

SAMEN NAAR EEN VEILIGER SPORTKLIMAAT



Inhoudsopgave

1

Inleiding

2

Kenmerken van een Sociaal Veilige Sportvereniging

3

Grensoverschrijdend gedrag

4

De vier V's van een Sociaal Veilige Sportvereniging

4.1 Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

4.2 Vakkundig Geschoolde Trainers

4.3 Vertrouwenspersoon

4.4 Vereniging Brede Gedragscode

5

Clubkadercoach

6

Conclusie

7

Bijlagen

Inleiding

Sociale veiligheid verwijst naar de mate waarin mensen zich veilig voelen in hun sociale omgeving, zoals op school, op het werk, in een buurt, bij de sportvereniging of online. Het draait om de afwezigheid van bedreigingen, intimidatie, uitsluiting, discriminatie of ander ongewenst gedrag dat een gevoel van onveiligheid kan veroorzaken. Sociale veiligheid wordt beïnvloed door hoe mensen met elkaar omgaan, de aanwezigheid van regels en normen, en de manier waarop incidenten worden aangepakt.

In een omgeving waar sociale veiligheid centraal staat, voelen mensen zich gerespecteerd, gewaardeerd en vrij om zichzelf te zijn zonder angst voor negatieve gevolgen. Sociale veiligheid is belangrijk voor het bevorderen van vertrouwen, open communicatie en samenwerking binnen een groep of gemeenschap. Het helpt ook om conflicten te voorkomen en zorgt ervoor dat iedereen zich kan ontwikkelen en bijdragen in een veilige en ondersteunende omgeving.

Voetbalvereniging Woudenberg zet zich in voor een sociaal veilige omgeving waarin iedereen – spelers, vrijwilligers, trainers en ouders – met plezier kan sporten en bijdragen. We streven naar een cultuur van respect, veiligheid en verantwoordelijkheid. Dit beleidsplan is gebaseerd op de vier pijlers van sociaal veilige sport, zoals geformuleerd door NOC*NSF: VOG voor alle vrijwilligers/trainers, Vakkundig geschoolde trainers, Vertrouwenspersoon, en een Vereniging brede gedragscode. Daarnaast speelt de clubkadercoach een belangrijke rol in het ondersteunen van onze trainers en vrijwilligers.

Een sociaal veilige omgeving binnen een sportvereniging is een plek waar alle leden, ongeacht hun leeftijd, geslacht, afkomst, religie, seksuele geaardheid of vaardigheidsniveau, zich welkom, gerespecteerd en veilig voelen. Het is een ruimte waarin iedereen zich vrij kan uiten zonder angst voor discriminatie, pesten, intimidatie of uitsluiting.

Kenmerken van een Sociaal Veilige Sportvereniging

1

Respect en gelijkwaardigheid

Iedereen binnen de vereniging, van spelers tot coaches en vrijwilligers, behandelt elkaar met respect. Dit betekent dat ieders mening wordt gehoord en gewaardeerd, en dat verschillen worden omarmd in plaats van bekritiseerd.

2

Open communicatie

Iedereen binnen de vereniging, van spelers tot coaches en vrijwilligers, behandelt elkaar met respect. Dit betekent dat ieders mening wordt gehoord en gewaardeerd, en dat verschillen worden omarmd in plaats van bekritiseerd.

3

Zero-tolerancebeleid voor grensoverschrijdend gedrag

Discriminatie, pesten, seksuele intimidatie en andere vormen van ongewenst gedrag worden niet getolereerd. De vereniging heeft duidelijke regels en protocollen voor het omgaan met en het rapporteren van dergelijke incidenten.

4

Vertrouwenspersoon en aanspreekpunten

De vereniging heeft goed opgeleide vertrouwenspersonen die beschikbaar zijn voor leden om problemen of zorgen mee te bespreken. Deze vertrouwenspersonen zorgen ervoor dat zaken vertrouwelijk en serieus worden behandeld.



Kenmerken van een Sociaal Veilige Sportvereniging

5

Inclusiviteit en diversiteit

Een sociaal veilige sportvereniging is een inclusieve omgeving, waarin iedereen zich thuis voelt, ongeacht achtergrond of niveau. Er worden geen vooroordelen of uitsluitingen geaccepteerd op basis van wie iemand is.

