



Secretariaat:
Postbus 864, 6800 AW Arnhem

De Volharder

Seizoen 2016-2017

Volharding Doet Zegevieren

VDZ

**JONG GELEERD
OUD GEDAAN**

4

Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas





Als je snel
wilt gaan
ga dan alleen

Als je ver wilt gaan
ga dan SAMEN

De Volharder

is het officiële clubblad van de voetbalvereniging VDZ uit Arnhem

Oplage 1280 stuks

Hoofredactie

Rudi Borkus

Redactie

Janine Boekelder

Birgit Kalms

Ted de Kraker

Frank Ritmeester

Irene Smeltink

Medewerkers

Het bestuur van VDZ, de jeugdcommissie, het wedstrijdsecretariaat, VDZ Hogerop e.v.a.

Redactieadres

Thorbeckestraat 11

6828 TS Arnhem

026-4422408

Productie

JP Offset Duiven

Verzending

Rob Brinkhoff (026-3810575)

i.s.m. de redactie. Heeft u de Volharder niet ontvangen? Stuur dan een mailtje naar de redactie

Inlevering kopij

Kopij kunt u deponeren in de kopijbox in de kantine van het clubhuis of per e-mail zenden aan: Volharder@vdz-arnhem.nl

De redactie houdt zich het recht voor om ingezonden artikelen aan te passen of te weigeren. Plaatsing van ingezonden artikelen houdt niet in dat de redactie verantwoordelijk gesteld kan worden voor de inhoud. Artikelen waarvan de auteur bij de redactie niet bekend is, worden niet geplaatst. Overname uit dit blad is alleen toegestaan met bronvermelding.

In dit nummer

Van de voorzitter	5
Pupil van de Week <i>Ruut van der Beek</i>	5
Van de redactie	7
Adverteerders in de Volharder	7
Veel stoere meiden, weinig stoere moeders	9
Lage rugpijn, <i>Fit op het veld!</i>	11
Heren VDZ 3 zondag, <i>een hommage</i>	13
Verjaardagen, <i>Mei en Juni</i>	15
Zwerfvuil op 't Cranevelt	17
Vrouwen 3 in nieuwe tenues op kampioenskoers	19
Kleurplaat	21
Jongens CL Arsenal gaan ervoor	23
De derde helft, <i>enquête</i>	25
Bianca Vos, <i>VDZ en zijn vrijwilligers</i>	27
VDZ vrouwen 1 verslaat de koploper	29
Sfeervolle avondwedstrijd, <i>verslag</i>	30
Aankondiging familietoernooi	33
VDZ Hogerop Sponsorlijst	35
Inleveren van munten	37
Pupil van de Week <i>Job Schrijner</i>	37
Van de bestuursafel	39
Armand neemt het stokje over, <i>interview</i>	40
Sponsor langs de lijn: <i>Samdexy* maakt merken</i>	43
Bitterballencup 2017, verslag	45
Meiden O13 in halve finale beker	46
Hoop, <i>column</i>	49
Algemene jeugdcoördinatie <i>vacatures</i>	50
Train(st)ers en leid(st)ers van VDZ	52
Stamppotfeest, <i>verslag</i>	55
Pupil van de Week <i>Nolan Nicoll en Jacco Koudijs</i>	57
De organisatie van VDZ	59

**Deadline kopij
seizoen 2016/2017**
12 juni 2017



Marlies de Baar & Katoesjka Beukers

uw persoonlijke reisadviseurs



— The Travel *Club* —



Ervaar het gemak & de luxe



- Voor al uw reis- en vakantiewensen
- Deskundig en persoonlijk reisadvies
- Grootste aanbod van reizen
- Informatieve en boekbare website

Fr. van Eedenstraat 59

6824 PL ARNHEM

T: 06-46616033 E: marlies.debaar@thetravelclub.nl

T: 06-46616060 E: katoesjka.beukers@thetravelclub.nl

W: www.thetravelclub.nl/marlies

W: www.thetravelclub.nl/katoesjka

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



**Speciale momenten
verdienen speciale bloemen**

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een
mooi boeket wilt laten bezorgen

Cafetaria Bar
'T HOEKJE

broodjes • schotels • ijs
döner • snacks • shoarma

**Alle vleesproducten worden door ons
vers bereid. Wij verzorgen ook uw
catering! Zowel standaard snacks als
Turkse hapjes.**

Vraag naar de mogelijkheden!

Openingstijden

Di. t/m vr. 12.00 - 21.00

Za. en zo. 14.00 - 21.00

Adres

Beethovenlaan 69

6815 BL Arnhem

T 026-3616226

WWW.CAFETARIATHOEKJEARNHEM.NL

van de VOORZITTER



Ik vertel u niets nieuws als ik zeg dat VDZ de mooiste vereniging is van Arnhem. Ik ga er van uit dat u allen net zo trots bent op onze club als ik. Ik zie echter een ontwikkeling die een bedreiging kan zijn voor alles waar onze club voor staat.

De kern van verenigen is en blijft van elkaar en met elkaar de schouders onder het gemeenschappelijke doel. De vereniging is geen bedrijf, leden geen consumenten, de vereniging dat zijn wij. Wat mij zorgen baart is dat het aantal actieve vrijwilligers af neemt. Dit ondanks onze verplichte vrijwilligersregeling (een contradictio in terminis in optima forma). Steeds vaker komt het voor dat mensen ondanks het feit dat ze ingeroosterd staan, gewoon niet komen opdagen voor hun bardienst. Ook komt het steeds vaker voor dat leden hun bardienst afkopen. De afkoop mogelijkheid is gecreëerd voor noodgevallen maar het moet geen schering en inslag worden, daarmee verdwijnt

het draagvlak en vervaagt het uitgangspunt iedereen zet zich in voor onze vereniging.

Kortom ik maak van de gelegenheid gebruik u te wijzen op onze gemeenschappelijke verantwoordelijkheid voor onze mooie vereniging. Onze vereniging kan zonder uw inzet niet bestaan.

Tot slot wijs ik de liefhebber op een inspirerend filmpje dat de KNVB over dit thema heeft gemaakt. Je kunt het vinden op Youtube (https://www.youtube.com/watch?v=Umomu_aDQ4w) onder back to basics.

Rest mij nog iedereen succes te wensen bij het slot van de competities. Wie weet treffen we elkaar langs de lijn.

Remco Bijlsma

Naam: Ruut van der Beek

Ik ben 8 jaar oud en speel in JO09-6G als keeper. Ik was pupil van de week bij de wedstrijd VDZ1 – Gro1 1, op 2 april 2017, de uitslag was 1-0.

Hoe lang speel je al bij VDZ?

4 jaar vanaf de champions league

Waarom koos je voor VDZ? Voor de gezelligheid

Op welke positie speel je het liefst? Keeper of spits

Wie vind je de beste speler van VDZ en waarom?

Keeper Jelmer. Hij had goede acties tijdens de wedstrijd

Wie vind je de beste voetballer en waarom?

Manuel Neuer, want hij is een goede keeper

Wat is je favoriete club? Ajax

Heb je nog andere hobby's?

Drummen, breakdance, tekenen, gamen

Wat wil je later worden? DJ

Wat vind je het leukst wat je hebt meegemaakt bij VDZ? Vandaag

Wat was je beste wedstrijd of actie?

Dat ik tijdens de wedstrijd een blessure kreeg door een keiharde bal, maar ik ging door

Wat wil je verder nog vertellen over VDZ of over jezelf? Ik zit in een grappig team waar ik blij mee ben



PUPIL VAN DE WEEK

DE GROOTSTE
VAN NEDERLAND

KOM GIGANTISCH APENKOOIEN



Zo licht als een...



Zo lenig
als een...



Zo sterk als een...



Zo snel als een...

Van 22 april t/m 2 juli dus ook in de meivakantie!

Leer spelenderwijs op welk van onze dieren jij het meest lijkt
Bij de toegangsprijs inbegrepen • Gratis voor abonneementhouders

Alle info en kaartjes met korting op www.burgerszoo.nl/apenkooien

KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO



van de REDACTIE



Van bitterbal tot Champions League en van VDZ heren 3 tot zwerfafval...in deze Volharder is plaats voor diverse verhalen. En gelukkig is het ook geen groot probleem om die verhalen bij de leden op te halen. Een oproep levert altijd reacties op en ook zonder oproep weten velen de digitale weg naar de redactie prima te vinden. Dank daarvoor!

Vanzelfsprekend is deze Volharder gevuld met verschillende voetbalnieuws, zoals de MO13 die de halve finale in de bekerstrijd hebben gehaald en het toernooiverslag van de Champions League Arsenal Valkenhuizen. Maar ook aanverwante zaken, zoals het zwerfafval op ons complex en de uitreiking van het duurzaamheidscertificaat komen aan de orde. VDZ is de eerste stroomneutrale voetbalvereniging van Gelderland! Op 18 februari vond de officiële opening plaats met wethouder Gerrie Elfrink van de gemeente Arnhem. Aansluitend speelde het eerste elftal van VDZ een wedstrijd tegen GSV'38 onder het nieuwe ledlicht op het hoofdveld.

En wat is een voetbalclub zonder sponsors? Ook in deze Volharder zetten we er weer enkelen in het zonnetje. Samdexy bijvoorbeeld, waar Ferdinand Lam als creative director werkt, komt uitgebreid aan bod.

En zo stevenen we langzaam maar zeker aan op het eind

van het seizoen. De dagen worden langer, de zon gaat meer schijnen, het wordt steeds fijner op het veld en langs de lijn...en dan stoppen we al weer met voetballen! De logica ontgaat de gemiddelde voetballiefhebber. Maar vanaf het seizoen 2017/2018 verandert dat. De KNVB heeft besloten om het voetbalseizoen 2017/'18 later te beginnen en later te eindigen. Directeur amateurvoetbal, Jan Dirk van der Zee: "Door spelers en clubs werd ons steeds vaker gevraagd waarom we het voetbalseizoen niet later zouden beginnen, zodat we ook langer door kunnen voetballen. Zo kunnen de voetballers rustig op vakantie, zonder dat ze schuldig hoeven te voelen ten opzichte van hun teamgenoten, en kan er ook nog lekker gevoetbald worden als in mei de zon begint te schijnen."

Wat ons betreft een mooie ontwikkeling! Maar voor we het gaan hebben over het nieuwe seizoen, eerst maar eens dit seizoen tot een heel mooi eind brengen. In het laatste nummer van dit seizoen, in juni, hopen we een Volharder met verschillende kampioenen te kunnen presenteren. Er zijn nog verschillende speelronden en voor een aantal teams is de kans op de hoofdprijs nog altijd aanwezig. Houd ons op de hoogte!

Janine Boekelder

Adverteerders in de Volharder

Diabolo Total ICT Solutions	2	Willemsen Makelaars	26
The Travel Club	4	Neptunus BV Facilitaire Groothandel	28
Flow Bloemisten	4	Teunissen BV Schoonmaakbedrijf	28
Cafeteria Bar 't Hoekje	4	Slagerij Putman	32
Burgers' Zoo	6	Primera	34
BSW Adviesgroep	8	Restaurant Trix De Mentenberg	36
HANS, eten en drinken	8	Veldman Sport	38
Ockels & Zuurdeeg, edelsmid/juwelier	10	COOP supermarkt Alteveer	38
De Smidse metaal	12	Café De Schoof	42
Paul van Zeeland juweliers	12	100% Voetbal	42
Bos Interieur	14	Jeroentesten.nl	48
Versteegh Dancemasters	14	OLB Voetbalcenter	48
Kleintuente Installatietechniek	14	Mondygiënistenpraktijk Arnhem	54
Rijkschool René Beumer	16	Rung Thais Restaurant	54
Samdexy*	16	Indoor Action	56
JP Offset	18	Schoonmaakbedrijf Hof's	58
Dolf en Rudolf Pruijn Schilderwerken	20	Atelier voor zelfmaakmode	58
Jan van Leur Dak- en Gevelwerken	20	Autorijschool de Haas	58
Garage Kornman	20	Géro meubelsoffeerderij	58
Yellowcode	22	BVR Advies	60
Zondersuikertante	22		
Rob Egging muzikale omlijstingen	24		
TIEN organisatieadvies	24		

Meer info over adverteren in de Volharder?
Mail naar vdzhogerop@vdz-arnhem.nl

HANS

Eten Drinken



“De huiskamer van Sonsbeek”

is

- Laagdrempelig
- Ongedwongen sfeer
- Koffie
- Lunch
- Diner
- Borrel

- Gratis Wi-Fi
- Kinderhoek
- Leestafel
- Mobiele werkplekken
- 40 soorten bier
- Terras

www.Hansetenendrinken.nl

026-3828998



Hypotheeken, pensioenen, verzekeringen... hoe bepaal je de juiste koers? BSW Groep heeft alles aan boord voor professioneel advies, bemiddeling en dienstverlening. Betrokken adviseurs ontwikkelen slimme oplossingen voor particulieren en maatwerk voor bedrijven. Helder, onafhankelijk en vanuit up to date kennis van de markt. Wilt u ook zekerheid op maat, persoonlijk en dichtbij? Bel vrijblijvend **026 36 22 333** of kijk op **www.bsw.nl**.



