

TRAININGSSCHEMA 2026 / 2027																													
V.V. RUIDHORN '29 MAANDAG		16.00 - 17.00				17.00 - 18.00				18.00 - 19.00				19.00 - 20.00				20.00 - 21.00				21.00 - 22.00							
		0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45				
	Veld 2A-1									JO12-1/2 Amir Zarza Melvyn Wolters				JO15-3 Martijn v. Essen				JO19-1 Hendry Kuperus				JO19-3 Vacature							
	Veld 2A-2																												
	Veld 2B-1									JO12-3/4 Richard van der Wal Vacature				JO13-3 Richard vd Wal (Tijdelijk)				JO17-3 Kasper van Es				O23 Henk Lania Dick Boon							
	Veld 2B-2																												
	Veld 4A-1					JO13-2 Jayden Boerema				MO15 Frans Cairo				MO17 Frans Cairo				Dames 1 Frans Cairo											
	Veld 4A-2																												
	Veld 4B-1									JO17-1 Camiel Ybema				JO14-2 Henk Lania				JO17-4 Willian Jakobs											
	Veld 4B-2																												
Veld 5									JO9-1/2 Sander Kuik / Klaas Reitsma																				
DINSdag		16.00 - 17.00				17.00 - 18.00				18.00 - 19.00				19.00 - 20.00				20.00 - 21.00				21.00 - 22.00							
		0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45				
	Veld 2A-1					JO8-3/4 Leon Balkema + Trainers				JO10-3/4 Leon Balkema + Trainers								Senioren 2 Balkema / Vos				Senioren 1/2 Balkema / Vos				Senioren 1 Balkema / Vos			
	Veld 2A-2					JO9-3/4 Leon Balkema + Trainers				JO11-3/4 Leon Balkema + Trainers																			
	Veld 2B-1					JO9-5 Leon Balkema + Trainers				JO11-1/2 Willem Kleefstra Olaf v. Rijswijk				JO13-1 Laurens Bloem Ruben Haan				JO17-2 Ton Rozema											
	Veld 2B-2																												
	Veld 2 (Goal)													Keepers Bovenbouw Jaap de Vries				Keepers Senioren Jaap de Vries											
	Veld 4A-1									JO14-1 Nout de Graaff				JO15-1 Merijn de Backer				JO19-2 Rolf Weggemans											
	Veld 4A-2																												
	Veld 4B-1					JO10-1/2 Dennis Carmio / Richard vd Wal				JO15-2 Dennis Goedendorp				G-Team								Senioren Restgroep Bouwe Jan Knot							
	Veld 4B-2					JO8-1/2 Tjakko v. Luit / Felien Feddema																							
	Veld 4 (Goal)									Keepers JO13/JO14 Edwin de Jong		Keepers MO15/MO17 Edwin de Jong																	
	Veld 5																												
	WOENSDAG		16.00 - 17.00				17.00 - 18.00				18.00 - 19.00				19.00 - 20.00				20.00 - 21.00				21.00 - 22.00						
		0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45				
Veld 2A-1										JO12-1/2 Amir Zarza Melvyn Wolters				JO15-3 M. v. Essen Ronald Beetje				JO19-1 Hendry Kuperus											
Veld 2A-2																													
Veld 2B-1										JO12-3/4 Richard van der Wal John van Werven				JO13-3 Richard vd Wal (Tijdelijk)				JO19-3 Dick Boon				Senioren 4 Dick Boon							
Veld 2B-2																													
Veld 4A-1						JO13-2 Jayden Boerema				MO15 Frans Cairo				MO17 Frans Cairo				Dames 1 Frans Cairo											
Veld 4A-2																													
Veld 4B-1										JO17-1 Camiel Ybema				JO17-4 A.J. Grondsma				Senioren 5 Janwim Stigter											
Veld 4B-2																													
Veld 5					JO7-1/2/3/4 Sander Kuik + Trainers				JO9-1/2 Sander Kuik / Klaas Reitsma																				
									Keepers JO9 Jorrit Visser		Keepers JO10 Jorrit Visser																		
DONDERDAG		16.00 - 17.00				17.00 - 18.00				18.00 - 19.00				19.00 - 20.00				20.00 - 21.00				21.00 - 22.00							
		0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45				
	Veld 2A-1					JO8-3/4 Leon Balkema + Trainers				JO10-3/4 Leon Balkema + Trainers				JO13-1 Laurens Bloem Ruben Haan				Senioren 2 Balkema / Vos				Senioren 1/2 Balkema / Vos				Senioren 1 Balkema / Vos			
	Veld 2A-2					JO9-3/4 Leon Balkema + Trainers				JO11-3/4 Leon Balkema + Trainers																			
	Veld 2B-1					JO9-5 Leon Balkema + Trainers				JO11-1/2 Mark Krijgsheld Klaas Krol				JO14-2 / JO15-2 Ton Rozema (Tijdelijk)				JO17-2 Ton Rozema											
	Veld 2B-2																												
	Veld 4A-1					JO10-1/2 Jaap Jacobs / John v. Werven								JO14-1 Nout de Graaff				JO17-3 Dick Boon				Senioren 3 Dick Boon							
	Veld 4A-2					JO8-1/2 Simon de Vries / Felien Feddema																							
	Veld 4B-1													JO15-1 Merijn de Backer				JO19-2 Jaap Jacobs				Zondag 2 Jan Jansma							
	Veld 4B-2																												
	Veld 4 (Goal)									Keepers JO11 Jayden Boerema		Keepers JO12 Jayden Boerema																	
	Veld 5																												
	VRIJDAG		16.00 - 17.00				17.00 - 18.00				18.00 - 19.00				19.00 - 20.00				20.00 - 21.00				21.00 - 22.00						
			0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45			
Veld 2A-1						TECHNIEKTRAINING?																							
Veld 2A-2																													
Veld 2B-1																													
Veld 2B-2																													
Veld 2 2B-1 2B-2 2A-1 2A-2 Veld 4 4B-1 4B-2 4A-1 4A-2 Veld 5																													