



December | 2022

TeamGeest



Fit & Feest

*'Alleen kan je niks,
je moet het samen doen.'*

Johan Cruijff

Een goed
voornemen
2023



Meernse
meiden
breken door



Onze
grootste
talenten





maxaro®

badkamers en tegels



Beste voetbalfan,

Terwijl de eerste seizoenshelft ten einde loopt, komen de feestdagen in zicht. Met dit idee in het achterhoofd ontstond het thema Fit & Feest voor de laatste editie Teamgeest van 2022. Hoe blijf je fit in de winterstop? Fysiotherapeuten Max en Stephan helpen je hierbij! Dit seizoen heeft FC Utrecht wederom een vrouwenafdeling opgezet, maar ook onze eigen zondag-vrouwen draaien goed mee in de competitie. We willen jullie graag voorstellen aan de nieuwe bestuursleden en nieuwe vrijwilligers, die op hun beurt bij gaan draaien aan een vitale en feestelijke vereniging.

Daarnaast is het V.V. De Meern gelukt een nieuwe hoofdsponsor te vinden; we zijn blij om aan te kondigen dat PLUS Stefan Blom de onze nieuwe hoofdsponsor is. Om dit alles te vieren staat er begin volgend jaar, op 21 januari, een openingsfeest op het programma!

Tot slot willen we jullie hartelijk bedanken voor alle positieve reacties op de vorige editie van de Teamgeest.

Veel leesplezier,
Redactie Teamgeest

Inhoud



18
Onze
grootste
talenten



26
Feest:
Hier moet je
bij zijn



32
Fit: Max en
Stephan



38
Nieuwe
hoofdsponsor

En verder:

- 4 Fit & Feest
- 6 Van het bestuur
- 9 Energiekosten en besparing
- 10 Het spel
- 11 Column Ron Booij
- 12 Jeugcommissie
- 14 Interview met Leo Oldenburger
- 17 Prijsvraag
- 20 Voetbalmeiden
- 22 Prikbord
- 26 Vrijwilligers
- 27 Vacatures
- 28 Jeugd
- 31 Column David Vecht
- 34 Kleurrijke figuren
- 35 Nieuwe gezichten
- 36 Niemand buitenspel
- 37 Sponsorcommissie
- 39 Colofon
- 40 Speel je mee?

Verzoening

“Sowwy”

In het gangetje bij de kleedkamers naar het hoofdveld van V.V. De Meern hangt een groot bord waarop staat vermeld: 'Sportiviteit wint altijd'. Dat klinkt heel logisch als je het zo leest. En wat je vaak hoort voor een voetbalwedstrijd is dat er sowieso gewonnen moet worden. Klinkt op zich ook redelijk. Maar gaat dat wel samen vraag ik me af.

Om iedereen uit spanning te halen: ja, dat kan! Maar ik kan uit eigen ervaring vertellen dat zodra de wedstrijd spannend begint te worden, veel spelers winnen veel belangrijker vinden dan sportiviteit. Het gedrag verandert in een grote mond naar de tegenstander en de scheidsrechter, schelden op je medespelers en koste wat het kost de bal veroveren. En zodra de wedstrijd is afgelopen geef je de tegenstander een hand en krijg iets onverstaanbaars uit je mond wat lijkt op “Sowwy”.

Ik was vroeger ook een harde speler. Dat ging gepaard met harde overtredingen waar ik me achteraf voor geneer. Ik zal dan ook de laatste zijn om me af te

vragen waarom iemand dit doet. Maar dat is natuurlijk niet goed. Ik was onder andere belangrijk voor het team om iedereen scherp te houden (ik kan gelukkig ook nog wel een beetje voetballen). Ondertussen werd het er niet gezelliger op. Gelukkig worden we milder naarmate we ouder worden.

Niet alleen spelers hebben er last van, ook toeschouwers en coaches. Als coach wil je dat jouw team zich gedraagt. Dan heb je als coach een belangrijke voorbeeldfunctie. Maar iedereen heeft wel voorbeelden van schreeuwende en vloekende coaches. Realiseren zij zich wel wat voor effect dat heeft op zijn of haar team? Complimenten geven is veel effectiever

in het positief beïnvloeden van het gedrag dan iemand afsnauwen. Daar komt nog eens bij dat je van een compliment geven zelf ook een goed gevoel aan overhoudt.

December is een maand van verzoening. Als tijdens Kerst wereldwijd zelfs oorlogen tijdelijk kunnen worden stil gelegd, dan kunnen wij zelf toch ook wel even reflecteren op hoe wij ons gedragen op en langs het veld. Want de intentie van iedereen is hetzelfde: op zaterdag gaan we lekker voetballen of gaan we lekker kijken naar voetbal. Als de bal dan eenmaal rolt, dan is iedereen toch aan het genieten.

Als je dan toch open staat voor een goed voornemen voor 2023 en je hebt geen idee; kijk jezelf eens in de spiegel en vraag jezelf af of je echt wel zo aardig bent voor de ander. Als je dat zo belangrijk vindt waarom dan ook niet tijdens een voetbalwedstrijd? Als ik een schot voor de boeg mag geven voor een mooi voornemen: wees een klein beetje liever voor elkaar op en langs het voetbalveld. Amen.

Julian Oostveen

Foto: Wijnand Storm

Blijf fit, dan blijft het feest

Geachte bestuur, kunnen jullie weer een bijdrage voor de TeamGeest leveren. Oh ja, het thema is Fit & Feest. De TeamGeest redactie. Gunst! Wat moet je daar nu bij schrijven? Maar eigenlijk is dat goed te doen. Er valt best wel wat te vieren op de club. Denk maar eens mee.

Allereerst de aankomende Kerstdagen en Nieuwjaar. Gezellig met familie bij een warme kachel (graadje lager dan vorig jaar). Corona is bijna voorbij. Zaterdag 3 heeft een Oekraïense jongen opgenomen om mee te trainen. Flink wat nieuwe vrijwilligers. Kampioenschappen van Za1 en ZaVR1 en natuurlijk van veel jeugdteams. De nieuwelingen René en Marlou die sleuren aan saamhorigheid en gezelligheid. Ons 75-jarig bestaan. Bij de grootsten van Nederland horen. Nog steeds een club zijn die een menselijke maat wil houden. Werken aan vooruitgang qua gebouw: keuken en fysio. Al jaren in de zwarte cijfers en financieel door en door gezond. De grootste meisjesafdeling van Nederland aangestuurd door een viertal fantastische kerels. De opkomst van vrouwen in bestuursfuncties. Drie te gekke jonge meiden en twee iets minder jong die een totaal ander clubblad op de mat leggen. Een wat oudere meid (Mandy) die als lijm in de club fungeert. Een nieuwe websiteredactie, nieuwe leden voor het beheer van het gebouw.

Een golf van die heerlijk zittende oranje clubswearers. De donderdagavond in de kantine, stampvol en kannetjes baco wegtikkend. Er wordt gelachen en met elkaar gedold in het verenigingsbestuur. We zijn na afloop weer wezen borrelen in de Don.

We zijn als club verschrikkelijk vitaal. Afgelopen twee jaar oogden we wat strammetjes maar een nieuwe fysio blijkt wonderen te doen om het optisch bedrog weg te werken. En klap op de vuurpijl een nieuwe hoofdsponsor. De Plus van Stefan Blom in Veldhuizen.

Wij wensen iedereen maar een ding: blijf FIT, dan blijft het FEEST!



Het verenigingsbestuur

Wim Stolwijk
John van Wegen
Christel Hek
Jan Paul Meijer
Wilma Benschop
John Hol

Bestuursplannen voor het seizoen 2022-2023

Ongepland hebben we de handen vol aan een aantal veranderingen die min of meer toevallig langs zijn gekomen. Verandering van fysiotherapie, aanpassing van de keuken/kantine. Omvormen van de voetbalstructuur. Eerst maar eens kijken of we dat voor elkaar krijgen.

Aanpassen van de organisatie

We maken stappen. We willen meerdere betaalde functies hebben om de continuïteit in het dagelijks functioneren te waarborgen en tal van zaken beter te laten lopen. Deels gebeurt dat al bijvoorbeeld voor financiële zaken, en een deel door inzet van Marcel de Graauw op verschillende onderwerpen. Voor het nieuwe seizoen is voorzien in een verdere invulling.

Aanpakken Strategisch Beleidsplan

Zonder dat er een expliciet geschreven beleidsplan ligt zijn we hard bezig om de club klaar te krijgen voor de komende jaren. Zie bovenstaande punten.

Zaterdag- en zondagvoetbal

De overvolle zaterdag blijft een knelpunt. We zetten het beleid door dat wedstrijden naar andere dagen kunnen worden verschoven, voor de senioren vooral vrijdag en voor de jeugd doordeweeks, zondag of vrijdag. Blijf er rekening mee houden dat iedereen af en toe niet op zaterdag zal spelen.

Bestuur

Het was al te lezen in de vorige TeamGeest, Bas van Veenendaal heeft het bestuur verlaten in verband met zijn werk. Ere wie ere toekomt, Bas heeft het afgelopen jaar bergen werk verzet. Vooral zijn vermogen om mensen te vinden voor allerlei posities in de technische staf is fenomenaal. Met rechtstreekse contacten, telefoontjes, met filmpjes, enz. Hoe hij het doet, doet hij het, maar het werkt wel. Wij wensen Bas veel succes met zijn Sport Café bij Ziggo. Aannemende dat de leden ermee instemen in de ALV, waarover hieronder meer,

wordt het bestuur officieel uitgebreid met Christel Hek en Jan Paul Meijer.

Verder lopen John Hol en Wilma Benschop voorlopig mee om van twee kanten te kijken of de samenwerking bevalt en of het bestuurswerk is wat ervan gedacht of verwacht wordt.

Peter Roos en Lydia Bernaert waren zeer geïnteresseerd maar kunnen het bestuurswerk op dit moment helaas niet met privé combineren. Jammer, maar iets met een vat en niet verzuren.

Fysiotherapie

Voor de vakantie hebben we besloten om met Sportfysio Visser in zee te gaan omdat zij met V.V. De Meern willen werken naar een praktijk binnen de club. Voor de vakantie lag er een pakket wensen van zowel de club als Sportfysio Visser. Inmiddels zijn we wat verder.

De fysio ondersteuning is uitgebreid met inlooppreekuren en revalidatiebegeleiding voor de meisjesselecties en ZaVR1. Lente Bongers neemt dit voor een groot deel voor haar rekening. Vanaf begin 2023 is het de bedoeling dat er op beperkte schaal behandelingen zijn op de club.



Na de zomer, dus vanaf seizoen 2023-2024 hopen we dat er meerdere dagen per week door 1 á 2 therapeuten op de club wordt gewerkt. In overleg met Stefan gaan we de fysioruimte opknappen.

Algemene ledenvergadering

Op het moment van dit schrijven is het nog enkele weken te gaan tot de ALV op 28 november. Toch valt er al wel wat te zeggen. Financieel staan we er goed voor. De onzekerheid voor de komende jaren zit hem in de energie- en gasprijzen. Als die zo hoog blijven als ze momenteel zijn dan stevenen we af op een verlies over het seizoen 2022-2023 en een fors hoger verlies in 2023-2024. Meer over de hoge energiekosten door Piet Eversdijk en Peter Kieft op de volgende pagina.

Voor het eerst in jaren is het aantal leden afgenomen. Dat is bewust gebeurd omdat we te veel teams op zaterdag hadden. Komend seizoen zal er geen verdere daling van leden zijn. We mogen aannemen dat de leden instemmen met de nieuwe mensen die worden voorgedragen bij het verenigingsbestuur (Christel en Jan Paul), bij de TeamGeest redactie (Rosa, Mila, Lente, Mirte, Marjolein en Julian) en de website redactie (Lydia, Danique, Peter en Ben).

Feest

Kerstcafé zaterdag 10 december

Het Kerstcafé is de jaarlijkse happening waarbij we onder het genot van glühwein en erwtensoep een gezellige zatermiddag hebben en er voor ALLE vrijwilligers en medewerkers een kerstattentie is.

Kom alsjeblieft allemaal!
Het is gezellig en we willen iedereen zo graag waarderen. Als iedereen komt zijn we met 360 mannen en vrouwen.
Deze oproep is nadrukkelijk óók voor alle jeugdleiders en trainers t/m de allerjongsten.

Qmusic feest

Zet het in de agenda:
21 januari is er een oergezellig Qmusic feest voor de oudste jeugd en senioren.
Dáááár moet je bij zijn!

Fijne Feestdagen en een doeltreffend Nieuwjaar!

ZOEK JE EEN FUNCTIE OF STAGE IN DE ACCOUNTANCY EN WIL JE WERKEN IN DE SPORT?

Graag komen we in contact met zowel starters als ervaren professionals.

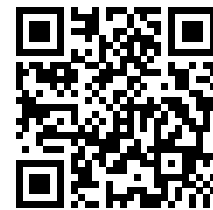
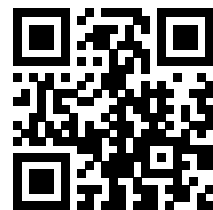
Zowel voor onze vestiging in Amstelveen als De Meern zoeken wij kandidaten om ons team uit te breiden.