Veel stoere meiden, weinig stoere moeders

Bij VDZ voetballen veel stoere meiden, maar de elftallen worden veelal getraind en gecoacht door vaders. Al tien jaar coach, begeleid en train ik een meisjesteam. Twee van mijn drie dochters spelen bij VDZ. Zelden kom ik een moeder tegen die meiden coacht. Hoe komt het dat er zo weinig stoere moeders coachen? Zou het niet beter zijn als er meer moeders coachen?



Op vrijdagavond train ik met een andere vader de meiden van MO15-1. Op de andere helft van veld 10 traint MO17-2, waarbij Juno Nimis trainer/coach is. Ze is overduidelijk een stoere moeder. Consequent op hakken stuurt ze haar team aan. 'De meiden vonden dat in het begin natuurlijk raar. Toen ik vertelde dat ik altijd op hakken loop en dus ook op het veld, was het klaar. Nu lachen ze erom als ik tijdens de wedstrijd met de waterzak op hakken het veld over ren.'

Gaat het bij meiden meer over wie je bent?

'Ja, meiden zijn meer bezig met andere dingen dan voetbal. Ik laat ze groeien in hun zijn, voetbaltechniek is minder belangrijk. Maar, dat moet je niet zeggen, want ze willen juist heel graag leren voetballen.'

Wat doe jij anders dan een mannelijke coach?

'Ik let op het individu, de kracht in wie ze zijn. Als je bijvoorbeeld meiden voortdurend wisselt van positie, neemt hun onzekerheid alleen maar toe. Meiden zijn gevoeliger. Ik voel aan wanneer er een ongesteld is, minder lekker in haar vel zit. Ik ben constant aan het schipperen tussen verzorgen en coachen. Tussen individu, vrouw zijn en voetbal.'

Dat klinkt zacht. En winnen dan?

'Ik ben ook hard. Eigenlijk meer duidelijk. Dat willen de meiden ook, duidelijkheid. Ik wil winnen, maar dat willen zij ook. Ik heb alleen ook aandacht voor de verzorgende kant.'

Wat is voor meiden belangrijk?

'Ze willen een gezellig team. De sfeer is belangrijk. Het moet leuk zijn en het moet duidelijk zijn wat hun rol is in het team. De sfeer is ook heel goed, maar het kan ook gemakkelijk omslaan. Meiden kunnen heel beschuldigend naar elkaar zijn. Tja, vrouwen zijn gecompliceerder dan mannen. En dat is niet erg, dat is zo.'

Hoe motiveer jij meiden?

'Ik luister naar ze. Ik stel vragen. Waar willen jullie aan werken? Ik zoek voortdurend de dialoog. Ze kiezen mee. Heel belangrijk is dat je ze ziet. Het zijn pubers. Je moet je ogen en oren contant open houden. De een voelt zich niet gezien. De ander vind zich te goed voor het team. Het is constant schipperen. Ik ben bezig met hoe hou ik het leuk voor hun. Ik denk dat jongens beter luisteren. Meiden willen meebeslissen, meedenken en er ook iets van vinden. Als je dat goed kunt, gaan ze voor je door het vuur.'

Wat kun jij wat een mannelijke coach niet kan?

'Als vrouw kun je makkelijker de gedachtegang van meiden begrijpen.'

Waarom zijn er zo weinig vrouwelijke coaches?

'Voetbal is meer een mannending. Dat merk je gelijk als je een willekeurige kantine binnen loopt. Het gaat om winnen en met elkaar een biertje drinken. Je wordt niet echt gezien als vrouw bij VDZ. Mannen nemen vrouwenvoetbal minder serieus.'

Waarom zijn er zo weinig vrouwelijke coaches?

'Het is een mannenwereld. Als vrouw moet stevig in je schoenen staan en kritiek en commentaar niet persoonlijk opvatten.'

Mijn conclusie: Je gezien en gehoord voelen. Mogen zijn wie je bent. Daar aandacht voor hebben en juist stimuleren kunnen vrouwen beter dan mannen. Deze waarden zijn voor jongens- en mannenvoetbal ook heel belangrijk. Dus, moeders laat je zien. We hebben jullie nodig! Helaas is Juno onlangs gestopt als trainer/coach, omdat haar dochter Zora met voetbal is gestopt.

Jan Erik Fokke

dealer van o.a.

Niessing

Bron

Cardillac

Swivel

Nol

Braun

Vignelli

Bruno Söhnle



Zuurdag & Ockels

edelsmid
juwelier

Bentinckstraat 4 – 6811 EE Arnhem
www.zo-sieraad.nl – 026 44 34 08 6

ontwerp
eigen werk
reparaties



Als voetballer wil je voetballen en je niet druk maken over een blessure. Wellicht herken jij je als lezer (speler) in de hieronder beschreven ongemakken en weet je zodoende wat je er de volgende keer aan kunt doen. Beter nog, probeer het met deze informatie te voorkomen!



Lage rugpijn

Lage rugpijn komt vaak voor en heeft allerlei oorzaken. Spieren, botten, gewrichten, zenuwen kunnen allemaal een rol spelen. Emoties, stress en andere psychologische factoren ook. Meestal duurt lage rugpijn niet lang. Eén of twee nachten goed slapen kan al een zeer positief verschil maken.



Lage rugpijn bij voetballers?

Veel sporters, en dus ook voetballers, krijgen er mogelijk mee te maken. De oorzaken van rugpijn bij sporters zijn namelijk vergelijkbaar met die bij niet-sporters.

Verschijnselen

Hét symptoom is een zeurende pijn onder in de rug. Deze ontstaat vaak plots, na een kleine draai- of tilbeweging. Soms trekt de pijn naar de billen of naar een been. Daarbij kan sprake zijn van een tintelend gevoel. Zelfs verminderde spierkracht.

In de volgende gevallen zoek je contact met een arts:

- Als je pijn ontstaan is na een ongeluk of een val
- Als je in de nacht wakker wordt van de pijn
- Als je moeite hebt om je ontlasting op te houden
- Als je jonger dan 20 bent of ouder dan 45 bent en niet eerder last van je rug hebt gehad
- Als je klachten na 8 weken nog niet over zijn

Hoe ontstaat lage rugpijn?

Bij slechts 10% van de mensen met rugpijn is er een lichamelijke afwijking te vinden (bijv. een hernia of een blokkade in een gewrichtje). In de meeste gevallen wordt er geen duidelijke oorzaak gevonden. De rugpijn wordt dan specifiek genoemd. Vaak is het een vorm van overbelasting van de spieren van de (onder-)rug. Veel zitten

is zwaar voor je rug. Net als tillen en draaien tegelijk. Let op je houding en de manier waarop je beweegt!

Wel of niet doorgaan met sporten?

Het advies is om te blijven bewegen. Gebruik bij voorkeur géén pijnstiller(s) maar wanneer de pijn zeurderig is kun je bijv. voordat je gaat slapen paracetamol of ibuprofen nemen.

Bij voetbal maak je regelmatig onverwachte bewegingen en worden bewegingen van de benen o.a. vanuit de rug aangestuurd. Wanneer je dus last hebt van lage rugpijn, train dan een paar keer met minder intensiteit of zelfs niet. Ga intussen wél fietsen, zwemmen of maak een stevige wandeling.

Wat doe je zelf bij lage rugpijn?

- In beweging blijven! Bijvoorbeeld door elke dag een half uur te gaan wandelen.
- Moet je veel tillen en draaien? Zorg dan dat je een goede tiltechniek aanleert.
- Zit je veel? Maak regelmatig een ommetje.
- Soms ontstaan rugklachten door een verkeerde sporttechniek. Overleg met je trainer.

Oefeningen

- Vaak helpt het om je rugspieren te rekken. En let extra goed op je core-stability.
- Overleg met je verzorger en/of fysiotherapeut voor een aantal goede oefeningen.

Is de pijn verdwenen? Kun je op een normale manier bewegen? Begin dan weer met sporten. Bouw je kracht en conditie weer rustig op en voorkom zo dat je opnieuw geblesseerd raakt.

Voorkomen van lage rugpijn

Vaak worden rugklachten veroorzaakt door een verkeerde houding. Let er op dat je goed zit en niet onderuit zakt. Ook een goede sport- en tiltechniek voorkomen dat je last krijgt van je rug. En door het bijhouden van goede core-stability oefeningen kun je lage rugklachten voorkomen.

Voor tips om dit soort (en andere) klachten te verminderen en te voorkomen ga je langs bij je verzorger of fysiotherapeut.

Peter Eberg, verzorger VDZ

Paul van Zeeland®



de betaalbare juwelier

Velp Arnhemsestraatweg 35, Tel. 026-3613668

geopend dinsdag t/m zaterdag,
vrijdag koopavond tot 21.00 uur

Nijmegen Burchtstraat 55, Tel. 024-3226417

geopend maandag t/m zaterdag,
donderdag koopavond tot 21.00 uur

Apeldoorn Hoofdstraat 65, Tel. 055-5786411

geopend maandag t/m zaterdag,
donderdag koopavond tot 21.00 uur

Wageningen Hoogstraat 58, Tel. 0317-426778

geopend dinsdag t/m zaterdag,
vrijdag koopavond tot 21.00 uur

Reparatie van klokken, horloges en sieraden in eigen atelier. Vooraf prijs opgave.



de

SMIDSE

Het familiebedrijf VOF De Smidse,
gespecialiseerd in:

- o plaatwerk
- o reparatie
- o constructiewerk

Contact:

Lucas, Michel en Edwin Bartels
Westervoortsedijk 95
6827 AW Arnhem

Telefoon : 026 - 442 67 39

Internet : <http://www.desmidse-metaal.nl>

**SYNONIEM
VOOR METAAL**



We zijn aangesloten bij de **metaalunie**

Heren VDZ 3 zondag



*Als vaste supporter wordt op zondag de wekker vroeg gezet
Een half uurtje rijden op naar Arnhem naar VDZ*

*Eerst een bakkie cappuccino bij Sabrina aan de bar
Op de achtergrond een muzikje met Engels repertoire*

*Dan komen de spelers 1 voor 1 binnen
Voor de wedstrijd die straks gaat beginnen*

*Eerst nog een bespreking van trainer Albert van Daalen
Daar horen de mannen hoe ze de punten binnen moeten halen*

*Wie heeft er getraind en is helemaal fit
Grote kans dat je bij de basisspelers zit*

*Omkleden en beginnen met de warming-up
Dan begint de wedstrijd hup hup hup*

*Er werd wat gewonnen maar ook wat verloren de afgelopen tijd
Het waren wedstrijden met veel strijd*

*Rik als vlagger staat altijd vlijmscherp langs de lijn
Wat de tegenstander ook zegt die krijgen ze niet klein*

*Met nog een paar wedstrijden te gaan
Moeten we er nog stevig tegen aan*

*Kars, Luuk, Martijn, Joep, Jorn, Jordy, Jeroen, Johan, Jeroen,
Habib, Hylke, Bahaa, Bjorn, Bart, Tom, Frank en Coen
Mannen bedankt voor dit leuke seizoen*

*Natuurlijk mogen we Dennis en Thijmen niet vergeten
Die als trouwe supporters vaak op de bank hebben gezeten.*

Natasja ter Haar



Dansen bij
Versteegh

Wil je met me dansen?

