

# Jeugdbeleidsplan

## ZBVH

### 2026 – 2030



# Inhoudsopgave

|   |    |
|---|----|
| Inleiding .....                             | 3  |
| Algemeen .....                              | 4  |
| Jeugdafdeling .....                         | 4  |
| Missie .....                                | 4  |
| Visie .....                                 | 4  |
| Kernwaarden .....                           | 5  |
| Ambities .....                              | 5  |
| Organisatie .....                           | 6  |
| Organisatie jeugd ZVBH .....                | 6  |
| Persoonlijke ontwikkeling jeugdleden .....  | 7  |
| Een veilig ZBVH .....                       | 8  |
| Normen en waarden .....                     | 8  |
| Veilige omgeving .....                      | 9  |
| Pestgedrag .....                            | 9  |
| Diversiteit .....                           | 10 |
| Kleedkamerbeleid .....                      | 10 |
| Rol van de ouders .....                     | 11 |
| Communicatie in TeamApps .....              | 11 |
| Technisch jeugdbeleid .....                 | 12 |
| Algemeen .....                              | 12 |
| Kleding .....                               | 12 |
| Trainingsbegeleiding .....                  | 12 |
| Gelijke kansen .....                        | 13 |
| Trainingsopbouw en Structuur training ..... | 14 |
| Structuur van een training .....            | 15 |
| Inhoud van een training .....               | 18 |
| Teambeleid en Indeling .....                | 18 |
| Planning .....                              | 20 |
| Bijlage Nieuwsbrief ZBVH .....              | 21 |

# Inleiding

In dit jeugdbeleidsplan zijn de visie, doelen, kaders en uitgangspunten met betrekking tot de jeugd van ZBVH vastgelegd voor de seizoenen 2026 t/m 2030. Dit plan vormt de basis voor de ontwikkeling van onze jeugdleden in een positieve en veilige voetbalomgeving.

Dit Jeugdbeleidsplan bestaat uit twee hoofdpijlers:

- De organisatie van de jeugdafdeling ZBVH
- Het technisch jeugdbeleid

ZBVH is van mening dat jeugdvoetbal één van de belangrijkste pijlers is van de vereniging. Voor zowel de vereniging als voor haar spelers is het van groot belang dat de jeugd op een goede en veilige manier wordt begeleid, zowel voetbalinhoudelijk als sociaal-emotioneel. Het jeugdbeleidsplan is een dynamisch geheel, wat op gezette tijden geëvalueerd moet worden t.a.v. haar doelstellingen en de wijze waarop invulling wordt gegeven aan het verbeteren van spelers en hun (spel)plezier bij ZBVH.



# Algemeen

## Jeugdafdeling ZBVH

De jeugdafdeling is de grootste geleding binnen ZBVH. Met dit jeugdbeleidsplan wordt gekozen voor een meer gestructureerde aanpak voor de jeugd die aansluit bij het ambitieniveau van de vereniging en het 1<sup>e</sup> elftal. ZBVH wil bereiken dat de jeugd met veel plezier speelt en dat de vereniging positief bijdraagt aan de sociale vorming van haar jeugd. Belangrijk is daarbij dat leden betrokken blijven bij de vereniging. Op deze manier zal voetbal tot op latere leeftijd een rol blijven spelen in de hoedanigheid als speler, leider, trainer, begeleider, scheidsrechter, bestuurs- of commissielid, vrijwilliger of supporter. ZBVH wil voor de jeugd een goede jeugdopleiding bieden, waarbij voor zowel de talentvolle als recreatieve spelers naar een passende indeling wordt gezocht waardoor ze de kans krijgen om zichzelf verder te ontwikkelen. Hiermee bereikt de vereniging dat de jeugd op een hoger niveau komt te spelen en daardoor gemakkelijker kan doorstromen naar de senioren om daarmee ook te voldoen aan het ambitieniveau (3<sup>e</sup> klasse) van de selectie met grotendeels eigen opgeleide spelers. Op langere termijn heeft bovenstaande een positieve uitwerking op de gehele vereniging.

## Missie

Naast een maatschappelijke rol vervult onze vereniging een belangrijke rol in het verbeteren van het sociale karakter van Zuid-Beijerland en het faciliteren van een uitdagende omgeving waarin kinderen kunnen sporten en bewegen. Sport, spel, plezier en sociaal zijn hierbij de basisbegrippen. De bevordering van de optimale ontwikkeling van de individuele voetballer staat hier centraal. Ieder lid heeft plezier in het voetbal en krijgt een passende opleiding door competente trainers.

## Visie

De visie van ZBVH op haar jeugd en de jeugdopleiding is dat iedere speler zich met plezier maximaal kan ontwikkelen; eenieder op zijn eigen niveau, in een veilige omgeving. Naast het met plezier beoefenen van de voetbalsport, vindt ook een actief verenigingsleven plaats voor en door de jeugdleden. De prestatie is belangrijk en voor ieder niveau geldt dat de ontwikkeling en het spelplezier van de speler centraal staat. Vanuit de visie van ZBVH geldt dat wanneer trainers, begeleiders en scheidsrechters beter worden opgeleid en begeleid, het niveau van de trainingen en wedstrijden verbetert en dus ook het niveau van spelers verhoogd wordt.

## Kernwaarden

1. Ieder lid, zonder daarbij een onderscheid te maken naar geslacht, nationaliteit, huidskleur, religie, geaardheid, talent of ambitie, voelt zich volwaardig en trots lid van ZBVH.
2. Er wordt plezier beleefd aan de voetbalsport; zowel op de training als in de wedstrijd.
3. Iedere speler kan zich ontwikkelen op zijn of haar eigen niveau.
4. Naleving van de **normen en waarden** wordt verlangd.
5. Jeugdspelers blijven verbonden aan ZBVH als speler, leider, trainer, scheidsrechter, bestuurs- of commissielid.
6. Er wordt een goede en veilige voetbalopleiding geboden voor de jeugd. Iedereen die binnen de vereniging betrokken is bij jeugdactiviteiten dient te beschikken over een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG).

