



INFO

Voor nieuwe JEUGDLEDEN

en hun ouders/verzorgers



INHOUD

Voorwoord	4
Missie van Voorschoten'97	5
De verschillende leeftijdsgroepen bij Voorschoten'97	6
<i>De Mini's (5-6 jaar)</i>	8
<i>De Pupillen O7 t/m O12 (6-11 jaar)</i>	9
<i>De Junioren O13 & O14 (12-13 jaar)</i>	10
<i>De Junioren O15 t/m O19 (14-18 jaar)</i>	11
Organisatie rondom een team	13
Trainingen en wedstrijden	14
Kleding	16
Gedrag en taalgebruik voor alle leden en supporters	20
Voorschoten'97 bestaat alleen als jij ons helpt	22
Vrijwilligers	24
Activiteiten voor de jeugd	26
Het lidmaatschap	28
Verzekeringen via de KNVB	30
Alcohol- en rookbeleid	32
Onze sponsors	34
De jeugdcoördinatie	36



INFO

Voor nieuwe JEUGDLEDEN en hun ouders/verzorgers



VOORWOORD

Voor u ligt het informatieboekje voor alle jeugdleden, ouders / verzorgers, leiders en trainers van Voorschoten'97.

Voetballen is leuk en gezond. Voetbal is een teamsport. Je leert op een leuke manier omgaan met medespelers en tegenstanders. Scheidsrechters, trainers, leiders en andere kaderleden zorgen ervoor dat je de sport op een verantwoorde manier en met plezier kunt uitoefenen.

Het uitgangspunt is dan ook om iedere voetballer/voetbalster zo goed mogelijk en naar zijn/haar kunnen op te leiden. Voorop staat dat plezier hebben in het voetbalspelletje de basis blijft. Hiervoor zetten dagelijks veel vrijwilligers, leiders, trainers en kaderleden zich in. Onder deze vrijwilligers zijn het, vooral bij de jongere jeugdteams, veelal ouders van jeugdleden die een team onder hun hoede nemen of de training verzorgen. Hier zijn wij uiteraard heel blij mee. Wij willen graag dat iedereen zich "thuis" voelt bij onze vereniging. Samen kunnen we ervoor zorgen dat Voorschoten'97 een gezonde vereniging is,

waar gezelligheid, sportiviteit en teamgeest samengaan met prestaties op het veld. Om een beeld te geven wat de (spel) regels en richtlijnen binnen onze vereniging zijn, hebben we de belangrijkste punten samengevat in dit informatieboekje.

Het boekje is in beheer bij de verenigingsmanagers in samenwerking met de jeugdcoördinatie van Voorschoten'97. Voor suggesties, meer informatie of vragen kunt u altijd terecht bij een van de leden van de jeugdcoördinatie of bij de verenigingsmanagers.

De functies en e-mailadressen staan achterin dit boekje of op onze website www.voorschoten97.nl vermeld.

Wij wensen u plezierige en succesvolle voetbalseizoenen bij ONS Voorschoten'97.

Jeugdcoördinatie Voorschoten'97



MISSIE VAN VOORSCHOTEN'97

Voorschoten'97 zet zich actief in bij het mogelijk maken van een voetbalomgeving waar de jeugd het beste uit zich naar boven haalt in een omgeving waar de jeugd zich thuis voelt en waar de betrokkenheid van ouders, gezinnen, vrienden en vriendinnen, vrijwilligers hoog is.

Elke jeugdspeler presteert op niveau door passie & plezier in voetbal!



DE VERSCHILLENDE LEEFTIJDGROEPEN BIJ VOORSCHOTEN'97

Er zijn in het voetbal grote verschillen op te merken tussen bepaalde leeftijdsgroepen. Niet alleen in spelregels, maar ook in de voetbaltechnische opleiding verschillen bijvoorbeeld de 10-jarigen en de 16-jarigen ontzettend van elkaar. Voor een uitgebreide beschrijving van de voetbaltechnische opleiding is er een technisch jeugdopleidingsplan voor de jeugd.

Het jeugdopleidingsplan komt er beknopt op neer dat op jongere leeftijd het individu en zijn of haar ontwikkeling het belangrijkste is. Op oudere leeftijd wordt het team en de ontwikkeling daarvan, tot aan het uiteindelijk winnen van wedstrijden, belangrijker.

De Technische Commissie Jeugd is verantwoordelijk voor de uitvoering van het jeugdopleidingsplan en het begeleiden en opleiden van trainers.

Als grote vereniging heeft Voorschoten'97 per leeftijd een categorie. Jongens en meiden voetballen tot en met 8 jaar samen in een team. Meiden die uitzonderlijk veel talent hebben kunnen ook daarna nog samen met jongens blijven voetballen.

Voorschoten maakt in de jeugd onderscheid in pupillen en junioren. We praten van pupillen zolang de kinderen nog niet op een heel veld spelen.

In het overzicht hiernaast kun je zien in welke categorie je bij welke leeftijd wordt ingedeeld. Iedere categorie heeft weer meerdere teams.



PUPILLEN

LEEFTIJD	CATEGORIE	
5	Mini's	
6	O-7 (onder 7)	
7	O-8 (Onder 8)	
8	O-9 (Onder 9)	MO-9 (Meiden Onder 9)
9	O-10 (Onder 10)	
10	JO-11 (Jeugd Onder 11)	MO-11 (Meiden Onder 11)
11	JO-12 (Jeugd Onder 12)	

JUNIOREN

LEEFTIJD	CATEGORIE	
12	JO-13 (Jeugd Onder 13)	MO-13 (Meiden Onder 13)
13	JO-14 (Jeugd Onder 14)	
14	JO-15 (Jeugd Onder 15)	MO-15 (Meiden Onder 15)
15	JO-16 (Jeugd Onder 16)	
16	JO-17 (Jeugd Onder 17)	MO-17 (Meiden Onder 17)
17	JO-19 (Jeugd Onder 19)	MO-20 (Meiden Onder 20)
18	JO-19 (Jeugd Onder 19)	MO-20 (Meiden Onder 20)

Peildatum: 31 december van het jaar waarin het seizoen start.

