

Gedragsregels voor Jeugdspelers en ouders/verzorgers vv Advendo '57



1. Algemeen gedrag op het sportpark

- **Respect voor accommodatie:** Behandel alle faciliteiten van het sportpark met respect. Houd het terrein schoon, gooi afval in de prullenbak en laat kleedkamers netjes achter.
- **Voorbeeldfunctie:** Wees je bewust van je rol als sporter en gedraag je als een voorbeeld voor anderen, vooral voor jongere spelers.

2. Tijdens wedstrijden

- **Sportiviteit:** Speel altijd eerlijk en met respect voor tegenstanders, teamgenoten, scheidsrechters en het publiek.
- **Fair play:** Accepteer beslissingen van de scheidsrechter zonder discussie. Vertrouw op je leider/coach voor eventuele vragen of klachten.
- **Teamspirit:** Moedig je teamgenoten aan, zowel tijdens winst als verlies. Voetbal is een teamsport en samenwerking staat centraal.

3. Tijdens trainingen

- **Op tijd zijn:** Zorg dat je altijd op tijd bent voor trainingen, zodat je goed kunt voorbereiden.
- **Inzet:** Geef 100% tijdens elke training. Dit is het moment om jezelf te verbeteren en klaar te maken voor wedstrijden.
- **Respect voor trainers:** Luister naar je trainers en volg hun aanwijzingen op. Ze zijn er om je beter te maken.

4. Betrokkenheid

- **Aanwezigheid:** Zorg ervoor dat je aanwezig bent bij alle trainingen en wedstrijden. Mocht je niet kunnen komen, meld dit dan tijdig bij de trainer of coach.
- **Inzet buiten trainingen:** Werk ook buiten de georganiseerde trainingen aan je fitheid en techniek. Dit toont je inzet en wil om te groeien.

5. Respect

- **Respect voor anderen:** Behandel iedereen op het sportpark met respect, ongeacht hun rol of achtergrond. Dit geldt voor tegenstanders, medespelers, leiders/coaches, scheidsrechters en supporters.
- **Geen discriminatie:** Elke vorm van discriminatie op basis van ras, geslacht, geloof, of achtergrond is absoluut verboden.
- **Communicatie:** Praat op een respectvolle manier met anderen. Vermijd schelden of ander ongepast taalgebruik.

6. Omgaan met Social Media:

- **Verantwoordelijkheid:** Gebruik sociale media op een verantwoorde manier en vermijd negatieve of kwetsende uitingen over teamgenoten, tegenstanders, scheidsrechters of de club.
- **Privacy:** Deel geen vertrouwelijke informatie over het team of de club zonder toestemming.

7. Gezondheid en veiligheid:

- **Blessurepreventie:** Vertel het meteen aan je trainer als je een blessure hebt of je niet goed voelt, en werk samen aan een veilige terugkeer in het team.
- **Voeding en hydratatie:** Zorg voor een gezonde levensstijl die bijdraagt aan je prestaties, inclusief goede voeding en voldoende hydratatie.