## Ambities jeugdcommissie

1. Alle eerste teams voetballen op een zo hoog mogelijk niveau en zijn concurrerend met vergelijkbare omliggende verenigingen.
2. Onze wens is dat alle trainers KNVB-gediplomeerd of -gecertificeerd zijn. ZBVH heeft als beleidsuitgangspunt dat de overige posities voor aanvullende functies (scheidsrechters, vlaggers e.d.) worden ingevuld door zelfopgeleide personen of via doorstroming vanuit de jeugdopleiding. Deze personen kennen de clubcultuur en hebben over het algemeen een grotere binding met de vereniging dan trainers die van buitenaf komen. Mochten er geen eigen opgeleide trainers beschikbaar zijn, dan wordt er naar trainers van buitenaf gezocht.
3. Het verbeteren van de doorstroming van jeugdspelers naar de selectie. ZBVH heeft als doel met het 1<sup>e</sup> elftal een stabiele 3<sup>e</sup>-klasser te worden met grotendeels zelf opgeleide spelers. ZBVH kiest ervoor om spelers niet te betalen. Deze ambitie kan daarom alleen gerealiseerd worden door een goede doorstroming vanuit de eigen jeugdopleiding. Hierbij is het van belang dat de prestatief ingestelde speler met de benodigde talenten tijdig te laten 'proeven' aan het voetballen in de selectie, door onder andere jeugdspelers mee te laten trainen of mee te laten spelen in (oefen)wedstrijden van de selectie.



# Organisatie

## Organisatie jeugd ZBVH

De jeugdcommissie is verantwoordelijk voor het realiseren van alle randvoorwaarden voor het beoefenen van de voetbalsport bij ZBVH door haar jeugdleden. Hierbij worden normen en waarden zoals sportiviteit en respect in teamverband uitgedragen en bevorderd. Primaire taak van de jeugdcommissie is het goed laten functioneren van de jeugdteams. De jeugdcommissie heeft als streven zes maal per jaar samen te komen om de lopende zaken te bespreken en actiepunten te verdelen.

De volgende activiteiten vallen onder de jeugdcommissie:

- Aanspreekpunt trainers/leiders;
- Indeling jeugdteams en -spelers;
- Contact en ondersteuning trainers/leiders;
- Overzicht maken veldindeling en trainingstijden;
- Contact met bestuur en wedstrijd zaken;
- Spelbegeleiders regelen voor jeugdteams t/m de JO12;
- Activiteiten m.b.t. jeugdvoetbal in overleg met de activiteitencommissie;
- Nieuwe jeugdleden indelen;

Naast De jeugdcommissie zijn er nog diverse commissies binnen ZBVH actief die zich inzetten voor de jeugd.

- **De activiteitencommissie** organiseert regelmatig activiteiten voor zowel onze jongere als oudere jeugd, zoals:
  - *Startdag, opening van het seizoen*
  - *Sinterklaasfeest*
  - *Afsluiting van het seizoen*
  - *Evt. andere activiteiten*
- **De kledingcommissie** zorgt ervoor dat alle teams op zaterdag uniform gekleed de vereniging vertegenwoordigen. De jeugdcommissie geeft de spelersaantallen, teams en indeling door.

## Persoonlijke ontwikkeling jeugdleden

Uiteraard staat de ontwikkeling van de jeugd ten aanzien van sport, spel en plezier centraal binnen de vereniging. Aan de jeugdleden vanaf de Onder 15 wordt ook de mogelijkheid geboden en gestimuleerd om zich te ontwikkelen in een andere rol binnen het verenigingsleven, bijvoorbeeld door het opleiden tot assistent-trainer of scheidsrechter of helpen bij het organiseren van activiteiten.



# Een veilig ZBVH

## Normen en waarden

Binnen ZBVH zijn de '7 gouden regels' opgesteld. Van de leden van **ZBVH** wordt verwacht dat zij opvolging geven aan deze gouden regels. In het geval dat ongepast gedrag wordt geconstateerd, is het bestuur gerechtigd corrigerende maatregelen te nemen.

1. Wij hebben respect voor spelers, toeschouwers, bezoekers, scheidsrechters, trainers, leiders en vrijwilligers.  
Kortom: Wij respecteren elkaar! Respect is de basis om met elkaar om te gaan.
2. Wij zijn zuinig op de spullen van ZBVH.
3. Na wedstrijden en trainingen wordt er hard gewerkt om het complex weer schoon te krijgen. Iedereen draagt hier aan bij door zijn of haar eigen rommel op te ruimen. De eigen kleedkamer én die van de tegenstander worden schoongemaakt en netjes achtergelaten.
4. Tijdens jeugdwedstrijden en -trainingen roken we niet en drinken we geen alcohol op of rond de velden – of we nu op ons eigen complex zijn of op bezoek zijn bij een andere vereniging.
5. Iedereen stelt zich beschikbaar om de vereniging of zijn of haar eigen team te helpen, zowel ouders, verzorgers als spelers. **Als vereniging doen we het samen!**
6. Wij spreken elkaar op een constructieve wijze aan op ongepast gedrag, dus met respect naar en voor elkaar.  
D.w.z.: niet vloeken, schelden, gillen, beledigen of pestgedrag.
7. Samen houden we ons aan de gemaakte afspraken.



# Veilige omgeving

ZBVH wil een veilige voetbalvereniging zijn, waar iedereen met plezier bezig is met voetbal en zich thuis voelt binnen de vereniging. Met elkaar doen we er alles aan om grensoverschrijdend gedrag zoals pesten, conflicten, ruzie, discriminatie en (seksuele) intimidatie binnen onze vereniging te voorkomen om zo te zorgen voor een prettig en veilig sportklimaat.

