



VOETBALVERENIGING BENTHUIZER SPORT CLUB '68

“OPLEIDEN MET PLEZIER”

Jeugdbeleid en Technisch Jeugdplan 2020 – 2024



Inhoudsopgave Jeugdbeleidsplan 2020-2024

1. Inleiding	3
2. Missie, Visie en Kernwaarden.....	4
2.1 Missie Jeugdvoetbal	4
2.2 Missie BSC'68	4
2.3 Visie BSC'68	4
2.4 Kernwaarden BSC'68	4
3. Doelstellingen	5
3.1 Doelstellingen Jeugdvoetbal.....	5
4. Organisatiestructuur	6
4.1 Invulling Organisatiestructuur.....	6
4.2 Communicatie	7
5. De teams en hun begeleiding	8
6. Informatie en participatie ouders/verzorgers	9
7. Vertrouwenspersoon.....	9
8. Commissie Normen en Waarden.....	9
9. Tot slot.....	10

Inhoudsopgave technisch jeugdplan 2020-2024

1. Teamsamenstelling en selectiebeleid.....	12
1.1 Aantal spelers per team	12
1.2 Tijdpad.....	12
1.3 De selectieteams	13
1.4 Het selecteren.....	13
1.5 Geselecteerd.....	13
1.6 Overgang JO19 naar senioren	14
1.7 Meidenvoetbal (MO).....	14
2. Begeleiding	15
2.1 De trainers.....	15
2.2 De leiders.....	15
3. Trainingen.....	16
4. De keepers.....	20
5. De wedstrijden	21
6. Draaiboek/agenda	22

1. Inleiding

Dit plan is een beleidsmatige en technische uitwerking voor de Jeugdafdeling van BSC'68 op basis van de doelen die gesteld zijn in het Beleidsplan "Duurzaam presteren". Het is geschreven voor de trainers, coaches, spelers en hun ouders/verzorgers, bestuurders en vrijwilligers van BSC'68. Kortom voor al degenen die direct bij ons jeugdvoetbal betrokkenen zijn.

Het resultaat van dit plan zal echt niet zijn dat we nu alles hebben geregeld en/of alles is opgelost en nu alles van een leien dakje zal gaan. Nee, het plan geeft richting aan waar we met onze voetballende jeugd naar toe willen en waar we voor staan. Beleid en plannen maken we samen en met elkaar geven we dit vorm. Dat is een dynamisch proces. Dit betekent dat we regelmatig terug- en vooruit zullen kijken en gezamenlijk beoordelen of we dingen nog anders/beter kunnen gaan doen en hoe we kunnen inspelen op veranderingen en behoeftes in de samenleving en in onze directe omgeving. Dat gaan we ieder jaar doen. En dat is goed, want onze inzichten en wensen veranderen ook.

Er is trouwens alle reden om trots te zijn op de prestaties die er door onze jeugd in de vorige periode tot heden zijn geleverd, maar ook dat betekent niet dat we niet moeten verbeteren en/of veranderen.

Voor de samenstelling van dit plan hebben we heel veel adviezen gekregen. Ook zijn ons twee uitgewerkte plannen aangereikt. Degenen die daar met passie en betrokkenheid de schouders onder hebben gezet bedanken wij oprecht van harte. Over al die door ons zeer gewaardeerde inbreng hebben wij ons uitvoerig gebogen, waarbij wij uiteindelijk op het nu voorliggende plan "Opleiden met plezier" zijn uitgekomen.

De jeugdafdeling heeft de laatste jaren te maken met een enorme groei van leden. Dat komt niet alleen omdat we zo'n fantastische vereniging zijn, maar zeker ook vanwege de ontwikkeling en bouw van het naast Benthuisen gelegen Zoetermeerse stadsdeel Oosterheem.

Een veranderende samenleving waarin (jeugd) voetbal niet meer een vanzelfsprekendheid is, vrijwilligers niet voor het oprapen liggen en hoge(re) eisen door de (jeugd)leden en hun ouders aan de kwaliteit van de organisatie worden gesteld hebben invloed op de wijze waarop onze jeugdafdeling georganiseerd dient te worden. Ten slotte moeten we ons realiseren dat van het totaal aantal voetballende leden 75% in de jeugdafdeling actief is.

Als vereniging is er door de grote groei in de laatste jaren behoefte aan een doorgaande lijn en koers voor de komende vier jaar. Om een toekomstbestendige organisatie neer te zetten en om te kunnen anticiperen op wat de samenleving vraagt. Deze koers wordt omschreven in dit plan "Opleiden met plezier". Het plan wordt, na goedkeuring door het Algemeen bestuur van BSC'68 op inhoud en uitvoering bewaakt door het Jeugdbestuur.

Een plan werkt natuurlijk alleen als er uitvoering aan kan worden gegeven, waarbij belangrijk is dat iedereen die daaraan zijn of haar bijdrage wil leveren voor dezelfde doelen gaat en bereid is samen te werken om die te bereiken. Daarbij past een proactieve en op samenwerking gerichte houding en de bereidheid om van elkaar te leren.

Jeugdbestuur BSC'68
Juni 2020

2. Missie, Visie en Kernwaarden

2.1 Missie Jeugdvoetbal

Onze missie voor het jeugdvoetbal luidt als volgt:

BSC'68 biedt de mogelijkheid aan jongeren uit Benthuizen en haar omgeving om zich op sportief, sociaal en emotioneel gebied te ontwikkelen door op een plezierige manier zowel prestatief als recreatief in competitieverband te kunnen voetballen.

Deze missie moet gelezen worden in relatie met en op basis van onze verenigingsmissie, -visie en kernwaarden zoals die zijn beschreven in het beleidsplan "Duurzaam presteren" en die hieronder nog eens zijn weergegeven.

2.2 Missie BSC'68

BSC '68 is een bloeiende, zelfstandige, gezellige, duurzame en veilige voetbalvereniging met een dorps karakter die een bijdrage levert aan het maatschappelijk welzijn in Benthuizen en naaste omgeving. Ieder lid, vrijwilliger en werknemer presteert met plezier en optimaal op het eigen niveau. Prestaties zijn geen doel op zich, maar het gevolg van een stabiel en herkenbaar beleid, zowel bij de heren als bij de jongens, bij de dames en de meisjes, op het veld en in de zaal.

