



JEUGDWIJZER VOETBALVERENIGING VVS'46 **SPANBROEK**

Inhoudsopgave

- 1 Voorwoord
- 2 Algemene informatie
- 3 Organisatie
- 4 Jeugdvoetbalbeleidsplan
- 5 Leeftijdscategorieën en speelduur
- 6 Aan- en afmelden en contributie
- 7 Verzekering
- 8 Vervoer en reiskosten
- 9 Oranjehal
- 10 Kleding
- 11 Afwezigheid bij trainingen en wedstrijden
- 12 Afgelastingen
- 13 Medisch - douchen
 - voorkomen blessures
 - groei
- 14 Nieuwsbrief
- 15 Gebruik kleedkamer
- 16 Trainingen
- 17 Kweekvijver
- 18 Pupil van de week
- 19 Verloren kleding of andere voorwerpen
- 20 Sportief gedrag en Kanjers in de sport
- 21 Rol van de ouders, verzorgers
- 22 Kassabonnen
- 23 Bielzenplan
- 24 Website



1. Voorwoord

Voor je / u ligt het informatieboekje van VVS'46. Het is geschreven voor de jeugd en hun ouders en/of verzorgers. Doel van de Jeugdwijzer is om kort te beschrijven wat er binnen de vereniging plaatsvindt en wat we van elkaar kunnen verwachten.

Verder bevat de Jeugdwijzer belangrijke onderwerpen voor nieuwe leden zoals hoe ben ik verzekerd en hoe voorkom ik blessures.

Het is een handig naslagwerk dat digitaal wordt verstrekt en ook op onze website terug te vinden is. Mist u iets? Laat het ons dan even weten.

Wij wensen elke jeugdspeler een prettige, leerzame en vooral sportieve voetbalcarrière bij VVS'46 toe.

Jeugdcommissie VVS'46



2. Algemene informatie

Contactgegevens

Bezoekadres: Spanbroekerweg 120a
1715 GT Spanbroek
Telefoon: 0226-352400

Postadres: Cicerostraat 11
1715 GE Spanbroek

Teams

Informatie over teamindelingen, trainingstijden en telefoonnummers wordt bij aanvang van elk seizoen door middel van de website en een aankondiging in de nieuwsbrief (via e-mail) bekend gemaakt. Wij werken zoveel mogelijk via digitale kanalen. Het is van belang tussentijdse wijzigingen in mailadressen door te geven aan de secretaris.

3. Organisatie

Om het geheel in goede banen te leiden, zijn er binnen de vereniging besturen en commissies actief:

- *bestuur*: verantwoordelijk voor het reilen en zeilen binnen de gehele vereniging
- *jeugdcommissie*: binnen de vereniging belast met allerlei taken en activiteiten rondom de jeugdafdeling van VVS'46
- *jeugd technische commissie*: verzorgt de voetbaltechnische invulling van het vastgestelde beleid, de teamindeling, het aanstellen van coaches en trainers, de trainingstijden, trainingvormen, enz.

4. Jeugdvoetbalbeleidsplan

VVS'46 werkt met een Jeugdvoetbalbeleidsplan, wat is gemaakt om een goede basis te leggen voor de huidige organisatie en zo ook de groei van de jeugd goed te begeleiden. Ook heeft het de

intentie om de kwaliteit van het voetbal te verbeteren. Het plan is dus een leidraad voor de jeugdbegeleiding en -opleiding gedurende vele jaren. Het plan geeft houvast aan jeugdleiders en jeugdtrainers doordat er een visie van de vereniging in het jeugdvoetbalplan beschreven staat en geeft inzicht in de organisatiestructuur van de vereniging. Hierdoor is de vereniging minder kwetsbaar bij het wegvallen van jeugdkerleden. Het plan en de daarin beschreven doelstellingen worden regelmatig geëvalueerd. Het jeugdvoetbalbeleidsplan is op onze website te vinden.