MAAR STEL NU DAT ... De praktijk heeft uitgewezen dat er binnen diverse sportverenigingen momenten en gebeurtenissen geweest zijn waarbij grensoverschrijdend gedrag niet kon worden voorkomen. Binnen ZBVH is hiervoor een beleid vastgesteld waarin de volgende maatregelen zijn opgenomen:

- Aan begeleiders (trainers, leiders, scheidsrechters, commissieleden) bij de jeugd wordt een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) gevraagd;
- Er is een aannamebeleid;
- Er zijn gedragsregels opgesteld voor trainers/leiders.

## Pestgedrag

Zoals hierboven reeds beschreven wil ZBVH haar leden een omgeving bieden waarin zij zich op een prettige en positieve wijze kunnen ontwikkelen. Pesten verstoort dat en helaas gebeurt pesten overal. Pesten gebeurt in een omgeving waar dat mogelijk is of mogelijk wordt gemaakt. En waar het mogelijk is om te pesten voelen spelers zich doorgaans niet fijn en niet veilig. Dit geldt niet alleen voor de spelers die gepest worden, maar ook voor de spelers die erbij staan. Om pesten zoveel mogelijk te voorkomen, hebben we de inzet van onze train(st)ers en leid(st)ers nodig: zij bepalen immers voor een belangrijk deel de sfeer en het klimaat binnen een team. Het is dan ook niet voor niets dat de eerste gedragsregel voor begeleiders als volgt luidt: *De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen ieder lid zich veilig voelt.*

Het is van belang om een duidelijk beleid te hebben waar alle betrokkenen op kunnen terugvallen als binnen de vereniging wordt gepest. Een van onze doelstellingen is om een pestprotocol op te stellen op basis van de volgende uitgangspunten:

1. Als pesten en pestgedrag plaatsvinden, ervaren we dat als een probleem voor iedereen, dus zowel voor de trainers en de leiders als voor de ouders, de gepeste speler(s), de pester(s) en de “zwijgende” groep spelers.
2. ZBVH heeft een inspanningsverplichting om pestgedrag te voorkomen en aan te pakken door het scheppen van een veilig klimaat waarbinnen pesten als ongewenst gedrag wordt ervaren en niet wordt geaccepteerd.
3. Trainers en de leiders moeten alert zijn op pestgedrag in algemene zin en dit tijdig waarnemen. Indien pestgedrag optreedt, moeten zij duidelijk stelling nemen en actie ondernemen tegen dit pestgedrag.
4. Wanneer pesten, ondanks alle inspanningen optreedt, wordt de uitgewerkte procedure uitgevoerd.

**Mocht er sprake zijn van pesten, dan is de trainer van het team het eerste aanspreekpunt. Uiteraard kan een ouder of speler ook altijd terecht bij de jeugdcommissie.**

## **Diversiteit**

Voetbal verbindt mensen, zowel op het veld als op de tribune. Of je nu zelf voetbalt, of graag naar voetbal kijkt: alle voetbalfans – van jong tot oud – genieten op een veilige en plezierige manier van de grootste en leukste sport van Nederland. Voetbal is van iedereen en voor iedereen. Maar voetbal is een afspiegeling van de maatschappij. Helaas wordt voetbal daarom nu en dan geconfronteerd met maatschappelijke spanningen, zoals discriminatie en racisme. Deze discriminerende en anderszins kwetsende uitingen horen niet thuis op en rond de velden. Het is belangrijk dat iedereen, ongeacht huidskleur, religie of seksuele voorkeur, zich welkom blijft voelen bij onze vereniging.

## **Kleedkamerbeleid**

De kleedkamer is een plek die per definitie een veilige omgeving moet zijn. Daarom geldt het volgende omtrent wie er wel en niet in de kleedkamers mogen komen:

### Algemeen

Mensen die niets te maken hebben met een team hebben géén toegang tot de kleedkamers. Dit geldt voor zowel volwassenen als voor spelers van andere elftallen. Het is ten strengste verboden om foto's of filmopnames te maken in de kleedkamer. Bij thuiswedstrijden worden zowel de eigen als de kleedkamer van de tegenstander netjes en schoon achtergelaten.

We hanteren het 4-ogen principe. Dit betekent dat er NOOIT slechts één volwassene alleen bij een jeugdteam in de kleedkamer is, maar dat er altijd minimaal twee volwassenen aanwezig zijn.

### Jongens

Vanaf de JO10 komen er geen ouders ongevraagd in de kleedkamer. Na de wedstrijd kan een begeleider gevraagd worden toezicht te houden.

### Meisjes

Aan de meisjesteams wordt zoveel mogelijk een eigen kleedkamer ter beschikking gesteld. Bij meisjesteams komen er tijdens het omkleeden en het douchen in géén geval mannen in de kleedkamer. De meisjesteams met een mannelijke trainer/begeleider maken hier vooraf duidelijke afspraken over. Bij wedstrijden zal assistentie van een moeder gevraagd worden.

### Gemengd

Vanaf de Onder 10 komen er geen ouders meer in de kleedkamer. Het streven is om de meisjes de mogelijkheid te bieden om apart te douchen.

## Rol van de ouders

Ouders/verzorgers spelen een grote rol in de sportbeleving van hun kind: voor, tijdens en na de wedstrijd, en thuis. Een ouder is een rolmodel voor het kind; als toeschouwer, supporter en natuurlijk ook opvoeder. Iedereen heeft daarom baat bij positieve betrokkenheid van ouders, niet alleen bij de eigen zoon of dochter en bij het team, ook bij de vereniging in zijn geheel. Ouders zijn namelijk vaak actief als vrijwilliger, zoals coach, trainer, scheidsrechter, commissielid of bestuurder. Zij zijn dus een belangrijke factor in het verenigingsleven van ZBVH. **Een vereniging kan nu eenmaal niet bestaan zonder vrijwilligers.** ZBVH zal ouders ook motiveren en helpen middels begeleiding, training en cursussen als ze zich willen ontwikkelen als scheidsrechter, trainer of (bege)leider. Zonder deze vrijwilligers is het onmogelijk het voetbal voor alle kinderen te organiseren. Van ouders wordt verwacht dat zij hun steentje bijdragen conform ons huishoudelijk reglement. Voor alle ouders geldt dat hun kind met plezier wil kunnen voetballen. Ouders hebben een grote invloed op het gedrag en de prestaties van hun kind. Daarom is het belangrijk dat iedereen zich realiseert dat plezier een positieve invloed heeft op de voetbalontwikkeling van het kind. Gezamenlijk (d.w.z.: door ouders/verzorgers en de vereniging) kan ervoor worden gezorgd dat kinderen zelfvertrouwen opbouwen en gemotiveerd blijven om te voetballen. Het is niet de bedoeling dat ouders ongevraagd coachen of, instructies geven (kinderen weten dan niet naar wie te luisteren). Dit komt neer op de volgende punten:

