

A group of young football players in blue and black striped jerseys are hugging each other on a field. The background is a blurred stadium with lights.

Jeugdopleidingsplan Voetbal

Vitesse is ons ideaal, dat mag eenieder horen, zolang wij op De Puikman zijn gaat Vitesse nooit verloren.

Inhoudsopgave



Inleiding

Missie & Visie Jeugdopleiding

Ambitie en Strategie

Doelstellingen

Selectiebeleid en teamindeling

Elke jeugdspeler is uniek

Training

Spelintenties en spelprincipes

Voetbal Jaarplan trainers

Kernwaarden Vitesse Jeugdspeler

Organigram - contactadressen

Zilveren Hert Toernooi



Inleiding

Voor u ligt het jeugdopleidingsplan voetbal (*'hierna te noemen JOP'*) van Vitesse'22, dé vereniging uit Castricum met een sterk groeiende jeugd.

Het JOP is van en voor onze jeugdleden, -trainers, -leiders, ouders, belangstellenden en kader. Het geeft onze vereniging richting om onze jeugd op voetbaltechnisch gebied en sociaal maatschappelijk vlak door te ontwikkelen en onze ambities te realiseren.

Het JOP komt voort uit het beleidsplan. Het is opgesteld lopende het seizoen 24/25 op verzoek van het bestuur door de technische commissie met input van HJO en jeugdtrainers binnen de vereniging.

Het JOP volgt de KNVB richtlijnen en is een dynamisch document dat jaarlijks wordt geëvalueerd en geactualiseerd.

Als integraal onderdeel van het JOP werken gediplomeerde trainers met een persoonlijk jaarplan om de Vitesse spelintenties en spelprincipes per leeftijdscategorie zo optimaal mogelijk in te trainen en hiermee bij te dragen aan de beoogde professionalisering van onze jeugdopleiding.



Missie jeugdopleiding Vitesse'22

"Elke jeugdspeler moet bij onze vereniging de ruimte krijgen om zich met plezier te kunnen ontwikkelen op zijn of haar niveau, in een veilige (sport) omgeving."

Bij Vitesse'22 wordt amateurvoetbal op recreatief, prestatief en competitief niveau beoefend. We hechten grote waarde aan veiligheid en respect in alle facetten van de sportieve en sociale omgang tussen jeugdleden, werknemers, vrijwilligers, tegenstanders en ouders. De vereniging streeft naar een klimaat dat bijdraagt aan de ontwikkeling van talent, sociale betrokkenheid, sportveiligheid, inclusie en gezondheid van haar jeugdleden.

Vitesse'22 streeft ernaar haar 'aantrekkingskracht' binnen de regio CAL en daarbuiten te vergroten, door een excellente jeugdopleiding te faciliteren zodat jong talent het beste uit zichzelf kan halen en vervroegd kan doorstromen naar de eerste selectie van onze vereniging.



Visie jeugdopleiding Vitesse'22

Vitesse'22 jeugdopleiding leidt op in een geweldige sportomgeving aan de rand van het Noord-Hollands duinreservaat waarbinnen spelers en trainers zich maximaal kunnen ontwikkelen. De jeugdopleiding richt zich met een methodische aanpak op het structureel aanleren van spelintenties- en principes per leeftijdscategorie waardoor trainingen afwisselend en attractief blijven en afgestemd zijn op het individu en teamontwikkeling. Vitesse'22 maakt gebruik van specialisaties zoals een continue instroom van KNVB-trainersopleidingen voor Jeugdtrainers, Clinics, sport- en spelactiviteiten, Futsal, Video-en Fysiologische Performance Analyses voor een optimaal resultaat.





Ambitie en Strategie

Vitesse'22 is al ruim een eeuw, een regionale bakermat voor prestatiegericht en recreatief voetbal. Een club waar je thuis voelt en altijd naar terugkomt omdat de binding en het sociale aspect enorm is, de omgang vriendschappelijk, de communicatie open en ontvankelijk op elk niveau en dat het niet uitmaakt of je in de selectie speelt of een echt verenigingsmens bent, we doen het met en voor elkaar.

