

# 2

25/26

# Volharder

**Voetbal met meer plezier**

Secretariaat: Het Cranevelt 3, 6815 DK Arnhem





**OOK IN  
DE WINTER!**



# Kom deze kerstvakantie naar Burgers' Zoo!

Het terras naast het opgravingsterrein tegenover de goudwanggibbons is weer aangekleed in een gezellige wintersfeer met kerstbomen, lichtjes en winterse lekkernijen! Met een abonnement op Burgers' Zoo geniet je van nog veel meer evenementen en voordelen:

[burgerszoo.nl/voordelenabonnement](https://burgerszoo.nl/voordelenabonnement)



KONINKLIJKE  
**BURGERS' ZOO**



**RK vv VDZ** uit Arnhem is opgericht op 26 augustus 1926. Goedgekeurd bij Koninklijk besluit d.d. 15 juni 1949 nr. 42.

**De Volharder** is het officiële clubblad van de voetbalvereniging VDZ

**Oplage** 1454 stuks

**Hoofredactie**

Rudi Borkus

**Redactie**

Marco Berghège

Patrick Bluijssen

Kim Corbeek-Folman

Patrick Davelaar

Jasper de Kinkelder

Irene Smeltink

Ruben Wiltink

**Medewerkers**

Het bestuur van VDZ, de jeugdcommissie, het wedstrijdsecretariaat, VDZ Hogerop e.v.a.

**Redactieadres**

Thorbeckestraat 11

6828 TS Arnhem | 026-4422408

**Productie**

Damen Drukkers Werkendam

**Verzending**

Rob Brinkhoff (026-3810575)

i.s.m. de redactie. Heeft u de Volharder niet ontvangen? Stuur dan een mailtje naar de redactie.

**Inlevering kopij**

Kopij kun je inleveren bij één van de redactieleden of e-mailen aan [Volharder@vdz-arnhem.nl](mailto:Volharder@vdz-arnhem.nl)

**Foto voorpagina**

40 jaar VDZ vrouwenvoetbal in één foto. Op pagina 52 vind je de namen met het verhaal en meer foto's

Foto Marco Berghège

### In dit nummer

Van de voorzitter.....	5
Van de redactie.....	7
Marleen Wieldraaijer, <i>nieuw bij de redactie</i> .....	7
Golden Oldies, <i>fotoverslag</i> .....	9
Verjaardagen, <i>januari en februari</i> .....	11
Vrijwilligerswerk moet vooral leuk zijn! <i>De Derde helft</i> .....	13
Waarom VDZ samenwerkt met regionale jeugdacademies.....	15
Lukkenaar, <i>voetbalfamilie</i> .....	16
Vrijwilligers....., <i>ingezonden</i> .....	17
Pietenparcours, <i>fotocollage</i> .....	19
Aanvoerders Lara, Keetje en Mila voeren het woord.....	20
Benjamin in het Panna! Sterrenteam.....	21
In memoriam Jan Schmitz.....	23
Jeugdscheidsen fluiten seniorenwedstrijd!.....	23
Het elftal van de eeuw, <i>door Samantha de Haas</i> .....	25
VDZ 100! Jubileumprogramma krijgt vorm.....	27
Wintercup 2026 met nieuwjaarsreceptie, <i>aankondiging</i> .....	27
Kerstfeest <i>aankondiging</i> .....	28
Top 5 leukste klussen bij VDZ: doe je mee?, <i>vacatures</i> .....	28
EA FC 25 toernooi <i>aankondiging</i> .....	28
VDZ vrouwen 1 raakt op stoom!.....	29
Gelderse Vallei Verzekeringen, <i>persbericht</i> .....	31
VDZ kerstspeler knutselpagina, <i>infographic</i> .....	32
VDZ Hogerop sponsorlijst.....	35
Want een wedstrijd win je zelden in je eentje, <i>het seizoen van G</i> .....	36
Mason McCombs tekent eerste profcontract.....	37
Met alle geweld, <i>beeldcolumn</i> .....	39
VDZ richt pijlen op topsport én recreatiesport, 2 werelden, 1 club.....	40
Jan Willem van Diessen, <i>Stille krachten</i> .....	43
Waarom krachttraining onmisbaar is, <i>Fit met Maarten</i> .....	44
VDZ Hogerop sponsornieuws.....	47
Oliebollentoernooi 2026, <i>aankondiging</i> .....	47
Van Bekerwedstrijd tot Bowlingbal, <i>verslag uitje van VDZ 2</i> .....	48
Van je familie moet je het hebben, <i>voetbalvrienden</i> .....	51
40 jaar vrouwenvoetbal bij VDZ.....	52
Van de bestuurstafel.....	55
VDZ Heren 1 in actie, <i>sfeerverslag van de wedstrijd tegen SML</i> .....	57
VDZ JO17-3 vs OVC'85 JO17-3, <i>wedstrijd van de maand</i> .....	59
Het verhaal van Rehim Duman.....	60
Nieuw AVG-beleid VDZ.....	61
De organisatie van VDZ3.....	63

