

Checklist trainer Bovenbouw

Algemeen:

- Informeer bij de clubleiding per wanneer de velden weer beschikbaar zijn voor training na de vakantieperioden (zomer en winter).
- Overleg met de leider over de afspraken die jullie willen maken met de spelers (en evt. ouders).
Bijvoorbeeld: Verzameltijd voor training en wedstrijden, regels mbt afmelden, kleding voorschriften, douchen na de wedstrijden, wisselbeleid, gedrag etc.
- Maak een WhatsApp groep of maillijst aan om de spelers (en evt. ouders) te kunnen informeren over deze afspraken, de start van het seizoen, trainingstijden en het laatste nieuws.
- Maak een account aan in de app Voetbal.nl zodat je het programma kan zien voor de komende wedstrijden.
- Hou bij de start van het seizoen de site in de gaten of neem contact op met de materiaalbeheerder over uitgifte van je trainingsmaterialen, o.a. ballen, hoedjes, hesjes.
- Informeer of er een materiaalhoek beschikbaar is. Neem de spullen anders mee naar huis.
- Controleer of je de juiste sleutels hebt van de hekken en verlichting. Of laat de leider contact met het Jeugdbestuur opnemen hierover.
- Er bestaan leuke apps in de Appstore met div. trainingsvormen. Bijv. Rinus van de KNVB.
- Zorg vooraf voor vervanging mocht je zelf een keer niet aanwezig kunnen zijn bij de training ivm ziekte of andere verplichtingen.
- Registreer je als vrijwilliger. Als je een volledig seizoen trainer bent kom je in aanmerking voor teruggave van de vrijwilligersbijdrage.
- Overleg regelmatig met de vrijwilligerscoördinator en leeftijdscoördinator over positieve – en verbeterpunten die jij ervaart.
- Hou de site in de gaten voor nieuwsberichten die jou als trainer aan gaan, denk aan afkeuring, verandering trainingsschema.

Training:

- Kijk naar het trainingsschema op de site op welk veld je met je team kan trainen.
- Kijk bij de start van het seizoen of alle spelers die zijn ingedeeld in je team ook komen trainen.
Zo niet geef de namen door aan de leider of leeftijdscoördinator zodat er mogelijk nog aanvulling geregeld kan worden.
- Bespreek bij de start van het seizoen de regels ook met de spelers op het veld. Zoals respect voor elkaar, voor de materialen, voor de tegenstander. Verwijs naar de gedragsregels van Vredenburg.
- Overleg met de Hoofdjeugdopleiding over ondersteuning bij de trainingen of andere oefenvormen.
- Hou igv slechte weersomstandigheden in de gaten of de training door kan gaan en informeer de spelers en (evt. ouders) op tijd.

-Overleg igv afkeuring met andere leiders en trainers over een mogelijk alternatief veld of trainingsvorm.

-Hou regelmatig de site in de gaten en kijk of er andere activiteiten zijn gepland op het veld waar jullie meestal trainen. Denk aan doordeweekse wedstrijden, activiteiten van B4kids of de Gemeente.

Officiële wedstrijden (beker & competitie) hebben namelijk voorrang op trainingen.

-Geef bij warm weer het advies om voldoende drinken mee te nemen.

-Geef de regel door om vanaf 1 oktober in lange broek te trainen ivm kou.

-Ruim de gebruikte materialen na afloop samen op.

