



VAN E NAAR D

*EEN KENNISMAKING VOOR (TOEKOMSTIGE)
D-PUPILLEN*



INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD.....	3
HET SPEELVELD.....	3
HOOFDMOMENTEN.....	4
ECHTE VOETBAL TERMEN.....	5
SPELREGELWIJZIGINGEN.....	6
BUITENSPEL.....	7
UITGANGSPUNTEN VOOR GOED VOETBAL.....	9
TOT SLOT.....	10



VOORWOORD

Er verandert veel als je van de E- naar de D-pupillen gaat. Daarom leek het ons handig om een boekje uit te brengen waarin we uitleggen wat er dan verandert. We hopen hiermee iedereen een beetje op weg te helpen. Dit boekje is voor spelers, begeleiders en ouders.

HET SPEELVELD

De KNVB geeft aan dat de lengte maximaal 105 en minimaal 100 meter moet zijn. Voor de breedte geldt maximaal 69 en minimaal 64 meter.

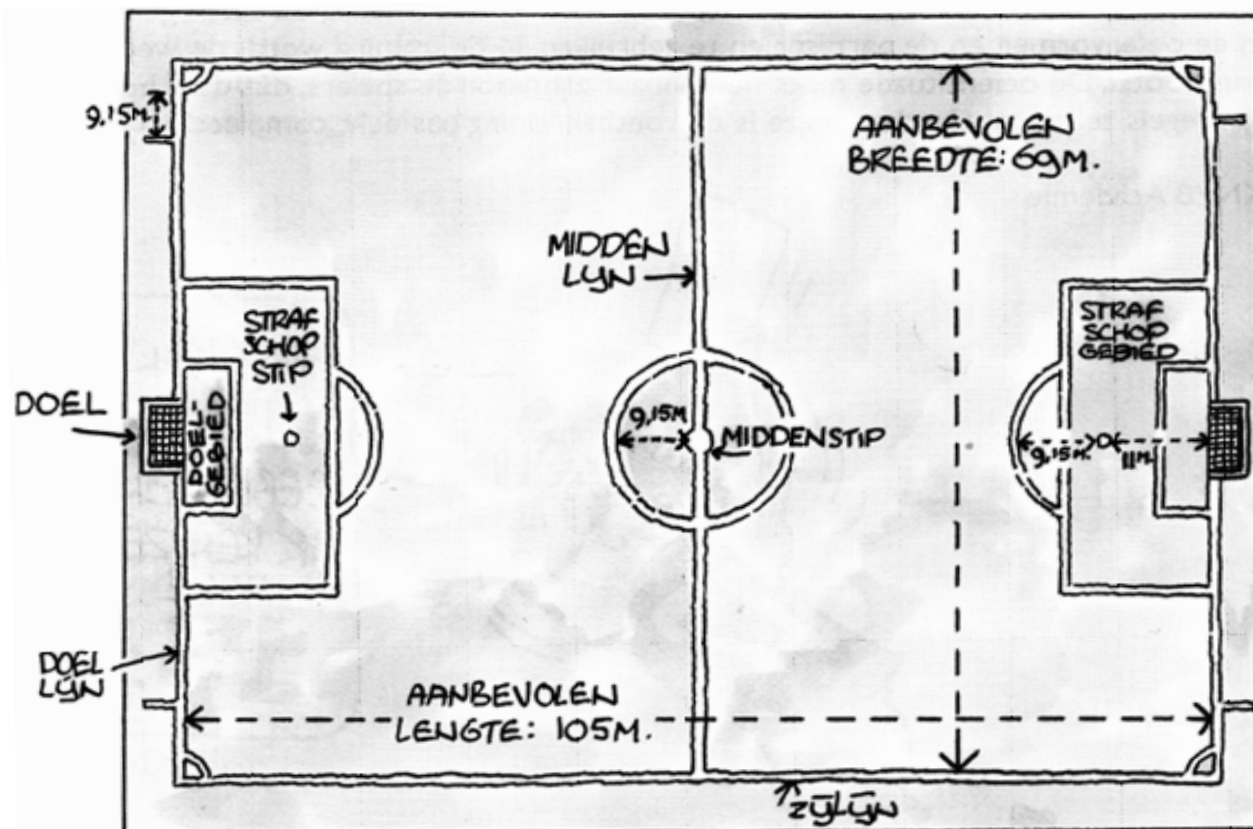
De doelen (7,32 meter breed bij 2,44 hoog) staan op het midden van de doellijnen.

Afmetingen doelgebied: 18,32 meter bij 5,50 meter. Afmetingen strafschopgebied: 40,32 meter bij 16,5 meter. De lijn die het strafschopgebied begrenst en evenwijdig aan de doellijn loopt, wordt 16-meterlijn genoemd.