2.3 Visie BSC'68

De nadruk ligt op de voetbalsport, waar de vereniging omheen is georganiseerd. De samenleving verandert, maar de aloude waarden van onze vereniging willen wij koesteren. Onze leden kennen elkaar of leren elkaar snel kennen. We voelen ons betrokken met het wel en wee van andere leden en iedereen steekt op zijn/haar eigen manier de handen uit de mouwen. Zoveel mogelijk leden vervullen een rol als vrijwilliger, net als hun partners, ouders en/of verzorgers. Op deze manier biedt de vereniging op een laagdrempelige wijze verbinding, geborgenheid en gezelligheid, zoals je elkaar in een grote familie ook kent en helpt. Daarom valt het woord 'familiegevoel' of 'dorps karakter' vaak als we proberen de cultuur van de club te omschrijven. Juist dit is het positieve imago waar we aan herkend willen worden en dat we logischerwijs graag willen behouden.

2.4 Kernwaarden BSC'68

BSC '68 is van oorsprong een dorpsvereniging die is doorgegroeid naar een middelgrote vereniging met een dorps karakter en wil de hierbij behorende waarden, zoals verwoord in onze visie, vasthouden. Dat maakt dat de volgende kernwaarden van wezenlijk belang zijn om de missie en visie verder in te kleuren en de hieruit voortvloeiende doelstellingen en activiteiten vorm te geven:

1. Verbinden en Samen (betrokken, sociaal, vertrouwd, vriendschappelijk)
2. Sportief, Respectvol en Veilig (normen en waarden)
3. Speels en Plezier (gezellig, ongedwongen)
4. Talent en Vaardigheden (ontwikkeling, vakmanschap)
5. Een Gezond financieel klimaat (zelfstandig en duurzaam)

3. Doelstellingen

3.1 Doelstellingen Jeugdvoetbal

Wij streven binnen de vereniging naar een goede voetbalopleiding voor de jeugd waarbij plezier, respect en de sportieve ambitie zo goed mogelijk worden ingevuld. BSC'68 wil haar jeugdleden de gelegenheid bieden om zowel recreatief als prestatief op zo'n passend mogelijk niveau te voetballen door het scheppen van voorwaarden waardoor de jeugdleden:

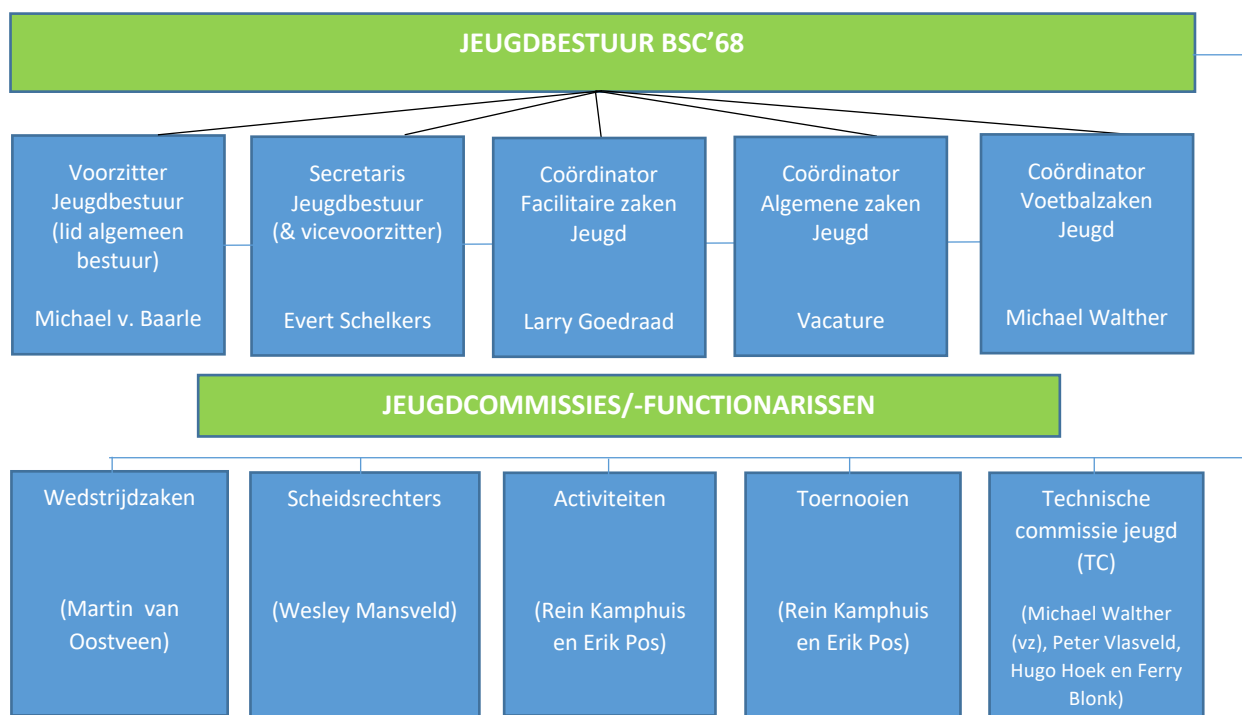
- Een voetbalklimaat ervaren;
- Plezier beleven aan het voetballen;
- Mogelijkheden krijgen om hun eigen voetbaltop te halen;
- Zich door middel van het voetballen, zowel mentaal als fysiek, verder kunnen ontwikkelen;
- Zich gewaardeerd en betrokken blijven voelen bij de voetbalvereniging BSC'68, mede met het oogmerk dat de vereniging ook op latere leeftijd bij hen een plaats blijft houden.

Voor de selectieteams is daarnaast het streven op een zo hoog mogelijk niveau te ontwikkelen en te presteren met als uiteindelijk doel het opleiden voor- en het doorstromen naar de seniorenselectie. Voorgaande kan, zoals eerder geschreven, niet los gezien worden van onze verenigingsmissie, -visie en kernwaarden zoals weergegeven in het beleidsplan "Duurzaam presteren".

4. Organisatiestructuur

De gekozen structuur voor de Jeugdafdeling laat zich als onderstaand in een organogram vertalen.

Organisatie Jeugdafdeling BSC'68 (versie 06-2020)



4.1 Invulling Organisatiestructuur

Bovenstaande organisatiestructuur is een groeimodel. Er worden nog verschillende vrijwilligers gezocht om de organisatie zijn werkende vorm te geven. In de periode 2020-2024 kan deze organisatiestructuur nog geoptimaliseerd/gewijzigd worden. Er is sprake van een zogeheten werkorganisatie waarin we gezamenlijk en op basis van ervaringen, knelpunten en mogelijkheden de organisatie aanpassen indien dit benodigd is. Met ingang van voetbalseizoen 2020-2021 zal bovenstaande structuur actief gaan worden met de in het organogram terug te lezen personen.

