

Trainingschema seizoen 2018-2019

Versie 21 januari 2019

21 JANUARI T/M 1 MAART 2019

Dag	Tijd	Velden																	
		2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	6	6	6	6
MAANDAG	17.30																		
	17.45																		
	18.00																		
	18.15	J09-3	J010-3+4	J010-1	J010-2	J011-1	J09-1	J08-1+2+3+J09-4	J09-2	J011-3						J012-3			
	18.30	J09-3	J010-3+4	J010-1	J010-2	J011-1	J09-1	J08-1+2+3+J09-4	J09-2	J011-3						J012-3			
	18.45	J09-3	J010-3+4	J010-1	J010-2	J011-1	J011-2	J08-1+2+3+J09-4	J09-2	J011-3						J012-3			
	19.00	J015-1	J015-1	J015-2	J015-2	J012-4	J011-2	J012-2		J015-3						J013-2	J013-2	J014-1	J014-1
	19.15	J015-1	J015-1	J015-2	J015-2	J012-4	J011-2	J012-2		J015-3						J013-2	J013-2	J014-1	J014-1
	19.30	J015-1	J015-1	J015-2	J015-2	J012-4	J011-2	J012-2		J015-3						J013-2	J013-2	J014-1	J014-1
	19.45	J015-1	J015-1	J015-2	J015-2	J012-4		J012-2		J015-3						J013-2	J013-2	J014-1	J014-1
	20.00	J015-1	J015-1	J015-2	J015-2														
	20.15	J019-1+2	J019-1+2	O23*	O23*	J019-1+2	J019-1+2												
	20.30	J019-1+2	J019-1+2	O23	O23	J019-1+2	J019-1+2												
	20.45	J019-1+2	J019-1+2	O23	O23	J019-1+2	J019-1+2												
21.00	J019-1+2	J019-1+2	O23	O23	J019-1+2	J019-1+2													
21.15	J019-1+2	J019-1+2	O23	O23	J019-1+2	J019-1+2													
21.30	J019-1+2	J019-1+2	O23	O23	J019-1+2	J019-1+2													

Dag	Tijd	Velden																	
		2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	6	6	6	6
DINSdag	17.30																		
	17.45																		
	18.00																		
	18.15																		
	18.30																		
	18.45	J013-1	J013-1	J012-1	J012-1	MO17-1										J017-1	J017-1	J017-2	J017-2
	19.00	J013-1	J013-1	J012-1	J012-1	MO17-1		J016-1	J016-1							J017-1	J017-1	J017-2	J017-2
	19.15	J013-1	J013-1	J012-1	J012-1	MO17-1		J016-1	J016-1							J017-1	J017-1	J017-2	J017-2
	19.30	J013-1	J013-1	J012-1	J012-1	G-team		J016-1	J016-1							J017-1	J017-1	J017-2	J017-2
	19.45	J013-1	J013-1	J012-1	J012-1	G-team		J016-1	J016-1							J017-1	J017-1	J017-2	J017-2
	20.00					G-team		VR1	VR1							J017-1	J017-1	J017-2	J017-2
	20.15		A selectie			G-team		VR1	VR1								B selectie		
	20.30		A selectie			4e t/m 8e + veteranen		VR1	VR1								B selectie		
	20.45		A selectie			4e t/m 8e + veteranen		VR1	VR1								B selectie		
21.00		A selectie			4e t/m 8e + veteranen		VR1	VR1								B selectie			
21.15		A selectie			4e t/m 8e + veteranen		VR1	VR1								B selectie			
21.30		A selectie			4e t/m 8e + veteranen		VR1	VR1								B selectie			