Vitesse'22 is een groeiende vereniging, mede door haar opzet van de jeugdopleiding. Om groei te kunnen waarborgen in de toekomst zullen wij de kwaliteit van de opleiding en de kaders van ons voetbaltechnisch beleid verbeteren waardoor wij ons (nog) meer onderscheiden van andere verenigingen. In onze aanpak houden wij rekening met onze kernwaarden, het fundament van de vereniging en de Missie & Visie in dit plan. Wij geven hiermee richting aan de jeugdafdeling, jongens en meisjes en inspireren onze voetballers, trainers, ouders en kader.



Doelstellingen

Vitesse'22 beschikt over een goed presterende selectie. Zowel het eerste als tweede team (mannen) speelt in de 1^{ste} klasse-A waarin wij minimaal in de top 5 willen presteren. Ons doel is om onze selectie voor minimaal 80% te vormen met 'eigen jeugd'. Dit betekent dat het JOP een effectieve doorstroming van talent moet waarborgen. Naast voldoende aanwas van talentvolle jeugdspelers enthousiasmeren wij ook binnen eigen geledingen (soms erbuiten) nieuwe trainers, bijv. jong of oud-selectie spelers en bieden wij een groeipad als trainer/coach d.m.v. het volgen van een gerichte KNVB-opleiding inclusief financiële vergoeding. Wij 'challengen', begeleiden, faciliteren en evalueren, wat de persoonlijke ontwikkeling en kwaliteit van kennis en vaardigheden ten goede komt. Alle gediplomeerde trainers werken met een Jaarplan waarin de periodisering van alle spelprincipes aan bod komen en doelstellingen worden nagestreefd. Onze jeugdselectie teams spelen op Hoofdklasse niveau met promotiekansen.



Selectiebeleid en teamindeling

Een selectie is een groep spelers die de beste spelers van hun leeftijdscategorie zijn en de potentie hebben om op termijn in het eerste team te spelen. Deze definitie geldt voor alle leeftijdscategorieën met een maximum van twee selectieteams per leeftijdscategorie.

Bij Vitesse'22 staat het 'met plezier ontwikkelen van jeugdvoetballers' centraal. Dit wordt bereikt door spelers van dezelfde leeftijd op het niveau te laten spelen wat past bij hun voetbalkwaliteiten en competenties. Er wordt rekening gehouden met de wijze van ontwikkelen van de spelers. Van selectieteams wordt verwacht dat zij spelen op het ambitieniveau wat bij de leeftijdscategorie is vastgelegd. Uiteindelijk vinden wij de ontwikkeling van spelers belangrijker dan de prestatie (stand ranglijst).

Spelers worden op basis van interne scouting inzichtelijk en beoordeeld op kwaliteit (herkennen voetbalsituaties, keuzes maken en uitvoeren), intrinsieke motivatie (willen/kunnen) en gedrag (sociaal, durft, doet) alvorens ze worden geselecteerd voor de selectieteams. De indeling wordt zorgvuldig bepaald door de HJO, trainers en Jeugd Commissie en afgestemd met de Technische Commissie. De coördinatoren en Jeugd Commissie verwerken de indelingen.



Elke jeugdspeler is uniek

De ontwikkeling en daarmee het eindniveau van spelers en speelsters is op jonge leeftijd onvoorspelbaar. Toch verschilt het aanbod voor kinderen sterk. Vaak is dat gebaseerd op een momentopname met betrekking tot 'huidig' niveau, leeftijd en/of het geslacht. Door het aanbod op dat 'huidige' moment af te stemmen, is het voor veel jeugdvoetballers onmogelijk om op de lange(re) termijn het maximale uit zichzelf te kunnen halen. Het lijkt logisch om het eindniveau te voorspellen op basis van de aanname dat de huidige voetbalkwaliteiten van jeugdspelers vaststaan en zich via een rechte opwaartse lijn doorzetten.

De praktijk wijst echter anders uit, want ieder kind beleeft plezier aan ontwikkeling aan voetballen. Ieder kind is trots en blij als hij/zij vandaag iets kan, weet en/of kent wat hij/zij gister nog niet kon, wist of kende. Dit alles tezamen zorgt er ook voor dat meer kinderen zich gezien voelen, langer blijven voetballen.



