

Handboek jeugdtrainers begeleiders



FC de Westhoek Jeugd afdeling

INHOUDSOPGAVE

| | | |
|-----------|--|----------|
| 1. | Voorwoord | 1 |
| 1.1. | Inleiding | 1 |
| 1.2. | Leider bij FC De Westhoek | 1 |
| 1.3. | Start van het seizoen | 1 |
| 2. | De info kaart | 4 |
| 3. | De rollen en taken van een leider | |
| 3.1. | Rollen van de Jeugdleider | 6 |
| 3.2. | Taken van de Jeugdleider | 6 |
| 3.3. | Algemene informatie | 7 |

1. Voorwoord

Het weekeinde van een leider van FC De Westhoek. Vrijdagavond belt een pupil naar zijn leider. Ik ben ziek en kan morgen niet voetballen. De leider belt snel na het gesprek met een andere leider, want het team had al meer afmeldingen. Gelukkig kan een speler uit het andere team meedoen. Zaterdagmorgen nog even helpen veters strikken, hierna de warming up en nog wat tips voor de spelers. De wedstrijd kan beginnen. Een botsing tussen twee spelers. Wat tranen en pijn, maar een natte spons en een aai over de bol is genoeg. Complimenten voor een mooie aanval, stimulerende woorden om door te gaan na een tegengoal. Drinken tijdens de rust, vooral veel positieve woorden over de 1^{ste} helft en een paar tips voor de tweede helft en de spelers gaan weer voetballen. Na afloop van de wedstrijd geven de tegenstanders elkaar en de scheidsrechter een hand en hebben de spelertjes weer een fijne tijd gehad. Want,.. ze willen het allerliefste voetballen. Winnen of verliezen is minder belangrijk. Na het douchen nog even de kleedkamer en kledingtas controleren, het wedstrijdformulier afhandelen op het wedstrijdsecretariaat en de taak van de leider zit er weer op. Leider zijn bij FC De Westhoek is af en toe druk, maar wel heel erg leuk! En je maakt het nog leuker –ook en vooral voor je team- door regelmatig verslagjes van wedstrijden te maken en te zorgdragen dat deze op de website worden geplaatst.

1.1. Inleiding

Welkom bij FC De Westhoek, de omnivereniging die een maatschappelijke rol wil vervullen binnen de dorpskernen van de Westhoek. Leuk dat je je bij ons wilt inzetten als trainer, leider of coach van één van onze jeugdteams. Wij hebben je hard nodig, want FC DE Westhoek draait volledig met vrijwilligers. Van bestuur tot kantine en van toernooiorganisatie tot arbitrage, overal in onze vereniging werken mensen samen aan het succes van onze club.

FC De Westhoek heeft een duidelijke opvatting over taken en verantwoordelijkheden van haar leden en vrijwilligers. Zo weet iedereen precies wat we van elkaar kunnen en mogen verwachten. Alleen zo kan de vrijwilligersmolen draaien als een geoliede machine.

Om trainers, leiders en coaches te helpen bij de invulling van hun taken en verantwoordelijkheden hebben we e.e.a. op een rij gezet. Het is ingedeeld in meerdere hoofdstukken.

Met dit handboek hopen we iedereen op weg te helpen m.b.t. wedstrijd zaken, de organisatie, de pedagogische kant, de communicatie met je team etc. We wensen je veel sportief succes en een mooie tijd bij FC De Westhoek. Tevens willen we je verwijzen naar het “Leerplan jeugd” te vinden op de website van FC De Westhoek onder fcdewesthoek.nl/Onze club/Beleid-en-regels/Leerplan jeugd

1.2. Leider bij FC De Westhoek

Fijn dat je besloten hebt om dit seizoen leider te zijn bij een jeugdteam van FC De Westhoek. Dit handboek verschaft je de nodige informatie die je kunt gebruiken om je leiderschap goed in te vullen. Leider worden kun je al vrij snel. Met wat organisatietalent, tact en vooral een positieve instelling kun je kinderen een hoop spelvreugde laten beleven. Die spelvreugde staat samen met het ontwikkelen van voetbalvaardigheden centraal bij het voetballen in de jeugd. Winnen is natuurlijk leuk, maar dus niet het belangrijkste bij het voetballen in de jeugd van FC De Westhoek. We kunnen ons voorstellen dat je na het lezen van dit handboek denkt dat het leiderschap een drukke baan is. Als leider sta je er echter niet alleen voor. Er zijn ouders die je goed kunnen helpen met bijvoorbeeld het opvangen van der tegenstander, het halen van drinken, opbouwen van het veld etc. Zo maak je het leiderschap overzichtelijk en betrek je meer vrijwilligers bij onze mooie club!

1.3. Start van het seizoen

De trainer en leider zorgen gedurende het seizoen voor de begeleiding van de spelers van hun team bij trainingen, wedstrijden en overige activiteiten. Voorafgaand aan het seizoen stemmen leider en trainer onderling de taakverdeling met elkaar af. Wie is aanwezig op zaterdag? Wie coacht, wie doet wat? De voetbalcommissie organiseert een aftrap waarin leiders en trainers per bouw worden uitgenodigd en praktische uitleg en informatie ontvangen over wat er van je wordt verwacht. Dit is ook het moment dat materialen en kleding worden uitgedeeld.