SAMEN DANSEN • SALSA • HIPHOP/STREETDANCE • SPORT • KIDS

DANSENBIJVERSTEEGH.NL |  026 3511211



Binnenzonwering
Raamdecoratie
Vloeren
Tapijt

Bos **BI** Interieur

EMMASTRAAT 47
6881 SP VELP
TEL. 026-3649910
WWW.BOSINTERIEUR.NL

KLEINTUENTE
installatietechniek



gas • water • verwarming • sanitair

Torkstraat 8, 6881 MJ Velp
Telefoon 026-3635673
Mobiel 06-51332013



Rijschool René Beumer
Bontekoestraat 44
6826 SX Arnhem
☎ 06-43908816



Voor Motor- en Autorijles

WWW.RENEBEUMER.NL

**“De brains,
de bedoeling,
het concept..”**

Daar ligt de essentie. Daarom zijn wij geen mooimakers of napraters. Samdexy is een bureau waar alles draait om creativiteit. Dat geldt zeker ook voor het creëren van een merkstrategie met die

slimme twist of een verrassende maar relevante positionering. En altijd gecommuniceerd met opvallend sterke visuele en tekstuele prikkels. In uiterlijk, stijl en charme. ‘Woof’ noemen we dat.

Putting the woof into pedigree **samdexy.nl***

Samdexy*
maakt merken

Communicatie	Marketing	Merkstrategie	Positionering	Merkarchitectuur	Merkmanagement
Art direction	Advertising	Conceptontwikkeling	Merkontwerp	Naamcreatie	Vormgeving

Let op, zwerfafval!

Hierbij een oproep voor iedereen van VDZ om te zorgen dat er geen afval zwerft rondom de velden onze mooie voetbalclub.

Zoals op de meeste plekken in Nederland, is er rondom de voetbalvelden vaak zwerfvuil te vinden.

Veel van dit afval bestaat uit plastic. En als afval niet door een vrijwilliger of een toevallige voorbijganger opgeruimd wordt, wordt het zwerfafval.

Jong en oud weet dat plastic afval op dit moment een groot milieu probleem is. De plasticsoep in onze oceanen is inmiddels alom bekend.... de jonge Boyan Slat kan hiervoor misschien nog oplossingen brengen. Maar zolang de mens plastic laat rondzwerven, is het dwelen met de kraan open.

Hierbij is het goed om te weten dat plastic wat niet wordt opgeruimd, uiteindelijk nooit weg gaat. Plastic wordt steeds kleiner en zal als microplastics in ons leefmilieu terecht komen.

Bijvoorbeeld een plastic zakje van de markt in Arnhem, dat de lucht inwaait kan via onze uiterwaarden in de rivier terechtkomen en zo uiteindelijk de zee in stromen..

Bij VDZ hebben we een mooi bos. Ook daar kan het afval in terecht komen en zo in de grond of in het riool verdwijnen. Zo blijft het in ons milieu circuleren.

Ook alle filtersigaretten zijn plastic afval, door kleine plastic deeltjes die in het filter zitten. Sigarettenpeuken zijn daardoor totaal ongeschikt om op de grond gooien. Dus rokers let daar op alsjeblieft!

VDZ is inmiddels een serieuze 'groene' club, met oog voor duurzaamheid. Hier hoort natuurlijk ook bij, dat we zorgen dat er geen afval in ons milieu komt.

Dus help mee om het afval in de prullenbak te krijgen, dan maken we de sportieve toekomst nog veel mooier.

Karine Talens
Reporter Nederland Schoon



Draag je steentje bij!

Dat het sportpark er over het algemeen 'spic & span' uitziet is mede te danken aan de 'klusgroep' van VDZ die ervoor zorgt dat op maandag alle overgebleven afval wordt opgeruimd. Hulde daarvoor. Laten we het hen makkelijk maken en als we een keer wat zwerfvuil tegenkomen dat zelf even in een prullenbak deponeren. Kleine moeite!





**een teamspeler met
persoonlijke inbreng**

www.jp.nl



Vrouwen 3 in nieuwe tenues op kampioenskoers



In de winterstop werd VDZ VR3 in nieuwe tenues gestoken door Garage Arnhem. Het team dat al werd uitgeroepen tot Herbstmeister van VDZ tijdens het VDZ-kerstfeest, kan zo in stijl verdere stappen zetten richting 'de schaal'.

Het derde vrouwenteam van VDZ ligt al het gehele seizoen op kampioenskoers in de vijfde klasse. Tot aan de winterstop ging geen enkele wedstrijd verloren. Het team van trainer-coach Kobus Poppinghaus moest alleen in de uitwedstrijd tegen Eldenia VR4 genoegen nemen met een enkel punt. Na de winterstop kwamen de vrouwen weer goed uit de startblokken en wisten met een 2-1 winst op Eldenia, op dit moment de nummer 2 van de ranglijst, wraak te nemen op de gemorste punten uit de eerste seizoenshelft. Ook de wedstrijd tegen de nummer 3 van de ranglijst, RVW VR1, wisten de VDZ-vrouwen te winnen, met een ruime 6-3-voorsprong. Toch morste het team ook

nog punten. In de uitwedstrijd tegen RKHVVR3 kwam het team niet tot haar normale niveau. Waar in andere wedstrijden een achterstand telkens werd omgebogen, lukte het hier niet om punten mee naar 't Cranevelt te nemen.

Met winst op DCS VR2 en De Paasberg VR1 heeft het team onder de bezielende leiding van Kobus inmiddels een puntentotaal van 40 punten uit 15 wedstrijden. Wanneer achtervolgers Eldenia en RVW al hun wedstrijden winnen, is dit voor hen het maximaal haalbare puntentotaal. Met andere woorden: VDZ VR3 heeft aan één punt voldoende om het kampioenschap te behalen. Daar heeft het team nog drie wedstrijden de gelegenheid voor! De eerste mogelijkheid waarop het kampioenschap binnengehaald kan worden is in de uitwedstrijd tegen Angeren op zondag 23 april. Publiek is natuurlijk van harte welkom!



DOLF EN RUDOLF PRUIJN SCHILDERWERKEN

Dolf & Rudolf Pruijn

SCHILDERWERKEN



Wat bieden wij:

- Vrijblijvende offertes
- Vrijblijvend advies
- Ervaren schilders en behangers
- Gebruik topkwaliteit producten
- Afspraak is afspraak
- Veilige en schone werkwijze



☎ Rudolf 06-28846131

WWW.PRUIJNSCHILDERWERKEN.NL

☎ Dolf 06-22948152

Garage Kornman

- o Gratis A.P.K. bij grote beurt
- o Onderhoud en reparatie van alle merken auto's
- o Laswerk
- o Grote- en kleine beurten
- o Verkoop gebruikte auto's



Eduard van Beinumlaan 2, Arnhem, tel. 026-4425103, gsm. 06-23970936, web KORNMANAUTOS.NL

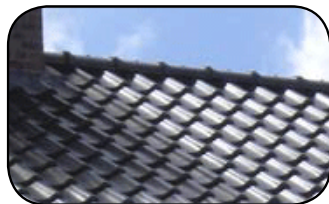


Van Leur Dak- en Gevelwerken is specialist in het onderhoud van uw buitenboel. We werken zowel voor bedrijven als voor particulieren; op basis van een onderhoudscontract of voor losse werkzaamheden.

We werken alleen met de beste materialen. Daarom geven we 10 jaar garantie op alle door ons aangebrachte dakbedekkingsconstructies.

Onze jarenlange ervaring geeft u het vertrouwen dat uw bedrijfspand of woning bij ons in goede handen is.

Vraag vrijblijvend een offerte



**Lange Maat 64
6932 AE Westervoort**

**Telefoon : 026-3113922
Mobiel : 06-50608111**

WWW.JANVANLEUR.NL



Kleur de kleurplaat zo mooi mogelijk in. Dat mag met verf, stift, kleurpotlood, beplakken met gekleurd papier etc. Onder de mooiste inzenders verloten wij een mooie VDZ-sjaal. Inleveren in de kopijbus in het clubhuis, bij één van de redactieleden of opsturen naar het redactieadres.



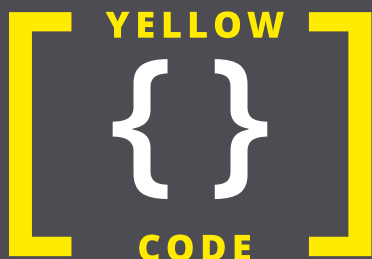
Paula van der Schaaf
www.zondersuikertante.nl
tel.: 06-24726638

!!! Slank de zomer in met deze voorzet!!!
Meer weten over het vernieuwde 7- stappenplan?
Speciale actie voor Volharder-lezers.
Knip de advertentie uit en ontvang een GRATIS intake
t.w.v. EUR 25,00 bij mij in de praktijk.
Bel voor meer info: 06-24726638

Cambridge
Weight Plan™



Paula van der Schaaf | G. Borgesiusplein 15 | 06-24726638 | info@zondersuikertante.nl | www.zondersuikertante.nl



**APPS
DIE SCOREN!**

WWW.YELLOWCODE.NL



Adverteren in de Volharder?

De Volharder is een (club)blad dat in heel Arnhem en daarbuiten wordt gelezen in een oplage van bijna 1300 stuks per uitgave. En dat vijf keer per jaar! Het is mogelijk om voor elke uitgave de advertentie te wisselen, zodat u op die manier heel gericht kunt adverteren. Wilt u ook adverteren in de Volharder? Neem dan contact op met VDZ Hogerop, vdzhogerop@vdz-arnhem.nl

Jongens CL Arsenal gaan ervoor!

Op woensdag 1 maart vond het Jeugdland voetbaltoernooi plaats. Dianne (moeder van Florian) nam het initiatief om hieraan deel te nemen en deed een oproep om een team samen te stellen. Ondanks de vakantie lukte het om 6 toppers uit de Champions League team Arsenal te enthousiasmeren.

We verzamelden met zijn allen om 10.30 uur bij Sportcentrum Valkenhuizen. De jongens waren uitgelaten en hadden een flinke dosis energie meegenomen. Na de tactiekbespreking konden de jongens even lekker losgaan. Er waren een aantal extra voetbalactiviteiten waar ze hun ei kwijt konden om de wachttijden door te komen.



De eerste wedstrijd startten zij vol goede moed. Helaas was het niveauverschil (tegenstander VDZ F2?) erg groot en onze jongens daardoor duidelijk onder de indruk. Ondanks het forse verlies van 4 – 23 hebben ze zich kranig geweerd en hebben als echte kerels geknakt.

Vol goede moed gingen ze de tweede wedstrijd in. Ook al waren de tegenstanders minimaal een kop groter... onze jongens gingen ervoor. Strijdlustig gingen zij ten onder met een score van 3 – 25.

Wedstrijd drie werd gespeeld tegen jongens van eigen lengte en leeftijd. Arsenal leefde op en deed wat ze eigenlijk altijd doen.....winnen. Het was voor beide partijen een leuke wedstrijd. Gewaagd aan elkaar eindigde het in 11 – 8.

De laatste match was helaas weer niet heel erg in balans. Tegen de jongens van SML F1 verloren ze met de mega score van 4 – 39. Ondanks de vroege en flinke achterstand bleven de jongens hard werken, lol maken en juichen als er dan eindelijk een bal bij de tegenstander erin ging.



Florian, Gijs, Milan, Orlando, Sander en Thijs zijn als echte VDZ'ers volhardend enthousiast gebleven en mogen heel erg trots op zichzelf zijn.

Esther Verhoeven

foto's Esther Verhoeven



organisatieadvies

hart voor de publieke zaak

website : www.tienorganisatieadvies.nl

telefoon : 026 339 13 52

informatie : Peter Seinen, 06 20793739



Charlestown Jazzband

**Swingende dixieland, New Orleans, en
aanverwante jazz. Bekend in
binnen en buitenland**

WWW.CHARLESTOWN.NL



**Jazzymotion
Voor elke
feestelijke
gelegenheid**

WWW.JAZZYMOTION.NL

**Voor info over jazzy muzi-
kale omlistingen voor al
uw party's en feestelijke
gelegenheden, bel of mail:**

**Rob Egging 026-4451823
rob.egging@backrobass.nl**

Nieuws van de Horecacommissie



Gezonde(re) keuken VDZ

Het is algemeen bekend dat overgewicht bij jongeren een steeds groter wordend probleem is (bron: rijksoverheid) en dat scholen en sportclubs steeds meer hun verantwoordelijkheid nemen in wat zij in hun kantine aanbieden op het gebied van eten en drinken. Waarschijnlijk heeft bijna iedereen wel eens gehoord van de 'gezonde sportkantine' van Wilfred Genee. Hij heeft het initiatief genomen tot de actie 'vullen of voeden' en probeert samen met de omroep WNL en de Stichting Meer dan Voetbal het aanbod van eten en drinken in sportkantines 'gezonder' te maken.