De Technische Commissie Jeugd, die uit minimaal drie personen bestaat, ondersteunt op voetbaltechnisch gebied de hoofdtrainers. De hoofdtrainers per leeftijdsgroep ondersteunen vervolgens verder op voetbaltechnisch gebied binnen hun eigen leeftijdsgroep. Op deze wijze wordt de lijn op technisch gebied ingebed en gewaarborgd.

Alle teams hebben naast een trainer (voetbaltechnisch) ook een teambegeleider (organisatorisch). De organisatorische aspecten voor jeugdafdeling worden georganiseerd door het jeugdbestuur. De teambegeleiders (verantwoordelijk voor organisatorische zaken) worden met raad en daad bijgestaan en er worden geregeld bijeenkomsten als intervisie georganiseerd, waarbij onderwerpen als “organiseren”, “de opleiding bewaken” en “de cultuur” centraal zullen staan.

4.2 Communicatie

Goede communicatie is van groot belang. Deze zal op alle fronten moeten plaatsvinden: horizontaal, verticaal, diagonaal, intern en extern. Dit vraagt om heldere overleg- en communicatiestructuren.

Vaste overlegvormen binnen de jeugdafdeling zijn:

Overleg	Wie	Frequentie
Afstemmingsoverleg Jeugdbestuur	Leden Jeugdbestuur en op uitnodiging jeugdcommissies/functionarissen	Tweemaandelijks
Overleg Technische Commissie Jeugd	Leden Technische Commissie	Maandelijks of naar behoefte eerder
TC-Trainers bovenbouw	TC en hoofdtrainers bovenbouw	Twee keer per seizoen
TC-Trainers onderbouw	TC en hoofdtrainers onderbouw	Twee keer per seizoen

5. De teams en hun begeleiding

Ieder jeugdteam heeft een trainer en een leider. Vanaf de O13 hoort hier ook een assistent grensrechter bij. Uitgangspunt daarbij is optimale samenwerking en communicatie. Zo ontstaan op elk niveau duo's, waarbij de combinatie c.q. wisselwerking tussen voetbaltechnische- en organisatorische disciplines rond het team (waarbij de spelers en het voetbal) centraal staan. Dit als belangrijkste schakel voor een succesvol voetbalseizoen en een evenzo succesvolle binding van de speler (en familie) bij onze vereniging.

BSC '68 draagt graag bij aan de opleiding en ontwikkeling van vrijwilligers die bereid zijn om de jeugd te trainen en te begeleiden. Dit kan bijvoorbeeld in de vorm van interne cursusavonden/bijeenkomsten die georganiseerd worden door de TC of via opleidingen van de KNVB. Ook bieden wij (jeugd)leden van onze vereniging de kans om als zij een (MBO-)opleiding volgen die gericht is op "sport en bewegen" de kans om de bijbehorende stages op onze vereniging te volbrengen.

BSC'68 wil dat er op een positieve en constructieve wijze wordt omgaan met de kinderen en met elkaar. BSC'68 ziet het als haar taak om bij te dragen aan de vorming van de jeugdspeler als mens. Dit is een hele klus, maar daar gaan we voor. Het allerbelangrijkste is dat de begeleiding ten alle tijden het goede voorbeeld geeft.

De begeleiding is positief, stimulerend en vormend.

Enkele algemene belangrijke uitgangspunten bij het begeleiden van de jeugd zijn:

- We maken altijd onderscheid tussen het kind en het gedrag. Niet het kind afwijzen, wel het gedrag ter discussie stellen;
- Het geven van complimenten werkt honderd keer beter dan mopperen of schelden. Dus: "Jammer, goed geprobeerd. Volgende keer beter";
- We praten en leggen uit;
- De opleiding staat centraal. Het leveren van prestaties komt na de opleiding. Is dit niet het geval, dan gaat de opleiding ten onder aan prestatiezucht.

In het Voetbaltechnisch deel van "Opleiden met plezier" is een overzicht bijgevoegd van taken die door de leiders uitgevoerd worden.

6. Informatie en participatie ouders/verzorgers

Het Jeugdbestuur organiseert minimaal een ouderavond voor de pupillen en een ouderavond voor de junioren. Deze avond is aan het begin van het nieuwe seizoen (in september). De avond is bedoeld als kennismakingsavond waarbij de ouders kennis maken met het kader van de desbetreffende leeftijdsgroep en geïnformeerd worden over het hoe en wat binnen de jeugdafdeling en de betreffende leeftijdscategorie. Het plan "Opleiden met plezier" zal hiervoor als basis dienen. Bij de te organiseren avonden zullen de leden van het jeugdbestuur op basis van expertise en verantwoordelijkheid worden ingezet.

Daarnaast wordt gedurende het seizoen, op initiatief van het jeugdbestuur, ten minste één thema-avond (bijv. blessurepreventie, spelregelquiz, presentaties) voor de ouders/verzorgers georganiseerd.

Een vereniging maak je met elkaar. Vanaf het eerste contact zullen ouders/verzorgers betrokken worden om een steentje bij te dragen binnen de jeugdafdeling en te ondersteunen middels het vervullen van een aantal vrijwilligerstaken.

De ouders/verzorgers van de geselecteerde jeugdspelers worden vóór de start van het seizoen geïnformeerd over de regels, afspraken en normen en waarden binnen een jeugdselectie van BSC'68.

7. Vertrouwenspersoon

BSC'68 wil een veilige voetbalvereniging zijn, waar iedereen met plezier bezig is met voetbal en zich thuis voelt binnen de vereniging. Er kunnen zich, binnen het verband van de vereniging maar ook privé, momenten en gebeurtenissen voordoen waarbij onafhankelijke en vertrouwelijke reflectie zinvol is. In dat geval kan contact worden opgenomen met de vertrouwenspersoon van BSC'68. De contactgegevens van de vertrouwenspersoon zijn op de voorpagina van de website terug te vinden.

8. Commissie Normen en Waarden

BSC'68 heeft normen en waarden hoog in het vaandel staan. Het hoofddoel van de vereniging is het beoefenen en bevorderen van de voetbalsport. Wij willen dit doel graag bereiken op een manier die door ieder lid als prettig en normaal wordt ervaren.