<http://www.vvs46.nl/clubinfo/jeugdzaken/jeugdvoetbal-beleidsplan>

Algemene doelstellingen van onze vereniging zijn:

- er wordt plezier aan voetbal beleefd
- er blijft voetbal(betrokkenheid) plaatsvinden tot op later leeftijd (als speler, coach, scheidsrechter of bestuurslid)
- er wordt medeverantwoordelijkheid gedragen voor kwaliteit en continuïteit van het voetbal
- talentvolle spelers wordt de mogelijkheid geboden om op een zo'n hoog mogelijk niveau te voetballen binnen onze vereniging
- er wordt zorg gedragen voor duidelijkheid en continuïteit inzake de jeugdvoetbalzaken

5. Leeftijdscategorieën en speelduur

Er wordt competitie gespeeld in de volgende leeftijdscategorieën Jongens (Jo) en Meisjes (Mo):

Jo/Mo6	Kweekvijver	5 jaar			
Jo/Mo7	MP1	6 jaar	4x4	2 x (2x10)	minuten
Jo/Mo 8/9	F -pupillen	6 – 8 jaar	6x6	2 x 20	minuten



Jo/Mo10/11 E -pupillen	8 – 10 jaar	7x7	2 x 25 minuten
Jo/Mo13 D -pupillen	10 – 12 jaar	11x11	2 x 30 minuten
Mo 13 D -pupillen	10 – 12 jaar	7x7	2 x 30 minuten
Jo/Mo15 C -juniores	12 – 14 jaar	11x11	2 x 35 minuten
Jo/Mo17 B -juniores	14 – 16 jaar	11x11	2 x 40 minuten
Jo/Mo19 A -juniores	16 – 18 jaar	11x11	2 x 45 minuten

Peildatum voor de leeftijdscategorie is 1 januari. Op basis van geboortedatum worden spelers ingedeeld voor het lopende seizoen. Bij de definitieve indeling speelt ook het voetbalniveau en vrienden /vriendinnetjes een rol.

De kweekvijver speelt geen competitie, maar de jongens en meisjes trainen 1x per week. Voor de kweekvijver worden er tijdens het seizoen diverse activiteiten georganiseerd waaronder het Guppie-toernooi, het Pepernotenttoernooi en oefenwedstrijdjes. De mini-pupillen (MP) spelen op een kwart veld 4 tegen 4.

6. Aan- en afmelden en contributie

Aanmelden van nieuwe leden kan bij de ledenadministratie. Het inschrijfformulier is te vinden op onze website, <http://www.vvs46.nl/lidmaatschap/jeugd>

Vanaf de Jo13 en Mo13 (voorheen D-pupillen) is een spelerspas nodig. Hiervoor moet bij inschrijving een pasfoto worden ingeleverd.

De hoogte van de contributie wordt jaarlijks vastgesteld in de algemene ledenvergadering. De betaling van de contributie vindt plaats per automatische incasso.

Afmelding dient schriftelijk voor 31 mei van het jaar gedaan te worden bij de ledenadministratie.



7. Verzekering

Collectieve Ongevallenverzekering

Voetbalvereniging VVS'46 heeft haar eigen aansprakelijkheidsverzekering. Tevens loopt er via de KNVB een Collectieve Aansprakelijkheids- en Ongevallenverzekering. In het kort volgen hieronder de voorwaarden van de collectieve aansprakelijkheidsverzekering en de ongevallenverzekering van de KNVB.

Wie zijn verzekerd?

Alle personen die als lid bij de KNVB geregistreerd staan en waarvoor contributie wordt betaald en de vrijwilligers (niet leden), gedurende de tijd dat zij werkzaamheden verrichten ten behoeve van verzekerden.

Wanneer geldt de verzekering?

In zijn algemeenheid tijdens alle clubactiviteiten inclusief het reizen naar en van deze activiteiten. De verzekering is van kracht over de hele wereld.

Wat is verzekerd?

Collectieve Aansprakelijkheidsverzekering: dekt de aansprakelijkheid van de verzekerden voor schade toegebracht aan derden (letsel- en zaakschade, inclusief gevolgschade). De verzekering kent een eigen risico en een secundair karakter (geeft pas dekking wanneer een andere verzekering die hetzelfde gevaar verzekerd, geen uitkering geeft).

Collectieve Ongevallenverzekering: dekt geneeskundige- en tankheilkundige kosten voor zover deze niet of niet geheel worden vergoed door de eigen verzekeraar en tot een bepaalde hoogte. Tevens verstrekt deze verzekering een eenmalige



uitkering bij blijvende invaliditeit en overlijden ten gevolge van een ongeval.