Het strafschoppunt bevindt zich tegenover het midden van de doellijn op een afstand van 11 meter van die lijn. Straal middencirkel: 9,15 meter.

De vier hoekschopgebieden hebben elk een straal van 1 meter (100 cm).

Op de hoekpunten staat een hoekvlaggenstok die boven de grond niet korter dan 1,50 meter mag zijn en niet in een punt mag eindigen. Tijdens de wedstrijd moeten deze vlaggen op hun plaats blijven.



HOOFDMOMENTEN

Met hoofdmomenten bedoelen we in het voetbal de drie belangrijkste momenten:

- Balbezit, Balbezit tegenstander en Omschakeling.



.....Is dit nou eer.
"HOOFDMOMENT"

Het eerste hoofdmoment is als jouw ploeg de bal heeft want dan kan je gaan proberen een doelpunt te gaan maken en te gaan aanvallen. Dat moment noemen we in voetbaltermen balbezit. De afkorting hiervoor is **BB**.

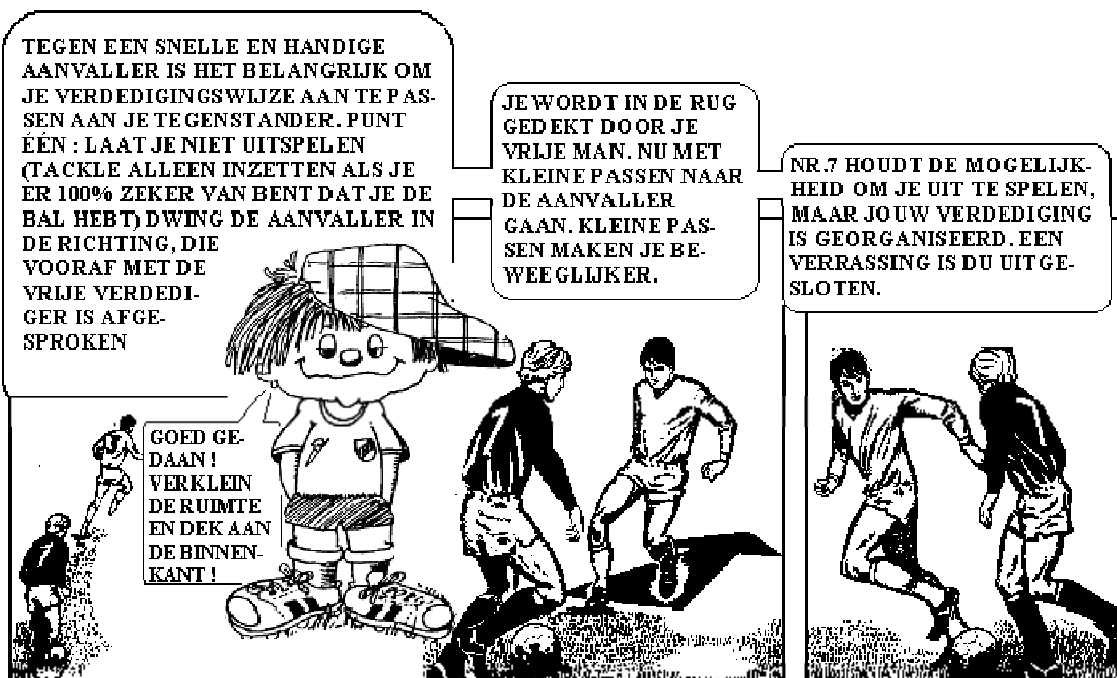
Het tweede hoofdmoment is als de tegenstander de bal heeft. Dan moet je proberen te voorkomen dat ze een doelpunt maken en proberen de bal weer te krijgen. Dat moment noemen we in voetbaltermen balbezit tegenstander, de afkorting hiervoor is: **BBT**.

Het laatste hoofdmoment is wanneer de tegenstander de bal heeft en jouw ploeg hem weer veroverd en ook andersom als jouw team de bal heeft en hem weer krijgt raakt. Dit noemen we **OMSCHAKELING**.

ECHE VOETBALTERMEN

Diep	In richting van het doel tegenstander.
Breed	Naar de zijkant of in de breedte richting van het veld overspelen/lopen.
As van het veld	Teken in gedachte een lijn van penaltystip naar de andere penaltystip en je hebt de as.
Knijpen	Naar de as lopen als de bal aan de andere kant van het veld is.
Coachen	Elkaar aanwijzingen geven.
Groot maken	Ver uit elkaar spelen, om meer ruimte voor de aanval te krijgen.
Klein maken	Dicht bij elkaar spelen, zodat het verdedigen makkelijker wordt.
Pass	Het overspelen van de bal.
Rust	Pauze tussen de 1 ^e en de 2 ^e helft.

