



Gedragsregels voor jeugdtrainers- en leiders VV Advendo '57

1. Algemeen gedrag op het sportpark

- **Voorbeeldfunctie:** Gedraag je altijd als een rolmodel voor spelers, ouders, en andere betrokkenen. Jouw gedrag zet de toon voor de hele groep.
- **Verantwoordelijkheid:** Zorg ervoor dat alle faciliteiten netjes worden gebruikt en dat spelers het sportpark schoon en ordelijk achterlaten.

2. Tijdens Wedstrijden

- **Sportiviteit:** Moedig sportief gedrag aan bij je team en toon zelf ook respect voor tegenstanders en scheidsrechters, ongeacht de uitslag.
- **Coachend gedrag:** Positief coachen! Geef opbouwende aanwijzingen tijdens de wedstrijd en vermijd negatieve of harde kritiek in het openbaar. Voor meer informatie en tips <https://www.knvb.nl/assist/trainersdashboard/kennisbank/43/het-belang-van-positief-coachen>
- **Beheersing:** Blijf kalm en beheerst, zelfs in spannende of lastige situaties. Laat emoties niet de overhand nemen.

3. Tijdens trainingen

- **Veiligheid:** Zorg voor een veilige trainingsomgeving en let op dat spelers blessurevrij kunnen trainen. Hou toezicht op het juiste gebruik van materiaal en volg de fysieke toestand van spelers.
- **Inzet:** Wees voorbereid en zorg voor goed georganiseerde trainingen die passen bij het niveau en de leeftijd van de spelers.
- **Individuele aandacht:** Geef aandacht aan de ontwikkeling van elke speler, zowel technisch als mentaal. Bied hulp waar nodig en moedig spelers aan zich te verbeteren.

4. Betrokkenheid

- **Communicatie:** Communiceer duidelijk en regelmatig met spelers en ouders over verwachtingen, doelen, en andere relevante zaken. Wees open voor vragen en feedback.
- **Betrokkenheid bij de club:** Toon interesse in en draag bij aan de bredere activiteiten van de club. Werk samen met andere trainers en vrijwilligers om een positieve clubcultuur te bevorderen.
- **Aanwezigheid:** Zorg ervoor dat je consistent aanwezig bent bij trainingen en wedstrijden, en kom altijd op tijd. Als je een keer niet kunt, regel dan tijdig vervanging.

5. Respect

- **Respect voor spelers:** Behandel elke speler met respect, ongeacht hun talent, achtergrond, of prestaties. Moedig respectvol gedrag aan binnen het team.
- **Respect voor ouders:** Communiceer op een respectvolle en transparante manier met ouders. Luister naar hun zorgen en feedback, maar blijf professioneel en behoud de regie over sportieve beslissingen.
- **Respect voor tegenstanders en scheidsrechters:** Moedig je team aan om tegenstanders en scheidsrechters met respect te behandelen, zowel op als buiten het veld.

6. Ontwikkeling

- **Zelfreflectie:** Evalueer regelmatig je eigen prestaties als trainer of leider en sta open voor feedback van anderen. Streef ernaar jezelf voortdurend te verbeteren.
- **Scholing:** Blijf jezelf ontwikkelen door cursussen, clinics, en workshops te volgen om je kennis en vaardigheden als trainer te vergroten.

7. Conflictbemiddeling

- **Oplossingsgericht:** Bij conflicten tussen spelers, ouders, of andere trainers, streef naar een opbouwende en respectvolle oplossing. Zorg voor een rustige en open gesprek om problemen aan te pakken. Eventueel in overleg met de jeugdcoördinator.

Deze gedragsregels zorgen ervoor dat voetbal een veilige, plezierige en respectvolle omgeving blijft voor iedereen. En ze bevorderen de sportieve en sociale ontwikkeling van de spelers.