

PROTOCOL

“HERVATTING (JEUGD)TRAININGEN BSC'68 VANAF 6 MEI 2020”

-(JEUGD)TRAININGEN IN DE CORONATIJD-



Benthuizen, 20 mei 2020

Versie 5.0, M. van Baarle



VOETBALVERENIGING BENTHUISER SPORT CLUB '68

"Hervatting (Jeugd)trainingen BSC'68 per 6 mei 2020" **-(jeugd)trainingen in de Coronatijd-**

Versie 5.0, M. van Baarle
(Protocol aangepast op 20/05)

Beste leden, vrijwilligers, ouders/verzorgers en anderen,

De op 21 april door het kabinet aangekondigde stappen betekenen dat we het amateurvoetbal op onze vereniging weer enigszins op gang mogen gaan brengen. Het is vanaf 29 april voor onze jeugd weer toegestaan om georganiseerd en beheersbaar te gaan trainen. Wel was het wachten op de voorschriften en regelgeving die door de gemeente opgelegd zou gaan worden. Inmiddels zijn alle voorwaarden bekend en kan gesteld worden dat de regelgeving en de door de NOC/NSF, KNVB en gemeente opgestelde protocollen die door de overheid en de diverse instanties zijn opgesteld voor onze vereniging een aantal uitdagingen met zich meebrengen.

Zo mogen kinderen tot en met 12 jaar van de overheid weer trainen, waarbij ze niet strikt gehouden hoeven worden aan de 1,5 meter afstand. Voor jeugd van 13 tot en met 18 jaar is trainen en sporten toegestaan mits zij wél op 1,5 meter afstand van elkaar blijven. Vermenging van deze beide leeftijdsgroepen is ten behoeve van de veiligheid op geen enkel moment toegestaan en dus ongewenst.

Voor ouders/verzorgers is het vooralsnog niet toegestaan om onze accommodatie te betreden. Onze accommodatie is op maandag t/m woensdag derhalve alleen beschikbaar voor de spelers/spelsters, twee begeleiders/trainers per team en de vrijwilligers die ingezet worden voor de coördinatie en aansturing conform dit door BSC'68 op basis van de voorschriften opgestelde protocol.

Het (jeugd)bestuur

Uitgangspunt voor het (jeugd)bestuur is dat de organisatie van de trainingen dusdanig geregeld moet zijn dat onze (jeugd)leden en trainers dit op een verantwoorde en vooral veilige manier kunnen doen.

De afgelopen weken is er daarvoor hard gewerkt aan alle voorwaarden waar de trainers, spelers en ouders aan moeten voldoen om veilig te kunnen trainen. Ook is een trainingsschema opgesteld na een eerste inventarisatie onder de trainers van de (jeugd)elftallen door het (jeugd)bestuur. Na deze inventarisatie doorgesproken te hebben en in kaart te hebben gebracht wat het trainen door de leeftijdsgroepen organisatorisch betekent heeft het bestuur besloten om de jeugdafdeling t/m de O13-jeugd de gelegenheid te bieden om 1 keer in de week te trainen. Voor de overige jeugd zal de training tot nader orde dus niet hervat worden. Vanaf 23 mei 2020 zal ook de seniorenselectie de eerste stappen op het trainingsveld gaan zetten.

Er is slechts een beperkte beschikbaarheid van de accommodatie aangezien de grasvelden (veld 1 t/m 3 en de keepersstrook) zijn ingezaaid en in onderhoud zijn gegaan. Er is in het opgestelde trainingsschema rekening gehouden met een pauze tussen de diverse tijdblokken om iedereen (spelers en trainers/begeleiders) op een veilige wijze het terrein te kunnen laten betreden of te kunnen verlaten en om maatregelen op het gebied van hygiëne op een goede wijze uit te kunnen voeren.

Om het trainen mogelijk te maken (voor onze jeugdafdeling) is de vereniging afhankelijk van vrijwilligers. De regelgeving maakt dat er door leeftijd of gezondheidssituatie een beroep moet worden gedaan op een beperkt deel van onze vrijwilligers die zolang de maatregelen rondom het Coronavirus gelden op de trainingsdagen verantwoordelijk zullen zijn voor de naleving van de afspraken en regels die wij als vereniging hebben opgesteld.

