



# LOGBOEK KAMPWEEKEND 2018

VVWOUBRUGGE.NL



## Beste (kamp) rekruten,

---

Over enkele weken gaat Operatie Riethoeve van start.

In voorgaande jaren zijn sommigen van jullie al voorbereid voor deze operatie tijdens de kampweekenden van V.V.Woubrugge. Deze operatie zal echter niet te vergelijken zijn met eerdere kampweekenden. Inmiddels zijn jullie leiders voor de operatie geïnformeerd over de locatie, de

lokale bevolking en de gevaren die op de loer liggen.

Wij hebben echter alle voorzorgsmaatregelen getroffen om van deze operatie een waanzinnig succes te maken.

In dit logboek is alle informatie te vinden over de operatie.

Lees alles goed door en zorg dat je op tijd bent, alles inpakt en voorbeleid bent op alle beproevingen.

## BELANGRIJKE INFORMATIE

### INPAKLIJST

### PROGRAMMA

### REGLEMENT

### BIJZONDERHEDEN

### Q & A

### TEKEN INFORMATIE

8, 9 en 10 juni  
In Willemsoord

## Kampweekend 2018

presenteert

## OPERATIE RIETHOEVE

## HET LOGBOEK

### Algehele leiding en coördinatie:

Glenn Elstgeest

Martijn van Luling

Karen Smit

### Teamleiders:

Thom Buntstma

Daniek de Groot

Berend Schilstra

Rudy Janssen

Brian Vesseur

Bob van de Gein

Chris Verhoef

Berend Jan Bregman

Barry Venker

### Catering:

Jacqueline Verkerk

## BELANGRIJKE INFORMATIE

Tijdens het kamp is iedereen gelijk en behandelen we elkaar met respect. Het kan natuurlijk wel zo zijn dat jij (of uw kind) bijvoorbeeld contactlenzen draagt, een speciaal dieet volgt of medicatie gebruikt. Dit zijn zaken waarvan wij van te voren op de hoogte moeten zijn, zodat wij daar rekening mee kunnen houden. Dergelijke zaken kunnen van te voren worden aangegeven bij:

**Glenn Elstgeest**      **0628196994**  
**Karen Smit**            **0640168228**

Wij zullen dit jaar, als het weer het toelaat, ook een bezoek brengen aan een zwembad. Indien jij (/ uw kind) niet beschikt over een zwemdiploma of niet goed kan zwemmen, of overige bijzonderheden waar wij tijdens het zwembadverblijf rekening mee moeten houden geef dat dan ook van te voren aan bij Glenn Elstgeest.

Wij zetten het basiskamp op in Willemsoord, het adres vind je onderaan de pagina.

Bij voorbaat bedanken wij alle ouders en/of verzorgers die zich hebben opgegeven als chauffeur! Zonder jullie is het kampweekend niet mogelijk! Chauffeurs die behoefte hebben aan een routebeschrijving kunnen mij een berichtje sturen op [glenn03101989@gmail.com](mailto:glenn03101989@gmail.com).

**Adres:**  
Accommodatie de Riethoeve  
Paasloregel 45  
8338 SV Willemsoord

## INPAKLIJST

Alles wat op de inpaklijst wordt genoemd is **VERPLICHT!**  
Dus check check dubbel check je tasi!

- Slaapzak
- Hoeslaken
- Kussen + kussenloop
- Douché handdoek
- Voldoende schone kleding
- Voldoende schone sportkleding
- Regenkleding (indien de voorspellingen hier reden voor geven)
- Zwemkleding + badlaken
- Sportschoenen + voetbalschoenen (BEIDEN!!!)
- Toiletspullen
- Theedoek
- Bord, Bestek en Beker
- Favoriet (zoet) broodbeleg