Ook de horecacommissie van VDZ vindt dat er nog wel wat te verbeteren valt op dit gebied. Het is niet zo dat we

friet, fricandellen, overheerlijke gehaktballen etc. niet meer willen aanbieden, maar we vinden wel dat we gezondere alternatieven moeten gaan aanbieden.

Wij willen ook graag uw mening hierover weten en hebben daarom een korte enquête gemaakt om o.a. te inventariseren wat u van het aanbod van onze kantine vindt en hoe u tegenover gezondere alternatieven staat.

Het invullen kost u ongeveer 5 min. en kunt u doen op

<https://enquetemaken.nu/r/2qnnh>

Alvast heel hartelijk dank!

Namens de horecacommissie,
Nicole Schols-Keulen

EnqueteMaken.nu
Een online enquête is zo gemaakt

Ge terug Start opnieuw

Gezondere keuken VDZ

1. Keukenaanbod*
Wat vindt u van het keukenaanbod van VDZ?

☐ goed
☐ slecht
☐ kan er mee door

2. Keukenaanbod*
Wat mist u in het keukenaanbod van VDZ?

3. Gezonde snacks*
Vindt u het belangrijk dat VDZ naast het huidige aanbod ook gezonde alternatieven aanbiedt?

☐ ja
☐ nee
☐ weet ik niet

Help de HC en vul hem in!

Willemsen
MAKELAARS

Plaatsbepalend in wonen!



Willemsen
FINANCIEEL ADVISEURS

Financieel bepalend in wonen!



Meer weten? Bel 026 445 27 51 of kijk op www.willemsen.nl

Jansplaats 29 Arnhem - Rozendaalselaan 8 Velp



Iris Polman, Ine Bronkhorst, onder 'moeders' arm Eva Heijnen, Bianca Vos, Britt Jansen, Maaïke Burgers en Nick van Aafst

**VDZ en zijn
vrijwilligers**

Bianca Vos

Teammanager, 'gretig vosje' en 'moeder' van Dames 1

Bij onze mooie club zijn veel enthousiaste vrijwilligers, vaak op de achtergrond, vele uren per week actief, die het waard zijn in het zonnetje gezet te worden.

"Wat voor iemand is Bianca Vos?" vraag ik aan enkele dames van Dames 1 op het zonnige terras van ons clubhuis. Bianca staat gelukkig ver weg in de kantine en hoort de antwoorden niet...

Uitdrukkingen als: "Lekker gek!", "Zorgzaam!", "Doet van alles, behalve het juiste!", "Een gretig vosje", "De moeder van ons team", "Zij is hartstikke blij op elke overwinning", "Wordt nooit écht boos!" en "Zij zet alles op facebook!", zijn maar enkele van de warme reacties die mij spontaan en lachend om de oren vliegen.

"Oh, ja!" roept nog een jongere dame: "En Bianca roept ook altijd: Waar is de sleutel?!", dan roepen wij, ineens met zijn allen" en dit klinkt luid in koor over het volle terras: "Bianca, waar is de bal?!", weer gevolgd door veel gelach.

Bianca Vos is al 4 jaar de teammanager van Dames 1. Bianca werd door de vorige trainer René Petersen overgehaald. Hiervoor was Bianca vanaf de vroegste pupillenteams meerdere jaren leider bij haar zoon. Na een aanvankelijke aarzeling zei Bianca ja. Daar heeft zij geen enkele spijt van gehad. Zo te horen de dames van Dames 1 ook niet. Bianca heeft naast haar vrijwilligerswerk bij VDZ ook een zingevende baan bij de klantenservice van Medipoint. Dit bedrijf zorgt voor allerlei hulpmiddelen voor zieken thuis, van rolstoelen, krukken tot een speciaal bed voor in huis.

Als ik na het korte interview het terras verlaat, draai ik mij nog een keertje om naar het zonnige terras.

Een ding weet ik nu zeker. Als ik een meisje was geweest én ik had de voetbalkwaliteiten gehad, dan... had ik heel graag in Dames 1 van VDZ gespeeld, maar dan wel met Bianca als teammanager. Helaas heb en ben ik beide niet.

Frank Ritmeester

Neptunus b.v.

Facilitaire Groothandel



Solingenstraat 43
7421 ZR Deventer

Tel: +31 (0)570 62 28 90
Internet: www.neptunusbv.nl

Teunissen bv

schoonmaakbedrijf



www.teunissenbv.nl

VDZ vr 1 verslaat koploper



De Vrouwen van VDZ hebben zich op sportpark 't Cranevelt van hun allerbeste kant laten zien. Tegen het schier ongenaakbare Bavel, slechts één verliespartij in de 15 gespeelde duels, werd verdiend met 2-1 gewonnen. Lange tijd leek de winst genoeg voor periodewinst, maar concurrent Trekvogels boog in het laatste kwartier een 1-0 achterstand om tot de broodnodige 1-3 winst.

De openingsfase was stormachtig van VDZ. Al na 40 seconden zette jeugdspelster Meike Freutel de bal voor en werd de bal ternauwernood tot corner gekopt. In de 3e minuut was het wel raak. Een prachtige actie van aanvalster Maaïke Burgers werd door spits Veerle Schouten tot doelpunt gepromoveerd. Diezelfde Burgers had een paar minuten later de 2-0 op de schoen, maar haar inzet in de korte hoek kon nog net met een voet door de keepster worden gestopt. Gaandeweg de eerste helft bleef VDZ uitstekend overeind met compact en verzorgd voetbal. Bavel werd nauwelijks gevaarlijk en alleen door toedoen van matig opbouwen van VDZ, maar uitblinkster Ine Bronkhorst was de sterkste in het 1 tegen 1 duel dat volgde. Vlak voor rust leek VDZ alsnog op 2-0 te komen. Veerle Schouten, uitgeweken naar de zijkant, draaide prachtig weg van haar directe tegenstandster en zette hard voor. Meike Freutel leek oog in oog te komen met de keepster, maar de bal schoot net van haar voet. Bavel was alleen gevaarlijk met een afstandschoot en een kopbal uit een corner, maar in beide gevallen ging de bal over.

Na rust waren de rollen omgekeerd. VDZ kon geen balbezit meer houden en Bavel was de ploeg met de controle. Tot grote kansen leidde het echter niet,

maar halverwege de tweede helft hielp VDZ de koploper ongewild in het zadel. Middenveldster Anouk BRuil draaide door het midden weg, leed balverlies en zag tot haar ontzetting dat de spits de bal in de korte hoek achter de kansloze Bronkhorst kon schieten. Bavel drukte door, leek twee keer dicht bij een penalty en een doelpunt, maar VDZ bleef overeind op karakter. Een honderd procent kans van Bavel, de spits kwam 1 tegen 1 tegen Ine Bronkhorst, werd door laatstgenoemde vakkundig gepakt. Iris Polman zette kort erna Veerle Schouten met een vrije trap voor de goal, maar de kopbal ging net over het doel. Een kwartier voor tijd leek de treffer voor Bavel alsnog te vallen. Uit een corner werd de bal bij de tweede paal ingekopt, maar Britt Jansen stond paraat om de bal met haar bovenbeen van de lijn te halen in de handen van Ine Bronkhorst. Een beetje onverwacht maar daarom niet minder verdiend viel de winnende treffer aan de andere kant. Een diepe pass werd door Veerle Schouten bij de achterlijn binnengehouden, maar veel mogelijkheden om verder te voetballen was er niet. Een afgemeten voorzet bij de tweede paal, waar de sterk spelende aanvalster Maaïke Burgers bijna vanaf de achterlijn kwam, werd in de korte hoek geplaatst achter de Bavel-keepster gekopt en was een stunt in de maak.

In de resterende 10 minuten drong Bavel wel aan, maar tot grote kansen kwam het niet meer. Zo haalde VDZ met onder anderen talentvol jeugdspelster Julia Koudijs als invalster op het tandvlees maar met een geweldige wedstrijdspirit het einde en konden drie punten worden bijgeschreven. Helaas ging de tweede periode op een haar na aan VDZ voorbij, maar in de race om plek vier, aan het einde van het seizoen mogelijk ook voldoende voor nacompetitie, blijft de Arnhemse ploeg volop meedoen.

Fedor Dibbets

AVONDWEDSTRIJD

>>> Uitreiking duurzaamheidscertificaat aan VDZ: de eerste stroomneutrale club in Gelderland

Misschien heeft u ze al eens gezien, de zonnepanelen op de kantine en de kleedkamers. 200 zijn het er maar liefst. Deze wekken al een tijd groene stroom op voor VDZ. Maar ook is er het nodige ondernomen om juist energie te besparen. Zo zijn alle lichtmasten langs de velden inmiddels vervangen door LED-lampen en is ook alle binnenverlichting op dit moment voorzien van LED. Zodoende wordt er jaarlijks 68 duizend kWh aan grijze stroom bespaard.

Deze verduurzaming is mede mogelijk gemaakt door de duurzaamheidslening van de gemeente Arnhem en de Rijkssubsidie voor sportverenigingen. Daarnaast is het Sportief Opgewekt geweest die deze veranderingen allemaal doorgevoerd heeft en inzichtelijk gemaakt. Zo hangt er nu een scherm in de kantine waarop precies valt af te lezen hoeveel energie er wordt opgewekt en waar deze allemaal voor gebruikt kan worden.

Al deze positieve veranderingen werden kracht bijgezet door de uitreiking van een duurzaamheidscertificaat door de wethouder van Arnhem, Gerrie Elfrink.

Sfeervolle avondwedstrijd tegen GSV '38

Dit werd gedaan tijdens de avondwedstrijd tegen GSV '38 op zaterdag 18 februari. Deze jaarlijks terugkerende wedstrijd stond deze keer in het teken van duurzaamheid. Er waren verschillende festiviteiten met onder andere vuurwerk voor aanvang, video-opnames door een drone (zie <https://vimeo.com/207803642>) en uitnodigingen voor sponsors van zowel VDZ als GSV.

Met deze veranderingen op het gebied van duurzaamheid hoopt VDZ een goede stap te zetten naar een gezonde toekomst, zowel inancieel als qua milieu.

Arjen Koudijs





winters
**Stamppot
buffet**

Compleet buffet
vanaf €14,50

Niks is lekkerder dan opwarmen met een heerlijke hollandse stamppot na een koude winterdag. Hutspot, zuurkool, boerenkool, andijviestampot met knapperige spekjes en ambachtelijke rookworst of gehaktballen.

Ga nu naar de site voor de verschillende mogelijkheden: www.slagerijputman.nl
of bel: 026-4425368

VDZ-Familie-toernooi 2017

Senioren 5 tegen 5 Familie-teams 6 tegen 6

Zondag 18 juni 2017
Aanvang toernooi om 10.00 uur.

INSCHRIJVEN

Inschrijfformulier komt aan de binnenzijde van de kantinedeur in het clubhuis.
OF

Een mail naar: egging-vdz@hetnet.nl

In de mail dient je naam, teamnaam en telefoonnummer te worden vermeld.

Deelname is verzekerd indien het inschrijfgeld ad. € 15,= per team voor 27 mei a.s. binnen is op rekeningnummer: 15.23.63.661. t.n.v. H. Egging.

Indien het toernooi, om welke reden dan ook niet doorgaan, wordt het bedrag terugbetaald.

Er wordt gespeeld in 2 categorieën, te weten: A en B

Categorie A: Senioren. (5 tegen 5)

(in de deelnemende teams dienen minimaal 2 personen voor te komen welke voorkomen op de leden lijst van VDZ). Alle leeftijden zijn toegestaan.

Categorie B: Familieteams (6 tegen 6)

In de teams dienen minimaal 2 personen voor te komen welke voorkomen op de leden lijst van VDZ.

Aanvullend:

Tijdens de wedstrijd dienen minimaal 3 personen jonger dan 13 jaar in het veld te staan. Evt. aanvullingen worden opgenomen in het wedstrijd reglement.

Voor evt. aanvullende vragen kunt u contact opnemen met Hans Egging, tel 06-13818055

De toernooicommissie





Primera

Winkelcentrum Presikhaaf Arnhem

dé gemakswinkel voor wenskaarten, tickets,
kansspelen, tabak, boeken en tijdschriften



Staatsloterij



TICKETS

Eredivisie, Jupiler league, KNVB
beker en voor diverse sportieve
en muzikale evenementen



Stuur een kaartje!