Algemene leider en trainersapp groep

Aan het begin van het seizoen wordt er een algemene leider en trainer appgroep aangemaakt. Het jeugdbestuur, wedstrijd secretariaat en de organisatie voorzien in praktische informatie in deze app gedurende het seizoen.

Team appgroep

Voorafgaand aan de start van het seizoen ontvangt de leider een lijst met alle gegevens van de spelers van het team. Vervolgens maakt de leider een appgroep aan met daarin alle ouders/spelers en de betrokken trainer. Op deze manier kan de communicatie soepel verlopen. Via de app kan de leider de ouders/spelers op de hoogte houden betreft trainingen, wedstrijden en overige activiteiten.

Voetbal.nl

Via de voetbal.nl app of de website www.voetbal.nl maak je een account aan. Op deze app of website kun je jouw team vinden en volgen met het bijbehorende voetbalschema (wanneer, waar, welke kleedkamer en hoe laat er wordt gevoetbald).

Inschrijven als lid (niet spelend)

Om je als leider te kunnen koppelen aan de wedstrijdformulieren, is een inschrijving als lid nodig, dit kan kosteloos. Je kunt je aanmelden als: niet-spelend lid.

Wedstrijdzaken app

De leider is verantwoordelijk voor het invullen van het wedstrijdformulier via de app wedstrijdzaken. Dit is de app waarmee je digitaal het formulier voor alle zaken rondom een wedstrijd zoals spelersopgaaf, scores en tuchtzaken vastlegt. Om in te loggen, kun je hetzelfde account gebruiken welke je ook voor de voetbal.nl app gebruikt.

VOG

Wanneer je bij FC De Westhoek als leider of trainer betrokken bent is het verplicht om een VOG aan te vragen. Een VOG is 5 jaar geldig. Voor aanvang van het seizoen ontvang je een mail met daarin een link om je VOG aan te vragen. De aanschaf van een VOG is kosteloos.

Aan- en afmelden als lid

Is er interesse om te voetballen bij FC De Westhoek dan kan er 4 keer een proeftraining worden gevolgd. Deze spelers moeten zich daarvoor aanmelden bij de betreffende trainer/begeleider. Om lid te worden van onze fantastische vereniging kan dit via de website. Wanneer een jeugdspeler ervoor kiest om niet meer te willen voetballen, dan is de jeugdcommissie daar ook graag van op de hoogte. Een afmelding moet officieel via de website plaatsvinden, informatie is te vinden op de website onder Opzeggen lidmaatschap.

Wedstrijdschema

Aan de hand van de voetbal app (hier vind je het wedstrijdschema) kun je een schema maken voor het verdelen van taken zoals rijden naar wedstrijden, wassen, kantinedienst etc.

Een dergelijk schema zorgt voor overzicht en ouders worden betrokken en verantwoordelijk gemaakt. Deze kun je bij de start van het seizoen (zodra alle gegevens bekend zijn) invullen en delen.

Er wordt in 4 korte reeksen gespeeld, waarbij na iedere reeks een herindeling volgt. Na elke fase kan dit schema opnieuw worden ingevuld. Tip: Zorg ervoor dat de verantwoordelijkheid na het delen van het schema bij de ouders ligt. Mocht een ouder niet kunnen rijden, wassen o.i.d. dan zullen zij zelf voor vervanging moeten zorgen. Op deze manier voorkom je dat de leider dit soort zaken op moet lossen. Een advies betreft de aanvangstijd is om minstens een half uur van te voren aanwezig te zijn voor de wedstrijd. Houdt hierbij ook rekening met reistijd van uitwedstrijden.

Vanaf de JO13 zal er iedere wedstrijd een vlagger in gedeeld moeten worden.

Wedstrijdkleding

Het wedstrijdtenue is: een blauw shirt, blauwe broek en blauwe sokken. FC De Westhoek zorgt voor het tenue. De eerste paar sokken worden ook door FC De Westhoek geregeld maar bij verlies of schade moeten deze zelf worden aangeschaft. Scheenbeschermers zijn verplicht.

Lief en Leed

Is er een jeugdlid langdurig afwezig door bijvoorbeeld een blessure? Als leider zorg je ervoor dat je contact onderhoudt met de geblesseerde en zorgt voor een presentje. Er zijn ook andere gelegenheden te bedenken waarbij een attentie op zijn plaats is. Zoek dan contact met het jeugdbestuur als er twijfel is bij de uitvoering.

Wisselerspelers

Het kan voorkomen dat je een speler(s) tekort hebt voor een wedstrijd. Probeer dit dan zo vroeg mogelijk te regelen via de volgende stappen:

- Benader een leider uit dezelfde leeftijdscategorie.
- Benader een leider van een leeftijdscategorie lager of hoger.
- Benader het jeugdbestuur als de leiders en trainers er echt niet uitkomen, deze kan nog eens kijken naar mogelijkheden en/of nemen contact op met het wedstrijdsecretariaat.

Toegang materialen opslag

De toegang van de materialen opslag is geregeld via een app die te downloaden is op een smart telefoon genaamd "TTlock". Voor verdere uitleg zie onderstaande afbeelding. Code is aan te vragen via het volgende email adres; materialen@fcdewesthoek.nl



Ballenmagazijn

Op 4 oktober is het nieuwe deurslot van de ballenruimte geïnstalleerd. Het is te openen met de TTlock-app. Deze moet je eerst ophalen in de app store of de Google Play store.



