



Jeugdvoetbalplan

018/19

Doelstelling algemeen: Presteren als team in de competitie
Focus op teamrendement (prestatie ontwikkeling)

ONTWIKKELDOELEN:

- leren presteren als team vanuit een plan met teamorganisatie, teamtaken en basistaken (positie en linie)
- techniek, tactiek, mentaal en fysiek perfectioneren en specialiseren
- de wedstrijd richt zich op de uitdaging om als team de tegenstander te verslaan (winnen)

DE TRAINING/WEDSTRIJD:

- het trainingsplan biedt activiteiten om automatiseren in te slijpen
- specialisatie met de hoogste intensiteit
- oplossingen bedenken vanuit spelsituaties
- de wedstrijdformatie is bij voorkeur 1-4-3-3
- trainingsmateriaal: [Rinus O19](#)

SPELERSKENMERKEN:

- grote prestatie- en geldingsdrang, motoriek op hoogtepunt
- karakter wordt stabiel, spanningen vanwege school waarschijnlijk aanwezig
- op zoek naar erkenning
- kritische en realistische blik naar zichzelf
- ontstaat inzicht op voetballoopbaan bij senioren

DE TRAINER/COACH

- is te allen tijde rustig, duidelijk en positief
- geeft spelers verantwoordelijkheden en individuele aandacht
- helpt situaties te analyseren
- legt relatie tussen trainingen en wedstrijden

KNVB filmpje | Leeftijdsspecifieke kenmerken

