

Spelregels

- 1 Binnen elke divisie spelen teams 'officiële' wedstrijden tegen elkaar. De O13 t/m O19 spelen 'officiële' 11 x 11 wedstrijden. De O8 t/m O12 spelen officiële 8x8 of 6x6 wedstrijden. Op het moment dat er een 8x8-team tegen een 6x6-team speelt, wordt altijd de grotere wedstrijdvorm gespeeld, dus in dit geval 8x8. Dit geldt ook op het moment er een 11x11 en een 8x8 tegen elkaar spelen, in dit geval spelen de teams 11x11. Tevens wordt de speelduur van de hoogste leeftijdscategorie genomen. Dus als de JO17-3 tegen de JO15-2 speelt wordt de speelduur van de JO17-3 gepakt.
- 2 De wedstrijden worden opgedeeld in drie delen (sets). De speelduur van één set is de speelduur van een officiële wedstrijd gedeeld door 3. Dus bij de O13 duurt een set 20 minuten (60 minuten/3). Elke set start met een 0-0 stand. Voor elke gewonnen set krijgt een team 2 punten op de ranglijst; een gelijkspel in een set is 1 punt en voor een verlies krijg je 0 punten. Je speelt dus drie kleine wedstrijden binnen een volledige wedstrijd.
- 3 Na elke wedstrijd zijn er ook nog punten te verdienen door middel van "Penalty Shoot-outs (PS)". Let op dit zijn geen echte penalty's. Zie ook (<https://youtu.be/pNExAtWu0CU>)!
De speler die de shoot-out neemt start op 32 meter van het doel en heeft 6 seconden de tijd om in een één op één duel met de keeper te scoren. Bij de onderbouw is de afstand tot het doel 20 meter en krijgt de speler 7 seconden voor de shoot-out. De bal moet binnen de tijd in het doelnet liggen.
De keeper start op de doellijn. Er mag maar één keer geschoten worden, dus geen rebound. De scheidsrechter beoordeelt of er sprake is van een schot. Wanneer de keeper tijdens de penalty shoot-out een overtreding maakt, zal er een "normale" penalty gegeven worden. Elk team neemt vijf penalty shoot-outs. Bij een gelijke stand zal er om beurten een penalty shoot-out genomen worden tot er een winnaar is. Voor winst in de penalty shoot-out krijgt het team 2 extra punten. Als het team dus alle sets en de penalty shoot-out wint, heeft het in totaal 8 punten. Het is belangrijk om de uitslagen van de sets door te geven en ook de uitslag van de penalty-shootout.
- 4 De scheidsrechters voor 11x11 worden geregeld door de club. De teams moeten zelf grensrechters regelen. Dit mogen ook ouders zijn.
De spelbegeleiders voor de 8x8 en 6x6 moeten de teams zelf regelen, het thuisspelende team neemt hiervoor initiatief. Dit mogen ook ouders van de teams zijn. Teams moeten ook zelf alternatieve wedstrijdshirts of hesjes regelen.