8. Vervoer en reiskosten

Bij uitwedstrijden doen we een beroep op de ouders voor het vervoer. Brandstofkosten worden niet vergoed. Naar omringende verenigingen kan er voor worden gekozen om gezamenlijk met de fiets te gaan. Onder het kopje “programma” op de site staat vermeld welke ouders per wedstrijd verzocht worden te rijden. Indien nodig moet men zelf voor vervanging zorgen.

Voor het vervoer per auto gelden de volgende regels:

- iedereen moet beschikken over een eigen zitplaats met een eigen autogordel. Twee personen in één gordel mag niet
- er mogen niet meer personen worden vervoerd dan er autogordels aanwezig zijn
- voor kinderen kleiner dan 1.35 m. geldt dat zij alléén op de achterbank vervoerd mogen worden, tenzij er voorin een goedgekeurd kinderzitje aanwezig is

Fietsen moeten voor het vervoer van en naar de training zijn voorzien van goed werkende verlichting. Vooral in de donkere maanden is dit van groot belang. Zorg verder dat iedere fiets van een goed slot is voorzien.

De kosten voor de veerboot naar Texel worden vergoed. De tickets dienen te worden ingeleverd bij de penningmeester van de vereniging die het bedrag zal vergoeden.

9. Oranjehal

VVS'46 beschikt over een eigen trainingshal. Hierdoor kunnen trainingen bij slecht weer en in de winter altijd doorgaan. Ook als



de wedstrijden in het weekeinde afgelast worden, wordt er onderling gespeeld in de Oranjehal. Tijdens de winterstop worden andere verenigingen uitgenodigd om toernooitjes te spelen. De zaalvoetbalschoenen mogen geen zwarte zolen hebben en niet voor buitenactiviteiten gebruikt zijn.

10. Kleding

Alle jeugdteams bij VVS'46 worden gesponsord. Dit houdt in dat iedere speler een shirt + broek en indien aanwezig sokken krijgt. De verplichte scheenbeschermers dienen zelf aangeschaft te worden. Slidingbroeken zijn toegestaan in de kleuren van de voetbalbroek, wit voor VVS'46.

De kleding moet, om verschillen in kleur te voorkomen, tegelijk gewassen worden. Dit kan op twee manieren binnen het team geregeld worden.

- een vaste "was" moeder/vader die iedere week de kleding wast. Hiervoor betaalt iedere speler een vergoeding per seizoen. Dit bedrag dient via de begeleider betaald te worden. Het bedrag wordt jaarlijks vastgesteld in onderling overleg.
- een roulatiesysteem, waarbij iedere week een andere ouder de kleding mee naar huis krijgt. Het roulatiesysteem zal door de begeleider van het team bijgehouden worden.

Voetbalschoenen moeten zelf worden aangeschaft. Bij schoenwinkel Peter Koelemeijer (Wuiver 22, Spanbroek) krijgen VVS'46-leden 10% korting op de voetbalschoenen.

Bij Irma Vlaar (353848) kunnen te kleine, hele voetbalschoenen ingeleverd worden. Heb je een paar nodig, dan kun je kijken of er een tweedehands paar tussen zit.



Ook zijn er VVS'46-trainingspakken en voetbaltassen te koop via de webshop <https://vvs46.gratisclubshop.nl/> .

11. Afwezigheid bij trainingen/wedstrijden

Als er door ziekte of andere omstandigheden niet getraind of een wedstrijd gespeeld kan worden, moet dit tijdig, tenminste een of twee dagen vooraf, gemeld worden. Afmelden moet altijd bij de trainer (afwezigheid bij training) en/of coach (afwezigheid bij wedstrijd) van het team. Aan het begin van het seizoen worden teamafspraken gemaakt. Deze gelden voor het speelseizoen.

12. Afgelastingen

De jeugd valt voor de afgelastingen onder berichtgeving van de afdeling Noord-Holland afdeling West 1. Als deze afdeling afgelast is, zijn alle jeugdwedstrijden afgelast. Afgelasting van het gehele amateurvoetbal houdt ook in dat alle jeugdwedstrijden afgelast zijn. Door de KNVB wordt dit ruim van tevoren gemeld via teletekst pagina 603, onder afdeling West I. Cat. B.