TTlock

Download de TTlock App

Statement of user... agree

Je telefoonnummer invoeren **met** +316.....

Het wachtwoord wat je in een apart appje hebt gekregen.

(Dit is gekoppeld aan je telefoonnummer)

Houd je telefoon met ingeschakeld bluetooth bij de deurknop.

Daarna ben je geactiveerd en kun je te het slot laten ontsluiten.

Het slot is van de binnenzijde handmatig te bedienen om insluiting te voorkomen.

In het slot zitten batterijen.

De ballenruimte moet ook met de app gesloten worden!!!

2. De info kaart

De info kaart is een handreiking voor leiders en als bijlage toegevoegd. Deze wordt gebruikt als 'hulpmiddel' voor leiders om kinderen op de wedstrijddagen goed te begeleiden.



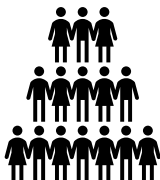
Wat een kans!

Iedere speler krijgt bij FC De Westhoek de kans zich optimaal te ontwikkelen in een veilige omgeving waar we positief, stimulerend coachen en trainen. Optimaal ontwikkelen en opleiden betekent plezier hebben, maar ook zoveel mogelijk spelen en trainen (met veel balcontacten per individu) op je eigen niveau met voldoende weerstand, ook al is dat (eens) in een ander team.



Soms win je en soms Leer je!

De ontwikkeling van iedere speler op de lange termijn staat centraal binnen onze jeugdopleiding, niet de prestatie van het team tijdens een wedstrijd. Jeugdvoetbal is een leerproces en spelers mogen fouten maken. Anders leren ze niets. Je mag bij de jeugd dus best een wedstrijd verliezen, omdat het leerproces (van de individuele speler) voorop staat.



Teamsport & Individuele ontwikkeling!

Jeugdvoetbal is, zeker op jonge leeftijd, niet altijd een teamsport. De jeugdopleiding richt zich op de ontwikkeling van iedere individuele speler, goed en minder goed. De gedachte hierachter is dat spelers die goed opgeleid zijn, beter leren functioneren in de verschillende teams en samenstellingen. En daarmee op langere termijn blijven voetballen en betere teamspelers worden.



OVERSPELEN

Jeugdspelers leren vol zelfvertrouwen vooruit voetballen. Spelers die acties durven maken worden zo weinig mogelijk beperkt. Coaches/jeugdtrainers bieden kinderen ruimte om acties te maken (wat tevens de rode draad is van de VTON-methodiek waar FC Wolvega mee werkt, noem het 'De Paarse Draad'). We leiden geen 'balletje breed' spelers op die later niemand durven passeren omdat ze in de jeugd alle ballen moesten afgeven. Haal het avontuur niet uit de speler en het spel!



ZELF MEE- EN NADENKEN!

Spelers leren zelf beslissingen nemen in het veld. Ze mogen onverwachte situaties leren oplossen. Dat maakt hen beter. Coaches staan dus niet continu roepend langs de lijn om spelers steeds op de goede plek te zetten of tijdens het moment te roepen wat ze moeten doen. Daar win je (soms) misschien een wedstrijd mee, maar spelers leren er weinig van. Leuk vinden ze dat geschreeuw meestal ook niet. Stel liever open vragen voor de wedstrijd, tijdens de time-outs en tijdens de rust.



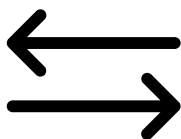
BAAS OVER DE BAL!

Techniek is de basis van jeugdvoetbal. Jeugdspelers leren eerst hoe zij de baas worden over de bal. Al oefenend hebben zij zoveel mogelijk balcontacten waarbij voor de jongste jeugd geldt (hele Onderbouw): een bal voor iedere speler. Trainen begint met technische vaardigheden. Dit is de basis voor het positieospel, de partij en de wedstrijd. Overspelen, conditie, tactiek komen later.



ZELFVERTROUWEN EN VERDIENEN!

Leen spelers eens uit aan andere teams, zelfs al is het je beste speler. Daar leren ze van en de andere spelers in je team krijgen ook weer andere mogelijkheden. Laat spelers die er bovenuit steken af en toe meetrainen of meespelen met een hoger team. Ze zijn dan ineens niet meer de beste. Ze mogen een stapje extra zetten en zich 'bewijzen'. Daag je spelers uit zich steeds te blijven ontwikkelen en geef iedereen zelfvertrouwen mee.



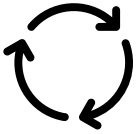
WISSELEN

Wissel jij als coach je beste speler minder vaak of later dan de speler die nog niet zo goed is? Logisch, toch? Zo win je immers de wedstrijd. Maar gun ook de spelers, die op dit moment wat minder ver zijn, veel speeltijd. Daar worden ze beter van. Natuurlijk bewaak je de balans in het team, want we denken aan het plezier en de ontwikkeling van alle individuele spelers.



JIJ BENT EEN ECHTE SPITS?!

Vaste posities? Verleidelijk, want je wilt er mee, het is echter een korte termijn gedachte die niet strookt met de jeugdopleiding. Wat leren spelers van vaste posities? Laatste man of spits spelen. Meer niet. Zet spelers daarom op diverse posities, laat hen fouten maken, durf te leren. Kies voor ontwikkeling!



NET ECHT!

