

Aangepast Trainingsschema

Geldig vanaf woensdag 3 maart 2021

Avondklok 21.00 uur

Versie : 20210228-2

incl. Senioren t/m 26 jaar

Team	Dag	Tijd	Veld	Dag	Tijd	Veld
Ado den Haag	Di	18.00-19.30	F1-b	Do	18.00-19.15	E1-b
Feyenoord	Di	18.00-19.15	A1-b	Do	18.00-19.30	F2-a
NAC	Di	18.00-19.15	A1-a	Do	18.00-19.30	F1-b
PSG	Di	18.00-19.30	F1-a	Do	18.00-19.15	E1-b
PSV	Wo	18.00-19.30	F1-b			
Twente	Ma	18.00-19.30	F1-a	Wo	18.00-19.30	F1-a
Willem II	Di	18.00-19.30	F2-b	Do	18.00-19.30	F2-b
Team	Dag	Tijd	Veld	Dag	Tijd	Veld
JO9-1	Di	18.00-19.30	F2-a	Do	18.00-19.30	F1-a
JO10-1	Ma	18.00-19.30	F2-a	Wo	18.00-19.30	F2-a
JO10-2	Ma	18.00-19.30	F2-b	Wo	18.00-19.30	F2-b
JO11-1	Di	18.00-19.15	B1-b	Do	18.00-19.15	E1-a
JO11-2	Ma	18.00-19.30	E1-b	Wo	18.00-19.15	A1-a
JO11-3	Di	17.45-19.00	D2-a	Do	17.45-19.00	B1-a
JO11-4	Di	17.45-19.00	D2-b	Do	17.45-19.00	B1-b
JO12-1	Di	18.00-19.15	A2	Do	18.00-19.15	E2
JO12-2	Di	18.00-19.15	A2	Do	18.00-19.15	E2
JO12-3	Ma	19.00-20.30	E1-a	Wo	19.00-20.30	D1-a
JO13-1	Di	18.00-19.15	B2	Do	18.00-19.15	D1
JO13-2	Di	17.45-19.00	D1	Do	17.45-19.00	B2

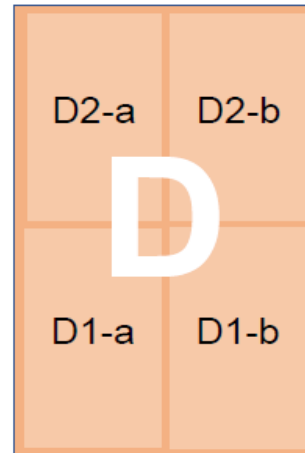
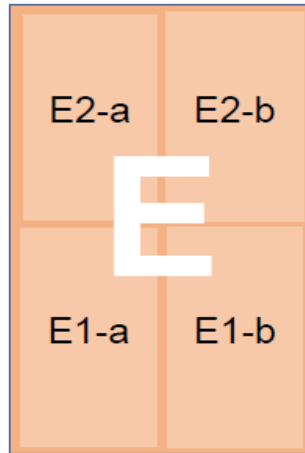
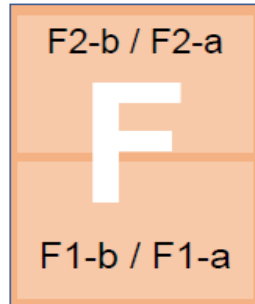
Team	Dag	Tijd	Veld	Dag	Tijd	Veld
JO15-1	Di	19.15-20.30	E1	Do	18.00-19.15	A1
JO15-2	Di	18.00-19.15	E1	Do	18.00-19.15	A2
JO15-3	Ma	18.00-19.15	A2	Wo	18.00-19.15	E2
JO16-1	Ma	19.00-20.30	E2	Wo	18.00-19.15	B1
JO17-1	Di	19.00-20.30	D1	Do	19.00-20.30	B1
JO17-2	Di	19.00-20.30	D2	Do	19.00-20.30	B2
JO17-3	Ma	19.15-20.30	B1	Wo	18.00-19.15	E1
JO17-4	Ma	19.00-20.30	D2			
JO19-1	Ma	19.15-20.30	A1	Wo	19.00-20.30	B2
JO19-2	Ma	19.15-20.30	A2	Wo	19.15-20.30	E2
JO19-3	Di	19.15-20.30	B2			
JO19-4	Di	19.15-20.30	B1	Do	18.00-19.15	D2
Team	Dag	Tijd	Veld	Dag	Tijd	Veld
MO11-1	Ma	18.00-19.15	B1-b	Wo	18.00-19.15	A1-b
MO11-2	Ma	18.00-19.15	B1-a	Wo	18.00-19.15	D1-b
MO13-1	Ma	18.00-19.15	B2	Wo	18.00-19.15	A2
MO15-1	Ma	18.00-19.15	A1	Wo	19.15-20.30	E1
MO17-1	Ma	19.00-20.30	D1	Wo	19.15-20.30	B1
MO17-2	Ma	19.15-20.30	B2	Wo	19.00-20.30	D2

