

Trainingschema seizoen 2023-2024

Versie 17 augustus 2023

VAN 21 AUGUSTUS T/M 23 SEPTEMBER

		Velden																	
Dag	Tijd	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	6	6	6	6
MAANDAG	17:30																		
	17:45																		
	18:00					Mini's		JO9-1+JO9-2				JO10-1+JO10-2+JO10-3+JO10-4+JO10-5							
	18:15					Mini's		JO9-1+JO9-2				JO10-1+JO10-2+JO10-3+JO10-4+JO10-5							
	18:30					Mini's		JO9-1+JO9-2				JO10-1+JO10-2+JO10-3+JO10-4+JO10-5							
	18:45	JO8-3+JO8-4+JO9-3+JO9-4+JO9-5				JO12-1		JO9-1+JO9-2				JO10-1+JO10-2+JO10-3+JO10-4+JO10-5							
	19:00					JO12-1						MO15-1	MO15-1			MO13-1	MO13-1		
	19:15					JO12-1						MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO13-1	MO13-1		
	19:30	JO15-1+JO15-2				JO12-1						MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO13-1	MO13-1		
	19:45	JO15-1+JO15-2				JO12-1						MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO13-1	MO13-1		
	20:00	JO15-1+JO15-2				JO12-1						MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO13-1	MO13-1		
	20:15	JO15-1+JO15-2										MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1				
	20:30	JO15-1+JO15-2						JO19-2	JO19-2					MO17-1	MO17-1				
	20:45	JO15-1+JO15-2						JO19-2	JO19-2										
21:00					JO19-2	JO19-2													
21:15					JO19-2	JO19-2													
21:30					JO19-2	JO19-2													

		Velden																	
Dag	Tijd	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	6	6	6	6
DINSDAG	17:30																		
	17:45																		
	18:00					JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4					JO8-1	JO8-2				
	18:15					JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4					JO8-1	JO8-2				
	18:30					JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4					JO8-1	JO8-2	JO13-1	JO13-1		
	18:45	JO19-1	JO19-1	JO14-1	JO14-1	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4					JO8-1	JO8-2	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1
	19:00	JO19-1	JO19-1	JO14-1	JO14-1	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	JO17-1	JO17-1	JO17-2	JO17-2	JO13-2	JO13-2	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1
	19:15	JO19-1	JO19-1	JO14-1	JO14-1					JO17-1	JO17-1	JO17-2	JO17-2	JO13-2	JO13-2	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1
	19:30	JO19-1	JO19-1	JO14-1	JO14-1	G-team				JO17-1	JO17-1	JO17-2	JO17-2	JO13-2	JO13-2	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1
	19:45	JO19-1	JO19-1	JO14-1	JO14-1	G-team				JO17-1	JO17-1	JO17-2	JO17-2	JO13-2	JO13-2	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1
	20:00	JO19-1	JO19-1		A-selectie	G-team								JO13-2	JO13-2	4e tm 8e + Vet. + O23	JO16-1	JO16-1	JO16-1
	20:15				A-selectie	G-team								4e tm 8e + Vet. + O23		4e tm 8e + Vet. + O23	JO16-1	JO16-1	JO16-1
	20:30				A-selectie	VR-1								4e tm 8e + Vet. + O23		4e tm 8e + Vet. + O23	JO16-1	JO16-1	JO16-1
	20:45				A-selectie	VR-1								4e tm 8e + Vet. + O23		4e tm 8e + Vet. + O23	JO16-1	JO16-1	JO16-1
21:00				A-selectie	VR-1								4e tm 8e + Vet. + O23		4e tm 8e + Vet. + O23	JO16-1	JO16-1	JO16-1	
21:15				A-selectie	VR-1								4e tm 8e + Vet. + O23		4e tm 8e + Vet. + O23	JO16-1	JO16-1	JO16-1	
21:30				A-selectie	VR-1								4e tm 8e + Vet. + O23		4e tm 8e + Vet. + O23	JO16-1	JO16-1	JO16-1	