Neem contact op met ons dynamische kantoor waar wij MKB en sportklanten bedienen met al hun financiële vraagstukken.

Heb je interesse?

Mail dan voor een afspraak naar info@stolwijkacc.nl

Voor meer informatie scan de QR-code en check onze websites.



www.stolwijkacc.nl

www.sportaccountant.nl

Fit & Feest

Het is woensdagavond. Even eten en dan op weg naar Bodyproof. Om 19.00 uur staat Marc Jansen, keeper van onze Zaterdag 3, klaar om een stelletje oudjes op te wachten om hen een uur les te geven. Deze fitness les gaat gepaard met veel gesteun en gehijg, maar om 20.00 uur heeft iedereen toch een opgelucht gevoel. Op naar de koffie.

Het is vrijdagmiddag. Peter Vermeulen, onze voormalige rechtsback van Kockengen, Elinkwijk en tenslotte onze club komt me ophalen voor de wekelijkse tennispotten met onder andere onze ex-voorstopper Ad de Lange en oud-jeugdtrainer Kees van Wijngaarden. Gedurende 2 uur wordt er gevochten en gestreden om de winst. Tennissen, daar zijn we geen grootmeesters in, maar de wil om te winnen is er wel. Na het tennissen, snel naar Maximus om wat Pandora's te drinken en om de wereldproblematiek even op te lossen. Daarna naar huis en voor het douchen even de bank testen om vervolgens door mijn vrouw wakker te worden gemaakt om te komen eten.

Het is zaterdagochtend. Om 8.00 uur gaat de wekker. Na gedoucht en wat licht te hebben ontbeten, word ik om 8.45 uur verwacht bij mijn personal trainer Denny Berkhouwer, inmiddels de laatste man van zaterdag 5, met sterren als Thomas Siepmann en Jerrel Smeenk. Een uur lang word ik afgebeeld met loopbanden, touwen, gewichten en daarvoor moet ik nog betalen ook. Reikhalzend kijk ik naar de klok en ja hoor eindelijk is het 9.45 uur. Het zit erop, zegt Denny en vermoeid en bezweet neem ik afscheid en ga weer naar huis. En dan begint het feest. Heerlijk vers brood en de kop koffie smaken verrukkelijk. Even weer douchen en ik ben weer helemaal het mannetje.

Oh ja, dan de wedstrijdkrant nog even naar de kantine brengen en dan op weg naar Monnickendam. Na een 1-0 achterstand scoren Bob en Abel Prins, dus met een 2-1 overwinning weer lekker relaxed naar huis. Wat een feest. Oh nee, in de laatste minuut valt toch de 2-2. Op naar huis met iets minder feest, maar wel fit!

Wim Stolwijk, Voorzitter

**En dan begint
het feest**



Energiekosten en energiebesparing

Ons energiecontract loopt tot eind 2022. Daarmee staan de basistarieven voor die periode vast.

Medio november krijgen we van de leverancier Greenchoice een aanbieding voor 2023, in principe voor één jaar vast. Het is nog afwachten hoe dit uitpakt maar het is al wel zeker dat de aan te bieden tarieven aanzienlijk hoger zullen zijn dan de huidige tarieven. In de meerjarenbegroting is met een sterke kostenverhoging al rekening gehouden.

Om voorbereid te zijn op het mogelijk 'sneuvelen' van een boiler (oudste is van 2005) en om te anticiperen op de sterk stijgende energieprijzen bekijkt de CVB de mogelijkheden om hierop én op de hogere energieprijzen in te spelen. Hiertoe wordt een extern adviseur ingeschakeld.

Eerder is er al een alternatief voor de beperking van het gasverbruik bekeken (luchtwarmtepomp voor verwarmen douchewater in 2018) en toepassing van zonnepanelen op het dak van het clubgebouw (in 2020). Vanwege een lange terugverdientijd zijn deze maatregelen destijds niet doorgevoerd. Mogelijk komen deze opties weer in beeld.

Commissie van beheer
Peter Kieft en Piet Eversdijk

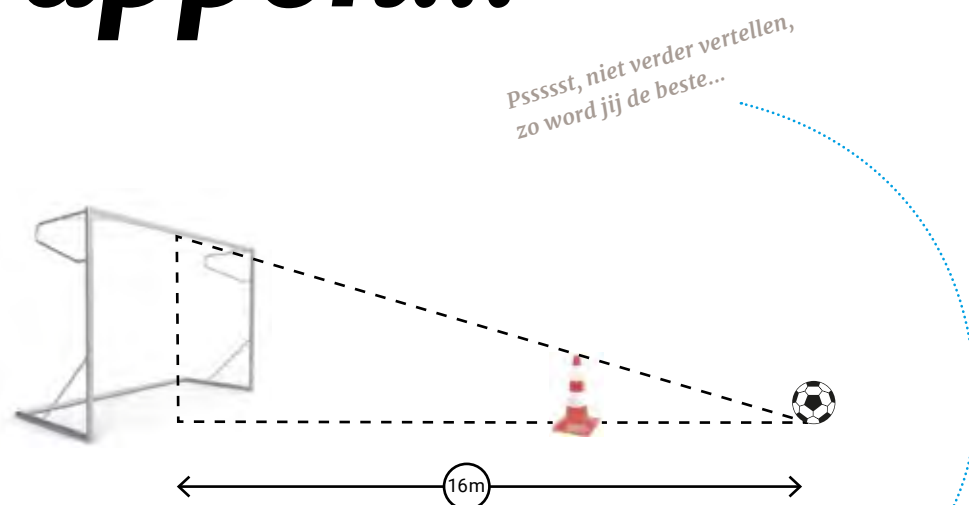
Latje trappen...

Meet stiekem op hoe hoog een doel is. Of ssst ... zoek het op op Wikipedia. Leg de bal op de 16 meter lijn.

Reken uit hoe je je voet moet houden, onder welke hoek, om tegen de lat aan te gaan schieten. (tip: wiskunde, goniometrie, tangens). Is dat effe makkelijk! Alleen, we blijken niet zo handig te zijn om onze voet op de juiste manier onder de bal te krijgen.

Het blijkt beter te lukken als de afstand waarover we moeten mikken kleiner is. Neem een grote pilon. Zet de pilon zo neer dat als je net boven de top van de pilon mikt, je de lat raakt. Leg bijvoorbeeld op de pilon een tennisballetje. En mik nu met de bal op het tennisballetje.

Goed plan, maar waar moet de pilon staan? Hmm. Denk. Denk. Gadver, weer wiskunde. (tip: wiskunde, meetkunde, gelijkvormigheid van driehoeken).



Als de pilon ongeveer 60 cm hoog is, dan is die ongeveer $\frac{1}{4}$ van de hoogte van het doel. Zet de pilon, gerekend vanaf de 16 meter lijn, een stap voor de penaltystip.

Waarom op die plek?

Probeer het maar. Succes, want met wiskunde kun je beter voetballen. En niet verder vertellen van wie je dit weet.

“Voetballen doe je met je hoofd, je voeten zijn slechts gereedschap.”

Andrea Pirlo



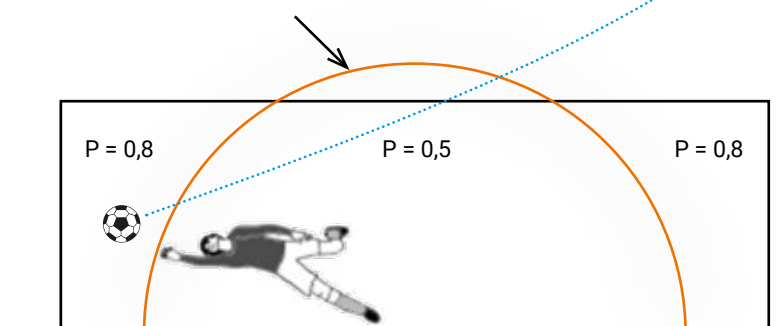
en de slimme penalty

Laatst gezien bij de Za1, een penalty genomen zoals de Tsjech Antonin Panenka die in 1976 als eerste ooit nam. In plaats van in de hoek te schieten waar de keeper moeilijk bij de bal kan, in het midden schieten gokkend dat de keeper naar de hoek duikt.

Is een Panenka slim?

Mwah! Wiskundigen hebben uitgerekend dat je 80% kans hebt om te scoren in de linker of rechter bovenhoek.

Je hebt maar 50% kans met een Panenka. Ik zou het wel weten hoe ik mijn penalty zou nemen!



De scheids houdt het kort

Onze scheidsrechterscommissie is goed bezig. Steeds meer wedstrijden worden geleid door eigen verenigingsscheidsrechters en dat is veel minder vanzelfsprekend dan het lijkt. Het is algemeen bekend dat er in heel amateurvoetballend Nederland een chronisch tekort is aan deze vrijwilligers. Er worden kwaliteitseisen gesteld aan de mannen en de vrouwen die de wedstrijden in goede banen moeten leiden, zij moeten er 'staan' midden in de (wed-)strijd en zij zijn maar al te vaak voorwerp van (gemakkelijke) kritiek. Daarom is het prachtig dat maar liefst negen leden van V.V. De Meern zich dit seizoen aanmeldden voor de KNVB-opleiding Verenigingsscheidsrechter. Ook vanuit buurvereniging PVCV nemen negen cursisten deel aan deze praktijkgerichte opleiding die in november van start is gegaan. Alle cursisten worden gekoppeld aan praktijkbegeleiders, veelal clubscheidsrechters met wat meer ervaring. De eerste wedstrijden 'om het eggie' staan zij de aspiranten als coachende collega's bij. Zij hebben zo een belangrijke rol in de ontwikkeling van de cursisten tot volwaardige KNVB-arbiters.

Het balletje rolt ook bij de scheidsen

Ad van de Korput, zelf verenigingsscheidsrechter en KNVB-docent, staat tijdens de opleiding voor de klas: "Het is een mooi om te zien dat onze V.V. De Meern en PVCV samen optrekken in de ontwikkeling van de arbitrage binnen de verenigingen. Ik vind het leuk om daar samen met de praktijkbegeleiders aan bij te kunnen dragen. De opleiding voor verenigingsscheidsrechter bestaat uit vier bijeenkomsten met een mix van theorie en praktijkoefeningen. We doen dit twee avonden bij V.V. De Meern en twee avonden bij PVCV. Tijdens de opleiding komen niet alleen spelregels aan bod, maar wordt er ook aandacht besteed aan leidinggeven, samenwerken, positie kiezen en het spel goed volgen. Daarnaast fluit iedere cursist een aantal wedstrijden bij de eigen vereniging onder begeleiding van een praktijkbegeleider. Na de vierde en laatste cursusavond, op maandag 13 februari bij PVCV, hebben de cursisten voldoende bagage om wedstrijden geheel zelfstandig bij de eigen vereniging te fluiten en zeker ook veel plezier te beleven aan deze leuke hobby."

Ook de teambuilding en het onderhoud van het fysiek, zijn voor de scheidsrechterscommissie punten van blijvende aandacht. Zo wordt iedere woensdagavond onder professionele leiding getraind op veld 3 (conditie, looptechnieken, uitwisseling kennis en ervaring) en zoekt men regelmatig de gezelligheid. Zoals eind oktober, tijdens een etentje en aansluitende bowlingavond. Eén minpuntje: onnodig veel appèl voor hands...

Ron Booij

“Zij zijn maar al te vaak voorwerp van kritiek.”



Scheidsrechters: In plaats van 'kaarten': een sportieve tweede seizoenshelft!



KNVB Tuchtzaken en incidenten

Soms gebeuren er ondanks alle goede bedoelingen vervelende dingen op of om het veld. Dan is het belangrijk om contact op te nemen met de jeugdcommissie. Want de jeugdcommissie kan helpen, adviseren en zorgen dat er actie ondernomen wordt.

Een deel van de onprettige zaken monden uit in een KNVB-tuchtzaak. De belangrijkste aanleiding is een rode kaart, gevolgd door het staken van een wedstrijd. Om duidelijk te maken hoe het werkt en wat je wel en niet moet doen heeft de jeugdcommissie een korte presentatie met de belangrijkste punten opgesteld. Deze presentatie is gedeeld met de technische commissie, HJO's en coördinatoren. De presentatie is via hen verder verspreid en vrij beschikbaar.



De belangrijkste punten zijn logisch en eenvoudig. Blijf altijd rustig en respectvol. Ga op een veld niet in discussie, zeker niet met spelers om je heen. Beantwoord vragen van de scheidsrechter. Leg gebeurtenissen schriftelijk vast.

Een rode kaart?

Bij een rode kaart voor één van de eigen spelers is het handig om na de wedstrijd aan de scheidsrechter te vragen wat er is gezien en wat er op het wedstrijdformulier gaat komen. Vraag andere betrokkenen, zoals de coach van de tegenstander wat zij hebben gezien. Vraag of getuigen eventueel een verklaring willen geven.

Een speler die bestraft is met een rode kaart krijgt na een aantal werkdagen per e-mail een tuchtbrief met een schikkingsvoorstel van de KNVB. Deze brief gaat ook in afschrift naar de club. Om een schikkingsvoorstel te accepteren hoeft je niets te doen. Alleen als er een goede reden is die met voldoende bewijs onderbouwd wordt (denk aan verklaringen, beelden) is het zinvol om een zaak voor te laten komen. Anders volgt de KNVB terecht de rapportage van de scheidsrechter en volgt een straf die hoger kan uitvallen dan het schikkingsvoorstel. Na een rode kaart is een speler altijd de eerstvolgende wedstrijd geschorst, ook al is de tuchtbrief nog niet binnen.