De Mini's (5-6 jaar)

Jongens en meisjes vanaf 5 jaar die voor het eerst komen voetballen, maken we bij de instroom zo snel mogelijk vertrouwd met de bal tijdens de wekelijkse training.

Bij de mini's leren de kinderen spelenderwijs de eerste basisvoetbalvaardigheden en worden de kinderen vertrouwd gemaakt met het voetbalspel. Het wedstrijdelement speelt hier nog geen rol. In de Mini-leeftijd zal het breed ontdekken van de (voet)balsport leidraad zijn in trainingen. Niet alleen spelenderwijs leren omgaan met de bal, maar ook goed omgaan met elkaar, zoals dat in een teamsport hoort.

De Mini's trainen iedere woensdagmiddag van 15.45-16.45 uur op hoofdveld van Voorschoten'97.

Ze nemen nog niet deel aan het kledingplan (hierover later meer), dus mogen in het shirt van hun favoriete club komen.



De Pupillen 0-7 t/m 0-12 (6-11 jaar)

Voor de beginnende 0-7 t/m 0-9 pupillen wordt op speelse wijze aandacht besteed aan een brede voetbaltechnische ontwikkeling. Voetbalhandelingen zoals dribbelen, passen en schieten worden spelenderwijs aangeleerd.

Bij de 0-10 & 0-12 pupillen staat de individuele voetbalontwikkeling voorop, hierbij kan gedacht worden aan het maken van acties of het maken van bepaalde keuzes in het veld. Ook komen de spelbedoeling en sociale vaardigheden wat meer centraal te staan.

Team Indeling

De indeling van de 0-7 pupillen vindt plaats op basis van leeftijd en vriendschappen.

Pas bij de 0-8 t/m 0-10 pupillen wordt er ook naar het voetbalniveau gekeken en in de middenbouw (vanaf 0-11) vinden pas selecties plaats. De technische commissie jeugd en de jeugdcoördinatoren proberen een passend team voor ieder kind te vinden.

Met wensen proberen ze rekening te houden, maar er kan geen indeling in een bepaald team worden geëist.

Training

Alle 0-7 t/m 0-12 pupillen trainen tweemaal per week in teamverband.

De gehele leeftijdsgroep traint op hetzelfde tijdstip.

Speelvorm / duur wedstrijden per categorie

CATEGORIE	SPEELVORM EN VELDGROOTTE	SPEELTIJD
O-7	4 tegen 4 (op achtste veld)	8x 5 minuten
O-8	6 tegen 6 (op kwart veld)	2x 20 minuten
O-9	6 tegen 6 (op kwart veld)	2x 20 minuten
O-10	6 tegen 6 (op kwart veld)	2x 25 minuten
O-11	8 tegen 8 (op half veld)	2x 30 minuten
O-12	8 tegen 8 (op half veld)	2x 30 minuten

De Junioren 0-13 & 0-14 (12-13 jaar)

In de 0-13 jeugd komen spelers voor het eerst in aanraking met het spelen op een groot veld. De stap naar een groot veld is een grote stap waarin de spelers goed begeleid moeten worden. Meer speelruimte, meer medespelers, meer tegenstanders, meer spelregels etc. De junioren maken dan ook kennis met daarbij horende (positie specifieke) taken en vaardigheden. Een mooie uitdaging voor spelers en trainers!

Team Indeling

Bij de indeling wordt er mede naar het voetbalniveau gekeken.

De technische commissie jeugd en de jeugdcoördinatoren proberen een passend

team voor ieder kind te vinden. Met wensen proberen ze rekening te houden, maar er kan geen indeling in een bepaald team worden geëist!

Training

Alle O-13 & O-14 teams trainen tweemaal per week in teamverband. De selectieteams trainen driemaal per week.

Speelvorm / duur wedstrijden per categorie

CATEGORIE	SPEELVORM EN VELDGROOTTE	SPEELTIJD
O-13	11 tegen 11 (op heel veld)	2x 30 minuten
O-14	11 tegen 11 (op heel veld)	2x 35 minuten



De Junioren 0-15 t/m 0-19 (14-18 jaar)

Bij de 0-15 junioren (14 jaar) worden de positie specifieke taken en vaardigheden verder ontwikkeld. Spelers en keepers gaan zich dan ook steeds meer specialiseren in waar ze goed in zijn (bijv. verdedigen en bal afpakken). Naarmate de spelers ouder worden, wordt 'het presteren' steeds belangrijker. In de 0-17 junioren en O-19 junioren zal het presteren, wat ook gekoppeld is aan het (willen) winnen van wedstrijden, een belangrijke rol krijgen.

Team Indeling

Bij de indeling wordt er mede naar het voetbalniveau gekeken.

De technische commissie jeugden de jeugdcoördinatoren proberen een passend team voor ieder kind te vinden.

Met wensen proberen ze rekening te houden, maar er kan geen indeling in een bepaald team worden geëist!

Training

Alle O-15 t/m O-19 teams trainen tweemaal per week in teamverband. De selectieteams trainen driemaal per week.



Speelvorm / duur wedstrijden per categorie

CATEGORIE	SPEELVORM EN VELDGROOTTE	SPEELTIJD
O-15	11 tegen 11 (op heel veld)	2x 35 minuten
O-16	11 tegen 11 (op heel veld)	2x 40 minuten
O-17	11 tegen 11 (op heel veld)	2x 40 minuten
JO-19/ MO20	11 tegen 11 (op heel veld)	2x 45 minuten



Organisatie rondom een team

Voorschoten'97 streeft ernaar om elk team te voorzien van minimaal een trainer en een teammanager/leider; zij zijn verantwoordelijk voor de begeleiding van hun spelers voor, tijdens en na de training/wedstrijd zowel op het veld als in de kleedkamer.