Als niet het gehele jeugdvoetbal afgelast is, kunnen wedstrijden door de consul afgelast worden. Dit kan per club verschillend zijn. Vaak zal de coach bij late afgelastingen een telefooncirkel/Whatsapp in werking zetten.

Ook kan op de www.vvs46.nl worden gekeken of de wedstrijden zijn afgelast. Bij afgelastingen kunnen de teams in de hal spelen. De haltijden staan vermeld op de VVS'46-site.

13. Medisch

Douchen

Na de training en na de wedstrijd moet iedere speler douchen. Dit is voor de hygiëne van de spelers. Het is aan te raden om niet met

blote voeten in de kleedkamers te lopen, maar op badslippers.

Voorkomen blessures

Zorg altijd voor een goede warming-up voor de wedstrijd. Hierdoor is het lichaam soepeler en kunnen veel spierblessures voorkomen worden. Het dragen van sieraden is niet toegestaan, hiermee kun je jezelf en de tegenstander blesseren.

Het dragen van scheenbeschermers is verplicht, zowel tijdens de training als tijdens de wedstrijd.

Groei

Groei gaat vaak gepaard met klachten als hoofdpijn, pijn in de rug, pijn in de gewrichten. Ook al zijn deze groeiverschijnselen inderdaad pijnlijk, ze zijn niet verontrustend en kunnen door rust of vermindering van trainingsarbeid verdwijnen.

14. Nieuwsbrief

Tijdens de competitie komt vrijwel wekelijks een nieuwsbrief uit. Hierin staat een selectie van het nieuws van de website en een aantal andere wetenswaardigheden. Tevens staat er een doorverwijzing in van de wedstrijdverslagen. De verslagen kunnen aan de groepsleider van het team worden doorgemailed. Deze zorgt ervoor dat het stukje op de site komt. Overige eenmalige stukjes kunnen worden gemaild naar de redactie redactie@vvs46.nl voor maandag 19:30 uur. Ook van het reilen en zeilen binnen de club wordt u via de nieuwsbrief op de hoogte gehouden.

Wil je een stukje op de website laten plaatsen mail dan naar webmaster@vvs46.nl.

15. Gebruik kleedkamer

Zowel bij de trainingen, als ook bij de wedstrijden dienen de kleedkamers op normale wijze gebruikt te worden. Afval, tape,

bekertjes, bandages e.d. stop je in de afvalbak. Het afkloppen van de voetbalschoenen kan buiten bij de borstels. We wassen kleding en schoenen niet onder de douche of onder de kraan. Het team is samen verantwoordelijk voor het schoon achterlaten van de kleedkamer. Roken in de kleedkamer is verboden.

16. Trainingen

Er wordt getraind volgens het Trainingsjaarplan. Dit houdt in dat er een afgesproken trainingsschema per leeftijdsgroep per periode aan de trainingsgroepen wordt aangeboden. Dit jaarplan zorgt voor een goede structuur, lijn en afstemming tussen de trainers en is voor de (beginnende) trainers een uitstekend hulpmiddel voor het maken en uitvoeren van de trainingen. Aan alle teams wordt gelegenheid geboden om minimaal 1x per week te trainen. Er wordt naar gestreefd om de groepen Jo/Mo 11 (vh E) t/m Jo/Mo 19 (vh A) 2x per week te laten trainen. De trainingstijden worden zoveel mogelijk afgestemd op leeftijdsgroep. Enthousiaste trainers zijn op de club aanwezig die de jongens en meisjes een op de leeftijdsgroep gerichte training geven.

Alle keepers krijgen eens per week een speciale keeperstraining. Wij streven er naar om hierbij (oud)keepers in te schakelen, doch de nadruk zal liggen op trainers, die de materie goed kunnen overbrengen. Het is overigens belangrijk, dat keepers ook aan de groepstraining deelnemen, voor de teambuilding, maar vooral ook omdat in toenemende mate een beroep op hun voetbalkwaliteiten wordt gedaan.

17. Kweekvijver

De allerjongsten vanaf 5 jaar kunnen bij ons terecht. Zij kunnen bij VVS'46 trainen. Een enthousiaste trainer laat jonge talenten kennis maken met de sport. Deze jongens/meisjes spelen nog

geen competitiewedstrijden, maar zijn toch lekker aan het voetballen. Bij slecht weer traint de Kweekvijver in de Oranjehal.