Op de volgende pagina's in dit document zijn de regels en afspraken en de wijze waarop we de trainingen gaan organiseren te lezen. Aan alle ouders/verzorgers, onze (jeugd)leden en de trainers/begeleiders het verzoek om deze afspraken goed door te lezen. Bij vragen over dit protocol kunt u contact opnemen door een mail te sturen naar info@bsc68.nl of jeugdcommissie@bsc68.nl.

Sportieve groeten,

Het (jeugd) bestuur van BSC'68

Algemeen

- Trainers/begeleiders en (jeugd)leden mogen alleen naar de training komen als zij volledig gezond zijn (dus geen koorts, geen keelpijn, geen benauwdheid, niet hoesten of niezen).
- Trainers/begeleiders en (jeugd)leden komen niet naar de training als iemand in het huishouden koorts en/of benauwdheidsklachten heeft.
- De trainingen hebben een vrijwillig karakter. Niemand is verplicht om te trainen. Trainers/begeleiders en (jeugd)leden (of hun ouders) dienen zich bij het trainen comfortabel te voelen. In deze periode vinden er dus geen selectietrainingen plaats voor het volgende seizoen.
- Kleedkamers zijn gesloten.
- Kantine is gesloten.
- Iedereen op het terrein dient zich te houden aan de aanwijzingen die gegeven worden door de "Coronavrijwilligers". Deze vrijwilligers zijn voor trainers/begeleiders en externen het eerste aanspreekpunt en zijn herkenbaar op het terrein aanwezig door het dragen van een geelgekleurd hesje.

Afspraken over het brengen/halen/aankomen/vertrekken

- Kinderen tot en met 12 jaar mogen worden gebracht tot de ingang van het hek op de parkeerplaats.
- Voor het hek en op het parkeerterrein worden een aantal verzamelplekken gecreëerd middels de plaatsing van een aantal pionnen. Alle (jeugd)spelers verzamelen bij de pion van het desbetreffende team en zijn 5 minuten voor aanvang van de trainingstijd aanwezig (let op: niet eerder i.v.m. vertrek vorige trainingsgroep).
- De teams worden door 1 van de twee teambegeleiders/trainers opgehaald bij het hek. Bij het ophalen houden zij gepaste afstand en houden de (jeugd)leden zich aan de gegeven aanwijzingen. Zij lopen met een vaste looproute (langs veld 2 en de doelenopslag) naar veld 4 (zie plattegrond op laatste pagina).
- De teams lopen na de training onder begeleiding van dezelfde teambegeleider/trainer (voor de hoofdtribune langs) naar het hek, alwaar zij (indien dit nodig is) in het eigen vak wachten tot zij worden opgehaald door de ouders/verzorgers. Aan ouders/verzorgers om uiterlijk 5 minuten na het beëindigen van de training aanwezig te zijn als de kinderen worden opgehaald. Behoud bij het ophalen voldoende afstand!
- Ouders/verzorgers die gebruikmaken van de auto bij het brengen/halen blijven tijdens het brengen/halen in de auto zitten en rijden na het afzetten/ophalen van de kinderen direct door. Het is niet toegestaan tijdens de trainingen op het parkeerterrein te wachten. De parkeerplaats mag alleen gebruikt worden door trainers/begeleiders en de Coronavrijwilligers.
- (Jeugd)leden die zelf naar de training komen verlaten na de training het terrein en gaan direct naar huis. Het nog even blijven hangen of napraten is vooralsnog niet toegestaan.
- Spelers uit de JO13-1/2 en MO13-1 starten 10 minuten later met de training om het mixen van de leeftijdsgroepen zoveel mogelijk te voorkomen. Voor de leden, vallende onder de categorie 13 jaar en ouder geldt dat zij voor de training wachten aan de linkerkant voor het hek (hekkant keepersveld) en zich houden aan de aanwijzingen die gegeven worden door de aanwezige Coronavrijwilliger. Bij het wachten geldt de afstand van 1,5 meter. De 1,5 meter afstand zal worden gemarkeerd met hoedjes/pionnen.
- Na het ophalen (start trainingstijd) zal het hek van de accommodatie worden afgesloten. Het toegangshek wordt tussentijds niet geopend (op tijd zijn is dus noodzakelijk!).

Wat betekent dit voor de trainers/begeleiders?