Per team zal er dus iemand op moeten staan om dit op zich te nemen. Het is aan te bevelen om als duo te opereren met een andere leider (ouder), ter assistentie en eventueel vervanging. Op dit vlak maken we voor alle teams gebruik van vrijwilligers, ouders of familie die de kinderen goed kennen en het team kunnen begeleiden. Meld u dus ook aan! Het is voor uw kinderen fijn als ze hierdoor sneller vertrouwen op doen, nieuwe vriendjes maken. Voor de club is het niet eenvoudig, maar wij stimuleren de inzet van ouders omdat van hieruit een nieuwe lichting betrokken en actieve vrijwilligers ontstaat. Betrek dan ook zo veel mogelijk ouders hier bij.

Voorschoten'97 zorgt voor begeleiding van de trainers met cursussen of inlichtingenavonden.

Basistaken trainer

- Voorbereiden van trainingen
- Draagt zorg voor het materiaal, tellen en terugbrengen in het ballenhok
- Ontwikkeling van alle spelers in de gaten houden
- Toezicht houden op orde en gedrag van de spelers
- Met het team zorg dragen voor het netjes achterlaten van de kleedkamer
- Training geven
- Overleg met leider, ouders/verzorgers en coördinatoren
- Zorgdragen dat er toezicht is tijdens omkleeden en douchen

Basistaken Teammanager/leider

- Draagt zorg voor de team-tas met kleding en de wedstrijdtas met ballen en andere wedstrijd benodigheden.
- Het invullen van de Digitaal Wedstrijd Formulier
- Afspraken (schema) maken voor rijden bij uitwedstrijden
- Indien nodig, klaarzetten en opruimen van het veld (doelen, vlaggen, ed.)
- Opvangen van de tegenstander (zorgen voor goed gastheerschap)
- De leider is het visitekaartje van de vereniging.
- Is het eerste aanspreekpunt voor ouders/verzorgers van de spelers, en onderhoud het contact met de club
- Team begeleiden tijdens wedstrijd (samen met de trainer)
- Hij ziet toe op het gedrag van de jeugdspelers.
- Schema maken voor wie er vlagt of scheidsrechter/spelleider is, indien van toepassing.
- Eindverantwoordelijke waar het gaat om het netjes achterlaten van de kleedkamers (zowel bij thuis-als uitwedstrijden)

TRAININGEN EN WEDSTRIJDEN

Voorschoten'97 beschikt over 4 kunstgrasvelden en 1,5 grasveld. We gaan ervan uit dat praktisch alle trainingen en wedstrijden doorgaan. Indien de weersomstandigheden dusdanig zijn dat het gevaarlijk wordt om naar het complex te komen of de staat van het veld/ omgeving staat gebruik niet toe (denk aan onweer of zware regenval, sneeuw) dan wordt de training/ wedstrijd afgelast.

Een actueel trainingsschema en kleedkamerindeling vindt u op onze website www.voorschoten97.nl onder het kopje **wedstrijdinfo**.

Voetbal is een teamsport, trainer/ teammanager en medespelers rekenen op je! Meld je alleen af met een goede reden!

• KOM OP TIJD

Het is gewenst dat je zowel voor een training als een wedstrijd ruim op tijd aanwezig bent, zodat de trainingen en de wedstrijden op tijd kunnen beginnen. De trainer/ teammanager bepaalt hoeveel tijd voor aanvang dat is en waar er verzameld wordt. Laat je teamgenoten, leiders en trainer niet wachten.

• WAT MOET JE DOEN ALS JE VERHINDERD BENT

Als je niet kunt spelen of trainen, moet je je altijd op tijd afmelden. Voor de wedstrijd bij de teammanager/ leider en voor de trainingen bij de trainer. Voetbal is een teamsport en de teammanager/ trainer moet voldoende tijd hebben om een andere speler te regelen als je niet komt. Tijdig afbellen voor een

wedstrijd betekent dus niet op vrijdagavond of zaterdagmorgen bellen.

• AFGELASTINGEN

Het kan gebeuren dat een wedstrijd of training in verband met slecht weer of andere omstandigheden afgelast wordt. In principe proberen de trainers of leiders je zo vroeg mogelijk van een afgelasting op de hoogte te brengen. Veelal zal dat via de team-app gaan, maar houd zelf ook onze website **www.voorschoten97.nl** in de gaten.

Daarnaast kun je een account aanmaken op de site dan krijg je bij afgelastingen van een training/ wedstrijd een push-bericht. Heel handig! Als er wedstrijden afgelast worden, zul je via de voetbal.nl app ook een push-bericht ontvangen.

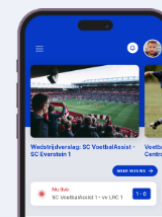
• WEDSTRIJDSCHEMA

De KNVB stelt het competitie-programma op. In principe speel je elke zaterdag een wedstrijd. Tijdens de winterstop, die duurt van ongeveer half december tot half januari, ligt het programma stil. Informatie over de wedstrijden van jouw team is behalve op de **Voorschoten'97 website** ook te vinden op de **Voetbal.NL app** maar wat nog belangrijker en makkelijker is de **Voetbal Assist Club app** van Voorschoten'97.

Op deze app kun je het programma, de standen en de uitslagen van alle teams in jouw poule vinden maar ook al het clubnieuws. Daarnaast krijg je pushberichten als er van jouw team trainingen of wedstrijden zijn afgelast.



De nieuwe
app is live!



KLEDING

Mede dankzij de sponsors die Voorschoten'97 een warm hart toedragen, wordt ieder team voorzien van passende wedstrijdkleding en de noodzakelijke materialen. Voor de jeugdteams is er ook een set trainingskleding beschikbaar.

• WEDSTRIJDKLEDING

Ieder team ontvangt aan het begin van het seizoen een team-tas met wedstrijdkleding. Deze kleding ontvangt men in bruikleen. Voor iedere speler zit er in de tas een wedstrijd shirt en short. Daarnaast nog een aantal extra tenues voor nieuwe spelers of om maatschommelingen in eerste instantie binnen het team op te vangen.

Ieder nieuw lid krijgt van de vereniging één paar wedstrijd sokken. Deze kunnen afgehaald worden bij de kledingcommissie op een ruildag/avond. Zijn je wedstrijdsokken versleten dan kun je in de kantine tegen een gereduceerd tarief nieuwe aanschaffen. Aan het einde van het seizoen worden de teamtassen ingenomen en gecontroleerd. Bij gebreken zal het team de schade moeten vergoeden.