Nog een voetbalterm: positioneel dekken:



SPELREGELWIJZIGINGEN

Bij de overgang van de E-pupillen naar de D-pupillen komen ook een aantal spelregelwijzigingen om de hoek kijken. Het gaat steeds meer lijken op echt voetbal. We spelen op een groot veld, met buitenspel, keepers die de bal na een terugspeelbal niet meer in hun handen mogen pakken, etc.

Hier zetten we in het kort de belangrijkste wijzigingen op een rijtje. In het volgende hoofdstuk gaan we uitgebreid in op buitenspel, een van de interessantste, maar ook moeilijkste spelregels van het voetbal...niet alleen voor de spelers en scheidsrechters, maar ook voor de toeschouwers (dus laat dat hoofdstuk zeker aan je ouders lezen!).

D-pupillen

Aantal spelers in het veld	11 per team
Speelveld	Normale grootte
Duur wedstrijden	2 maal 30 minuten
Buitenspel	Ja
Directe vrije trappen	ja (net als indirecte vrije trappen)
Spelhervatting keeper	Van de rand van het 16 meter gebied
Wisselers	onbeperkt
Straffen	5 minutenregeling
Terugspelen op de keeper?	Ja, geen hands! m.u.v. een kopbal
6 seconderegeling keeper	ja
Aanvoerder	ja
Grensrechters	ja
Uitzonderingen	Geen hele corners



BUITENSPEL

Grondregel buitenspel

Een speler staat buitenspel als hij dichterbij de doellijn van de tegenpartij is dan de bal. Op deze grondregels zijn een aantal uitzonderingen:

- ☐ Het is nooit buitenspel als een speler op zijn eigen speelhelft staat;
- ☐ Het is nooit buitenspel als een speler niet dichterbij de doellijn van de tegenpartij staat dan de voorlaatste tegenstander.
- ☐ Een speler staat eveneens NIET strafbaar buitenspel indien hij de bal RECHTSTREEKS ontvangt uit een doelschop, hoekschop of inworp.

Als er sprake is van strafbaar buitenspel, onderbreekt de scheidsrechter het spel en laat een speler van de andere partij een indirecte vrije trap nemen. Tot het moment waarop de indirecte vrije trap genomen is, houdt de scheidsrechter een arm omhoog. Hij houdt de arm omhoog, tot het moment waarop de bal door een andere speler (tegenpartij of teamgenoot) wordt aangeraakt of tot het moment waarop de bal het speelveld verlaat. Als je gelijk staat met de voorlaatste verdediger kan je nooit buitenspel staan.

Strafbaar en niet-strafbaar buitenspel

a. Men onderscheidt strafbaar en niet-strafbaar buitenspel.

Een speler wordt alleen voor zijn buitenspelpositie bestraft indien hij, op het moment dat de bal wordt geraakt of gespeeld door een medespeler, naar het oordeel van de scheidsrechter, actief bij het spel is betrokken door:

- ☐ in te grijpen in het spel of
- ☐ een tegenstander in diens spel te beïnvloeden of
- ☐ voordeel te trekken uit zijn buitenspelpositie.

b. Het moment waarop de scheidsrechter de situatie van een aanvaller beoordeelt, is dus het moment waarop één van zijn medespelers de bal speelt (1) of aanraakt en niet het moment waarop de aanvaller de bal ontvangt (2).