### NIET MEENEMEN:

- Wanneer onderstaande items worden aangetroffen, worden deze in beslag genomen door de begeleiding. Daar gaan we ook geen spelletje van maken, dus wij raden aan om deze items dan ook niet mee te nemen.
- Telefoons en andere media/communicatie apparatuur mogen niet mee op het kamp. De belangrijkste reden hiervoor is dat de apparaten kapot kunnen gaan of kwijt kunnen raken. Alle begeleiding beschikt over een telefoon, dus indien nodig kan in overleg met de begeleiding contact gezocht worden met het thuisfront.
- Energy drinks of andere boosters mag je ook thuislaten en zijn dus niet toegestaan op het kamp.
- Stinkbommen, jeukpoeder en dergelijken zijn niet toegestaan. Hieronder vallen alle voorwerpen die schade aan anderen kunnen toebrengen. Bij mensen met eczeem, een gevoelige huid of luchtwegaandoeningen kunnen deze middelen serieuze schade aanrichten aan de gezondheid. Denk dus zelf even goed na!

Er mogen natuurlijk wel lekkere snacks worden meegenomen, al is er ook zoals elk jaar een kampwinkel waar vanalles te krijgen is.

**CHECK SNEL HET PROGRAMMA OP DE VOLGENDE PAGINA!**

## PROGRAMMA

### Donderdag 7 juni

TASSEN INLEVEREN (19.00 – 20.00 UUR)

### Vrijdag 8 juni

VERZAMELEN OP VVV  
& VERTREK (17.00 UUR)

AANKOMST & WELKOMSTWOORD

KRUISTOCHT IN BONTJAS

KENNIS IS MACHT

SLAPEN (00:30 UUR, UHUH)

### Zaterdag 9 juni

OPSTAAN (08:00 UUR)

ONTBIJTEN  
CONTRABAND

LUNCH

IJS DOPING

CORRUPTIE TEN TOP

AVONDETEN

WK 2018 POULFASE

POETINS' JACHT

RUSSISCH ROULETTE

SLAPEN

### Zondag 10 juni

OPSTAAN (08:15 UUR, PFOEI)

ONTBIJTEN

TASSEN INPAKKEN

WK 2018 KNOCK OUTS

BARAKKEN OPRUIJEN

LUNCH

DE SLAG OM WILLEMSOORD

Prijsuitreiking (14:00 uur)

Vertrek Willemsoord (14:30)

Aankomst Woubrugge (17:00)

## DE TEAMS:

Tijdens operatie Riehoeve word je ingedeeld in een team van 4 a 5 personen. Ieder team heeft zijn eigen specialiteiten en het is jouw taak om deze ook optimaal te benutten. Je krijgt in het basiskamp te horen in welk team je bent ingedeeld.

Je kunt hier wel alvast zien welke teams er zijn.

- Rusland
- Brazilië
- België
- Argentinië
- Duitsland
- Spanje
- Uruguay
- IJsland
- Egypte

## TOELICHTING PROGRAMMA

-Op donderdag 7 juni kun je je ingepakte tas inleveren op de voetbalvereniging. Zorg dat je alles van de inpaklijst in je tas hebt gestopt.

-Op vrijdag 8 juni vertrekken wij uiterlijk om 17.15 uur. Zorg dat je om 17.00 bij de voetbalterrein bent, waar je je moet melden bij Karen Smit of Glenn Elstgeest.

**Let op:** Bij aankomst op het basiskamp op vrijdag zal er niet meer gegeten worden. Zorg dus dat je (jouw kind) thuis al iets hebt (heeft) gegeten.

- Voor de ouders die rijden: Houdt er wel rekening mee dat het anderhalf tot maximaal twee uur rijden is (enkele reis). Houdt hier ook s.v.p. rekening mee als u ons komt ophalen op zondag.

### KRUISTOCHT IN BONTJAS

Bij het spel Kruiستocht in Bontjas wordt je met je team op een onbekende plek "gedropt". Het is aan jullie de taak veilig terug te keren naar het basiskamp.

### KENNIS IS MACHT

Kennis is macht is eigenlijk de beruchte sportquiz.