Stop je met voetballen dan moet de wedstrijdkleding ingeleverd worden bij de teamleider/coach en wordt in de teamtas bewaard. Zijn er problemen m.b.t. maatvoering, aantallen of andere zaken, dan kan de teamleider contact opnemen met de kledingcommissie via: **kledingplan@voorschoten97.nl**

• TRAININGSKLEDING JEUGD

Alle jeugdleden (behoudens de mini's) krijgen

een kledingpakket in bruikleen. Deze kleding mag alleen op en tijdens voetbalactiviteiten van Voorschoten97 gedragen worden (dus NIET tijdens gym, buitenspelen, etc.). Het pakket kan worden opgehaald bij de kledingcommissie op een ruildag/avond. Als nieuw lid kun je de kleding komen ophalen, maar moet je wel zorgen dat je van tevoren een getekende SEPA machtiging (scan de QR code) hebt of je komt op de ruildag met je ouders zodat we dit ter plekke kunnen invullen.



Ben je uit je set gegroeid kun je deze op een ruildag omruilen voor een grotere maat. De ruildagen zijn (behoudens op feestdagen en in vakanties):

- o Iedere eerste woensdag van de maand van 19.00 -20.30 uur
- o Iedere eerste zaterdag van de maand van 9.00 - 12.00 uur

Je kunt dan in de commissiekamer (boven de kantine) terecht om de kleding te ruilen, of bij beëindiging van het lidmaatschap terug te brengen.

Het trainingspakket bestaat uit:

- o Groen shirt
- o Zwart shirt
- o Trainingsshort
- o 1/4 zip Groene trui (ook op wedstrijddagen te gebruiken)
- o Lange trainingsbroek

Ieder nieuw jeugdlid krijgt van de vereniging een paar trainings-sokken. Zijn je wedstrijdsokken versleten dan kun je in de kantine tegen een

gereduceerd tarief nieuwe aanschaffen. Stop je met voetballen dan moet de trainingskleding ingeleverd worden bij de kledingcommissie op één van de ruildagen. Lever je de kleding niet in, dan kan de vereniging middels de afgegeven SEPA-machtiging de kosten op je verhalen. Mocht het niet lukken om op één van de ruildagen langs te komen stuur dan een email naar: **kledingplan@voorschoten97.nl**

• ZELF TE REGELEN (KLEDING EN MATERIELEN)

Zelf zul je moeten zorgen voor eventuele thermokleding, slidingbroek, scheenbeschermers (verplicht bij wedstrijden), voetbalschoenen en badslippers/-douchespullen. Keepers zullen zelf voor hun handschoenen moeten zorgen. Via de clubshop kunnen deze via gereduceerd tarief worden ingekocht. Daarnaast is een bidon of beker ook erg makkelijk. Veel clubs schenken nog wel limonade in de rust maar verstrekken geen bakers hiervoor.

• EXTRA TEAMKLEDING OF TASSEN

Sommige teams maken op wedstrijddagen gebruik van een gesponsord trainingspak/ jas en/of inloopshirt en/of presentatiekleding. Wil je dit als team ook graag dan kan dat. De regel hierin is dat dit alleen is toegestaan als dat via de kledingcommissie wordt geregeld (dit in verband met afspraken met de kledingleverancier). De kledingcommissie kan een mooie aanbieding doen die zowel voor de club als voor de sponsor interessant is. Vraag voor de mogelijkheden de kledingcommissie:

kledingplan@voorschoten97.nl

• KLEDING VOOR DE JEUGDTRAINER/ TEAMMANAGER

Per jeugdteam zijn er twee sets trainerskleding beschikbaar. (scan de QR code)



De trainers-set bestaat uit:

- o Grijs shirt
- o Trainingsshort met zakken
- o 1/4 zip grijze trui (ook op wedstrijddagen te gebruiken)
- o Lange trainingsbroek

Stop je met training geven of het begeleiden van het team dan moet de set ingeleverd worden bij de kledingcommissie op één van de ruildagen. Lever je de kleding niet in, dan kan de vereniging middels de afgegeven SEPA-machtiging de kosten verhalen. Mocht het niet lukken om op één van de ruildagen langs te komen stuur dan een email naar: **kledingplan@voorschoten97.nl**

Daarnaast kun je als trainer/ teammanager tegen een borg van € 20,- een all-weather jas in bruikleen krijgen. Voorschoten'97 vindt het belangrijk dat je als trainer/ Teammanager herkenbaar bent. Dus maak gebruik van de mogelijkheden die we als club hebben.

• RUILDAGEN

- o Iedere 1^{ste} woensdag van de maand van 19.00-20.30 uur
- o Iedere 1^{ste} zaterdag van de maand van 9.00-12.00 uur

Locatie: kledingmagazijn en commissiekamer boven de kantine.



TRAININGS- & WEDSTRIJD-MATERIAAL

Voorschoten'97 vindt het belangrijk dat er op de training voor ieder kind een bal is. Ieder team krijgt daarom een ballenkar toegewezen voor de training. Daarnaast kan de trainer gebruik maken van hesjes, dopjes, loopladders, slalom- stokken, etc..

Voor de wedstrijden ontvangt ieder team aan het begin van het seizoen een wedstrijdtafel met ballen. Afhankelijk van de leeftijd en teamgrootte zitten hier 2-5 rode/ blauwe of gouden ballen in.

Daarnaast kan de teammanager indien gewenst ook pionnen, waterzak met spons en een kratje met bidons krijgen en wat hesjes voor de warming-up op de wedstrijddag.



SAMEN MAKEN WE VAN VOORSCHOTEN'97 EEN CLUB VOL ENERGIE

Gedrag en taalgebruik voor alle leden en supporters

Van onze vrijwilligers, jong en oud, verwachten wij uiteraard dat zij een goed voorbeeld geven aan de jeugd en zich correct gedragen op en rondom het voetbalveld. Pesten en wangedrag wordt dus ook niet getolereerd bij Voorschoten'97



Iedereen die een bijdrage levert aan een goede sfeer en een fijn sportklimaat is welkom.