De basis is een vorm van omgang met elkaar die zich kenmerkt door spelplezier en prestatie, maar ook door tolerantie, ethiek, wederzijdse waardering. Het "In elkaars waarden laten" en elkaar "laten groeien" zijn kernbegrippen. Wij zijn een vereniging om trots op te zijn. Wij dragen dit beeld binnen de vereniging naar elkaar uit, maar ook naar buiten, bij uitwedstrijden en andere voetbalgerelateerde evenementen. Elk lid en bezoeker moet zich bij ons op zijn/haar gemak kunnen voelen. En elk lid behoort op een correcte manier behandeld te worden, zoals wij ook zelf behandeld willen worden. Het beleid is erop gericht om onze normen en waarden op geen enkele manier te laten ondermijnen. Zo nodig wordt er preventief gehandeld en/of gecorrigeerd als normoverschrijdend gedrag zich voordoet.

Het bestuur, het kader en de andere vrijwilligers moeten het voorbeeld zijn voor het gedrag van de overige leden en de in de vereniging opgroeiende jeugd. De huisregels zullen dan ook, juist door hen, worden gerespecteerd en uitgedragen

9. Tot slot.

Het al of niet slagen van de opzet, structuur en technische invulling hangt vooral af van ieders invulling en mogelijke inzet in de diverse functies. De verantwoordelijkheid voor de uitvoering ligt met name bij het Jeugdbestuur.

De gewenste uitvoering van het plan, zowel op het technische- als op het organisatorische vlak, zal met regelmaat moeten worden gecheckt. Het Jeugdbestuur zal moeten zorgen voor continuïteit door in een vroeg stadium beslissingen te nemen die een goede voortzetting van het beleid waarborgen. De vereniging zal steeds moeten zorgen voor (vakbekwame) trainers die dit beleidsplan kunnen en willen uitvoeren. Behalve kunde en kennis zullen de trainers flink wat enthousiasme moeten hebben voor het werken met de jeugd.

In aanvulling hierop is het van belang dat organisatorische randvoorwaarden in continuïteit worden ingevuld. Er wordt verwezen naar de visie van de vereniging waarin expliciet benoemd staat dat de nadruk bij BSC'68 op de voetbalsport ligt, waar de vereniging omheen is georganiseerd. Verdere stappen op voetbaltechnisch gebied kunnen alleen maar gemaakt worden als we gezamenlijk de voetbalsport centraal stellen en iedereen zijn gewaardeerde bijdrage levert door het uitvoeren van zijn of haar taken. Hoewel het veelal gaat om vrijwilligerstaken geldt uiteraard dat vrijwilligheid niet hetzelfde is als vrijblijvendheid.

Alleen samen kunnen we, met behoud van de geweldige cultuur en sfeer die BSC'68 kenmerkt, de uitdagingen voor de toekomst aan.

TECHNISCH JEUGDPLAN 2020 - 2024



1. Teamsamenstelling en selectiebeleid

Ieder jeugdlid heeft recht op voetbalplezier en -ontwikkeling. Het liefst op een niveau waarop keuzes uitdagend zijn. Daarnaast is de aanwezigheid van leeftijdsgenoten belangrijk. Voor de teamsamenstellingen betekent dit, dat de jeugd zoveel als mogelijk op het eigen niveau wordt ingedeeld binnen de eigen leeftijdscategorie.

In alle leeftijdscategorieën wordt bij het samenstellen een selectie doorgevoerd, behalve bij de mini's/kabouters. Afhankelijk van het aantal samen te stellen teams in de leeftijdscategorieën worden per leeftijdsgroep twee teams als selectieteam aangemerkt. Bij de teams daaronder ligt het accent meer op de recreatieve beleving van het voetbal.

De teamsamenstellingen binnen de jeugd zullen gedurende het gehele seizoen bekeken en beoordeeld worden. Ieder seizoen zullen deze opnieuw worden samengesteld.

1.1 Aantal spelers per team

Teams	Aantal spelers*	Streven
O-13 t/m O-19	Minimaal 13, maximaal 16	15 spelers/speelsters
O-11 t/m O-12	Minimaal 9; maximaal 11	10 spelers/speelsters
O-8 t/m O-10	Minimaal 8; maximaal 9	8 spelers/speelsters
O7	Minimaal 8, maximaal 10	10 spelers/speelsters

*In onderling overleg kan het maximumaantal spelers (tijdelijk) overschreden worden.

1.2 Tijdpad

Elk seizoen worden, vooruitlopend op het komende seizoen en in samenspraak met de desbetreffende trainers en leiders, voor alle teams opnieuw trainers en leiders ingedeeld. Belangrijk is dat dit proces elk seizoen tijdig plaatsvindt in verband met het daaropvolgende proces dat gericht is op de indeling van spelers en teams voor het daaropvolgende seizoen.

Begin maart wordt er een eerste opzet gemaakt voor de nieuwe teamindelingen. Dit gebeurt in overleg met de TC, de betrokken hoofdtrainers en de betrokken jeugdtrainers. Bij het maken van de teamindelingen worden alle spelers besproken. Onderwerpen die ter sprake zullen komen zijn: niveau, inzet en opkomst.

- In het kader van de selectievorming zal er voor de meivakantie worden getraind in groepen van een verschillend niveau;
- Na de meivakantie wordt er volledig getraind met de voorlopige nieuwe groepen;
- Resterende competitiewedstrijden en toernooien worden nog met de "oude" teams gespeeld;
- Voor "nieuwe teams" worden in overleg met de betrokken trainers oefenwedstrijden georganiseerd;
- De voorlopige indeling wordt eind mei/begin juni besproken met de trainers van de diverse leeftijdsgroepen (i.v.m. teaminschrijvingen en klasseindelingen KNVB);
- Vanaf 1 juli worden selecties en de teamindelingen van de overige teams door de (eindverantwoordelijke) hoofdtrainers vastgesteld en in overleg met het jeugdbestuur gepubliceerd.

1.3 De selectieteams

De selectieteams trainen twee keer per week. In de komende planperiode wordt onderzocht of het mogelijk is om een aantal vrijdagavonden beschikbaar te krijgen om te kunnen trainen naar de wens van de trainer. Dit is zeker nuttig in de voorbereiding op het seizoen en na de winterstop ter voorbereiding op de tweede helft van het seizoen. De eerste training van de week is altijd een gezamenlijke training met de twee selectieteams. Voor uitzonderlijke talenten bestaat de mogelijkheid om op de eerste training in de week al mee te trainen met een leeftijdscategorie hoger. Dit is altijd in overleg met alle betrokkenen.

