

BERGEN BEDWINGEN

Avondseminar Tour for Life

de gehele opbrengst is ten gunste van
Artsen Zonder Grenzen

WOENSDAG 22 AUGUSTUS

ONTVANGST 19.30 UUR - START 20.00 UUR

Myrthe van den Heuvel

belang van prestatievoeding



Jaap Teeling

lawine, sneeuw lezen in de bergen

Maarten Ducrot

voorbereiding op grote prestaties



Pim de Graaf

 (voorzitter Artsen zonder Grenzen)

interview en lezing Tour for Life en Artsen zonder Grenzen



Ski & Snowboard

KLEIN OOSTENRIJK

Parallelweg West 9 - Culemborg

SCHRIJF NU IN: VOL=VOL

Online inschrijven via www.kleinoostenrijk.nl

kosten €15,00 per persoon



Tour for Life 2012

Een spectaculaire
8-daagse wielertocht

SPONSOR EEN PLOEG VOOR ARTSEN ZONDER GRENZEN

26 augustus t/m 2 september

TEAM: BETUWE EXPRESS SAMEN STERK

SPONSOR DEZE PLOEG !!

(Het sponsorgeld is 100% voor Artsen Zonder Grenzen)

Doneer uw bijdrage via www.tourforlife.nl

→ ploegen → betuwe express samen sterk

Tour for Life

Vanaf 26 augustus doet het team Betuwe Express Samen Sterk uit Culemborg/Beusichem/Buren mee aan de Tour for Life. Acht renners, begeleid door drie verzorgers gaan deze uitdaging aan. In acht dagen fietsen ze van Italië naar Nederland, zo'n 150 km per dag. Dwars door de Alpen, de idyllische Franse Jura en de heuvelachtige Belgische Ardennen met de finish op de Cauberg in Valkenburg. Tour for Life is een schitterende, maar ook loodzware missie. De renners zoeken tijdens de tocht hun grenzen op. Lichamelijk en mentaal. Ze gaan tot het uiterste en beklimmen elke dag beroemde cols. Maar niet alleen tijdens de Tour, ook in de voorbereiding.

Tour voor Artsen zonder Grenzen

Het team Betuwe Express Samen Sterk uit Culemborg/Beusichem/Buren is één van de 80 teams die deze uitdaging aan gaat. Met als doel sponsorwerving voor Artsen zonder Grenzen. Hiermee krijgt Artsen zonder Grenzen extra mogelijkheden om medische noodhulp te bieden aan miljoenen mensen die dat nodig hebben. Afgelopen jaar werd ruim 1 miljoen euro opgehaald: voor dit jaar ligt de lat hoger.