Helaas komt het ieder seizoen wel een keer voor dat een wedstrijd gestaakt wordt. Ben je leider van een team waarvan de wedstrijd gestaakt wordt? Zorg voor het team en wanneer nodig ook voor de scheidsrechter en werk mee aan pogingen om de wedstrijd te hervatten. Loop bij staken van een wedstrijd nooit zomaar weg. Stel dan een verklaring van het team op, doe dit zo snel mogelijk, ook wanneer de wedstrijd later hervat wordt. Omschrijf zo precies mogelijk de gebeurtenissen die geleid hebben tot staken wedstrijd. De KNVB vraagt bij staken altijd om verklaring van de teams én clubs (uitzondering – staken door medische

oorzaak). Een gestaakte wedstrijd wordt vrijwel altijd later uitgespeeld. Naast de tuchtzaken is er soms rond een wedstrijd sprake van een incident, onprettige ervaring, vervelend gedrag. Dat komt niet altijd op het wedstrijdformulier, maar kan wel gevolg hebben. Meld een voorval in een uitwedstrijd altijd bij het wedstrijds-ecretariaat van die club. Ga daar verder niet in discussie. Maak je iets vervelends mee, meld dit bij V.V. De Meern. In overleg bepalen we of en zo ja welke vervolgstappen we nemen (richting een vereniging of KNVB). En leg ook hier verklaringen vast (van staf, spelers en overige getuigen).

Tuchtzaken zijn nooit alleen een zaak van een speler of een team, maar van de hele club. Reageer niet zomaar naar de KNVB, maar schakel eerst even met de jeugdcommissie. Houd er rekening mee dat er verklaringen opgesteld moeten worden, door betrokkenen, maar ook namens het bestuur. Dat loopt via Operatie Jeugd. Wij hebben de ervaring hoe er met tuchtzaken wordt omgegaan en kunnen adviseren en helpen.

Tuchtzaken en incidenten kunnen voor de spelers en het team ingrijpend zijn. Besteed daar met het team aandacht aan. Praat over dat wat je als team meemaakt, houd in de gaten of er spelers zijn die het extra raakt. Heb je daar hulp bij nodig, dan is die beschikbaar.

Krijg je te maken met een tuchtzaak (zoals een rode kaart of een gestaakte wedstrijd) of ander incident, meld dit dan zo snel mogelijk bij de jeugdcommissie. Ook voor de andere vragen over dit onderwerp kun je altijd terecht bij de jeugdcommissie: operatiejeugd@vvdemeern.nl.

**Respect,
Betrokkenheid en
Sportiviteit
zijn waarden die
bij ons
centraal staan**

Meernse meiden breken door op het hoogste niveau

Dat de meiden bij V.V. De Meern inmiddels hard aan de weg timmeren is bij de meeste mensen wel bekend. Veel meisjesteams hebben al een kampioenschap gevierd. En het is ook al gelukt om kampioen te worden in de jongenscompetitie.



Foto: Jeffrey Hurenkamp

Meysam Boumenjal
aan de bal.

Naast het plezier dat de meiden uitstralen hebben ook veel meisjes van onze club de droom om uiteindelijk bij een profclub of bij de OranjeLeeuwinnen te gaan voetballen. Tien jaar geleden was deze droom bijna onmogelijk voor meisjes. Er is in de afgelopen jaren veel veranderd.

Een paar meisjes van V.V. De Meern hebben de eerste stap al gezet om hun droom te verwezenlijken. Bij de meisjes gaat het nog anders dan bij de jongens. Meisjes blijven meestal tot O16 bij hun eigen club spelen maar trainen wel 1 keer in de week bij een profclub. Een aantal meiden zijn dan ook geselecteerd in de diversen selectieteams van de KNVB.

Wij wensen de meiden de komende maanden heel veel succes!

Martijn Fillipa

⚽ **Meysam Boumenjal**
JO11-1 | Stage FC Utrecht

⚽ **Marrit Engdahl**
JO13-1 | FC Utrecht Pre-Academie
+ KNVB West O13

⚽ **Carlijn Philippa**
JO13-1 | Ajax Talententeam O14
+ KNVB West O14

⚽ **Daniëlle Kaptein**
JO14-1 | Feyenoord MO16
+ KNVB West O15

⚽ **Nobèlie van Kasteel**
JO15-1 | Stage FC Utrecht

⚽ **Yaren Öz**
MO16-1 | Stage FC Utrecht
Pre-Academie & Stage Ajax
Talententeam O16



grote clubactie

**50e editie van
de Grote Clubactie
levert meer op**

Vanaf 2018 doen wij mee met de Grote Clubactie. Dat levert de club flink wat op. Op het moment van schrijven is de opbrengst nog niet officieel bekend maar duidelijk is wel dat we een aanzienlijk hogere opbrengst zullen hebben ten opzichte van vorig jaar.

Mooi is om te vermelden dat er maar liefst 26 superloten van €150 zijn verkocht aan sponsors en teams. Aan deze kopers zijn wij een enorm veel dank verschuldigd. Ook de jeugdliden hebben flink hun best gedaan. De mogelijkheid om met de QR-code loten te verkopen heeft de verkoop van de loten een positieve boost gegeven. Spelers en speelsters uit maar liefst 76 teams hebben de moeite genomen om loten te verkopen. Volgend jaar zullen wij weer proberen om nóg meer teams enthousiast te krijgen.

Doel dit jaar is een nieuw scorebord bij het hoofdveld. Het zal erom spannen of we dat gaan halen.

Hoe dan ook is dit een fantastisch resultaat en volgend jaar gaan we met zijn allen voor een nóg positievere score.

Een gedreven Drent met keepershart

“Ik heet Leo en als het blad uitkomt ben ik 57 jaar. Ik werk sinds 1991 als sportjournalist, en ben begonnen bij RTV Utrecht, daarna eurosport, SBS6 en de laatste jaren ben ik voetbalcommentator en presentator van sportprogramma's bij ESPN. Daarnaast schrijf ik boekjes, maak ik documentaires en ben ik vader en echtgenoot.”

Klinkt goed! Die boeken en documentaires, zijn die ook allemaal op sport gericht?

Er zijn nu acht boeken van mij uitgegeven, waarvan er zeven over sport gingen en de laatste over muziek. Maar het is wel logisch dat het meeste over sport gaat, en dat geldt ook voor de documentaires. Vorig jaar heb ik voor ESPN de documentaires voor N.E.C. gemaakt en dit jaar de docu's voor FC Emmen. Dus het is allemaal wel redelijk voetbalgericht.

Nou weet ik toevallig dat je een boek hebt geschreven over keepen. Hoe zit dat met de andere boeken?

Over keepen heb ik er inderdaad een aantal geschreven. Vooral omdat dat iets is waar ik veel mee heb, vroeger heb ik zelf altijd gekeept en nu is mijn zoon keeper. Maar ik heb ook een biografie over voetballer Piet Keur. De meesten zullen denken: “Wie is nou weer Piet Keur?”. Hij is echt zo'n heerlijke 'cultvoetballer'. Piet vond het net zo belangrijk dat hij 's avonds na een wedstrijd naar zijn zin had, soms zelfs avonden voor een wedstrijd. Daarom heet het boek ook 'Stappen en Scoren'. In de jaren 80 hoorde gezelligheid na een wedstrijd in de stad ook echt bij eredivisieclubs, maar dat is nu een stukje saaier allemaal. Ik vind het leuker om het te hebben over mensen in de marge, die hebben vaak een interessanter verhaal.

Welke wedstrijd, die je van commentaar hebt voorzien, is je het meest bijgebleven?

Dat zijn er wel een paar. Ik denk dat de wedstrijd die mij het meest is bijgebleven, de kwalificatiewedstrijd voor het EK van 2004 is. Nét daarvoor had Nederland het

“De club had, naar mijn mening, veel grootser kunnen zijn dan die nu is.”

WK gemist. We eindigden toen tweede achter Tsjechië en moesten ze play-offs spelen tegen Schotland. In Schotland verloren we met 1-0 en bij de terugwedstrijd in Amsterdam werd toen met 5-0/6-0 gewonnen ofzo. Wesley Sneijder was toen verschrikkelijk goed en Pierre van Hooijdonk was echt goed. Het was een soort nieuwe generatie die opstond. De oude generatie, voornamelijk Ajax

1995, speelde lange tijd in het Nederlands elftal en op dat moment kwamen jongens als Sneijder, van der Vaart, Robben, van Persie. Er was een wisseling van de wacht. Het werd een spectaculaire wedstrijd. En niet alleen vanwege de uitslag, maar ook omdat je weer op een eindtoernooi staat en je ziet dat er een nieuwe generatie is opgestaan

Heb je voorkeur in de wedstrijden waarvan je verslag doet?

Nee, ik doe net zo lief op de vrijdag de eerste divisie Heracles tegen NAC als op zaterdag PSV tegen AZ. Het grappige van commentaar geven bij wedstrijden is dat je van tevoren absoluut niet weet wat je kan verwachten. Je weet één ding: er wordt gefloten voor het begin van de wedstrijd en voor het einde, maar wat daartussenin zit, geen flauw idee. Dus je wordt bij elke wedstrijd verrast, en heb daarom geen voorkeur.

Wat vind je er zo leuk aan?

Het feit dat je niet weet wat je onderweg gaat tegenkomen, het is onvoorspelbaar. En dan moet je als commentator zo goed voorbereid zijn, dat je overal informatie paraat hebt. Ondanks dat je steeds wordt verrast, mag je je nooit laten verrassen. Dat maakt het vak zo boeiend.

Dus je kent ook elke speler die in een team speelt? Of heb je wel een spiekbrieftje?

De meeste spelers in het betaalde voetbal ken ik wel. Ik weet dan niet precies hoe oud ze zijn en waar ze vroeger gespeeld hebben, maar namen, gezichten en posities weet ik vaak wel.

Dat lijkt misschien een hele klus, maar elk jaar komen er maar een paar nieuwe spelers bij, de meeste ken je al.

Je gaf bij de introductie aan dat jouw zoon bij V.V. De Meern speelt. Ben je daardoor betrokken geraakt bij de club?

Flint Oldenburger is in 2017 van UVV naar V.V. De Meern gegaan. En ja, dan loop je rond op de club en raak je daar wel bij betrokken. Eén van de eerste dingen die ik heb gedaan was in 2017. Toen ben ik een week lang 'perschef' geweest van De Meern. Ze speelden toen derde divisie, dus vrij hoog. En ze hadden zich geplaatst voor het grote KNVB-bekertoernooi, dus toen bood ik de voorzitter mijn hulp als vrijwilliger aan. Ook heb ik nog een tijdje artikelen geschreven voor de Teamgeest en de opmaak gedaan. Het blad was toen wat saai, omdat ik daar weinig verstand van had. Dus ik ben wel blij dat jullie je ermee bemoeien om er weer een mooi blad van te maken dat je graag leest! Met veel plezier ben ik vrijwilliger geweest, maar er was toen weinig ruimte voor de ideeën van nieuwe vrijwilligers. Het zou goed zijn om daar meer ruimte voor te maken.

Heb je nog tips voor V.V. De Meern?

V.V. De Meern is soms een club van gemiste kansen. De club had naar mijn mening nu veel grootser kunnen zijn dan die nu is. Ik heb het idee dat de club een groot ledental belangrijker vindt dan de prestaties. Daar wordt de plank wel eens misgeslagen en dan maak ik me met name zorgen over de jeugdopleiding binnen V.V. De Meern. Als je kijkt naar Flint bijvoorbeeld, hij speelde eerst in JO13, tweede divisie, tegen top-amateurclubs. En nu speelt Flint zesde divisie, waarbij een groot aantal jongens vertrokken is naar Hercules. Twee jaar geleden won onze JO15, waar Flint in speelde, met 11-0 van Hercules. Ik weet zeker dat dat nu andersom zou zijn. Er is de afgelopen jaren op dit gebied veel misgegaan en ik denk dat dat vooral te maken heeft met het feit dat de

talentvolle jeugd weinig perspectief krijgt. Veel jongens hebben een uitnodiging van de KNVB gehad of liepen stage bij BVO's. Dat zijn allemaal talentvolle gasten, maar er is geen opleiding of opstapje naar het eerste. Biedt je eigen talentvolle jongens en meisjes een programma aan, geef ze perspectief. Als je dat niet doet lopen je talenten weg naar andere clubs, of ze stoppen. En de jongens die blijven, worden niet meer voldoende uitgedaagd. De talentvolle groep van een aantal jaren geleden, zijn nu spelers die het eerste van de V.V. De Meern waarschijnlijk niet gaan halen. Ik vind echt dat daar een verantwoordelijkheid én kansen liggen bij V.V. De Meern.

Iets anders, voor welke voetbalclub ben je?