①



②



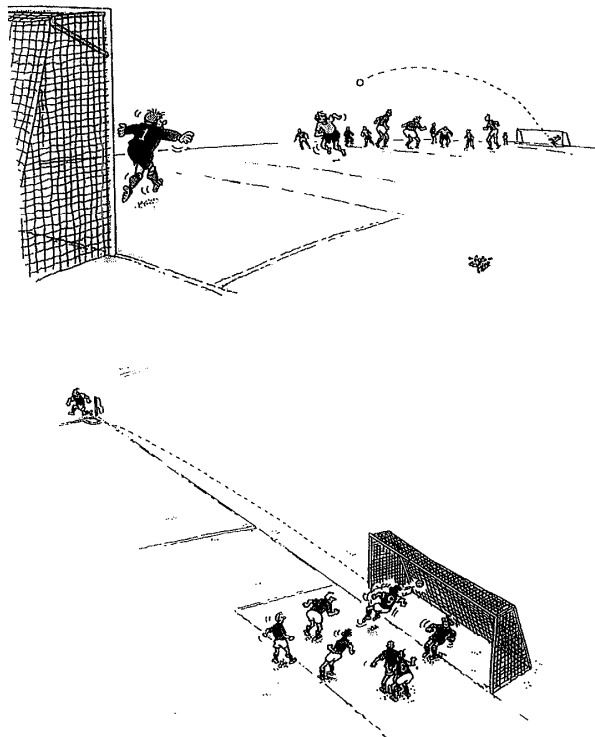
.....nog meer BUITENSPEL

Buitenspel III

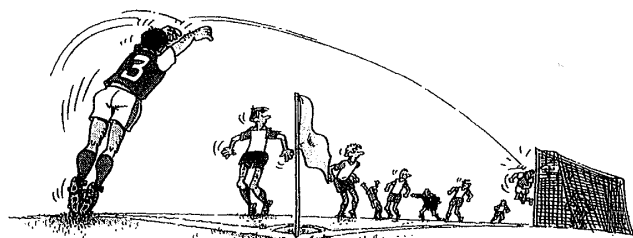
a. Een speler staat wel buitenspel maar is om die reden niet strafbaar; als hij niet ingrijpt in het spel of het spel van de tegenstander niet beïnvloedt of anderszins geen voordeel trekt uit zijn positie. Men zegt dan ook wel: als hij niet **actief bij het spel is betrokken**.



b. Een speler staat eveneens niet strafbaar buitenspel indien hij de bal **rechtstreeks** ontvangt uit een **doelschop**, **hoekschop** of **inworp**.

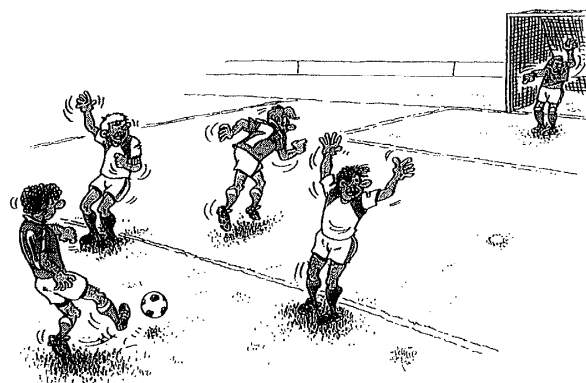


Inworp dus geen buitenspel



Buitenspel IV

a. "Buitenspel zetten" hoort bij het verdedigen.



"Het stapje vooruit" op het juiste moment door de achterste verdedigingslinie gedaan, is zo'n methode om een aanval te onderbreken.



b. Dat gaat niet op voor de verdediger die achter de doellijn gaat staan om op die manier de tegenpartij buitenspel te zetten. De verdediger die dat bewust doet, maar ook de verdediger die per ongeluk achter de doellijn terecht komt zonder de bedoeling te hebben de tegenpartij buitenspel te zetten, wordt in beide gevallen geacht zich **binnen** de lijnen te bevinden. Dit is dus niet de goede manier om je tegenstanders door buitenspel uit te schakelen.



Let op ! Dit is natuurlijk best wel een moeilijke spelregel en ga maar eens met je vader en/of moeder doornemen wat nou wel en wat nou weer niet buitenspel is.

.....Dit is een handmatige afbeelding van een voetbalveld met een doelpost en een speler die de bal in de doelpost goet.



UITGANGSPUNTEN VOOR GOED VOETBAL

De uitgangspunten die voor alle spelers van het team gelden zijn ondermeer uit te drukken in de volgende aspecten.

- *Voetbal om te winnen, maar met plezier*
- *Denk in teamverband, steun elkaar en moedig elkaar vooral aan*
- *Elkaar op fouten wijzen is OK, maar ga verder met voetballen*
- *Straal zelfvertrouwen en overtuiging uit*
- *Sta boven je tegenstander, maar sportief en met respect*
- *Accepteer een beslissing van de scheidsrechter en GEEN "ja, maar"*
- *Speel in een organisatie en houd je eigen positie aan*
- *Laat je medespeler merken (ZIEN) wat je van plan bent*
- *Elkaar coachen (HELPEN) is erg belangrijk*
- *Eigen spel en tempo bepalen*
- *Gebruik de ruimte op het veld en voorkom kluitvorming*
- *Let op veld- en weersomstandigheden*
- *Werk aan zelfkritiek (Accepteer opbouwende coaching en blijf voetballen)*



TOT SLOT

Wij hopen dat we jullie met dit boekje een beetje op weg hebben kunnen helpen als je als D-pupil gaat voetballen. We hebben maar een klein beetje kunnen vertellen en waarschijnlijk heb je nog vragen. Stel ze aan je trainer, coach of leider. Bij Vriendenschaar lopen een heleboel aardige mensen rond, die je verder willen helpen.

Wij wensen je verder nog heel veel jaren voetbalplezier bij Vriendenschaar.

Niek Amelink
Steven Oosterheert
Februari 2012