



Jeugdvoetbalplan

Mini's

Doelstelling algemeen: Leren beheersen van de bal
Focus op voetbalhandelingen (technische ontwikkeling)

ONTWIKKELDOELEN:

- leren baas te worden over de bal
- basisvaardigheden met de bal ontwikkelen (spelvormen: dribbelen, schieten, mikken/passen)
- de wedstrijd is een gelegenheid om de vaardigheden uit te voeren, waarbij het gaat om scoren en plezier maken

DE TRAINING/WEDSTRIJD:

- het trainingsplan biedt elke week alle spelvormen waarbij aandacht is voor veel balcontacten voor elk individu
- duidelijkheid en kleine veranderingen doorvoeren past goed bij ze
- één plaatje zegt meer dan 1000 woorden (plaatje, praatje, daadje)
- spelregels zijn nog niet het belangrijkste
- geen vaste posities en kluitjesvoetbal hoort
- trainingsmateriaal: [Rinus O7](#) en/of Allemaal uitblinkers MINI
- wedstrijden 2 tegen 2 en 4 tegen 4

SPELERSKENMERKEN:

- wil spelen en houdt van avontuur
- is gericht op zichzelf en wil graag de bal hebben
- heeft weinig geduld en is snel afgeleid
- heeft behoefte aan aandacht en geborgenheid
- jongens en meiden gelijk

DE SPELBEGELEIDER:

- is zich bewust van de voorbeeldrol
- is te allen tijde rustig, duidelijk en positief motiverend
- begeleidt ze in kindertaal en verpakt oefeningen als avontuur
- stimuleert het maken van acties maar zegt niet telkens voor
- helpt de spelers met de voetbaluitrusting

[KNVB filmpje | Leeftijdsspecifieke kenmerken](#)

[KNVB infographics](#)

leerdoelen

opbouwen
creëren van kansen

- vooruit dribbelen binnen en buitenkant voet
- vooruit en achteruit onder de voetzool
- zijwaarts met binnen en buitenkant voet en onder de voetzool
- draaien met binnen en buitenkant voet

- binnenkant voet
- buitenkant voet



scoren
benutten van kansen

- kap binnenkant voet
- kap buitenkant voet

- binnenkant voet
- buitenkant voet

doelpunten voorkomen
volgen en ingrijpen

storen
verstoren van opbouw en voorkomen van kansen