



Protocol trainingen jeugd ZSV v.a. 29-4-2020

Net als jullie hebben we ook bij ZSV het voetballen enorm gemist. Gelukkig was er vorige week goed nieuws en kunnen we bij de jeugd gaan starten met trainen.

We kunnen dit echter alleen doen, als we ons allemaal (vrijwilligers van de vereniging, spelers, trainers en ouders, houden aan een aantal gestelde **voorwaarden**.

In dit document zijn de door ZSV gestelde voorwaarden te vinden. Deze zijn een **aanvulling** op de regels uit het 'Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar' van NOC*NSF. Dit sturen wij als bijlage mee. Neem beide documenten goed door. We beseffen dat dit veel is. Maar dit is noodzakelijk om veilig te kunnen sporten. Dat lukt alleen wanneer we samen de regels volgen en begrip tonen naar elkaar. Samen dragen we de verantwoordelijkheid voor een veilige sportomgeving.

Via dit protocol willen we onze jeugdspelers én trainers de kans geven om weer te kunnen trainen. Hierbij geldt natuurlijk: het is geen verplichting! Voel je als speler of ouder vrij om aan te geven dat je vanwege het coronavirus nog niet wilt trainen. Is dit het geval, meld dit dan bij de eigen trainer.

Dit is een **voorlopig** protocol. Wanneer de KNVB of gemeente deze week nog met verdere richtlijnen komt, dan kunnen er nog wijzigingen worden doorgevoerd.

We starten met een pilotweek met trainingen voor de JO7 t/m JO12 en de Bambino's. Zie het schema voor deze week aan het einde van dit document.

Zo snel mogelijk hierna willen we ook starten met trainingen voor de JO13 t/m JO19. Maar veiligheid en haalbaarheid is daarbij een belangrijk punt, vandaar dat daar voor de voorbereiding meer tijd nodig is. Wij vragen nog wat geduld en hopen op begrip hierin.

Hierbij zal het helaas voor de spelers uit de JO19 die inmiddels 19 jaar zijn geworden niet toegestaan zijn om te trainen. Vanuit de KNVB is aangegeven dat hier geen uitzondering op gemaakt kan worden.

Voor de spelers uit de JO13 die nog geen 13 jaar zijn geldt dat zij zich wel aan de 1,5 meter afstand regel moeten houden. Dit zodat er binnen een team geen verschillen zijn in het zich wel of niet aan deze regel hoeven houden.

Hieronder de regels. Iedereen wordt met klem verzocht dit protocol goed door te nemen en zich er aan te houden. Ouders vragen wij dit met hun kinderen te bespreken en hen op deze regels voor te bereiden. Zodat de spelers weten wat er van ze verwacht wordt.

Regels ZSV

- Houd je aan de richtlijnen die al gelden vanuit het RIVM. Zie hiervoor ook het NOC*NSF protocol (blijf thuis bij - ook milde - symptomen of een huisgenoot met koorts. Na een positieve coronatest van een huisgenoot blijf je nog 14 dagen thuis. Hoesten en niezen in de elleboog. Geen handen schudden. Houd 1,5 meter afstand van elkaar. Ook trainers houden 1,5 afstand tot de kinderen.
 - o Kinderen t/m 12 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden van elkaar. Wel van de trainer.
- Was thuis de handen voordat je naar ZSV komt. Was na de training thuis weer meteen de handen.



- **Meld je op tijd, en op de manier zoals afgesproken in het team, af als je niet komt trainen.** Wanneer spelers niet aanwezig kunnen of willen zijn zorg dan dat de trainers op de hoogte zijn. Ivm de voorbereiding van de training moeten de trainers exact weten hoeveel spelers ze kunnen verwachten.
- Ouders/verzorgers/begeleiders mogen het sportpark niet betreden (voor, tijdens en na de training). Hierop kunnen we geen uitzonderingen maken.
 - o **Afzetten en ophalen uitsluitend op de parkeerplaats** (niet langs de weg). Blijf als ouder zoveel mogelijk in de auto;
 - o Zorg dat je op tijd bij het sportpark bent om de kinderen weer op te halen. Blijf ook dan in de auto.
- Er geldt een strak tijdschema zodat we de aankomst en het vertrek kunnen spreiden. Hier kan niet van afgeweken kan worden. Vanwege alle maatregelen die we moeten nemen zal er mogelijk op andere dagen en tijden getraind worden dan normaal. Dit is even niet anders. De starttijd wordt door de trainer aangegeven;
 - o **Kom maximaal 5 minuten voor de start van de training naar ZSV;**
 - o Spelers van 13 t/m 18 jaar: kom zo veel mogelijk alleen naar de training;
 - o De spelers worden door een van de trainers begeleid naar de velden.
- Volg de **looproutes** die aangegeven zijn op het sportpark.
- **Kleedkamers zijn gesloten.**
 - o Zorg dat je bij aankomst volledig gekleed bent om te trainen (ook voetbalschoenen aan);
 - o Er kan dus niet worden omgekleed of gedoucht.
- Alleen de toiletten in de hal zijn geopend. Maar zorg dat je van te voren thuis naar het toilet gaat. En maak zo min mogelijk gebruik van de toiletten bij ZSV.
- Verlaat na de training direct het sportpark.
- Alle trainers en andere aanwezigen van de vereniging dragen **verplicht handschoenen**;
 - o Handschoenen worden bij binnenkomst uitgedeeld en kunnen bij het verlaten van het sportpark in de daarvoor bestemde bakken worden gedaan.
- Om te kunnen trainen heeft ieder team twee trainers nodig voor iedere training. Anders kan er niet getraind worden.
 - o Trainer A zet de oefening klaar zodat er op tijd gestart kan worden en trainer B vangt de eigen groep op (let op 1,5 meter);
 - o **Van trainers wordt verwacht dat ze minimaal 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig zijn** om de materialen klaar te zetten en de spelers te ontvangen.
- Alleen de trainers met handschoenen verplaatsen de materialen (klaarzetten en opruimen);
 - o Wanneer de kinderen materialen (met uitzondering van de ballen) aanraken dan houden de trainers dit apart want dan moet dit gedesinfecteerd worden;
- Niemand komt in materialenhok behalve de conciërge;
 - o Spullen staan klaar bij aankomst en kunnen op dezelfde plaats teruggezet worden.



- Vanuit ZSV zullen er mensen aanwezig zijn om te ondersteunen en alles mee in goede banen te leiden. Hierbij mogen vrijwilligers van 70 jaar en ouder niet worden ingezet.

Wanneer iemand zich bewust niet aan de hierboven gestelde regels houdt dan kan vanuit ZSV de toegang tot het sportpark worden ontzegd voor de rest van het seizoen.

We hopen en vertrouwen op ieders medewerking. Om het zo samen weer mogelijk te maken dat de jeugdspelers van ZSV weer kunnen trainen.

Zijn er vragen? Neem dan contact op met Mario Verlijdsdonk (06-15088661)

Vriendelijke groet,

Bestuur, technische commissie en jeugdcommissie ZSV

Trainingstijden week 18

Woensdag 29 april 2020

- JO7 18:15 – 19:15
- JO8 18:30 – 19:30
- JO9 18:45 – 19:45

Donderdag 30 april 2020

- JO10 18:15 – 19:15
- JO11 18:30 – 19:30
- JO12 18:45 – 19:45

Zaterdag 2 mei 2020

- Bambino's 12:15-13:15

De planning voor de weken hierna volgt nog. Deze is afhankelijk van de evaluatie van de eerste drie 'pilotdagen'.