- Wees vriendelijk naar elkaar, groet elkaar, wees positief.
- Houd het complex schoon.
- Accepteer beslissingen van trainers, leiders, scheidsrechters en andere vrijwilligers.
- Blijf achter de hekken, alleen begeleiding, spelers en scheidsrechters mogen op het veld.
- Houd rekening met de privacy van personen.
- Ga verantwoordelijk om met het maken en plaatsen van artikelen en foto's op internet of andere vormen van media communicatie.
- Wees enthousiast en moedig spelers aan, maar laat het coachen aan de leiders over.
- Waardeer ieders inzet, mooie acties en keuzes ook bij verlies.

Ouders/verzorgers

Als ouder of verzorger speel je op een belangrijke positie, want jij bent het voorbeeld voor de speler en het team. Daarom een aantal tips voor je ouders:

- Kom zoveel mogelijk kijken.
- Gun je kind spelplezier en een ontwikkeling als voetballer die leert omgaan met winst, verlies of teleurstellingen zoals gewisseld worden.
- Doe mee als vrijwilliger en help bij het uitvoeren van clubtaken.
- Help de trainers en leiders, als spelbegeleider, grensrechter of assistent-trainer.
- Bekijk de voetbal.nl app daarin staat per team wanneer de wedstrijden zijn.
- Zorg dat je kind zich op tijd afmeldt voor een training of wedstrijd.
- Controleer of alle voetbalbenodigdheden in de tas zitten: kleding, voetbalschoenen, scheenbeschermers, douchespullen.
- Betreed de kleedkamer alleen met toestemming van de trainer/leider.
- Help rondom de wedstrijden met bijvoorbeeld limonade halen, leveren van fruit na de wedstrijd, vlaggen of fluiten van de wedstrijden of uitvoeren van andere clubwerkzaamheden.
- Help het team bij het uitvoeren van clubwerkzaamheden. Taken zoals kantinedienst, keukendienst of commissiedienst.

- Deel je zorgen of leuke waarnemingen overwogen met de leider van het team
- Zorg voor een rustige omgeving en spreek een geschikte tijd en plaats af.
- Kom je er niet uit met leider, ga dan naar de jeugdcommissie.



Goed voorbeeld, doet goed volgen: let op uw taal en gedrag langs de lijn. Het allerbelangrijkste is PLEZIER hebben. Plezier in het voetballen, plezier met elkaar.

(kampioen worden is wel leuk, maar zeker niet het voornaamstel!).



Als kind

Jij vormt als speler met je teamgenoten het team dus heb jij veel invloed in het succes, de prestaties en plezier van jouw team.

- Meld je af (volgens afspraak) bij de trainer/leider als je niet aanwezig kunt zijn bij de training of de wedstrijd.
- Kom altijd op tijd voor de trainingen en wedstrijden.
- Stel je positief op tijdens de training en wedstrijden, elkaar pesten kan en mag niet.
- Help bij het opruimen van materialen of schoonmaken van de kleedkamer.
- Luister naar de uitleg van de trainer of leider.
- Respecteer de keuze van de leider, scheidsrechters, medespelers tijdens een wedstrijd.
- Neem nooit onsportief gedrag van anderen over.
- Bespreek een situatie die je niet bevalt met je trainer of leider
- Bedank na afloop de tegenstander en scheidsrechter voor de wedstrijd/leiding.
- Laat geen waardevolle spullen achter in kleedkamer.
- Draag met zorg de sponsorkleding en alleen tijdens wedstrijd of een toernooi.
- Draag altijd scheenbeschermers bij het trainen en de wedstrijden. Draag je ze niet dan kan je niet trainen en/of deelnemen aan de wedstrijd.
- Neem zelf een bidon gevuld met water mee naar de training;
- Wees zuinig op het trainingsmateriaal.
- Help bij het klaarmaken van het veld en ruim de materialen na de training weer op.
- Meld het bij de trainer of leider wanneer je een bal kwijt raakt of materiaal kapot is.
- Laat de kleedkamer netjes achter.
- Het is raadzaam om na de wedstrijd te douchen.

VOORSCHOTEN'97 BESTAAT ALLEEN ALS JIJ ONS HELPT JEUGDPARTICIPATIE BIJ VOORSCHOTEN'97

Om Voorschoten'97 draaiende te houden is het belangrijk dat iedereen een steentje bijdraagt. Samen maken we de club tot wat hij is! Het is goed om jeugdleden hier al vroeg vertrouwd mee te maken.

Eerst door hen te laten helpen met eenvoudige verenigingstaken, zoals het klaarzetten en opruimen van het trainings-/ wedstrijd materiaal en het opruimen van de eigen kleedkamer. Later, als ze wat ouder zijn, kan aan de jeugdleden steeds meer verantwoordelijkheid worden gegeven. Er zijn vrijwilligerstaken voor alle leeftijdscategorieën, ook om teampunten te vergaren!

Bij Voorschoten'97 zijn er verschillende activiteiten waarbij de jeugd o.a. assisteert:

- Helpen bij activiteiten van de JAC (Jeugd Activiteiten Commissie)
- Helpen (veld coördinator) bij het internationale paastoernooi op de club
- Verkoop van loten van de grote club-actie
- Trainer worden van een pupillen-team
- Het volgen van pupillenscheidsrechterscursus en het fluiten van wedstrijden van pupillen

Voorschoten'97 is een sportvereniging niet alleen voor maar ook van de jeugd!





VRIJWILLIGERS

Onze vereniging Voorschoten'97, bestaat uit leden, sponsors en vrijwilligers die er met elkaar voor zorgen dat we een bloeiende vereniging zijn. Het voetbal voor de leden wordt mogelijk gemaakt door de inzet van vele vrijwilligers.

Wat levert het vrijwilligerswerk u op? 'Het geeft niet alleen energie, het levert ook vriendschappen, trots en mooie herinneringen op. Bovendien helpt u de contributie betaalbaar te houden zodat we broodnodige investeringen in het nieuwe clubhuis kunnen doen.'

