



Jeugdvoetbalplan

011/12

Doelstelling algemeen: **Leren samen doelgericht te spelen**
Focus op teamorganisatie (tactische ontwikkeling)

ONTWIKKELDOELEN:

- leren doelgericht samenspelen en positie kiezen
- techniek, motoriek en tweebeugheid perfectioneren (vergroten handelingsnelheid)
- de wedstrijd is de gelegenheid om zich met anderen te meten en te oefenen met de leerdoelen

DE TRAINING/WEDSTRIJD:

- het trainingsplan biedt trainingen aan gericht op techniek en tactiek te trainen, individueel en in teamverband
- duidelijkheid, routine en structuur passen goed bij ze
- aandacht voor ruimtes op het grotere veld
 - trainingsmateriaal: [Rinus 012](#) Allemaal uitblinkers D of Jaarplan Trainerssite
- wedstrijden 8 tegen 8, wedstrijdformatie 1-3-1-3

SPELERSKENMERKEN:

- komt langzaam in de groeispurt
- is doel- en wedstrijdgericht
- krijgt graag individuele aandacht
- speelt graag al wat meer vanuit een vastere positie
- Stelt hoge eisen aan zichzelf
- Heeft een sterk gevoel voor rechtvaardigheid
- Geeft graag zijn of haar mening en dat is prima
- Kleine verschillen tussen jongens en meiden

DE TRAINER/COACH

- is zich bewust van de voorbeeldrol
- is te allen tijde rustig, duidelijk en positief motiverend
- legt veel uit in eenvoudige bewoording en doet voor
- heeft aandacht voor blessurepreventie
- heeft veel aandacht voor samenwerking en sportiviteit
- helpt de spelers te ontdekken en individueel te ontwikkelen

[KNVB filmpje | Leeftijdsspecifieke kenmerken](#)

[KNVB infographics](#)

