



# Jeugdvoetbalplan

# 013

**Doelstelling algemeen: Leren spelen vanuit een basistaak**  
**Focus op teamorganisatie (tactische ontwikkeling)**

## ONTWIKKELDOELEN:

- leren spelen vanuit een basistaak (positie, linie en team) als individu
- techniek onderhouden en inzicht in situaties (spelinzicht) ontwikkelen
- de wedstrijd is de gelegenheid om in een teamorganisatie het geleerde toe te passen, te ervaren en door te ontwikkelen

## DE TRAINING/WEDSTRIJD:

- het trainingsplan biedt activiteiten om doelgericht op techniek en tactiek te
- trainen vanuit diverse spelsituaties (individueel en in teamverband)
- aandacht voor beginnende communicatie tussen spelers
- de wedstrijdformatie is vast en bij voorkeur 1-4-3-3
- duidelijkheid, routine en structuur passen goed bij ze
- trainingsmateriaal: [Rinus 013](#)

## SPELERSKENMERKEN:

- komt langzaam in de groeispurt
- is doel- en wedstrijdgericht
- krijgt graag individuele aandacht
- speelt graag al wat meer vanuit een vastere positie
- Stelt hoge eisen aan zichzelf
- Heeft een sterk gevoel voor rechtvaardigheid
- Geeft graag zijn of haar mening en dat is prima
- Kleine verschillen tussen jongens en meiden

## DE TRAINER/COACH

- is te allen tijde rustig, duidelijk, consequent en positief motiverend
- legt veel uit in eenvoudige tactische begrippen
- legt de basis van een teamorganisatie met individuele basistaken
- helpt de spelers te ervaren en individueel door te ontwikkelen
- is zich bewust van de voorbeeldrol
- heeft aandacht voor blessurepreventie

## KNVB filmpje | Leeftijdsspecifieke kenmerken

