinden. Dit kunnen zijn: voetbal, fietsen naar school, gymles, buitenspelen, voetbalschool etc. Al deze informatie zorgt ervoor dat de Osgood Schlatter goed onder controle te krijgen is.

Als de druk in het seizoen toeneemt is samenwerken des te belangrijker. Als staf probeer je de lijnen gesloten te

houden en bepaalde blessurerisico's af te wegen. Amateursport is geen topsport, zeker bij jeugdvoetbal staat de gezondheid van het kind altijd voorop. Het informeren van ouders is hierbij erg belangrijk. Een duidelijk medisch/fysiek plan gesteund door de trainer zorgt meestal voor rust.

Bij V.V. de Meern is Max de Klerk het aanspreekpunt vanuit de medische staf voor de trainers en ouders.

*Stephan Visser Sportfysiotherapeut
Lente Bongers Fysiotherapeut io.*





OFM.

OFM. Leidsche Rijn
Hof van Bern 6, Utrecht
onlyformen.nl

J.C. RAGS

Sponsorcommissie
organiseert:

Voetbalcafé op 10 april

Speciaal voor onze gewaardeerde sponsors organiseren we op woensdagavond 10 april een exclusief Voetbalcafé bij OFM Leidsche Rijn. Dit evenement, gepresenteerd door de bekende sportpresentator Simon Zijlemans, belooft een avond vol boeiende gesprekken en netwerk mogelijkheden. Aan tafel zitten Rick en Gert Kruys, naast een aantal actief spelende leden van onze club, de Merenezen. Dit is een uitgelezen kans om dieper in te gaan op de kunst van teambuilding, te leren van ervaren professionals en de banden binnen onze gemeenschap te versterken. Iedereen is welkom.

Meer informatie over hoe je je hiervoor kan aanmelden volgt.

V.V. De Meern staat aan de vooravond van een spannende periode, waarin de focus ligt op groei, ontwikkeling en natuurlijk teambuilding. Deze ontwikkelingen en de evenementen zijn slechts enkele voorbeelden van hoe we samenwerken om onze gemeenschappelijke doelen te bereiken. Laten we deze kansen aangrijpen om onze krachten te bundelen en samen succes te behalen.

Resultaat van een sterke band tussen de club en sponsors

We krijgen een nieuw scorebord!



In de dynamische voetbalwereld is teambuilding een cruciaal aspect om tot prestaties te komen. Dit thema staat ook bij V.V. De Meern steeds meer centraal in onze activiteiten, zowel op het veld als daarbuiten. Teambuilding is niet alleen de lijm die onze spelers en teams bijeenhoudt; het is ook de drijvende kracht achter onze succesvolle samenwerkingen met partners en sponsors. Met trots delen we enkele ontwikkelingen die onze club een stap verder brengen in de realisatie van onze ambities.

Een van de meest tastbare tekenen van vooruitgang en groei binnen onze club is de aanschaf van een nieuw digitaal scorebord, mogelijk gemaakt door de genereuze ondersteuning van Sportaccountant, Autoschade Rosenboom, Bouwbedrijf Kok, Annita Lafeber en Maxaro. Deze samenwerkingen zijn een bewijs van de sterke band tussen onze club en de lokale bedrijfgemeenschap. Het nieuwe scorebord staat symbool voor innovatie en gemeenschapsgevoel en zal onze

faciliteiten aanzienlijk verbeteren, ten voordele van spelers, supporters en sponsors. We verwachten het scorebord in april/mei te kunnen aanschouwen. Daarnaast kondigen we met enthousiasme onze nieuwe samenwerking aan met Damen Sports Performance. Deze samenwerking belooft onze spelers en teams te voorzien van de meest geavanceerde trainingstechnieken en -inzichten, gericht op het maximaliseren van hun potentieel. De expertise van Damen Sports Performance in het ontwikkelen van op maat gemaakte programma's heeft ongetwijfeld een positieve invloed op alle prestaties van de mensen die zij begeleiden.

De voortzetting van onze relaties met Jones & Jones, Brasserie Abrona, en Pedicure- en manicuresalon Puur by Myrthe benadrukt de waarde van langdurige partnerships. Deze bedrijven hebben door de jaren heen een cruciale rol gespeeld in de ondersteuning van onze club.



WERKEN ÉN STUDEREN

MBO
HBO+
OPLEIDINGEN

100.000 TE GEKKE COLLEGA'S

ALTIJD PASSEND BIJ JOUW AMBITIES

EEN ECHT ERKEND DIPLOMA

WERKEN IN DE FOODEXPERIENCE

IN DE WINKEL EN IN DE KLAS

WIJ BETALEN DE OPLEIDING

GEEN GEDOE MET EEN BIJBAAN

#YELLOWEXPERIENCE



JUMBO
Daar gebeurt het!

Pr0.0st op de derde helft!

Ook zonder alcohol.

Now you can.



Met trots voor u gebrouwen.
Geen 18, geen alcohol.



Word partner van V.V. De Meern

Grote bedrijven zoals Heineken 0.0, ING, PLUS, JUMBO, Thuisbezorgd.nl, OFM, maar ook lokale bedrijven zoals onder andere Annita Lafeber, Abrona, Maxaro, Vigr, de Wasstraat, en Matex zijn al jaren trouwe sponsor van V.V. De Meern. En daar zijn we trots op. Zij leveren een belangrijke bijdrage aan de club waardoor we onderscheidend kunnen blijven

spelen. V.V. De Meern biedt de sponsors advertentieruimte, maar ook zijn we gestart met sponsorbijekomsten. Kortom genoeg exposure voor je bedrijf.