De training staat zoveel mogelijk in het teken van plezier, variatie en wedstrijdgerichte situaties. Het duizend keer droog oefenen van een beweging als de schaar, sleep, overstap of Zidane is effectief, maar als je de beweging daarna ook oefent onder (lichte) druk van een tegenstander, tijdens partijvormen met 1 tegen 1, 2 tegen 1 of 2 tegen 2 of variaties daarop, dan kan je dit zomaar eens terug zien op de wedstrijddag.



VERLENGING!

Variatie in speelwijze en ondergrond dwingen spelers zich aan te passen. Dat is leerzaam. Oefen daarom met verschillende systemen, speel onderlinge toernooitjes of trainingspotjes in diverse samenstellingen, train op gras en/of op kunstgras. Regel oefenwedstrijden tegen onbekende of sterke tegenstanders.



EN LANGS DE LIJN?

De trainer werkt met spelers en voert een jaarprogramma uit met duidelijke doelstellingen. De trainer heeft daarom ook een belangrijke stem bij het kiezen van de speelwijze. Bij voorkeur is de trainer ook de coach langs de lijn. Als dat niet zo is, overlegt de leider/coach met de jeugdtrainer waarbij het advies van de trainer 'bindend' is. Leiders hebben de rol van teammanagers die met ouders communiceren en allerlei zaken rond wedstrijden regelen zoals het was- en rijschema. Toeschouwers? Die kijken toe, langs de lijn en bij veel clubs verplicht achter het hek. Moedig vooral positief aan, maar geef geen aanwijzingen. Dat doet de coach.



EN TACTISCH?

De coach/leider staat ter hoogte van de middenlijn te coachen. Ouders graag ook langs de zijlijn, aan de andere kant. (Tevens KNVB richtlijn/Positief Coachen) We herhalen iedere week; balbezit veld groot maken en balverlies = veld klein maken. De coach laat dit bij voorkeur op papier/ een magneetbord zien. Mooi is het om het na verloop van tijd aan de kinderen te vragen. Op zaterdag laten we de keeper zoveel mogelijk opbouwen. Dit gaat ook wel eens fout, maar wat je niet oefent ga je op de lange termijn ook niet leren. De warming up in de Onderbouw start direct met bal, zodat er veel balcontacten zijn. Meer balcontacten per speler, die ze tijdens de wedstrijd niet gaan halen (al snel 250% meer balcontacten tijdens de warming up!)

3. De rollen en taken van een leider

De leider is van cruciaal belang voor het slagen van een voetbalseizoen bij de jeugdteams. Er is een aantal rollen te benoemen die de leider heeft binnen FC De Westhoek. Ook heeft een leider een aantal belangrijke taken.

3.1. Rollen van de Jeugdleider

We onderscheiden 3 rollen die de jeugdleider binnen FC De Westhoek heeft: Communicator, Organisator en Coach

Communicator

De Jeugdleider is het eerste aanspreekpunt voor de jeugdleden en ouders. Ook is de leider het aanspreekpunt voor het bestuur, de jeugdbestuur en trainers. Het is dus van belang dat de leider de visie van FC De Westhoek verwoordt in het leerplan over jeugdvoetbal kan vertalen naar de jeugdleden en ouders. Van even groot belang is het dat de vragen, kritiek en verbeterpunten van jeugdleden en ouders op een goede wijze naar de betrokken jeugdbestuurleden, trainers of bestuursleden verwoord worden. Een positieve houding is hierbij van cruciaal belang. Kritiek op FC De Westhoek is goed, daar worden we beter van. Uit het echter aan de juiste persoon, op een geschikt moment en op een positief kritische wijze.

Als leider van FC De Westhoek ben je voor veel jeugdleden, ouders en anderen verengingslid en dus onderdeel van de organisatie van FC De Westhoek. Je bent in een positie om de club positief of negatief uit te dragen. Houd hier graag rekening mee, ook in de social media. Wijs hier ook de spelers van je team op. Ook zij zijn actief in social media en moeten zich beseffen wat wel en niet gepubliceerd kan worden. Samen zijn we FC De Westhoek.

Organisator

De jeugdleider is degene die er voor zorgt dat een team kan functioneren, dus voetballen. Dat betekent dat hij/zij kan zorgen dat er voldoende spelers op de juiste tijd en plaats aanwezig zijn op trainingen en wedstrijden. Een aantal taken die hierbij horen staan beschreven onder de "Taken van een Jeugdleider"

Coach

FC De Westhoek kent jeugdvoetballers in leeftijden vanaf ± 5 jaar. Daarbij zijn deze kinderen verschillend van achtergrond en houding. Het ene kind wil leiding, de andere vrijheid etc.. Het is van belang dat kinderen leren met elkaar samen te spelen. Dus elkaar leren accepteren en waarderen. De leider speelt hier een belangrijke rol in. Hij is in zijn rol als coach ook een "opvoeder". Een van de zaken die FC De Westhoek hierbij van belang vindt is het stellen van duidelijke regels. Als het gedurende de hele jeugdopleiding van FC De Westhoek duidelijk is welke gedragsregels er zijn en de leider hanteert deze regels op een duidelijke wijze dan zullen de jeugdleden deze regels snel herkennen en naleven. Zie voor de gedragsregels de website van FC De Westhoek onder [fcdewesthoek.nl/Onze club/Beleiden-regels/Gedragsregels](http://fcdewesthoek.nl/Onze%20club/Beleiden-regels/Gedragsregels).

