

Spelprincipe - Verdedigen	JMO 6/7	JMO 8/9/10	JMO 11/12
1. Speelveld/ de speelruimte is klein in zowel de lengte als de breedte.			✓
•De onderlinge afstanden zijn max. 15 m.		✓	✓
•Achterbal zetten we vast.		✓	✓
•Bij vrij opbouwend balbezit TP, linies kort op elkaar. De hoogte op het veld kan variëren.		✓	✓
•Bij achteruitspelen van de bal door TP, aansluiten als team.		✓	✓
•Positie en houding verdedigende linie (kantelen, rugdekking)			
2. Lengteas van het veld dicht.			✓
•TP dwingen de bal naar een zijkant te spelen.			✓
•Bij balbezit TP aan zijkant veld? Fel druk met de intentie om de bal te veroveren.			✓
3. Op eigen helft is er altijd fel druk op de bal met de intentie om de bal te veroveren		✓	✓

Spelprincipe - Omschakelen verdedigen naar aanvallen	JMO 6/7	JMO 8/9/10	JMO 11/12
1. Na verovering spelen we de bal zo snel mogelijk uit de ruimte waar de bal is veroverd.			✓
•Vooruit spelen gaat voor breed of terug.			
•Diepte ( in de ruimte) voor snelle aanval.			
•Achteruit om de bal in bezit te houden.			
2. Bij balverovering, dienen er altijd twee spelers diepte te kiezen (vrijlopen)			
•Ruimte creëren voor het team			✓
•Direct een aanvallend aanspeelpunt, intentie om doelpunt te maken			
•Onrust creëren. TP achteruit dwingen			✓

Spelprincipe - Aanvallen	JMO 6/7	JMO 8/9/10	JMO 11/12
<b>1. Optimale veldbezetting in lengte en breedte</b>			✓
•Overtal creëren in de buurt van de bal			✓
•Vleugels bezet en (diep) aanspeelpunt			✓
•Ruimte creëren voor aanvallende individuele actie			✓
•Balbezit houden	✓	✓	✓
• Rondspelen en ruimtes benutten		✓	✓
<b>2. Positiespel is een middel, geen doel</b>			✓
•Diep gaat voor breed			✓
•Hele team valt aan, beweging, overlap.		✓	✓
<b>3. Doelgericht</b>		✓	✓
•Doelpunten maken	✓	✓	✓
•Doelpunten vieren	✓	✓	✓

Spelprincipe - Omschakeling aanvallen naar verdedigen	JMO 6/7	JMO 8/9/10	JMO 11/12
1. Bij balverlies direct druk zetten		✓	✓
•Speler die de bal verliest of dichtsbijzijnde speler geeft direct druk op de bal. Team volgt.		✓	✓
2. Wanneer TP onder eerste druk (5 seconde regel) uitvoetbalt als teams de ruimtes weer klein maken.			✓
•De as dicht en de TP de bal naar de zijkant te spelen			✓
Spelprincipe - basisvaardigheden	JMO 6/7	JMO 8/9/10	JMO 11/12
Balvaardigheid	✓	✓	✓
Dribbelen/Kappen/draaien		✓	✓
Wreeftrap/passing		✓	✓
1 tegen 1 (aanvallend/verdedigend)		✓	✓
Combinaties, 1-2 kaats			✓
1 tegen 1 (aanvallend/verdedigend)		✓	✓
Multi-sport, bewegen, vallen, gooien coördinatie	✓	✓	✓
Spelsysteem	<b>1:2:3</b>	<b>1:2:3</b>	<b>1:3:1:3</b>

Spelprincipe - Verdedigen	JMO 13	JMO 14/15	JMO 16
1. Speelveld/ de speelruimte is klein in zowel de lengte als de breedte.	✓	✓	✓
•De onderlinge afstanden zijn max. 15 m.	✓	✓	✓
•Achterbal zetten we vast.	✓	✓	✓
•Bij vrij opbouwend balbezit TP, linies kort op elkaar. De hoogte op het veld kan variëren.	✓	✓	✓
•Bij achteruitspelen van de bal door TP, aansluiten als team.	✓	✓	✓
•Positie en houding verdedigende linie (kantelen, rugdekking)	✓	✓	✓
2. Lengteas van het veld dicht.	✓	✓	✓
•TP dwingen de bal naar een zijkant te spelen.	✓	✓	✓
•Bij balbezit TP aan zijkant veld? Fel druk met de intentie om de bal te veroveren.	✓	✓	✓
3. Op eigen helft is er altijd fel druk op de bal met de intentie om de bal te veroveren	✓	✓	✓

Spelprincipe - Omschakelen verdedigen naar aanvallen	JMO 13	JMO 14/15	JMO 16
1. Na verovering spelen we de bal zo snel mogelijk uit de ruimte waar de bal is veroverd.	✓	✓	✓
•Vooruit spelen gaat voor breed of terug.	✓	✓	✓
•Diepte ( in de ruimte) voor snelle aanval.	✓	✓	✓
•Achteruit om de bal in bezit te houden.	✓	✓	✓
2. Bij balverovering, dienen er altijd twee spelers diepte te kiezen (vrijlopen)	✓	✓	✓
•Ruimte creëren voor het team	✓	✓	✓
•Direct een aanvallend aanspeelpunt, intentie om doelpunt te maken	✓	✓	✓
•Onrust creëren. TP achteruit dwingen	✓	✓	✓

