WEDSTRIJDVORM
9 TEGEN 9

SEIZOEN 2022 / '23 — MEIDEN ONDER 15

PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP

Aantal speelsters

9 tegen 9 (8+1 keeper).
Maximaal 2 wissels per team.
Bij 12 speelsters of meer: 11 tegen 11.
Uitzondering: teams die op verzoek van tegenstander 9 tegen 9 spelen, dan max. 7 wisselspeelsters.

Leeftijd

Meiden onder 15

Veldafmeting

Speelveld ca. 90m x 56m
(van 5 meterlijn t/m 5 meterlijn)
Strafschopgebied ca. 40m x 11m

Doelformaat

Twee normale, verplaatsbare grote doelen (senioren), hoogte: 244 cm; breedte: 732 cm.

Balformaat

Balmaat en -gewicht: maat 5 en 370 gram

Keeper

Ja

Speelduur Meiden onder 15

2 x 35 minuten
Rust na 35 minuten
(duur: max. 15 min.)

Ranglijst

Ja

Strafschop

11 meter: op de 16 meterlijn van het originele speelveld

Rol coach

Positief coachen langs zijlijn

Rol ouders

Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)

Rol scheidsrechter

Beweegt zich tussen de speelsters, is op de hoogte van en hanteert de vastgestelde spelregels.

Spelerspas

Spelerspas is verplicht voor basisspeelsters en wisselspeelsters en wordt op het veld gecontroleerd door de scheidsrechter.

Ga voor meer informatie naar: www.knvb.nl/juniorenvoetbal

Hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal ING

SPELREGELS

Flexibele wedstrijdvorm: In de categorie B meiden is er een flexibele wedstrijdvorm. De standaard wedstrijdvorm is 11 tegen 11, maar er is ook een mogelijkheid om 9 tegen 9 te voetballen. Uitwijken mag alleen als een team minder dan 12 speelsters beschikbaar heeft. Bij de beschikbaarheid van 12 of meer speelsters is een team verplicht om 11 tegen 11 te voetballen, ook als dit op het laatste moment op de wedstrijddag blijkt.

Aftrap: De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap mag er direct op doel geschoten (en gescoord) worden.

Terugspeelbal: Een terugspeelbal (gespeeld via een voet) mag niet door de doelverdedigster worden opgepakt. Wanneer dit wel gedaan wordt, volgt een indirecte vrije trap voor de tegenpartij op de plaats waar de doelverdedigster de bal raakt. Gebeurt dit in het doelgebied, dan wordt de vrije trap genomen vanaf de 6 meter (hoogte strafschopstip originele speelveld). Een terugspeelbal die niet via de voet gaat (scheen, knie, bovenlichaam en hoofd) mag wel worden opgepakt door de doelverdedigster.

Doeltrap: De doeltrap wordt vanaf de grond genomen binnen het doelgebied (6 meter van het doel – rand ter hoogte van de strafschopstip).
- De bal hoeft niet eerst uit het strafschopgebied gespeeld te zijn voordat een andere speelster de bal mag aanraken.
- De doeltrap kan zowel door de doelverdedigster als door een veldspeelster worden genomen. De tegenstanders moeten buiten het strafschopgebied blijven totdat de bal in het spel is.
- Een keepersbal mag wel vanuit de handen worden getrapt door de doelverdedigster.

Hoekschop: Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te passen of in te schieten. In beide gevallen kan er direct gescoord worden door de speelster die de hoekschop neemt. De tegenstander staat op minimaal 7 meter afstand.

Vrije trap: Een overtreding wordt altijd bestraft met een directe vrije trap, waarbij de tegenstander op minimaal 7 meter afstand staat. Bij alles wat geen contactovertreding op de tegenstander wordt er een indirecte vrije trap gegeven.

Inworp: Bij een inworp moet de bal met twee handen vanuit de nek ingegooid worden terwijl beide voeten contact hebben met de ondergrond. Foutieve inworpen mogen éénmaal opnieuw worden genomen. Wanneer deze wederom foutief wordt genomen, gaat de inworp naar de tegenpartij.

Afmetingen: Lengte van het veld loopt van 5 meterlijn t/m 5 meterlijn. Breedte van het speelveld is ca 56 meter (zijlijn 16 meter strafschopgebied wordt aan beide zijden verlengd met markeringshoedjes over een afstand van 8 meter). De zijlijnen worden door middel van hoedjes (minimaal 3 per zijlijn) aangegeven. Eventueel kunnen de vier hoekpunten van het speelveld met (grotere) pionnen worden gemarkeerd.

Overtreding: Bij een overtreding wordt een vrije trap door de tegenpartij genomen. De tegenstander staat op minimaal 7 meter afstand bij een vrije trap. Bij een overtreding door de verdedigende partij in het eigen strafschopgebied, waarvoor een directe vrije trap moet worden toegekend, krijgt de aanvallende partij een strafschop. Bij een strafschop staan alle speelsters behalve de nemer en de doelverdedigster buiten het strafschopgebied en op minimaal 7 meter van de speelster die de strafschop neemt.