### CONTRABAND

Bij het spel contraband moet je voor jouw team zo veel mogelijk punten door een bos heen weten te smokkelen. Dat klinkt makkelijk, maar pas op, er loopt ook douane die je punten in beslag kan nemen!

### IJS DOPING

Voor het eerst zullen wij dit jaar naar een verwarmd buitenzwembad gaan.

Als je geen zwemdiploma hebt, of niet goed kunt zwemmen, geef dit dan van te voren aan bij Glenn Elstgeest. Bij slecht weer is er een schaduwprogramma.

### CORRUPTIE TEN TOP

Corruptie ten top is een geheel nieuw spel dat in het bos zal plaatsvinden. In het spel zijn strategie, sluwheid en behendigheid jouw belangrijkste eigenschappen.

### WK 2018 POULFASE

Voetbal toernooi waarbij de teams het tegen elkaar zullen opnemen.

### POETINS' JACHT

Tijdens Poetins' jacht ga je met jouw team in de wildernis op het geluid af van bijzondere dieren. Elk gevonden dier levert je punten op.

### RUSSISCH ROULETTE

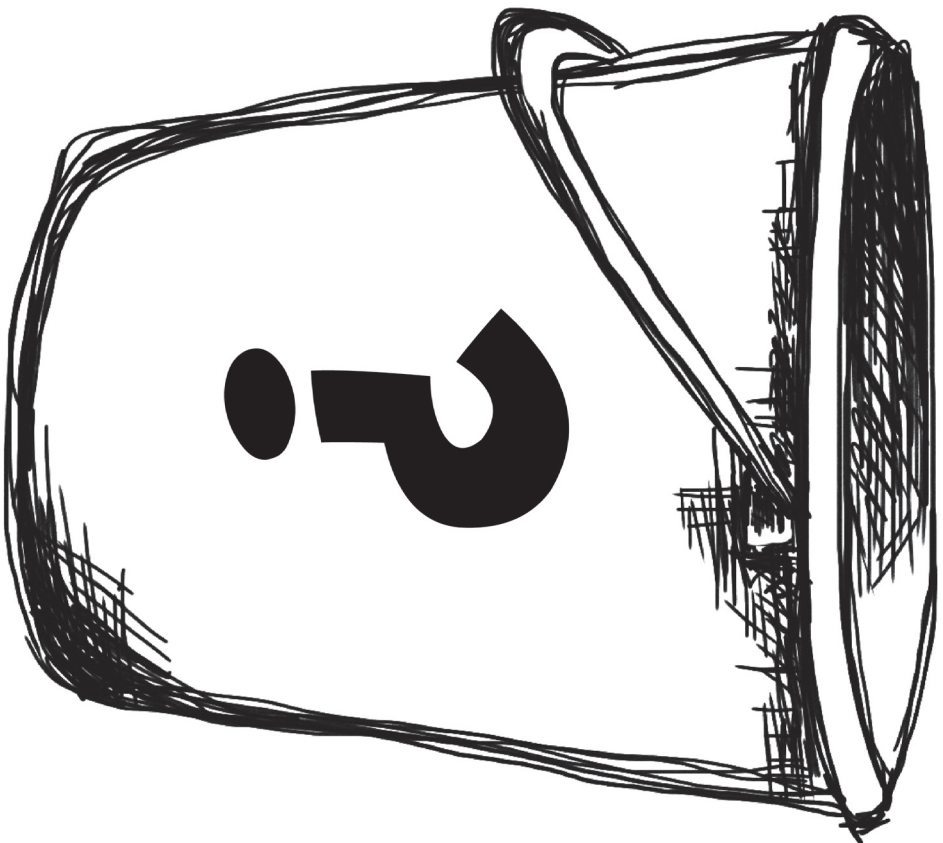
Russisch Roulette is ruilhandel waarbij je voetbalkennis en strategie moet gebruiken om een compleet team te verzamelen met speler-kaarten.