Trainingen

Vitesse'22 biedt elk jeugdteam de mogelijkheid om 2x per week te trainen en is er voor keepers vanaf 11 jaar een aparte keeperstraining mogelijk.

De trainingen worden verzorgd door een gediplomeerde trainer voor selectieteams en door oud-spelers, ouders of vrijwilligers aan de overige (recreatie) teams.

Alle trainers en hulptrainers vallen onder de verantwoordelijkheid van Hoofd Jeugd Opleidingen (HJO), onderbouw en bovenbouw.

Belangrijk is dat het opleiden van de jeugd centraal staat en dat presteren op verschillende niveaus de doelstelling is. Bij de mini's ligt het accent op plezier en spelend leren omgaan met de bal o.a. in 4x4 partijvormen. Vanaf JO-8 wordt met het circuittrainingsmodel getraind met de nadruk op dynamische en technische trainingen in (spel)groepsvormen en wordt toegewerkt naar grotere vormen en groepen vanaf JO-11 als het aantal veldspelers en speelveld vergroot wordt. Ongeacht het niveau zijn er een aantal voorwaarden die belangrijk zijn. Elke training dient 'voetbaleigen' te zijn met de focus op samenwerking. Per training gaat het om aanvallen, omschakelen en verdedigen met veel variatie. Er wordt gebruik gemaakt van methodische stappen door het makkelijker/moeilijker te maken. Spelers worden uitgedaagd door na uitleg en voordoen het zelf te ervaren.



Spelintenties en spelprincipes

T.E.A.M. TOGETHER EVERYONE ACHIVES MORE

ALGEMEEN: Er worden over de teams gelijke teamafspraken gemaakt. Belangrijk is, dat binnen deze teamafspraken elk individu de ruimte krijgt om te ontwikkelen. Kan ik niet, bestaat niet. Fouten maken mag.

SPELPRINCIPES:

Verdedigen: Wij houden het speelveld/ speelruimte klein in zowel de lengte als de breedte. We verdedigen samen. We verdedigen vooruit.

Van verdedigen naar aanvallen: We maken het speelveld/ speelruimte groot in zowel de lengte als de breedte. We kijken en spelen vooruit

Aanvallen: We houden het speelveld/ speelruimte groot in zowel de lengte als de breedte. We spelen (samen) om te komen tot kansen tot scoren.

Van aanvallen naar verdedigen: We maken het speelveld/ speelruimte klein in zowel de lengte als de breedte. We willen de bal direct weer terug. We zetten direct druk op de man met bal, zonder daarbij de teamorganisatie te verliezen.



Het team en speelwijze

Spelprincipe	JMO 6/7	JMO 8/9/10	JMO 11/12
Spelsysteem	1:2:3	1:2:3	1:3:1:3

Spelprincipe	JMO 13	JMO 14/15
Spelsysteem	4:3:3 - 3:4:3	4:3:3 - 3:4:3

Spelprincipe	JMO 16	JMO 17	JMO 19/20/23
Spelsysteem	4:3:3 - 3:4:3 - 4:4:2	4:3:3 - 3:4:3 - 4:4:2 - 3:5:2	4:3:3 - 3:4:3 - 4:4:2 - 3:5:2

jeugdvoetballeerproces

"ontwikkelen van voetbalhandelingen"
(aanvallen, verdedigen en omschakelen)





