



TEAMGESPREK

Samen maken we ons team!

BOVENBOUW

015 T/M 023

WEES DIRECT.
MAAK HET ECHT.

Behandel ze als teamgenoten. Geef ruimte, maar maak keuzes concreet.

RICHTTIJD

015-017: 15-20 min

019-023: 20-30 min

Korter mag als het gesprek scherp en bruikbaar blijft.

1. VOOR JE BEGINT

- Maak er een teamgesprek van, geen schoolopdracht of reglementbespreking.
- Leg uit waarom je dit doet: heldere afspraken helpen bij plezier, prestatie en minder gedoe.
- Gebruik het formulier als structuur. De uitkomst is belangrijker dan alles invullen.

2. PAS AAN OP LEEFTIJD

015-017

Geef veel ruimte om mee te denken, maar help de groep om keuzes te maken. Ouders kunnen nog praktische input geven.

019-023

Maak spelers echt mede-eigenaar. Bespreek afspraken over inzet, aanwezigheid, voorbereiding, gedrag en hoe je elkaar aanspreekt. Ouders alleen waar relevant.

3. ZO VOER JE HET GESPREK

1 IDENTITEIT

3-5 min

Wie willen we als team zijn en waar willen we om bekendstaan?

2 INZET

4-6 min

Wat verwachten we van inzet, aanwezigheid en voorbereiding?

3 GRENZEN

3-5 min

Wat accepteren we niet en hoe spreken we elkaar daarop aan?

4 AFSPRAKEN

5-8 min

Kies samen 5-7 afspraken die echt verschil maken.

4. VRAGEN DIE WERKEN

- Waar willen we aan het einde van het seizoen trots op zijn, los van de stand?
- Welke afspraken horen bij inzet, aanwezigheid en voorbereiding?
- Hoe gaan we om met speeltijd, wissels en teleurstelling?
- Hoe geven en ontvangen we feedback als het spannend wordt?

5. LET HIEROP ALS TRAINER

- Wees volwassen en direct. Vermijd kinderachtige taal en spelvormen.
- Laat stilte vallen. Niet elk antwoord hoeft meteen te komen.
- Stuur niet naar jouw uitkomst als de groep met iets beters komt.
- Maak verschil tussen clubwaarden en teamspecifieke afspraken.

6. HOUD HET LEVEND

Kom er na 4-6 weken kort op terug: klopt wat we hebben afgesproken nog?

1

Gebruik de afspraken als gezamenlijke basis om elkaar aan te spreken - niet als straflijst.

2

Evalueer rond de winterstop en pas aan als het team daar aanleiding voor ziet.

3

SAMEN MAKEN WE VOORSCHOTEN '97!

RESPECT | SAMEN | ONTWIKKELING | PLEZIER | VERANTWOORDELIJKHEID