



Jeugdvoetbalplan

014/15

**Doelstelling algemeen: Afstemmen van basistaken binnen het team
Focus op teamrendement (prestatie ontwikkeling)**

ONTWIKKELDOELEN:

- leren de basistaken op elkaar af te stemmen (wisselwerking tussen posities en linies) en rendement te halen
- techniek, tactiek, mentaal en fysiek verbreden met hogere intensiteit
- de wedstrijd is de gelegenheid om met weerstand het geleerde toe te passen, bij te sturen en door te ontwikkelen

DE TRAINING/WEDSTRIJD:

- het trainingsplan biedt activiteiten om doelgericht te trainen vanuit
- wedstrijdssituaties met hoge intensiteit
- tactiek doorontwikkelen met aandacht voor communicatie tussen spelers
- spelers ontwikkelen zich vanuit posities in twee linies
- de wedstrijdformatie is vast en bij voorkeur 1-4-3-3
- trainingsmateriaal: [Rinus O15](#)

SPELERSKENMERKEN:

- wil gehoord worden en uit dat met toenemende weerwoord (weerstand)
- karakter is grillig met nonchalance en gemakzucht
- in kracht en motoriek ontstaan grotere verschillen
- tactisch vermogen is in ontwikkeling

DE TRAINER/COACH

- is te allen tijde rustig, duidelijk, consequent en positief motiverend
- geeft spelers structuur, duidelijke regels en heeft oog voor individuele aspecten
- stuurt op structuur binnen het team en samenwerking vanuit basistaken
- legt overtuigend relatie tussen doelstellingen trainingen en wedstrijden

[KNVB filmpje | Leeftijdsspecifieke kenmerken](#)