TAKEN WAAR JE JE GEDURENDE HET JAAR VOOR KAN AANMELDEN

of commissies waarin je kunt deelnemen zijn o.a.:

- | | |
|--|--|
| • Jeugdtrainer/ Teammanager | • Grensrechter |
| • Kantinemedewerker | • Paastoernooi-commissie |
| • Sponsorcommissie (accountmanager) | • Toernooicommissie (o.a. Ranja Rinus Toernooi) |
| • Kledingcommissie | • Vrijwilligerscommissie |
| • Scheidsrechter en of Scheidsrechtercommissie | • Vrijdagploeg (onderhoud en wedstrijd-klaar maken van het sportpark op vrijdag) |
| • Kascommissie | • Bestuur Club van 100 |
| • Wedstrijdsecretaris | • Algemeen bestuur |
| • Ledenadministratie | • Senioren Activiteiten Commissie |
| • Jeugd Activiteiten Commissie | • EHBO-er |
| • Jeugd coördinator Pupillen | • Materiaalcommissie |
| • Jeugd coördinator Junioren | • En nog tig andere taken ;-) |
| • Jeugd coördinator Meiden | |



De Online Vrijwilligersmodule
Hoe werkt het maken van een account?

Heb je nog vragen of weet je niet precies wat je zou kunnen doen, informeer dan bij de vrijwilligerscoördinator van Voorschoten'97 vrijwilligers@voorschoten97.nl, naar de mogelijkheden.

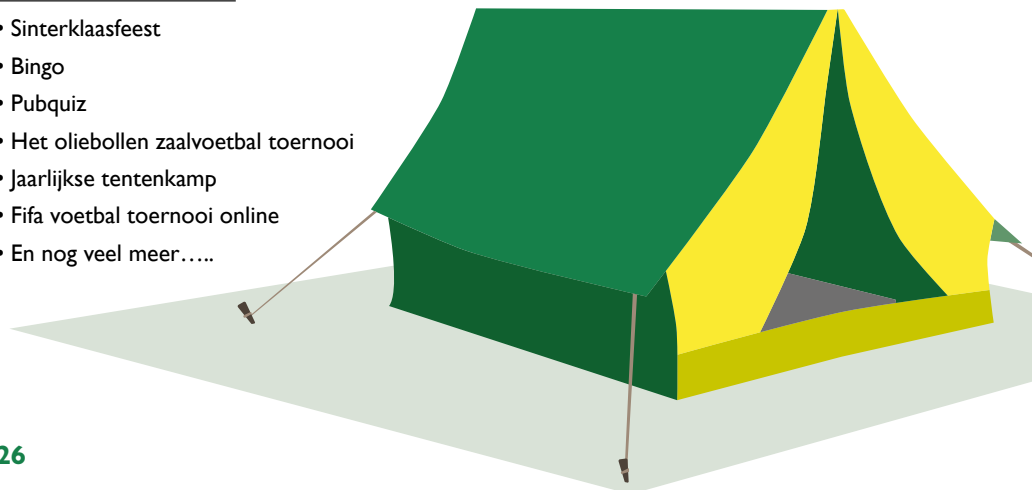
VOORSCHOTEN '97 ACTIVITEITEN VOOR DE JEUGD

Naast voetbalactiviteiten besteedt Voorschoten'97 ook veel aandacht aan allerlei andere “niet voetbalgerichte” activiteiten door het jaar heen. Tijdens deze nevenactiviteiten ligt het accent meer op het recreatieve, gezellige en sociale vlak. Hiermee worden de andere aspecten van het verenigingsleven benadrukt. Een aantal zeer actieve leden vormen samen de JAC (Jeugd Activiteiten Commissie).

ZO ORGANISEREN WE DIVERSE ACTIVITEITEN ZOALS :

- Sinterklaasfeest
- Bingo
- Pubquiz
- Het oliebollen zaalvoetbal toernooi
- Jaarlijkse tentenkamp
- Fifa voetbal toernooi online
- En nog veel meer.....

! ?
**PUB
quiz**



HET LIDMAATSCHAP

AANMELDEN:

Het lidmaatschap kan worden aangevraagd via de website van Voorschoten'97 door middel van het volledig invullen van een aanmeldformulier.

Een aantal leeftijdsgroepen zitten **VOL** voor het huidige en komend seizoen. Je kan je voor deze groepen nog wel aanmelden als lid, maar voor de vol zittende leeftijdsgroepen wordt je op de wachtlijst geplaatst en moet je er vooralsnog van uit gaan dat je dit seizoen niet in een team geplaatst kan worden.

Via deze link en QR code:

<https://www.voorschoten97.nl/1280/aanmelden-als-lid/> kom je bij het digitale aanmeldingsformulier.



De digitale aanmelding loopt via de website van de KNVB. Bij aanmelding van een kind dat jonger is dan 16 jaar stuurt de KNVB een bevestigingsmail naar het opgegeven e-mailadres. Deze bevestigingsmail moet worden beantwoord. Indien deze bevestigingsmail niet wordt beantwoord, dan kan de aanmelding niet worden verwerkt. We verzoeken je gedurende de periode bij de club wijzigingen van telefoonnummer, adresgegevens, etc. door te geven aan de ledenadministratie.

ledenadministratie@voorschoten97.nl

AFMELDEN:

Als u het lidmaatschap wilt beëindigen, vult u het formulier via

<https://www.voorschoten97.nl/1283/afmelden-opzeggen/>.



De uiterste afmelddatum is 1 juni.

Afmelding gedurende het seizoen is alleen bij uitzondering mogelijk tijdens de winterstop waarbij er sprake moet zijn van bijzondere omstandigheden naar oordeel van de club.

Bij niet tijdig afmelden wordt de volledige contributie van het daaropvolgende seizoen in rekening gebracht.

