

**Champions League
F-pupillen 4 x 4**

Najaar 2014

**v.v. Advendo'57
v.v. Renswoude
v.v. Scherpenzeel
v.v. Woudenberg
s.v. "de Valleivogels"
fc Driebergen
v.v. Veenendaal
v.v. Lunteren
v.v. S.V.M.M.**

Auteur: *Menno van Ginkel (aangepast door Kees de Koning)*

Inhoudsopgave

1.1	Wat is vier tegen vier?	4
1.2	Coaching.....	5
1.3	Spelregels tijdens het 4 tegen 4	6
1.4	Poule-Indeling	7

Inleiding

In dit document wordt een voorstel beschreven om voor de kleinste voetballertjes een betere manier te vinden om zich te bekwamen in het voetbalspel. Het betreft hier de F-pupillen in de leeftijd 5-, 6- en 7 jaar. In onderling overleg tussen de verenigingen v.v. Advendo, v.v. Renswoude, v.v. Woudenberg, v.v. Scherpenzeel en s.v. "de Valleivogels" is in september 2007 besloten om te starten met een onderlinge 4 tegen 4 competitie. Sinds het najaar van 2010 heeft ook de v.v. Veenendaal zich aangesloten. In de voorjaarscompetitie van 2011 nam S.V.M.M. als "gastvereniging" deel en is sinds het najaar van 2012 ook aangesloten. Dit najaar doet fc Driebergen voor het eerst mee en maakt ook v.v. Lunteren zijn rentree.

Het grote voordeel van deze vorm is dat er op kleinere veldjes met minder spelers tegelijk wordt gespeeld. Daarnaast zijn de reistijden beperkt en is er meer kans om een wedstrijd te winnen. Ieder team speelt op een zaterdag meerdere korte wedstrijden.

- **Hoe te handelen bij afgelasting (los van de K.N.V.B.)**
De KNVB district West I is leidend en er wordt niet geschoven naar een andere lokatie.
- Ieder team neemt een **speelbal** en een set **hesjes** mee
- Aanvangstijden bij de clubs (kan eventueel aangepast worden)

v.v. Advendo	09.00 uur
v.v. Renswoude	09.00 uur
v.v. Scherpenzeel	10.00 uur
v.v. Woudenberg	10.00 uur
s.v. de Valleivogels	09.00 uur
v.v. Veenendaal	10.00 uur
v.v. S.V.M.M.	09.00 uur
f.c. Driebergen	10.00 uur
v.v. Lunteren	09.00 uur
- Administratieve verwerking
Valleivogels zorgt voor een "competitie leider" (Kees de Koning), zodat alles centraal verwerkt wordt: programma, uitslagen doorgeven etc,

NB : De organiserende vereniging wordt verzocht om alle uitslagen, ter controle, naar Kees toe te sturen. (info@valleivogels.nl)

Beter Voetbal, meer plezier, 4 tegen 4!

1.1 Wat is vier tegen vier?

Vier tegen vier is bedoeld als uithangbord voor het belangrijkste motto in het jeugdvoetballeerproces. Namelijk: 'voetballen leer je vooral door te voetballen'. Het zal duidelijk zijn dat voor een kind de kans heel klein is om het voetbalspel onder de knie te krijgen en zich te ontwikkelen door het spelen in echte 11 tegen 11 wedstrijdsituaties.

Dit is voor kinderen een te onoverzichtelijke situatie:

- weinig kans op een volwaardige rol tijdens het spel
- een klein aantal balcontacten.

Kortom te weinig mogelijkheden om echt aan het spel deel te nemen.

Ook het 7 tegen 7 zoals dat gespeeld wordt door de E- en F-pupillen vertoont dezelfde problemen voor de kleinste voetballertjes. Daarom wordt gekozen voor de "kleinste" vorm van een partijspel, het 4 tegen 4.

In 4 tegen 4 vinden we alles terug dat het partijtje op straat zo aantrekkelijk maakt(e). het is een wedstrijd

- je komt veel aan de bal,
- er kunnen veel doelpunten worden gemaakt

Kortom alle bedoelingen van het voetbalspel komen er in naar voren. Jong en oud beleeft aan dit zo makkelijk te organiseren spel ongelooflijk veel voetbalplezier. En juist dit partijspel (meer dan bijvoorbeeld 3 tegen 3 of 5 tegen 5) is zeer geschikt om het voetbalspel te leren. Er moeten immers ontelbaar veel voetbalsituaties worden opgelost. En je kunt je daarbij nooit aan het spel onttrekken, want dan is jouw partij met 3 tegen 4 enorm in het nadeel. Voor de spelers is 4 tegen 4 een doel op zich. Ze willen het partijtje winnen, zo goed mogelijk spelen.