Onderstaand vermelden we een aantal algemene uitgangspunten van FC De Westhoek voor het coachen van de jeugd.

Bij de voetbalsport gaat het vaak om winnen, dat is het doel van de wedstrijd. Maar er zijn veel meer doelen die je kunt nastreven.

Denk hierbij aan het beter worden als voetballer door je te ontwikkelen, daar heeft het team ook profijt van. Ook het beter samenspelen waardoor het team sterker wordt kan een mooi doel zijn om te behalen.

Proberen te winnen is belangrijk, maar de jeugd mag nooit het gevoel krijgen dat ze moeten winnen! De leider speelt een zeer belangrijke rol in het laten merken aan de jeugdleden dat het goed is dat ze willen winnen, maar dat plezier en een positieve ontwikkeling belangrijker zijn. Het is de ervaring dat te veel druk op het winnen leidt tot onnodig verdriet, frustratie en stress. Kinderen die vaak verliezen stoppen hierdoor soms eerder met de sport.

Als leider is het goed om kleine haalbare doelen te stellen en te belonen. Denk hierbij aan verliezen met minder dan 5 doelpunten verschil, of het maken van een doelpunt of 3x over spelen zonder de bal te verliezen etc.. Bij het behalen van deze doelen en het benadrukken van dit succes blijft voetballen leuk, ook als er verloren wordt. Deel deze aanpak als leider ook met de ouders!

Door het maken van fouten kunnen kinderen leren. Laat kinderen dus gerust fouten maken, vaak weten ze zelf heel goed dat iets niet goed ging. Benadruk dit dus niet, maar geef ruimte om te leren van fouten. Uiteindelijk is het van belang dat kinderen leren dat er een verschil is tussen het resultaat (winnen of verliezen) en de prestatie (hoe is er gevoetbald). Een tegenstander kan tenslotte gewoon beter zijn. Kinderen kunnen na een verloren wedstrijd best balen. Laat dit gewoon toe. Vraag wat ze van de wedstrijd vonden en bespreek de tips en trucs op een later tijdstip. Laat als leider niet blijken dat je teleurgesteld bent. Laat vooral merken wat er goed ging en dat je de prestaties van de kinderen erg hebt gewaardeerd. Vertel ze dat je positieve ontwikkelingen hebt gezien, dat stimuleert tot verdere ontwikkeling!

3.2. Taken van de Jeugdleider

We kunnen de belangrijkste taken onderverdelen in 2 delen; Voorbereiding competitie en (voorbereiding) wedstrijd.

Voorbereiding competitie

In de voorbereiding worden een paar dingen verwacht van de leider. Hierover wordt voorafgaand aan de competitie ook het nodige uitgelegd in de aftrapavonden voor leiders en trainers.

1) Controleren van de gegevens van de spelers van het team.

Na het bekend worden van de teamindeling (meestal half juni) worden de spelersgegevens verstrekt aan de nieuwe leider. Het is goed om direct hierna deze gegevens te controleren bij de spelers /ouders, zodat er bij aanvang van het seizoen eenvoudig kan worden gecommuniceerd met de spelers en ouders, bijvoorbeeld via mail of mobiele telefoon. Het is handig om altijd de gegevens van de spelers (ouders) bij je te hebben, denk hierbij ook aan mobiele telefoongegevens.

2) Doorgeven van een speelschema met aanvangstijden, vertrektijden, rijnschema en wasschema.

Het advies is om minimaal 30 minuten voorafgaand aan de wedstrijd aanwezig te zijn op de locatie waar gespeeld wordt.

3) Maken van teamafspraken met de spelers en ouders van het team.

Verstandig is het om ouders/verzorgers te betrekken bij het nakomen van deze afspraken. De ouders/verzorgers hebben rondom het voetbalteam ook hun verantwoordelijkheden en zonder hen kunt u uw taak niet naar behoren uitoefenen. Dit kun je eenvoudig doen door het organiseren van een startavond met de ouders aan het begin van het seizoen. We vinden het bij FC De Westhoek belangrijk dat ieder team zo'n startavond heeft. Het Jeugdbestuur kan je hierbij ondersteunen.

Hieronder een aantal onderwerpen, waarover je met de ouders/verzorgers afspraken over kunt maken. Het is het beste, om dit aan het begin van het seizoen met hen te bespreken en ook schriftelijk te bevestigen.

o Het houden aan de afgesproken tijden voor verzamelen.

o Het zorgen voor vervoer naar de uitwedstrijden.

o Het vlaggen bij een wedstrijd.

o Het tonen van voorbeeldgedrag door de ouders/verzorgers.

o Het geven van voldoende tijd aan de spelers om te douchen na de wedstrijd.

o Het deelnemen aan een team app (voor b.v. het door appen van afgelastingen), maak een "what's app-groep" aan.

Het raadplegen van de website van FC De Westhoek, voor informatie over de wedstrijden en andere zaken.

Voor de ouders/verzorgers van de spelers ben jij "het gezicht" van FC De Westhoek. Met vragen zullen zij dan ook in eerste instantie bij jou terecht komen. Kom je er met hen niet uit, neem dan gerust contact op met het Jeugdbestuur.

4) Het plannen van oefenwedstrijden gebeurt altijd na overleg met de wedstrijdsecretaris.

Deze kan bepalen op welk tijdstip en veld er geoefend kan worden.