Wil je iemand feliciteren, beterschap wensen
of laten weten dat je aan diegene denkt?
Stuur een kaartje!

Maak je wenskaart persoonlijk en uniek
met een eigen foto.



.... even naar **Primera**



VDZ
HOGEROP



HOOFDSPONSOR VDZ

Berkhout & van Rijn
Accountants en belastingadviseurs BV
www.bvradvies.nl

HOOFDSPONSOR VDZ JEUGD

Burgers' Zoo
www.burgerszoo.nl

HOOFDSPONSOR VDZ VROUWEN

JeroenTesten.nl
www.jeroentesten.nl

ZILVERSPONSOREN

100%VOETBAL (Sport Gifts)
www.100voetbal.nl

COOP Manders
www.coop.nl/supermarkten/arnhem/
coop-alteveer

Diabololo ICT - total ICT solutions
www.diabololo.nl

Hefas Branddetectie
www.hefas.nl

Indoor Action
www.indooraction.nl

Slagerij Putman
www.slagerijputman.nl

Teunissen BV schoonmaakbedrijf
www.teunissenbv.nl

Voetbalcenter OLB
www.olbarnhem.nl

Veldman Sport
www.veldmansport.nl

SPONSOREN

Adviesbureau J.W. Gijsbers
www.jwgijsbers.nl

Apotheek Biermasz
www.biermasz.com

Arentsen Velp B.V. Installatie
www.arentsen-velp.nl

Assen Assurantien
Arnhem, 026-361 3012

Berendsen- van Geemen BV
www.bvgarnhem.nl

BSW Adviesgroep
www.bsw.nl

Café Hekking
www.cafe-hekking.nl

ELRO Dakbedekkingen
www.elroduurzamedaken.nl

D-Box Verpakkingen BV
www.d-box.nl

De Kempenaer Advocaten N.V.
www.dekempenaer.nl

Drost en zonen bv
www.drostenzonen.nl

EBIS Informatisering
www.ebisbv.nl

Egging Training & Advies
www.egging-training-advies.nl

FLYNTH
www.flynth.nl

FysioDynamiek
www.fysio-dynamiek.nl

Fysioplus
sportrevalidatie en fysiotherapie
www.fysioplushoogkeppel.nl

Garage Jelsma
www.garagejelsma.nl

Gebr. Henken Veenendaal BV
www.henken.nl

GGz Praktijk
www.ggzpraktijk.nl

Glasz Assurantiën
www.glasz.nl

HANS eten en drinken
www.hansetenendrinken.nl

Jazzymotion / Charlestown Jazzband
www.charlestown.nl

KleinTuinte Installatietechniek
Velp, 026-363 5673

KLJ Schilderwerken
www.klj Schilderwerken.nl

Kunstgalerie Albricht
www.albricht.nl

Leodoro Koffie
www.leodorokoffie.com

Mondhygiënistenpraktijk Arnhem
www.mondgezond.nl

Navigus
www.navigus.nl

Oud Papier Actie Alteveer
Cranevelt Arnhem

Patisserie Christiaan
www.patisseriechristiaan.nl

Primera Presikhaaf
www.primera.nl

Raoul Godijn Agency
www.raoulgodijn.com

Restaurant Falstaff
www.restaurant-falstaff.nl

Restaurant Renao
www.renao.nl

Sam*dexy
www.samdexy.nl

Schoonmaakbedrijf Hofs
www.schoonmaakbedrijf.hofs.nl

Sita recycling Services
www.sita.nl

STEP Arnhem
www.step.nl

Struyk Verwo-Infra
www.struykverwo.nl

Studiehuis Alteveer
www.studiehuisalteveer.nl

The Travel Club
www.thetravelclub.nl/marlies

Tien Organisatieadvies
www.tienorganisatieadvies.nl

TM2 Architecten
www.tm2architecten.nl

Tonny van Elferen, bestrating en
tuinaanleg, www.tonnyvanelferen.nl

TSS Engineering
www.tss-engineering.nl

Van Elferen Groenvoorziening
www.vanelferen-groenvoorziening.nl

Van Verseveld Infra
www.vanverseveldinfra.nl

Versteegh Dance Masters
www.versteeghdancemasters.nl

Willemsen Makelaars
www.willemsen.nl

YDTV Bouwadvies
Arnhem

YellowCode
www.yellowcode.nl

Zuman Zwammerdam
www.zuman-zwammerdam.nl

Voor meer informatie over deze lijst of
andere sponsorvragen kunt u contact
opnemen met VDZ Hogerop via
vdzhogerop@vdz-arnhem.nl

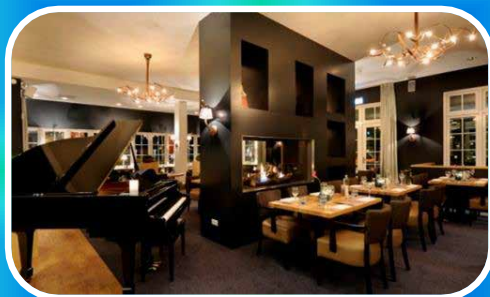
SPONSORLIJST

RESTAURANT TRIX

De Menthenberg



"Genieten met de hele familie."



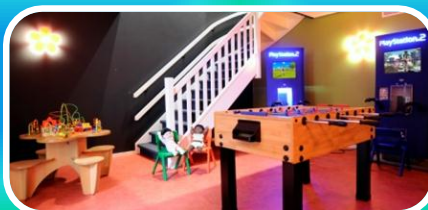
Surprise-menu voor € 22,50

Menthenberg-menu voor € 27,50

Diverse seizoensgebonden á la carte gerechten

Tevens perfecte locatie voor feesten, partijen en meetings.

Kinderspeelkelder aanwezig!
Kindermenu €9,50
Met surprise!!!



NIEUW!!!

18 april 2013
opent TRIX zes
hotelkamers!
Vanaf €79,- per
nacht per
kamer inclusief
ontbijt.

Restaurant Trix de Menthenberg. Schelmseweg 1A, 6816 PA Arnhem
Info: www.restauranttrix.nl en Email: info@restauranttrix.nl
Tel: 026 - 44 222 73

INLEVEREN VAN MUNTEN

In de loop van de jaren zijn er bij feesten en toernooien vaak munten verkocht. Doordat er tegenwoordig de mogelijkheid is digitaal te betalen is dat minder noodzakelijk en er wordt dus in het vervolg contant of via pin betaald. Er zijn toch nog veel van die munten in omloop. Daarvoor is de volgende oplossing bedacht:

Bezitters van:

RODE (rechthoekige) MUNTEN EN BLAUWE (ronde) MUNTEN

kunnen deze vanaf heden tot aan het einde van dit seizoen

(30 juni 2017) aan de bar gebruiken als betaalmiddel voor consumpties

Prijslijst

Koffie / Thee	1 munt
Bier en frisdrank	1 munt
Mix	2 munten
Pitcher	7 munten



Keukenproducten uitsluitend contant of PIN-betaling



PUPIL VAN DE WEEK

Naam: Job Schrijner

Ik ben 9 jaar oud en speel in JO-11-8 als midvoor. Ik was pupil van de week bij de wedstrijd: VDZ 1 – Trias 1, op zondag 5 maart 2017, de uitslag was 1-2.

Hoe lang speel je al bij VDZ? 3½ jaar (vanaf de mini's)

Waarom koos je voor VDZ? Want mijn vader zit ook op VDZ en ik vind het een hele leuke club

Op welke positie speel je het liefst? Midmid

Wie vind je de beste speler van VDZ en waarom?

Sandor omdat hij heel snel is

Wie vind je de beste voetballer en waarom?

Ronaldo want hij kan heel goed schieten

Wat is je favoriete club? Real Madrid

Heb je nog andere hobby's? Judo en gamen

Wat wil je later worden? Profvoetballer en archeoloog

Wat vind je het leukst wat je hebt meegemaakt bij VDZ?

Pupil van de week zijn

Wat was je beste wedstrijd of actie?

Dat ik langs de lijn een actie maakte en toen schoot ik de bal boven in het dak van de goal

Wat wil je verder nog vertellen over VDZ of over jezelf?

Dat ik leuke trainers heb, Ruud en Petrik en een hele leuke coach Vred

foto's Henk Matser



VELDMAN SPORT

WIJ BIEDEN:

EEN RUIM ASSORTIMENT VOETBALSCHOENEN
PROTECTIEMATERIALEN
BEDRUKKINGEN OP SPORTWEAR
EIGEN TEAMWEAR
ALTIJD HET JUISTE ADVIES

AL JAREN UW SPECIALIST...

Rozendaalselaan 7
6881 KX Velp
Tel: 026 3619010
www.veldmansport.nl



VELDMAN SPORT

maandag:	13:00 - 18:30
dinsdag:	09:30 - 18:30
woensdag:	09:30 - 18:30
donderdag:	09:30 - 18:30
vrijdag:	09:30 - 21:00
Zaterdag:	09:00 - 17:00
zondag:	gesloten

COOP SUPERMARKT
ALTEVEER

Beethovenlaan 61
6815 BL Arnhem
Tel. 026 - 44 26 720

Geachte leden,

We naderen het einde van het voetbalseizoen, maar we hebben nog twee mooie maanden met voetbal tegoed, met daarin nacompetities en toernooien. In deze van de bestuurstafel informeer ik u over de belangrijkste bestuurlijke ontwikkelingen van VDZ.

Lichthinder door VDZ

Uit een meting door de omgevingsdienst van Arnhem is vast komen te staan dat een van onze burens een te grote lichtinval heeft van onze lichtinstallatie. Wij zitten boven de wettelijke norm. Na overleg met de omgevingsdienst en onze leverancier Sportief Opgewekt gaan wij een paar kapjes plaatsen over de led-verlichting, zodat de overlast via inschijning wordt weggenomen of in ieder geval beperkt. Het bestuur heeft besloten hier ruimhartig aan mee te werken. Het is niet alleen onze wettelijke plicht, maar we hebben ook een groot belang bij een goede verstandhouding met onze burens en met de gemeente. Het is dus ook belangrijk om na de laatste training de lichten zo snel mogelijk uit te doen. Dat is ook nog eens goed voor onze portemonnee



Ontruimingsplan en gebruiksmelding gebouwen VDZ

De omgevingsdienst heeft ons ook formeel aangekondigd een handhavingprocedure te willen starten omdat onze gebruiksvergunning niet actueel is en niet te controleren



is of wij een adequaat ontruimingsplan hebben. Dit heeft te maken met de uitbreiding van onze accommodatie met de kleedkamergebouwen. Om u gerust te stellen: we hebben wel degelijk een ontruimingsplan en die is inmiddels geactualiseerd met de bijgebouwen en door ons aan de brandweer gestuurd voor controle. In het hoofdgebouw zijn alle voorzieningen inclusief aanduiding vluchtwegen aanwezig. U kunt er van verzekerd zijn, dat het bestuur met de veiligheid van de leden en onze bezoekers geen risico neemt.

Het bestuur is bezig een nieuwe gebruiksmelding te doen voor onze bijgebouwen. Dus hopelijk voldoen we ook op dit vlak straks gewoon aan alle wettelijke regelgeving.

Investeringsplan bij VDZ

Als het goed is ontvangt u deze Volharder nog net op tijd om u op te roepen naar de Algemene Ledenvergadering te komen op 20 april. Op deze ALV zullen wij een discussie voeren over de investeringen in onze club en onze accommodatie. De resultaten van de commissie, die ideeën opstelt zullen worden gepresenteerd in de vorm van drie scenario's. De besluitvorming daarna moeten we zeer zorgvuldig doen, want het gaat om zeer grote bedragen. Ik wens u nog veel voetbalplezier de komende maanden bij de afronding van de competities, de nacompetities en de jeugdtoernooien.

Namens het bestuur,

Noud Hooyman

Armand neemt het sto

Zoals in de vorige Volharder aangegeven in deze editie een interview met de nieuwe Algemeen Technisch Jeugdcoördinator Armand Rood. We zijn nu samen ruim twee maanden aan het “werk” en ik ben benieuwd naar zijn bevindingen. Die wil ik graag met jullie delen. Armand is bevlogen en vliegt met volle overgave in deze klus. Voor mij een hele prettige constatering dat de nieuwe energie ook direct overslaat op de trainers en vrijwilligers binnen onze vereniging. Hieronder een aantal vragen, waarop Armand duidelijk en vooral ambitieus zijn antwoorden geeft.