Spelprincipe - Aanvallen	JMO 13	JMO 14/15	JMO 16
<b>1. Optimale veldbezetting in lengte en breedte</b>	✓	✓	✓
•Overtal creëren in de buurt van de bal	✓	✓	✓
•Vleugels bezet en (diep) aanspeelpunt	✓	✓	✓
•Ruimte creëren voor aanvallende individuele actie	✓	✓	✓
•Balbezit houden	✓	✓	✓
• Rondspelen en ruimtes benutten	✓	✓	✓
<b>2. Positiespel is een middel, geen doel</b>	✓	✓	✓
•Diep gaat voor breed	✓	✓	✓
•Hele team valt aan, beweging, overlap.	✓	✓	✓
<b>3. Doelgericht</b>	✓	✓	✓
•Doelpunten maken	✓	✓	✓
•Doelpunten vieren	✓	✓	✓

Spelprincipe - Omschakeling aanvallen naar verdedigen	JMO 13	JMO 14/15	JMO 16
1. Bij balverlies direct druk zetten	✓	✓	✓
•Speler die de bal verliest of dichtsbijzijnde speler geeft direct druk op de bal. Team volgt.	✓	✓	✓
2. Wanneer TP onder eerste druk (5 seconde regel) uitvoetbalt als teams de ruimtes weer klein maken.	✓	✓	✓
•De as dicht en de TP de bal naar de zijkant te spelen	✓	✓	✓
Spelprincipe - basisvaardigheden	JMO 13	JMO 14/15	JMO 16
Balvaardigheid	✓	✓	✓
Dribbelen/Kappen/draaien	✓	✓	✓
Wreeftrap/passing	✓	✓	✓
1 tegen 1 (aanvallend/verdedigend)	✓	✓	✓
Combinaties, 1-2 kaats	✓	✓	✓
1 tegen 1 (aanvallend/verdedigend)	✓	✓	✓
Multi-sport, bewegen, vallen, gooien coördinatie	✓	✓	✓
Spelsysteem	<b>4:3:3 - 3:4:3</b>	<b>4:3:3 - 3:4:3</b>	<b>4:3:3 - 3:4:3 - 4:4:2</b>

Spelprincipe - Verdedigen	JMO 17	JMO 18/19/23
1. Speelveld/ de speelruimte is klein in zowel de lengte als de breedte.	✓	✓
•De onderlinge afstanden zijn max. 15 m.	✓	✓
•Achterbal zetten we vast.	✓	✓
•Bij vrij opbouwend balbezit TP, linies kort op elkaar. De hoogte op het veld kan variëren.	✓	✓
•Bij achteruitspelen van de bal door TP, aansluiten als team.	✓	✓
•Positie en houding verdedigende linie (kantelen, rugdekking)	✓	✓
2. Lengteas van het veld dicht.	✓	✓
•TP dwingen de bal naar een zijkant te spelen.	✓	✓
•Bij balbezit TP aan zijkant veld? Fel druk met de intentie om de bal te veroveren.	✓	✓
3. Op eigen helft is er altijd fel druk op de bal met de intentie om de bal te veroveren	✓	✓

Spelprincipe - Omschakelen verdedigen naar aanvallen	JMO 17	JMO 18/19/23
1. Na verovering spelen we de bal zo snel mogelijk uit de ruimte waar de bal is veroverd.	✓	✓
•Vooruit spelen gaat voor breed of terug.	✓	✓
•Diepte ( in de ruimte) voor snelle aanval.	✓	✓
•Achteruit om de bal in bezit te houden.	✓	✓
2. Bij balverovering, dienen er altijd twee spelers diepte te kiezen (vrijlopen)	✓	✓
•Ruimte creëren voor het team	✓	✓
•Direct een aanvallend aanspeelpunt, intentie om doelpunt te maken	✓	✓
•Onrust creëren. TP achteruit dwingen	✓	✓

Spelprincipe - Aanvallen	JMO 17	JMO 18/19/23
<b>1. Optimale veldbezetting in lengte en breedte</b>	✓	✓
•Overtal creëren in de buurt van de bal	✓	✓
•Vleugels bezet en (diep) aanspeelpunt	✓	✓
•Ruimte creëren voor aanvallende individuele actie	✓	✓
•Balbezit houden	✓	✓
• Rondspelen en ruimtes benutten	✓	✓
<b>2. Positiespel is een middel, geen doel</b>	✓	✓
•Diep gaat voor breed	✓	✓
•Hele team valt aan, beweging, overlap.	✓	✓
<b>3. Doelgericht</b>	✓	✓
•Doelpunten maken	✓	✓
•Doelpunten vieren	✓	✓

Spelprincipe - Omschakeling aanvallen naar verdedigen	JMO 17	JMO 19/220/23
1. Bij balverlies direct druk zetten	✓	✓
•Speler die de bal verliest of dichtsbijzijnde speler geeft direct druk op de bal. Team volgt.	✓	✓
2. Wanneer TP onder eerste druk (5 seconde regel) uitvoetbalt als teams de ruimtes weer klein maken.	✓	✓
•De as dicht en de TP de bal naar de zijkant te spelen	✓	✓
Spelprincipe - basisvaardigheden	JMO 17	JMO 19/20/23
Balvaardigheid	✓	✓
Dribbelen/Kappen/draaien	✓	✓
Wreeftrap/passing	✓	✓
1 tegen 1 (aanvallend/verdedigend)	✓	✓
Combinaties, 1-2 kaats	✓	✓
1 tegen 1 (aanvallend/verdedigend)	✓	✓
Multi-sport, bewegen, vallen, gooien coördinatie	✓	✓
Spelsysteem	4:3:3 - 3:4:3 - 4:4:2 - 3:5:2	4:3:3 - 3:4:3 - 4:4:2 - 3:5:2