Jeugdvoetbalplan

O16/17

Doelstelling algemeen: Spelen als een team
Focus op teamrendement (prestatie ontwikkeling)

ONTWIKKELDOELEN:

- leren spelen als team vanuit een plan met teamorganisatie, teamtaken en basistaken (positie en linie)
- techniek, tactiek, mentaal en fysiek doorontwikkelen (verhogen intensiteit)
- de wedstrijd is de evaluatie of leerdoelen zijn bereikt en er rendement mee wordt behaald

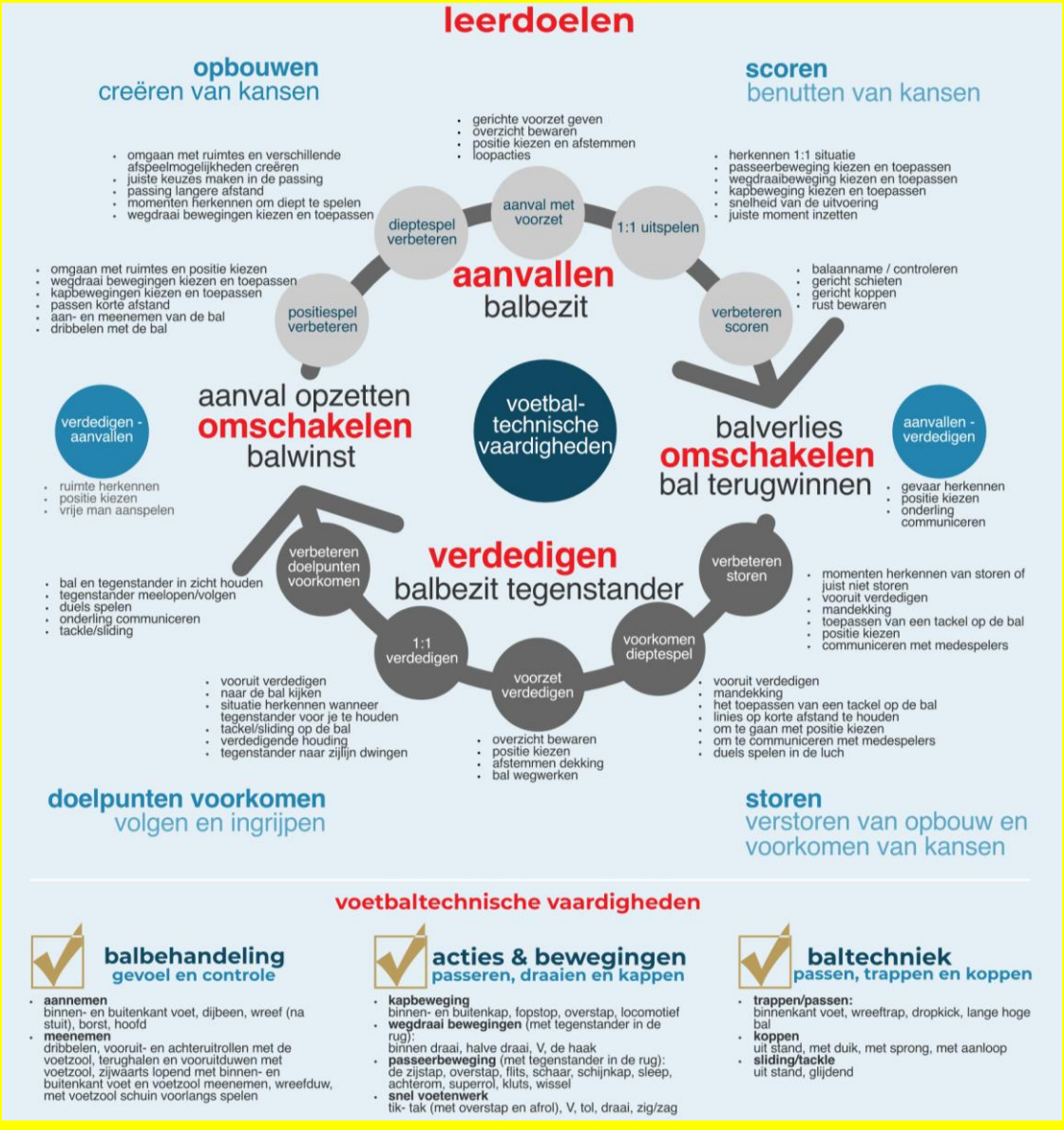
DE TRAINING/WEDSTRIJD:

- het trainingsplan biedt activiteiten om te trainen vanuit wedstrijdsituaties met oog voor rendement
- alles met een hoge intensiteit met aandacht voor communicatie tussen spelers
- de wedstrijdformatie kent variatie, bij voorkeur tussen 1-4-3-3 en 1-4-2-2
- trainingsmateriaal: **Rinus O17**

SPELERSKENMERKEN:

- grote geldingsdrang, motorische controle is tijdelijk verstoord door groei
- karakter is grillig met nonchalance en gemakzucht
- kracht neemt sterk toe
- behoefte aan verantwoordelijkheid

DE TRAINER/COACH

- is te allen tijde rustig, duidelijk, consequent en positief motiverend
- geeft spelers verantwoordelijkheden en individuele aandacht
- stuurt op samenwerking binnen het team om wedstrijdsituaties op te lossen
- legt relatie tussen trainingen en wedstrijden

KNVB filmpje | Leeftijdsspecifieke kenmerken