



Jeugdbeleidsplan

Voetbalvereniging Z.S.C.



Update: 2019/2020



Inhoudsopgave

Inleiding.....	3
Doelstellingen	4
Organisatiestructuur bestuur ZSC Westervliet.....	5
Opzet (Taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden).....	6
Technisch beleid	9
Teambeleid	11
Motivatie en beleving	13
Gedragsregels voor Jeugdleden.....	15
Coaches	16
Vertrouwenspersonen	18
Kampioenen reglement.....	19
Jaarplanning.....	20
Communicatie.....	21
Bijlage	22



Inleiding

Spelplezier voor de jeugd is voor een belangrijk deel afhankelijk van de organisatie rondom trainingen en wedstrijden en de omgang met de kinderen. Denk aan een prettige sfeer, goede voorzieningen en aardige en behulpzame mensen.

Maar het is net zo belangrijk dat kinderen zich goed kunnen ontwikkelen. Kinderen willen van nature leren, dat geeft een goed gevoel, voldoening en plezier. Om dat voor elkaar te krijgen moet het jeugdvoetbal goed georganiseerd zijn.

Daarom beschikt ZSC Westerhoven over het jeugdbeleidsplan. Het jeugdbeleidsplan wordt gebruikt als sturing -en communicatie-instrument.

In het jeugdbeleidsplan wordt beschreven welke doelstelling we hanteren als vereniging, de organisatiestructuur van de vereniging en de wijze waarop we met elkaar willen omgaan. In de bijlage worden de namen beschreven die bij de functies behoren.

Het jeugdbeleidsplan wordt jaarlijks onderhouden door de jeugdcommissie.



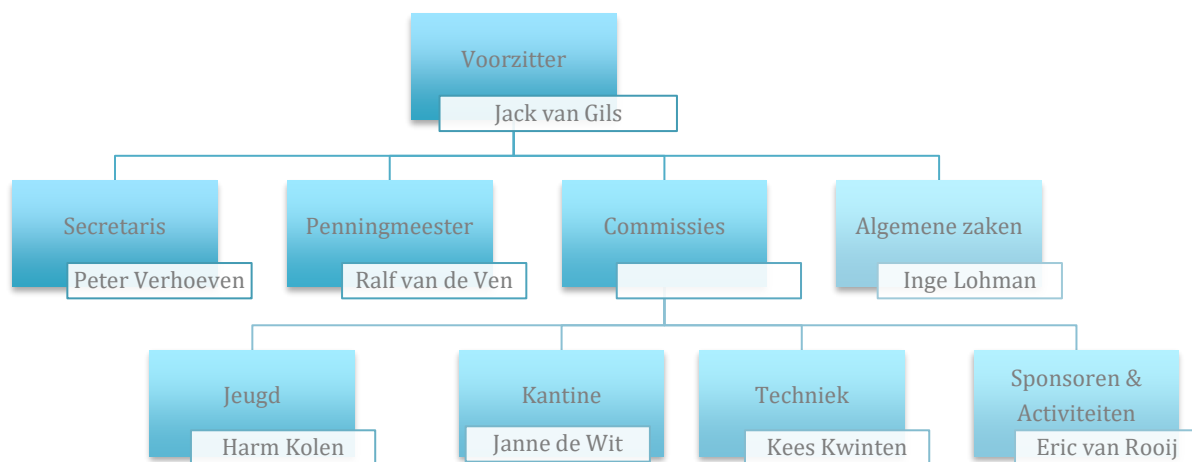
Doelstellingen

Voetbalvereniging Z.S.C. heeft de volgende doelstellingen:

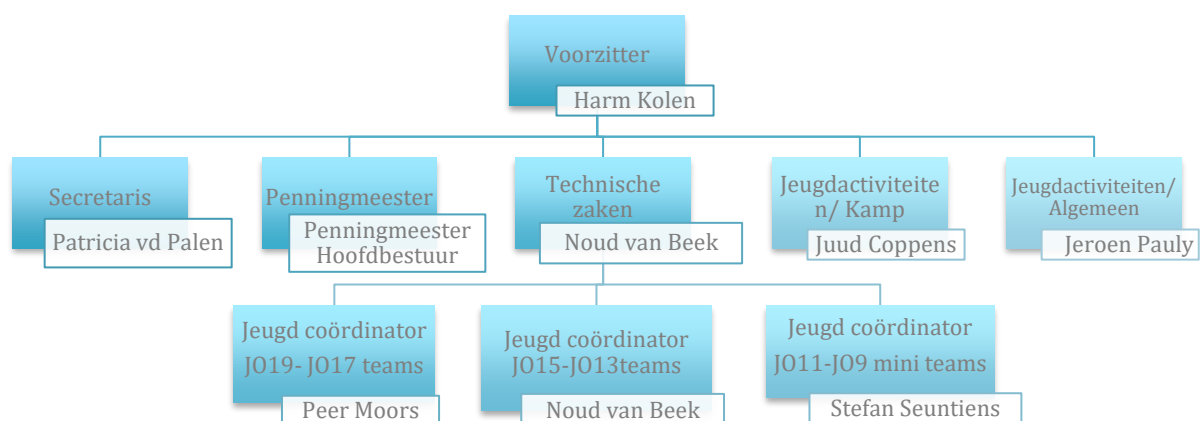
- **Ieder lid moet op zijn of haar niveau kunnen voetballen**
- **Gezelligheid, beleving en sportiviteit staan voorop**
- **Daarna: presteren naar vermogen.**



Organisatiestructuur bestuur ZSC Westerhoven



Organisatiestructuur Jeugdbestuur ZSC



De commissies zijn vertegenwoordigd in en leggen verantwoording af aan het bestuur door de voorzitter van de commissie. Elke commissie wordt aangevuld met een aantal leden. De namen behorende bij de functies zijn als bijlage toegevoegd.



Opzet (Taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden)

Jeugdcommissie

De jeugdcommissie stuurt aan de hand van dit jeugdbeleidsplan en bewaakt de voortgang. Zij is samen met de Technische Commissie verantwoordelijk voor de planning van trainingen en voldoende geschikte materialen. De jeugdcommissie verzorgt daarnaast andere activiteiten, het aansturen van de voorbereiding van het nieuwe seizoen, de begroting en verantwoording naar het hoofdbestuur toe.

De jeugdcommissie faciliteert de jeugdspelers en staf door te weten wat er speelt. Laagdrempelige benaderbaarheid, open communicatie, een luisterend oor, actief informeren naar wensen en enkele momenten van formeel overleg met de staf zijn de ingrediënten die daartoe leiden en bovendien de jeugdafdeling tot een hecht team maken waar men graag bij wil horen. Dat is nodig om voldoende enthousiaste vrijwilligers voor de vereniging te behouden en nieuwe te werven.

De jeugdcommissie stimuleert dit verder door vrijwilligers voor staffuncties, zoals o.a. trainer, leider, scheidsrechter, grensrechter actief te benaderen, op te leiden en op andere manieren te stimuleren.

Jeugdcoördinatoren

De jeugdcoördinatoren zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van het teambeleid, het aandragen van oefenstof aan trainers en aanspreekpunt voor ouders en spelers. Zij hebben een luisterend oor, weten wat er speelt, zijn trainers en leiders tot steun en weten zo problemen tijdig te signaleren, te voorkomen en op te lossen.

Trainers en leiders

Jeugdtrainers en -leiders hebben binnen de vereniging een aantal belangrijke functies. Zo zijn zij voorbeeld voor de jeugd en vertegenwoordigers van de club naar ouders en andere verenigingen. Het werk is dan wel vrijwillig, maar niet vrijblijvend omdat het belangrijke verantwoordelijkheden met zich meebrengt. Van de staf mag verwacht worden dat zij afspraken en 'regels' consequent naleven.

Trainers en leiders tonen betrokkenheid bij de activiteiten van het eigen team. Dat wil natuurlijk niet zeggen dat men er altijd voltallig bij aanwezig moet zijn. Men moet echter als staf weten wat er speelt binnen het team. Communicatie, onderlinge afstemming en frequente aanwezigheid is nodig om trainingen en wedstrijden goed te kunnen voorbereiden, begeleiden en evalueren. Zij sturen gedurende trainingen en wedstrijden de spelers aan.

Als spelers zich niet gedragen volgens de regels of wat men mag verwachten of zij zich buiten het sportpark begeven houdt de verantwoordelijkheid van de staf daar op. Bij structurele problemen of grote incidenten overlegt de teamstaf dit met de jeugdcoördinator of jeugdcommissie (zie tekening).

Trainers en leiders gaan goed om met materialen, gebouwen en zorgen er voor dat kleedlokalen netjes achtergelaten worden.

Leiders brengen teamafspraken zorgvuldig over op spelers en hun ouders. Zij zorgen ter voorbereiding van de wedstrijden voor een voltallige bezetting en stellen voor ouders een vervoerschema op. Daarnaast verzorgen zij ook de administratieve afwikkeling van wedstrijden, strafzaken en dergelijke.



Ouders

Ouders leveren een belangrijke bijdrage aan het wel en wee van onze voetbaljeugd.

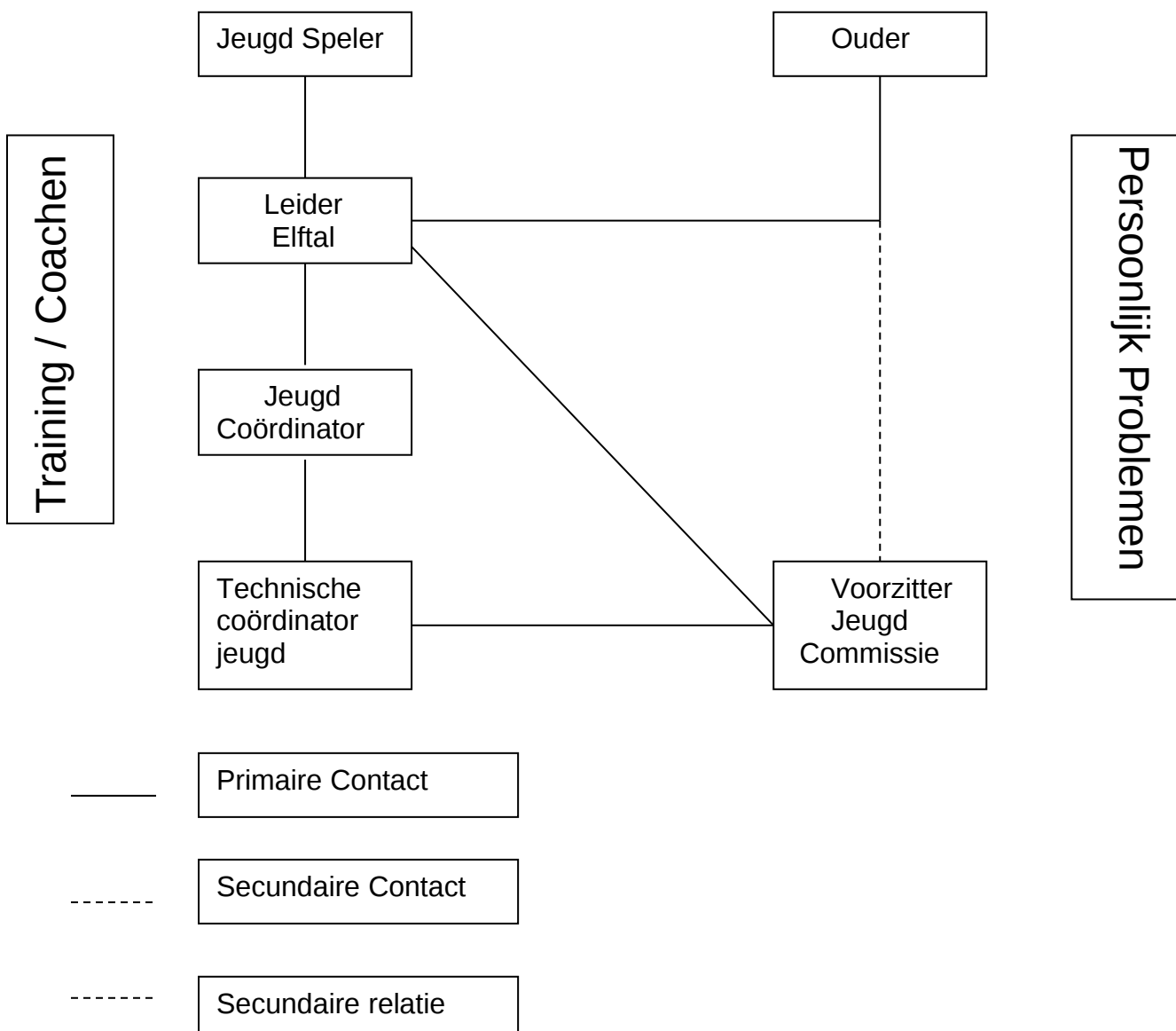
Persoonlijke verzorging is uit het oogpunt van hygiëne en blessurepreventie van groot belang. Ouders zorgen er daarom voor dat de spelers hun materiaal, waaronder douchespullen, bij zich hebben voor trainingen en wedstrijden, dat ze op tijd zijn, vervoer volgens het schema of vervanging regelen en bij verhindering van hun kind zo snel mogelijk contact op (laten) nemen met trainer of leider.

Natuurlijk neemt de verantwoordelijkheid van de speler hierbij toe naarmate deze ouder wordt. Betrokkenheid bij het voetbal van hun kind en de club en wedstrijdbezoek is heel welkom, maar dringend verzoek om het coachen en de arbitrage niet van onze vrijwilligers over te nemen, hoe goed bedoeld ook.

Spelers

Spelers gedragen zich volgens de regels en instructie van hun staf, tonen respect naar anderen en zetten zich positief in voor hun team. Zij behandelen materialen, velden en gebouwen waar ze voor bedoeld zijn en zorgen voor een goede persoonlijke verzorging, hygiëne en warming-up voor trainingen en wedstrijden.

Problemen boom





Er is, per jeugdteam, een leider als aanspreekpunt voor het team. Bij elk teamoverzicht staat bij die leider een (A) achter zijn naam. Zijn er vragen of problemen, dan kunt u bij hem/haar terecht. (T is voor trainen, W voor wedstrijden.) Binnen de jeugdcommissie is de voorzitter aanspreekpunt voor algemene zaken en bij escalatie. Aanspreekpunt is ook het team van technisch- en jeugdcoördinatoren als contactpersoon voor ouders/spelers/leiders.

Straf

Leiders kunnen, in overleg met de jeugdcommissie, ook straffen opleggen bij slecht gedrag. Verder kunt ouders contact opnemen met de jeugdcommissie indien hun zoon/dochter problemen heeft bij ZSC.

Spelers, die herhaaldelijk niet afzeggen voor wedstrijden en/of trainingen, die herhaaldelijk door hun gedrag trainingen / wedstrijden etc. verstoren / verzieken etc. kunnen rekenen op een flinke schorsing door de jeugdafdeling. Krijgt een speler een rode kaart, dan moet de boete voor die kaart door de speler zelf betaald worden. Gele kaarten: de boete voor de 1e gele kaart wordt door de club betaald, de volgende door de speler zelf. Ook kan er in overleg met het jeugdbestuur in bepaalde gevallen gebruik gemaakt worden van de zgn. 'Alternatieve straf' van de KNVB.



Technisch beleid

Organisatorische aspecten

De mini's trainen in principe één keer per week, de overige teams in principe twee maal per week. De trainers van de standaard zestallen (JO8/JO9), achttallen (JO11)- en elftallen (vanaf JO13) moeten dan ook in principe twee keer per week de training ook daadwerkelijk kunnen verzorgen in het belang van deze teams en de vereniging als geheel.

Ook is het belangrijk, dat steeds één van de trainers van het team 's zaterdags de wedstrijd bijwoont om continuïteit te bieden voor de spelers, de ervaringen van de trainingsavond mee te kunnen nemen naar de begeleiding van de wedstrijd en andersom ook weer de ervaringen tijdens de wedstrijd te kunnen gebruiken als leringen voor de training.

