

► **Trainer Barry Buntsma hamert bij Woubrugge op fitheid**

Van strand naar veld

De aanpak van Barry Buntsma (43) slaat goed aan bij Woubrugge. De nieuwe trainer van de zaterdagvierdeklasser kent een prima start, met dank aan zware strandtrainingen.

Gerrit-Jan van Heemst
Woubrugge

Als oud-prof van ADO Den Haag en Vitesse is Barry Buntsma er wel van op de hoogte dat voetballers leukere dingen te doen hebben dan duurlopen. Maar tegelijkertijd, weet de in Woubrugge opgegroeide Buntsma, kan een steengoede conditie de opponent aardig frustreren. Vandaar dat Buntsma in zijn wittebroodsweken als trainer zijn manschappen naar Noordwijk dirigeerde. Eén keer per week, naast de gebruikelijke trainingen en oefensessies, was op het strand een groep dorpsvoetballers te vinden. De Woubruggenaren hopen na bijna tien jaar terug te keren in de derde klasse.

„Wij willen graag aanvallend spelen en daar is fitheid voor nodig”, zegt Buntsma, die vier jaar trainer was van Woubrugge onder 19 jaar en een seizoen als assistent van zijn voorganger Koos Disseldorp fungeerde. „We liepen in Noordwijk een vast parkoers, waarbij de spelers eerst over het mulle zand renden en daarna via een paadje omhoog de duinen in moesten. Het paardenpad noemden we dat weggetje. Toen we de strandtrainingen net waren be-

gonnen, zag je sommige gasten ergens halverwege bijna dood neervallen. Maar op den duur ging het steeds gemakkelijker. Ik ben ervan overtuigd dat onze conditie ons gaat helpen dit jaar.”

Woubrugge ving het seizoen in de vierde klasse A prima aan. De thuisduels met Meerburg (3-1) en Warmunda (5-0) eindigden in klinkende zeges, terwijl Buntsma en co in de door noodweer afgelaste wedstrijd bij Football Factory een 0-1 voorsprong vergaarde. „We hebben een gretige selectie die met 34 spelers best groot is”, zegt de sympathieke Buntsma. „Ik wilde graag een groep waarin voor zowel het eerste als het tweede elftal waardering is binnen de club. Daarom heb ik jongens die eerder het tweede team hadden verlaten teruggehaald bij de selectie.

„Daan Kliffen uit het vijfde team is overgekomen en heeft zijn kans gepakt”, vervolgt Buntsma. „Daarnaast had ik het geluk dat we drie clubloze Alphense spelers konden verwelkomen. Ook hebben we twee jongens uit Engeland erbij hebben gekregen, die hier naartoe zijn ver-

huisd. We zijn nu in de breedte sterk en dat is nodig om de concurrentie in de groep stevig te houden.”

Kans

„Ik ben heel blij met deze kans als hoofdtrainer”, zegt Buntsma, wiens vader Bram ook trainer was

van Woubrugge en wiens broers Peter en Randy voor het eerste elftal uitkwamen. „Met Koos hadden we bij Woubrugge een prima trainer, ik heb best veel geleerd van hem. Nu is het aan mij te laten zien dat ik op eigen benen kan staan.



Sommige gasten zag je bij het begin van de strandtrainingen bijna dood neervallen

– Barry Buntsma

Wat het technische en tactische aspect betreft, heb ik zeker voldoende bagage. Maar met de randzaken stoei ik soms nog. Het is best lastig het overzicht te behouden. Als er spelers geschorst zijn bijvoorbeeld, dat kwam ik als trainer van de onder 19 niet tegen. Maar Koos heeft me vorig jaar heel wat bijgebracht. Wij gaan dit seizoen met Woubrugge voor promotie.”

► **Barry Buntsma is sinds dit seizoen hoofdtrainer van vierdeklasser Woubrugge.** FOTO ORANGE PICTURES



SPITS

‘Blij dat Hu lekker is gebleven’

Shijie Hu viel op in de beginfase van het seizoen, dat met teleurstellende resultaten in oefenduels werd begonnen. De aanvaller van Woubrugge was afgelopen zaterdag tegen War-

munda twee keer trefzeker en bereidde twee doelpunten voor. „Shijie is een uitstekende spits die echt hogerop zou kunnen spelen”, zegt trainer Barry Buntsma over de oud-speler

van onder meer Alphense Boys en Excelsior Maassluis. „We zijn blij dat hij lekker nog een jaar bij Woubrugge is gebleven.”