Dag	Tijd	Velden																	
		2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	6	6	6	6
WOENSDAG	17.30																		
	17.45																		
	18.00																		
	18.15	J011-3	J010-3+4	J09-2	J09-3	J08-1+2+3+J09-4		J011-1	J09-1	J010-1	J010-2					J09-1	J09-1		
	18.30	J011-3	J010-3+4	J09-2	J09-3	J08-1+2+3+J09-4		J011-1	J09-1	J010-1	J010-2					J09-1	J09-1	J012-3	mini's
	18.45	J011-3	J010-3+4	J09-2	J09-3	J08-1+2+3+J09-4		J011-1	J011-2	J010-1	J010-2					J015-1	J015-1	J012-3	mini's
	19.00	J017-3	J017-3	J015-3	J015-3	J014-1	J014-1	J012-4	J011-2	J014-2	J014-2					J015-1	J015-1	J015-2	J015-2
	19.15	J017-3	J017-3	J015-3	J015-3	J014-1	J014-1	J012-4	J011-2	J014-2	J014-2					J015-1	J015-1	J015-2	J015-2
	19.30	J017-3	J017-3	J015-3	J015-3	J014-1	J014-1	J012-4	J012-2	J014-2	J014-2					J015-1	J015-1	J015-2	J015-2
	19.45	J017-3	J017-3	J015-3	J015-3	J014-1	J014-1	J012-4	J012-2	J014-2	J014-2					J015-1	J015-1	J015-2	J015-2
	20.00	J017-3	J017-3	J015-3	J015-3				J012-2	J014-2	J014-2					J019-1	J019-1		
	20.15	J017-3	J017-3	J019-3	J019-3				J012-2	J014-2	J014-2					J019-1	J019-1		
	20.30	J017-3	J017-3	J019-3	J019-3					J014-2	J014-2					J019-1	J019-1		
	20.45	J017-3	J017-3	J019-3	J019-3					J014-2	J014-2					J019-1	J019-1		
21.00			J019-3	J019-3											J019-1	J019-1			
21.15			J019-3	J019-3											J019-1	J019-1			
21.30			J019-3	J019-3											J019-1	J019-1			

Dag	Tijd	Velden																	
		2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	6	6	6	6
DONDERDAG	17.30																		
	17.45																		
	18.00																		
	18.15																		
	18.30																		
	18.45	J017-1	J017-1	J017-2	J017-2	J011-1										J013-1	J013-1	J012-1	J012-1
	19.00	J017-1	J017-1	J017-2	J017-2	J012-2		MO17-1	MO17-1	J013-2	J013-2	J016-1	J016-1			J013-1	J013-1	J012-1	J012-1
	19.15	J017-1	J017-1	J017-2	J017-2	J012-2		MO17-1	MO17-1	J013-2	J013-2	J016-1	J016-1			J013-1	J013-1	J012-1	J012-1
	19.30	J017-1	J017-1	J017-2	J017-2	J012-2		MO17-1	MO17-1	J013-2	J013-2	J016-1	J016-1			J013-1	J013-1	J012-1	J012-1
	19.45	J017-1	J017-1	J017-2	J017-2	J012-2		MO17-1	MO17-1	J013-2	J013-2	J016-1	J016-1			J013-1	J013-1	J012-1	J012-1
	20.00		A selectie			B selectie		4e t/m 8e + veteranen				VR1				J013-1	J013-1	J012-1	J012-1
	20.15		A selectie			B selectie		4e t/m 8e + veteranen				VR1				J019-2	J019-2	3e	3e
	20.30		A selectie			B selectie		4e t/m 8e + veteranen				VR1				J019-2	J019-2	3e	3e
	20.45		A selectie			B selectie		4e t/m 8e + veteranen				VR1				J019-2	J019-2	3e	3e
21.00		A selectie			B selectie		4e t/m 8e + veteranen				VR1				J019-2	J019-2	3e	3e	
21.15		A selectie			B selectie		4e t/m 8e + veteranen				VR1				J019-2	J019-2	3e	3e	
21.30		A selectie			B selectie		4e t/m 8e + veteranen				VR1				J019-2	J019-2	3e	3e	

* O23 traint vanaf 28 januari 2019 om de week op maandagavond

Kleedkamerindelingen seizoen 2018-2019

21 JANUARI T/M 1 MAART 2019

		Kleedkamers							
Dag	Tijd	1	2	3	4	5	6	7	8
MAANDAG	17.30								
	17.45								
	18.00								
	18.15								
	18.30								
	18.45				JO15-1	JO15-2			
	19.00			JO12-4	JO15-1	JO15-2	JO13-2	JO14-1	
	19.15			JO12-4	JO15-1	JO15-2	JO13-2	JO14-1	
	19.30			JO12-4	JO15-1	JO15-2	JO13-2	JO14-1	
	19.45			JO12-4	JO15-1	JO15-2	JO13-2	JO14-1	
	20.00		O23		JO15-1	JO15-2			
	20.15		O23		JO19-1	JO19-2			
	20.30		O23		JO19-1	JO19-2			
	20.45		O23		JO19-1	JO19-2			
	21.00		O23		JO19-1	JO19-2			
	21.15		O23		JO19-1	JO19-2			
21.30		O23		JO19-1	JO19-2				