1.2 Coaching

We kunnen bijvoorbeeld wel willen dat 7-jarigen de ruimte van het veld optimaal benutten en dat ze op het juiste moment de bal proberen terug te veroveren, maar in de praktijk zal blijken dat dit te zware eisen zijn voor kinderen van deze leeftijd. Te hoog gegrepen, te hoge verwachtingen aan het voetbalvermogen van kinderen.

In de coaching/training kan aan onderstaande punten aandacht besteed worden:

- Aanwijzingen en voorbeelden geven op het technische vlak (bijv. de wijze van passen, dribbelen, aannemen, verwerken, etc)
- Het beheersen van de bal, het baas zijn over de bal moet de nadruk hebben.
- Organisatie, afmetingen speelveld, grootte van de doelen en spelregels moeten zo zijn dat er zoveel mogelijk gelegenheid is om de technische vaardigheden, het beheersen van de bal dus, goed te ontwikkelen.
- Naast het leren beheersen van de bal moeten, stap voor stap, ook andere weerstanden (moeilijkheidsfactoren) worden ingebracht in het leerproces, zoals doelgerichtheid, kleinere ruimte, minder tijd, meer tegenstanders, moeilijker situaties door grotere aantallen spelers. Hier kan met name op de trainingen aandacht aan besteed worden.
- Voordat kinderen het spel kunnen spelen zullen ze onder andere moeten leren, hoe minimaal dan ook, hoe een bal getrapt of gestopt wordt en hoe er moet worden gedribbeld met de bal. Hierin zullen ze dus het nodige onderricht moeten krijgen door middel van gerichte instructie in de zogenaamde basisvaardigheden.

1.3 Spelregels tijdens het 4 tegen 4

De spelregels :

- de afmetingen van het veld 20 X 40 meter
- de doeltjes, indien mogelijk 3 x 1 meter
- er kan overal vandaan gescoord worden
- uit een spelhervatting kan niet direct gescoord worden
- er wordt **zonder doelverdediger** gespeeld
- intrappen i.p.v. ingooien (niet direct scoren)
- bij een overtreding volgt een vrije trap
- bij een spelhervatting minimaal 3 meter afstand
- **de begintrap** is als volgt : ieder team staat op de achterlijn en de bal op de middenstip. Op signaal van de spelleider mogen alle spelers het veld in. De speler die als eerste de bal bereikt mag deze wegspelen.
- na een **doelpunt** op de middenstip beginnen **met een aftrap te nemen door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen.**
- een strafschoot wordt genomen op 10 meter van een leeg doel, bijv. na een handsbal om een doelpunt te voorkomen
- **geen buitenspel**
- hoekschootten worden vanaf de hoeken genomen, evt. dichterbij als dat nodig is.
- een doeltrap wordt genomen vanaf de achterlijn d.m.v. een trap of een dribbel
- **de leider van eerstgenoemd team is de spelleider, zorgt voor een speelbal en heeft de eindbeslissing.**

Wedstrijdduur :

Worden er op een zaterdag 3 wedstrijden gespeeld dan duurt elke wedstrijd : **12 minuten**

Worden er 4 wedstrijden gespeeld dan is de wedstrijdduur : **9 minuten**

1.4 Poule-Indeling

Er zal indien mogelijk op twee nivo's ingedeeld worden, waardoor er twee poule's van 6, 8 of 10 teams gemaakt zullen worden. In het najaar van 2014 zal er in 2 poule's van 10 teams worden gespeeld. De verdeling per vereniging is als volgt:

<u>Deelnemers</u>	<u>Poule A (10 teams)</u>	<u>Poule B (10 teams)</u>
Woudenberg (Italie)	-	Napoli, AC Milan en Juventus
Advendo (Engeland)	Liverpool en Arsenal	
Renswoude (Duitsland)	Bayern Munchen Werder Bremen Schalke'04	Hamburger SV en Borussia Dortmund
Veenendaal (Belgie)		Anderlecht
Valleivogels (Spanje)	Real Madrid en Barcelona	
S.V.M.M. (Schotland)		Celtic
Scherpenzeel (Nederland)	Ajax	
Fc Driebergen (Portugal)		Benfica, F.C. Porto en Sporting Braga
Lunteren (Frankrijk)	AS Monaco en Paris St.Germain	