Armand Rood, stel je even kort voor!

Ik ben 49 jaar en woon in Arnhem. Al jarenlang samenwonend en gezegend met een prachtige zoon en dochter. Voetbal is van kleins af aan al mijn passie geweest. Als 6-jarige gestart bij SC Velp, de jeugdopleiding van VVO doorlopen en aldaar tot mijn 21^{ste} in het eerste elftal gespeeld. Daarna verkast naar VDZ en daar tot mijn 32^{ste} in heren 1 gevoetbald. Gedurende deze periode combineerde ik dit met mijn studie en het trainen van diverse jeugdelftallen. Daarnaast heb ik bij de senioren twee jaar het tweede elftal van VDZ getraind, en aan de slag geweest als hoofdtrainer a.i. bij zowel VDZ als DVOV. Na te zijn gestopt met actief voetballen – en na het behalen van diploma sportmassage – ben ik een aantal jaren aan de slag geweest als sportmasseur. De laatste zeven jaar heb ik bij Eendracht Arnhem en de mooiste club uit Velp – DVOV – ervaring opgedaan als technisch jeugdcoördinator. Sinds 1 februari j.l. ben ik aan de slag gegaan als TJC bij VDZ.

Hoe heb je de eerste twee maanden ervaren?

Laat ik beginnen dat het enorme uitdaging is om bij VDZ als TJC aan de slag te gaan. De maand februari heb ik vooral benut om veel te luisteren, goed te observeren en zoveel als mogelijk informatie op te halen. Achter de schermen al flink wat vergaderingen gehad binnen het TC-team & de jeugdcommissie. Verder heb ik – samen met de leeftijdscoördinatoren - veel trainingen en wedstrijden bezocht om zo een eerste goede indruk te krijgen.

Mooi om te zien hoe kaderleden van de niet-prestatieve teams spelers enthousiasmeren. Ik weet uit ervaring dat juist van deze kaderleden iets extra's wordt gevraagd, technisch maar vooral ook organisatorisch. Dat moeten we met z'n allen koesteren. Juist op deze teams enthousiaste kaderleden hebben en behouden is onze insteek. Wat ik tot nu toe heb gezien is dat meer dan prima. Ga zo door!

Vermeldenswaardig is ook de overwinning van onze C3 (JO 15-3) in de beker. Een zwaar bevochten overwinning met een gedreven coach langs de lijn. Verder heb ik genoten van mijn bezoek op zondagochtend aan de Champions League. Kleine kereltjes en meisjes, in prachtige tenues, met veel te grote broeken, rennend achter een bal. Geweldig om te zien. En een pluim voor de mensen



die dit allemaal ‘maar even’ op de zondag faciliteren. Ook heb ik een eerste indruk van de selectieteams en het kader gekregen. Het is Hans Zwartkruis de afgelopen jaren gelukt – samen met het kader op die teams - alle eerste selectieteams op hoofdklasseniveau te krijgen. Sterker nog, de JO17-1 en de JO19-1 spelen dit seizoen nog voor promotie naar de vierde divisie. Last but not least de dames/meisjes afdeling die met een groeiend aantal teams duidelijk een plek heeft gekregen binnen de vereniging.

Wat gaat er goed en wat kan beter?

Er gaan heel veel zaken goed. De eerste ervaringen met het jeugdbestuur zijn prima en constructief. Overleggen binnen het TC-team idem. De contacten met de TC-senioren zijn er. Wat mij wel opvalt is dat de club qua leden fors groter is geworden, maar dat de bedrijfsvoering – als ik dat zo mag formuleren – op technisch gebied onvoldoende is meegegroeid. Hoe gaan we daadwerkelijk invulling geven aan de ambities die in ons jeugdbeleidsplan staan? Wie is verantwoordelijk voor wat? Wat mogen we van elkaar verwachten? Welke technische afspraken zijn er gemaakt t.a.v. doorselecteren jeugdspelers? Hoe kunnen we spelers en kaderleden nog meer met elkaar verbinden? Kunnen we de competitie in de selectiegroepen verder vergroten? Welke afspraken zijn er t.a.v. doorstroming jeugd naar senioren? Via welke lijnen dient dit te lopen? Vragen waar we als TC-team, samen met het jeugdbestuur en TC-senioren, volop mee aan de slag zijn. Ook hier weer geldt dat we samen sterk zijn! Goede ideeën, gevraagd of ongevraagd, zijn altijd welkom! Een probleem bij de vereniging neerleggen is makkelijk gedaan, meedenken en met goede suggesties komen is beter. Schroom dus niet om ook ons ongevraagd te benaderen.

De eerste ronde van de evaluatiegesprekken met de selectietrainers zitten er op. Wat viel je op?

Enthousiasme, betrokkenheid en – rekening houdend met de mogelijkheden die VDZ op dit moment biedt – kwaliteit. Maar bovenal binding met de club! Als TC-team zijn we nu volop in gesprek over de invulling voor aankomend seizoen. We hopen en verwachten dat we rond 1 mei de trainers bekend kunnen maken die volgend seizoen de selectieteams gaan trainen. Zoals al eerder aangegeven geven we ook volop aandacht aan de kaderleden van de overige elftallen. Ik spreek de hoop uit dat we samen daarin initiatief nemen. Wij als TC-team doen daarvoor ons uiterste best. Aan alle kaderleden het verzoek ook vooral ons te benaderen om tot een mooie invulling voor aankomend seizoen te komen.

Je loopt nu zo'n twee maanden mee, heb je al een idee waar je zaken wil gaan veranderen?

Na een maand meegelopen te hebben ben ik daar eigenlijk al mee begonnen. Kijkend naar het grote aantal jeugdteams is er in de maand maart fors geïnvesteerd in het samenstellen van het TC-team. Als TJC, mag ik, onder

de hoed van het jeugdbestuur, samen met de technische leeftijdscoördinatoren, verantwoordelijk zijn voor de technische zaken aangaande de jeugd. Met enige trots kan ik mededelen dat het is gelukt om vrij snel de aan het eind vertrekkende leeftijdscoördinatoren te vervangen en de geruime tijd openstaande vacature bij de E per direct in te vullen. Op de leeftijdsgroepen C en meisjes/dames zoeken wij nog kandidaten, maar we hopen daar medio mei ook invulling aan te hebben gegeven. In de volgende Volharder zullen wij ons als TC-team gaan voorstellen. Een TC-team dat wil gaan verbinden, structuur aanbrengen, verder investeert in goede contacten met de trainers en zorg draagt voor juiste indelingen van de teams.

De teamindelingen voor volgend seizoen komen er al weer aan! Wat gaat er veranderen?

We volgen hierin het beleid, we zijn daar als TC-team voortvarend mee bezig. Contacten zijn of worden binnenkort gelegd met huidige kaderleden. Input van hen wordt meegenomen door de TC-leden. Begin mei verwachten wij als TC-team de definitieve conceptindelingen gereed te hebben. Alvorens dit concept definitief te maken zullen we deze- daar waar wij dat nog nodig vinden – nog een keer delen met het kader. Op 1 juni, net zoals voorgaande jaren, zullen wij via de site van VDZ de teamsamenstellingen bekend gaan maken.

Waar moet VDZ volgens jou over drie jaar staan.

Veruit de grootste groep speelt recreatief. Plezier staat voorop! Dat lukt natuurlijk niet altijd, maar moet wel de hoofdmoot zijn. Je moet graag naar de vereniging komen en na afloop met plezier terug kunnen kijken op een fijne trainingsavond of gespeelde wedstrijd. Daar is VDZ bij uitstek goed in en dat willen we uiteraard blijven borgen. Voor de selectiegroepen staat naast plezier, ook het leveren van prestatie. Accenten zullen dan net even anders zijn als die bij de recreatieve teams. Tenslotte is een van de speerpunten het opleiden van jeugdspelers voor de selectiegroepen bij de senioren. Al jarenlang is de jeugdafdeling hofleverancier van onze senioren. Een mooie uitdaging is een verbeterslag hierin proberen te maken om uiteindelijk het niveau van de teams op een nog hoger level te krijgen en daarmee de vaak lastige laatste stap naar de senioren verder te verkleinen.

Hans Zwartkruis | Aftredend Technisch Coördinator

100% VOETBAL

WWW.100VOETBAL.NL

RUBEN

**GRATIS
BEDRUKKING**
BIJ AANKOOP VAN EEN
PAAR SCHOENEN



TEAMWEAR



GROOT ASSORTIMENT VOETBALSCHOENEN



TEXTIELBEDRUKKING



CLUBKLEDING EN MERCHANDISE

DÉ VOETBALSPECIAALZAAK

BOVENBEEKSTRAAT 15 | ARNHEM-CENTRUM | 026 - 389 22 48



SPONSOR LANGS DE LIJN

Samdexy^{*}
maakt merken

Uw eigen naam en bedrijfsnaam

Ferdinand Lam, creative director bij Samdexy maakt merken.

Wat sponsort u bij VDZ?

Wij sponsoren met een reclamebord en van tijd tot tijd met diensten.

Samdexy maakt merken

Vroeger zouden we zeggen 'wij zijn een reclamebureau'. Inmiddels weten we beter. Samdexy is een fit bureau waar alles draait om creativiteit. Dat geldt zeker ook voor het creëren van een merkstrategie met die slimme twist of een verrassende maar relevante positionering. En altijd gecommuniceerd met opvallend sterke visuele en tekstuele prikkels. Wij zijn vakidioten, altijd hongerig om het beste in onszelf en onze klanten naar boven te halen. Wij geloven dat een merk nooit 'af' is en helpen onze klanten bij het positioneren, transformeren en creëren, kortom, het maken van merken. En daarbij staan onze klanten en hun business(problematiek) altijd centraal, of het nu gaat om merkstrategie, creatie of account. Samdexy bestaat sinds 2003 en bestaat uit ervaren, gedreven en sterke (strategische) creatieven met een haast maniakale wil om geweldig werk te maken. En dat in een wereld waarin geen nanoseconde op de volgende lijkt. Oh, en we zijn trots! Trots op relaties die voor ons dúrven te kiezen. Samdexy is namelijk geen grafische studio, geen gewoon reclamebureau en ook al geen hot-shop. Samdexy is een brainbox: kritisch, bomvol inspiratie, ervaring en daadkracht. De ideale sparringpartner voor opdrachtgevers die communicatie professioneel benaderen.

Wat was de reden om juist VDZ te sponsoren?

VDZ is een club met bestaansrecht. Een club waar normen en waarden hoog in het vaandel staan. Een charmante club, vinden wij. En dat is belangrijk.

Welke overeenkomst is er tussen VDZ en uw organisatie?

Net als VDZ is Samdexy een charmante organisatie. Wij zijn bijzonder betrokken en staan voor oprechte interactie. En ik denk dat het ook bij VDZ gaat om doen wat je leuk vindt en waar je goed in bent. VDZ wil, net als Samdexy bij haar opdrachtgevers, het beste in haarzelf en haar leden naar boven halen.

Wat is uw favoriete voetbalclub en waarom?

Eerlijk is eerlijk, ik ben niet echt een voetballiefhebber... Als ik er een zou moeten kiezen: Barcelona. Maar dan het Barcelona team in de CL van VDZ! Daar voetbalt mijn kleine gozertje Morris.

Welke wedstrijd zou u nog wel een keer willen (laten) overdoen en waarom?

Welke wedstrijd ik nog een keer zou willen laten overdoen weet ik niet. Ik weet wél welke wedstrijd ik graag een keer zou willen meemaken/beleven. De boxing match ("The Thrilla in Manila") Ali vs. Frazier, 1 oktober 1975. Omdat Ali en Frazier (ook) in deze grote match aan elkaar gewaagd waren en het beste in elkaar naar boven brachten. Na de match zei Ali, fysiek en mentaal uitgeput, "It was the closest thing to death." Die tijd, die hype en die match, die zou ik graag echt meemaken.

Met wie zou u wel eens een dag willen ruilen?

Ruilen?... Iedere dag leren, beter en uitgedaagd worden, verrassen en verrast worden, verwonderen, anderen en mijzelf verstedeld doen staan... dat is wat mij drijft en wat ik veel interessanter vind. In plaats van ruilen zou ik veel liever een dag willen doorbrengen met Jay Kay (Jamiroquai), Sir John Hegarty (Bartle Bogle Hegarty, BBH), Stefan Sagmeister en Jessica Walsh (Sagmeister&Walsh), Andy Warhol, Salvador Dali en zo kan ik nog wel even doorgaan. Bovendien, van ruilen komt huilen ;-)

BITTERBALLENCUP

Als opwarmer voor de avondwedstrijd VDZ -GVS '28, werd er op 18 februari jl. de bitterballencup georganiseerd.