Theorie

Communicatie tijdens het voetbalspel is natuurlijk van wezenlijk belang. De basis is natuurlijk kennis en begrip van spelregels, maar ook van specifieke voetbaltermen als vrij, knijpen, 4 tegen 2, breed, diep etcetera.

Het is ook belangrijk, dat binnen de club dezelfde termen gebruikt worden. Per leeftijdscategorie zullen een aantal termen aangeleerd en natuurlijk ook in de praktijk geoefend worden. De te leren terminologie wordt per team aangereikt. Het is goed om bij trainingen voor uitleg van de theorie whiteboards te gebruiken.

Blessurepreventie

Het is belangrijk om de jeugd van jongs af aan te leren om hun lichaam goed te verzorgen en dat dit een eigen verantwoordelijkheid is. Om blessures te voorkomen is, voorafgaand aan training en wedstrijd, een goede warming-up absolute voorwaarde.

In trainingen wordt dit aangeleerd en daarna als verantwoordelijkheid aan het team en de leden zelf overgedragen. De trainer blijft alert om blessures te voorkomen en mocht dit toch het geval zijn, erger te voorkomen.

Trainingsvormen

De eerste training in de week wordt gebruikt om de leermomenten uit de laatste wedstrijd door te nemen en de spelers vooral technisch te verbeteren. De tweede training wordt vooral gebruikt ter voorbereiding van de komende wedstrijd en het collectief te verbeteren.

Deze trainingen zijn dan ook losser en kennen vooral spelvormen, zo realistisch mogelijk, dus bijvoorbeeld zonder deelname van de trainers. Tijdens trainingen worden technieken uitgelegd en voorgedaan. Passende oefenstof wordt per team aangereikt, zonder dat het een dwangbuis wordt. Trainers moeten immers naar eigen inzicht en behoefte hun trainingen kunnen verzorgen. Voor JO8/JO9 en JO11 is een circuit (blok) training een aangewezen en efficiënte trainingsmethodiek.

Toch is het voor zowel de spelers als de vereniging als geheel plezierig, dat er een logische en consequente opbouw is van kennis en kunde. Om lijn in de opbouw te krijgen is enige afstemming dus wel nodig.



Verder is trainen vooral oefenen, bijsturen, oefenen en nog eens oefenen. Dat geldt voor balbeheersing, afspelen, afstoppen, schijnbewegingen, rondspelen, afwerken etcetera. Regelmatig wordt ook thematisch oefenstof aangereikt aan trainers om spelers afwisseling te bieden en enthousiast te houden.

Zoals aangegeven is het handig om bij trainingen hulpmiddelen als een whiteboard te gebruiken om zaken te verduidelijken. Tevens kunnen de jeugdteams van ZSC gebruik maken van de smartgoals, zodat het voetbalplezier met nieuwe innovatieve trainingsvormen nog meer vergroot wordt.

Overdracht spelers

Overdracht van spelers bij doorstroming of wijziging van trainers is soms lastig, door gebrek aan achtergrondinformatie. Door de voormalig trainer van het vorig seizoen te raadplegen kan de nodige achtergrondinformatie over een bepaalde speler of spelers verkregen worden.

Richtlijnen voor trainers/coaches techniek

In de poging 1 taal te spreken en een consistente ontwikkeling van de spelers over de jaren te organiseren en structuur aan te brengen is er voor elke leeftijdscategorie een richtlijn opgesteld die in gaat op de elementen van de training en coaching die we aanbevelen en waarover we afspraken maken. Deze informatie is te verkrijgen bij de technische commissie.

Begeleidingsinformatie voor trainers/coaches

Voor trainers/coaches is ook een document opgesteld dat gaat over de begeleiding van de teams, bezoek bij andere verenigingen en de algemene cultuur elementen bij de vereniging. Het is belangrijk dat ervaren trainers/coaches hun collega's bij staan, maar de belangrijkste zaken zijn in de afzonderlijke begeleidingsinformatie brief vastgelegd. Deze wordt ook op de site gepubliceerd en bijgewerkt naar behoefte.



Teambeleid

Teamindeling

Het indelen van teams leidt jaarlijks tot allerlei discussies. Daarom is het nuttig een duidelijke richtlijn te hanteren waar uiteraard in uitzonderlijke gevallen en situaties van afgeweken kan worden. Het zetten van teams is primair de verantwoordelijkheid van de Technische Commissie.

De grondregel is immers dat ieder op zijn eigen niveau moet kunnen voetballen, maar dat ook sfeer belangrijk is. Voor de jongsten is de veiligheid/bekendheid van een bekende groep een belangrijke motivator en daarom wordt bij het zetten van jeugdteams de volgende lijn gehanteerd:

- JO11+ JO8/9 teams: indeling naar voetbalervaring (1^e en 2^e jaars bij elkaar) en leeftijd;
- JO19+JO17+JO15: indeling op kwaliteit en motivatie (bijv. om 2 x per week te trainen);
- JO13 teams: overgangsfase van ervaring/leeftijd naar kwaliteit/motivatie waarbij maatwerk van toepassing is.

Wanneer gekeken wordt naar kwaliteit en motivatie is laatstgenoemde eigenschap doorslaggevend in de afweging welke speler het eerst in aanmerking komt voor een hoger team.

Toelatingsbeleid nieuwe leden

Nieuwe leden worden niet actief geworven. Als zij verzoeken om lid te mogen worden van de vereniging vindt bij leden met voetbalervaring en niet in Westerhoven woonachtige jeugdleden altijd een toets vanuit de jeugdcommissie plaats. Daarbij wordt gekeken naar motivatie van de speler om toe te treden en geïnformeerd naar gedrag bij de oude club.