1.4 Het selecteren

De hoofdtrainers vormen in samenspraak met de Technische Commissie Jeugd hun selecties op basis van objectieve criteria. Dit betekent dat de gehele jeugd in de desbetreffende leeftijdscategorie wordt bekeken. De "bagage" bestaat uit eigen waarneming, informatie uit interne scouting en de informatie en visie van de betrokken trainers zoals vastgelegd op een per speler op te stellen beoordelingsformulier. Het doel van de interne scouting is het in beeld brengen en houden van de voetbalkwaliteiten en ontwikkelingen van jeugdleden.

Als weegfactoren gelden onder andere voetbalkwaliteiten, trainingsinzet, motivatie, opkomst, coachbaarheid en gedrag. Bij het element voetbalkwaliteiten vindt specifiek beoordeling plaats op basis van voetbalhandelingen in verdedigen, aanvallen en omschakelen; het openstaan voor feedback; de snelheid van het aanleren van voetbalhandelingen; het laten zien van progressie; inzet bij wedstrijd en training; samenwerking in het team; het omgaan met winst en verlies en het reageren op beslissingen van scheidsrechters en stafleden. Op het beoordelingsformulier kan deze informatie worden verwerkt. De hoofdtrainer is derhalve eindverantwoordelijk voor de samenstelling van de selectie, waarbij wel overleg plaatsvindt met andere betrokkenen.

1.5 Geselecteerd

In goed overleg met de geselecteerde spelers en hun ouders/verzorgers wordt met hen en hun begeleiding een aantal afspraken gemaakt en mogelijkheden geboden:

- Van de selectiegroepen wordt verwacht dat zij twee keer per week komen trainen. Na de laatste training in de week worden de spelers geïnformeerd of zij op de wedstriiddag deel uitmaken van 1^e dan wel van het 2^e selectieteam.
- In het algemeen geldt, dat zonder toestemming van de betrokken trainer/leider het voor een selectiespeler niet is toegestaan om met een ander team mee te spelen of trainen.
- In het seizoen hebben trainer en leider minimaal twee keer een evaluatiegesprek met elke speler. Dit geldt in ieder geval bij de teams in de bovenbouw. Natuurlijke momenten zijn rondom de kerstvakantie en de meivakantie.
- Het uit een selectie terugplaatsen van een speler naar een lager elftal gebeurt alleen met goede onderbouwing en in communicatie met alle betrokkenen.
- Er gaan in principe geen eerstejaars spelers vervoegd over naar hogere selecties groepen tenzij zij over uitzonderlijke talenten beschikken en de speler zich in de hogere selectiegroep verder kan ontwikkelen.
- Alle jeugdselectiespelers kunnen tevens worden ingezet bij het spelen van wedstrijden in een bovenliggende leeftijdsgroep, waarbij het maximaal aantal te spelen wedstrijden niet mag worden overschreden. Hiervoor worden voor de winterstop afspraken gemaakt tussen de hoofdtrainers en de technische commissie van BSC'68.
- Vorenstaande geldt ook voor JO19 spelers die aankomend seizoen in aanmerking komen voor de seniorenselectie (zie volgende paragraaf).

1.6 Overgang JO19 naar senioren

Het beleid binnen BSC'68 is erop gericht dat minimaal 75% van de seniorenselectie uit eigen BSC'68 jeugd zal moeten bestaan. Niet selectiewaardige spelers uit de JO19 zullen na overleg tussen het jeugd- en seniorenbestuur ingedeeld worden in een van de lagere seniorenteams van BSC'68.

Na de winterstop kunnen op basis van kwaliteiten JO19-spelers 1x per week meetraineren met de seniorenselectie. Na de winterstop zullen alle tweedejaars spelers, waarvan wordt verondersteld selectie waardige JO19 junioren 1x in de week (eerste training) mee trainen met de seniorenselectie.

Invalen van JO19-jeugdspelers bij senioren

In eerste instantie moet in geval van een tekort aan spelers bij een seniorenteam de oplossing binnen de andere seniorenteams worden gezocht. Het 1^e elftal bij het 2^e, het 2^e elftal in principe bij een lager seniorenteam. Door de hoofdtrainer van de selectie kan alleen bij hoge uitzondering een beroep worden gedaan op tweedejaars JO19-spelers.

Het 1^e elftal zal ten aller tijden boven alles staan en de hoogste prioriteit krijgen, uiteraard na goed onderling overleg met betrokken trainers.

1.7 Meidenvoetbal (MO)

In de jeugdafdeling t/m O10 spelen jongens en meisjes bij elkaar in de teams. De teams worden op basis van sterkte samengesteld, ongeacht of dit jongens of meisjes zijn. Vanaf de O11 bieden wij meisjes jaarlijks de mogelijkheid om in te stromen in 1 van de meisjesteams (MO11).

Na de O13 stromen de speelsters in de regel allemaal door richting een van de meisjesteams van BSC'68. Op het moment dat een speelster de capaciteiten heeft om deel uit te maken van de JO15-selectie wordt in overleg met speelster, de ouders, de hoofdtrainer en de TC bepaald waar deze speelster ingedeeld zal gaan worden. Na de O15 stromen speelsters definitief door richting 1 van de meisjesteams die BSC'68 rijk is.

Uitzondering hierop zijn de speelsters die deel uitmaken van een KNVB-selectieteam. In dit geval wordt jaarlijks bekeken en onderzocht op welke wijze BSC'68 kan ondersteunen om aan te sluiten bij de geboden opleiding door de KNVB en de speelster bijvoorbeeld deel uit te laten maken van de JO17-selectie.

2. Begeleiding

2.1 De trainers

BSC'68 streeft ernaar dat jeugdtrainers t/m O13 de mogelijkheid krijgen om de opleiding Pupillen- of Juniorentrainer bij de KNVB te volgen. Voor de hoofdtrainers vanaf de JO15 is het gewenst een UEFA C-diploma in bezit te hebben. Bij de keeperstrainers wordt, naast vooral ervaring, als voorkeur een keepersopleiding gevraagd. De spelers uit de leeftijdscategorie O19 worden gestimuleerd om de jeugd te trainen.