FC Emmen! Support your locals! Hier in huis is iedereen voor Utrecht en ben ik voor Emmen. Over het algemeen gaat dat



hartstikke goed behalve als Emmen tegen Utrecht speelt. Emmen wint niet heel vaak maar van Utrecht dan weer wel! Leuk voor mij, vervelend voor de rest van het gezin :). Ik ben een geboren Drent, heb daar gevoetbald, dus het is voor mij heel erg logisch om Emmen te supporten. Ondanks dat ik al langer in Utrecht woon. Utrecht is m'n stad, Emmen is m'n club.

Heb je doelen voor volgend jaar?

Ik heb geen dingetjes uitgestippeld. Ik hoop dat ik volgend jaar net zoveel geniet van wat ik doe en van de mensen om me heen, als dit jaar. Als me dát elk jaar lukt, ben ik niet ontevreden..

Hoe ziet jouw ideale kerst eruit?

Mijn ideale kerst is met mijn vrouw en kinderen. Je krijgt natuurlijk steeds meer te maken met vriendjes, vriendinnetjes, schoonouders maar we hebben wel de afspraak dat we één kerstdag in ieder geval met het gezin vieren. We spreken dan uit waar we dankbaar voor zijn en dat levert altijd heel veel tranen op van emotie. Dat is hoe wij met elkaar omgaan! Ook met lekker eten en drinken erbij.

Hoe blijf jij nou fit?

Ik doe veel... te weinig. Soms ga ik twee keer in de week naar de sport school maar het komt ook wel voor dat ik twee keer per maand nog niet redt. Het heeft wel mijn aandacht maar te weinig prioriteit. Ik zou er beter op kunnen letten!

Heb je nog tips hoe sporters fit kunnen blijven na de winterstop?

Je hebt spelers die iets te zwaar terugkomen en dat is ook wel het moeilijke. Een uitbundig leven staat topsport in de weg en topsport staat een uitbundig leven in de weg. Het is hartstikke lastig om daar een balans in te vinden. Als je op amateurniveau sport, dan is het logisch dat het uitbundige leven af en toe de voorrang krijgt en zeker in vakantieperiodes. Maar ik ben misschien niet het perfecte voorbeeld om aan te vragen wat je moet doen fit te blijven.

Lente Bongers en Rosa de Rooij



Business Club Leidsche Rijn is een levendige business club voor ondernemers uit Leidsche Rijn en omstreken.

Breid uw zakelijke netwerk uit tijdens de inspirerende bijeenkomsten.

www.bclr.nl

info@bclr.nl



**Uw advertentie
in dit clubblad?**

Neem contact op met de sponsor
commissie van V.V. De Meern!



Wie zijn dit?

Dat deze bekende vrouw bij ons op het sportpark is geweest zal niet iedereen weten toch is het zo. Vragen wie zij is zal zeker in de meidenafdeling een inkoopertje zijn. Maar vooruit, wie is zij? Eén stap moeilijker, waarom was zij op het sportpark? Maar voor wie de prijs wil winnen, vertelt ons óók wie de oudere man is die zij de handschudt? Voor sommige supportersgroepen moet dit basiskennis zijn. Wij reken dan ook zeker op veel inzendingen.

Raad wie deze jonge vrouw en de oudere man zijn en met welke aanleiding deze foto is genomen. Stuur je inzending naar Teamgeest@vvdemeern.nl en win een cadeaubon!

Heb je een leuke foto
voor deze rubriek?
Stuur deze naar de
TeamGeest redactie

WieWatWanneer?

Wat weet jij van patat?

Is 1887 kg een echte gok of was het mogelijk het aantal kilo's enigszins te berekenen?

Als je weet hoeveel gram een bakje patat weegt en je weet hoeveel bakjes patat er worden verkocht heb je het antwoord. Eerst maar eens de vraag hoeveel een bakje patat weegt. Effe googelen: 'Hoeveel weegt een bakje patat' et voilà, frietopia.nl: 'Het gewicht van een gemiddelde portie friet is volgens het voedingscentrum 165 gram.' Zo, dat weten we dan alvast.

Maar hoeveel bakjes patat eten we in de kantine? Nog een keer googelen: 'Hoeveel patat eten Nederlanders na het sporten?' Dat geeft geen precies antwoord, maar wel een bruikbaar feit, 41% van de Nederlanders eet elke week patat. Dit helpt.

Hoeveel weken voetballen we? Ongeveer 30.

Hoeveel mensen zijn er op het sportpark? Waarschijnlijk komen in een weekend bijna alle leden wel een keer op het sportpark. Of anders zijn het tegenstanders en bezoekers. Wij denken dat er zo'n 2500 mensen op een zaterdag op het sportpark

komen. 41% van hen is verzot op friet of patat*, al zal een deel thuis patat eten. Laten we eens gokken dat 1 op de 3 van hen patat in de kantine koopt. Zou dat kunnen? Een team heeft 14 spelers. 41% daarvan eet patat. Dat zijn ongeveer 6 spelers. Als 1 op de 3 patat in de kantine eet, dan zijn dat er 2. Dus 2 patatjes gemiddeld per voetbalteam per zaterdag? Dat klinkt niet heel raar. Daarmee kunnen we het aantal bakjes ongeveer uitrekenen: 30 speelrondes x 2500 bezoekers x 41% x (1 op de 3) = 10.147 bakjes patat. En omdat een bakje ongeveer 165 g weegt is dat 1674 kg. Bovendien zijn er mensen die lang niet elke week patat eten, maar wel wat. Dus moeten we iets optellen bij de 1674 kg. Hoeveel is echt een gok, veel minder maar misschien 150 kilo. Tel dat op bij de 1674 kg en je moet al snel denken aan 1800 kg patat. Niet slecht gedaan JO13-4!

* Frietgrens: Wat zeg jij: patat of friet? In 2015 inventariseerde Frietopia.nl waar de grens precies ligt in Nederland. Grofweg ligt de frietgrens boven de grote rivieren: Zeeuwen en Rotterdammers zeggen patat (of petat), daaronder is het friet wat de klok slaat. Ook in België zegt men vooral friet. Alleen in het westen van Vlaanderen is het frieten in plaats van friet.



In de vorige Teamgeest stond de vraag hoeveel kilo patat wij afgelopen jaar hadden gebakken. De JO13-4 heeft de prijsvraag gewonnen! Met hun antwoord van 1887 kilo patat kwamen ze aardig in de buurt! Het antwoord was 1920 kilo.

Wij willen iedereen bedanken voor de inzendingen.
Kantine de Middenstip



Foto's: Julian Oostveen



Elke zondagochtend spelen de grootste talenten van V.V. De Meern tegen elkaar op veld 6. Eerst de Kabouters (5-jarigen) in de teams Argentinië, België, Brazilië, Engeland, Italië, Nederland, Spanje en Uruguay. Hierna wordt gewoon de Champions League (6-jarigen) gespeeld door Bayern München, AC Milaan, Liverpool, Barcelona, Juventus, Chelsea en Real Madrid.

Alle leden van V.V. De Meern mogen gewoon gratis deze wedstrijden bekijken. Sterker nog, de spelers staan zelfs open voor een handtekening of een selfie. Er is ook geen kapsones bij hen te bekennen. De coaches van deze teams zorgen wel dat deze spelers nuchter blijven.



Voetbal meiden

Spierballentaal

Ze zijn de ruggengraat van onze vereniging: de vrijwilligers. Liefde voor de club en voor het spel motiveert hen. TeamGeest vroeg een aantal van deze krachtpatser om de mouwen eens letterlijk op te stropen.

TG: "Fortuna fortes juvat": Wie zich dapper toont, dwingt geluk af. Een strijdbaar motto. Pech of mazzel is dus niet helemaal toevallig. Als je ergens voor gaat, als je lef laat zien, als je vol gaat voor de winst, dan brengt dat je doel dichterbij!



6 vragen aan: Danique Mulder

Het zal jullie misschien niet ontgaan zijn dat onze vrouwen van de zondag ook een knappe prestatie aan het leveren zijn. Met maar weinig tegendoelpunten en een ruim doelsaldo draaien ze mee om kampioen te worden in de 4e klasse. Danique Mulder, speelster én vrijwilliger binnen de club, vertelt ons vandaag meer over de doelen van het team, hoe ze fit de winterstop in gaat en wat haar taken zijn binnen de club.

Hoe gaat het seizoen tot nu toe?

Het seizoen gaat supergoed! We staan al een tijdje bovenaan. Wel op 1 punt afstand van de nummer 2. We hebben alle wedstrijden, op één na, gewonnen en zijn zelfs door in de beker!

Hoe is de sfeer in jullie team?

De sfeer is heel fijn. Inmiddels voetballen we nu een jaar of 3 in de samenstelling waarin we nu spelen en gelukkig kunnen we het binnen én buiten het veld goed met elkaar vinden.

Hebben jullie een teamdoel voor dit seizoen en hoe willen jullie dit bereiken?

Nu we al een tijdje bovenaan staan, zijn we erop gebrand om kampioen te worden. Ik denk dat het voor velen al wel even geleden is, dus we zijn klaar voor het kampioenschap!

We gaan lekker door met voetballen zoals we dat nu doen en willen zoveel mogelijk punten pakken.

Wat zijn jouw taken binnen de club?

Naast dat ik natuurlijk voetballer ben bij VRZO1, ben ik ook vrijwilliger binnen de multimediacommissie. We houden ons bezig met alles wat met media te maken heeft rondom V.V. De Meern, van het regelen van de foto's tot het beheren van de socialmediakanalen en van het beheren van de nieuwe huisstijl tot aan het ontwikkelen van de nieuwe website.

Zou je iets meer willen vertellen over de nieuwe site?

Samen met Lydia Bakker ben ik bezig met het vullen van de nieuwe website. Lydia is voornamelijk verantwoordelijk voor het ontwerp van de site. De nieuwe website is nu inmiddels al te bewonderen en te gebruiken!

Hoe blijf je fit in de winterstop?

Ik kickboks zelf nog 4 keer per week, naast dat ik voetbal. Op de momenten dat ik normaal gesproken train of een wedstrijd zou spelen, ben ik waarschijnlijk bij het kickboksen te vinden!

Danique in actie



4 vragen aan: Marlou Peeters

Voormalig voetbalster Marlou Peeters is sinds dit seizoen betrokken bij V.V. De Meern als hoofd jeugdopleiding voor de middenbouw. Dat is niet de enige club waar Marlou zich voor inzet! Marlou is namelijk ook manager vrouwenvoetbal voor FC Utrecht. Ze vertelt ons meer over de herstart van FC Utrecht Vrouwen en haar taken voor de V.V. De Meern.

Hoe is FC Utrecht Vrouwen weer tot stand gekomen?

FC Utrecht is een club met een historie in vrouwenvoetbal. Vanaf de start van de Eredivisie voor Vrouwen in 2007 waren wij er als club bij. Helaas moesten we in 2014 de vrouwentak beëindigen. FC Utrecht gelooft in de groeiende markt voor het vrouwenvoetbal, met de heroprichting van de FC Utrecht Vrouwen kunnen we bijdragen aan het professionaliseren van de Eredivisie. Dit doen we door te doen, actief te zijn en het voortouw te nemen, werkend vanuit onze kennis en ervaring op het gebied van voetbal en gezondheid. FC Utrecht streeft ernaar oprecht betrokken te zijn en daarom heeft de club besloten dat de FC Utrecht Vrouwen vanaf het seizoen 2023-2024 weer terugkomen.

Wat is het doel van FC Utrecht Vrouwen?

FC Utrecht is een topclub vanuit het hart van Utrecht. Als club staan we voor verbinding. Verbinding met mensen, merken, media en de maatschappij. FC Utrecht wil haar community inspireren, motiveren en in beweging brengen door fit op én buiten het veld te zijn.

Is er een link tussen FC Utrecht Vrouwen en V.V. De Meern?

Om het vrouwenvoetbal in onze regio naar een hoger niveau te tillen geloven we in



**Als club
staan we voor
verbinding**

onze verbinding met de partnerclubs. Want de amateurclubs in onze regio zijn de basis voor ieder talent. Zo is V.V. De Meern ook een partnerclub van FC Utrecht en helpen we door kennis en ervaring te delen via onder andere opleidingen in de regio, deel stages bij FC Utrecht en demotrainingen. Deze zijn onder leiding en supervisie van de FC Utrecht-jeugdtrainers. Vanaf volgend jaar willen we dit ook gaan doen voor het meiden- en vrouwenvoetbal.

Wat zijn jouw werkzaamheden bij V.V. De Meern

Sinds dit seizoen ben ik betrokken bij V.V. De Meern als hoofd jeugdopleiding voor de middenbouw. Voor mij een toffe uitdaging om mijn ervaring vanuit FC Utrecht mee te nemen naar de praktijk bij V.V. De Meern. En natuurlijk kan ik als ik bij de club ben nog eens extra goed opletten om talenten te spotten voor de heroprichting van de FC Utrecht Vrouwen ;).

Rosa de Rooij

V.V. De Meern doet mee

Sinds 2001 stellen we steeds bij de start van het seizoen een overzicht op van het aantal leden en teams. Dit betekent dat inmiddels een enorme database aan gegevens beschikbaar is. De informatie wordt gebruikt voor invulling van de posten contributie en KNVB-kosten in de meerjarenbegroting en biedt tevens een basis voor beleidsbeslissingen t.a.v. bijvoorbeeld veldbezetting en ledenwerving/-stop.