		Kleedkamers								
Dag	Tijd	1	2	3	4	5	6	7	8	9
DINSdag	17.30									
	17.45									
	18.00									
	18.15									
	18.30									
	18.45			JO12-1+2	JO13-1		MO17-1	JO17-1	JO17-2	
	19.00			JO12-1+2	JO13-1	JO16-1	MO17-1	JO17-1	JO17-2	
	19.15			JO12-1+2	JO13-1	JO16-1	MO17-1	JO17-1	JO17-2	
	19.30			JO12-1+2	JO13-1	JO16-1		JO17-1	JO17-2	
	19.45			JO12-1+2	JO13-1	JO16-1		JO17-1	JO17-2	
	20.00	A-selectie	B-selectie	4e t/m 8e	4e t/m 8e		VR1	JO17-1	JO17-2	4e t/m 8e
	20.15	A-selectie	B-selectie	4e t/m 8e	4e t/m 8e		VR1			4e t/m 8e
	20.30	A-selectie	B-selectie	4e t/m 8e	4e t/m 8e		VR1			4e t/m 8e
	20.45	A-selectie	B-selectie	4e t/m 8e	4e t/m 8e		VR1			4e t/m 8e
	21.00	A-selectie	B-selectie	4e t/m 8e	4e t/m 8e		VR1			4e t/m 8e
	21.15	A-selectie	B-selectie	4e t/m 8e	4e t/m 8e		VR1			4e t/m 8e
21.30	A-selectie	B-selectie	4e t/m 8e	4e t/m 8e		VR1			4e t/m 8e	

		Kleedkamers							
Dag	Tijd	1	2	3	4	5	6	7	8
WOENSDAG	17.30								
	17.45								
	18.00						JO12-3		
	18.15						JO12-3		
	18.30						JO12-3		
	18.45				JO15-1	JO15-2	JO12-3		
	19.00			JO15-3	JO15-1	JO15-2	JO17-3	JO14-1	JO14-2
	19.15			JO15-3	JO15-1	JO15-2	JO17-3	JO14-1	JO14-2
	19.30			JO15-3	JO15-1	JO15-2	JO17-3	JO14-1	JO14-2
	19.45			JO15-3	JO15-1	JO15-2	JO17-3	JO14-1	JO14-2
	20.00				JO15-1	JO15-2	JO17-3		
	20.15				JO19-1	JO19-3			
	20.30				JO19-1	JO19-3			
	20.45				JO19-1	JO19-3			
	21.00				JO19-1	JO19-3			
	21.15				JO19-1	JO19-3			
21.30				JO19-1	JO19-3				

		Kleedkamers									
Dag	Tijd	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
DONDERDAG	17.30										
	17.45										
	18.00										
	18.15										
	18.30										
	18.45			JO12-1+2	JO13-1			JO17-1	JO17-2		
	19.00		JO13-2	JO12-1+2	JO13-1	JO16-1	MO17-1	JO17-1	JO17-2		
	19.15		JO13-2	JO12-1+2	JO13-1	JO16-1	MO17-1	JO17-1	JO17-2		
	19.30		JO13-2	JO12-1+2	JO13-1	JO16-1	MO17-1	JO17-1	JO17-2		
	19.45		JO13-2	JO12-1+2	JO13-1	JO16-1	MO17-1	JO17-1	JO17-2		
	20.00	A-selectie	B-selectie	3e	4e t/m 8e	4e t/m 8e	VR1	JO17-1	JO17-2	Veteranen	4e t/m 8e
	20.15	A-selectie	B-selectie	3e	4e t/m 8e	4e t/m 8e	VR1	4e t/m 8e	JO19-2	Veteranen	4e t/m 8e
	20.30	A-selectie	B-selectie	3e	4e t/m 8e	4e t/m 8e	VR1	4e t/m 8e	JO19-2	Veteranen	4e t/m 8e
	20.45	A-selectie	B-selectie	3e	4e t/m 8e	4e t/m 8e	VR1	4e t/m 8e	JO19-2	Veteranen	4e t/m 8e
	21.00	A-selectie	B-selectie	3e	4e t/m 8e	4e t/m 8e	VR1	4e t/m 8e	JO19-2	Veteranen	4e t/m 8e
	21.15	A-selectie	B-selectie	3e	4e t/m 8e	4e t/m 8e	VR1	4e t/m 8e	JO19-2	Veteranen	4e t/m 8e
21.30	A-selectie	B-selectie	3e	4e t/m 8e	4e t/m 8e	VR1	4e t/m 8e	JO19-2	Veteranen	4e t/m 8e	