- Moedig alle spelers positief aan en laat de spelers zelf keuzes maken;
- Niet bemoeien met het spel, de spelers, de coach en de scheidsrechter;
- Sta niet op het veld maar achter de boarding/afrastering (tegenover de coach);
- Leg niet de nadruk op winnen of verliezen;
- Spelplezier staat voorop voor alle spelers.

## Communicatie in TeamApps

Aan het begin van het seizoen kan er door de trainer(s)/leider(s) per team een groepsapp worden aangemaakt voor de ouders/spelers. Deze groepsapp is bedoeld om enkel voetbal gerelateerde informatie direct te kunnen delen. Denk hierbij aan informatie over afgelastingen, wedstrijden, trainingen, maar ook nieuwe ontwikkelingen binnen ZBVH. De groepsapp is niet bedoeld voor gekke plaatjes, filmpjes, discussies en overige niet gerelateerde voetbalzaken. Zo houden we de app 'schoon' en blijft het voor iedereen leuk. De trainer(s)/begeleider(s) gaan ervan uit dat iedereen zonder tegenbericht aanwezig is, tenzij er in een privébericht is afgemeld. In een teamapp zijn eventuele leiders naast de trainer(s) eveneens beheerder van de app. Bij ongepast gedrag kan een persoon (tijdelijk) verwijderd worden uit de groepsapp. Vanaf de Onder 15 kan ervoor worden gekozen om naast de groepsapp voor de ouders, een groepsapp aan te maken voor de trainers en de spelers.

## Communicatie naar de Jeugdcommissie

Mocht het voor komen dat er een meningsverschil of incident is ontstaan met speler(s) of de desbetreffende trainer - leider van het jeugdteam, dan kan contact worden opgenomen met de jeugdcommissie en niet met het bestuur van ZBVH. De jeugdcommissie besluit als enige wat er gebeurt met spelers en trainers-leiders.

# Technisch jeugdbeleid

## Algemeen

ZBVH is een ambitieuze maar vooral gezellige, fatsoenlijke en eerlijke familievereniging. Wij willen d.m.v. dit jeugdbeleidsplan op een meer gestructureerde en professionelere wijze te werk gaan. Wij bieden zowel talentvolle en ambitieuze jeugdspelers als recreatieve jeugdleden een podium om de voetbalsport te beoefenen op een niveau dat aansluit bij een ieders ambities en mogelijkheden.

## Kleding

Alle teams worden gekleed in een representatief voetbaltenue waarbij ernaar wordt gestreefd dat alle teams zoveel mogelijk worden gesponsord. Per team is er een teamtas. Deze tas wordt om beurt meegenomen en de inhoud wordt volgens de wasvoorschriften door een van de ouders gewassen. Alle trainers en leiders krijgen en dragen de verantwoordelijkheid voor deze representatieve outfit. De uitgifte van de kleding is een verantwoordelijkheid van de kledingcommissie waarbij alle beschikbaar gestelde kleding, tassen, tenues, trainingspakken etc. weer moeten worden ingeleverd en in eigendom blijven van de vereniging.

## Intensiveren trainersbegeleiding

Vanuit de visie dat betere jeugdtrainers en -trainingen ook resulteren in een betere kwaliteit van het voetbal en de ontwikkeling van de jeugd, is de jeugdcommissie er die primair de jeugdtrainers ondersteunt en hen begeleidt. De aangeboden cursussen / opleidingen worden in overleg met het bestuur door de vereniging vergoed of georganiseerd. Het opleiden van trainers draagt bij aan een hogere trainingskwaliteit waardoor veel leden als trainer betrokken blijven bij de vereniging.