OVERSCHRIJVING:

Voor het aanvragen van overschrijving naar een andere voetbalvereniging geldt dezelfde sluitingsdatum van 1 juni. Overschrijving kan dus alleen aan het einde van het seizoen plaatsvinden, gedurende het seizoen overschrijven kan alleen als er aan bepaalde voorwaarden wordt voldaan. Meer info over overschrijven vind je op:

<https://www.voorschoten97.nl/1281/overschrijven/>

Voor vragen over het lidmaatschap kan contact op worden genomen via

ledenadministratie@voorschoten97.nl

CONTRIBUTIE:

De contributie wordt vastgesteld tijdens de algemene ledenvergadering. Momenteel is de contributie voor het seizoen 2025-2026 als volgt:

• **Senioren & O23** € 342,-
(Inclusief bruikleen van wedstrijdkleding)

• **O19-O16** € 307,-
(Inclusief bruikleen van wedstrijd- en trainingskleding)

• **O15-O12** € 272,-
(Inclusief bruikleen van wedstrijd- en trainingskleding)

• **O11-O8** € 253,-
(Inclusief bruikleen van wedstrijd- en trainingskleding)

• **O7** € 177,-
(Inclusief bruikleen van wedstrijd- en trainingskleding)

• **Mini's (O6)** € 114,-
(Geen Kleding, mogen in het shirt van hun favoriete club komen)

Er is een jeugdkorting indien twee of meer gezinsleden jeugdlid zijn van Voorschoten'97. Het tweede en overige jeugdlid krijgen een korting van 25%. Voor de bepaling van de korting worden de contributiebedragen van hoog naar laag gerangschikt.

CONTRIBUTIEBETALING:

De contributie wordt middels automatische incasso geïnd. Dat kan per jaar of in 4 termijnen. De afschrijving van de contributie via automatische incasso vindt plaats op:

- 1 augustus voor de 1^{ste} termijn en de jaarcontributie;
- 1 september voor de 2^e termijn
- 1 januari voor de 3^e termijn
- 1 maart voor de 4^e termijn.





VERZEKERINGEN VIA KNVB

Alle spelers, elftalvaarders en trainers worden door Voorschoten'97 aangemeld als lid van de KNVB. De KNVB heeft voor leden van voetbalverenigingen (waaronder spelers, scheidsrechters, bestuurs- en commissieleden, trainers) een aanvullende ongevallen- en aansprakelijkheidsverzekering afgesloten. Deze verzekeringen gelden voor schade als gevolg van een ongeval tijdens wedstrijden en activiteiten en tijdens vervoer van/naar een wedstrijd of activiteit.

Let wel: de KNVB-verzekeringen zijn aanvullend.

Dat wil zeggen dat ze alleen de schade dekken die niet door de eigen verzekering wordt gedekt. Er moet dus eerst altijd een claim bij de eigen verzekering worden ingediend. Voor het niet gedekte gedeelte (met uitzondering van het eigen risico) kan via het bestuur van Voorschoten'97 melding worden gemaakt bij de KNVB. U dient er verder rekening mee te houden dat de eventuele vergoedingen door KNVB aan maxima zijn gebonden en dat schade aan bijvoorbeeld brillen, gebitsprothesen en kleding niet wordt gedekt. Kortom de KNVB-verzekering is beperkt.

OVERIGE INFORMATIE

(via www.voorschoten97.nl)

Op de site van Voorschoten'97 staat alle relevante informatie met betrekking tot de vereniging. Voorschoten'97 streeft er naar de site actueel te houden en haar leden ten allen tijden van de juiste informatie te voorzien. Op de website www.voorschoten97.nl zijn onder andere trainingstijden, wedstrijden, verslagen van wedstrijden en algemene informatie van de vereniging te vinden.

AANSPRAKELIJKHEID

Voorschoten'97 aanvaardt geen aansprakelijkheid voor verloren gegane zaken. Neem geen waardevolle spullen mee naar het sportpark. Laat deze zoveel mogelijk thuis of geef ze in bewaring bij trainer of leider, maar laat ze zeker niet achter in de kleedkamers. Zorg dat de meegebrachte fietsen goed afgesloten in de rekken geplaatst worden.

CONTACTGEGEVENS

Voetbal- en Atletiekvereniging Voorschoten'97
Sportpark Adegeest
Weddeloop 6
2253 ST Voorschoten
info@voorschoten97.nl



VEILIG SPORTKLIMAAT

Bij ONS Voorschoten '97 vinden we het belangrijk dat iedereen – jong en oud, speler of supporter – zich welkom, veilig en gerespecteerd voelt. Voetbal en atletiek draaien om plezier, samenwerking en sportiviteit. Dat kan alleen in een omgeving waar respect, vertrouwen en duidelijke afspraken centraal staan. Daarom zetten wij ons actief in voor een veilig sportklimaat. Dat betekent dat we grensoverschrijdend gedrag, discriminatie, pesten en intimidatie niet accepteren - op én naast het veld. De commissie Veilig Sportklimaat (VSK) stimuleert positief gedrag, bieden heldere richtlijnen aan en zorgen voor een aanspreekpunt waar leden terecht kunnen met vragen of zorgen. Samen maken we van onze club een plek waar iedereen zich thuis voelt en met plezier kan sporten. Voor vragen of meldingen mail ons vsk@voorschoten97.nl

VERTROUWENS-CONTACTPERSONEN

Onze vertrouwenscontactpersonen zijn er voor iedereen op de club die iets kwijt wil over grensoverschrijdend gedrag. Bijvoorbeeld pesten, discriminatie, (seksuele) intimidatie, bedreiging en geweld.

Je kunt zelf met ongewenst gedrag te maken krijgen, maar je kunt het ook bij iemand anders zien gebeuren. Ook dan vragen we je om contact te leggen met onze vertrouwenscontactpersonen. Wil je in contact komen met een vertrouwenscontactpersoon mail dan vcp@voorschoten97.nl



NIX18

ALCOHOL- & ROOKBELEID

Op 1 januari 2014 is de nieuwe wettelijke regel met betrekking tot verkoop en gebruik van alcohol onder de 18 jaar van kracht geworden. Voorschoten'97 volgt deze wettelijke regel uiteraard na en rekent daarbij op uw steun als ouder/verzorger omdat deze wettelijke regel in het belang is voor onze jeugdleden en uw kinderen.