Bij toelating moeten leden zich aanmelden als lid. Als zij zich aanmelden voor begin van het seizoen hebben zij recht om te trainen en spelen. Als zij zich gedurende het seizoen aanmelden, hebben zij recht om te trainen en afhankelijk van de teambezetting kunnen zij spelen. Dit is dan dus niet automatisch een recht.

Meespelen met andere teams

Het meespelen met andere teams moet goed geregeld zijn om te voorkomen, dat de jeugdspeler de dupe wordt van strijdige belangen of onduidelijke afspraken.

Binnen de jeugd wordt de volgende lijn gehanteerd. Bij voorkeur gebeurt de selectie van gevraagde spelers op kwaliteit en motivatie. De selectie gebeurt altijd in goed overleg tussen de leiders van de teams én met instemming van de spelers (en bij de JO11 en JO8/JO9 óók van hun ouders).

Bij verschil van inzicht beslist de jeugdcoördinator. Leiders checken daarbij voordat zij een speler vragen of deze wel speelgerechtigd is. De vragende leider nodigt de speler altijd uit. In principe niet meer dan één leeftijdscategorie verschil (dus bijvoorbeeld JO15-speler niet met JO19; JO17-speler niet met senioren).

Doorstroming van JO19-spelers naar seniorenelftallen

De doorstroming van jeugdspelers naar de senioren is soms ook een heikel punt en daarom belangrijk om goed te regelen. Doorstroming van JO19-spelers gebeurt op



basis van kwaliteit en motivatie. Om het JO19-team de mogelijkheid te bieden om te groeien als team, moet men de eerste seizoenshelft zoveel mogelijk samen trainen en spelen. Daarom is in ieder geval het meetraineren met de selectie van de senioren pas na de winterstop mogelijk.

De doorstroming van jeugdspelers naar de senioren is een grote stap. Daarom is nazorg nodig. De jeugdcoördinator neemt daarom met iedere doorgestroomde jeugdspeler een half seizoen na overstap een evaluatiegesprek af waarin wordt teruggekeken op het afgelopen half jaar en eventuele wensen of problemen expliciet onder vier ogen doorgesproken worden.



Motivatie en beleving

Binding en betrokkenheid

De basis van goede verhoudingen binnen én buiten de vereniging is respect voor anderen. Kernwaarden daarbij zijn: eerlijk en open communiceren, luisteren naar anderen, open staan voor de mening van anderen en acceptatie van leiding, regels en gemaakte afspraken. Afspraak is afspraak. Dat geldt voor spelers, staf, ouders en andere betrokkenen.

Ouders hebben de belangrijkste rol en verantwoordelijkheid in de opvoeding van hun kind. De voetbalvereniging is hierbij voor ouders een belangrijke partner en daarmee een verlengstuk van hen in die rol. Voetballen is immers niet alleen goed voor de lichamelijke gezondheid en sociale contacten, maar helpt kinderen ook om discipline, aanpassings- en incasseringsvermogen, sportief gedrag, doorzettingsvermogen en zo karakter te kweken. Omgekeerd geldt ook dat ouders een belangrijke rol spelen in het jeugdgebeuren bij Z.S.C. Het betrekken van ouders en betrokkenheid van ouders is dan ook voor alle jeugdspelers van belang, van mini's tot en met de JO19-jeugd.

Ouders dienen daarom goed geïnformeerd te zijn over de regels binnen de vereniging en wat daarbij van hen verwacht wordt. Ouders hebben een belangrijke voorbeeldfunctie en stimulerende functie, zodat hun kind meedraait in deze teamsport waarbij het dragen van eigen verantwoordelijkheid en dus actief meedoen (trainen, spelen en opvolgen van gemaakte afspraken) belangrijk is.

Voetbal is een echte teamsport. Om een hecht team te bouwen is het belangrijk dat de neuzen van de teamleden en leiding dezelfde kant op staan. Het is daarom steeds belangrijk om duidelijke doelen te stellen in een positieve stimulerende sfeer (zowel voor het individu als de groep).

Regels zijn 'slechts' afspraken om die goede sfeer op en langs de velden te creëren en te waarborgen en dus geen doel op zich. In een team vervult ieder zoveel mogelijk zijn natuurlijke rol. Zo worden natuurlijke leiders gestimuleerd, maar moet er binnen het team ook een veilige sfeer zijn van onderlinge steun, luisteren naar elkaar, inleven, onderling begrip en hulp vragen en geven. Datzelfde geldt overigens ook over en weer in het samenspel van leiding en team. Incidentele problemen worden daardoor als 'natuurlijk' opgelost. Structurele problemen daarentegen moeten op structurele wijze opgelost worden.

Uitgangspunten van gewenst en ongewenst gedrag

Vanuit de clubdoelstellingen is een goede sfeer, motivatie en beleving van groot belang. Veel vrijwilligers zetten zich binnen de vereniging in voor leden om optimale voorwaarden te creëren om op een plezierige manier de voetbalsport te kunnen beoefenen, om binding en betrokkenheid binnen de club, jeugdafdeling en teams te stimuleren. Er mag dan ook een tegenprestatie terugverwacht worden. Lidmaatschap is wel vrijwillig, maar niet vrijblijvend. Binnen elke leefgemeenschap bestaat een kader van gewenst en ongewenst gedrag, vertaald in geschreven of ongeschreven regels. Binnen ZSC is dat ook zo. Deze hoeven in het kader van dit jeugdbeleidsplan hier niet opnieuw benoemd te worden. Wel is het goed om de uitgangspunten van gewenst en ongewenst gedrag hier nog eens duidelijk te omschrijven. Dit is immers de achtergrond waar de regels bij de jeugd van ZSC op gebaseerd zijn.

