

# Trainingsindeling : seizoen 2022/2023

vanaf 15-29 augustus

	A-VELD	A-VELD	A-VELD	A-VELD	B-VELD	B-VELD	B-VELD	B-VELD		
MA	<b>MA</b>	1-a	1-b	2-a	2-b	1-a	1-b	2-a	2-b	<b>MA</b>
MA	18:00 - 18:30			JO9-2 / JO10-2 / JO11-3		M013-1 / MO15-1		JO9-1 / JO8-2 / JO8-3 / JO10-4		18:00 - 18:30
MA	18:30 - 19:00	JO15-3 / JO13-2		JO19-1		JO19-3		MO17 / MO20		18:30 - 19:00
MA	19:00 - 19:30									19:00 - 19:30
MA	19:30 - 20:00							JO17-2		19:30 - 20:00
MA	20:00 - 20:30									20:00 - 20:30
MA	20:30 - 21:00									20:30 - 21:00
MA	21:00 - 21:30									21:00 - 21:30
MA	21:30 - 22:00									21:30 - 22:00
MA										
DI		A-VELD	A-VELD	A-VELD	A-VELD	B-VELD	B-VELD	B-VELD	B-VELD	
DI	<b>DI</b>	1-a	1-b	2-a	2-b	1-a	1-b	2-a	2-b	<b>DI</b>
DI	18:00 - 18:30							JO8-1 / JO10-1 / JO10-3 / JO11-1 / JO11-2		18:00 - 18:30
DI	18:30 - 19:00	JO13-1		JO15-1		JO15-2		JO17-1		18:30 - 19:00
DI	19:00 - 19:30									19:00 - 19:30
DI	19:30 - 20:00									19:30 - 20:00
DI	20:00 - 20:30	SELECTIE		SELECTIE		SELECTIE				20:00 - 20:30
DI	20:30 - 21:00							20:30 - 21:00		
DI	21:00 - 21:30							21:00 - 21:30		
DI	21:30 - 22:00							21:30 - 22:00		
DI										
WO		A-VELD	A-VELD	A-VELD	A-VELD	B-VELD	B-VELD	B-VELD	B-VELD	
WO	<b>WO</b>	1-a	1-b	2-a	2-b	1-a	1-b	2-a	2-b	<b>WO</b>
WO	18:00 - 18:30	JO9-1 / JO9-2 / JO11-3		JO8-2 / JO8-3		MO9-1 / MO11-1 / MO13-2		JO13-2 / JO14-1 / JO15-3		18:00 - 18:30
WO	18:30 - 19:00									18:30 - 19:00
WO	19:00 - 19:30									19:00 - 19:30
WO	19:30 - 20:00									19:30 - 20:00
WO	20:00 - 20:30	JO19-1		Zon 5 (Peter)		JO17-3		JO19-4		20:00 - 20:30
WO	20:30 - 21:00									20:30 - 21:00
WO	21:00 - 21:30									21:00 - 21:30
WO	21:30 - 22:00									21:30 - 22:00
WO										

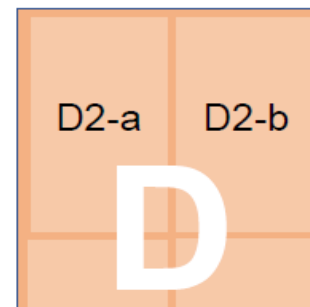
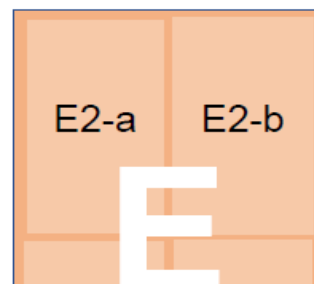
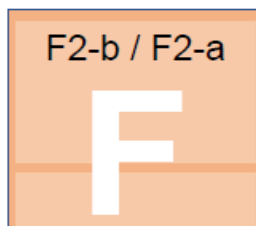
update  
15-8-2022

# Trainingsindeling : seizoen 2022/2023

vanaf 15-29 augustus

	A-VELD	A-VELD	A-VELD	A-VELD	B-VELD	B-VELD	B-VELD	B-VELD		
DO	<b>DO</b>	1-a	1-b	2-a	2-b	1-a	1-b	2-a	2-b	<b>DO</b>
DO	18:00 - 18:30							<b>JO8-1 / JO10-1 / JO10-3 / JO11-1 / JO11-2</b>		18:00 - 18:30
DO	18:30 - 19:00	<b>JO13-1</b>	<b>JO15-1</b>	<b>JO13-3</b>						18:30 - 19:00
DO	19:00 - 19:30									19:00 - 19:30
DO	19:30 - 20:00	<b>SELECTIE</b>	<b>SELECTIE</b>							19:30 - 20:00
DO	20:00 - 20:30									20:00 - 20:30
DO	20:30 - 21:00									20:30 - 21:00
DO	21:00 - 21:30									21:00 - 21:30
DO	21:30 - 22:00									21:30 - 22:00
DO										
VR	A-VELD	A-VELD	A-VELD	A-VELD	B-VELD	B-VELD	B-VELD	B-VELD		
VR	<b>VR</b>	1-a	1-b	2-a	2-b	1-a	1-b	2-a	2-b	<b>VR</b>
VR	18:00 - 18:30									18:00 - 18:30
VR	18:30 - 19:00									18:30 - 19:00
VR	19:00 - 19:30									19:00 - 19:30
VR	19:30 - 20:00				<b>Walking voetbal</b>					19:30 - 20:00
VR	20:00 - 20:30									20:00 - 20:30
VR	20:30 - 21:00									20:30 - 21:00
VR	21:00 - 21:30									21:00 - 21:30
VR	21:30 - 22:00									21:30 - 22:00

## INDELING VELDEN



### Aandachtspunten

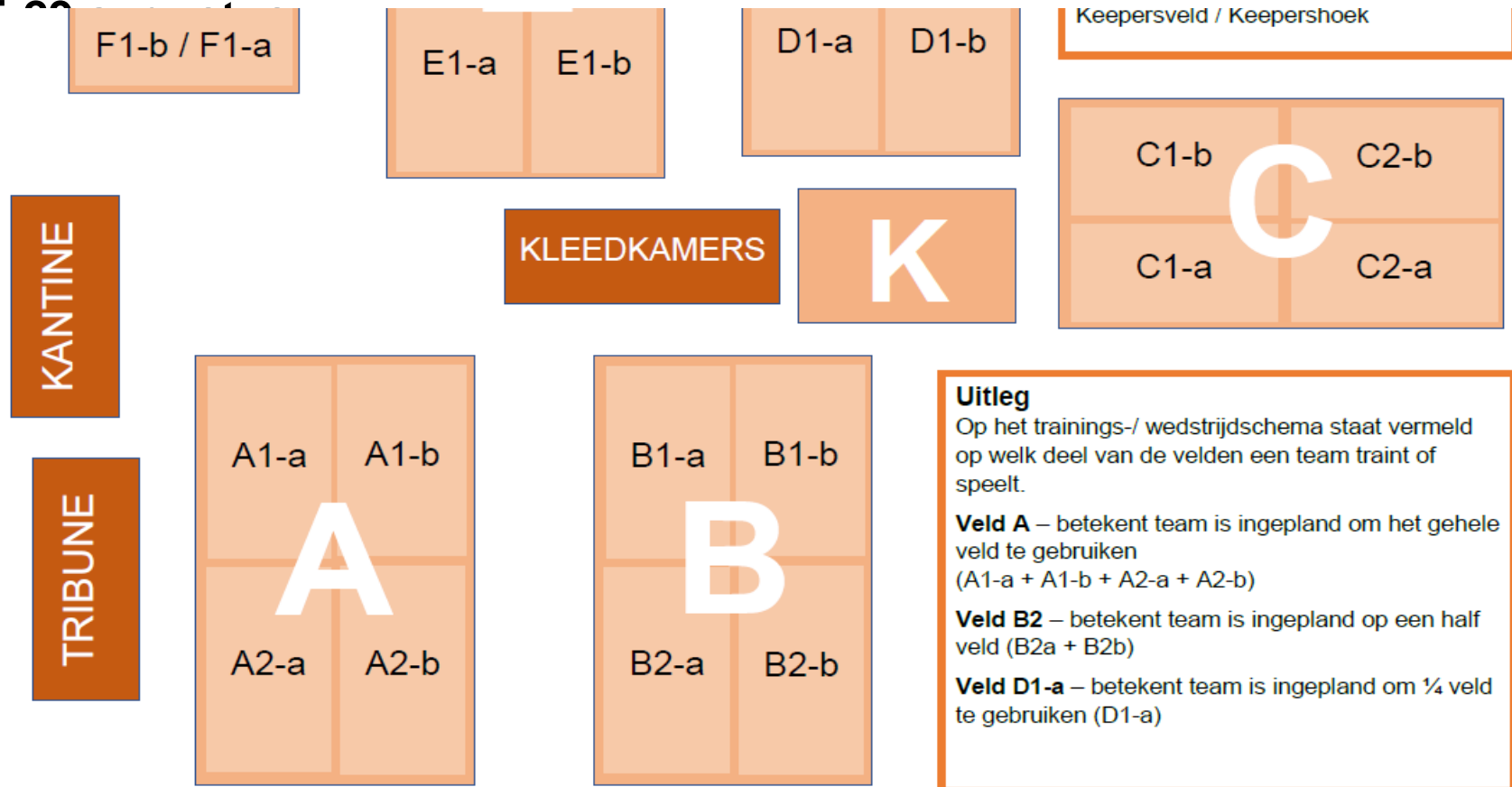
Zet na de training de losse goals terug op de verzamelen plaatsen

Als je als laatste traint op een veld zet doe je de lichten van het veld uit.

Veld K =

# Trainingsindeling : seizoen 2022/2023

van 15.00



**Uitleg**  
Op het trainings-/ wedstrijd schema staat vermeld op welk deel van de velden een team traint of speelt.

**Veld A** – betekent team is ingepland om het gehele veld te gebruiken  
(A1-a + A1-b + A2-a + A2-b)

**Veld B2** – betekent team is ingepland op een half veld (B2a + B2b)

**Veld D1-a** – betekent team is ingepland om ¼ veld te gebruiken (D1-a)

**Trainingsindeling : seizoen 2022/2023  
vanaf 15-29 augustus**