

## Aangepast Coronaprotocol Voetbalvereniging VVAC, per 29 september 2020



In aanvulling op de maatregelen van de rijksoverheid en het door de KNVB opgestelde [coronaprotocol voor het amateurvoetbal](#) heeft voetbalvereniging VVAC n.a.v. de persconferentie van maandag 28 september het Corona protocol aangescherpt. Wij denken hiermee duidelijkheid te creëren hoe wij op ons sportcomplex in de huidige situatie met elkaar omgaan.

### **Wat zijn de nieuwe spelregels:**

#### **Ophalen en brengen van (jeugd)spelers (t/m 17 Jaar) tijdens trainingen en thuiswedstrijden van VVAC:**

(Jeugd)spelers van VVAC die worden gebracht voor een training of thuiswedstrijd worden bij het toegangshek van het complex afgezet en opgehaald. Uitsluitend spelers en de teambegeleiding hebben toegang tot het complex voor een training of een thuiswedstrijd.

- \* Kom zoveel als mogelijk op de fiets naar "De Put".
- \* Direct na de wedstrijd of training verlaten de spelers en de begeleiding sportpark "De Put".
- \* Het is **niet toegestaan** dat ouders, verzorgers en supporters als toeschouwer bij een **thuiswedstrijd** of een **training** aanwezig zijn.

#### **Ophalen en brengen van (jeugd)spelers (t/m 17 Jaar) tijdens uitwedstrijden:**

Bij uitwedstrijden van spelers (t/m 17 jaar) vallen de chauffeurs onder teambegeleiding. Zij vallen **niet** onder de regel van toeschouwers en mogen blijven kijken naar de wedstrijd. Houd rekening met de 1,5 meter regel! Verzamelen voor uitwedstrijden vindt plaats op de parkeerplaats. Jeugdspelers vanaf 13 jaar en volwassenen wordt geadviseerd om een mondkapje te dragen in de auto.

### **Uitwedstrijden 18 jaar en ouder:**

- \* Verzamelen voor uitwedstrijden vindt plaats op de parkeerplaats, dus **niet** op het sportpark! Er wordt geadviseerd om een mondkapje te dragen in de auto.

### **Richtlijnen gebruik van het sportcomplex:**

Spelers, trainer(s), leider(s), verzorger(s), scheids- en grensrechters en bestuursleden mogen tijdens trainingen of wedstrijden op het complex aanwezig zijn. Dit geldt ook voor vrijwilligers die op dat moment nodig zijn om een training of wedstrijd mogelijk te maken.

### **De kantine is voorlopig tot en met 20 oktober gesloten!**

- \* Het is **niet toegestaan** dat ouders, verzorgers en supporters als toeschouwer bij een **thuiswedstrijd** of **training** aanwezig zijn.
- \* Je bent uitsluitend op het complex aanwezig om te sporten. Na de training en/of wedstrijd verlaat je direct het terrein.

### **Richtlijnen gebruik van de kleedkamers:**

#### **Trainingsavonden:**

- \* Tijdens trainingsavonden zijn de kleedkamers voor iedereen gesloten. Tassen kunnen onder de overkapping langs de lange zijde van de kantine geplaatst worden.
- \* Iedereen neemt zijn/haar eigen bidon mee, die van VVAC mogen niet gebruikt worden.
- \* Na afloop van de training verlaat je zo snel mogelijk het sportpark.

#### **Wedstrijddagen:**

- \* Tijdens wedstrijddagen zijn de kleedkamers geopend. Hierbij gelden de volgende regels:

#### **Onder 18:**

- \* Trainer/leider mag aanwezig zijn in de kleedkamer. Indien hulp vereist is bij het veters strikken kunnen zij assisteren.
- \* Douche zo snel mogelijk, zodat de kleedkamers weer gereed zijn voor andere teams.
- \* Iedereen neemt zijn eigen bidon mee, die van VVAC mag je niet gebruiken.
- \* Er staan kannen met limonade bij binnenkomst in de gang van de kleedkamers. Na gebruik graag weer op dezelfde plaats terugzetten!