**Deadlines kopij seizoen 2025/2026**

**nr. 3: 02/02/26**

**nr. 4: 13/04/26**

**nr. 5: 15/06/26**



De redactie houdt zich het recht voor om ingezonden artikelen aan te passen of te weigeren. Plaatsing van ingezonden artikelen houdt niet in dat de redactie verantwoordelijk gesteld kan worden voor de inhoud. Artikelen waarvan de auteur bij de redactie niet bekend is, worden niet geplaatst. Overname uit dit blad is alleen toegestaan met bronvermelding.





# OLB SPORTS

Steenstraat 112  
6828 CP Arnhem  
(bij Velperpoort)  
Tel. 026 44 233 21



10% korting  
voor leden

[www.olbsports.nl](http://www.olbsports.nl)

*flow* Bloemisten®  
ambachtelijk bloemwerk



Speciale momenten  
verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148  
[bestel@flowbloemisten.nl](mailto:bestel@flowbloemisten.nl)

Kijk ook eens op [www.flowbloemisten.nl](http://www.flowbloemisten.nl) als u een  
mooi boeket wilt laten bezorgen



OPENINGSTIJDEN	MAANDAG	GESLOTEN
	DINSDAG	14:00 - 20:00 UUR
	WOENSDAG	14:00 - 20:00 UUR
	DONERSDAG	12:00 - 20:00 UUR
	VRIJDAG	12:00 - 20:00 UUR
	ZATERDAG	12:00 - 20:00 UUR
	ZONDAG	15:00 - 20:00 UUR



**OOK VOOR GROTE BESTELLINGEN & CATERING!**

FRIET

SNACKS

DÖNER

SHOARMA

FALAFEL

KAPSALON

MILKSHAKE

(SOFT)IJS

BEETHOVENLAAN 72 | 6815 BM ARNHEM | 026 - 351 6226



# VAN DE VOORZITTER



**V**DZ is een club met prachtige ambities, plezier op het veld en actieve betrokkenheid van leden en sponsors. Onze club staat er goed voor, maar kent ook uitdagingen. Deze zijn mede ontstaan door de groei sinds de eeuwwisseling en een andere verhouding tot vrijwilligerswerk. Elke week komen er bij ons als bestuur vraagstukken langs, dat is niet erg, het hoort er ook een beetje bij. We kunnen het aan omdat velen willen bijdragen, dat is fijn, nodig en maakt het leuk. Onze held Steef Brinkhoff kreeg op de ALV een vraag van een lid over de 'was' en in de kantine sprak een ouder met mij over 'VDZ als een wasmand'. Dit was een reactie op mijn antwoord op de vraag hoe gaat het bij VDZ. Toeval? Beide hebben wel een punt, soms lijkt VDZ wel een beetje een wasmand. De was (de dagelijkse operatie) is soms nog niet schoon en droog of wat zie je achter je: de mand is alweer vol. We krijgen dit alleen rond met jouw actieve inzet voor de club.

