

Trainingschema Seizoen 2020/2021

Geldig vanaf 25 januari 2021

Team	Dag	Tijd	Veld	Dag	Tijd	Veld
Feyenoord	Di	18.00-19.15	A1-a	Do	18.00-19.15	B2-b
Twente	Ma	18.00-19.15	B1-b			
PSG	Di	18.00-19.15	B2-a	Do	18.00-19.15	B2-a
NAC	Di	18.00-19.15	A1-a	Do	18.00-19.15	B2-a
Ado den Haag	Di	18.00-19.15	B2-a			
PSV	Wo	18.00-19.15	B2-a			
Willem II	Di	18.00-19.15	B2-b	Do	18.00-19.15	B2-b
Sparta	Wo	18.00-19.15	B2-a			
Team	Dag	Tijd	Veld	Dag	Tijd	Veld
JO9-1	Di	18.00-19.15	B2-b	Do	18.00-19.15	A1-b
JO10-1	Ma	18.00-19.15	B2-a	Wo	18.00-19.15	B2-b
JO10-2	Ma	18.00-19.15	B2-a	Wo	18.00-19.15	B2-b
JO11-1	Di	18.00-19.15	A1-b	Do	18.00-19.15	B1-b
JO11-2	Ma	18.00-19.15	B2-b	Wo	18.00-19.15	A1-a
JO11-3	Di	17.45-19.00	A2-a	Do	17.45-19.00	A2-a
JO11-4	Di	17.45-19.00	A2-a	Do	17.45-19.00	A2-a
JO12-1	Di	18.00-19.15	B1-b	Do	18.00-19.15	A1-a
JO12-2	Di	18.00-19.15	B1-b	Do	18.00-19.15	A1-a
JO12-3	Ma	19.15-20.30	B2-a	Wo	19.15-20.30	A1-b
JO13-1	Di	18.00-19.15	B1-a	Do	18.00-19.15	B1-a
JO13-2	Di	17.45-19.00	A2-b	Do	17.45-19.00	A2-b

Teams worden gevraagd onderling de ruimtes te verdelen. Deze indeling is een handleiding, waarbij een team met 8-10 spelers minder ruimte nodig heeft dan een team met 15 of meer. Niet iedereen kan bij een vast doel staan of afwerken op de grote doelen. Pas je oefeningen aan en geef elkaar de ruimte!!!

Avondklok 21.00 uur

Versie : 28-1-2021

SLECHT WEER SCHEMA

Team	Dag	Tijd	Veld	Dag	Tijd	Veld
JO15-1	Di	19.15-20.30	B1-b	Do	19.15-20.30	A1-a
JO15-2	Di	19.15-20.30	B2-a	Do	19.15-20.30	A1-b
JO15-3	Ma	18.00-19.15	A1-b	Wo	18.00-19.15	B1-b
JO16-1	Ma	19.15-20.30	B2-b	Wo	19.15-20.30	A1-a
JO17-1	Di	19.15-20.30	A1-a	Do	19.15-20.30	B1-a
JO17-2	Di	19.15-20.30	A1-b	Do	19.15-20.30	B1-b
JO17-3	Ma	19.15-20.30	A2-a	Wo	18.00-19.15	B1-a
JO17-4	Ma	19.15-20.30	B1-b			
JO19-1	Ma	19.15-20.30	A1-a	Wo	19.15-20.30	B1-b
JO19-2	Ma	19.15-20.30	A1-b	Wo	19.15-20.30	B2-a
JO19-3	Di	19.15-20.30	B1-a			
JO19-4	Di	19.15-20.30	A2-a	Do	19.15-20.30	A2-a
Team	Dag	Tijd	Veld	Dag	Tijd	Veld
MO11-1	Ma	18.00-19.15	A2-a	Wo	18.00-19.15	A1-b
MO11-2	Ma	18.00-19.15	A2-a	Wo	18.00-19.15	A1-b
MO13-1	Ma	18.00-19.15	B1-a	Wo	18.00-19.15	A2-a
MO15-1	Ma	18.00-19.15	A1-a	Wo	19.15-20.30	A2-b
MO17-1	Ma	19.15-20.30	B1-a	Wo	19.15-20.30	A2-a
MO17-2	Ma	19.15-20.30	A2-b	Wo	19.15-20.30	B1-a

Team	Dag	Tijd	Veld	Dag	Tijd	Veld
Senioren	Do	19.15-20.30	A2-b	Do	19.15-20.30	B2

Senioren - Uitsluitend volgens Corona maatregelen!!!! In tweetallen trainen, 1,5 meter uit elkaar, niet in groepsverband onder leiding van 1 trainer. De twee beschikbare velden in overleg verdelen

Vanwege de drukte is het niet mogelijk 15 minuten eerder te beginnen met de warming up.

INDELING VELDEN