(Vorbereiding) wedstrijden

Voorafgaand en tijdens de wedstrijden heeft de leider een paar belangrijke taken. In vogelvlucht zijn dit de volgende zaken:

1) Controleren of de spelers en materialen aanwezig zijn. Denk hierbij aan shirts/broekjes, spelerspassen en ballen.

2) Maken van een opstelling en plannen van de wissels als je naast leider ook coach bent.

3) Gezamenlijk vertrek en aankomst bij uitwedstrijden.

4) Zorgen voor een correct kleedkamergebruik zowel thuis als uit. Let er daarbij ook op dat er geen kostbare zaken in de kleedkamer achterblijven. Laat kleedkamers altijd netjes achter!

5) Ontvangst tegenstander (en evt scheidsrechter) bij thuiswedstrijden.

6) Een leider hoort de tegenstander netjes te ontvangen en te begeleiden naar de kleedkamer en vertelt dan ook meteen op welk veld er gespeeld wordt. Je loopt met de leider van de tegenstander langs het wedstrijdsecretariaat, waar je de tegenstander een kopje koffie kan aanbieden. En als de tegenstander dat niet wil, is hij altijd welkom om op een later tijdstip een kopje koffie te komen halen. Veel teams worden begeleid door een spelbegeleider. Die moet je als leider ook netjes ontvangen en de weg wijzen.

7) Invullen van wedstrijdformulieren voorafgaand en na de wedstrijd. Hierover krijg je uitleg tijdens de aftrapavonden voor leiders.

8) Doen van een wedstrijdbespreking, met opstelling en wissels als je ook coach bent. Deze bespreking wordt altijd op een positieve motiverende wijze gedaan.

9) Uitvoeren van de warming up, ook al bij de jongste jeugd.

10) Geven van aanwijzingen tijdens de wedstrijd en rust, vanaf de zijkant van het veld. Deze aanwijzingen worden altijd op een positieve motiverende wijze gedaan.

11) In de rust wordt gedronken, tegenwoordig wordt het jeugd lid geacht hierin zelf te voorzien d.m.v. een doppler of bidon etc.

12) De leider vult met de tegenstander/scheidsrechter het wedstrijdformulier in na de wedstrijd indien van toepassing.

13) Na een laatste check op de kleedkamer en de aanwezigheid van het juiste aantal shirts en broekjes in de was tas of de spelertjes wassen kleding zelf.

3.3. Algemene informatie

Wedstrijdplanning

De planning van de wedstrijden (tijden, veld, scheidsrechter) is voorafgaand aan het weekeinde te vinden op degroe[s whatsapp website van de leiders van FC De Westhoek. Ook is het handig om via "voetbal.nl" bij te houden wanneer wordt gespeeld en wat de uitslagen en stand is van de teams.

Af afgelastingen

Af afgelastingen worden altijd doorgegeven via de wedstrijdsecretaris van FC De Westhoek. Dit wordt gepubliceerd op de groeps whatsapp van de leiders van FC De Westhoek. Het is goed om met ouders af te spreken hoe de afgelastingsinformatie aan hen wordt doorgegeven.

Scheidsrechters en grensrechters

Over het algemeen worden de spelbegeleiders voorzien uit taken vanuit de senioren leden van de FC De Westhoekjeugd. Het is wel goed om af te spreken met de ouders wie er eventueel als spelbegeleider wil fungeren als een senior lid plotseling moet afzeggen. Vanaf hogere teams wordt er ook een grensrechter gevraagd als de jeugd leden op het grote veld gaan spelen, ook hier is het prettig af te stemmen met de ouders wie hier een rol in wil pakken. Het is dus goed om afspraken te maken met de ouders welke zij op willen pakken.

Tenue

Spelers van FC De Westhoek spelen in het tenue dat door de club is verstrekt zoals eerder beschreven, aangevuld met FC De Westhoek sokken. Bij thuiswedstrijden tegen tegenstanders met een gelijkend shirt zijn hesjes beschikbaar bij de materiaalbeheerder. Scheenbeschermers zijn een cruciaal onderdeel van het tenue. Zonder scheenbeschermers mag geen wedstrijd worden gespeeld!

Lenen van spelers

Het komt voor dat een jeugdteam niet genoeg spelers heeft om een wedstrijd te spelen. Dit kan door blessures, schorsingen, afmeldingen of andere oorzaken. Hierdoor kan het nodig zijn om spelers uit andere teams toe te voegen, zodat er gespeeld kan worden met een volwaardig team.

Wisselen

Het uitgangspunt van FC De Westhoek is dat leden zoveel als mogelijk in gelijke mate spelen en trainen (blessures en andere onvoorziene omstandigheden daargelaten). Omdat we niet kunnen verwachten dat de jeugdspelers per wedstrijd precies gelijke delen spelen zijn de volgende algemene stelregels voor het wisselen van toepassing:

- Alle leden van een team hebben gemiddeld over een seizoen gelijke speeltijd.
- Tijdens wedstrijden spelen jeugdspelers minimaal een kwart wedstrijd. De leiding van een team Coach/leider is verantwoordelijk voor het naleven van deze regels. Zorg er voor dat de jongste jeugd niet te lang langs de kant staat, liever 2x 7 minuten dan 1x 14 minuten wissel. Ook is het goed om een trainingsjasje of pak tijdens de wissel aan te hebben.