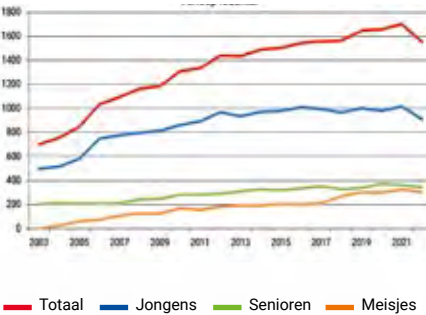
In genoemde periode zagen we een oplopende lijn van aantal spelende leden en aantal teams. Dit jaar voor het eerst is een daling opgetreden. Dit heeft te maken met bewust krimpen van het aantal teams op zaterdag vanwege gebrek aan beschikbare speelruimte.

Aantal leden

Vanaf de ingebruikname van het Sportpark De Meern in 2005 zien we een sterke toename van het aantal leden. Vanaf grofweg 2012 is de groei minder, met nog wel een kleine groeispurong in 2019. Deze wordt met name bepaald door een sterke toename bij de meiden. In de periode daarna vlak de groei weer enigszins af, met een duidelijke terugval bij aanvang van het huidige seizoen. Vorig seizoen was het totaal aantal spelende leden gegroeid naar 1.777. Dit jaar zien we een opvallende terugval met ca. 160 (!) naar 1.618.

Een nadere beschouwing geeft aan dat de teruggang met name is te vinden bij de jongens pupillen (-58) en jongens junioren (-39) en in mindere mate bij de meiden en senioren. De afname bij de meiden wordt grotendeels gecompenseerd door een groei bij de dames. Per saldo is dus de meiden/vrouwentak ongeveer gelijk gebleven en zit de afname grotendeels bij de jongens/mannen. Bij de jeugd is het aandeel meiden opgelopen naar 25%.

Verloop ledental



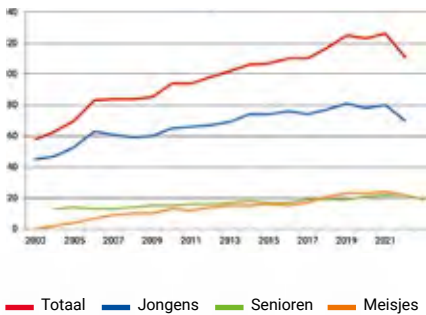
Aantal teams

Het aantal teams dat uitkomt in competitieverband is ten opzichte van vorig seizoen teruggelopen van 125 naar 110. De afname is zowel bij de meiden als de jongens redelijk gelijkmatig verdeeld over de verschillende leeftijdsgroepen, met een opvallende afname in de categorieën JO10 (-4) en JO19 (-3). De sterke toename van het aantal meidenteams is inmiddels gestabiliseerd.

De overgang van jeugdleden naar de senioren heeft de afgelopen jaren niet geleid tot een stijging van het aantal teams. Het aantal mannen zondagteams is inmiddels teruggelopen van 7 in 2017 naar 2 in 2022. Ook op zaterdag hebben we dit seizoen 1 team minder dan vorig seizoen.

Piet Eversdijk

Verloop aantal teams



Utrechtse verenigingen

Vereniging	veld	mannen	vrouwen	jongens	meiden
Kampong	114	26	3	78	7
V.V. De Meern	108	14	3	69	22
Hercules	101	30	11	57	3
PVCV	98	14	0	84	0
DESTO	92	14	2	60	15
Sporting '70	81	12	8	52	9
DVSU	58	9	3	35	9
UVV	58	5	2	39	12
Zwaluwen Utrecht '11	55	9	4	29	13
PVC	52	9	1	42	0

Vergelijking met andere clubs

Evenals vorig jaar hebben we een landelijk overzicht gemaakt op basis van het aantal teams dat uitkomt in de veldcompetitie, d.w.z. de leeftijds-categorieën vanaf O8. Hier zijn de cijfers gehanteerd die afkomstig zijn van de KNVB; deze kunnen enigszins afwijken van de intern gehanteerde aantallen.

De afgelopen jaren werd de lijst aangevoerd door V.V. De Meern, Kampong en KHFC met ca. 120 competitie teams. Wij hebben dit jaar een behoorlijke stap terug gedaan en zijn gezakt naar een gedeelde plaats 4-6 met 108 teams (- 14 t.o.v. vorig seizoen).

V.V. De Meern

De hoge ranking is vooral te danken aan het grote aantal meiden- en vrouwenteams; in deze categorie zijn we duidelijk lijstaanvoerder met 25 teams.

Bij de jongens- en mannenteams is V.V. De Meern terug te vinden op plaats 15, met 83 teams; als we kijken naar alleen jongens dan staan we op een gedeelde plaats 11-13 met 'slechts' 69 teams.

Leren schrijven met humor

Aalt Prins organiseert begin 2023 een aantal creatieve schrijfworkshops. Bedoeld voor alle vrijwilligers die wel eens een wedstrijdverslag schrijven, voor de redactie van TeamGeest, en voor iedereen die dit gewoon gaaf vindt. De focus ligt op het schrijfplezier, de humor en de leesbaarheid. De workshop bestaat uit vier activerende bijeenkomsten waarin we van elkaar en met elkaar leren: 3 avonden en 1 zaterdag. Op de slotzaterdag maken we een zintuigenwandeling rond de velden.

Schrijfplezier, humor en leesbaarheid rond de velden

Nieuwsgierig? Nu al zin in? Zodra de bijeenkomsten concreet gepland zijn, volgt een uitnodiging via e-mail en website.

Ai ai ai, onze 'chef oudpapier' stopt

Wie kent hem niet, de zeecontainer met oudpapier? De ideale plek voor alle oude kranten, folders en lege dozen van de Sinterklaas- en Kerstcadeaus. Al meer dan 10 jaar wordt de container bijgehouden door Sjaak van Zijl. In die 10 jaar heeft Sjaak hiermee een vermogen voor de club verdient. Begrijpelijk maar ook heel jammer is dat Sjaak heeft aangegeven dat het mooi is geweest en gaat stoppen met de papiercontainer.



Sjaak van Zijl in het zonnetje gezet als Kanjer voor al zijn werk.

Facts & Figures

2.500

Veldvoetbal clubs in NL



108 teams V.V. De Meern



Vrouwen&meiden met 25 teams

In de top 15: 4 Utrechtse clubs met 421 teams



In memoriam

Via diverse (social media) kanalen bereikte ons het droevige bericht dat oud lid John Vork op 10 september op 67-jarige leeftijd is overleden.

Eerst als speler op zaterdag en later ook als trainer van Za1 heeft John jaren bij de club rondgelopen. Wie de foto's in de gang van de kantine bestudeert komt John meerdere keren tegen. In de juni editie van de TeamGeest staat hij op de prijsvraag-foto en is hij een van de sleutels tot de oplossing.

In de toenmalige zaterdagselectie leefden twee visies over voetbal. De één gebaseerd op inzet, discipline, opportunisme en desnoeds enige hardheid in de omgang met elkaar in het veld, de ander ging uit van verzorgd voetbal, geen geschreeuw en gedoe en iets minder trainingsdiscipline. Kort samengevat de harde en de zachte sector. Hoewel John beslist onderdeel was van de harde sector onthield hij zich van verbale uitpattingen en was hij even geliefd in harde als de zachte sector. John was een fijn mens.

Wij wensen zijn vrouw en kinderen en alle naasten veel sterkte met het verlies.

Het Verenigingsbestuur

matrassen
hoofdkussens
dekbedden etc.
Alles voor uw slaapcomfort!
De hoogste kwaliteit.

vakmanschap sinds 1938
Schaatsenberg

Bedden- en babyspeciaalzaak

Damstraat 10-18
Utrecht
tel 030-2937892

www.hetbeddenenbabyhuis.nl
www.slaapcomfortwinkel.nl
www.babykoop.nl



Jones & Jones
www.jonesenjones.nl



Business Club Leidsche Rijn is een levendige business club voor ondernemers uit Leidsche Rijn en omstreken.

Breid uw zakelijke netwerk uit tijdens de inspirerende bijeenkomsten.

www.bclr.nl

info@bclr.nl



**Uw advertentie
in dit clubblad?**

Neem contact op met de sponsor
commissie van V.V. De Meern!

Uitbreiding keuken en herinrichting jeugdhonk

In de vorige editie van TeamGeest zijn plannen aangekondigd voor het aanpassen van de kantine. In een Programma van Eisen hebben we de interne wensen vastgelegd en deze besproken met aannemer Kok en Niels Luijsterburg van Architectenbureau Corpa B.V. De architect heeft de plannen uitgewerkt in een voorontwerp. Het plan voorziet in uitbreiding van de keuken door de darthoek 'in te lijven', een nieuw breder verkoopbuffet en herinrichting van het jeugdhonk. De volgende stap is het opstellen van een kostenraming door de aannemer en de keukenleverancier, waarna het geheel wordt voorgelegd aan het VB. Omdat door het verplaatsen van o.a. de bakwand de keuken tijdelijk buiten bedrijf zal zijn wordt vooralsnog uitgaan van uitvoering in juli 2023.

Peter Kieft en Piet Eversdijk,
Commissie van Beheer



Nieuwe website live!

De nieuwe website is sinds de Algemene Ledenvergadering op 28 november live! Echt een mijlpaal, waar afgelopen maanden keihard aan gewerkt is door de Multimedia-commissie maar ook samen met de CVB, en het VB niet te vergeten. Naast de bijna tweewekelijkse gezellige vergaderingen is er door iedereen continu aan gewerkt om dit voor elkaar te krijgen. Werk, gezin en voetballen gingen ondertussen 'gewoon' door. We zijn enorm trots op deze prestatie!

Voor alle vrijwilligers die content plaatsen op de website is er een handleiding ontwikkeld, waarin staat wat de mogelijkheden en randvoorwaarden zijn. Nieuw is dat we gaan werken met een echte webredactie, bestaande uit Lydia Bakker, Danique Mulder, Peter Bootsma, en Ben Hendriks.

Huisstijlrichtlijnen en templates.

Verder hebben we de huisstijlrichtlijnen vastgesteld en templates ontwikkeld zodat iedereen die wel eens namens de club een e-mail, brief of presentatie maakt, deze vanaf nu in de herkenbare V.V. De Meern stijl kan doen. Deze documenten zijn inmiddels beschikbaar gesteld aan alle vrijwilligers: Huisstijlrichtlijnen, Brief, Handleiding, Verslag, Memo, presentatie (PPT), e-mail handtekening.

Mocht je vragen hebben of ben je vrijwilliger en heb je deze nog niet ontvangen, neem dan even contact op met de beheerder van de huisstijl via de voorzitter van de MMC: Christel Hek, voorzitterjeugd@vvdemeern.nl

Bijeenkomst voor alle commissies.

We organiseren voor alle commissies een bijeenkomst waarin we toelichting geven op de huisstijl en het gebruik ervan, maar ook bespreken we de organisatie van de communicatie, denk aan het gebruik van de e-mailadressen, hoe weten we elkaar te vinden, wie is waarvan, en hoe kunnen we het beste met elkaar samenwerken. Marcel de Graauw organiseert dit.

Volgend jaar.

Voor 2023 is onze focus op de implementatie en het beheer van de content en de communicatiemiddelen. Ook zullen we de eerste maanden de website verder vullen met o.a. de actuele informatie over de commissies, en meer informatie over de (ere)leden van verdienste. Er komt een schrijfworkshop voor alle schrijvers van wedstrijdverslagen en voor de redactie van de Teamgeest. En samen met de sponsorcommissie en het CVB gaan we kijken naar vernieuwing van de advertentiemogelijkheden: in en om het gebouw, op de narrowcastingschermen, in Teamgeest, op de website en social media. Kortom, genoeg te doen!

Wie helpt ons mee?

Vind je het leuk om te schrijven, kan je grafisch vormgeven, hou je van fotograferen, of weet je iets van online marketing? Ook voor volgend jaar zijn we op zoek naar enthousiaste mensen voor onze gezellige commissie.

Dus goede voornemens?

Meld je aan bij Marcel de Graauw via vrijwilligers@vvdemeern.nl en heb je vragen of suggesties schiet ons dan even aan als je ons op de club ziet.

Marjolein de Bruijn, Multimediacommissie

Happy New Year Qmusic party!

Wil je ook
iets betekenen voor
V.V. De Meern?
Kijk op de site voor
verschillende
vacatures

Als alle kerstkilo's er langzaam weer afgetraind worden, is het tijd voor de senioren en vrijwilligers om het nieuwe jaar in te luiden.

Op zaterdag 21 januari zal Qmusic the Party de hele avond draaien bij ons in de kantine! Van 20.30 uur tot 01.00 uur zal het dak van de kantine eraf gaan met nummers uit de top 40 tot aan het foute uur.

Het feest is 18+, legitimeren is verplicht.

Maak deze avond
onvergetelijk door
met je vrienden op de
foto te gaan bij
de fotobooth!

Scoor je tickets
nu aan de bar en mis
deze party niet!

We zien jullie
21 januari



Van harte welkom!