Lid worden van een vereniging is wel vrijwillig, maar niet vrijblijvend. Kiezen om een teamsport te gaan doen betekent dat je je in het team- en clubbelang vastlegt om



mee te trainen, mee te spelen, mee te zorgen voor elkaar, ethisch fatsoenlijk met elkaar om te gaan en gebouwen en materialen netjes te behandelen. Het voetbalspel brengt weliswaar emoties met zich mee, maar respectvol gedrag richting arbitrage en tegenstanders op en naast het veld, vóór, tijdens en na het spel zijn absoluut nodig. Om dit gedrag, motivatie en beleving te stimuleren dienen staf en spelers elkaar steeds positief te coachen, waarbij men sportief, eerlijk en open is. Schelden, pesten, discriminatie en andere vormen van verbaal of fysiek geweld worden niet geaccepteerd. Dat geldt ook voor drugsgebruik (op het sportpark) en drankgebruik voor minderjarigen (onder de 18 jaar). ZSC hanteert de wettelijke kaders en schenkt geen alcoholische drank aan minderjarigen (zie gedragsregels).

Wat gebeurt er bij ongewenst gedrag?

Degene dat ongewenst gedrag vertoont wordt in eerste instantie daarop aangesproken door de directe leider/coach: wat jij doet willen we niet, omdat..... etc. Daarop volgt een passende waarschuwing of sanctie, die vastgelegd wordt bijvoorbeeld op het leidersformulier.

Bij herhaling van problemen (dat kan zowel gelden voor individuen als groepen) wordt men daarop weer door de directe leider/coach aangesproken, en vervolgens wordt de jeugdcommissie op de hoogte die sanctie kan opleggen.

Indien het probleem structureel of qua aard of omvang ernstig is, rapporteert en adviseert de jeugdcoördinator de jeugdcommissie over een te nemen besluit om het probleem passend aan te pakken. Alternatieve sancties als wedstrijden fluiten, schoonmaken en repareren en dergelijke zijn daarbij een optie.

Van ernstige overtredingen van wetgeving/criminaliteit wordt altijd direct aangifte gedaan bij de politie. Schade wordt verhaald op de veroorzaker. In ernstige gevallen kan het lidmaatschap terstond eenzijdig door de vereniging beëindigd worden. Communicatie over problemen, oplossingen en sancties met respect naar betrokkenen gebeurt door het jeugdbestuur om negatieve en foutieve informatiestromen te voorkomen.



Gedragsregels voor Jeugdleden

Drugs- en alcoholbeleid

Er wordt geen alcohol geschonken aan jeugd onder de 18 jaar. Dit is bepaald in overleg met de overige verenigingen uit de regio waar hetzelfde beleid wordt toegepast. Sinds het seizoen 2015/2016 is op basis van de nieuwe wetgeving een convenant van kracht binnen de gemeente Bergeijk. Het convenant en de ondertekening daarvan zorgen dat wij een tap vergunning voor alcohol hebben in de kantine. Het convenant vraagt actief toezicht op alcohol gebruik. Wij houden ons sowieso aan de wet en alcohol onder de 18 is dus niet toegestaan. In algemene zin geldt in de kantine gewoon de wet en bij twijfel moet de koper van alcohol zich legitimeren.

Gebruik of bezit van drugs is op ons sportpark vanzelfsprekend niet toegestaan.

Het verkeren onder invloed van drugs of alcohol tijdens wedstrijden en of trainingen wordt niet getolereerd.

Bij overtreden van deze regels zal de jeugdcommissie gepaste maatregelen nemen tegen de speler en worden ook de ouders hierover ingelicht. Als er vragen en/of opmerkingen zijn hierover dan kan er contact worden opgenomen met de voorzitter jeugdcommissie of de voorzitter ZSC.

Verplicht afmelden voor wedstrijden en trainingen

Afmelden dient te geschieden bij de leiders/trainers van het elftal waarin men speelt, ook voor het niet kunnen bijwonen van een training. Dus niet via een medespeler. Afmelden voor wedstrijden z.s.m., doch uiterlijk donderdagavond voor 19.00 u.

Trainingen / Wedstrijden

Voor de JO8/JO9 t/m JO19-jeugd is douchen na een wedstrijd verplicht, de leiders zullen hierop toezien. Ouders dienen het kleedlokaal te verlaten. Niet douchen, kan alleen na overleg ouder/verzorger met de leider. Bij het douchen zijn badslippers i.v.m. hygiëne geen overbodige luxe.

Scheenbeschermers: Zorg dat tijdens wedstrijden en trainingen scheenbeschermers dragen wordt. Scheenbeschermers zijn verplicht voor alle spelers van JO8/JO9- t/m JO19-jeugd tijdens wedstrijden.

Tevens gelden bij ZSC gedragsregels voor spelers, zoals sportiviteit en respect voor elkaar. Verder is het motto: 'mondje dicht tegen de scheidsrechter, grensrechter, tegenstander, medespeler, trainer en publiek. De ZSC-jeugdteams wensen verder hun tegenstander voor aanvang van de wedstrijden succes en geven na afloop hun directe tegenstander een hand.