LEEFTIJDKENMERKEN ONDERBOUW

JMO 6/7	JMO 8/9/10	JMO 11/12
<ul style="list-style-type: none">•Wil spelen en houdt van avontuur.•Is gericht op zichzelf en wil graag de bal hebben.•Spelregels zijn nog niet het belangrijkste.•Heeft weinig geduld en is snel afgeleid.•Eén plaatje zegt meer dan 1000 woorden.•Begeleid ze in kindertaal.•Duidelijkheid en kleine veranderingen doorvoeren past goed bij ze.•Heeft behoefte aan aandacht en geborgenheid.•Weinig verschil tussen jongens en meiden.	<ul style="list-style-type: none">•Wil vooral spelen.•Wil graag de bal hebben.•Is gericht op zichzelf en werkt soms al samen.•Speelregels worden duidelijker voor ze.•Heeft weinig geduld en is snel afgeleid.•Eén plaatje zegt meer dan 1000 woorden.•Duidelijkheid en kleine veranderingen doorvoeren past goed bij ze.•Heeft behoefte aan aandacht en geborgenheid.•Weinig verschil tussen jongens en meiden.	<ul style="list-style-type: none">•Is enthousiast, ongeduldig en heeft een grote speldrang.•Richt zich meer en meer op samenwerken en is doelgericht.•Hebben een grote verbeelding en krijgen graag aandacht.•Kunnen veel doen maar kennen ook fysieke grenzen.•Door positieve feedback kun je ze veel zelfvertrouwen geven.•Eén plaatje zegt meer dan 1000 woorden.•Duidelijkheid, routine en structuur passen goed bij ze.•Heeft sterkt gevoel van rechtvaardigheid en prestatie.•Kan zijn of haar mening al geven.•Weinig verschil tussen jongens en meiden



LEEFTIJDKENMERKEN MIDDENBOUW

JMO 13

- Komt langzaam in de groeispuurt.
- Is doel- en wedstrijdgericht.
- Krijgt graag individueel aandacht.
- Speelt graag al wat meer van uit een vastere positie.
- Stelt hoge eisen aan zichzelf.
- Duidelijkheid, routine en structuur passen goed.
- Heeft een sterk gevoel voor rechtvaardigheid.
- Geeft graag zijn of haar mening en dat is prima.
- Er ontstaan kleine verschillen tussen jongens en meiden.

JMO 14/15

- De groeispuurt.
- Kritiek en zelfkritiek.
- Verantwoordelijkheid.
- Leerdoel.
- Jongens en meiden zetten eerste stappen naar volwassenheid. Samen spelen past nog.

JMO 16

- Teamspelers.
- Leerdoel.
- Vergelijken.
- De verschillen tussen jongens en meiden worden groter.



LEEFTIJDKENMERKEN BOVENBOUW

JMO 17	JMO 18/19/23	Senioren
<ul style="list-style-type: none">• Teamspelers.• Leerdoel.• Vergelijken.• De verschillen tussen jongens en meiden worden groter.	<ul style="list-style-type: none">• Volwassenheid.• Volwassen gesprekspartner.• Keuzes maken.• Leerdoel.• Jongens en meiden verschil stabiliseert maar in kracht groeit verschil.	

Spelprincipe – Verdedigen voor onderbouw



Spelprincipe - Verdedigen	JMO 6/7	JMO 8/9/10	JMO 11/12
1. Speelveld/ de speelruimte is klein in zowel de lengte als de breedte.			✓
•De onderlinge afstanden zijn max. 15 m.		✓	✓
•Achterbal zetten we vast.		✓	✓
•Bij vrij opbouwend balbezit TP, linies kort op elkaar. De hoogte op het veld kan variëren.		✓	✓
•Bij achteruitspelen van de bal door TP, aansluiten als team.		✓	✓
•Positie en houding verdedigende linie (kantelen, rugdekking)			
2. Lengteas van het veld dicht.			✓
•TP dwingen de bal naar een zijkant te spelen.			✓
•Bij balbezit TP aan zijkant veld? Fel druk met de intentie om de bal te veroveren.			✓
3. Op eigen helft is er altijd fel druk op de bal met de intentie om de bal te veroveren		✓	✓

Spelprincipe – Omschakelen voor onderbouw



Spelprincipe - Omschakelen verdedigen naar aanvallen	JMO 6/7	JMO 8/9/10	JMO 11/12
1. Na verovering spelen we de bal zo snel mogelijk uit de ruimte waar de bal is veroverd.			✓
•Vooruit spelen gaat voor breed of terug.			
•Diepte (in de ruimte) voor snelle aanval.			
•Achteruit om de bal in bezit te houden.			
2. Bij balverovering, dienen er altijd twee spelers diepte te kiezen (vrijlopen)			
•Ruimte creëren voor het team			✓
•Direct een aanvallend aanspeelpunt, intentie om doelpunt te maken			
•Onrust creëren. TP achteruit dwingen			✓