We zoeken nog steeds vrijwilligers voor een aantal taken en commissies. Of je nu een ouder bent, of zelf een spelend lid binnen de club en je vindt het leuk om samen met andere enthousiaste mensen iets met én voor de club te doen, meld je dan aan. Of als je vragen hebt, neem dan gewoon even contact op met Marcel de Graauw of John van Wegen. Zie onderaan de pagina de contactgegevens.

Vacature verenigingsbestuur/ jeugdcommissie

Het hoeft niet altijd te gaan om veel uren per week. Ook projectmatige ondersteuning voor een bepaalde tijd is heel welkom. Denk er eens over. En na het denken aanmelden natuurlijk!

Vacature Onderhoudsploeg

Voor handige en onhandige klussers. Klussen en gezelligheid op dinsdagmorgen, of wanneer u tijd heeft.

Vacature TeamGeest

Gezocht wordt een bladmanager, iemand die vergaderingen plant, de deadlines afsprekt en zorgt dat alle artikelen tijdig worden gemaakt en ingeleverd. En natuurlijk helpt de puntjes op de i te zetten.

Vacature Assistenttrainers

Volg het voorbeeld van Jay Badal en meld je aan bij Rob Zomer om te helpen bij trainingen in de onderbouw. Ook dames, grijp jullie kans.

Vacature EHBO

Onze EHBO-bezetting op zaterdag en bij evenementen is wat dunnetjes. Eigenlijk zijn we opzoek naar een groep mensen die op tourbeurt (1 keer in de zoveel weken) een halve dag aanwezig kan zijn op het sportpark.

Vacature Medisch personeel

Artsen, doctors, medici, graag zouden we in noodgevallen gebruik maken van jullie kennis. Het zou fijn zijn als jullie je aanwezigheid op sportpark melden zodat we in noodgevallen een beroep op jullie kunnen doen. Het gaat niet om permanente bezetting of aanwezigheid.

Join
the club

Lijkt het je leuk om mee te doen?

Heb je interesse in deze vacatures, of heb je vragen?

Meld je dan snel aan bij Marcel de Graauw via vrijwilligers@vvdemeern.nl.

Stageplekken Ontwikkel jezelf • Ontwikkel de club!

Onder ons motto Ontwikkel jezelf - Ontwikkel de club biedt de club haar leden de kans om stage te lopen, te werken aan het opbouwen van een CV en werkervaring op te doen. Maakt niet uit op welk terrein, dat kan gaan van fysiotherapie tot bestuurskunde, van sociaalmaatschappelijk werk tot sportopleidingen. Waar kan je beter leren dan bij je eigen club? Makkelijk en leuk. Interesse in een stage? Meld je aan bij Marcel de Graauw via vrijwilligers@vvdemeern.nl.

Vacature Lid Zorgadviesteam

Het Zorgadviesteam bestaat inmiddels naast 2 bestuursleden uit nog 3 vrijwilligers. In de praktijk blijft dat krap. Om goed te kunnen functioneren hebben we zeker nog een paar mensen nodig. Heb je een orthopedagogische, (sport) psychologische of vergelijkbare achtergrond, of volg je een opleiding daarvoor dan ben je de ideale persoon om het bestuur bij incidenten te adviseren dan wel trainers te kunnen ondersteunen in de teambegeleiding. Heb je interesse in deze vacature, of heb je vragen? Meld je dan aan bij John van Wegen, via e-mail jvanwegen@info-care.nl.

We zijn superblij met de verschillende nieuwe vrijwilligers op de club, zij hebben enthousiast gereageerd op de oproepen in de vorige TeamGeest.

We stellen deze nieuwe vrijwilligers graag aan je voor.

Verenigingsbestuur

Wilma Benschop heeft zich aangeboden als potentieel bestuurslid. Zij loopt voorlopig mee met de bestuursvergaderingen. John Hol loopt eveneens mee maar heeft aangegeven ook interesse te hebben in de Technische Commissie en gaat te zijner tijd kiezen.

Lid Zorgadviesteam

Wederom een nieuw lid, Manon Lodeweges. Zij is orthopedagoog en moeder van 2 kinderen die bij de club voetballen.

Commissie van Beheer

Maar liefst 3 specialisten hebben zich gemeld voor specifieke taken. Raymond Maaswinkel: ICT, Peter Venverloo: audio-video, en Peter Huskes: installaties zoals warmwatervoorziening, verwarming en luchtbehandeling en inbraak/brandbeveiliging.

Onder het motto 'Ontwikkel jezelf - Ontwikkel de club'

biedt de club leden de kans om stages te lopen, te werken aan het opbouwen van een CV en ervaring op te doen. Het maakt niet uit op welk terrein: van fysiotherapie tot bestuurskunde, van sociaalmaatschappelijk werk tot sportopleidingen. Waar kan je beter leren dan bij je eigen club? Deze handschoen is opgepakt door Jay Badal van JO18-2. Hij loopt voor school stage als trainer bij JO11-2. Hetzelfde geldt voor Lente Bongers, ZaVR1. Zij werkt in het kader van haar fysiotherapieopleiding bij Sportfysio Visser.

Wij wensen jullie heel veel plezier en succes!

Kunnen we
die lol niet een beetje
behouden?

Spelen voor de lol

Normaal doen we een interview met jeugdspelers 1 op 1. Alleen deze 5- en 6-jarigen geven vaak een zeer kort antwoord. We hebben daarom besloten om een aselechte enquête te houden onder deze spelers. Daar kwamen wel wat verrassende uitkomsten uit. De conclusies mag u zelf trekken.

Als de tegenstander de bal net kan binnenhouden en de speler van het andere team gaat met de bal er vandoor, wordt er zelfs door deze speler geroepen: "Dank je wel!"

Tijdens het foto's maken van deze spelers moest ik regelmatig lachen om de vele grappige situaties en om wat ze zeggen. Maar wat mij het meest opviel is de uitbundige lol die kinderen hebben

door het voetballen. In oudere teams wordt het al snel serieuzer. Kunnen we die lol niet een beetje behouden? Voor deze diepte-interviews wil ik graag de volgende spelers bedanken: Yassine, Mex, Krijn, Nessine, Sep, Kai, Alex, Finn, Nainoa, Lieuwe, Boris en Sébastian. En de overige spelers die ik door de chaos niet kon noteren.

Julian Oostveen



Wie gaat het WK winnen?



België: 2



Nederland: 7



Duitsland: 1



Ajax: 1



Weet niet: 3



Feyenoord: 1

Wie wordt de beste speler van het WK?

Ronaldo (5)



Messi (1)



Vinicius Junior (1)



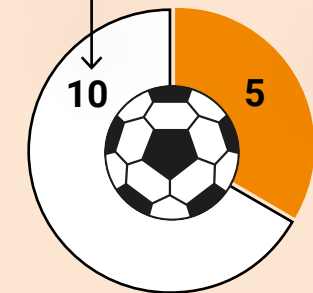
De beste voetballer van Nederland (1)



Weet niet (7)



Wat kijk jij liever:
Sinterklaasjournaal of WK Voetbal?



Welk cadeau krijg je het liefst van Sinterklaas?

- 4x Pokemon kaartenbox
- 1x Pikachu knuffel
- 1x Robot dino
- 1x Nerf
- 1x Playstation 5
- 1x Drone
- 1x Pinguïn knuffel
- 1x Pokemon Lego
- 1x Ferrari auto



**IEDER
ZIJN
DOEL**

**GEWICHT, KRACHT
HERSTEL OF CONDITIE**

GA ERVOOR

**SPORTCENTRUM
OUDENRIJN**

FITNESS - GROEPSLESSEN - HEALTH AND BEAUTY - SQUASH - TENNIS
PADEL - ZAALSPORTEN EN MEER - VOLG ONS OP



**Uw advertentie
in dit clubblad?**

Neem contact op met de sponsor
commissie van V.V. De Meern!



Business Club Leidsche Rijn is een levendige
business club voor ondernemers uit Leidsche
Rijn en omstreken.

Breid uw zakelijke netwerk uit tijdens de
inspirerende bijeenkomsten.

www.bclr.nl

info@bclr.nl

**VAN SON
INSTALLATIES**

ONTWERP - VERKOOP - MONTAGE



INSTALLATEURS

Net even anders

www.utinbo.nl

Eigen kind eerst leidt tot minder ontwikkeling

Vorige week zag ik de film 'De Luizenmoeder'. In feite een heel matige film die ik niemand aanraad. De boodschap echter vond ik wel een interessante. Het betrof het signaal dat ouders vooral oog hebben voor de leerprestaties van het kind en de teamgeest (sfeer in de klas) en ontwikkeling minder belangrijk vinden. Dit werd natuurlijk geinig uitvergroot en er zat een heldere link naar de situatie op scholen, maar ook op voetbalverenigingen.

Voetbal is een teamsport

Een goede voetballer is simpelweg een goede teamspeler. Iemand die keuzes kan maken onder weerstand van tegenstanders in samenwerking met 10 medespelers. Een prachtige dribbel is het gevolg van positie kiezen ten opzichte van tegenstanders en medespelers en een aanname van een pass van een medespeler. Het gevolg is vaak een pass of voorzet op een medespeler. Oftewel: elke speler moet goed kunnen samenwerken. Hoe beter een speler kan samenwerken, hoe beter de speler. En dan ook volhouden gedurende een wedstrijd. Hoe simpel kan dit zijn? Kwestie van het trainen en coachen op samenwerken in de context van het spel.

Een ouderavond helpt bij de ontwikkeling van het team en de spelers

Daarbij is de vraag in hoeverre ouders en trainers oog hebben voor de (sociale) rol die een jeugdspeler vervult in zijn of haar team. Daarom juich ik toe dat een drietal vrijwilligers eind augustus een themabijeenkomst organiseerde om handvatten te bieden hoe een positief teamcultuur te creëren. Hulde! Een ouderavond per team is daarom noodzaak. Voor elk team van onze mooie club! Ouders spelen een geweldig belangrijke rol om hun kinderen sociale- en voetbalvaardige teamspelers te maken. Dit zal hen helpen ook later in het leven.

Presteren is anders dan ontwikkelen

Voor een speler wordt het eigenlijk nog moeilijker als ouders vooral tips geven die de voetbalprestatie van een speler moet verbeteren. "Meer pingelen, beter overspelen, meer coachen, beter vrijlopen, etc".

Ontwikkelen is namelijk fundamenteel anders dan presteren. Presteren is doen wat je kortgeleden hebt gezien of gehoord van een ander of recent hebt geoefend. Ontwikkelen is kunnen onthouden en toepassen van hetgeen een speler gedurende langere periode heeft gezien, gehoord of heeft geoefend. Dat vergt dus een langere aanloop en dus geduld. Dat onthouden is een gevolg van het vaker terugkomen van iets wat bekend is (en dus vaker geoefend). Hersens hebben immers gewoon tijd nodig.

Wat ik hiermee probeer aan te geven is het volgende: het wordt jeugdspelers vaak lastig gemaakt om zich te ontwikkelen als teamspeler.

Reden 1: vaak ligt de focus op de individuele prestatie van de speler in plaats van een goede teamspeler zijn die zich op sociaal- en voetbaltechnisch vlak laat gelden. Dit omdat hij of zij te weinig tijd en ruimte (fouten mogen maken) krijgt om dit te ontwikkelen.

Reden 2: dat trainers vaak een hele week lang hetzelfde thema oefenen en de volgende week wellicht een volgend thema oppakken. Uiterst onverstandig. Waarom: omdat mensen vergeten. En vergeten gebeurt sneller als er even snel in een weekje iets wordt getraind en daarna wekenlang niet of weinig meer voorkomt omdat er andere dingen getraind moeten worden. Dit wordt ook wel de 'Forgetting Curve' genoemd. Google maar eens raad ik aan.

Een bescheiden advies zou zijn om gedurende een trainingsweek minimaal 2 thema's centraal te stellen en deze een aantal weken te laten terugkomen. Maar niet steeds 2 dezelfde thema's steeds terug laten leren. Vooral steeds wisselen die 2 thema's! Wellicht kan de technische commissie een planning maken waarin de spelprincipes die de club heeft gekozen met regelmaat terugkeren? Jeugdtrainers zouden hierbij zeker gebaat zijn. Dit geldt voor alle jeugdteams. Hiermee voorkom je dat spelers gedurende een te lange tijd een bepaald thema niet geleerd krijgen en dus vergeten wat ze die ene week geleerd hadden. Is daar namelijk toch sprake van: dat is ontwikkelen niet aan de orde, maar kortstondig presteren wel.

Al met al een mooie uitdaging voor ons als volwassenen om onze kids de ruimte en tijd te geven om te oefenen, fouten te maken, te herhalen, te onthouden en toe te passen. Zowel op voetbaltechnisch vlak, maar ook op sociaal vlak.

We maken er betere teamspelers en dus voetballers mee. Hoe mooi?

Met vriendelijke sportgroet,
David Vecht



**Een goede voetballer
is simpelweg
een goede teamspeler**



Max en Stephan, Fysiotherapeuten

Om te beginnen; zouden jullie jezelf even kunnen voorstellen?

Stephan: "Tuurlijk! Ik ben Stephan Visser, sportfysiotherapeut bij VISSER Sportfysio & Performance en ik woon in Harmelen met mijn vriendin en twee kinderen. Sinds 1994 lid van V.V. De Meern en vanaf dit seizoen trotse medische partner van de club!"

