

► **Arbiter Van der Helm in bezit FIFA-badge**

Europa ligt aan haar voeten

Tijdens het KNVB-gala voor arbiters in Zeist kreeg ze haar FIFA-badge. Lizzy van der Helm (27) uit Benthuisen mag nu Europese voetbalwedstrijden fluiten.

Morvenna Goudkade

Benthuisen

Europa ligt aan haar voeten, maar dat is nog niet het eindpunt. Pas vier jaar is ze aan het fluiten en nu al Europees scheidsrechter. De 27-jarige Lizzy van der Helm gaat als een speer. „Het gaat steeds zó goed. Soms denk ik: kan dit zo doorgaan? Het lijkt wel of alles lukt.”

Van der Helm kreeg al snel aandacht van de KNVB. Eind vorig jaar werd ze voorgedragen bij de UEFA als international. Vorige week ontving ze haar badge en is ze FIFA-scheidsrechter. „In principe mag ik wereldwijd fluiten, maar dan wel op voordracht van de UEFA, de Europese bond”, vertelt Van der Helm. „Als ik Europees goed presteer, kan ik op een *short-list* komen en doorstromen. Bijvoorbeeld naar WK's voor onder 17 of onder 19 jaar.”

De energieke blondine begon op haar zesde met voetballen bij BSC'68. Later combineerde ze haar passie met de studie bedrijfskunde in Rotterdam en ze geeft les in economie en wiskunde. Daarnaast geeft ze voetbaltrainingen en volgt ze scheidsrechtersopleidingen.



▲ Lizzy van der Helm: „Een beetje gezonde spanning voor een belangrijke wedstrijd is niet erg.” FOTO REMCO ZWINKELS

Bewust

Ze is zich ervan bewust dat ze een nieuwe fase inslaat, maar wil zich daar niet te druk om maken. „Als ik UEFA-wedstrijden fluit, zijn de belangen groter. Dat realiseer ik me wel. Maar het lukt me altijd om emoties te parkeren. Een beetje gezonde spanning voor een belangrijke wedstrijd is niet erg. Dat houdt je scherp.”

Van der Helm kreeg haar FIFA-badge tijdens het scheidsrechtersgala van de KNVB in Zeist. „Vroeger was dat gala alleen voor man-

nelijke scheidsrechters, dit jaar voor het eerst ook voor de vrouwen. Dat voelt heel goed, een stukje erkenning.”



Mijn kaartenboekjes met rode en gele kaarten heb ik bewust niet in mijn borstzak

– Lizzy van der Helm

Van der Helm is de derde vrouwelijke international in Nederland. Vivian Peeters en Shona Shukrula gingen haar voor. Vorig jaar liep ze een tijdje mee met Peeters. „Ik heb toen ervaring opgedaan als assis-

tent. Veel van geleerd. Zij moe fluiten in Lyon. Zat ik daar in de kleedkamer met Olympique Lyon-speelster Shanice van de Sanden.”

Als vrouwelijke scheidsrechter heeft ze haar eigen stijl. „Mijn kaartenboekjes met rode en gele kaarten heb ik bewust niet in mijn borstzak. Dat ziet er niet uit, net zo'n bloktiet. Dat wil je echt niet, haha. De gele kaarten heb ik in mijn broekzak, die zijn snel te pakken en heb je ook vaker nodig. De rode kaarten zitten in mijn achterzak.” Van der Helm heeft ook een handelsmerk: haar roze fluitje.

The sky is the limit bij Van der Helm, wat is de volgende stap? „Nou, de WK's wil ik ook nog halen natuurlijk. Maar eerst Europa.”

REACTIES

„Van der Helm fluit vanuit gezag, niet macht”

Enkele spelers die Lizzy van der Helm als scheidsrechter hebben meegemaakt, geven hun mening. Frank de Bruyn, middenvelder bij Floreant: „Een heel

goede arbiter. Ze fluit vanuit gezag, niet vanuit macht.” Sidney de Schepper, verdediger bij Koudekerk: „Ze wist met een grap meteen een goede sfeer te

creëren. Ze had volledige controle over het duel.” Tim van der Linden, keeper bij Alphenense Boys: „Ze had de overhand in het veld. Ze is erg fit en hield

ons goed bij.” Be Fair-aanvoerder Martijn Kok: „Ze deed niet onder voor haar mannelijke collega's. Eigenlijk kom je mannen tegen die veel minder zijn.”