Ruim 100 D pupillen speelden een mini toernooi op twee velden. Dit jaar was de uitdaging net iets groter, door de aanwezigheid van de D1 en D2 van GVS'28. In de rust was het tijd voor friet met....uiteraard...bitterballen! Het was een geslaagd toernooi, met alleen maar winnaars.

Namens de Jeugdactiviteiten commissie VDZ





2017



foto's Ted Kraker



Halve finale

AVANTI W. MO13-1

Zaterdag 8 april

JO13 meiden stranden in halve finale KNV beker

De meiden van JO13-8M spelen het hele seizoen in de jongenscompetitie maar voor de beker komen ze uit bij de meisjes. Dat dit zo af en toe organisatorisch wat lastig is, nemen we op de koop toe.

Na een moeizame start in de voorbereiding met een gelijkspel werd vervolgens het een na het andere team aan de zege kar gebonden. Dit ging tot de kwartfinale vrij eenvoudig. In de kwartfinale namen we het op tegen DZSV uit Dinxperlo. Door het beter nemen van strafschoppen bereikten we de halve finale. Voor de meiden was dit hun eerste penaltieserie, wat natuurlijk ook een mooi leermoment was.

Zaterdag 8 april was het dan zover. De tegenstander was Avanti W. uit Glanerbrug (bij Enschede). Wederom een verre uitwedstrijd maar dankzij de grote interesse en bereid van de ouders was er voldoende vervoer. Avanti W. heeft een mooi sportcomplex met een sfeervolle kantine in een oude omgebouwde boerderij. Dat de clubkleuren van Avanti Zwart/Rood zijn, maakte het plaatje compleet: wanneer zie je nu een wedstrijd tussen 2 clubs met precies de tegenovergestelde tenues. Rood-zwart-rood tegen zwart-rood-zwart.

In de kleedkamer werden we door Floor verrast met een overheerlijk tompouceje met onze teamfoto. Na een korte bespreking en het doornemen van de opstelling was het tijd voor de warming-up. Vooraf aan de wedstrijd moesten de namen en spelersspasjes nog 1 keer worden doorgenomen. Daarna nog eerst met de tegenstanders handen schudden (dat zouden we elke week voor de wedstrijd moeten doen). Nu kon de wedstrijd eindelijk beginnen. Langs-de-lijn-app verslaggeefster Lenny hield het thuisfront van minuut-tot-minuut op de hoogte.

We hadden afgesproken om fel te beginnen. Maar dat wilde Avanti ook. Onder leiding van 3 sterke speelsters creëerde Avanti een overwicht. Onze verdedigers Floor, Femke, Lara en Nienke verdedigden als leeuwinen. Toch werd Avanti enkele keren gevaarlijk maar doelvrouw

KNVB Beker

VDZ MO13-1 (eigenlijk JO13-8M)

Menna was scherp en telkens op tijd uit haar doel, of ze wist de bal wel uit het doel te werken. Op het middenveld hadden Merle, Mila en Lieke het moeilijk, Avanti zat er bovenop. Hierdoor kreeg onze voorhoede met Rianne, Loes en Hannah niet veel ballen. Nadat Aida in de ploeg was gekomen werden we zelf wat gevaarlijker. Voorin werd de bal meer vastgehouden en kon Hannah door de verdediging van Avanti breken maar ze was net te ver naar buiten uitgeweken om te kunnen scoren. Aan de andere kant kon Menna ternauwernood een schot via de lat verwerken. Nu ging het spel op en neer en al snel kreeg Aida ook een kans alleen voor de keeper. Vlak voor rust werd een doorbraak door Menna tegengehouden maar door de spits van Avanti via een scrimage in het doel geschoten. Hierbij leek de spits op Menna een overtreding te begaan maar de scheidsrechter zag dat anders. Vol boosheid over deze actie gingen de meiden de rust in.

In de 2e helft startte Avanti ook weer sterk. Na zo'n 10 minuten kopte Menna een diepe bal weg maar de tegenstander kon nog net op tijd de weggekopte bal over Menna heen schieten: 2-0. Met Madelief (uit de E2) op rechtsbuiten kwam er een nieuwe aanvallende impuls. Madelief zette met een prachtige pass achter de verdediging Aida alleen voor de keeper. Helaas voor ons rolde de bal tergend langzaam langs de verkeerde kant van de paal. In de snelle tegenaanval scoorde Avanti de 3-0. Hiermee was de wedstrijd wel gespeeld. Madelief passeerde nog eens de achterhoede van Avanti maar ook zij kon vanuit een moeilijke hoek niet scoren. Even later scoorde Avanti 4-0 met een mooi afstandsschot. In de slotminuten wist Armel uit een goede aanval, na een pass van Madelief, nog de eer te redden met een mooi schot. De eindstand 4-1. Helaas geen finale, maar wat hebben de meiden gestreden tegen deze tegenstander die toch iets beter was.

Menna, Femke, Lara, Nienke, Floor, Lieke, Merle, Loes, Armel, Rianne, Mila, Aida, Hannah en Madelief hebben deze wedstrijd alles gegeven en nooit "het koppie laten hangen". Samen met Julie, die helaas verhinderd was, is dit een prachtig team waar VDZ héél trots op mag zijn.

Erwin Brakenhof





scan met je QR-code-app
op je toestel

JeroenTesten.nl

Testspecialist van mobiele systemen

✉ jeroenwesten@jeroentesten.nl

🐦 @JeroenTesten

🌐 www.JeroenTesten.nl



Ook voor complete ontwikkeling van apps (partner van YellowCode)



OLB SPORTS

Steenstraat 112
6828 CP Arnhem
(bij Velperpoort)
Tel. 026 44 233 21



10% korting
voor leden

www.olbsports.nl

Hoop

column

Brexit, IS, Parijs,
Ankara, Kopenhagen, Brussel,
Aleppo, London, Nice.
Izmir, München en ook nog
het zenuwgas Sarin.
Maar nu even niet.
Twee keer 45 minuten,
een heerlijke
pot voetbal.
Grenzen vervagen,
menings-, ras- en geloofsverschillen
bestaan niet op het voetbalveld.
“Homo ludens”,
de spelende mens
FOR EVER !
Er is nog hoop.



Algemene jeugdcoördinatie

VDZ halveert de jeugdafdeling

Ja, het staat er echt: VDZ halveert de jeugdafdeling. OK, het is wellicht nog niet zo ver, maar dan moet er wel iets gebeuren! Net als vele andere verenigingen heeft ook VDZ last van een sterk teruglopend aantal vrijwilligers die samen willen helpen de club draaiende te houden. Niet stoppen met lezen nu! Want niet alleen de kaderfuncties, maar zelfs alleen het draaien van bardiensten is voor meer dan 100 van onze leden al teveel gevraagd. Zij kopen hun verplichting liever af en realiseren zich niet dat mede hierdoor al het werk op nog minder mensen terecht komt. De VDZ vrijwilligerstrein komt tot stilstand en als we er niet met zijn allen de schouders onder zetten, dan wordt de titel van dit stukje sneller realiteit dan menigeen nu voorziet.

En daarom nodig ik iedereen uit onderstaande tekst van begin tot eind goed door te lezen. Daarin zal ik het belang van een groot aantal openstaande functies uitleggen. Ik zou het prachtig vinden als zoveel mogelijk mensen hierop reageren, zowel leden als ouders van de jeugd. Specifiek roep ik ook onze oudste jeugd (O17 en O19) en jongste senioren op om, eventueel samen met een groepje bevriende spelers, te reageren. Bij jullie zit per slot van rekening de toekomst EN de meeste voetbalkennis.

Waarom zijn die functies zo belangrijk?!

Wedstrijdsecretaris jeugd

Als deze vacature niet wordt ingevuld komen alle teams op basis van de tijden in de voetbal.nl app naar VDZ. Daar moeten zij even onderling regelen wie op welk veld speelt en wie met wie in welke kleedkamer zit. Ook alle verzoeken voor wijzigingen moeten alle teams even zelf met de KNVB en/of de tegenstander regelen. Wil je ook nog een vriendschappelijke wedstrijd spelen, rijd dan eerst zelf naar VDZ om te kijken of er een veld vrij is.

Scheidsrechterscoördinator

Als deze vacature niet wordt ingevuld, dan kunnen alle teams zelf naar een (zeer kort) lijstje met scheidsrechters bellen om te vragen of ze hun wedstrijd willen fluiten. De betreffende ook vrijwillige (jeugd)scheidsrechters moeten zelf maar even kijken of het past met hun eigen wedstrijd-

den. Willen de scheidsrechters ook een opleiding van de KNVB volgen, dan kunnen ze zelf het beste even naar de KNVB bellen en met alle andere jongens afstemmen om te kijken of ze een voldoende grote groep bij elkaar kunnen krijgen. Scheidsrechterskleding is te koop bij een van onze sponsors.

Toernooicommissie

Als deze vacatures (4!) niet worden ingevuld, dan stoppen we met het organiseren van toernooien voor onze eigen VDZ teams. Ook het internationale toernooi met deelnemers uit Duitsland, Engeland, Wales en heel Nederland gaat niet meer door. Wel jammer van het grote plezier van de meer dan 200 teams. De gemiste omzet nemen we voor lief. We hebben tenslotte ook minder kosten.

Technisch coördinator

Als er voor een leeftijdsgroep geen technisch coördinator is, dan kunnen alle teams, trainers en begeleiders zelf aan het einde van het seizoen een mooie teamindeling maken. Probeer hierbij wel allemaal een goed beeld te hebben van de hele jaarlaag, want anders moet er ook nog heel wat mail beantwoord worden waarom de Messi's van VDZ toch weer allemaal te laag zijn ingedeeld. Daarnaast zorgen de teams zelf voor het trainingsrooster, de afstemming met alle trainers (als die er zijn) en natuurlijk de verdere opleiding.

Algemeen coördinator O19, 17, 15, Meiden

Teams zorgen zelf dat ze leiders en begeleiders hebben. Deze maken zelf aan het begin van het seizoen afspraken hoe ze de begeleiding gaan aanpakken. De uitgifte van materialen en de organisatie vanuit VDZ rondom het voetbal regelen de teams zelf. Als er problemen zijn dan lossen die teams die zelf op. Er is geen communicatie meer vanuit de club, dat hoort iedereen wel via via.

Scheidsrechters

Als er geen scheidsrechters worden gevonden, dan zorgen alle spelers zelf voor een scheidsrechter. Of ze fluiten hun eigen wedstrijd, dat kan natuurlijk ook. Wil er niemand fluiten, dan gaat de wedstrijd niet door.

Jeugdcommissie

Om dit alles nog in samenhang te besturen komen we nu met alle jeugdleden samen en vergaderen we 1 keer per maand over de stand van zaken bij VDZ. We nemen

zowel de algemene organisatie, als de voetbaltechnische zaken door. Over de communicatie hoeven we ons niet meer druk te maken, want alle leden zijn toch al bij het overleg. Als er actiepunten zijn, dan is er vast wel iemand die ze op wil pakken of eventueel wil bespreken met het bestuur.

Wedstrijdsecretariaat

Aan het begin van de competitie gaan alle teams zelf met de KNVB in de slag om in de juiste klasse te worden ingedeeld op de juiste voorkeurstijd. Op zaterdag komen de bezoekende teams en onze eigen teams bij VDZ. Ze moeten zelf maar even kijken waar ze moeten spelen en in welke kleedkamer ze zitten. Sleutels hangen achter de bar, computers staan ergens op het secretariaat. De uitslagen moet iedereen zelf invoeren en KNVB scheidsrechters kunnen hun drankje ook zelf wel even bestellen aan de bar. Vlaggen liggen vast ook wel ergens en de andere spullen moet een vrijwillige scheids zelf maar even ergens vandaan halen.