Max: "Mijn naam is Max de Klerk, 27 jaar, werkzaam ook bij VISSER Sportfysio & Performance en nu voor het zevende seizoen betrokken bij de club als fysiotherapeut. Tijdens mijn studie ben ik begonnen bij de zondagselectie. Op dit moment ben ik er voor het jeugdspreekuur en op de trainingsavonden van de zaterdagselectie. Toen ik zelf nog actief voetbalde bij V.V. De Meern ben ik bij Stephan onder behandeling gekomen. Des te mooier vind ik het om samen met hem actief te zijn bij de club en in de praktijk."

Wat zijn de meest interessante blessures/ meest voorkomende blessures?

Stephan: "De hamstring en lies worden erg belast met sprinten, schieten en wenden/keren. Daarnaast worden de knie en enkel belast met afremmen, wenden/keren en landen. Daarom zijn deze structuren het meest aangedaan bij het voetballen."

Max: "In de jeugd zien we veel klachten die gerelateerd zijn aan de groei, zoals hakklachten of knieklachten. Verder zijn spierklachten, samen met knie- en enkelklachten inderdaad veel voorkomende blessures."

Af en toe komen er artikelen voorbij die zouden helpen bij het voorkomen van een blessure. Voor voetbal is dat bijvoorbeeld een compressiebroek. Kunnen jullie uitleggen hoe zo'n broek werkt en of dat daadwerkelijk kan helpen met het voorkomen van blessures?

Stephan: "Bij liesklachten is wetenschappelijk aangetoond dat een compressiebroek werkt. Daarnaast blijven heupkracht en flexibiliteitsoefeningen van de wervelkolom minstens net zo belangrijk."

Max: "Een compressiebroek biedt ondersteuning aan de spieren, waardoor je de kans op het krijgen van een blessure vermindert. Bij spelers die veelvuldig te maken krijgen met spierblessures, zou een compressiebroek kunnen helpen om die kans te verminderen. Wij vinden echter dat een speler die structureel last heeft van blessures middels gerichte oefeningen het probleem structureel moet oplossen."

Oké helder! Hebben jullie nog andere tips om blessures tegen te gaan? Of de kans te verkleinen?

Stephan: "Voor de training of wedstrijd kan je naast de warming up op het veld een aantal oefeningen voor de wervelkolom, heup, knie en enkel doen. Dit noemen we een 'movement prep'. Wij zullen voor de hele club op korte termijn een 'movement prep' introduceren!"

Max: "Er zijn veel factoren die van invloed kunnen zijn op het krijgen van een blessure. Allereerst is het belangrijk om inspanning af te wisselen met rustdagen om overbelasting te voorkomen. Een goede nachtrust is ook belangrijk. Om blessures te voorkomen kunnen specifieke kracht- en flexibiliteitsoefeningen worden ingezet, om bijvoorbeeld de 'core stability' te versterken."

Fijn om te horen dat jullie de spelers daarin gaan ondersteunen. Gezien de wintersport eraan zit te komen, ben ik nog even benieuwd of jullie kunnen vertellen hoe we fit de winterstop doorkomen.

Stephan: "Door het lichaam de eerste week van de vakantie volledig rust te geven. Daarna kan je rustig opbouwen richting de tweede seizoenshelft."

Max: "De winterstop is inderdaad een periode om tot rust te komen van alle voetbalbelasting. Maar om fit de winterstop uit te komen, is het uiteraard wel goed om actief bezig te blijven. In deze periode is het mogelijk om gericht aan de slag te gaan met specifieke krachttraining die per persoon kan verschillen. Vanuit de praktijk gaan wij, samen met onze performance coach Alessandro Damen, gerichte (groeps-)trainingen aanbieden om fit te winterstop uit de komen!"



Max de Klerk (links) en Stephan Visser

Dan als laatste vraag, wat meer gericht op het thema feest: wat is jullie ideale kerstavond?

Stephan: "Mijn ideale kerstavond is eten met familie en daarna lekker film kijken op de bank. Burgerlijk hé? Vroeger was het altijd de kroeg in, maar nu heel netjes thuis."

Max: "Een gezellig etentje met vrienden of familie, maar eigenlijk ben ik niet zo'n groot fan van kerst."

Lente Bongers



Oké Max, we willen nog even en paar stellingen met betrekking tot de feestdagen voorleggen. Deze moet je zo snel mogelijk beantwoorden!

Oliebol of appelflap
"Appelflap"

Champagne of bier
"Baco; en anders bier"

Top 2000 of eigen muziek
"Eigen muziek"

Met vrienden of met familie
"Met vrienden"

Kerstboom 1 januari opruimen of langer laten staan
"Niet eens optuigen"

Chinees afhalen of gourmetten
"Gourmetten"

Wim Stolwijk

De voorzitter

Iedere vereniging heeft ze, de kleurrijke figuren. Wim Stolwijk is zo iemand. Licht verwaaide coupe van blond grijze lokken, een kenmerkende snor en als het kan de rechterhand gevuld met een gele rakker. Al 25 jaar één van de meest prominente leden van de club. En wat zegt één van de jonge sterren van de TeamGeestredactie: “Ik weet helemaal niks van bijvoorbeeld de bestuursleden, ik zou graag meer van ze willen weten.” Nou, daar gaan we.

We trappen af met een minpunt, geen geboren of getogen Meerenees, maar pas later in De Meern komen wonen. Daar staat tegenover dat hij volledig geïntegreerd is en mede door zijn werk als (register)accountant veel mensen in het dorp kent. Stolwijk accountants, een begrip in Marelaan en omstreken. Het kantoor is veelvuldig sponsor en er is geen foto van het clubgebouw of de groene reclameborden van het kantoor hangen pole position.

Wanneer ben je vrijwilliger geworden?

Dat moet in 1995 of 1996 geweest zijn. Ik werd gevraagd als penningmeester van de jeugd. Na één bestuursvergadering had ik het wel gezien. Ik ben zes jaar penningmeester geweest maar na die eerste keer nooit meer op vergaderingen. Toen in het begin van de jaren 2000 de verhuizing van Fletiomare-West naar het huidige sportpark in beeld kwam, ben ik bij het hoofdbestuur gekomen, met o.a. Frans van Seumeren, Jacques Bloemkolk, Ad de Lange, Andre van Merode, Ton Oskam en later Lenneart de Bokx in plaats van Jacques. Wat een klus zo'n verhuizing! Ik weet nog dat vóór de definitieve



Vlnr: Fleur, Bas, Marja, Wim en Lisanne

ondertekening van de overdracht de gemeente begon met de graafwerkzaamheden op het toenmalige hoofdveld. Dat was een btw plichtige activiteit waardoor wij dreigden onze btw voordelen met de bouw van het nieuwe clubhuis te verliezen. Dat zou ons zo'n twee ton kosten. Ordners vol brieven en papieren heb ik staan om dat ongedaan te maken. Ooh wat was dat erg!

Het is overigens een publiek geheim dat de medewerkers van accountantskantoor Stolwijk, en vooral diegenen met een V.V. De Meern achtergrond, veelvuldig zijn ingezet om heikele kwesties voor de club op te lossen. Er schijnt zelfs een aparte post voor te zijn in het urenregistratie systeem van het personeel aldus relatief anonieme bronnen.

Je hebt je keer op keer herkiesbaar gesteld en zit nu al zo'n twintig jaar in het hoofd/verenigingsbestuur. Eerst als financiële man, maar sinds het vertrek van Frans van Seumeren als voorzitter. Wat beweegt je om zoveel jaar in een bestuur te zitten?

Eigenlijk is dat een combinatie van een stuk betrokkenheid, iets doen voor de maatschappij, het werken met jonge mensen, maar bovenal het sociale, het plezier en de gezelligheid.

En wanneer stop je?

Nou, dat moment komt wel dichterbij. Ik ben 72. Een goede opvolger is echt wel gewenst. Het moet wel kwaliteit zijn hoor!

Opa

Wim kan gerust omschreven worden als een trotse opa. Op maandag is het oppasdag. Volgens Wim's zeggen is vrouw Marja daar veel beter in maar hij vindt het



Naar de WK in Zuid-Afrika

geweldig. Voor wie de naam Marja niet kent. Kan kloppen, hij noemt haar vaak liefkozend van Leeuwen. Dat u het weet. De zondag is eigenlijk altijd mijn voetbaldag geweest. En nu weer. Door het wegvallen van Zo1 heb ik tijd op zondag en nu ga ik regelmatig bij (zoon) Bas kijken bij AFC. Vaak haal ik dan de kleinkinderen op en neem ze mee naar het veld. Patatje van opa erbij, heerlijk toch?

Wat zijn je hobby's?

Ik ben helemaal gek van sport. Naast het voetbal tennis ik op vrijdagmiddag. Kaarten, biertje erbij. Op vrijdagavond heb ik jarenlang geklaverjast. Door corona is dat wat stilgevallen maar we zijn het weer aan het opstarten met Piet Oostveen, Joop Zoutenbier, gezellig man! Verder vind ik het heerlijk om in de vakantie boeken te lezen. Over van Gaal, over Kieft of andere sporters en natuurlijk ook financieel georiënteerde verhalen.

Het verhaal gaat dat je alle grote sportevenementen zeker eens wilt bezoeken?

Dat klopt. We zijn inmiddels bij alle grandslam toernooien van het tennis geweest. Soms door toeval. Zo lukte het Bas om een vakantiebaantje te krijgen op Wimbledon waar we hem hebben opgezocht. Vreselijk geluk hebben we gehad met de olympische spelen in Londen. We kregen kaartjes voor het turnen toegewezen. Achteraf goud! Letterlijk. Zat ik daar opeens bij de gouden brugtoefening van Epke Zonderland. En met vriend Frans van Schaik naar de WK geweest in o.a Zuid-Afrika en Brazilië. Naar de winterspelen in Vancouver. Geweldig. Zandvoort Formule 1, ook zo iets. Eén groot feest.

John van Wegen

Nieuwe trainer en coach: Guus Griët

Een voetbaldier pur sang

Een nieuw 'gezicht' in de jeugdopleiding is Guus Griët, een man met een indrukwekkende internationale voetbalcarrière. Een voetbaldier pur sang die naast het voetbal 30 jaar heeft gewerkt op de ICT-afdeling van Fortis, nu ASR.

Even voorstellen...

Velen hebben mij al zien rondlopen op het sportcomplex. Ik ben in juli aangesteld als Trainer/Coach van het O23 team. Helaas werd dit team opgeheven omdat het 2de team te weinig spelers had. De spelers van het O23 team zijn vanaf die dag speler van het 2de team geworden. René Benschop en John van Wegen hebben mij daarna gevraagd om de functie van HO bovenbouw over te nemen zodat René de functie van Bas voor een deel kon overnemen.

De weken daarna heb ik veel trainingen bekeken om een goede indruk te krijgen hoe er werd getraind. Jullie zullen je dan afvragen: Wat heeft hij hier nu mee te maken? Daarom hier in het kort mijn CV.

Als speler heb ik gevoetbald bij DOS en Elinkwijk in Utrecht. Bij DOS heb ik nog samengespeeld met Hans de Wit. Een goede voetballer met een heel goede traptechniek met zijn linkerbeen. Het was dan ook heel fijn om Hans na vele jaren weer te ontmoeten bij V.V. De Meern. Ook nog met Adri Kok die nu vaak bij V.V. De Meern scout voor PSV. Tegen het einde van mijn voetbalcarrière heb ik mijn trainersdiploma's gehaald. Bij Elinkwijk ben ik begonnen als jeugdtrainer van de B1 en A1 junioren. Vanaf 1985 tot en met 2017 ben ik hoofdtrainer geweest van teams die uitkwamen in de 2de klasse tot en met de 3de divisie met een onderbreking van 11 jaar.

Vanaf 1987 tot en met 2002 ben ik docent geweest op de KNVB Trainers Academie en heb ik in deze periode zowel de UEFA C als UEFA B cursus gegeven. (Guus beschikt over de A-licentie voor coaches betaald voetbal. Redactie)



De cursussen heb ik trouwens ook gedaan voor de KNVB in Japan, Zuid-Korea, Thailand en in de Verenigde Staten. Vanaf 1997 tot en met 2002 heb ik de cursussen gegeven voor (ex) profspelers in Gorinchem op de woensdagen.

In 2002 kreeg de KNVB het verzoek van de QFA (Nationale voetbalbond van Qatar) om enkele coaches te sturen om daar de jeugdopleiding vorm te geven. Samen met 5 andere Nederlandse coaches werd ik hiervoor uitgenodigd. In Qatar heb ik vanaf 2002 tot mei 2013 met heel veel plezier aan de jeugdopleiding gewerkt op zowel de Aspire Academy als bij clubs als Hoofd Opleiding en als Trainer/Coach van nationale jeugdteams. Na mijn terugkomst in Nederland heb ik samen met mijn vriend Simon Ouaali de vereniging Magreb '90 getraind. Ook heb ik de wedstrijdanalyse van de komende

tegenstanders gedaan voor Sparta Nijkerk en Argon. Vanaf 2017 ben ik 3 jaar HJO geweest bij Sportlust '46 uit Woerden. Daarna geprobeerd om Nieuw Utrecht te helpen het niveau van de jeugdopleiding een nieuwe impuls te geven. En afgelopen jaar FC Breukelen, maar bij deze club zat ik in de verkeerde trein.

