

## Spelregelwijzigingen 2025/26

De internationale voetbalbond heeft enkele spelregelwijzigingen doorgevoerd. Ze gelden met ingang van het seizoen 2025/26 en dus ook voor het Nederlandse voetbal. Het zijn verbeteringen van bestaande spelregels. Met de verbeteringen wil men het spel eerlijker en sportiever maken.



*De keeper moet binnen acht seconden de bal weer in het spel brengen*

### 8-secondenregeling voor keepers

Het gaat over het vasthouden van de bal door de keeper en om tijdrekken te voorkomen. De regel was oorspronkelijk zes seconden. Maar de 8-secondenregeling is scherper geformuleerd. Dit valt bijvoorbeeld allemaal onder het vasthouden: het stuiten van de bal, het omhoog gooien van de bal, de bal onder de voet houden, het dragen van de bal op de hand of het tussen arm en lichaam klemmen van de bal. De keeper mag in die acht seconden niet worden aangevallen. Als de keeper de bal langer vast houdt, moet de scheidsrechter een hoekschop aan de tegenpartij geven. De scheidsrechter geeft met een gebaar duidelijk aan wanneer de laatste *vijf* seconden ingaan:



*Nog vijf seconden ! Tel de vingers.*

### Scheidsrechtersbal

Een scheidsrechtersbal in het strafschopgebied wordt gegeven aan de doelverdediger. Buiten het doelgebied wordt de scheidsrechtersbal gegeven aan het team dat de bal op dat moment in zijn bezit had (of zou krijgen) of het laatst had geraakt.

### Verlaten van het veld

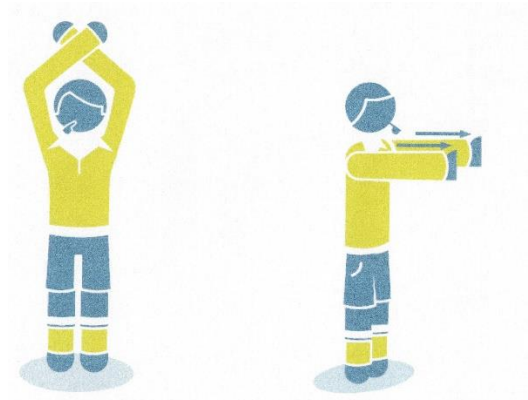
Als een uit het veld gestuurde speler, een wisselspeler of een teamofficial de bal raakt, terwijl het duidelijk is dat hij het veld verlaat, wordt dit met een indirecte vrije schop bestraft.

### Alleen de aanvoerder mag in gesprek met de scheidsrechter

Dit is eigenlijk geen spelregel, maar wat men noemt een 'richtlijn'.

Deze richtlijn bestond vorig seizoen al, maar wordt nog eens benadrukt. Alleen de aanvoerder mag in discussie gaan met de scheidsrechter om tegen een genomen beslissing te protesteren. Spelers die de scheidsrechter toch benaderen, ontvangen een gele kaart. Als de aanvoerder ook keeper is, kan het handig zijn een andere speler aan te wijzen die de scheidsrechter mag benaderen. De scheidsrechter moet dat wel weten voordat de wedstrijd begint.

Op de lagere voetbalniveaus, bij jeugd- en veteranenvoetbal kan de scheidsrechter de richtlijn nog eens extra met een gebaar benadrukken:



A

B

*A) Alleen de aanvoerder mag bij de scheidsrechter komen*

*B) De andere spelers moeten op afstand blijven (minimaal vier meter)*

De spelregelwijzigingen gaan ook in op andere aspecten van het voetbalspel. Bijvoorbeeld de videoscheidsrechter in het betaalde voetbal. Interessant is ook het experiment waarbij de scheidsrechter met een videocamera kan worden uitgerust:



*Zie we nog niet zo gauw in het amateurvoetbal!*