Blessure

Het kan voorkomen dat een speler een blessure krijgt tijdens de wedstrijd. Hierbij is een aantal zaken van belang:

- Zorg voor rust en ruimte rond de geblesseerde speler. Bij de jongste jeugd is vaak een troostend woord en een "aai over bol" al genoeg.
- Probeer niets te forceren
- Laat de speler vertellen waar hij last van heeft en geeft hem de tijd om weer op de been te komen.
- Vermijd afkoeling van de speler door bijvoorbeeld een jas over de speler te leggen.
- Behandel een open wond niet op het veld, maar laat een ouder de wond behandelen in de kleedruimte. Er is een EHBO kist aanwezig in de kantine en het secretariaat
- Zwellingen kunnen het beste gekoeld worden, hiervoor is materiaal aanwezig in de kantine.
- Bij ernstige blessures kan inzet van een arts of ambulance nodig zijn. Laat dit (indien mogelijk) altijd door de ouders doen i.v.m. verstrekken van gegevens.

Incidenten

Het kan voorkomen dat er een incident ontstaat rond of tijdens een wedstrijd. Blijf te allen tijde beleefd. De leider is een vertegenwoordiger van FC De Westhoek en er wordt verwacht dat hij zich ook zo gedraagt. Ga niet in discussie met spelbegeleiders, scheidsrechters, grensrechters en vertegenwoordigers van andere clubs.

Bel na een incident bij een uitwedstrijd direct de voorzitter van het jeugdbestuur. Die helpt je bij de verdere afhandeling!

Alle geregistreerde KNVB leden zijn aanvullend verzekerd tegen aansprakelijkheid bij KNVB activiteiten. Het is van belang dat de veroorzaker van schade bij een incident aansprakelijk gesteld kan worden. Noteer daarom altijd de NAW gegevens van veroorzaker, slachtoffer en getuigen. Stel je hierna in verbinding met de voorzitter van de Jeugdcommissie of een Bestuurslid Jeugd zaken en laat hen je helpen met de afhandeling. Het is van belang dat de tegenstander en FC De Westhoek spoedig op de hoogte worden gesteld van het incident.

Ouders

Voor de meeste jeugd is de aanwezigheid van ouders belangrijk bij wedstrijden. Het is het goed om de rol van ouders voor en tijdens wedstrijden te beperken tot enthousiaste toeschouwer.

Onderstaand een aantal tips om dit te doen.

- Bespreek aan het begin van het seizoen goed de rol van de ouder. Het bespreken van de rol van de ouder kan goed worden gedaan bij het vaststellen van de teamregels.
- Bij de jongste jeugd kunnen ouders prima in de kleedkamer komen, maar alleen tijdens het aan-en uitkleden. Voor de rest is de kleedkamer het domein van de speler en leider.
- Bij de wedstrijdbespreking is rust en aandacht nodig. Hier zijn dus geen ouders bij aanwezig.
- Ouders staan bij de wedstrijd langs de lijn, niet achter de doelen.
- Aanwijzingen worden gegeven door de leider en niet door de ouders. Aanmoedigingen van de ouders zijn uiteraard welkom.
- Bespreek de rol van de ouders direct als je ziet dat bovenstaande niet wordt nageleefd. Vaak zie je dat ouders zich niet bewust zijn van hun rol doordat ze enthousiast meelevend met hun kind!

Materiaal

Aan het begin van het seizoen wordt door FC De Westhoek het volgende materiaal verstrekt aan de leider:

- Tenue voor spelers en keeper
- Aanvoerdersband
- Watertas en spons
- Ballen
- Tas

Dit materiaal krijgt de speler in bruikleen van FC De Westhoek, waarbij het uitgangspunt is dat het materiaal het volgende seizoen weer gebruikt kan worden. Het kan voorkomen dat een tenue beschadigd raakt of niet past. Neem dan contact op met de kledingcommissie. Zie voor contactgegevens de website van FC De Westhoek. Voor ballen kun je contact opnemen met de Commissie Accommodatie & Materialen dat is belast met materiaal beheer. Zie ook hiervoor de website van FC De Westhoek. Mocht er materiaal niet geretourneerd worden aan het einde van het seizoen, dan kan FC De Westhoek hiervoor een vergoeding vragen aan het team.

Gedragsregels

Binnen FC De Westhoek gelden de gedragsregels die vermeld staan op de website onder Onze club/Beleid en regels - FC de Westhoek/Gedragsregels. Wij adviseren om dit beleid te lezen.

Aan de leiders wordt gevraagd deze gedragsregels aan het begin van het seizoen door te nemen met de spelers en ouders. Eventuele teamafspraken kunnen aanvullend worden gemaakt per team, mits deze niet in strijd zijn met opgestelde regels. Voor alle afspraken en regels geldt dat deze bekend zijn bij spelers en ouders. Dit voorkomt misverstanden.

Er zijn normen en waarden die voor iedereen gelden:

1. Respecteer je sport en zij die er mee bezig zijn.
2. Behandel alle deelnemers in je sport gelijkwaardig.
3. Gebruik geen (fysiek-mentaal-of verbaal) geweld bij sport.
4. Praat met elkaar, niet over elkaar.
5. Gedraag je als sportieve supporter om het speelveld.
6. Rook niet waar dat niet mag en ga verstandig om met alcohol.
7. Samen staan voor een faire sport.

