



## Beleidsplan Jeugdopleiding Sv-WMC

### Voorwoord

Sv-WMC is een vereniging waar iedereen een leven lang kan voetballen. Het bestuur acht het daarom van groot belang om een beleid uit te zetten ten aanzien van de jeugdopleiding.

De doelstelling is om de jeugd een goede jeugdopleiding te bieden die de basis is voor de verdere voetbalcarrière van elke speler, en daarmee de overgang naar het seniorenvoetbal te vereenvoudigen. Door het aanbieden van een gedegen jeugdopleiding willen we de jeugdige spelers zo lang mogelijk verbinden aan Sv-WMC.

De missie van Sv-WMC is om de jeugdopleiding nog verder te ontwikkelen en de prestaties te vergroten.

Sv-WMC wordt groter, hiervoor hebben wij een nog betere jeugdopleiding nodig, waarbij plezier, sportiviteit en algemeen aanvaarde normen en waarden in een hoog vaandel staan.

Als vereniging willen wij een maximaal haalbare prestatie bereiken. Dit kan alleen gerealiseerd worden indien alle trainers en begeleiders zich hiervoor maximaal willen inzetten, en het gestelde in dit beleidsplan naleven.



## Beleidsplan voor trainers

Sv-WMC heeft de voorkeur om op elk team minimaal 1 gediplomeerde trainer te hebben. Elke trainer zal een aanbieding krijgen om een trainerscursus te volgen. Het volgen van de cursus (via de KNVB) zal op kosten van sv-WMC zijn. Hiervoor gelden de voorwaarden opgenomen in het vrijwilligersbeleidsplan.

Elk team dient minimaal 2 trainers/begeleiders te hebben.

Gemiddeld elke 6 weken is er een bijeenkomst voor jeugdtrainers. Tijdens deze avond zal de hoofdtrainer een presentatie houden.

Aan het eind van elk seizoen komen alle trainers bij elkaar om de teams te evalueren.

In december om te bespreken welke spelers eventueel door geselecteerd kunnen worden.

In mei komen de trainers bij elkaar om de teamindelingen te bespreken voor het komende seizoen. Tevens worden dan de trainers op de teams ingedeeld. Per team dient op deze avonden minimaal 1 trainer aanwezig te zijn.

## Selectiebeleid:

Het doorselecteren dient altijd in het belang van het jeugdlid te zijn. Sv-WMC wil dat de jeugdleden zich blijven ontwikkelen. Hierbij dient wel rekening te worden gehouden met de leeftijd en de wensen van de speler.

Indien een jeugdlid de kwaliteiten heeft om door te stromen naar een hoger team, dan moet die mogelijk te allen tijde geboden worden.

Indien er een tekort aan spelers ontstaat binnen het betreffende team, dan zal er uit de lagere teams doorgeselecteerd worden.

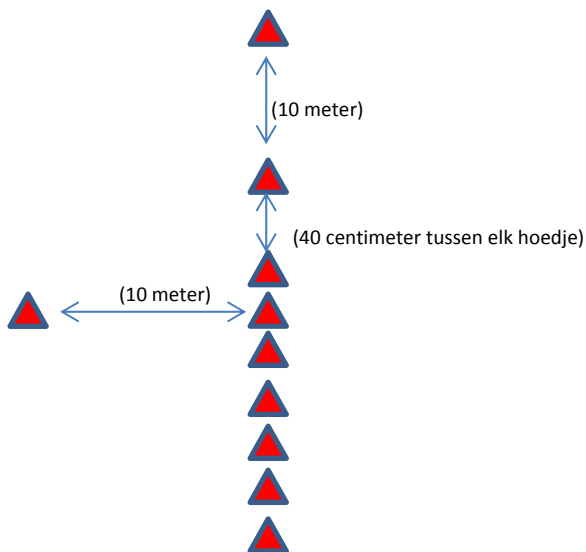
De belangen van ouders zijn niet leidend!

## Beleid t.a.v. de trainingen:

Elk team van sv-WMC (met uitzondering van de JO-9 en lager) zal dezelfde warming up doen. Deze warming up is gebaseerd op dynamisch rekken. Statisch rekken voor een training of wedstrijd is niet gewenst. Om blessures te voorkomen wordt er gevoetbald met korte spieren. Na een training of wedstrijd kan er desgewenst wel statisch worden gerek.

### Warming up voor een training:

Opstelling hoedjes, 2x uitzetten:



Groep wordt verdeeld in 2 rijen. De 2-tallen blijven op 1 lijn lopen en voeren de oefeningen tegelijk uit:

- Rustige looppas om de hoedjes heen (2x)
- Hakken-billen (1x)
- Knie heffen (1x)
- Kruispas (2x: 1x gezicht naar elkaar toe, 1x rug naar elkaar toe)



- Zijwaarts verplaatsen (2x: 1x gezicht naar elkaar toe, 1x rug naar elkaar toe) armen zwaaien mee
- Heup uitdraaien bij elke pion. Links en rechts (1x)
- Heup indraaien bij elke pion. Links en rechts (1x)
- Trapbeweging met knie inzet bij elke pion, links en rechts (1x)
- Trapbeweging bij elke pion, links en rechts. Hoog/laag (1x)
- Aansluitpas voorwaarts tussen de pionnen door (1x)
- Aansluitpas achterwaarts tussen de pionnen door (1x)