### WK 2018 KNOCK OUTS

Dit is het traditionele 4 tegen 4 toernooi waarbij je elke wedstrijd in een ander team terecht komt.

### SLAG OM WILLEMSOORD

Dit spel is een combinatie van trefbal en slagbal.



## REGLEMENT

Wij willen het kamp voor iedereen zo leuk mogelijk maken en daarom zijn er een aantal regels waar we ons met elkaar aan moeten houden.

- Je hebt respect voor elkaar en gaat niet over de grens die door een ander wordt aangegeven.
- Alle voorwerpen die op de “niet meenemen” lijst worden genoemd, neem je ook niet mee.
- Je tekent of schrijft geen kwetsende of discriminerende dingen op de huid of spullen van anderen en jou zelf.
- Je spuit geen deodorant in de slaapvertrekken.
- Je blijft op aangewezen delen van het terrein
- Je gaat niet zonder toestemming van het terrein af
- Je gedraagt je netjes en luistert naar de leiding en de eigenaar van de accommodatie.
- Je slaapt te allen tijde op een hoeslaken
- Je laat kinderen die willen slapen met rust.
- Je komt alleen in je eigen slaapzaal.
- Als je toch (stiekem) dure spullen mee hebt genomen, is dit risico voor je eigen rekening. VvWoubrugge is niet aansprakelijk voor het stukgaan, kwijt raken of gestolen worden van deze spullen.
- Bij een meningsverschil of twijfel beslist altijd de leiding
- Wanneer je ergens mee zit of wanneer er iets vervelends is gebeurd, meld je dit aan de leiding en ga je niet voor eigen rechter spelen.
- Wanneer de leiding aangeeft dat er geslapen moet worden, blijft iedereen ook in zijn eigen bed.

NIEUW DIT JAAR OP HET KAMPWEEKEND!

EEN MYSTERIEUZE LIJST DIE JE HELPT OM NAAST DE SPELLEN EXTRA PUNTEN TE VERDIENEN VOOR JE TEAM. WEES SLIM, CEATIEF EN KIJK

GOED OM JE HEEN!

## BIJZONDERHEDEN

Dit jaar wordt het kampweekend voor het eerst door een nieuw koppel georganiseerd. Karen Smit, Jacqueline Verkerk, Berend Schilstra, Martijn van Luling en Glenn Elstgeest zijn dan ook al weken bezig om een nieuw en uitdagend programma op te zetten. Mochten er nog vragen zijn over het kampweekend, stel deze dan gerust aan één van de organisatoren. Om alvast wat vragen weg te nemen, kun je onder het kopje Q&A al wat antwoorden vinden op veel gestelde vragen.

@ ouders en verzorgers: Jullie kinderen zijn in goede handen. Voor alle kinderen zijn er bekende gezichten die mee gaan en alle begeleiding heeft een officiële Verklaring Omtrent Gedrag afgegeven. Daarnaast kent iedereen elkaar en weten we wat we aan elkaar hebben om er een geslaagd kamp van te maken.

Op de accommodatie zullen in ieder geval de jongens en de meisjes gescheiden worden tijdens de nacht en de ochtend/avond rituelen. Daarnaast is er ook de mogelijkheid om, voor de spelers die hier behoefte aan hebben, op kleinere kamers te slapen waar s' nachts geen andere spelers in mogen. Ook zullen er in alle slaapvertrekken kampleiders aanwezig zijn om een oogje in het zeil te houden.

## Q&A

1. Het kamp is elk jaar hetzelfde, waarom zou ik nog een keer meegaan?
  - I. Er is veel tijd en aandacht geschonken aan het ontwerpen van een heel nieuw programma met nieuwe spellen en activiteiten. Daarnaast is het gewoon gezellig om ook op deze manier met je teamgenoten een uitstapje te hebben.
  2. Ik hoor altijd verhalen over mensen die onder getekend worden 's nachts, maar dat wil ik niet. Is het kamp voor mij dan wel leuk?
    - II. Jazeker! Sommige spelers vinden dit leuk en vinden dat dit er gewoon een beetje bij hoort, maar dit geldt uiteraard niet voor iedereen. Er zal in ieder geval op elke slaapzaal begeleiding aanwezig zijn, maar voor de spelers die helemaal geen onrust willen 's nachts zijn er kleinere slaapzalen op een andere verdieping.
    3. Wordt er gecontroleerd op teken?
      - III. Er zijn geen vaste momenten waarop iedereen wordt gecontroleerd op teken. Wij raden iedereen wel aan om elkaar af en toe even te controleren op teken. Wanneer iemand een teek heeft, beschikken wij wel over de middelen om deze veilig te verwijderen. In de bijlage vinden jullie ook extra informatie over teken.
      4. Er gaan heel weinig mensen uit mijn eigen team mee, waarom zou ik nog meegaan?
        - IV. Omdat het een super leuk kamp gaat worden en je het met jouw kamp team ook hartstikke gezellig gaat hebben! Jij kan dat dan na het kamp tegen je teamgenoten zeggen, zodat ze volgend jaar wel mee gaan.

## CHECK BIJ THUISKOMST OP TEKEN!!

### Wat zijn teken?

Teken zijn kleine spinachtige insecten die vooral in bomen en struiken zitten. Ze variëren in grootte van een halve tot enkele millimeters. Ze worden zelden groter dan een centimeter. Teken zijn parasieten. Ze leven van bloed dat ze opzuigen bij mensen en dieren. Teken gaan graag op plaatsen zitten waar de huid zacht, vochtig en warm is. Je kunt ze aantreffen achter de oren in de haren, tussen huidplooiën, tussen tenen en vingers, in de knieholte, onder de elastiek van ondergoed of kousen, maar ook op andere plaatsen.

### Waarom zijn tekenbeten riskant?

Sommige teken zijn besmet met een bacterie, die via een beet kan worden overgebracht op mensen. Op deze manier kan men de ziekte van Lyme (Lyme's disease) oplopen. De bacterie behoort tot de familie van de spirochaeten, die ook ziekten als syfilis en Weil veroorzaken. Spirochaeten kunnen zich verspreiden via bloed en lymfe. De symptomen van de ziekte van Lyme kunnen daardoor in het hele lichaam optreden. Er bestaat nog geen vaccin tegen Lyme op de markt. De ziekte kun je dus niet met medische middelen voorkomen. Gelukkig is behandelen en genezen met antibiotica in elk stadium van de ziekte wel mogelijk. De kans op herstel is bijna 100%, maar in een later stadium groeit de kans op restverschijnselen. Ga in ieder geval altijd naar de huisarts. Gebruik nóóit aspirine om koorts te onderdrukken. Paracetamol is daarentegen niet gevaarlijk.

### Hoe verwijder je een teek?

Soms laten teken uit zichzelf los als je een hete douche of een heet bad neemt, maar dit werkt lang niet altijd. Wat je in ieder geval nóóit moet doen: de teek verdoven met alcohol, ether of andere middelen. Daardoor zou de teek kunnen braken en zijn ziektekemen alsnog aan je overdragen. Ook niet veilig is de teek tussen duim en wijsvinger vast te pakken en omhoog te trekken. Zo kun je de teek platdrukken, met ook weer tot gevolg dat de bacteriën in je lichaam komen. Veel beter is om een speciale tekentang te gebruiken. Met de tang moet je de teek in zijn 'nek' vastpakken en net zolang rond-draaien totdat hij loslaat. Soms blijft de kop van de teek achter. Dat is geen probleem. Het restant komt er, net als een splinter, na een paar dagen vanzelf wel uit.

**Kampweekend 2018**  
presenteert  
**OPERATIE RIETHOEVE**  
**HET LOGBOEK**

**8, 9 en 10 juni**  
**In Willemsoord**