Spelers

1. Respecteer het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat in je sport mogelijkheden bestaan te trainen en wedstrijden te spelen.
2. Probeer te winnen met respect voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders.
3. Aanvaard de beslissingen van spelbegeleiders en beïnvloed de scheidsrechter niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden.
4. Blijf bescheiden bij een overwinning (geen provocerend gedrag) en laat je niet ontmoedigen door een nederlaag.
5. Wens de tegenstander geluk met het behaalde succes als je zelf de verliezer bent.
6. Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of de club aan te moedigen ook onsportief te spelen of op te treden.
7. Wijs je medespelers gerust op onsportief of onplezierig gedrag.
8. Heb de moed om je eigen fouten of tekortkomingen met anderen te bespreken, bijv. met je trainer, je leider, je teamgenoten of je ouders/verzorgers.

Trainers en (bege-)leiders

1. Wees je bewust van je voorbeeldfunctie. Jouw houding en alles wat jij zegt hebben een enorme impact.
2. Wees redelijk in jouw eisen ten aanzien van de tijd, de energie en het enthousiasme van jeugdige spelers. Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben.
3. Leer je spelers dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken.
4. Bedenk dat kinderen voor hun plezier spelen en iets willen leren, zich willen ontwikkelen. Winnen is slechts een onderdeel van het spel. Verliezen trouwens ook.
5. Schreeuw niet en maak de kinderen nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen.
6. Ontwikkel (team)respect voor de vaardigheid van de tegenstander en voor de beslissingen van de scheidsrechter en voor de trainer van de tegenstander.
7. Kinderen hebben een trainer nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is.

Spelbegeleiders, scheidsrechters (en assistent-scheidsrechters)

1. Ken de (spel)regels en pas deze toe.
2. Pas waar mogelijk de regels aan op het niveau van de spelers.
3. Gebruik uw gezond verstand om ervoor te zorgen dat het plezier van de jeugd in het spel niet verloren gaat door te veel ingrijpen.
4. Zorg ervoor dat zowel in als buiten het speelveld uw gedrag sportief is. Geen woorden maar daden.
5. Geef daar waar het verdiend is beide teams een compliment voor hen goede spel.
6. Wees beslist, objectief en beleefd bij het constateren van fouten.
7. Beoordeel opzettelijk en goed geplande overtredingen als onsportief gedrag, waardoor het respect voor eerlijk spel gehandhaafd blijft.

Ouders en verzorgers

1. Forceer een kind dat geen interesse toont nooit om deel te nemen aan een sport.
2. Bedenk dat kinderen sporten voor hun plezier en niet voor het uwe.
3. Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen en laat het coachen over aan de leiders en/of trainers.
4. Leer uw kind dat eerlijke pogingen net zo belangrijk zijn als winnen, zodat het resultaat van een wedstrijd geaccepteerd wordt zonder onnodige teleurstelling.
5. Verander een nederlaag in een overwinning door uw kind te helpen te werken aan een grotere vaardigheid en het worden van een goede sportman/vrouw. Maak het kind nooit belachelijk en geef het geen uitbrander als het een fout heeft gemaakt of een wedstrijd heeft verloren.
6. Bedenk dat kinderen het beste leren door na te doen. Fouten maken mag! Applaudiseer voor goed spel.
7. Val een beslissing van een scheidsrechter e.d. niet in het openbaar af en trek nooit de integriteit van dergelijke personen in twijfel.
8. Erken de waarde en het belang van (vrijwillige) trainers en leiders. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten/de recreatie van uw kind mogelijk te maken.
9. Ondersteun alle pogingen om verbaal en fysiek misbruik tijdens sportactiviteiten door de jeugd te voorkomen.

Toeschouwers

1. Denk eraan dat de spelers voor hun eigen plezier deelnemen aan georganiseerde sportbeoefening. De spelers doet dit niet voor uw vermaak en kunnen dus niet worden gezien als profsporters.
2. Gedraag u op uw best. Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen, discrimineren of belagen van spelers, trainers, spelbegeleiders, (assistent) scheidsrechters en aanhangers of toeschouwers van de tegenpartij.
3. Geef applaus bij goed spel van zowel uw eigen team als van het gastteam of andere deelnemers aan een wedstrijd.
4. Toon respect voor tegenstanders/tegenspelers. Zonder hen is er geen wedstrijd.
5. Maak spelers niet belachelijk en scheld hen niet uit als er een fout wordt gemaakt gedurende een wedstrijd of training.
6. Veroordeel elk gebruik van geweld.
7. Respecteer de beslissing van de scheidsrechter.
8. Moedig de spelers altijd aan om zich aan de spel-/wedstrijdbepalingen te houden.
9. Zorg ervoor dat uw gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen.
10. Blijf altijd buiten de veldafrostering.

Vertrouwenspersoon

Bij FC de Westhoek willen we dat iedereen in een veilige omgeving de vereniging kan bezoeken en kan sporten. Toch kan het zijn dat er een situatie ontstaat waarin je gevoelens van onveiligheid ervaart. Door vervelende opmerkingen, ongewenste aanrakingen of ander gedrag dat jouw grenzen overschrijdt. Je kunt dan terecht bij een vertrouwenspersoon van de vereniging. Tevens hebben wij een protocol ongewenst gedrag opgesteld. Lees het protocol ongewenst gedrag op de website onder [FCDeWesthoek/Onzeclub/Organisatie/Vertrouwenspersoon](#).