

HANDLEIDING ONDERBOUW



SEIZOEN - 2021/2022



Handleiding

Deze handleiding is bedoeld om enkele afspraken met elkaar te maken en inzicht te geven hoe het seizoen eruit gaat zien. Het bestuur en alle betrokkenen binnen VSV ondersteunen een duidelijke communicatie in allerlei opzichten met een positief en normaal gedrag. Dit geldt voor zowel spelers, trainers, vrijwilligers, betrokkenen en ook ouders. Hierdoor denken wij een plezierig seizoen tegemoet gaan.

Nieuw is dat we dit seizoen een samenwerking hebben met een vertrouwenspersoon annex kindercoach en dat de trainers werken met een leerlijn via een app van VTON. Blijf de website van VSV (www.vsv1912.nl) in de gaten houden voor actueel nieuws.

Waarom voetballen kinderen ?

Voetbal is een hartstikke leuke teamsport waarbij naast technische vele leerzame, sociale en/of emotionele vaardigheden worden aangereikt in continu veranderende situaties. Zo zullen de kinderen zich ontwikkelen in allerlei opzichten. Ze leren rekening te houden met elkaar, maken plezier, worden hopelijk voetballend beter en weerbaarder en schaven ondertussen hun sociale en emotioneel competenties bij.

Is winnen belangrijk ?

Ja, in het voetbal draait het hierom. Echter, het is absoluut niet de belangrijkste doelstelling. Het maken van afspraken die het denkvermogen vergroten en zo de basis vormen voor een plan voor een overwinning is wat wij willen nastreven. Beter samengevat, 'het leren willen winnen'. Zo wordt het spelplezier vergroot en ontwikkelt een ieder zich zowel qua speler als mens.



Rol binnen een team en indeling

Als de ontwikkeling van een speler (ver) achter blijft ten opzichte van de groep en/of hij voelt zich niet meer prettig in de groep, dan bespreken wij dit als trainers en teambegeleiders met elkaar en met de betreffende ouder(s)/kind. Sommige spelers hebben meer of een andere uitdaging nodig. Dan moeten we bespreken wat de beste oplossing is. Centraal uitgangspunt blijft plezier hebben en houden. De indeling is samengesteld door onze technisch jeugdcoördinator in samenwerking met de trainers. Bij de totstandkoming van de indelingen is (rekening houdend met de regels van de KNVB) zorgvuldig gekeken naar criteria als gedrag, motivatie, ontwikkeling, competenties, leeftijd en het sociale aspect. We gaan er zo vanuit dat er een goede basis staat om zoveel mogelijk spelers speelplezier, uitdaging op eigen niveau te bieden en te groeien als mens en speler. De indelingen kunnen op elk moment, gedurende het seizoen, worden aangepast. Dit op basis van (één van) vermelde criteria, maar ook bijvoorbeeld om alvast te wennen/te helpen in/bij een ander team bijvoorbeeld in verband met grootte van het veld, behoefte aan andere uitdaging of afwezigheid.





Doelstellingen trainingen zijn o.a.:

- Verbeteren coördinatie (met en zonder bal).
- Maximale hoeveelheid balcontacten, zodat hiermee (nog meer) bewegingservaring wordt opgedaan.
- Onbewuste vorming en ontwikkeling door juiste organisatie vormen (bijv. partijtjes op een klein speelveld -> sneller handelen/nadenken).
- (verder) Oefenen met voetbaljargon / -termen.
- Diversificatie in en tijdens oefenstof ('chaos' spelletjes). Steeds aanpassen aan gewijzigde omstandigheden, spelregels of organisatie.

Op jonge leeftijd is het "doen" (de rugzak vullen door trainingsminuten te maken) ontzettend belangrijk om te ontwikkelen als voetballer.

Aandachtspunten trainers en teambegeleiders zijn o.a.:

- Bewaking gedrag spelers. Letten op bijv. huilen, pijn, schelden en/of pesten.
- Goede, zinvolle aanwijzingen en vooral positief coachen (complimenten geven !). Houding en stem zijn hierbij belangrijk.
- Plaatsgebonden en doelgerichte coaching. Het heeft geen zin om een kind aan de andere kant van het veld te coachen. Coach op beperkte afstand, maar zeg zo min mogelijk (liefst helemaal niet) wat ze moeten doen (aanreiken oplossing). Laat het kind zelf alles ontdekken en ervaren. Ze pikken alles sneller op dan je denkt.
- Coaching geschiedt aan de zijkant van het veld en NIET naast het doel.
- Afspraken maken en erop terugkomen. Ook (of juist) tijdens de trainingen.
- Wisselbeleid tijdens wedstrijden op tijd. Iedereen speelt in principe evenveel minuten. Uitzonderingen altijd voorbehouden aan de trainer(s). Trainers houden trainingsopkomst, inzet/motivatie etc. bij. Op basis hiervan (zie ook criteria) wordt speeltijd gegeven tijdens wedstrijden.