Voorafgaande aan het volgen van een trainerscursus/opleiding worden trainers door de Technische Commissie Jeugd bij het Jeugdbestuur voorgedragen. Aan de toestemming tot deelname aan de diverse KNVB-opleidingen kunnen door BSC'68 voorwaarden worden gesteld (bijvoorbeeld na behalen diploma minimaal 2 jaar binnen onze vereniging als trainer actief blijven). Trainers worden ter inspiratie jaarlijks ten minste twee keer uitgenodigd voor een "Train de Trainers" sessie. Deze sessies worden door de TC georganiseerd.

De trainers van de selectieteams kijken niet alleen naar hun eigen team maar ook naar de teams van een leeftijdscategorie hoger en lager. Zij bespreken hun ervaringen met de andere hoofdtrainers. Onderlinge samenwerking, het delen van ervaringen en het zodoende "leren van elkaar" staan hierbij centraal.

2.2 De leiders

Er vindt optimale begeleiding plaats door alle leiders. Het jeugdbestuur is het eerste aanspreekpunt voor de leiders. Een profiel van de functie van leider is als bijlage toegevoegd, de algemene leidersinstructie.

Op uitnodiging van het jeugdbestuur komen de leiders van de jeugdelftallen minimaal een keer per seizoen samen. Tijdens deze bijeenkomsten worden algemene onderwerpen behandeld zoals het begeleiden van de kinderen vanuit de kenmerken en de belevingswereld. Verder worden ervaringen gedeeld over het begeleiden van een jeugdteam.

Jeugdspelers maken op zowel voetbaltechnisch-, tactisch- als sociaal-emotioneel gebied grote ontwikkelingen door. Om spelers gemotiveerd te houden en de kans te bieden om zich optimaal te ontwikkelen is een doorgaande leerlijn essentieel. Een doorlopende leerlijn biedt de leiders/trainers in elke leeftijdscategorie houvast en maakt zowel trainers als leiders bewust van de rol die zij hebben gedurende dit proces.

De begeleiders van de jeugdteams van BSC'68 hebben de instructie om alle spelers over een geheel seizoen ongeveer evenveel wedstrijdminuten te laten voetballen. Dit kan zijn in het eigen, maar ook in een ander team binnen de eigen leeftijdscategorie. De leider zorgt hierbij voor:

- *Voldoende structuur*
Belangrijke voorwaarde is dat er structuur geboden wordt en er duidelijke afspraken zijn. Bij een veilige omgeving hoort ook dat kinderen fouten mogen maken. Zij moeten nog heel veel leren van het voetbalspelletje, maar ook hoe je met elkaar omgaat.
- *Een positieve benadering*
Om plezier te beleven is naast een veilige basisomgeving een positieve benadering en succesbeleving nodig. Een positieve benadering betekent dat de jeugdspeler positief gestimuleerd wordt bij alles wat hij/ zij doet en complimenten krijgt voor de inzet.

- *Individuele aandacht*
Gezien en gekend worden en interesse tonen in de persoon achter de voetballer is erg belangrijk. Probeer een positief contact/band op te bouwen waar vertrouwen en veiligheid centraal staan.
- *Ruimte voor eigen initiatief en zelf keuzes maken*
Jeugdspelers ontwikkelen zich optimaal binnen een veilige omgeving waar de speler plezier beleeft, handelingen zelf uit kan proberen en keuzes kan maken.
- *Het mogelijk maken van succesbeleving*
Succesbeleving ervaart de speler als hij/ zij merkt dat je door te oefenen en inzet te tonen beter kunt worden en dat dit ook gezien en erkend wordt.

3. Trainingen

- Ieder jeugdteam wordt in staat gesteld om tweemaal per week te trainen. Er wordt gewerkt met een duidelijk opleidingstraject voor de jeugd met daaraan gekoppelde gespecificeerde trainingen per leeftijdsgroep. Dit opleidingstraject wordt aangeboden, gecoördineerd en bewaakt door de TC. Natuurlijk zal dit in overleg met de trainers van alle leeftijdscategorieën zijn. Zij zullen dus op de hoogte moeten zijn van de voetbaltechnische visie en zullen deze moeten uitdragen.
- Een zeer belangrijk aspect van het trainen met de jeugd is dat er sprake is van een verticale trainingsopbouw. Dit wil zeggen dat de oefenthema's uit het voetballeerplan hetzelfde zijn en als een rode draad door alle leeftijdscategorieën lopen. De 'oefenstof' voor de verschillende leeftijdscategorieën hoeft uiteraard niet hetzelfde te zijn. Hierbij wordt expliciet rekening gehouden met niveau, vaardigheid, talent, en beleving (top of gemiddeld).
- Voor de jeugdkeepers wordt de training een keer per week verzorgd door een (bij voorkeur KNVB- gediplomeerde) keeperstrainer die werkt conform de voetbal- en opleidingsvisie binnen BSC '68.
- Uitgangspunt is minimaal 1 trainer per trainingsgroep.
- De selectieteams trainen twee keer per week gezamenlijk met hun eigen leeftijdsgroep. Conform de afspraken die gemaakt worden met de selectiegroepen zijn deze trainingen (uitzonderingssituaties daar gelaten) verplicht.
- Bij algehele afgelasting op de wedstrijddag wordt volgens een vooraf vastgesteld schema getraind of een activiteit georganiseerd. Zodoende zijn er gedurende het gehele seizoen (met uitzondering van de winterstop) voor de selectiespelers drie momenten in de week waarbij ze met hun voetbalsport bezig zijn.
- BSC'68 werkt volgens de onderstaande opleidings- en coaching doelstellingen per leeftijdscategorie op basis van de uitgangspunten van het leerprogramma Techniek - Inzicht en Communicatie (T.I.C). Daarnaast wordt de Rinus-app ter ondersteuning van de trainers aangeboden.

Leerprogramma T.I.C.