De kunst van besturen is niet op alle vraagstukken te gaan lopen, die zijn in goede handen bij diverse leiders en helden in onze organisatie. Als bestuur geven we vooral aandacht aan de lange lijnen en het versterken van de vereniging. Denk bij het versterken aan het aantrekken van nieuwe vrijwilligers voor de gaten die ook bij ons ontstaan. Bij de lange lijnen gaat het over de nieuwbouw, de toekomst van de horeca, veranderingen in het heren- en vrouwenvoetbal of de versterking van de VDZ Voetbalacademie voor de jeugd.

## Algemene ledenvergadering

Op de ALV van 27 november stonden we stil bij een lange lijn, de nieuwbouw en de verantwoording over het seizoen 2024-2025. Dit bespraken we nadat we eerst een moment stilstonden bij een aantal trouwe en gewaardeerde leden die ons ontvallen zijn. Op zo'n moment voel je de kracht van samen zijn.

Fernando Padmos heeft de leden geïnformeerd over de voortgang van de nieuwbouw en het obligatieplan. Via obligaties kunnen leden en sponsors samen investeren in

de toekomst van de club. Zo zijn we minder afhankelijk van externe financiering en houden we de lasten dragelijk. In januari volgt een speciale informatiebijeenkomst over de nieuwbouw voor leden van VDZ. Op de ALV heeft het bestuur verantwoording afgelegd over het afgelopen seizoen. Hans van der Held nam de leden mee en ging in op de financiële zaken. VDZ staat er financieel goed voor. Mede op basis van het positieve advies van de kascontrolecommissie heeft de ledenvergadering het bestuur decharge verleend voor het gevoerde financiële beleid. In het huidige seizoen hebben we overigens alweer twee mooie eenmalige inkomsten; De Grote Clubactie 2025 en een bijdrage van Rangers FC voor Robin Pröpper. We gaan aan de slag met een goede besteding van deze middelen.

## VDZ is samen (be)leven

Twee belevenissen uit de afgelopen maanden blijven mij in het bijzonder bij. De eerste is de derby van Arnhem-Noord tussen SML en VDZ. De ontmoeting was een groot feest met mooie doelpunten, een prettige uitslag van 2-3, maar vooral gezelligheid en verbinding tussen spelers, jeugd, sponsors en vrijwilligers. De tweede is de geslaagde Golden Oldies Reünie waar we als club aandacht gaven aan onze jubilarissen. Trots zijn we op de jarenlang betrokkenheid van deze voetbalvrienden en -vriendinnen. Voor ons icoon en maar liefst 75-jarig lid Steef Brinkhoff was er de onthulling van het Steef Brinkhoff Terras. Speciale dank aan de reünie-commissie en in het bijzonder Sef van Leeuwen en Marcel Leenders voor de organisatie.

Feestelijke momenten, daarmee gaan we door. 100 jaar vieren we samen. Tot ziens op het kerstfeest (19 december) of anders de speciale aftrap van het jubileumjaar 2026 (10 januari).

Voor nu wens ik jou fijne feestdagen!

Bart Drewes



summio  
parcs



Beoordeling 4,4/5  
op Trustpilot



Aan de kust  
en in de natuur



Uitstekende  
prijs-kwaliteit



Ultiem  
vakantiegevoel

# Ga eropuit deze zomer!

**En beleef the best quality time.**

De Summio vakantieparken zijn de ideale bestemming voor jouw zomervakantie. Onze parken zijn te vinden door heel Nederland, van de uitgestrekte Noordzeekust tot aan de mooiste natuurgebieden. Laat je inspireren, kies jouw favoriete vakantiepark en geniet van *the best quality time!*

**Dit is jouw tijd.**

The best quality time.