- De vereniging zorgt ervoor dat trainingsmaterialen in een aparte kleedkamer klaarliggen (kleedkamer 2, 3 en 4). Gezien de beperkte ruimte en doorgang is er geen toestemming om op eigen initiatief het materiaalhoek te betreden. Voor alle teams worden er ballen (in een ballennet) en hoedjes klaargelegd die tijdens de training gebruikt kunnen worden. Hesjes worden in deze periode niet gebruikt!
- Ieder team heeft twee begeleiders/trainers die tijdens de training aanwezig zijn. Een van deze twee begeleiders/trainers is gedurende alle trainingsdagen verantwoordelijk voor het ophalen en de begeleiding bij het vertrek van het eigen team en draagt een door de vereniging verstrekt hesje dat gedurende deze periode mee naar huis genomen wordt.
- De trainers/begeleiders zorgen ervoor dat zij 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig zijn. 1 trainers/begeleider zorgt voor het uitzetten van de training op veld 4 en zorgt dat de materialen naar het veld zijn gebracht. De andere trainer/begeleider zorgt ervoor dat hij/zij 5 minuten voor de trainingstijd aanwezig is bij het hek zorgt ervoor dat het eigen team na toestemming van de Coronavrijwilliger op een veilige wijze de accommodatie betreedt.
- Om verwarring en onduidelijkheid te voorkomen wordt fysiek contact (ook tussen kinderen) onderling zoveel mogelijk vermeden. Dit betekent dus ook geen handen schudden, geen high fives of de "boks".
- Tijdens de training is er een EHBO-does aanwezig in de massageruimte (deur naast kleedkamer 1). Ook is hier een AED aanwezig.
- In principe zijn alle toiletten tijdens de trainingen gesloten. Indien er bij hoge uitzondering toch gebruik moet worden gemaakt van het toilet kan deze bereikt worden via de massageruimte. Jeugdleden mogen alleen onder begeleiding van de eigen vaste begeleider/trainer (die ook haalt en wegbrengt) naar het toilet. Na gebruik van het toilet zorgt de begeleider/trainer ervoor dat het toilet wordt schoongemaakt en gereinigd. Voor de seniorenafdeling geldt dat zij zich aan de looproutes houden en na het gebruik van het toilet de ruimte zelf dienen te reinigen. De schoonmaakmaterialen en bijbehorende hygiënische doekjes liggen op de bank in kleedkamer 1. Na gebruik en het schoonmaken van het toilet worden de gebruikte schoonmaakmaterialen weggegooid in de vuilniszak, worden de handen altijd goed gewassen en wordt er altijd gebruik gemaakt van de aanwezige desinfecterende gel.
- De trainingsvorm voor de JO13-1/2 en MO13-1 en seniorenafdeling wordt zodanig aangepast dat er geen fysiek contact tussen de spelers/speelsters mogelijk is. Hier zal gedurende de trainingen toezicht op worden gehouden.
- Na de training worden de trainingsmaterialen door de trainer/begeleider teruggebracht naar de vaste kleedkamer waar deze zijn opgehaald. Na afloop van de training zullen alle materialen door de Coronavrijwilligers worden gedesinfecteerd. Ook de trainingsmaterialen worden niet gemixt (er is een vaste kleedkamer per trainingdag waarin de materialen verzameld worden).
- Trainers/begeleiders die zich niet aan de regels houden zullen hier een eerste keer op aangesproken worden. Bij herhaling zal de training per direct afgebroken moeten worden.
- Bij meerdere overtredingen van spelers mogen de spelers niet meer komen trainen.
- Als er teams zijn die de regels overtreden mogen zij in het vervolg niet meer trainen (het betreft hier de afspraken rondom verzamelen voor de training, de training zelf en het verlaten van het terrein).

De training

- (Jeugd)leden komen uiterlijk 10 minuten voor de training in trainingskleren aan en zorgen dat ze 5 minuten voor aanvang van de training op de verzamelplek van het team aanwezig zijn (hiervoor worden de parkeervakken voor het toegangshek gebruikt). Na de training verlaten de (jeugd)spelers direct het terrein. Hierbij volgen ze de aanwijzingen van de begeleiders en vrijwilligers.
- Spelers/speelsters nemen een eigen (en gevulde) bidon mee naar de training. Het is niet toegestaan uit bekertjes of bidons van anderen te drinken. Thuisgekomen wassen de spelers en trainers direct hun handen en gaan daarna direct douchen.
- Ouders wordt gevraagd zoveel mogelijk thuis te blijven. De jongste jeugd mag uiteraard gebracht en gehaald worden, maar maximaal 1 ouder per kind. Na brengen en halen verlaten de ouders/verzorgers direct het parkeerterrein.