Leeftijd	Doel	Inhoud
O7 5, 6, 7-jarigen BAL IS DOEL	Beheersen v/d bal	Hoofdpijnen trainingsplan: Loopladder Nadruk op wennen aan de bal, medespeler en tegenstander via kleine partijspelen Veel speelse oefeningen Veel laten bewegen, veel met de bal, alleen en samen met een ander Veel ruimte laten voor zelf ontdekken Veel laten scoren; doeltjes niet te klein (succes beleven) Veel balcontacten, zorgen voor kleine partijen (1x1, 2x2 en max 4x4) Trainingen bestaan uit passvorm (2 benen), dribbelvorm, partijvorm Mentale opbouw: Plezier in het voetbalspel Concentratie is nog niet belangrijk, aandacht wel Geen eisen aan het voetballen Individueel actief zijn is prima Samenspelen is nog niet belangrijk Zelfvertrouwen geven Durven te voetballen Eigen initiatief bevorderen, pingelen moet
O8 en O9 7, 8, 9-jarigen BAL IS MIDDEL	Beheersen v/d bal Basisspelrijpheid Spelinzicht Ontwikkeling technische vaardigheden	Hoofdpijnen trainingsplan Veel laten bewegen (loopladder), veel met de bal, alleen en samen met een ander Veel ruimte laten voor zelf ontdekken Veel laten scoren; doeltjes niet te klein (succes beleven) Wennen aan de bal, medespeler en tegenstander via kleine partijspelen Veel balcontacten, zorgen voor kleine partijen (1x1 en 2x2 en 4x4) Pingelvormen Veel balcontacten, overtal situaties (2x1 en max 3x2) Passvormen(twee benen) Mentale opbouw Plezier in het voetbalspel Concentratie is nog niet belangrijk Geen eisen aan het voetballen Individueel actief zijn is prima Samenspelen is nog niet belangrijk Zelfvertrouwen geven Durven te voetballen Eigen initiatief bevorderen, pingelen moet
O10 en O11 9, 10, 11- jarigen BAL IS MIDDEL	Basisspelrijpheid Spelinzicht Ontwikkeling technische vaardigheden	Hoofdpijnen trainingsplan Motorisch leren (loopladder) Met name op techniek trainen Veel balcontact Veel spel- en wedstrijdvormen. Kleine partijen (1x1 en 2x2 en 4x4) Overtal situaties (2x1 en 3x2) Kleine partijspelen en eenvoudige positie spellen Basisvaardigheden leren moet centraal staan Leren samenspelen en pingelen Technische vorming verhogen door weerstand te verhogen

		<p>Mentale opbouw Sportieve wedstrijdhouding Leren omgaan met leiding Leren omgaan met medespelers Zelfvertrouwen Durven voetballen Eigen initiatief bevorderen, pingelen moet</p>
<p>O13 11, 12, 13-jarigen</p> <p>WEDSTRIJD IS MIDDEL</p>	<p>Wedstrijdrijpheid Teamtaken Taken per linie Positie ontwikkelen</p>	<p>Hoofdpijnen trainingsplan Loppladder Veel op techniek trainen Veel balcontact Alle technische oefeningen uitvoeren Technische vorming onder weerstand, dus in wedstrijd situaties Positie- en partijspelen (2x2 en 4x4) Veel spelsituaties trainen (opbouw van achteruit). Aandacht voor handelingsnelheid. Positiespellen (4x1, 3x1 en 4x2)</p> <p>Mentale opbouw Omgaan met winst en verlies Accepteren van wedstrijdleiding Accepteren van instructies van trainers/leiders Accepteren van correcties van trainers/leiders Zelfvertrouwen Durven te voetballen, pingelen mag</p>
<p>O15 13, 14, 15-jarigen</p> <p>WEDSTRIJD IS MIDDEL</p>	<p>Wedstrijdrijpheid Teamtaken Taken per linie Positie ontwikkelen</p>	<p>Hoofdpijnen trainingsplan Loppladder Technische vaardigheden trainen onder weerstand Aandacht voor handelingsnelheid Balhandelingsnelheid. Positie spelen 3x1 en 4x2 Wedstrijdtactiek. Taken per linie Geen krachtraining CVT</p> <p>Mentale opbouw Gezonde lichaamsverzorging Controle over emotie Winnaar mentaliteit kweken Initiatief nemen en coachen Zelfvertrouwen stimuleren Taakgericht kunnen werken Accepteren van positieve kritiek Aandacht voor individuele problemen Durven voetballen</p>
<p>O17 15, 16, 17-jarigen</p> <p>WEDSTRIJD IS DOEL</p>	<p>Competitierijpheid Wedstrijd coaching Rendement Mentale rijpheid</p>	<p>Hoofdpijnen trainingsplan: Loppladder Wedstrijdsituaties met veel weerstand en in hoog tempo trainen Trainen op snelheid en duur Wedstrijdtactiek Taken binnen het team Tactische aspecten trainen met de hele groep of met linies Leren inspelen op sterke en zwakke punten tegenstander Balhandelingsnelheid. Positie spelen 1x3, 4x2, 3x2 en 5x2 CVT</p>

		<p>Mentale opbouw</p> <p>Inzicht in mentaliteit tegenstanders Zelfkritiek Prestatie bewust zijn Accepteren correctie medespelers Zelfstandigheid Groepsgericht kunnen werken Winnaar mentaliteit kweken Winnen wordt belangrijker Durven te voetballen</p>
<p>O19 17, 18, 19-jarigen</p> <p>WEDSTRIJD IS DOEL</p>	<p>Competitierijpheid Wedstrijd coaching Rendement Mentale rijpheid</p>	<p>Hoofdpijnen trainingsplan</p> <p>Loopladder Alle technische facetten van het spel onder hoogste weerstand leren beheersen Spelhervattingen (eventueel ook individueel) Wedstrijdtactiek Wedstrijdgerichte trainingen Conditie optimaal in orde brengen, CVT Balhandelingsnelheid. Positie spelen 1x3, 4x2, 3x2 en 5x2</p> <p>Mentale opbouw</p> <p>Prestaties kunnen leveren Inzicht in realistische verwachtingen t.a.v. voetballoopbaan Perfectionisme t.a.v. techniek, tactiek, mentaliteit en conditie Winnaarsmentaliteit kweken Winnen wordt belangrijker Zelfvertrouwen Durven te voetballen</p>

4. De keepers

De keepersopleiding maakt onderdeel uit van de voetbalopleiding van BSC'68. Onder keepers vallen alle spelers die de aangeboden keeperstrainingen volgen bij BSC '68. Voor alle selectieteams is een "vaste keeper" het uitgangspunt. Voor de overige teams geldt: 'rouleren', indien er geen "vaste keeper" is of er meerdere (vaste) keepers aanwezig zijn).

Vaste keepers kunnen 'dispensatie' krijgen indien er vaste keepers gewenst zijn in de leeftijdscategorie erboven of eronder en om deze keepers de mogelijkheid te bieden te blijven keepen.

Betrokkenen bij de keepersindeling zijn:

- Hoofdtrainer van de betreffende leeftijdscategorie
- Technische Commissie Jeugd
- Keeperstrainer van de betreffende leeftijdscategorie

Binnen de vereniging wordt gewerkt met drie keeperstrainers (1x senioren en 2x jeugd). De geschikte leeftijd om met een specifieke keeperstraining te beginnen is rond het tiende levensjaar. Juist vanaf 6 jaar, als de meeste kinderen met voetballen beginnen, vertonen zij een enorme beweeglijkheid. Zou een jongen of meisje op die leeftijd alleen maar keepen, dan wordt juist die beweeglijkheid enorm ingedamd. Keeperstrainingen vinden plaats conform deelplan doelverdedigertrainingen.

De keeperstrainers zullen in de praktijk ook de wedstrijden van de keepers bekijken om te beoordelen welke verbeterpunten van toepassing zijn. Dit om de ontwikkeling van de desbetreffende keeper gericht te kunnen volgen. De keeperstrainers adviseren de (selectie)trainers welke keeper als eerste in aanmerking komt voor het 1e selectieteam, daarbij geeft hij/zij aan op welke gronden hij/zij tot dit advies is gekomen. De (hoofd)trainer neemt in principe dit advies over.

Tussen 8 en 12 jaar leren kinderen makkelijk nieuwe bewegingen aan. Van 8 tot 10 jaar zijn dat voetbalvaardigheden en van ongeveer 10 tot 12 jaar zijn dit de basistechnieken van het doelverdedigen. Mocht men later alsnog stoppen met keepen kan men met deze werkwijze zonder problemen een positie in het veld als voetballer innemen.

Spelers in de leeftijdsgroep O11 en JO9 kunnen het beste wisselend als doelverdediger worden ingezet met als voordeel:

- Iedereen krijgt op deze wijze ervaring met het keepen en een talent wordt opgemerkt.
- De keeper moet kunnen meevoetballen en moet dus ook alle voetbalvaardigheden beheersen.
- Keepen is dus geen straf maar een uitbreiding van vaardigheden.

Om tegemoet te komen aan de JO9 t/m O11-spelers, die echt al voor het keepen gekozen hebben worden er mogelijkheden geboden tot gerichte keeperstraining. Dit gebeurt wekelijks door eigen (jeugd)keepers. Er worden indien mogelijk ook keepersbijeenkomsten georganiseerd voor de keepers/spelers die willen ontdekken wat keepen is. De eindverantwoordelijkheid voor deze bijeenkomsten ligt bij de keeperstrainer(s) jeugd.

Vanaf de O13 gaat de arbeidsintensiteit van een keeper op de keeperstraining omhoog. Naast de basisoefeningen worden de volgende oefeningen toegevoegd:

- Het onderscheppen van hoge voorzetten (zowel passief als actief onder druk)
- Het leren coachen van de medespelers
- Zichzelf beschermen tegen de aanvallers
- Het vergroten van de sprongkracht

5. De wedstrijden

BSC'68 streeft naar een aanvallende, verzorgde speelstijl waarbij de ontwikkeling van de spelers in combinatie met het team centraal staat. We gebruiken de wedstrijden zowel als toetsmoment om te kijken of het lukt opgedane vaardigheden van de training in de praktijk te brengen als verder opleidingsinstrument van de speler.

Tijdens wedstrijden wordt er positief gecoacht. Dit betekent dat we spelers stimuleren om zelf keuzes te maken en dat we spelers ondersteunen. Er moet voor gewaakt worden dat er niet te veel informatie in één keer aangereikt wordt. De belangrijkste aspecten worden voor de wedstrijd en in de rust benadrukt en niet middels een hele waslijst. In de onderbouw wordt er ook technisch gecoacht.

Opleiden met plezier betekent dat het zeer belangrijk is dat iedereen zoveel als mogelijk op zijn/haar eigen niveau is ingedeeld. Hierbij geldt: 'Kampioen worden is leuk', laatste worden niet! Ons streven is om alle teams op juiste niveau te laten spelen zodat er weerstand is en kinderen zich kunnen ontwikkelen.

De hoofdtrainers per leeftijdsklasse en de TC bepalen en bewaken namens Jeugdbestuur de klasseindeling van de verschillende teams. Hierbij is het streven om met de selectieteams minimaal 1^{ste} klasse te spelen, het team wat daarop volgt maximaal 2 klasse lager.

De verschillende speelwijzen per leeftijdscategorie (O7, 4 tegen 4), (O9 t/m O10, 6 tegen 6), (O11, 8 tegen 8) en (O13 t/m O19, 11 tegen 11) worden vanuit de technische commissie beschikbaar gesteld aan alle trainers en leiders.

Om de spelers de kans te geven zich zo veelzijdig mogelijk te ontwikkelen wordt er in de onderbouw bij voorkeur voor gekozen om spelers gedurende het seizoen op verschillende posities te laten spelen. Ook is het van het grootste belang hen de volledige informatie over de verschillende posities en de daaraan gekoppelde specifieke taken in het elftal te geven.

6. Draaiboek/agenda

Jaarlijks zal het Jeugdbestuur in nauw overleg met de diverse commissies en functionarissen een jaarplanning opstellen waarin terug te lezen is op welke momenten activiteiten worden georganiseerd.

Voor het voetbaltechnisch deel zullen onderstaande onderwerpen worden ingepland:

- Bijeenkomst "Train de trainer" (september)
- Introductie Rinus-App (september)
- Overleg hoofdtrainers en TC (oktober)
- Start evaluatie en inventarisatie hoofdtrainers volgend seizoen (december)
- Evaluatiegesprekken spelers (december)
- Bekendmaking (nieuwe) trainers volgend seizoen (januari)
- Vaststellen oefenprogramma en toernooikalender (februari)
- Overleg hoofdtrainers en TC (februari)
- Start selectietrainingen (april)
- Evaluatiegesprekken spelers (mei)
- Bekendmaking teamindelingen, selecties (juli)

Bij het opstellen van een jaarkalender (verenigingskalender) wordt er gebruikgemaakt van de speelkalender die jaarlijks door de KNVB wordt opgesteld en verspreid. Het voetbaljaar loopt voor BSC'68 van half augustus (opening velden) tot half juni (sluiting velden). Activiteiten die niet voetbalgerelateerd zijn worden ook opgenomen in de jaarkalender en bieden naast de voetbalactiviteiten een basis voor het verenigingsbestaan en dienen ter stimulering van het verenigingsgevoel.