Spelprincipe - Aanvallen voor onderbouw



Spelprincipe - Aanvallen	JMO 6/7	JMO 8/9/10	JMO 11/12
1. Optimale veldbezetting in lengte en breedte			✓
•Overtal creëren in de buurt van de bal			✓
•Vleugels bezet en (diep) aanspeelpunt			✓
•Ruimte creëren voor aanvallende individuele actie			✓
•Balbezit houden	✓	✓	✓
• Rondspelen en ruimtes benutten		✓	✓
2. Positiespel is een middel, geen doel			✓
•Diep gaat voor breed			✓
•Hele team valt aan, beweging, overlap.		✓	✓
3. Doelgericht		✓	✓
•Doelpunten maken	✓	✓	✓
•Doelpunten vieren	✓	✓	✓

Basisvaardigheden voor onderbouw

Spelprincipe - Omschakeling aanvallen naar verdedigen	JMO 6/7	JMO 8/9/10	JMO 11/12
1. Bij balverlies direct druk zetten		✓	✓
•Speler die de bal verliest of dichtsbijzijnde speler geeft direct druk op de bal. Team volgt.		✓	✓
2. Wanneer TP onder eerste druk (5 seconde regel) uitvoetbalt als teams de ruimtes weer klein maken.			✓
•De as dicht en de TP de bal naar de zijkant te spelen			✓
Spelprincipe - basisvaardigheden	JMO 6/7	JMO 8/9/10	JMO 11/12
Balvaardigheid	✓	✓	✓
Dribbelen/Kappen/draaien		✓	✓
Wreeftrap/passing		✓	✓
1 tegen 1 (aanvallend/verdedigend)		✓	✓
Combinaties, 1-2 kaats			✓
1 tegen 1 (aanvallend/verdedigend)		✓	✓
Multi-sport, bewegen, vallen, gooien coördinatie	✓	✓	✓



Spelprincipes midden- en bovenbouw

Alle basisvaardigheden en spelprincipes, benoemd in de voorgaande slides, gelden ook voor alle middenbouw categoriën JO13, 14, 15 en bovenbouw categoriën JO16 t/m JO19.

Via deze button is het totaaloverzicht te zien:

[Klik hier](#)

Keepersvaardigheden voor onderbouw

THEMA	BASISVAARDIGHEDEN
1. Positie	<ul style="list-style-type: none"> • Rouleren veldspelers • Meebewegen met het spel (vooruit, terug, L+R) • Uitgangshouding (dynamisch, heupstand, op voorvoeten, handen open) • Verkleinen hoeken L+R en afstand tot TP (uitlopen)
2. Bal behandeling en verwerking	<ul style="list-style-type: none"> • Dribbelen/drijven met de bal L+R • Aannemen/spelen van de bal L+R • Vangen hoog (duimen en wijsvingers in een ruit) • Vangen midden (ellebogen langs lichaam, bal in kom) • Vangen laag (standbeen/knie positie L+R) • Vallen (durven vallen L+R, lichaam achter de bal)
3. Spelhervatting	<ul style="list-style-type: none"> • Vrije man vinden • Rollen, gooien eventueel werpen • In/overspelen terwijl de bal rolt • Schieten uit stilstand
4. Extra's	<ul style="list-style-type: none"> • Instinct, lef, reflex

Keepersvaardigheden voor middenbouw

THEMA	BASISVAARDIGHEDEN
1. Positie	<ul style="list-style-type: none"> • Bewuste keuze om keeper te worden • Aanpassen positie aan groter veld (ruimte achter verdediging) • Aanwezigheid vergroten door communicatie (omschakeling A>V, corners, vrije trappen)
2. Bal behandeling en verwerking	<ul style="list-style-type: none"> • Techniek en snelheid verbeteren • Timing juiste moment • Balverwerking automatiseren door veel herhalingen • Bal bereik vergroten (voetenwerk, insnijden, springen, duiken, 1 op 1)
3. Spelhervatting	<ul style="list-style-type: none"> • Coachen vrije man • Bal werpen • Achterballen spelen • Dropkick (vanaf 15/16 jaar)
4. Extra's	<ul style="list-style-type: none"> • Beslissingen, zelfvertrouwen, consistentheid