- De ingang van het kunstgrasveld is het toegangshek bij de doelenopslag. De uitgang van het kunstgrasveld is de deur aan de achterzijde van het kunstgrasveld (zijde veld 1).
- De teams mogen pas het veld op als hier toestemming voor is van de eigen trainer/begeleider of van de Coronavrijwilligers.
- Het kunstgrasveld is tijdens de jeugdtrainingen per tijdblok verdeeld in 4 kwarten. Ieder team blijft in het eigen kwart. Trainers/begeleider dienen ook tijdens de trainingen goed te blijven letten op de 1,5 meter afstand. De trainingsgroepen blijven zoveel als mogelijk gescheiden van elkaar.
- Maximaal 2 trainers/begeleiders per groep om zodoende het aantal aanwezige volwassenen zoveel mogelijk te beperken.
- Spelers die zich niet aan de regels houden worden naar huis gestuurd (bij de jongste jeugd zullen de ouders door de eigen trainers/begeleiders worden gebeld om hun kinderen op te halen).

Wat betekent dit voor de ouders?

- Ouders/verzorgers informeren de eigen kinderen dat zij altijd de aanwijzingen van de trainers/begeleiders opvolgen.
- Ouders/verzorgers stemmen met de eigen kinderen de contactgegevens af of delen deze voorafgaande aan de trainingen met de trainer/begeleiders van het eigen team.
- De kind(eren) worden alleen naar de accommodatie gebracht wanneer er een training voor de eigen kind(eren) gepland staat.
- Ouders/verzorgers reizen alleen met de eigen kind(eren) of personen uit het eigen huishouden.
- Ouders brengen kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de accommodatie.
- Ouders/verzorgers hebben geen toegang tot accommodatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren). Voorgaande geldt ook voor trainers/begeleiders met kinderen in een ander team dan het team dat zij trainen.
- Ouders/verzorgers komen niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de voetbalactiviteit op de parkeerplaats aan (kinderen verzamelen 5 minuten van tevoren).
- Ouders/verzorgers volgen altijd de aanwijzingen op van de vereniging (bijvoorbeeld de trainers, begeleiders, Coronavrijwilligers en bestuursleden).
- Ouders/verzorgers halen de kinderen na de voetbalactiviteit op van de afgesproken plek. Zij zorgen ervoor dat zij op de ophaaltijd aanwezig zijn en dat het ophaalmoment zo kort mogelijk is.

LET OP:

Het is buiten de geplande trainingen niet toegestaan om de velden te betreden. Indien niet aan deze regels wordt voldaan is het mogelijk dat er bij controle van de gemeente boetes worden uitgedeeld aan individuen die de richtlijnen overtreden.

BSC'68 heeft er alles wat in haar macht ligt aan gedaan om een overzichtelijk en werkbaar protocol op te stellen dat recht doet aan de gezondheid van haar leden. BSC'68 gaat ervanuit dat de regels en afspraken uit dit protocol volledig worden nageleefd en aanwijzingen van de Coronavrijwilligers worden opgevolgd.

De Coronavrijwilligers (die te herkennen zijn aan een geel hesje) zijn bij vragen en/of onduidelijkheden het eerste aanspreekpunt voor trainers/begeleiders en externen. Indien het mogelijk is, zullen zij vragen direct beantwoorden. Eventuele beslissingen die genomen worden om onduidelijkheden weg te nemen dienen door alle aanwezigen/betrokkenen opgevolgd/nageleefd te worden.

Bij aanpassing/aanscherping van dit protocol zullen wijzigingen direct worden verwerkt. De laatste versie van dit protocol is steeds terug te lezen op de website www.bsc68.nl.

Als blijkt dat bovenstaande afspraken en regels niet werken zal het bestuur van BSC'68 genoodzaakt zijn de accommodatie weer volledig te sluiten of andere maatregelen te nemen.