Meer  
dan 20  
parken



[summio.nl](https://www.summio.nl)

SUMMIO PARCS IS ONDERDEEL VAN DORMIO GROUP



**DORMIO**  
GROUP

# VAN DE REDACTIE



**H**et eerste deel van de competitie zit erop. De kerst komt eraan en de winterstop ook. Gelukkig is die tegenwoordig kort zodat we in het nieuwe jaar alweer snel van start kunnen. Maar eerst maar eens de feestdagen zien te overleven. Enige kilootjes zwaarder staan we dan in ons jubileumjaar aan de start, gelukkig geldt dat ook voor de tegenstander. We luiden dit jaar uit met een spetterend kerstfeest op 19 december en het nieuwe jaar luiden we in met de Wintercup waarbij tevens de VDZ nieuwjaarsreceptie wordt gehouden. Op die receptie worden de festiviteiten van ons honderdjarige bestaan bekendgemaakt. Het zal ons benieuwen.

Maar eerst nog even dit nummer uitbrengen voordat we aan die feesten beginnen. En wat voor nummer. Natuurlijk worden alle bovenstaande evenementen aangekondigd met daarnaast ook de FC en de Oliebollencup. De ALV wordt uitgebreid beschreven. Een ander event dat we al gehad hebben en dat een groot succes was was de Golden Oldies avond. Een groot aantal oude en minder oude (oud)leden van VDZ gaven acte de présence en maakten er een mooi feest van.

Een ander groot artikel is het 40-jarige bestaan van het vrouwenvoetbal bij VDZ. Redactielid Irene Smeltink, die al heel wat jaren deel uit maakt van die VDZ-tak, zocht een heel aantal oud- en jonggedienden bij elkaar en schreef een mooi artikel over deze succesvolle loot aan de VDZ-boom. Het eerste van de mannen laat van zich horen en de vrouwen 1 doen ook een duit in het zakje. Natuurlijk is er weer een Elfтал van de eeuw, deze keer uitgekozen door Samantha de Haas. Ook de rubrieken zijn ook weer goed gevuld. Ik ga er verder niks van verklappen maar wens jullie, namens de redactie, veel leesplezier,

Rudi Borkus

**Fijne feestdagen en  
een goed, gezond en  
sportief 2026 gewenst**



## **Nieuw bij de redactie! Marleen Wieldraaijer**

Hoi leden van VDZ!

Sinds kort ben ik als vrijwilliger aan de slag gegaan bij de redactie van VDZ. Bij deze stel ik mij dan ook graag even voor. Ik ben Marleen Wieldraaijer en woon op heilige grond in Arnhem, namelijk Nieuw-Monnikenhuizen. Dé plek waar het oude Vitesse stadion stond. Zowel mijn zoon Eas als dochter Vivian voetballen met veel plezier bij VDZ. En wellicht dat er nog meer gezinsleden bij VDZ zullen gaan voetballen, want in juni krijgen Eas en Vivian een broertje of zusje.

Ik werk als Tender Consultant bij een tenderadviesbureau. Dit betekent dat ik bedrijven help bij het inschrijven op aanbestedingen. Een mooie mix van commercie en schrijven! In mijn vrije tijd loop ik hard, lees ik veel en ga ik er graag op uit. Zo ook met onze hond Spencer. Een Golden Retriever die graag door de bossen, en modder, rent. Met



veel enthousiasme en frisse inzichten ga ik aan de slag om de Volharder van leuke content te voorzien. Heb je leuke ideeën of andere suggesties voor het blad die je met me wilt bespreken? Dan ben ik elke woensdag langs de velden te vinden. Een berichtje sturen kan uiteraard ook. Doe dit dan naar: [volharder@vdz-arnhem.nl](mailto:volharder@vdz-arnhem.nl).

# Ockels & Zuurdreeg

juwelier  
edelsmid



zo-sieraad.nl  
Bentinckstraat 4  
Arnhem

dealer van o.a.