- Bewaking aandachtspunten ouders.
- Draagt (uniforme) VSV kleding.
- Toezicht houden in de kleedkamer voor en na de wedstrijd.
- Toezien op juiste tenue tijdens wedstrijden. Shirt en broek wordt door club geleverd. Sokken dienen rood-wit gestreept te zijn.
- Teamtas met wedstrijdkleding regelen (bijv. op nummer per speler).
- Contact onderhouden met ouders (bijv. o.a. door een groepsapp).
- Juiste en tijdige (wedstrijd)informatie verschaffen richting spelers/ouders. Elke donderdag of vrijdag is er info over de wedstrijd op zaterdag.
- Zorg voor drinken in de rust (ook voor de tegenstander) bij thuiswedstrijden.
- Teamuitjes verzorgen.
- Ruimt materialen na training of wedstrijd op.

Aandachtspunten ouders

- Gedrag en respect, zowel verbaal als non-verbaal, naar een ieder is het allerbelangrijkste. Je bent gastgever (thuis) of gast (uit).
- Aanmoedigen heel graag, coachen niet. Laat dat aan de trainer(s)/begeleider(s) over of meld je aan als jeugdtrainer bij VSV!
- Plaatsnemen achter de afrastering (mits aanwezig). Het speelveld is van de spelers/trainer/leider.
- Plaatsnemen aan de zijkant van het veld en niet OP het veld.
- Zorg dat je op de afgesproken tijden aanwezig bent met je kind. Of communiceer met je de trainer/teamleider als dat niet lukt.
- Zorg voor de wedstrijdtenues (wasbeurten op nummer) en ook bij afwezigheid zorgen voor overdracht van de wedstrijdtenues.



- Bespreek met trainer(s)/leider(s) indien er bijzonderheden zijn (te verwachten) met je kind.
- Betrokkenheid bij je kind is essentieel.
- Onvrede? Ergens niet mee eens? Tips? De TJC, trainer(s) of teambegeleider(s) staat klaar voor je.

ALGEMENE AFSPRAKEN

Training:

- Zorg dat je (kind) op tijd en omgekleed is voor aanvang. Liefst uiterlijk vijf minuten ervoor.
- Afmelden? Doe dit zo snel mogelijk zodat het de voorbereiding van de trainer niet belemmert. Meer info via de trainer(s).
- Kleding: Pas de trainingskleding aan aan het weer.
- Drinken: neem altijd een bidon met water mee.
- Verdere afspraken via de trainer(s).

Wedstrijd:

- Alle spelers dragen hetzelfde tenue, dus ook dezelfde sokken (stuur een whatsapp naar 06-28660287, Rob de kleding coördinator, met vermelding wat je wilt: wedstrijdsokken en/of trainingssokken. Wedstrijdsokken (roodwit) kosten €12, trainingssokken (zwart) kosten €7. Vermeld ook de schoenmaat. Hierna ontvang je een betaalverzoek en ontvang binnen drie dagen de sokken thuis).
- Alle spelers dragen hun VSV trainingspak naar de wedstrijd toe.
- Speelminuten worden altijd gelijk verdeeld. Criteria hiervoor wel zijn trainingsopkomst, inzet/motivatie en gedrag. Zie vorige pagina's hierboven. Overige criteria zijn voorbehouden aan de trainer(s) van het team.



Trainers en teambegeleiders zijn vrij om verdere specifieke afspraken te maken met hun eigen team.

Tenslotte

Voetbal staat synoniem voor verenigingsleven. Je maakt als ouder(s) met je kind hiervan deel uit en kan zo ook een netwerk (privé dan wel zakelijk) opbouwen. Daarnaast zijn er ook uit te voeren taken zoals helpen bij het uitzetten van het veld, spelbegeleider zijn e/o limonade halen voor beide teams tijdens de rust (dit bij thuiswedstrijden) en het opruimen van materialen. Bespreek dit met de begeleiding van het team wat jouw bijdrage is of zou kunnen zijn. Je werkt onbewust aan betrokkenheid van je kind in hetgeen hij zo ontzettend leuk vindt en veel plezier aan beleefd. Op deze leeftijd enorm van belang. Onderzoek (maar ook uit de praktijk) wijst uit dat ouders die zich minimaal inspannen in deze belevingswereld van hun kind zullen zien dat de interesse van hun kind in voetballen afneemt. Gevolg ... dat kunt u zelf invullen.

**vrijwilligers
maken
het verschil**

Vragen, opmerkingen, aanvullingen en/of tips ?