En als we dit met zijn allen toch niet zo zien zitten? Informatie meer dan bij ondergetekende naar de (on)mogelijkheden. Voor heel veel functies is niet eens een voetbalachtergrond noodzakelijk. Gewoon logisch kunnen nadenken, organisatietalent hebben of gewoon duidelijk kunnen communiceren is voor veel functies al voldoende. We willen iedereen helpen om in zijn rol te komen. Hoe eerder je instapt, hoe beter we nog dit seizoen de overdracht kunnen regelen. Alleen samen kunnen we een vereniging draaiende houden en met 1.500 leden moet VDZ dat toch voor elkaar kunnen krijgen? En als dit toch teveel is? Help dan mee met waar jij denkt dat je kunt helpen. Er is echt genoeg te doen. Van wassen van de shirts tot het bakken van patat en van trainer bij O9 tot en met voorzitter van VDZ. Hoe meer vrijwilligers meer willen doen dan alleen die 3 verplichte bardiensten, hoe makkelijker het wordt!

Hup VDZ!

Jérôme Jansen
ajc@vdz-arnhem.nl
06-51828707

Burgers' Zoo International Youth tournament 2016





THAIS RESTAURANT

Wij serveren authentieke Thaise gerechten.

Het pure en verse karakter van de Thaise keuken past zeer goed in de trend om licht, vers en gezond te eten.

Probeer eens de diverse gerechten van onze menukaart en ervaar de verschillende, aromatische smaken.

De keuken is geopend ma, di, do en vrij van 17.30-22.00 uur,
za van 17.00-22.00 uur en zo van 17.00-21.00 uur;
woensdags zijn wij gesloten.

Ruiterstraat 43, Arnhem T 026 445 00 32



Hoek Breitnerstraat |
Jozef Israëlslaan

Mondhygiënistenpraktijk Arnhem

Breitnerstraat 24 6813HR Arnhem
(t) 026 4421770 info@mondgezond.nl

www.mondgezond.nl



STAMPPOTFEEST

Het jaarlijkse stamppottoernooi voor senioren teams zou 7 januari jl. plaatsvinden maar kon vanwege de besneeuwde velden niet doorgaan. Voor de horecacommissie was dit de reden om voor deze teams een nieuwe datum te prikken voor een stamppotbuffet, deze keer omlijst met entertainment.

Na de prijsuitreiking zat de stemming er al goed in. De avond werd afgesloten met live muziek. De band Lara Leaves wist de stemming er goed in te krijgen. Het duo speelde naast hun eigen repertoire ook allerlei verzoeken uit de zaal. Zanger en gitarist(Sander Thuss) is een bekende bij VDZ, hij speelt bij de veteranen. Verzoekjes uit die hoek werden dan ook veelvuldig gehonoreerd. Het werd een dolle boel. De avond kon niet meer stuk.

De Horecacommissie



Zaterdag 4 maart werd het een gezellige avond in de kantine van VDZ met heerlijke stamppotten van slagerij Putman. Toen iedereen zijn bord leeg had was het tijd voor de pittige voetbalkwis, door organisator Rogier Walter aan elkaar gepraat. Er zaten soms zeer moeilijke vragen tussen die zelfs de echte voetball kenners niet wisten. Zaterdag 3 was het team dat de meeste punten wist te behalen.



s p o r t c e n t r u m

Indoor Action



Fitness Groepslessen

**Sauna • Dvd-uitleen • Internet • Parkeren • Zonbank
Kinderopvang • Fysio-Advies • Horeca tegoed (10,- p/m)**

indooraction.nl

Boekhorstenstraat 75 (Steenstraat, 1^e weg rechts) Arnhem (026) **446 11 86**

Naam : m/v

Adres :

Postcode : Woonplaats:

Tel. nummer :

E-mailadres :

knip uit en
**Doe
GRATIS
mee!***

*vraag naar de voorwaarden

Naam: Jacco Koudijs

Ik ben 12 jaar oud en speel in JO13 als rechtsmidden. Ik was pupil van de week bij de avondwedstrijd: VDZ1 – GSV '38 1, op zaterdag 18 februari 2017, de uitslag was 1 - 1.

Hoe lang speel je al bij VDZ? 6 ½ jaar

Waarom koos je voor VDZ?

Het was dichtbij en omdat ik niet naar SML wilde

Op welke positie speel je het liefst?

Rechtsmidden of rechtsvoor

Wie vind je de beste speler van VDZ en waarom?

Joris en Stijn omdat het mijn trainers zijn

Wie vind je de beste voetballer en waarom?

Ronaldo, hij heeft goede acties, scoort veel en speelt bij Real Madrid

Wat is je favoriete club? Real Madrid

Heb je nog andere hobby's? Gamen

Wat wil je later worden? Profvoetballer

Wat vind je het leukst wat je hebt meegemaakt bij VDZ?

Voetbalkamp in Duitsland met de D2

Wat was je beste wedstrijd of actie?

Toen ik de beslissende goal maakte in de laatste minuten.

Wat wil je verder nog vertellen over VDZ of over jezelf?

Niks



PUPIL VAN DE WEEK

**Naam: Nolan Nicoll**

Ik ben 10 jaar oud en speel in JO13-7 als rechtsmidden. Ik was pupil van de week bij de wedstrijd: VDZ1 – MVR 1, op zondag 19 maart 2016, de uitslag was 1 - 0.

Hoe lang speel je al bij VDZ? 4 ½ jaar

Waarom koos je voor VDZ?

Omdat mijn vriendjes er ook op zaten

Op welke positie speel je het liefst? Rechtsmidden

Wie vind je de beste speler van VDZ en waarom?

Jelmer van Witteloostuijn omdat hij goed heeft

Wie vind je de beste voetballer en waarom?

Messi, omdat hij een goede baltechniek heeft

Wat is je favoriete club? Vitesse

Heb je nog andere hobby's? Tekenen

Wat wil je later worden?

Natuurontdekker of profvoetballer

Wat vind je het leukst wat je hebt meegemaakt bij VDZ?

Pupil van de week zijn en het slaapmutsentoernooi

Wat was je beste wedstrijd of actie?

Dat ik vanuit de corner met een omhaal scoorde in de kruising

Wat wil je verder nog vertellen over VDZ of over jezelf? Dat ik een leuk team heb

Atelier voor zelfmaakmode

Cursussen voor zelfmaakmode – tevens verstelwerk van kleding

Voor informatie bel 06-54283031 of 026-4425791

Thea Zeuner, Waterbergseweg 5, 6815 AL Arnhem-Alteveer

INFO@ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL





**Autorijschool
de Haas**

**Altijd al je rijbewijs willen halen?
Dan is dit je kans!**

Als VDZ-lid profiteer je nu van
maar liefst 15% korting op al onze basispakketten*. Wil je
een GRATIS proefles? Schrijf je in via de website of bel
06-28636503



**15%!!*
korting**

WWW.AUTORIJSCHOOLDEHAAS.NL

* Niet in combinatie met andere acties



Géro

Gérard Hubbers en Rob van Rooijen

**Meubelstoffering
Woningstoffering
Kunstgras
Buitenzonwering**

www.meubelstoffeerderij-gero.nl
info@meubelstoffeerderij-gero.nl
024-6841128

SB HOFS

Schoonmaakbedrijf Hofs

voor particulieren, bedrijven en Verenigingen

Algemeen schoonmaakonderhoud, glasbewassing, hulp in het huishouden (ook met pgb), schoonmaak kantoren, complexen van VVE, schoonmaakwerkzaamheden op scholen, sportaccomodaties en dokters- of tandartspraktijken. Voor meer info en diensten van SB Hofs mail, bel of check onze site.

Raymond Hofs en Patricia Tolhuisen, Arnhem
T: 06-30419995 E: info@sbhofs.nl

WWW.SBHOF.S.NL

VDZ Bestuur

Voorzitter	Remco Bijlsma	026-3618086
Secretaris	Noud Hooyman	026-3706618
Penningmeester	Rob Godschalk	026-3621170
Accommodatie	Steeff Brinkhoff	026-4455096
Kandidaat-lid Jeugd	Matthieu Nas	06-28469709

Commissies en contactpersonen

Communicatie & PR (bestuurslid Noud Hooyman)

VDZ Clubblad	Rudi Borkus	026-4422408
VDZ Website	Jeroen Westen	06-18067183
Externe woordvoering, pers/media	Remco Bijlsma	026-3618086
Reüniecommissie	Henk Matser	026-3516998

Voetbaltechnische zaken (bestuurslid Remco Bijlsma)

Voorzitter commissie voetbalzaken	Noud Hooyman	026-3706618
Herenselectie tech. coördinator	Philip Bouman	06-14566972
Lagere elftallen coördinator	Rogier Walter	06-29276710
Damescommissie coördinator	Ad Heijnen	06-22913123
Scheidsrechter coördinator	scheidsrechter@vdz-arnhem.nl	
(Maarten Holtus, Omar Khalifa, Jeroen Westen en Lenny Jansen)		
Voorzitter techn. comm. jeugd	Arjan Snel	06-51207168
Stagebegeleiding CIOS	Harry Meijer	06-25071001

Secretariaten en vrijwilligersregeling (bestuurslid Noud Hooyman)

Ledenadministratie	Jacqueline Meijer	06-10661682
Vrijwilligersadministratie	Jacqueline Meijer	06-10661682
Wedstrijdsecretaris Heren/Dames	Jacqueline Meijer	06-10661682

Bar en Kantine (bestuurslid Rob Godschalk)

Coördinator Horecacommissie	Rogier Walter	06-29276710
Barcommissie Bardienstenplanning	Hanny Jansen	06-27838393
Barcommissie Inkoop	Henk Koudijs	026-4435976
Contributie inning en incasso	Martin Brouwer	06-38702397
VDZ-Hogerop en sponsoring	Evert van Amerongen	026-4435831
Fondsenwerving	Ronald Brakenhoff	06-21580873

Beheer accommodatie (bestuurslid Steeff Brinkhoff)

Onderhoud en schoonmaak	Steeff Brinkhoff	026-4455096
-------------------------	------------------	-------------

Jeugdcommissie (portefeuille Matthieu Nas)

Jeugdcommissie voorzitter	Ronald Brakenhoff	06-21580873
Plv. voorzitter	Hans Arentszen	026-4420911
Lid	John Wijbenga	06-51193081
Algemeen Jeugdcoördinator	Jérôme Jansen	06-51828707
Technisch Jeugdcoördinator	Hans Zwartkruis (ai)	06-47567083
Toernooicommissie	Jérôme Jansen	06-51828707
Activiteitencommissie	Sharon Darim	06-18405201

Voor alle andere jeugdcoördinatoren en de Technische Commissie Jeugd zie de 'Trainers en Leiders' pagina

Clubhuis

Clubhuis V.D.Z.
't Cranevelt 3
6815 DK Arnhem
026-4425746

Postadres

Postbus 864
6800 AW Arnhem

Alle informatie vind u op

WWW.VDZ-ARNHEM.NL

Op onze website vindt u onder de rubriek Algemeen -> Organisatie & Reglementen meer informatie over de verenigingsstructuur, verenigingsstatuten, huishoudelijk reglement, gedragscode en tuchtreglement. Wijzigingen voor deze pagina graag doorgeven aan Noud Hooyman, secretaris VDZ Bestuur.

Contributies

(seizoen 2016/2017)

Seniorenleden	€ 255,- (<i>spelend</i>)
Junioren	€ 222,- (13 t/m 18 jaar)
Pupillen	€ 202,- (5 t/m 13 jaar)
Trainingslid	€ 150,- (<i>senioren</i>)
Leden	€ 80,- (<i>niet spelend</i>)
Donateurs	€ 25,-

Contributie

NL90RABO0132252406
t.n.v. RK VV VDZ

Een eerlijk advies of overzicht nodig? Wij reiken u graag de helpende hand.

Het team van Berkhout & Van Rijn Accountants en Belastingadviseurs B.V. streeft dagelijks naar een hoge kwaliteit en tevredenheid in hun dienstverlening.

U kunt bij ons terecht voor:

A Marketing 37c
6921 RE Duiven

T (026) 74 10 710
F (026) 74 10 711

A Uiterdijk 5
4011 ET Zoelen

T (0344) 68 22 62
F (0344) 68 25 88

E info@bvradvies.nl
I www.bvradvies.nl

- (LOON)ADMINISTRATIE
- JAARREKENINGEN
 - eenmanszaken
 - vennootschappen
 - stichtingen
- ACCOUNTANTSVERKLARINGEN
- ALLE FISCALE AANGIFTEN
 - inkomstenbelasting
 - vennootschapsbelasting
 - omzetbelasting
- FISCALE ADVISERING
 - bedrijfsovernames
 - herstructureringen
 - inkomensplanning