6

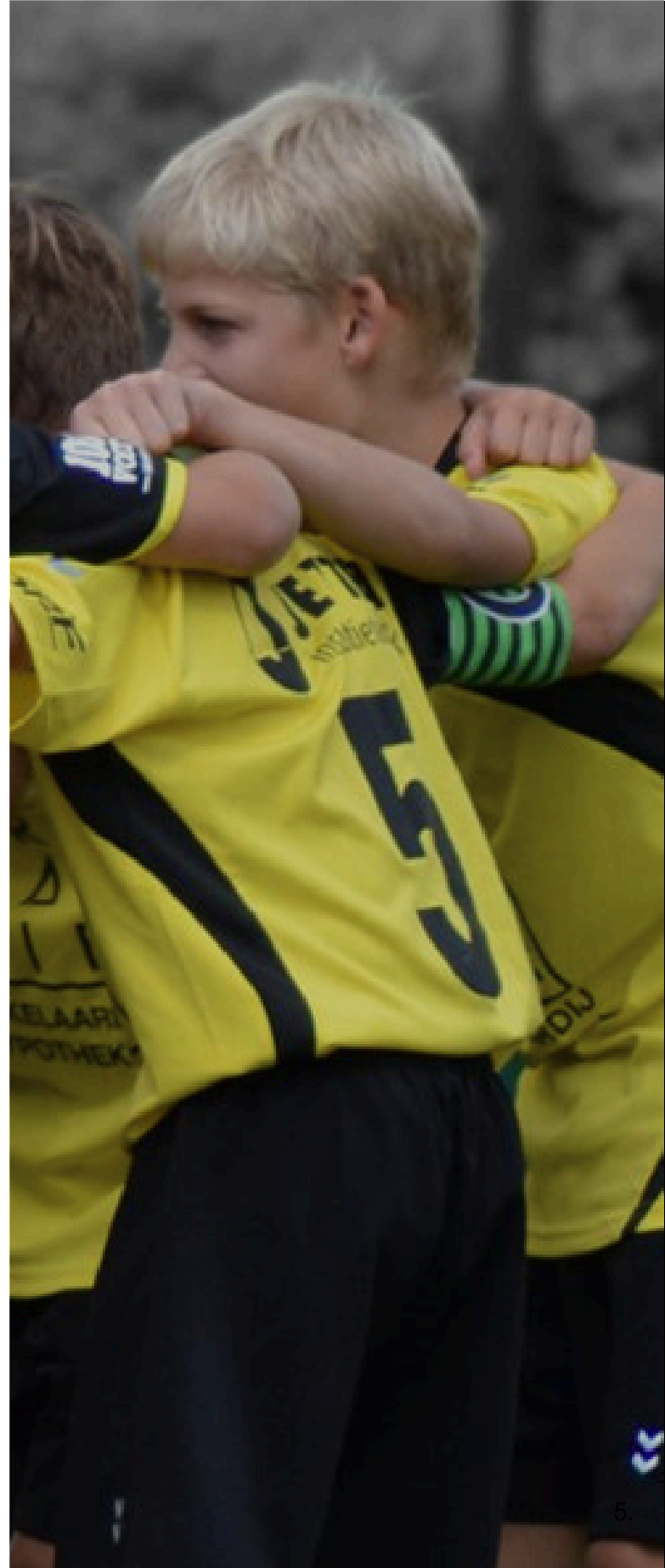
Verantwoordelijkheid en bewustwording

Alle leden, zowel jong als oud, worden aangemoedigd om verantwoordelijkheid te nemen voor hun eigen gedrag en zich bewust te zijn van de impact van hun handelen op anderen. Dit wordt ondersteund door voorlichting en trainingen over sociaal gedrag, respect en veiligheid.

7

Veilige fysieke en mentale ruimte

De vereniging heeft goed opgeleide vertrouwenspersonen die beschikbaar zijn voor leden om problemen of zorgen mee te bespreken. Deze vertrouwenspersonen zorgen ervoor dat zaken vertrouwelijk en serieus worden behandeld.



Grensoverschrijdend gedrag

Grensoverschrijdend gedrag verwijst naar gedrag dat de persoonlijke grenzen van anderen schendt of respectloos omgaat met sociale normen en waarden. Dit kan variëren van ongewenst gedrag op fysiek, emotioneel, of seksueel vlak tot vormen van verbaal of non-verbaal gedrag die iemand ongemakkelijk, gekleineerd of bedreigd doen voelen. Het wordt "grensoverschrijdend" genoemd omdat het de persoonlijke of maatschappelijke grenzen van wat als acceptabel wordt beschouwd, overschrijdt.

Voorbeelden van grensoverschrijdend gedrag zijn:

Seksueel grensoverschrijdend gedrag

Ongewenste seksuele opmerkingen, aanrakingen, of andere handelingen zonder toestemming.

Verbaal grensoverschrijdend gedrag

Beledigingen, schreeuwen, kwetsende opmerkingen of pesten.

Fysiek grensoverschrijdend gedrag

Ongewenste fysieke intimidatie of agressie, zoals duwen, slaan, of ander fysiek geweld.

Emotioneel grensoverschrijdend gedrag

Manipulatie, chantage of gedrag dat iemand mentaal of emotioneel onder druk zet.

Grensoverschrijdend gedrag kan plaatsvinden in verschillende omgevingen, zoals op het werk, op school, thuis, bij de sportvereniging of online, en heeft vaak een negatieve impact op de persoon die het ondergaat. Het is belangrijk om duidelijkheid te hebben over wat als grensoverschrijdend gedrag wordt gezien en om mensen aan te moedigen respectvol met elkaars grenzen om te gaan.

De 4 V's van een Sociaal Veilige Sportomgeving

4.1 Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

De VOG is een belangrijk instrument om de veiligheid binnen de vereniging te waarborgen. Het toont aan dat personen die met jeugd en kwetsbare groepen werken geen strafrechtelijk verleden hebben dat een risico vormt voor een veilige sportomgeving.

Acties

- VOG verplicht voor trainers en vrijwilligers: Alle trainers, begeleiders en vrijwilligers die met jeugd of kwetsbare groepen werken, dienen een VOG aan te vragen. Dit geldt ook voor bestuursleden en andere betrokkenen die in contact komen met jeugd.
- Kosten VOG: De vereniging dekt de kosten van de VOG-aanvraag, indien deze niet via de regeling van de overheid kan worden verkregen.
- Registratie en controle: De vereniging houdt een up-to-date register bij van alle personen die een VOG hebben ingeleverd. Dit wordt periodiek gecontroleerd.

4.2 Vakkundig geschoolde trainers

Vakkundig geschoolde trainers dragen bij aan een veilige, professionele en pedagogisch verantwoorde sportomgeving. Trainers spelen een sleutelrol in het waarborgen van zowel fysieke als emotionele veiligheid.

Acties

- Opleiding en certificering: Alle trainers dienen minimaal te beschikken over de basisopleiding van de KNVB of een vergelijkbare opleiding, waarin zowel technische als pedagogische vaardigheden aan bod komen.
- Periodieke bijscholing: Trainers volgen regelmatig bijscholingscursussen om hun kennis en vaardigheden up-to-date te houden, inclusief workshops over omgang met kinderen, grensoverschrijdend gedrag, en EHBO.
- Mentorschap: Nieuwe of onervaren trainers worden gekoppeld aan een ervaren mentor binnen de vereniging om te zorgen voor een goede inwerkperiode en begeleiding.

De 4 V's van een Sociaal Veilige Sportomgeving

4.3 Vertrouwenspersoon

De vertrouwenspersoon is een centraal aanspreekpunt voor alle leden van de vereniging, zowel kinderen als volwassenen. Deze persoon biedt ondersteuning bij eventuele klachten, grensoverschrijdend gedrag of andere problemen, en waarborgt dat dergelijke zaken op een veilige en discrete manier worden aangepakt.

Acties

- Aanstellen van een Vertrouwenspersoon (VCP): De vereniging stelt minimaal één Vertrouwenscontactpersoon (VCP) aan. Deze persoon is onafhankelijk en wordt gekozen op basis van integriteit en het vermogen om vertrouwelijk te handelen.
- Toegankelijkheid: De vertrouwenspersoon is gemakkelijk bereikbaar via zowel fysieke als digitale kanalen. (goed vindbaar op de website, regelmatig benoemen in nieuwsbrieven) Er wordt jaarlijks een bijeenkomst georganiseerd waarin het werk van de vertrouwenspersoon wordt toelicht, zodat alle leden weten hoe ze deze kunnen bereiken.
- Opleiding VCP: De vertrouwenspersoon krijgt een passende opleiding aangeboden om goed om te kunnen gaan met gevoelige situaties en deze professioneel af te handelen.
- Belangrijk: De VP moet duidelijk en makkelijk vindbaar zijn op de website!!!



De 4 V's van een Sociaal Veilige Sportomgeving

4.4 Vereniging Brede Gedragscode

De gedragscode beschrijft de normen en waarden die binnen Voetbalvereniging Woudenberg gelden. Het geeft richting aan gewenst gedrag en helpt bij het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag. De code geldt voor iedereen: spelers, ouders, vrijwilligers, trainers en bestuur.

Acties

- **Ontwikkeling gedragscode:** De vereniging stelt een gedragscode op die door alle leden, trainers en vrijwilligers wordt ondertekend. Deze gedragscode omvat onderwerpen zoals respectvol omgaan met elkaar, sportief gedrag, en hoe om te gaan met grensoverschrijdend gedrag.
- **Introductie en naleving:** Bij aanmelding van nieuwe leden wordt de gedragscode besproken en ondertekend. Ook wordt deze jaarlijks opnieuw onder de aandacht gebracht, bijvoorbeeld aan het begin van het voetbalseizoen.
- **Sancties bij overtredingen:** De gedragscode bevat duidelijke richtlijnen over de gevolgen van het niet naleven ervan. Overtredingen worden onderzocht door een onafhankelijke commissie, en passende maatregelen worden getroffen, variërend van een waarschuwing tot schorsing.



Clubkadercoach

De clubkadercoach speelt een cruciale rol in het ondersteunen van trainers en vrijwilligers binnen de vereniging. Deze coach helpt niet alleen bij de ontwikkeling van sporttechnische vaardigheden, maar ook bij het creëren van een veilige, prettige en professionele sportomgeving voor zowel trainers als sporters.

Acties

- **Begeleiding en coaching van trainers:** De clubkadercoach ondersteunt trainers in het ontwikkelen van hun didactische en pedagogische vaardigheden. Dit draagt bij aan een sociaal veilige sportomgeving waarin iedereen zich gehoord en gerespecteerd voelt.
- **Workshops en trainingen:** De clubkadercoach organiseert workshops voor trainers en vrijwilligers over relevante thema's zoals omgaan met groepsdynamiek, grensoverschrijdend gedrag en het stimuleren van positieve sportervaringen.
- **Evaluatie en feedback:** De clubkadercoach houdt regelmatig evaluaties met trainers om hun ontwikkeling te volgen en hen waar nodig te voorzien van constructieve feedback. Zo zorgen we ervoor dat de kwaliteit van de begeleiding binnen de vereniging continu verbetert.

Conclusie

Met dit beleid streeft Voetbalvereniging Woudenberg ernaar een veilige, plezierige en professionele omgeving te bieden voor alle betrokkenen. Door gebruik te maken van de vier V's – VOG, vakkundig geschoolde trainers, een vertrouwenspersoon en een gedragscode – in combinatie met de ondersteuning van de clubkadercoach, zorgen we ervoor dat we de veiligheid, zowel fysiek als sociaal, binnen de vereniging garanderen en blijven verbeteren.

Het sociaal veilige sportbeleid wordt gedurende het jaar nauwgezet gemonitord om een veilige en inclusieve sportomgeving te waarborgen. Dit gebeurt door regelmatige evaluaties en observaties, waarbij zowel de ervaringen van sporters als die van medewerkers centraal staan. Er worden periodieke enquêtes afgenomen om feedback te verzamelen over de veiligheid en het welzijn binnen de organisatie.

Daarnaast worden meldingen van grensoverschrijdend gedrag zorgvuldig geregistreerd en onderzocht, en worden trainingen en voorlichtingssessies georganiseerd om bewustwording en weerbaarheid te vergroten. Door deze structurele monitoring kan het beleid waar nodig tijdig worden aangepast en verbeterd, zodat iedereen in een veilige sportomgeving kan blijven presteren en zich ontwikkelen.





Bijlagen

[Huisregels v.v. Woudenberg](#)

[Voedingsbeleid v.v. Woudenberg](#)

[Statuten en beleidsplannen v.v. Woudenberg](#)

[Vertrouwenscontactpersoon v.v. Woudenberg](#)