Wil jij ook meer naamsbekendheid en zichtbaarheid voor jouw bedrijf? Neem dan contact met ons op via sponsoring@vvdemeern.nl

Club van 100

Klein gebaar, veel plezier

Het kan weer! Lid worden van de nieuwe club van 100. 100? 100! Grijp deze kans om bij de eerste 100 te horen die kunnen bijdragen aan activiteiten binnen de club. Maak als bedrijf of als particulier kans om verbonden te worden aan projecten. Klein gebaar, veel plezier.

Lidmaatschappen zijn er vanaf € 100,- per jaar. Voor bedrijven is het ook nog eens aftrekbaar bij de belasting.

Wat krijg je er voor terug? Betrokkenheid, roem, de TeamGeest, dank, eervolle vermeldingen, opname in het sponsorbestand en een heel klein beetje reclame. Hoe leuk is dat.

Meedoen? Stuur een mail naar sponsoring@vvdemeern.nl of secretaris@vvdemeern.nl onder vermelding van "aanmelden club van 100".

Steun
onze club



Colofon

De TeamGeest komt vier keer per jaar uit, maart, juni, september en december, en wordt gratis verzonden aan alle leden, geregistreerde vrijwilligers en sponsors. Oplage ca. 1.500.

Oud-leden en -vrijwilligers kunnen op aanvraag de TeamGeest ontvangen. Stuur uw verzoek naar teamgeest@vvdemeern.nl.

Uitgever

V.V. De Meern

Redactie

De redactie staat onder toezicht van en wordt benoemd door de Algemene Ledenvergadering. Het bestuur heeft geen invloed op de keuzes van de redactie. Lente Bongers (redactie) Julian Oostveen (redactie) Rosa de Rooij (redactie) Mila Schuurman (redactie) John van Wegen (redactie) Marjolein de Bruijn (advies) Mirte Aalbers (vormgeving)

Drukker

WS Media Groep
Industrieweg 1
4181CA Waardenburg
info@wsmediagroep.nl

Advertenties

Wilt u in TeamGeest adverteren neem dan contact op met de sponsorcommissie via sponsoring@vvdemeern.nl

Ledenservice

Wilt u een verhuizing doorgeven, stuur dan een bericht aan ledenadministratie@vvdemeern.nl.

Auteursrechten

Alle auteursrechten en databankrechten ten aanzien van deze uitgave worden uitdrukkelijk voorbehouden. Deze rechten liggen bij de TeamGeest c.q. de betreffende makers.

Speel je mee?



Team spelen

Team Stand-Up

Alle spelers gaan in een cirkel zitten en slaan de armen in elkaar terwijl ze naar het midden kijken. Probeer als team overeind te komen.



Driebenen race

Deel het team op in koppels van twee. Bind van elk koppel de benen aan elkaar. De koppels moeten zo snel mogelijk met een voetbal over de finish dribbelen.



Wist je dat ...

...de officiële voetbal gemaakt is van leer: De traditionele voetbal die wordt gebruikt in professionele wedstrijden is gemaakt van echt leer. Het leer wordt met de hand gestikt om de typische vorm van een voetbal te krijgen.

... de grootste voetbalwedstrijd ter wereld El Clásico is: El Clásico is de naam van de wedstrijden tussen de twee grootste voetbalclubs van Spanje, Real Madrid en FC Barcelona. Deze wedstrijden trekken wereldwijd miljoenen kijkers en worden beschouwd als een van de meest gepassioneerde en intense rivaliteiten in de sportwereld.

... de snelste sprinter ter wereld ook een voetballer was: Usain Bolt, de Jamaicaanse sprinter die wereldrecords brak op de 100m en 200m, droomde oorspronkelijk van een carrière als voetballer. Hij speelde zelfs voor de jeugd ploeg van Jamaica voordat hij zich volledig toelegde op atletiek.

... het WK Voetbal een mascotte heeft Sinds 1966 heeft elk Wereldkampioenschap voetbal zijn eigen mascotte. Deze mascottes zijn vaak dieren of symbolen die de cultuur van het gastland vertegenwoordigen. Ze verschijnen op posters, merchandise en tijdens de evenementen, en ze zorgen voor extra opwinding en plezier tijdens het toernooi. Welke is jouw favoriete mascotte?

Woordzoeker

K	J	C	D	O	R	S	O	G	M	E	W	J	N	Y
X	W	Q	A	O	V	R	K	T	E	T	K	E	D	Q
S	J	O	P	J	I	O	A	J	D	O	E	L	I	W
S	B	B	T	N	I	R	P	S	G	S	L	W	D	W
M	B	N	W	X	D	R	N	K	Y	H	N	L	N	I
V	B	M	F	E	N	I	T	N	A	K	E	O	U	N
F	M	A	R	K	I	C	P	C	R	V	G	Q	L	S
U	S	J	L	H	K	L	X	L	S	F	C	L	H	T
U	U	H	A	A	D	E	X	A	S	X	M	E	M	N
Q	C	L	N	E	B	H	R	P	X	L	T	H	T	O
U	O	A	T	T	N	G	E	P	L	E	Z	I	E	R
V	F	O	V	E	G	L	S	Z	H	K	H	T	J	R
L	Q	G	M	P	E	L	S	H	I	L	V	R	O	R
T	V	A	W	N	Q	I	M	A	E	T	N	O	X	E
I	S	E	C	A	E	Q	N	U	K	W	J	R	Z	U

- Team
- Samen
- Plezier
- Focus
- Sprint
- Doel
- Goal
- Winst
- Grasveld
- Spelen
- Bal
- Kantine

© KNVB/Media

Prijsvraag

Hoeveel vaantjes hangen er in de kantine? Stuur de oplossing naar teamgeest@vvdemeern.nl en win een bal.



“Voetbal is een spel van fouten. Wie de minste fouten maakt wint.”

Johan Cruiff