		Velden																	
Dag	Tijd	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	6	6	6	6
WOENSDAG	17:00																		
	17:15																		
	17:30							JO9-3											
	17:45							JO9-3											
	18:00	JO10-1+JO10-2+JO10-3+JO10-4+JO10-5				JO9-1	JO9-2	JO9-3	JO8-4										
	18:15	JO10-1+JO10-2+JO10-3+JO10-4+JO10-5				JO9-1	JO9-2	JO9-3	JO8-4										
	18:30	JO10-1+JO10-2+JO10-3+JO10-4+JO10-5				JO9-1	JO9-2	JO9-3	JO8-4										
	18:45	JO10-1+JO10-2+JO10-3+JO10-4+JO10-5				JO9-1	JO9-2	JO9-3	JO8-4										
	19:00	MO13-1	MO13-1	MO15-1	MO15-1							JO12-1+JO12-2+JO12-3							
	19:15	MO13-1	MO13-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1					JO12-1+JO12-2+JO12-3							
	19:30	MO13-1	MO13-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1					JO12-1+JO12-2+JO12-3				JO15-1 + JO15-2			
	19:45	MO13-1	MO13-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1					JO12-1+JO12-2+JO12-3				JO15-1 + JO15-2			
	20:00	MO13-1	MO13-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1					JO12-1+JO12-2+JO12-3				JO15-1 + JO15-2			
	20:15					MO17-1	MO17-1					JO19-2	JO19-2			JO15-1 + JO15-2			
20:30					MO17-1	MO17-1					JO19-2	JO19-2			JO15-1 + JO15-2				
20:45											JO19-2	JO19-2			JO15-1 + JO15-2				
21:00											JO19-2	JO19-2			JO15-1 + JO15-2				
21:15											JO19-2	JO19-2			JO15-1 + JO15-2				
21:30											JO19-2	JO19-2			JO15-1 + JO15-2				

		Velden																	
Dag	Tijd	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	6	6	6	6
DONDERDAG	17:30																		
	17:45																		
	18:00					JO8-1	JO8-2	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	JO8-3							
	18:15					JO8-1	JO8-2	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	JO8-3							
	18:30	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO8-1	JO8-2	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	JO8-3				JO19-1	JO19-1	JO14-1	JO14-1
	18:45	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO8-1	JO8-2	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	JO8-3				JO19-1	JO19-1	JO14-1	JO14-1
	19:00	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO13-2	JO13-2	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	JO17-2	JO17-2	JO17-1	JO17-1	JO19-1	JO19-1	JO14-1	JO14-1
	19:15	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO13-2	JO13-2					JO17-2	JO17-2	JO17-1	JO17-1	JO19-1	JO19-1	JO14-1	JO14-1
	19:30	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO13-2	JO13-2					JO17-2	JO17-2	JO17-1	JO17-1	JO19-1	JO19-1	JO14-1	JO14-1
	19:45	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO13-2	JO13-2					JO17-2	JO17-2	JO17-1	JO17-1	JO19-1	JO19-1	JO14-1	JO14-1
	20:00					JO13-2	JO13-2					VR-1 + B-selectie				JO19-1	JO19-1	4e tm 8e + Vet.	
	20:15					4e tm 8e + Vet. + O23						VR-1 + B-selectie				4e tm 8e + Vet. + VR30+			
	20:30					4e tm 8e + Vet. + O23						VR-1 + B-selectie				4e tm 8e + Vet. + VR30+			
	20:45					4e tm 8e + Vet. + O23						VR-1 + B-selectie				4e tm 8e + Vet. + VR30+			
21:00					4e tm 8e + Vet. + O23						VR-1 + B-selectie				4e tm 8e + Vet. + VR30+				
21:15					4e tm 8e + Vet. + O23						VR-1 + B-selectie				4e tm 8e + Vet. + VR30+				
21:30					4e tm 8e + Vet. + O23						VR-1 + B-selectie				4e tm 8e + Vet. + VR30+				

		Velden																	
Dag	Tijd	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	6	6	6	6
ZATERDAG	17:30																		
	17:45																		
	18:00																		
	18:15																		
	18:30																		
	18:45																		
	19:00																		
	19:15																		
	19:30																		
	19:45																		
	20:00																		
	20:15																		
	20:30																		
	20:45																		
21:00																			