Coaches

Coaches, trainers en begeleiders vanuit de club hebben met betrekking tot gedrag, beleving en motivatie een voorbeeldfunctie. Zij moedigen de spelers aan om hun best te doen. Zij geven instructie op de training en tijdens de wedstrijden. Zij doen dit als vrijwilliger en zij zijn geen professionele opvoeders, ook hebben zij meestal geen professionele opleiding hiervoor gevolgd. Zij verdienen echter wel het respect van spelers en ouders, omdat zij hun taak naar eer en geweten invullen. Zij nemen bij het optreden van de club naar buiten ook de verantwoording voor het team dat zij begeleiden van vertrek tot aan de terugkeer op het sportveld om dit goed en zorgvuldig te laten verlopen. Zij hebben het recht om spelers terecht te wijzen, als zij vinden dat het gedrag niet door de beugel kan. Zij geven ook het goede voorbeeld door hun gedrag als voorbeeld te stellen. Zij schelden niet. Zij zullen de scheidsrechter altijd met respect behandelen en bedanken voor hun inspanning. Zij zullen de spelers, de begeleiding van de tegenstander en het bestuur van de bezoekende of bezochte vereniging vriendelijk en met respect behandelen. Zij spannen zich in om van collega vrijwilligers en hun eigen fouten te leren om zich te verbeteren. Daarvoor hebben zij onderling veel overleg en zijn bereid anderen aan te spreken op afwijkend gedrag, te helpen, spontaan van advies te voorzien en zelf hulp te aanvaarden of te vragen als dat nodig is.

Voorkoming ongewenst gedrag coaches en andere “jeugd” vrijwilligers

De KNVB en NOC-NSF streven naar een veilige en plezierige omgeving voor onze jeugdige voetballers en –sters van mini's tot en met JO19. Ook binnen ZSC Westerhoven willen wij graag een veilige en plezierige voetbal omgeving voor onze jeugdige voetballers. Het bestuur en de jeugdcommissie van ZSC Westerhoven hebben daarom besloten om de gedragsregels van de KNVB/NOC-NSF van toepassing te verklaren op alle vrijwilligers van de jeugdafdeling van ZSC: van bestuur, jeugdcommissies tot jeugdscheidsrechters; en van kampcommissie tot kantinepersoneel, en uiteraard op jeugdtrainers en coaches.

Alle vrijwilligers die via ZSC in aanraking komen met minderjarigen dienen met ingang van het seizoen 2018/2019 een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) te overleggen. Als bestuur en jeugdcommissie willen het risico op ongewenste gedragingen binnen de vereniging – denk aan zaken als (seksuele of andere vormen van) intimidatie, seksueel misbruik, belediging of mishandeling – uitsluiten of zoveel mogelijk voorkomen.

Gedragsregels voor trainers/coaches en begeleiders

ZSC Westerhoven wenst zich te houden aan de gedragsregels van NOC-NSF. De coach/leider wordt op de hoogte gebracht van de gedragsregels en is ermee bekend dat het aanstellingsbeleid, de gedragsregels en het tuchtrecht van de KNVB op hem of haar van toepassing zijn. Het aanstellingsbeleid en de gedragsregels worden gepubliceerd op de ZSC website.

Binnen ZSC Westerhoven gelden de volgende gedragsregels voor alle vrijwilligers en/of ouders/supporters die betrokken zijn bij het jeugdvoetbal of anderszins contact hebben met jeugd (leden) (hierna: begeleider).



1. De vrijwilliger ("begeleider") - o.a. trainers, coaches, scheidsrechters en andere vrijwilligers van ZSC Westerhoven - moeten zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de jeugdige sporter (mini's tot en met JO19) zich veilig voelt.
2. De begeleider onthoudt zich ervan de jeugdige sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privé leven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts-)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de jeugdige sporter.
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot achttien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
5. De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
6. De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
7. De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen, (jeugd) kampen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of andere ruimten.
8. ZSC Westerhoven streeft bij jeugdteams naar de aanwezigheid van (ten minste) 2 begeleiders/volwassenen in een kleedkamer of andere besloten ruimte (zoals ballenhok).
9. De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
9. De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
10. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij ZSC betrokken is (inclusief de ouders). Indien hij of zij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken. Indien niet toereikend is, zal de begeleider de jeugdcommissie informeren en eventueel een melding maken bij de vertrouwenscontactpersoon.
11. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

De ouders en/of supporters van jeugdleden dienen deze gedragsregels in acht te nemen.



Vertrouwenspersonen

Binnen ZSC Westerhoven is geen vertrouwenspersoon aangesteld als eerste aanspreekpunt bij (dreigende) incidenten gezien de kleine gemeenschap waarin we samen leven.

Wij kunnen ons voorstellen dat (dreigende) incidenten bij voorkeur wordt besproken met een buitenstaander. Als ZSC Westerhoven verwijzen wij naar de vertrouwenscontactpersonen van de KNVB die als eerste aanspreekpunt bij (dreigende) incidenten fungeren. Deze vertrouwenscontactpersonen verzorgen de eerste opvang en zijn het eerste aanspreekpunt. Ze nemen meldingen aan, informeren over mogelijke vervolgstappen, verzorgen procesbegeleiding en hebben een adviesrol richting verenigingen. Indien je contact wil met een KNVB vertrouwenspersoon, neem dan contact op via e-mail: vcp@knvb.nl of via telefoonnummer: 0343-49918. Meer informatie is te vinden op de website van de KNVB: <https://www.knvb.nl/over-ons/contact/vertrouwenspersonen>

Bij het Vertrouwenspunt Sport van de NOC-NSF kun je vragen stellen of meldingen doen over zaken die mogelijk in strijd zijn met de regels, waarden en/of normen in de sport. Dat kunnen persoonlijke dilemma's of vervelende ervaringen zijn, maar je kunt er ook terecht wanneer je grensoverschrijdend gedrag van anderen wilt melden. In een vertrouwelijk gesprek met een vertrouwenspersoon of -adviseur bespreek je wat je dwars zit en welke stappen je zou kunnen zetten om het aan te pakken. Je houdt zelf altijd de regie over wat er met je verhaal gedaan wordt.

Het Vertrouwenspunt Sport is te bereiken op telefoonnummer 0900 – 202 55 90 (gratis) of email vertrouwenspuntsport.nl@nocnsf.nl. Je kunt ook volledig anoniem een melding doen op www.speakupfeedback.eu/web/vertrouwenspuntsport

Meer informatie is te vinden op de website van NOC-NSF:
<https://www.nocnsf.nl/help-het-is-mis-ik-wil-contact>

Aannamebeleid vrijwilligers/ begeleiders

De jeugdcommissie en/of technische commissie van ZSC Westerhoven houdt een kennismakingsgesprek met (nieuwe) jeugdbegeleiders en checkt referenties.

ZSC Westerhoven informeert de (nieuwe) begeleiders over de van toepassing zijnde gedrags- en tuchtrechtsregels en jeugdbeleidsplan. ZSC meldt de vrijwilligers (jeugd) coach en trainers aan als lid van de KNVB.

De begeleider (niet zijnde de ouder/supporter) dient een (gratis) Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan te vragen en deze te overleggen aan de jeugdcommissie. Na een periode van 4 jaar dient een nieuwe VOG overgelegd te worden.



Kampioenen reglement

Een team kan kampioen worden en we gunnen elk jeugdlid dat dit gevierd wordt. Het is gebleken dat voor de kinderen een mooi gevierd kampioenschap een ervaring voor het leven is. Daarom is er een reglement opgesteld waarin de afspraken rond het vieren van een kampioen zijn opgesteld. Het reglement staat afzonderlijk op de website in de sectie over de jeugd.



Jaarplanning

De jeugdcommissie organiseert jaarlijks een aantal activiteiten. Deze activiteiten worden verwerkt in een jeugdkalender.

- Sinterklaasviering
- Kerstbomen en worstenbroodjesverkoop
- Zaalvoetbaltoernooi
- Jeugdleidersvergadering met borrel
- Mini-F Kamp
- ZSC jeugdkamp (3 jaarlijks)
- Jeugdafsluiting seizoen



Communicatie

Het jeugdbeleidsplan is een sturingsinstrument, maar ook een communicatie-instrument. Er zijn twee verschillende fases qua communicatie te benoemen richting de drie belangrijkste doelgroepen (staf, spelers en ouders):

Het communicatieplan is beschreven in de volgende matrix.

Communicatie jeugdbeleidsplan

doelgroep	fase uitvoering	fase uitvoering
1. staf	a. repeterend behandelen van bepaalde thema's in jeugdleidersvergadering – 3 x per jaar - door jeugdcommissie en terugkoppeling, vragen van feed back b. publicatie op website	c. de jeugdcoördinatoren koppelen resultaten terug naar jeugdcommissie, technische commissie en bestuur ZSC
2. spelers	a. publicatie jeugdbeleidsplan met gedragsregels op website b. bijeenkomst bij start nieuw seizoen door jeugdcoördinator voor staf + spelers per team	c. één op één door leiders en trainers
3. ouders	a. publicatie jeugdbeleidsplan met gedragsregels op website b. ouderavond (nuttig en aangenaam) bij start nieuw seizoen door jeugdcommissie voor:	c. duidelijk maken wie eerste aanspreekpunt trainers/leider is per team en dat vervolgens de betreffende jeugdcoördinator en jeugdcommissie aanspreekbaar zijn (via website)

Suggesties

Het Jeugd Beleidsplan is een levend plan en we blijven het ontwikkelen op basis van nieuwe inzichten.

Iedereen heeft recht op een mening en wij willen graag uw mening horen. Als er suggesties zijn of opmerkingen dan willen wij dat graag horen. Je kunt ons bereiken op het sportpark of per e-mail via zscjeugd@gmail.com, ter attentie van de voorzitter ZSC Jeugd.



Bijlage

Contactpersonen

Contactpersonen organisatie ZSC Westerhoven seizoen 2019/2020:

Hoofdbestuur

Voorzitter: Jack van Gils

Secretaris: Danny Bierens

Penningmeester: Ralf van de Ven

Algemene zaken: Inge Lohman

Commissies

Jeugd

Voorzitter: Harm Kolen

Secretaris : Patricia van der Palen-van der Zeeuw

Technisch coördinator: Noud van Beek

Activiteiten coördinator:/ Algemeen: Judith Coppens, Jeroen Pauly

Jeugd coördinator JO 17-JO 19 teams: Peer Moors

Jeugd coördinator JO 13-JO 15 teams: Noud van Beek

Jeugd coördinator JO 09-JO 11 teams: Stefan Seuntjens

Kantine

Janne de Wit

Technische commissie

Technisch coördinator jeugd: Noud van Beek

Technisch coördinator senioren: Kees Kwinten en Joost Thijssens

Sponsors & Activiteiten

Eric van Rooij