Doelpunt: Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen.

Doelgebied: Loopt vanaf de 5 meterlijn tot aan de strafschopstip. De breedte van het 5 meter gebied kan aan twee zijden worden doorgetrokken tot de strafschopstip op 11 meter. Het doelgebied is dus 6 meter lang en +/- 18 meter breed. Bij het uitzetten van het veld kan in overleg met de scheidsrechter/doelverdedigsters gekozen worden voor het werken met denkbeeldige lijnen (op deze wijze zijn er geen hinderlijke hoedjes in het speelveld; scheidsrechter en speelsters zullen de lijnen van het strafschopgebied zelf visueel moeten inschatten. In dit doelgebied wordt de doelverdedigster extra beschermd, zij mag niet gehinderd worden.

Strafschopgebied: Het strafschopgebied loopt in de lengte van de 5 meterlijn t/m de 16 meterlijn. De breedte is +/- 40 meter breed en 11 meter diep, (ter vergelijk: standaard strafschopgebied is 40.4m x 16.5m). Voor het strafschopgebied zijn geen extra dopjes nodig, er kan gebruik gemaakt worden van de bestaande belijning.

Muurtje: Als de verdedigende partij bij een vrije trap een muurtje neerzet van 3 of meer speelsters, moeten alle aanvallers minimaal één meter afstand houden van dit muurtje. Het muurtje staat op 7 meter.

Spelerspascontrole: Iedere speelster die uitkomt in een MO15 competitie moet beschikken over een digitale spelerspas.

Spelhervatting: na doeltrap, hoekschop, inworp, vrije trap, strafschop of aftrap: Bij elke spelhervatting geldt dat de bal niet twee keer achter elkaar geraakt mag worden door dezelfde speelster.

Speeltijd
De speeltijd bij Meiden onder 15 is 2 x 35 minuten.

Rust
Na 35 minuten vindt de rust plaats van maximaal 15 minuten.

Buitenspel
De buitenspelregel is wel van toepassing en er wordt gespeeld met assistent-scheidsrechters.

Strafschop
Een strafschop kan genomen worden in het midden van de 16 meterlijn, dit is precies 11 meter van het doel.

Tijdstraf
De reguliere tijdstrafregeling is van toepassing
- gele kaart: waarschuwing en 10 minuten tijdstraf.
- 2e gele of directe rode kaart: de speelster mag niet meer deelnemen aan de wedstrijd en mag niet vervangen worden.

Scheidsrechter
Hij/zij beweegt zich tussen de speelsters, fluit de wedstrijd en legt de spelregels uit indien noodzakelijk.

Assistent-scheidsrechter
Hij/zij geeft aan wanneer:
- de bal geheel buiten het speelveld is geraakt; en welke partij recht heeft op een hoekschop, doeltrap of inworp;
- een speelster in buitenspelpositie staat;
- een team een wisselspeelster wil inzetten.

Balmaat en -gewicht:
Er wordt gespeeld met een bal van maat 5 en 370 gram.

Uitslagen en ranglijsten
De KNVB publiceert de wedstrijduitslagen en ranglijsten.

Invallersbepaling
Er zijn per team 2 wisselspeelsters toegestaan. Tijdens de wedstrijd mogen er 3 wisselmomenten worden gebruikt. Naast de 3 wisselmomenten mag ook tijdens de rust worden gewisseld. Speelsters die al gewisseld zijn, mogen ook weer meedoen aan de wedstrijd. Uitzondering geldt voor teams die op verzoek van de tegenstander 9 tegen 9 spelen. Zij mogen maximaal 7 wisselspeelsters hebben.

Geboortejaren
De MO15 competities worden aangeboden voor speelsters die zijn geboren in 2008 en 2009.

Leeftijdsdispensaties
Er mogen maximaal 3 dispensatiespeelsters per wedstrijd deelnemen. Een dispensatiespeelster mag maar één jaar ouder zijn. Speelsters geboren in 2007 komen en aanmerking voor dispensatie voor de MO15.

Voor en na de wedstrijd
De coach zorgt dat speelsters voor en na de wedstrijd contact maken met de tegenstander en scheidsrechter. Bijvoorbeeld door het schudden van handen of het geven van een boks of een high five.

Publiek
Alleen de speelsters en de scheidsrechter begeven zich op het veld. Trainers, begeleiders en wisselspeelsters maken gebruik van de dugout of kiezen een plaats langs de zijlijn van het veld. Supporters blijven buiten de omheining van het veld of blijven buiten de lijnen van het officiele (grote) speelveld. Niemand mag naast of achter de verplaatsbare doelen plaatsnemen.

TIPS voor verenigingen
Klaarzetten verplaatsbare doelen:
- Vraag het team dat de avond voor de wedstrijddag traint de verplaatsbare doelen klaar te zetten op of langs het speelveld.
- Speelsters kunnen voor de warming-up zelf de doelen laten klaarzetten (bij jongere jeugd eventueel met behulp van ouders).

Ga voor meer informatie naar: www.knvb.nl/juniorenvoetbal

Hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal ING