Hobby's

Zoals jullie kunnen lezen heb ik na mijn voetbalcarrière mijn hele leven geweid aan mijn hobby VOETBAL. Echte hobby's had ik niet. Voetbal in de ruimste zin van het woord was en is nog steeds mijn hobby. Natuurlijk heb ik een unieke postzegel- en oude muntenverzameling. Deze verzamelingen waren een deel uit de erfenis van wijlen mijn vader. Maar deze verzamelingen liggen ergens in een kast en daar geef ik nu geen aandacht aan.

Tot ziens op het sportcomplex, Guus

De financieel coach van ING helpt
gezinnen V.V. De Meern

Niemand buitenspel

Iedereen moet kunnen voetballen, ook als het financieel even tegenzit. In elk voetbalelftal zit, zo blijkt uit cijfers van Jeugdfonds Sport, gemiddeld één kind uit een gezin met financiële zorgen.

Voor deze gezinnen is het lastig is om de contributie van een sportclub te kunnen blijven betalen. Er zijn genoeg regelingen, landelijk en lokaal, die deze ouders kunnen helpen zodat alle kinderen kunnen blijven voetballen. Maar die regelingen zijn vaak onbekend of te ingewikkeld om aan te vragen.

ING, één van de hoofdsponsors van V.V. De Meern, biedt gezinnen een financieel coach aan die hen persoonlijk helpt de weg te vinden naar een oplossing.



Niemand Buitenspel, heel gewoon

De actie Niemandbuitenspel is een landelijk programma van ING, KNVB, SchuldenlabNL, VoorzieningenWijzer en de Nederlandse Schuldhulproude. Sinds afgelopen zomer biedt ING financieel coaches aan, aan sportverenigingen in heel Nederland met als doel dat alle kinderen kunnen blijven voetballen, ook als gezinnen de contributie of de voetbalkleding even niet kunnen betalen. Het programma is voor iedereen, en loopt tot zolang dit nodig is. Veel mensen in die situatie vinden het moeilijk om erover te praten, daarom is de financieel coach bereikbaar voor een persoonlijk en vertrouwelijk gesprek.

Hoe werkt het?

Farid Seamari is voor V.V. De Meern de financieel coach van ING. Heb je financiële problemen, bel of mail met Farid of neem contact op via de website van ING. De informatie blijft natuurlijk vertrouwelijk, en wordt niet gedeeld met de club. Samen met Farid kan je een afspraak maken om de samen de financiële situatie te bespreken, en een voor jou passende regeling te vinden.

Samenwerking V.V. De Meern en ING

Armand van Velzen van de sponsorcommissie van V.V. De Meern brengt samen met de financieel coach van ING Farid Seamari de actie binnen onze club onder de aandacht. We zijn bijzonder blij dat we

Armand van Velzen, sponsorcommissie



met deze actie iedereen op een vertrouwelijke manier kunnen helpen, en daarmee te blijven voetballen. Want dat is juist in moeilijke tijden superbelangrijk. ING is niet voor niets een van onze hoofdsponsors. We delen ook onze missie om het vrouwenvoetbal te stimuleren. ING is hoofdsponsor van onze Oranjeleeuwinnen, en V.V. de Meern is landelijk één van de clubs met de meeste meisjes- en vrouwenwenteams. We zijn er bijzonder trots op dat ING onze club steunt in de ontwikkeling van de spelers, en nu ook helpt bij het blijven spelen voor iedereen.

Help elkaar

Landelijk hebben zich inmiddels 380 clubs aangemeld bij ING Niemandbuitenspel. Ongeveer 1000 gezinnen hebben al online gebruik gemaakt van de regelingencheck en zeker 100 gezinnen zijn door de financieel coaches persoonlijk geholpen. Al deze kinderen nu kunnen blijven spelen. Niemand praat graag over financiële problemen of schulden. Herken je dit bij jezelf of misschien bij een clubgenoot, praat erover en help elkaar. Alleen samen pakken we de (soms tijdelijk) verborgen armoede aan.

Afspraak maken?

Zo maak je een afspraak met Farid Seamari, financieel coach ING Nederland
Bel: 06 - 33 33 36 23 of
Mail: Farid.seamari@ing.com
Of kijk op de website:
ing.nl/niemandbuitenspel

Farid Seamari, ING Nederland



We proudly present

Onze nieuwste sponsors:

- Annita Lafeber Oogzorg
- Enka Keukens
- Quintes Zuid Holland
- Stukadoorsbedrijf Marc Jansen
- Trinh Vietnamese Streetfood
- Van Son Installaties
- Sportfysio Stephan Visser

En ook zijn we trots op de vernieuwde contracten met

- De Wasstraat Utrecht Leidsche Rijn
- Hoppenbrouwers Techniek
- Sportcentrum Oudenrijn.



**Wij wensen alle sponsors
spetterende feestdagen
en een gezond en
succesvol nieuwjaar!**



Plus Stefan Blom nieuwe hoofdsponsor

Op 31 januari dit jaar startte Stefan Blom als nieuwe ondernemer van supermarkt Plus in De Meern. En nu al is hij voor drie jaar hoofdsponsor bij de grootste voetbalvereniging. Wij zijn er buitengewoon blij mee.

Waarom kies je zo bewust voor sponsoring?

Om ondernemer bij Plus te worden, moeten medewerkers de Plus Aspirant Ondernemers Opleiding volgen. "Als je hebt over dé opleiding binnen retail, dan springt deze er met kop en schouders bovenuit. Je leert hoe je als ondernemer moet denken en je wordt binnenstebuiten gekeerd om te kijken naar wat voor supermarkt bij jou past. Het is zeker niet vanzelfsprekend dat iedereen wordt toegelaten tot de opleiding en als kandidaat-ondernemer een winkel overneemt. Je moet ontdekken of je burgemeester van de wijk kunt worden", legt Blom uit. Burgemeester van de wijk worden betekent dat de ondernemer zijn- of haar

gezicht veel laat zien, een 'mijn Plus'-gevoel creëert, veel maatschappelijke initiatieven steunt door middel van sponsoring én zorgt voor de buurt. "Mijn supermarkt moet de huiskamer van de wijk zijn."

Dat onze Plus Stefan Blom gelooft in ondersteuning en sponsoring hebben we bijna een jaar geleden tijdens corona gemerkt. In de winkel kon je na aankoop van boodschappen punten geven aan verschillende lokale sportclubs. Hoe meer punten hoe meer geld de club zou krijgen. Dat heeft onze club flink wat opgeleverd en daarvoor zijn we de Plus nog altijd dankbaar.

Burgemeester van de wijk. De toekomst als supermarktondernemer heeft Blom duidelijk voor ogen: geen tweede winkel. "Dat ambieer ik niet, omdat ik geloof in het principe van burgemeester van de wijk zijn. Naar mijn idee gaat dat niet met twee winkels. Ik wil 50 procent van mijn tijd op de winkelvloer zijn, en met twee winkels zou dat slechts 25 procent worden. Ik win de wedstrijd van een goedlopende supermarkt door een eigen

"Mijn supermarkt moet de huiskamer van de wijk zijn."



Vlnr: John van Wegen, Joop Zoutenbier, Stefan Blom en Wim Stolwijk

gezicht aan de vestiging te geven. Dat gaat beter met één winkel. Ik kan me nu ook niet voorstellen dat ik over tien jaar klaar ben met deze supermarkt, dan kijk ik niet goed. Er is altijd een uitdaging te vinden."

Over het wijkgevoel, op 11 november tekende het bestuur en Stefan Blom de sponsorovereenkomst in 'de huiskamer', de speciale zithoek in de Plus die de winkel een eigen sfeer en gemoedelijkheid geeft.

De sponsorcommissie



Colofon

De TeamGeest komt vier keer per jaar uit, maart, juni, september en december, en wordt gratis verzonden aan alle leden, geregistreerde vrijwilligers en sponsoren. Oplage ca. 1.500.

Oud-leden en -vrijwilligers kunnen op aanvraag de TeamGeest ontvangen. Stuur uw verzoek naar teamgeest@vvdemeern.nl.

Uitgever

V.V. De Meern

Redactie

De redactie staat onder toezicht van en wordt benoemd door de Algemene Ledenvergadering. Het bestuur heeft geen invloed op de keuzes van de redactie.
Mirte Aalbers (vormgeving)
Marjolein de Bruijn (advies)
Lente Bongers (redactie)
Julian Oostveen (redactie)
Rosa de Rooij (redactie)
Mila Schuurman (redactie)
John van Wegen (redactie)

Drukker

Drukkerij Jan Evers BV,
Industrieweg 1
4181 CA Waardenburg
info@jedrukkerij.nl

Advertenties

Wilt u in de TeamGeest adverteren neem dan contact op met teamgeest@vvdemeern.nl of met de sponsorcommissie via sponsorcommissie@vvdemeern.nl.

Ledenservice

Wilt u een verhuizing doorgeven, stuur dan een bericht aan ledenadministratie@vvdemeern.nl.

Auteursrechten

Alle auteursrechten en databankrechten ten aanzien van deze uitgave worden uitdrukkelijk voorbehouden. Deze rechten liggen bij de TeamGeest c.q. de betreffende makers.

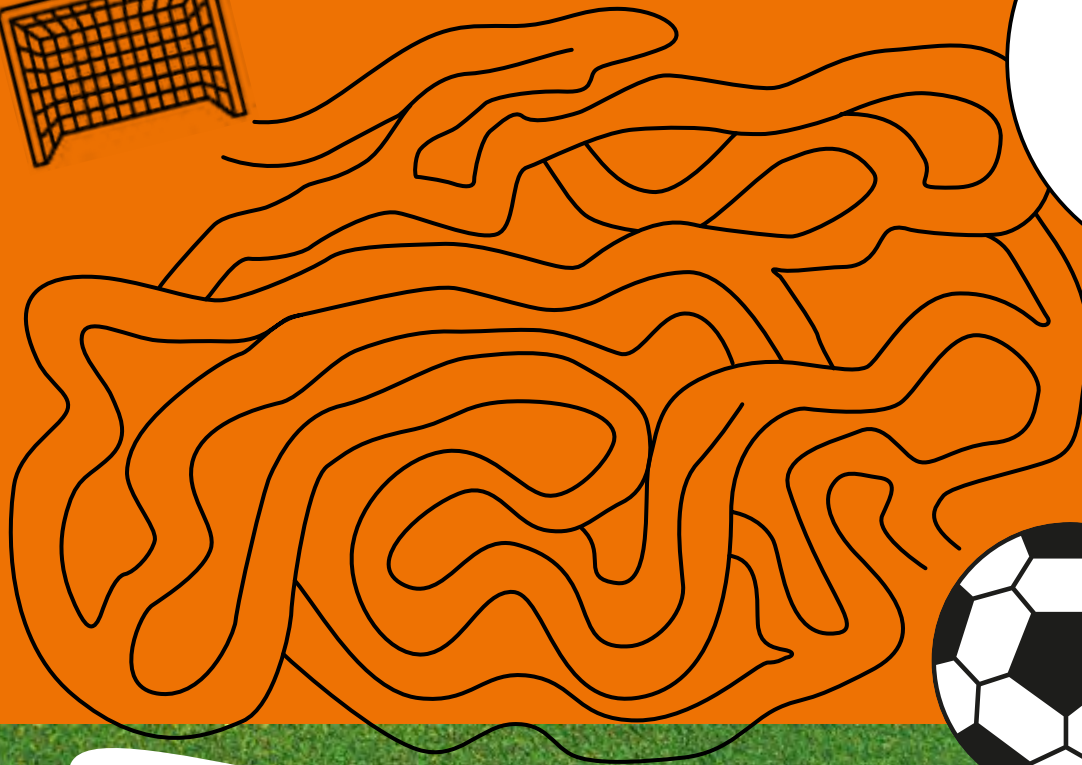
Fijne feestdagen en een doeltreffend nieuwjaar!





VOOR DE JEUGD

Speel je mee?



**"Je moet schieten,
anders kun je niet
scoren."**

Johan Cruijff



**Hoe vaak kan
jij hooghouden?
Probeer het
samen met je
vrienden!**

Wist je datjes...

Wist je dat Ricardo Olivera,
de snelste goal ooit heeft gemaakt?
Binnen 2.8 seconden!

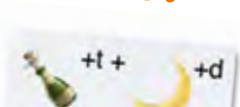
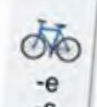
Wist je dat als 1 speler 3 keer
scoort in een wedstrijd,
ze dit een hat trick noemen?

Wist je dat het WK in 2026 in
3 landen wordt gespeeld,
Amerika, Canada en Mexico?

**Wist je dat in Amerika
er meer vrouwen voetballen
dan mannen?**

Wist je dat we iedere 4 jaar een
wereldkampioenschap hebben
en elke 4 jaar een
Europees kampioenschap?

Kan jij de rebus oplossen?



Mail je antwoord, je naam
en in welk team je speelt naar teamgeest@vvdemeern.nl en
maak kans op een entree op het hoofdveld bij het eerste!

