



TEAMGESPREK

Samen maken we ons team!

MIDDENBOUW

011 T/M 014

**GEEF RUIMTE.
LAAT ZE KIEZEN.
MAAK AFSPRAKEN
SAMEN.**

RICHTTIJD

011-012: 12-15 min

| 013-014: 15-20 min

Liever actief en kort dan lang en schools.

1 VOOR JE BEGINT

- Kies een rustig moment: direct na een training of voor een oefenwedstrijd.
- Vertel vooraf dat hun mening telt. Jij begeleidt, zij maken samen met jullie de afspraken.
- Gebruik het formulier als hulpmiddel, niet als vragenlijst die helemaal af moet.

2 PAS AAN OP LEEFTIJD

011-012

Werk met concrete voorbeelden. Laat kiezen of stemmen en vraag kort: waarom?

013-014

Geef meer ruimte voor discussie. Laat spelers zelf formuleren en elkaar aanvullen of uitdagen.

3 ZO VOER JE HET GESPREK

1 START

1-2 min

Waarom doen we dit? Maak duidelijk dat hun input telt.

2 WAARDEN

3-4 min

Welke clubwaarden zien we al terug in ons team?

3 AFSPRAKEN

6-9 min

Wat hebben wij nodig om een sterk en prettig team te zijn?

4 AFRONDEN

2-3 min

Kies de belangrijkste afspraken en plan een checkmoment.

4 VRAGEN DIE WERKEN

- Waar willen we als team om bekendstaan?
- Wanneer is een training voor jullie echt goed?
- Wat hebben we van elkaar nodig als het tegenzit?
- Wat vinden we oké in de teamapp - en wat niet?
- Hoe spreken we elkaar aan zonder gezeur of gedoe?

5 LET HIEROP ALS TRAINER

- Stuur niet naar jouw antwoorden. Vraag door: waarom?
- Geef stille spelers ook een stem; laat eventueel eerst in tweetallen praten.
- Maak geen lijst van twintig regels. Kies afspraken die echt gedrag veranderen.
- Een grap mag. Houd het tempo erin en maak het niet schools.

6 HOUD HET LEVEND

- 1

Kom er na 4-6 weken kort op terug: wat werkt al en wat niet?
- 2

Pak afspraken erbij bij gedoe. Niet als straf, maar als iets dat jullie samen kozen.
- 3

Evalueer rond de winterstop en pas aan als dat nodig is.

SAMEN MAKEN WE VOORSCHOTEN '97!

RESPECT

SAMEN

ONTWIKKELING

PLEZIER

VERANTWOORDELIJKHEID