## Warming up voor een wedstrijd:

- Rustige looppas tot een bepaald punt en weer terug (afstand afhankelijk van leeftijd)
- Hakken-billen (1x)
- Knie heffen (1x)
- Kruispas (2x: 1x gezicht naar elkaar toe, 1x rug naar elkaar toe)
- Zijwaarts verplaatsen (2x: 1x gezicht naar elkaar toe, 1x rug naar elkaar toe) armen zwaaien mee
- Heup uitdraaien. Links en rechts (1x)
- Heup indraaien. Links en rechts (1x)
- Trapbeweging met knie. links en rechts (1x)
- Trapbeweging. hoog/laag links en rechts (1x)

Het doel van een vastgelegde warming-up is om uniformiteit binnen de vereniging aan te brengen. De spelers weten wat er van hun verwacht wordt. De spelers kunnen zelf starten met de warming-up. De trainers kunnen dan de training gaan uitzetten. Bij de wedstrijden hebben de trainers/begeleiders dan de gelegenheid om het team te introduceren bij de begeleiding van de tegenpartij en de scheidsrechter.



## Spelsysteem:

Elk elftal van Sv-WMC dient 1-4-3-3 te spelen. Tijdens de wedstrijden kan het noodzakelijk zijn om de formatie aan te passen aan de tegenstander. Tevens zal er gekeken moeten worden welk spelsysteem het beste bij het team past. Het streven is dat elk team 1-4-3-3 speelt.

De 7-tallen spelen in een 1-3-3 formatie.

## Trainingen:

Elke trainer zal de training moeten baseren op de laatst gespeelde wedstrijd. Wat zijn de verbeterpunten? Hier zal de focus op gelegd moeten worden.

## Instroom nieuwe leden:

Indien gedurende een lopend seizoen een nieuw lid zich aanmeld, mag dit lid meetrainen met het team behorende bij zijn/haar leeftijdscategorie of kwaliteiten. De betreffende trainer zal eerst een kort gesprek aangaan met ouders e/o speler (uitleg trainingen, welk team) Tijdens een training kan er gekeken worden bij welk team een aspirant-lid geplaatst kan worden. Een aspirant-lid mag 2 proeflessen meetrainen. Daarna zal er een inschrijfformulier ingevuld dienen te worden. Het nieuwe lid is pas speelgerechtigd als het lid daadwerkelijk is ingeschreven en de contributie heeft voldaan. Voor oudere spelers geldt tevens dat een lid pas speelgerechtigd is als het spelregelbewijs is behaald. Mocht het zijn dat het seizoen bijna ten einde loopt, dan kan een trainer in overleg met de speler c.q. ouders besluiten om het lid pas bij de nieuwe competitie mee te laten spelen met de wedstrijden.



## Verantwoordelijkheden trainers:

### -Contributie:

Indien (de ouders van) een speler de contributie op 1 november van het lopende seizoen nog niet heeft voldaan, is een speler niet meer speelgerechtigd. Dit betekent dat de speler pas mag meespelen indien de contributie alsnog is voldaan. Het is aan de trainer om de ouders hierop aan te spreken. Vanuit het bestuur zal in november een overzicht worden gemaakt met de nog openstaande contributies. Bij een ondertal zal een speler uit een ander team worden gevraagd om mee te spelen.

### -Afgelasten trainingen:

Alleen in uiterste nood mag een training worden afgelast. Bij afwezigheid van de trainer zal deze zelf een andere trainer moeten benaderen.

Bij een opkomst van minder dan 4 spelers, dienen de aanwezige spelers mee te trainen met een ander team. Dit na overleg met de spelers en de andere trainers. Het heeft dan de voorkeur dat de eigen trainer dan zelf ook aanwezig is.

### -Selecteren:

Spelers mogen nooit belemmerd worden in hun ontwikkeling. Doorselecteren geniet dan de voorkeur. Het belang en de wens van de speler staat voorop.

### -Materialen:

Elke trainer dient de materialen met de groots mogelijke zorg te behandelen. Alle materialen dienen na gebruik opgeborgen te worden in de daarvoor bestemde plaatsen. Indien materialen en/of tenues beschadigd zijn, dan dient dit zo spoedig mogelijk gemeld te worden bij een van de bestuursleden.



**SV WMC HEERHUGOWAARD**

Sportvereniging Waard'75 Molenboys combinatie



-Bijeenkomsten:

Het geniet de voorkeur dat elke trainer zoveel mogelijk aanwezig is bij de georganiseerde bijeenkomsten voor de jeugdtrainers.

-Cursussen:

Sv-WMC geeft de voorkeur aan gediplomeerde trainers. Het is voor elke trainer/begeleider verplicht om een geldige VOG-verklaring te kunnen overleggen.

-Uitstraling:

Elke trainer/begeleider dient de kleding, beschikbaar gesteld door Sv-WMC, te dragen bij trainingen, wedstrijden en toernooien.

Elke trainer/begeleider dient de reglementen van Sv-WMC na te leven.

-Communicatie:

Elke trainer is verplicht om spelers/ouders tijdig op de hoogte te stellen van informatie met betrekking tot trainingen, wedstrijden en overige bijeenkomsten. Aan het begin van elk seizoen worden afspraken gemaakt met betrekking tot het wassen van de tenues, vervoer naar wedstrijden en de aanvang van trainingstijden.

Indien er problemen worden geconstateerd dienen deze adequaat te worden opgepakt en (eventueel) besproken te worden met een lid van het bestuur. (via mail kan naar:

[secretaris@sv-wmc.nl](mailto:secretaris@sv-wmc.nl))