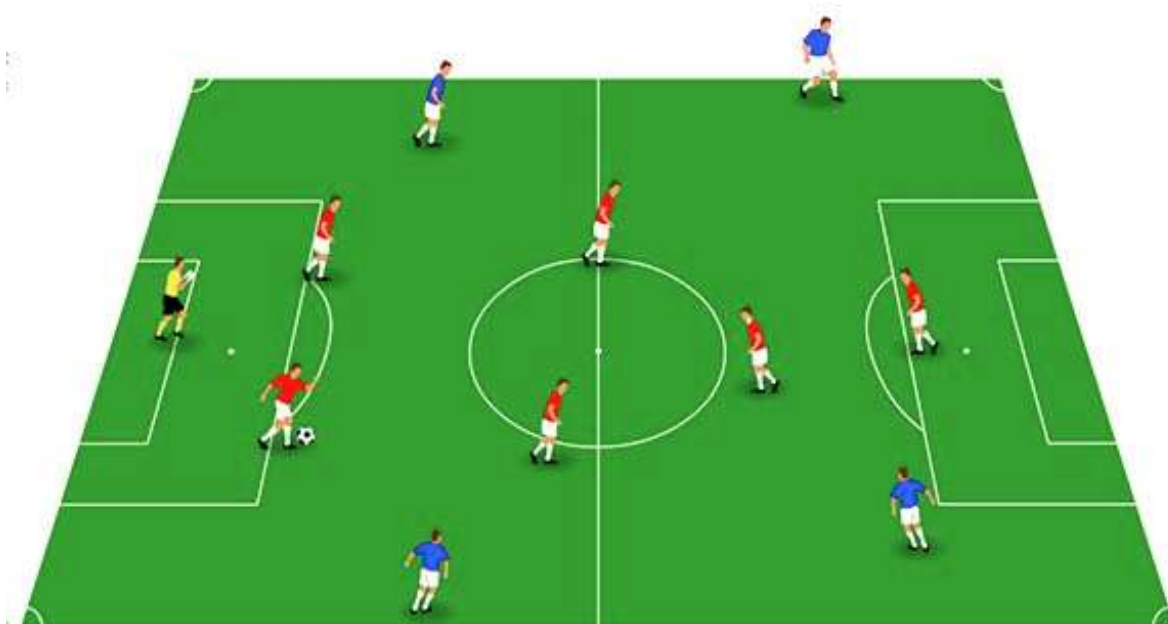
## Gelijke kansen

Nergens in dit document komt u m.b.t. de jeugd het woord selectie tegen. Dit is omdat wij niet selecteren tussen prestatief en recreatief. Ieder kind heeft bij ZBVH evenveel recht op een opleiding en ontwikkeling. Zo is er geen verschil in het aantal keren dat er getraind wordt per week en speelt en traint elk team even vaak, ook als het regent of als de grasvelden onbespeelbaar zijn. Alle trainers/begeleiders krijgen een opleiding aangeboden en begeleiding. Gelijke kansen staat voor de gelijkheid in mogelijkheden die iedere jeugdspeler zou moeten kunnen krijgen. De uitkomst als in hoe goed een speler/ster gaat worden is niet te voorspellen.

## Speelwijze

Algemeen kan gesteld worden dat een speelwijze afgestemd dient te worden op de beschikbaarheid van het spelersmateriaal. Echter, door aandacht te geven aan de speelwijze binnen de jeugdopleiding kan gewerkt worden aan een structurele stroom van spelers die bekend zijn met de speelwijze en de vele varianten die het 1:4:3:3 kent. Bij uitzondering kan er ook gespeeld worden in 1:4:4:2.

Het bewaken en ontwikkelen van de speelwijze is een taak die door iedereen gedragen wordt die betrokken is bij de voetbalinhoudelijke onderdelen binnen de vereniging. De trainers zien erop toe dat de speelwijze op de juiste wijze gehanteerd en gedoseerd wordt binnen de jeugdopleiding.



# Trainingsopbouw structuur van de training

Bij ZBVH willen we dat alle trainers structuur hebben in hun trainingen. Ze denken er van tevoren over na hoe ze ervoor gaan zorgen dat alles soepel verloopt. De vier gouden trainingsprincipes hiervoor zijn:

1. Voetbalecht trainen. Spelers leren voetballen door te voetballen, niet door rondjes om het veld te rennen of alleen maar af te ronden op het doel.
2. Veel prikkels en plezier.
3. Juiste positieve coaching en een goede organisatie.
4. Afstemming op leeftijd, niveau en beleving.

Trainers stellen zichzelf de volgende vragen:

- **Waarop trainen we?** Aanvallen of verdedigen? Opbouwen of scoren, storen of doelpunten voorkomen? Leg de doelstelling van de dag ook eventueel kort uit aan de spelers (als ze daar de oren naar hebben), dat geeft ze houvast: "We gaan vandaag drie dingen doen: dribbelen 1-tegen-1, samenspel 3-tegen-2 en dan een partijtje."
- **Welke oefen- en partijvormen?** Komen de zaken die ik wil trainen aan bod en kunnen alle spelers 'succesvol' zijn in de training? Komen de spelers voldoende aan de beurt?
- **Hoe organiseer ik mijn training?** Maak het jezelf gemakkelijk en zorg dat voor aanvang van de training alle vormen al klaarstaan. Denk ook even na over de overgang van de ene naar de andere vorm, verloopt dat snel en soepel? Waar kun je de vormen (mogelijk) nog makkelijker of moeilijker maken?

De trainers gebruiken voor de training altijd dezelfde structuur en volgorde, dat maakt het voor kinderen herkenbaar en gemakkelijker te volgen zijn:

1. Korte warming-up;
2. Oefenvorm 1;
3. Oefenvorm 2;
4. Oefenvorm 3;
5. Partijvorm.

Welk trainingsdoel past bij mijn spelers? Stem het doel van de training af op je team en laat daarbij leeftijd, beleving en niveau bepalend zijn. Steek een oefening liever iets te makkelijk dan te moeilijk in, zodat het de spelers meteen goed afgaat, en maak het daarna moeilijker. De KNVB heeft voor elke leeftijdscategorie een doel uitgeschreven.

## Doel per leeftijdscategorie.

Het proces is gefundeerd op het KNVB Leerproces:



Het proces is gefundeerd op het KNVB Leerproces: Als spelers doorgroeien naar een volgende leeftijdscategorie, komt er een doel bij. Zo beperkt het doel bij de mini-pupillen zich tot het leren beheersen van de bal, een doel dat tot en met de Onder 19 blijft gelden. De doelen zijn afgestemd op de leeftijd van de kinderen maar zijn tegelijk in één oefening trainbaar.

Doelen per leeftijdscategorie:

- Kabouters: spelen met de bal;
- O6 & O7: beheersen van de bal;
- O8 & O9: doelgericht handelen met de bal;
- O10 & O11: doelgericht samenspelen;
- O12 & O13: spelen vanuit een basistaak;
- O14 & O15: afstemmen basistaken binnen het team;
- O16 & O17: spelen als een team;
- O18 & O19: presteren als een team in de competitie.

Doelstellingen per leeftijdscategorie

|         |  | Aanvallen  |   |                               |                             |   |  |            |
|---------|--|--|---|-------------------------------|-----------------------------|---|--|------------|
|         |  | o.6/o,7  | V --> A                                   | Opbouwen                      |                             |   |  | Scoren     |
|         |  | Ontdekken van lichaam en bal en daarmee gericht handelen | Omschakelen van verdedigen naar aanvallen | Het positieospel in de opbouw | Het dieptespel in de opbouw | Het uitspelen van de 1 tegen 1 situatie | Het creëren en benutten van kansen wanneer de achterlijn wordt gehaald | Het scoren |
| o6/o7   | Ontdekken van lichaam en bal en daarmee gericht handelen | x  |   |                               |                             |   |  |            |
| o8/o9   | Leren doelgericht te handelen met bal                    |  |   | x                             |                             | x                                       | x  |            |
| o10/o11 | Leren samen doelgericht te handelen met de bal           |  |   | x                             | x                           | x                                       |  | x          |
| o12/o13 | Lerenspelen vanuit een basistaak                         |  | x   | x                             | x                           | x                                       | x  | x          |
| o14/o15 | Leren afstemmen van basistaken binnen een team           |  | x   | x                             | x                           | x                                       | x  | x          |
| o16/o17 | Leren spelen als een team                                |  | x   | x                             | x                           | x                                       | x  | x          |
| o18/o19 | Leren presteren als een team in de competitie            |  | x   | x                             | x                           | x                                       | x  | x          |

|         |  | Verdedigen                                |                                    |                                   |  |   |                              |
|---------|--|---|------------------------------------|-----------------------------------|--|---|------------------------------|
|         |  | A --> V                                   | Storen                             |                                   |  |   | Voorkomen doelpunten         |
|         |  | Omschakelen van aanvallen naar verdedigen | Het storen en veroveren van de bal | Het verdedigen van het dieptespel | Het verdedigen van de 1 tegen 1 situatie | Het verdedigen wanneer de tegenpartij de achterlijn heeft gehaald | Het voorkomen van doelpunten |
| o6/o7   | Ontdekken van lichaam en bal en daarmee gericht handelen |   |                                    |                                   |  |   |                              |
| o8/o9   | Leren doelgericht te handelen met bal                    |   |                                    |                                   |  |   |                              |
| o10/o11 | Leren samen doelgericht te handelen met de bal           |   | x                                  | x                                 | x  |   | x                            |
| o12/o13 | Lerenspelen vanuit een basistaak                         | x   | x                                  | x                                 | x  | x   |                              |
| o14/o15 | Leren afstemmen van basistaken binnen een team           | x   | x                                  | x                                 | x  | x   | x                            |
| o16/o17 | Leren spelen als een team                                | x   | x                                  | x                                 | x  | x   | x                            |
| o18/o19 | Leren presteren als een team in de competitie            | x   | x                                  | x                                 | x  | x   | x                            |

Welke oefeningen zijn geschikt? Op basis van het trainingsdoel dat bij de leeftijd van jouw spelers past zijn vele oefeningen toepasbaar:

- Kabouters en Onder 7/8: vooral avontuurlijke oefeningen met de bal, gericht op dribbelen, passeren, passen, mikken en schieten.
- Onder 9/10/11/12: meer 'voetbalechte' vormen.
- Vanaf Onder 13: meer 'wedstrijdgerichte' vormen waarbij spelers op hun eigen posities trainen.

### **De inhoud van de training**

Elke training begint met een korte warming-up. De spieren en pezen van spelers in de kabouters t/m de Onder 13 zijn nog soepel. Bij de jongste pupillen gaat het in dit onderdeel dan ook om het principe 'ik en de bal'. In een vorm gericht op het verbeteren van de techniek worden het aannemen, passen en mikken, dribbelen en passeren en schieten van de bal getraind.

Vanaf Onder 13 moet de warming-up met bal voorafgegaan worden door een warming-up zonder bal, zoals loopvormen met dynamische rekvormen (hakkenbillen, knieheffen etc.). De spieren van spelers in de leeftijdscategorie Onder 13, vaak aan het begin van de groeispurt, kunnen wel wat extra doorbloeding gebruiken. Een minder explosieve start voorkomt blessures en brengt de groep ook meteen in de sfeer van de training. Beperk dit moment tot vijf minuten en vervolg met een langere warming-up met bal. Daarin oefenen de spelers het dribbelen, aannemen, passen of schieten, passend bij het doel van de training en gericht op het verbeteren van deze voetbalhandelingen.

**Tips:**

Download de Voetbal.nl app ([www.voetbal.nl/voetbalnl-app](http://www.voetbal.nl/voetbalnl-app)) en volg ons team (vink aan als favoriet) voor datums, aanvangstijden, tegenstanders, adresgegevens van alle verenigingen routebeschrijving enz.

Onderstaand een link naar de spelregels van de Onder 8 t/m Onder 10:

[www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/12343/infographic-6-tegen-6](http://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/12343/infographic-6-tegen-6)

Onderstaand een link naar de spelregels van de Onder 11 en Onder 12:

[www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/14647/infographic-8-tegen-8](http://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/14647/infographic-8-tegen-8)

Onderstaand een link naar de rol van een spelbegeleider:

[www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/10605/infographic-spelbegeleider-6-tegen-6](http://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/10605/infographic-spelbegeleider-6-tegen-6)

Onderstaand een link naar de rol van een ouder/verzorger:

[www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/24666/infographic-ouder](http://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/24666/infographic-ouder)

Onderstaand een link naar de rol van een ouder/verzorger van pupillen Onder 7

[www.knvb.nl/downloads/bestand/26569/0613a-infographicouder-7](http://www.knvb.nl/downloads/bestand/26569/0613a-infographicouder-7)

Onderstaand een link naar de spelregels van de Onder 13 t/m/ 19

[www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/14647/infographic-11-tegen-11](http://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/14647/infographic-11-tegen-11)

# Teambeleid en -indeling

## Inleiding

Deze procedure beschrijft hoe de teamindeling tot stand komt voor het volgende seizoen en welke uitgangspunten hieraan ten grondslag liggen. Het doel is om zo zorgvuldig, objectief en transparant mogelijk de teamindeling op te stellen.

