

Train de trainer programma 5 oktober: aanvang 20.00 uur

- Opening
- Doelstelling Train de trainer
- Uiteenzetting Technische Commissie
 - Wie is wie?
 - aandacht TBP
 - Speelwijze jeugd elftallen

(ongeveer 10-15 minuten)

- Programma:
 - Preventie blessures
 - Doel warming Up (rode draad)
 - Basis elementen van het voetbal
 - Bv Passen en trappen
 - Communicatie binnen de selecties
 - Opstellingen
 - Teleurgestelde spelers
 - Eenheid en discipline
 - Trainingen levendig houden

(ongeveer 30 minuten)

2e Gedeelte: Praktijk (20.45 uur)

A1 is de demogroep.

- Warming up
- Pass en trap oefeningen

(ongeveer 45 minuten)

3e Gedeelte : Afsluiting

- rondvraag