

Protocol trainers en begeleiders

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar het sportpark;
- Bereid je training goed voor JO15 en ouder geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- Zorg dat er bij elke training zeker 2 kaderleden aanwezig zijn.
- Zorg dat er in de leeftijdsgroep van JO15 en ouder zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m JO13 en jeugd vanaf JO15 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- Maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- Ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of medetrainers (geen lichamelijk contact);
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training;
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training;
- De kinderen moeten na afloop direct vertrekken en moeten ook bij het verlaten van het sportpark de handen wassen;
- Laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;
- Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training;
- Volg de aanwijzingen van de toezichthouders op.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 °C) en/of benauwdheidsklachten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Was de gebruikte hesjes na elke training op 60 °C.