Niessing

Bron

Cardillac

Swivel

Nol

Braun

Vignelli

Bruno Söhnle



# Golden Oldies



Op 18 oktober was er weer een aflevering van de Golden Oldies. Het was een geweldig event waarbij leden en oudleden van VDZ in een gezellige sfeer met elkaar oude verhalen ophaalden. Verschillende jubilarissen werden gehuldigd, slagerij Putman verzorgde een uitstekende stampotmaaltijd, Steef werd vereerd met een naar hem vernoemd terras en zanger Marinho zorgde voor een luide maar sfeervolle afsluiting. Het bleef nog lang gezellig.



de

SMIDSE

Het familiebedrijf VOF De Smidse,  
gespecialiseerd in:

- o plaatwerk
- o reparatie
- o constructiewerk

**Contact:**

Lucas, Michel en Edwin Bartels

Westervoortsedijk 95

6827 AW Arnhem

Telefoon : 026 - 442 67 39

Internet : <http://www.desmidse-metaal.nl>

**SYNONIEM  
VOOR METAAL**



We zijn aangesloten bij de **metaalunie**



**PJSALON**

**Peggy & Jolak**

Dames en heren kapper

Kleur specialist

Hair extensions expert

Wimperextensions

Wenkbrauw epileer

Lash Lift

Oremusplein 2 Arnhem

026-4430296



Binnenzonwering

Raamdecoratie

Vloeren

Tapijt

**Bos BI Interieur**

EMMASTRAAT 47

6881 SP VELD

TEL. 026-3649910

[WWW.BOSINTERIEUR.NL](http://WWW.BOSINTERIEUR.NL)



Persoonsgebonden informatie



Dansen bij  
**Versteegh**

# Wil je met me dansen?

SAMEN DANSEN • SALSA • HIPHOP/STREETDANCE • SPORT • KIDS

DANSENBIJVERSTEEGH.NL |  026 3511211

## KOM SPRINGEN BIJ **YOU JUMP ARNHEM!**

Onlangs zijn de trampolinedparken van Jumpsquare overgenomen en gaan we verder onder een nieuwe naam: **Trampolinepark You Jump!**

Als bezoeker kun je nog steeds genieten van alle toffe attracties en ook de service blijft zoals je van ons gewend bent. Of geef het vetste feestje van het jaar! Ga samen los op de trampolines, daag elkaar uit met vette tricks en leef je helemaal uit. Kom snel langs en ontdek ons vernieuwde park! Ga naar: **trampolinepark.nl**

**PLAY MORE.  
FLY HIGH.  
HAVE FUN.**



**Trampoline  
Park** **YOU JUMP!**



## Vrijwilligerswerk moet vooral leuk zijn!

“**W**at vind jij nou het leukste aan jouw rol als horecacoördinator bij VDZ” vroeg laatst een vrijwilliger mij die was ingepland voor een dienst achter de bar op zondagochtend. Ik hoefde daar niet lang over na te denken. “Ik ontmoet nieuwe mensen, zoals jij”, antwoorde ik. “Ik hebt leuke gesprekken, zoals nu. Vaak ook omdat er altijd wel ergens een gemeenschappelijke referentiekader is. Zoals de lagere of middelbare school van jezelf of van de kinderen of de buurt waar je woont of bent opgegroeid. En natuurlijk niet te vergeten het voetbal. De hieruit voortvloeiende gesprekken voelen erg vertrouwd.”

Toen mijn kinderen bij VDZ gingen voetballen, vond ik het vanzelfsprekend dat ik als vrijwilliger bij VDZ aan de slag ging. In allerlei functies en commissies en nu dus de horecacommissie. Dat ik na mijn pensionering het vrijwilligerswerk bij VDZ zou continueren, was niet meer dan logisch.

Mijn devies luidt: vrijwilligerswerk is vanzelfsprekend maar niet vrijblijvend en moet vooral leuk zijn. Zoals hiervoor geschetst voldoet het werken in de horeca bij VDZ



hieraan. Niet altijd, moet ik eerlijk bekennen. Dat heeft weer alles te maken met het aantal vacatures binnen de horecacommissie waardoor de werkdruk hoog is. en met de toegenomen noodzaak tot professionalisering van een club als VDZ met ruim 1600 leden. