

Skerpe Jeugd
Academie voor mentale ontwikkeling

Jonge voetballers ontwikkelen zich ook mentaal!
Het voetbalveld als educatief terrein

De bijdrage van ouders

Wim Keizer

info@skerpejeugd.nl
Facebook.com/skerpejeugd
+31 621 825260

Skerpe Jeugd
Academie voor mentale ontwikkeling

Skerpe Jeugd:

"Helaas zullen niet alle jonge sporters profiteren van de 'vruchten' van sport, op fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel vlak.

Zaken die ze nodig hebben om te presteren op het sportveld, op school en in de toekomst in de werksituatie"

Skerpe Jeugd
Academie voor mentale ontwikkeling

Waarom heeft u uw kind op voetbal gezet?

Welke mentale lessen zitten er in voetbal?

.....
.....
.....
.....
.....
.....



Skерpe Jeugd
Academie voor mentale ontwikkeling

Hoe ondersteund u uw kind in deze mentale groei op het sportveld?

.....
.....
.....
.....
.....

-
- Skерpe Jeugd**
Academie voor mentale ontwikkeling
- Tips voor ouders om te ondersteunen**
1. Intrinsieke motivatie is de motor
 2. Beloon inzet ipv het resultaat
 3. Het gaat om de 'agenda' van uw kind
 4. Help te focussen op het proces
 5. Blijf rustig tijdens spannende momenten
 6. Geef positieve feedback
 7. Weerhoud je van coaching
 8. Geef vertrouwen
- 8




Skerpe Jeugd
Academie voor mentale ontwikkeling


Uitnodiging

Neem uw eigen gedrag en dat van uw kind de komende weken waar.

Scoor uw 'sportouderprofiel' op:
www.skerpejeugd.nl (kopje 'ouders')



Skerpe Jeugd
Academie voor mentale ontwikkeling



Skerpe Jeugd
Academie voor mentale ontwikkeling

www.skerpejeugd.nl
wim@skerpejeugd.nl
Tel. 0621825260

Sport is ook mentaal uitdagend
voor sporters, ouders en trainers

Wilt u handout presentatie?
Laat uw emailadres achter op de lijst.