## Stap 1 – februari / maart

Medio februari wordt aan trainers en leiders gevraagd om een inventarisatie te maken van de spelers die mogelijk stoppen en door gaan met voetballen. Op basis van het jeugdledenoverzicht wordt vanaf maart door de jeugdcommissie vervolgens een voorstel gemaakt met betrekking tot het aantal teams per leeftijdscategorie. Hierbij wordt gestreefd naar het zoveel als mogelijk indelen van jeugdteams en jeugdleden in de zuiver van toepassing zijnde leeftijdscategorie.

## Stap 2 – april

Naar aanleiding van terugkoppeling van de trainers en begeleiders wordt in april door de jeugdcommissie een concept-teamindeling gemaakt. Bij deze indeling wordt met veel facetten rekening gehouden zoals leeftijd, niveau, aantal beschikbare spelers, dispensatieregels, wensen etc. De keuzes die hierbij gemaakt worden zijn zowel in het belang van de spelers als alle jeugdteams van ZBVH. De concept-teamindeling wordt in april teruggekoppeld aan de trainers en leiders van de teams door middel van één-op-één gesprekken / evaluatie gesprekken.

Tevens wordt in overleg met de jeugdcommissie en de trainers overlegd welk team in welke KNVB-klasse ingeschreven zal worden. De aangepaste concept-teamindeling wordt in mei teruggekoppeld aan de trainers van de teams in een trainersbijeenkomst.

## Stap 3 – mei

De jeugdcommissie bepaald de definitieve indeling en stelt de concept-indeling vast, deelt deze met het bestuur en wedstrijdzaken van ZBVH en maakt deze openbaar. De teams worden hierna ingeschreven in Sportlink (het administratieprogramma van de KNVB).

**Het opzeggen van een lidmaatschap moet voor 15 juni gebeuren. Jeugdteams worden in juni ingeschreven in Sportlink. Jeugdleden die na 1 juli lid zijn geworden van ZBVH, zullen worden ingedeeld naar inzicht en de mogelijkheden binnen de teams. Het kan voor komen dat het team van zijn of haar leeftijdscategorie al vol zit waardoor de nieuwe jeugdleden alleen kunnen meetrainen en deelnemen aan oefenwedstrijden. In overleg met de penningmeester wordt dan de contributie besproken.**

#### Stap 4 – winterstop

Op basis van beoordelingen door trainers en leiders kan de teamindeling in de winterstop gewijzigd worden. **Er wordt getracht dit tot een minimum te beperken.** De gewijzigde teamindeling wordt voor de hervatting van de competitie aan (de ouders van) de jeugdleden en trainers gecommuniceerd. Voorafgaand hieraan worden de desbetreffende spelers door de (hoofd)trainer geïnformeerd over de wijziging. Bij bovenstaande procedure zijn de volgende uitgangspunten van toepassing:

- Beoogd wordt om elke jeugdspeler de mogelijkheid te bieden om op zijn/ haar spelniveau succes te hebben en zich verder te ontwikkelen;
- Het spelen van voetbal op je eigen niveau is leuker en leerzamer dan wekelijks onder of boven je niveau te moeten spelen;
- Jeugdspelers, in welke leeftijdscategorie dan ook, die zich tijdens het seizoen sterk ontwikkelen, krijgen de kans om in een hoger team c.q. een hogere afdeling te gaan trainen en spelen. De voorwaarde hiervoor is dat de spe(e)l(st)er geremd dreigt te worden in zijn of haar ontwikkeling.



# Planning

| Planning                              | Resultaat   | Wie                                 | Wanneer              | Welke middelen   |
|---------------------------------------|---|-------------------------------------|----------------------|--|
| Augustus / September<br>Seizoensstart | Begeleiden nieuwe trainers  | Jeugdcommissie                      | Eerste trainingsweek | Rinus, Trainingsplan ZBVH, Jeugdplan evt. coaching vanuit ZBVH |
| December / Januari<br>Winterstop      | Mogelijke issues en grote verschillen oplossen                    | Jeugdcommissie / Trainers           | Winterstop           | Input trainers en ouders                                       |
| Februari                              | Inventariseren naar spelers                                       | Jeugdcommissie                      | Februari             | Navraag door trainers en leiders desbetreffende teams          |
| Maart                                 | Conceptindeling opstellen   | Jeugdcommissie                      | Maart                | Excel overzicht jeugdteams door jeugdcommissie                 |
| April                                 | Concept indeling bespreken met trainers en leiders                | Jeugdcommissie / Trainers / Leiders | April                | Conceptindeling; Evaluatie gesprekken.                         |
| Mei                                   | Indeling definitief maken en delen met bestuur en wedstrijd zaken | Jeugdcommissie / Sitebeheer         | Eind Mei             | Input trainers-leiders; Update in- en uitschrijvingen.         |

# Informatiebrief ZBVH

Beste trainers/ouders/verzorgers van de spelers en speelsters van ZBVH,

Graag delen wij met u praktische informatie welke van toepassing zijn op onze voetbalvereniging.

## ZBVH Wedstrijdkleding

- Alle spelers krijgen een voetbaltas en trainingspak (wordt in bruikleen gegeven). De tas en trainingspak gelieve uitsluitend gebruiken tijdens ZBVH gerelateerde activiteiten. Indien een speler stopt met voetballen dan dient men deze spullen in te leveren bij de trainer. (er zijn 2 bestelmomenten voor nieuwe trainingspakken, begin seizoen en tijdens de winterstop)
- Wedstrijdkleding (broek, sokken en shirt) zit voor het hele team in een wastas (sporttas).
- De wedstrijdkleding wordt tijdens het omkleden in de kleedkamer uitgedeeld aan de spelers.
- Na de wedstrijd gaan de broeken, sokken en shirts terug in de wastas.
- Na de wedstrijd gaat de wastas om de beurt met een speler mee naar huis. Wij verzoeken u dan vriendelijk de kleding te wassen volgens het in de tas aanwezige wasvoorschrift. Na het wassen graag zorgvuldig inventariseren of alles compleet is en gebreken melden bij de trainers.
- De wastas wordt uiterlijk bij de eerstvolgende wedstrijd weer door de speler meegenomen naar de vereniging. Let op: op zaterdag gaat de kantine ca. 8.00 uur open. Indien jullie vóór die tijd vertrekken bij een uitwedstrijd, zorg dan dat de tas al in op de club aanwezig is.

## Ouders

- Graag zo vroeg mogelijk afwezigheid van uw kind doorgeven aan een trainer. Dit geldt zowel voor trainingen als voor wedstrijden. Afmeldingen voor wedstrijden graag een week vooraf doorgeven! (ZBVH kan uiterlijk de dinsdag voor een wedstrijd eventueel uitstel aanvragen bij te weinig spelers) Weekendjes weg, familie uitjes etc. zijn vaak ruim van te voren bekend. Uitgezonderd ziektemeldingen.
- Tijdens wedstrijden en trainingen worden de spelers alleen gecoacht door de trainer(s)/leider(s).
- Wees enthousiast, positief en stimuleer de spelers voorafgaand, tijdens en na de wedstrijd.
- Respecteer het besluit van de wedstrijdbegeleider of scheidsrechter.
- Bent u het niet eens over het gedrag van de tegenpartij (ouders of spelers van de vereniging)? Bespreek het met de trainer(s)/leider(s). Hij of zij is het aanspreekpunt namens ZBVH.
- Wilt u iets melden (positief of negatief)? Maak het bespreekbaar met de trainer(s)/leider(s).

## Trainingen

- Gelieve afwezigheid van een training altijd persoonlijk uiterlijk een uur vooraf bij de trainer te melden (dus niet via de WhatsApp).
- De spelers dragen verplicht scheenbeschermers (geldt voor zowel trainingen als wedstrijden).
- Geef a.u.b. een bidon met water mee voor de dorst.
- Nieuwe spelers kunnen twee weken meetraineren voordat ze lid dienen te worden. (afhankelijk van de mogelijkheden binnen dat team)
- Zonder bericht van de trainer gaat de training altijd door en wordt er verwacht dat je aanwezig bent.

- Het bijwonen van trainingen is mogelijk, echter een vriendelijk verzoek de spelers (en trainers) op sociaal vlak te stimuleren en niet op technisch vlak.
- Na de training worden de materialen met elkaar opgeruimd (door spelers en trainers). Doeltjes worden weer aan de zijkant van het veld gezet. De ballen worden geteld en bij het ontbreken van één of meerdere ballen wordt gezamenlijk gezocht totdat het ballenrek weer compleet is.

## Wedstrijden

- We vertrekken voor uitwedstrijden gezamenlijk vanaf ZBVH (tijden worden door de trainer(s)/leider(s) gecommuniceerd, bij voorkeur via de teamapp).
- Gelieve onderling afstemmen wie kan rijden tijdens de uitwedstrijden.
- Bij thuiswedstrijden verzamelen de spelers op de afgesproken tijd.
- De spelers kleden zichzelf om (voor en na de wedstrijd), eventueel met hulp van ouders tot de Onder 10.
- De thuiswedstrijden worden begeleid door een wedstrijdbegeleider (t/m Onder 10) of een scheidsrechter (vanaf Onder 11). De wedstrijdbegeleider is normaliter een trainer/leider of, bij diens afwezigheid, een ouder. Lees daarom de spelregels (zie onderstaande links) goed door!
- Tijdens de rust gaan de spelers met de trainer(s)/leider(s) naar de kleedkamer, zonder aanwezigheid van ouders. ZBVH hanteert wel het 4-ogen principe! Een trainer of leider gaat nooit alleen de kleedkamer in.
- Na iedere wedstrijd douchen de spelers (verplicht). Uw aanwezigheid en hulp is daarbij gewenst tot de Onder 10.
- Bij thuiswedstrijden wordt de kleedkamer van zowel ZBVH als die van de tegenstander schoongemaakt door de trainer(s)/leider(s)/(ouders van) spelers.
- Bij een te kort aan spelers overleggen trainers – leiders onderling naar de mogelijkheden om spelers van een ander team mee te laten voetballen. Dit wordt niet rechtstreeks gevraagd aan spelers van andere teams.

## Tips:

Download de Voetbal.nl app ([www.voetbal.nl/voetbalnl-app](http://www.voetbal.nl/voetbalnl-app)) en volg ons team (vink aan als favoriet) voor datums, aanvangstijden, tegenstanders, adresgegevens van alle verenigingen routebeschrijving enz.

- Onderstaand een link naar de spelregels van de Onder 8 t/m Onder 10:  
[www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/12343/infographic-6-tegen-6](http://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/12343/infographic-6-tegen-6)
- Onderstaand een link naar de spelregels van de Onder 11 en Onder 12:  
[www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/14647/infographic-8-tegen-8](http://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/14647/infographic-8-tegen-8)
- Onderstaand een link naar de rol van een spelbegeleider:  
[www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/10605/infographic-spelbegeleider-6-tegen-6](http://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/10605/infographic-spelbegeleider-6-tegen-6)
- Onderstaand een link naar de rol van een ouder/verzorger:  
[www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/24666/infographic-ouder](http://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/24666/infographic-ouder)
- Onderstaand een link naar de rol van een ouder/verzorger van pupillen Onder 7  
[www.knvb.nl/downloads/bestand/26569/0613a-infographicouder-7](http://www.knvb.nl/downloads/bestand/26569/0613a-infographicouder-7)
- Onderstaand een link naar de spelregels van de Onder 13 t/m/ 19  
[www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/14647/infographic-11-tegen-11](http://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/14647/infographic-11-tegen-11)