Bestuur BSC'68
dd. 4 mei 2020

TRAININGSSCHEMA EN VERZAMELTIDEN

Er wordt op maandag, dinsdag, woensdag en zaterdag getraind op het kunstgrasveld van BSC'68. In onderstaand schema zijn de trainingstijden en verzameltijden met eventuele bijzonderheden terug te lezen. Bij het opstellen van het schema is zoveel mogelijk rekening gehouden met het huidige trainingsschema en is er rekening gehouden met het totaal aantal jeugdleden en begeleiders dat op het complex aanwezig kan en mag zijn. Per team zijn er twee vaste trainers/begeleiders aanwezig op de trainingdagen. Indien dit niet het geval is kan er niet worden getraind. In dat geval dient er contact opgenomen te worden met Evert Schelkers of Michael van Baarle (vertegenwoordiging jeugdbestuur).

Trainingsschema jeugd vanaf 18 mei 2020

Maandag

Teams	Verzameltijd*	Ophaaltijd**	Trainingstijd***	Ophaaltijd****
JO9-1, JO9-3 JO11-1, JO11-2	17.20 - 17.25 uur	17.25 uur	17.30 - 18.30 uur	18.35 uur
JO13-3	18.50 - 18.55 uur	18.55 uur	19.00 - 20.00 uur	20.05 uur
JO13-1	19.00 - 19.05 uur	19.05 uur	19.10 - 20.10 uur	20.15 uur

Dinsdag

Teams	Verzameltijd*	Ophaaltijd**	Trainingstijd***	Ophaaltijd****
MO11-1 JO11-3	17.20 - 17.25 uur	17.25 uur	17.30 - 18.30 uur	18.35 uur
MO13-1	17.30 - 17.35 uur	17.35 uur	17.40 - 18.40 uur	18.45 uur
JO10-4	18.50 - 18.55 uur	18.55 uur	19.00 - 20.00 uur	20.05 uur
JO13-2	19.00 - 19.05 uur	19.05 uur	19.10 - 20.10 uur	20.15 uur

Woensdag

Teams	Verzameltijd*	Ophaaltijd**	Trainingstijd***	Ophaaltijd****
JO7-1, JO7-2, JO8-1, JO8-2+4, JO9-2+4	16.50 - 16.55 uur	16.55 uur	17.00 - 18.00 uur	18.05 uur
JO8-3 JO10-1, JO10-2 JO10-3, JO12-1	18.20 - 18.25 uur	18.25 uur	18.30 - 19.30 uur	19.35 uur