Teams die in het tweede blok 1 uur en 15 minuten trainen, kunnen indien gewenst 15 minuten eerder starten met een warming "langs" het veld waar ze ingedeeld zijn.

Senioren 27+ - Uitsluitend volgens Corona maatregelen !!!!! In tweetallen trainen, 1,5 meter uit elkaar, niet in groepsverband onder leiding van 1 trainer. Er is ruimte op vrijdag avond, zaterdag middag en zondag ochtend.

Team	Dag	Tijd	Veld	Dag	Tijd	Veld
Selectie 1 / 2 / O23	Di	19.15-20.30	A+E2	Do	19.15-20.30	A+D1
Selectie 1 / 2 / O23	Zo	11.00-13.00	A+B			
Zaterdag 2	Do	19.15-20.30	D2			
Zaterdag 3	Wo	19.15-20.30	A1			
Zaterdag 5	Do	19.15-20.30	E1			
Zaterdag 6	Do	19.15-20.30	E2			
Zondag 3	Zo	9.00-10.15	A1			
Zondag 7	Wo	19.15-20.30	A2	Zo	9.30-11.00	B2
Zondag 8	Zo	10.00-11.30	B1			

INDELING VELDEN



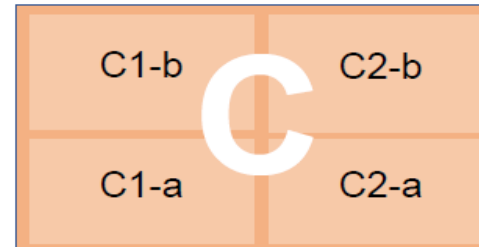
Aandachtspunten

Zet na de training de losse goals terug op de verzamelen plaatsen

Als je als laatste traint op een veld zet doe je de lichten van het veld uit.

Veld K =

Keepersveld / Keepershoek

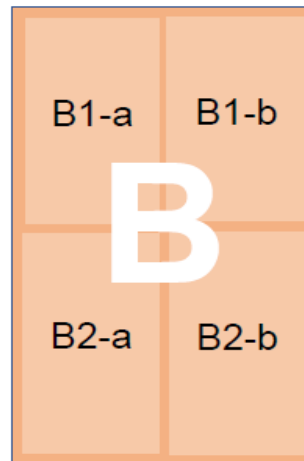
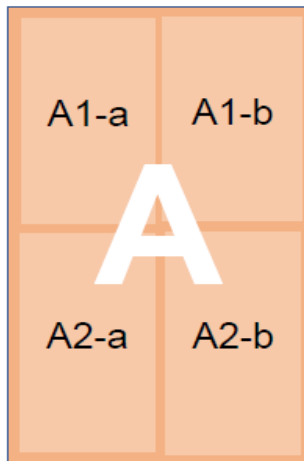


KANTINE

KLEEDKAMERS



TRIBUNE



Uitleg

Op het trainings-/ wedstrijdsschema staat vermeld op welk deel van de velden een team traint of speelt.

Veld A – betekent team is ingepland om het gehele veld te gebruiken
(A1-a + A1-b + A2-a + A2-b)

Veld B2 – betekent team is ingepland op een half veld (B2a + B2b)

Veld D1-a – betekent team is ingepland om ¼ veld te gebruiken (D1-a)