Sportpark Adegeest is een rookvrij sportpark

Sporten is gezond voor kinderen en roken niet. Voorschoten'97 wil kinderen een rookvrije sportomgeving bieden. Zo worden zij minder verleid te gaan roken en wordt het schadelijke meeroken voorkomen.

Het is moeilijk voor kinderen om roken te weerstaan als anderen in hun omgeving dat wel doen, vooral als het om rolmodellen gaat zoals sporters en trainers tegen wie zij opkijken. Zien roken, doet roken.

Daarnaast is meeroken zowel binnen als buiten schadelijk, met name voor kinderen. Ook in de buitenlucht kunnen kinderen in aanraking komen met tabaksrook. Door het realiseren van een

ONZE SPONSOREN

Sponsoring van Voorschoten'97 is een fantastische manier om de voetbalvereniging te ondersteunen.

Sponsoring is echter ook steeds meer noodzaak geworden voor onze club.

Maar voorop staat de sociale en maatschappelijke betrokkenheid van de vele ondernemers voor ONS Voorschoten'97.

Sponsors steunen Voorschoten'97 en met name onze jeugdafdeling.

Steun onze sponsors, zij steunen ons !!

Sponsoring van Voorschoten'97

kan op vele manieren o.a.

- **bordsponsor**
- **balsponsor**
- **kledingsponsor,**
- **activiteiten-sponsor**

Draagt u Voorschoten'97 een warm hart toe en heeft u interesse om dit middels sponsoring tot uitdrukking te brengen? Neem gerust contact op met de sponsorcommissie door een mail te sturen naar: sponsoring@voorschoten97.nl

Voorschoten'97 is haar sponsors enorm dankbaar!



METSELBEDRIJF **ZWAAN B.V.**
AANNEMER VAN METSELWERK

WOUT BERGERS  SPORT



mobiel.nl

EAF AUTO'S

de coöperatieve
Rabobank



KULK
elektrotechniek
KULK
licht en advies
BY SNITERS



YESSS
ELECTRICAL



DE JEUGDCOÖRDINATIE

De dagelijkse leiding bij Voorschoten'97 is in handen van het hoofdbestuur. Het hoofdbestuur heeft haar activiteiten ondergebracht bij diverse commissies. Een aantal van deze commissies vormen samen de jeugd coördinatie. De jeugdcoördinatie is verantwoordelijk voor het reilen en zeilen van het gehele jeugdvoetbal binnen de vereniging.

De jeugdcoördinatie heeft in het kort de volgende taakverdeling :

• Jeugdvoorzitters

(Bram, Jean Paul en Remco), zijn verantwoordelijk voor alle zaken binnen de jeugdafdeling en zijn tevens lid van het algemeen bestuur.

E-mail jeugdvoorzitters:

jeugdvoorzitter@voorschoten97.nl

• Wedstrijdsecretaris jeugd

(Maarten), coördineert alle beker, competitie en vriendschappelijke wedstrijden binnen de jeugd van Voorschoten'97.

E-mail wedstrijdsecretaris jeugd:

wedstrijdzakenjeugd@voorschoten97.nl

• Technische Commissie Jeugd

(Voorzitter Martijn Voorham), is o.a. verantwoordelijk voor aanstellen van selectie-trainers en de team-indeling van de jeugdselecties. Daarnaast verzorgt de technische commissie de oefenstof voor de niet selectietrainers in de pupillen categorie.

E-mail TC Jeugd:

tzj@voorschoten97.nl

• Jeugdcoördinatoren

(pupillen, junioren en meiden) zijn o.a. verantwoordelijk voor de teamindelingen en samenstelling van de teams in de niet selectieteams. Tevens zijn zij het eerste aanspreekpunt voor trainers en ouders van de niet selectieteams bij vragen/ problemen.

E-mail pupillen (Susan en Marcel) =>

pupillen@voorschoten97.nl

E-mail junioren (Bas, Jeroen en Maarten)

=> l l x l l @voorschoten97.nl

E-mail meiden (Andre) =>

meidenvoetbal@voorschoten97.nl

• Train- de Trainer

is verantwoordelijk voor de scholing van onze trainers op welk niveau dan ook.

E-mail Train- de Trainer (Jacco):

tzj@voorschoten97.nl

• De Jeugd Activiteiten Commissie

(JAC) organiseert diverse nevenactiviteiten, zoals sinterklaasfeest, tentenkamp, bingo, zaalvoetbal, etc. Een grote gezellige club onder aansturing van Maron.

E-mail JAC: **jeugdactiviteiten@**

voorschoten97.nl

• Materiaalcommissie

(Richard, Michel en Marco) voorziet alle jeugdteams van trainingsmateriaal

E-mail materiaalcommissie:

materiaalcommissie@voorschoten97.nl

• Kledingcommissie

(Nicolet, Brenda, Marjan, Richard, Marco en Arthur) voorziet alle jeugdteams van zowel wedstrijd- als trainingskleding.

E-mail kledingcommissie:

kledingplan@voorschoten97.nl





**Voetbal- en Atletiekvereniging
Voorschoten'97**

Sportpark Adegeest

Weddeloop 6

2253 ST Voorschoten

info@voorschoten97.nl

Colofon

Tekst en coördinatie: met dank aan de Jeugdcoördinatie.

Beeldmateriaal: oa. Luuk Oerlemans, Ivo Veldhuizen, Sabrina van Duijn, Jan Schouten,

Hans Jonker, Ger ter Horst, Gilleen Troenohardjo en Richard van der Peet.

Design & opmaak: gdandp.com - Graphic Design and Photography

Voorschoten © Augustus 2026



Voetbal- en Atletiekvereniging
Voorschoten'97
Sportpark Adegeest
Weddeloop 6
2253 ST Voorschoten
info@voorschoten97.nl



[voorschoten97official](#)



[voorschoten'97](#)



[Voorschoten '97](#)



[Voorschoten '97](#)



[Voorschoten '97](#)



www.voorschoten97.nl