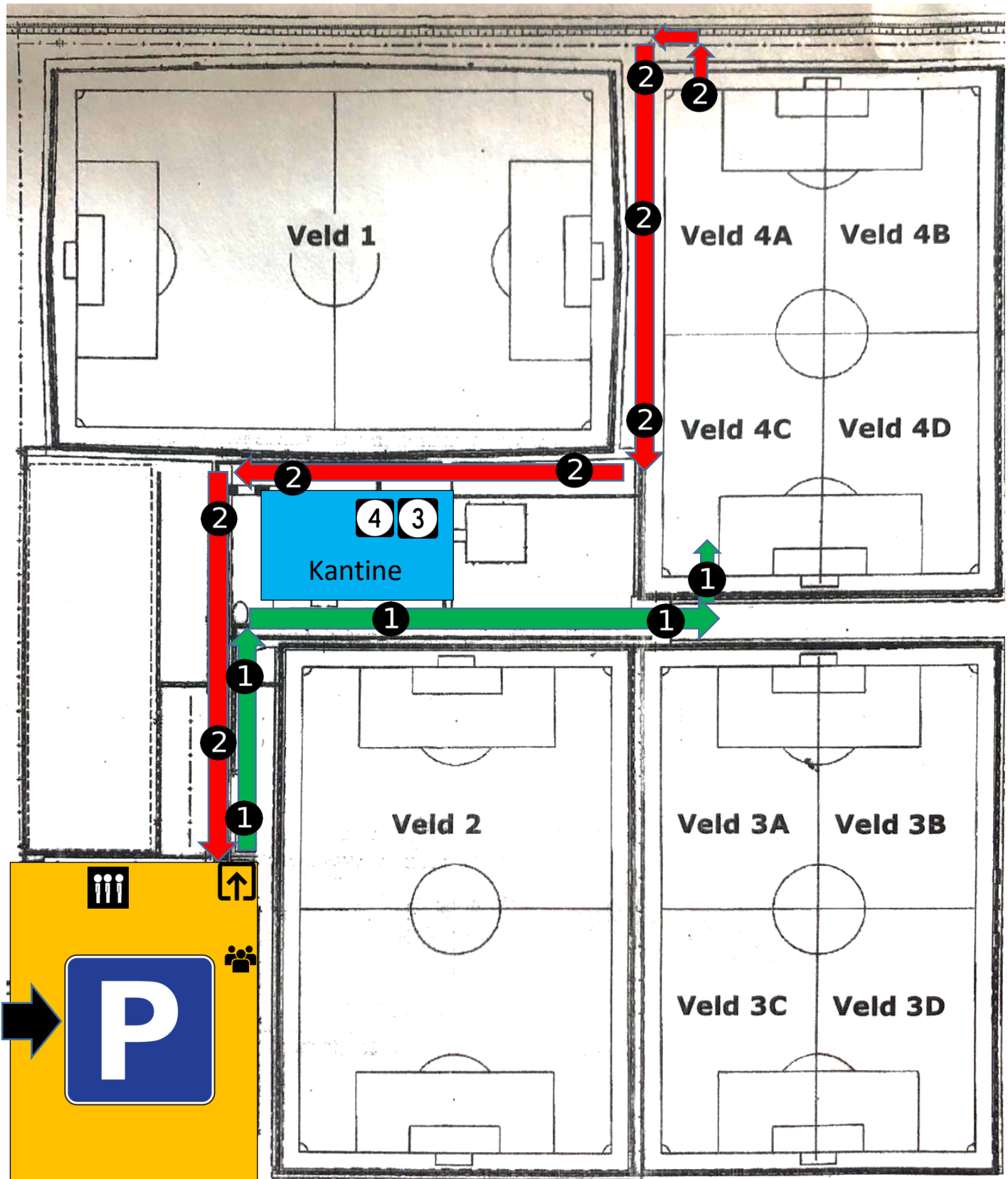
Zaterdag








Teams	Verzameltijd*	Ophaaltijd**	Trainingstijd***	Vertrektijd****
Selectie Senioren	10.50 - 10.55 uur	10.55 uur	11.00 - 12.00 uur	12.05 uur

Bijzonderheden

*	Er wordt niet eerder verzameld dan aangegeven in het schema. Jeugdspelers t/m 12 jaar (inclusief de JO13-3) verzamelen in het parkeervak dat gereserveerd is voor het eigen team (zijde gehandicaptenparkeerplaats). Fietsen kunnen worden gestald aan de rechterzijde van het toegangshek. Tijdens de verzameltijd is er ook de gelegenheid om bijvoorbeeld de voetbalschoenen aan te trekken. Dit gebeurt op de verzamelplek van het eigen team. Ouders/verzorgers verlaten na het brengen van de kinderen direct het parkeerterrein. Voor de MO13-1 en JO13-1, JO13-2 en Senioren geldt dat zij aan de linkerzijde van het toegangshek verzamelen. Om een goede afstand te bewaren zullen er pionnen/hoedjes zijn geplaatst. Het is niet toegestaan om met meerdere personen tegelijk bij een hoedje/pion te staan! Het parkeerterrein mag tijdelijk niet gebruikt worden door spelers!
**	Op het aangegeven tijdstip zal 1 van de leiders/trainers van het eigen (jeugd)team de spelers ophalen en via de vastgelegde looproute richting het eigen deel van het trainingsveld lopen. Alle spullen worden meegenomen richting het veld. Op het veld is er geen gelegenheid om nog om te kleden.
***	Gedurende de trainingstijd wordt er getraind door de teams. De teams geven training op het aangegeven deel van het kunstgrasveld. Mixen van de teams is NIET toegestaan. Er wordt met de eigen spelersgroep getraind.
****	Na afloop van de training gaan de spelers onder leiding van de eigen trainer/begeleider richting het toegangshek alwaar zij instappen, met de ouder/verzorgers mee naar huis fietst, zelf naar huis vertrekt of indien de ouder/verzorgers nog niet aanwezig is wachten in het parkeervak van het eigen team. Aan ouders/verzorgers het nadrukkelijke verzoek op tijd te zijn! Voor Seniorenleden geldt dat zij direct na beëindiging van de training het complex en de parkeerplaats verlaten. Hierbij wordt de 1,5 meter regel nageleefd.