Keepersvaardigheden voor bovenbouw

THEMA	BASISVAARDIGHEDEN
1. Positie	<ul style="list-style-type: none"> • Afspraken met keeper als onderdeel teamtactiek (bijv. extra man in opbouw, meevoetballen, dode spelmomenten) • Baas in 16 meter (uit de goal houden, hoog/laag) • Verdedigen 5 meter zowel hoog als van de zijanten en achterlijn
2. Bal behandeling en verwerking	<ul style="list-style-type: none"> • Techniek op individueel niveau doorontwikkelen • Explosiviteit (startsnelheid, reactievermogen, sprongkracht) • Balvastheid om in balbezit te blijven • Bereik maximaliseren (de onhoudbare bal pakken) • Foutloos aannemen/spelen
3. Spelhervatting	<ul style="list-style-type: none"> • Spelinzicht verbeteren, situationeel versnellen en vertragen • Door linies aanspelen • 1 op 1 overtal creëren in de aanval (omschakeling)
4. Extra's	<ul style="list-style-type: none"> • Uitstraling, omgaan teleurstellingen

A group of football players in blue and black striped jerseys are celebrating on a field at night. They are huddled together, with some players having their arms around each other. The background shows a stadium with lights.

Jaarplan trainer

Concept



Aanpak en aansturing

In het Jaarplan van de trainer beschrijven we de rol en verantwoordelijkheden van de trainer en geven we antwoorden op de volgende vragen:

- Hoe wordt de training georganiseerd?
 - Hoe wordt omgegaan met jeugdspelers?
 - Welke stijl van lesgeven heeft bij de vereniging de voorkeur;
 - Hoe ziet de training er inhoudelijk uit en hoe is deze opgebouwd?
 - Hoe wordt de uitleg van een voetbalvorm afgestemd op de verschillende leeftijdsgroepen en welk taalgebruik hoort daarbij?
 - Hoe is de uiterlijke presentatie van een trainer?
-
- Met elke betaalde trainer wordt een meeting cyclus ingepland voor reviews en previews door HJO en TC afvaardiging



Aanpak en aansturing

Voorbeeld Jaarplan:

Vitesse22 JO16		JAARPLAN 2024													JAARPLAN 2025																						
		juni			Juli			Augustus			September			Oktober			November			December			Januari			Februari			Maart			April			Mei		
Kalenderweek																																					
Datum maandag																																					
Fase		Najaar 2024													Winter			Voorjaar 2025																			
Teamfunctie																																					
Veldgedeelte																																					
hoofdrolspelers																																					
Wedstrijd midweeks																																					
KT + Train de trainers																																					
Doorstroming																																					
Teambuilding																																					
Afsluitingseizoen																																					
Voortgangsprekken spelers																																					
Kennismakingsavond teams																																					



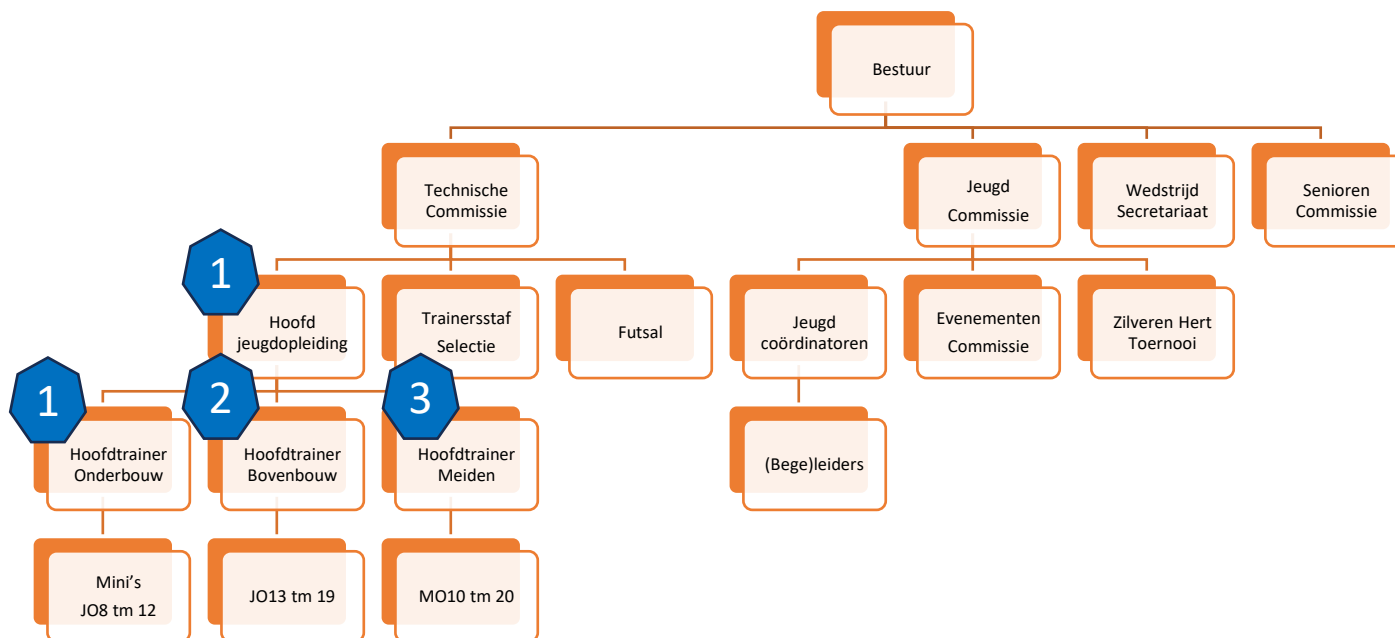


Toelichting kernwaarden

KERNWAARDE	
PLEZIER	A Spelplezier B Veilige omgeving, sportieve strijd C Goede voorzieningen
ONTWIKKELEN	D Het allerbeste uit jezelf halen E Sociaal netwerk, vriendenkring F Mentale veerkracht
SAMEN	G Sportveiligheid H Inclusie I Respect voor elkaar
AANVALLEN	J Verzorgd en attractief voetbal K Lef om acties te maken L Je kunt verliezen
ENERGIEK	M Gezondheid N Pro-actief, behulpzaam zijn O Niet opgeven



Organigram cluster sport



Contact e-mailadressen

Bestuur@vitesse22.nl

tc@vitesse22.nl

Peter.lambert@vitesse22.nl

1

Joey.van.esveld@vitesse22.nl

2

Mees.derksen@vitesse22.nl

2

Massimo.Gennari@vitesse22.nl

3

jeugd@vitesse22.nl

wedstrijdsecretariaat@vitesse22.nl



Scan & schrijf in

ZILVEREN HERT TOERNOOI '25



Het jaarlijkse **Zilveren Hert Toernooi** van Vitesse '22 vormt hét sportieve uithangbord van de club. Dit prestigieuze jeugdvoetbaltoernooi trekt talentvolle teams uit de regio en soms zelfs daarbuiten. Het toernooi staat bekend om zijn uitstekende organisatie, sportiviteit en hoge niveau, en onderstreept de ambitie van Vitesse '22 om jeugdvoetbal op een professioneel en aantrekkelijk podium te zetten.

Binnen de club speelt de **jeugdopleiding** een centrale rol. Alle jeugdspelers worden opgeleid volgens een heldere en gestructureerde visie waarin voetbalplezier, persoonlijke ontwikkeling en technisch-tactische scholing hand in hand gaan. Er is aandacht voor teamspel, discipline en de ontwikkeling van individuele kwaliteiten, onder begeleiding van deskundige trainers en betrokken clubmensen. Het Zilveren Hert Toernooi biedt deze jonge talenten een prachtig podium om hun groei te tonen en te ervaren wat prestatief voetbal inhoudt – precies zoals Vitesse '22 dat beoogt.