18. Pupil van de week

Bij iedere thuiswedstrijd van het 1e team, zowel heren als dames is een jeugdspeler “pupil van de week”. Bij de heren een jongen, bij de dames een meisje. Zij mogen de hele wedstrijd inclusief de voorbereiding van dichtbij meemaken. De pupil van de week wordt persoonlijk benaderd en wordt op de website vermeld. Het gaat in alle gevallen om tweedejaars E-pupillen. Hiervoor wordt geloot. Het lukt dus niet altijd om iedereen aan de beurt te laten komen.

19. Verloren kleding of andere voorwerpen

Gevonden voorwerpen worden in een bak in de hal naast de kantine gelegd of naast de bak aan de kapstok gehangen. Daar kun je in kijken als je iets kwijt bent. Waardevolle spullen worden in de kantine bewaard. Als je iets waardevols verloren hebt, vraag dan even aan de kantine medewerker of het desbetreffende voorwerp gevonden is.

20. Sportief gedrag / Kanjers in de sport

VVS'46 spelers gedragen zich binnen en buiten het veld correct. Iedereen spreekt elkaar daar op aan. De afspraak is:

- agressief gedrag (schoppen, slaan, spuwen, vloeken e.d.) is niet toegestaan
- opzettelijke overtredingen worden niet gemaakt
- t.o.v. de scheidsrechter, grensrechters en begeleiders gedraagt men zich correct
- men gaat bewust om met (club)eigendommen, kleedkamers worden onbeschadigd en schoon achtergelaten
- we omarmen Kanjers in de sport binnen onze vereniging en werken volgens deze afspraken:

1. we helpen elkaar
2. we vertrouwen elkaar
3. we lachen elkaar niet uit
4. niemand speelt de baas
5. niemand doet zielig
6. we hebben respect voor onszelf en voor anderen

21. Rol van de ouders /verzorgers

Een gezonde stimulering van de kant van de ouders helpt de zoon en/of dochter zich zo goed mogelijk staande te houden. Wij verwachten van de ouders:

- positieve belangstelling, maar geen overdreven aandacht voor de prestaties
- rustig gedrag als bezoeker van de wedstrijden
- bij de wedstrijden geen inmenging in de opstelling, speelwijze en andere beslissingen
- bij bezoek aan de wedstrijden een sportieve houding, ook bij verlies, geen afbrekende reacties naar de spelers, andere ouders, begeleiding etc.
- thuis zo min mogelijk commentaar dat in gaat tegen trainer /begeleider en club, omdat de speler dan tussen twee vuren (ouders en VVS'46) komt te staan

Gepaste trots bij het bekijken van de prestaties van uw zoon en/of dochter is natuurlijk goed, maar mag nooit ontaarden in een blind enthousiasme.

Als er bij VVS'46 iets gebeurt waarmee u het niet eens bent of dat u niet duidelijk is, bespreek dit dan met de persoon in kwestie of met de coach en/of teambegeleider. Krijgt u hierop geen goede reactie, wendt u dan tot een van de leden van het VVS'46



Jeugdcommissie of Jeugd Technische Commissie. Uit uw kritiek nooit op het veld.

Binnen een vereniging als VVS'46 is altijd veel te doen. Het begeleiden van jeugdleden kan een leuke hobby zijn. Dus als u zin hebt, informeert u eens bij een van de leden van de Jeugdcommissie of Jeugd Technische Commissie.

22. Kassabonnen

Kassabonnen van de Verstriade kunt u bewaren en inleveren in de kantine. Een bepaald percentage van het totaalbedrag van de ingeleverde bonnen komt ten goede van de jeugd.

23 Bielzenplan



Het Bielzenplan is er voor de jeugd van VVS'46. Met de giften door de aanschaf van een "spoorbiels" worden investeringen gedaan voor de jeugd van VVS'46. Een biels kost € 50 per jaar. Inlichtingen Commissieleden Bielzenplan.

<http://www.vvs46.nl/bielzenplan>

24. Website

De vereniging beschikt over een eigen website: www.vvs46.nl

Op deze site vindt u onder andere;

- teamindelingen + verwijzingen naar de KNVB site
- nieuws
- clubinformatie
- verwijzingen naar de sponsors
- foto reportages van voetbal evenementen en nog veel meer