PLATTEGROND, LOOPROUTES EN VERZAMELPLEKKEN BSC'68



-  ingang (zwarte hek)  verzamelvakken teams  verzamelplek MO/JO13-1/2
-  route naar trainingsveld (begin training)  route naar uitgang (einde training)
-  materialen (kleedkamers 2, 3 en 4)  EHBO + AED + toilet (kleedkamer 1)

CONTACTPERSONEN

Bij vragen/opmerkingen over dit protocol kan er contact worden opgenomen met het bestuur van onze vereniging door een e-mail te sturen naar info@bsc68.nl of door een e-mail te sturen naar jeugdcommissie@bsc68.nl.

Aanwezigheid (jeugd)bestuur

Op de trainingsdagen voor de jeugd (maandag t/m woensdag) is er altijd een vertegenwoordiging uit het jeugdbestuur aanwezig op het complex. Zij lezen dagelijks de ontvangen mail die verstuurd wordt aan jeugdcommissie@bsc68.nl. De contactgegevens van zowel de bestuursleden als de leden van het jeugdbestuur zijn terug te vinden op de website www.bsc68.nl. Bij vragen over de trainingen op de zaterdag kan er contact worden opgenomen met Leo v/d Berg (secretaris BSC'68 en voorzitter Senioren a.i.) door een mail te sturen naar info@bsc68.nl.

Contactpersonen op trainingsavonden

Op maandag t/m woensdag zijn Evert Schelkers, Michael van Baarle, Larry Goedraad en/of Michael Walther aanwezig namens het jeugdbestuur. Zij zijn bij vragen over de organisatie het eerste aanspreekpunt voor externen en trainers/begeleiders. Op de trainingsavonden zijn zij net als de andere Coronavrijwilligers herkenbaar aan het gele hesje dat zij dragen.

Op de trainingsdag voor de senioren (zaterdag) zullen Hans Verhoeff en Ron Priem aanwezig zijn namens de seniorenafdeling. Zij zijn herkenbaar aan het gele hesje dat gedragen wordt.

Contactpersonen gemeente Alphen a/d Rijn

In het geval van calamiteiten of dringende vragen zal het (jeugd)bestuur contact opnemen met de contactpersonen van de gemeente Alphen a/d Rijn. Hiervoor gebruikt zij de door de gemeente verstrekte gegevens en telefoonnummers die bij het (jeugd)bestuur van BSC'68 bekend zijn. Bij algemene vragen over handhaving kan er gebeld worden naar telefoonnummer 140172.

spelregels om weer veilig samen te sporten

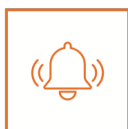
informatie voor ouders en verzorgers



houd je kind thuis als hij of zij of een gezinslid verkouden of grieperig is



kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op locatie



meld je kind tijdig aan voor de activiteit



als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie



je kind is alleen welkom wanneer er een activiteit voor jouw kind gepland staat



indien ondersteuning echt noodzakelijk is bij de activiteit, is één ouder/verzorger toegestaan



laat je kind zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de locatie gaan als hij/zij oud genoeg is



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



informeer je kind over de algemene veiligheids- en hygiëne regels



haal direct na de activiteit je kind op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport



spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor sporters



blijf thuis als je verkouden of griepig bent



kom in je sportkleding, kleedkamers en douches zijn gesloten



laat tijdig weten dat je deelneemt aan de sportactiviteit



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



kom enkel naar de locatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat



ben je tussen de 13 en 18 jaar? Houd dan te allen tijde 1,5 meter afstand, ook tijdens het sporten



reis bij voorkeur alleen én op eigen gelegenheid



gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



max. 10 minuten voor aanvang aanwezig. Verlaat direct na de sportactiviteit de locatie



neem je eigen bidon gevuld mee

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor trainers, begeleiders en vrijwilligers



blijf thuis als je verkouden of griepig bent



inventariseer vooraf wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit



zorg dat je de hygiëne- en gedragsregels kent en maak deze vooraf aan kinderen duidelijk



laat kinderen zoveel mogelijk hun eigen materialen gebruiken. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



bereid je training goed voor. Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen



laat kinderen pas 10 minuten voor de starttijd van de training toe en laat ze gefaseerd het veld betreden/verlaten



houd 1,5 meter afstand met alle kinderen en medetrainers



kinderen dienen na afloop direct de accommodatie te verlaten



was/desinfecteer je handen en maak materiaal schoon na iedere training



zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is



vermenging tussen de leeftijdsgroepen t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar is niet toegestaan

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport