

Beste VVAC-ers,

Even voorstellen, voor als je mij niet kent.

Mijn naam is Mirjam Nederlof-den Boef. Ik ben geboren in 1971, groeide op in Kinderdijk en woon sinds 1992 in Bleskensgraaf. Ik ben getrouwd en moeder van twee zoons (1999 en 2001). Mijn jongste zoon heeft jarenlang in de jeugd gevoetbald en ik heb toen mogen ervaren wat een warme club VVAC is, met betrokken en loyale leden en vrijwilligers.

In 2014 werd bij VVAC als één van de eerste verenigingen in de regio een gedragscode en bijbehorend reglement geïntroduceerd. Ik mocht in dat proces meedenken en hier een bijdrage aan leveren. Dit reglement zorgt voor transparantie en duidelijkheid en nog belangrijker het geeft een handvat om zowel binnen als buiten de vereniging de gewenste waarden en normen uit te dragen. Sindsdien vervul ik de functie van vertrouwenspersoon op jullie voetbalvereniging.

De rol van vertrouwenspersoon loopt als een rode draad door mijn leven. Tijdens mijn loopbaan in het bedrijfsleven vervulde ik deze rol al eens intern. Mijn carrière begon als secretaresse, later werd ik managementassistente en uiteindelijk HR-adviseur. In die laatste functie ontdekte ik mijn fascinatie voor de mens achter de functie—wat drijft iemand? Wat heeft iemand nodig om te groeien?

Mijn nieuwsgierigheid en liefde voor ontwikkeling brachten me in 2010 tot een bewuste carrièreswitch. Na een intensieve studie startte ik mijn eigen praktijk voor integratieve psychotherapie, Estivé. Al jarenlang begeleid ik met veel plezier cliënten vanuit mijn praktijkruimte in het gezondheidscentrum van Oud-Alblas.

Toch bleef het vertrouwenswerk mij opzoeken. Als vrijwilliger bij VVAC en bij Stichting Lach voor een Dag vervulde ik deze rol al extern. Toen de directie van Van Hoorne mij vroeg om hun externe vertrouwenspersoon te worden, zag ik een mooie kans om mij verder te professionaliseren. Ik volgde een erkende opleiding en behaalde mijn certificering als registervertrouwenspersoon. Inmiddels ben ik aangesloten bij de Landelijke Vereniging van Vertrouwenspersonen.

Om mijn beide expertises—integratieve psychotherapie en vertrouwenswerk—beter tot hun recht te laten komen, draagt mijn praktijk sinds kort een nieuwe naam: **Met Mirjam**. Een naam die past bij mijn persoonlijke en betrokken manier van werken.

Helaas ben ik bijna niet meer op de club om mij zo maar even aan te kunnen spreken. Maar weet dat een telefoontje, mailtje of appje mogelijk is. Dan ben ik toch dichtbij. Als je precies wilt weten wat een vertrouwenspersoon doet, lees dan het document op de VVAC website waarin alles wordt uitgelegd.

Hartgroet Mirjam

15-7-2025