#### **18 jaar en ouder:**

- \* Op zaterdag is er in principe ook voor onze tegenstanders een kleedkamer beschikbaar. Wekelijks zullen we het thuisprogramma bekijken en indien noodzakelijk wat schuiven met de aanvangstijden. Incidenteel kan het voorkomen dat er onvoldoende kleedkamers beschikbaar zijn. In dergelijke gevallen zal vroegtijdig met de tegenstander contact worden opgenomen en zullen we dit ook melden op onze website.
- \* N.a.v. de 1,5 meter mogen spelers >18 niet meer allemaal tegelijk in de kleedkamer, waarbij de volgende insteek is gekozen:
  - De basis 11 gaan als eerste omkleden, met inachtneming van de 1,5 meter regel. Om dit niet teveel tijd in beslag te laten nemen graag z.s.m. omkleden en de kleedkamer verlaten. Sterke voorkeur heeft overigens het omkleden (of nog beter: omgekleed naar het sportpark komen) in shifts van maximaal acht spelers.
  - Zodra de basisspelers klaar zijn gaan de reservespelers zich omkleden.
  - Iedereen neemt zijn/haar eigen bidon mee.
  - De teambespreking zoveel mogelijk buiten, afhankelijk van het weer en de situatie.

- Tijdens de rust gaan enkel de 11 spelers die starten in de tweede helft naar binnen, de reservespelers blijven buiten.
- Er staan kannen met thee/limonade bij binnenkomst in de gang van de kleedkamers. Na gebruik graag weer op dezelfde plaats terugzetten!
- Na afloop van de wedstrijd wordt er in twee shifts gedoucht. Daarbij is de regel dat er maximaal twee personen tegelijk in het douchegebied aanwezig zijn. De tweede groep zal moeten wachten tot de eerste groep klaar is. Houd je hier ook aan!
- Er mag geen drank meer genuttigd worden in de kleedkamers, dit om te bevorderen dat iedereen zo snel mogelijk doucht en de kleedkamer verlaat.
- Het is verboden om na afloop van je wedstrijd te blijven kijken bij een ander team wat op dat moment aan het voetballen is. Na je wedstrijd verlaat je zo snel mogelijk het sportcomplex.

**Verder blijven onderstaande basis gedragsregels van kracht, t.w.:**

- \* Ben je ziek, verkouden etc., blijf thuis en laat je testen. Zolang de testuitslag niet binnen is, kom je niet naar De Put.
- \* Ben je ouder dan 18 jaar? Houdt 1,5 meter afstand tot anderen vanaf 13 jaar en ouder.
- \* Ben je 13 t/m 18 jaar? Houd afstand tot iedereen ouder dan 18 jaar.
- \* Was vaker je handen.
- \* Nies en hoest in je elleboog.
- \* Schud geen handen.
- \* Gebruik de looproutes.
- \* Kom je uit een oranje of rood gebied, dan kom je gedurende 10 dagen niet op het sportcomplex.

**Instructie trainers/leiders bij ziekte van speler/speelster:**

- \* Als een speler/speelster Corona gerelateerde klachten heeft, wordt hij/zij direct uitgesloten van deelname aan trainingen en wedstrijden.
- \* Speler/speelster laat zich testen door de GGD en blijft in afwachting van de uitslag thuis; het team kan gewoon doortraineren en wedstrijden spelen.
- \* Bij een negatieve uitslag is de speler/speelster weer welkom als hij/zij weer beter is.
- \* Bij een positieve uitslag geldt 10 dagen quarantaine en doet de GGD indien nodig contactonderzoek. Aanwijzingen die volgen uit het contactonderzoek moeten verplicht worden opgevolgd.
- \* Bij een positieve Corona uitslag, graag zo snel mogelijk contact opnemen met secretaris Sygrid de Wit, tel.nr.: 06-30606170.

Samen houden we Corona buiten de club! Pas goed op elkaar!

Bestuur VVAC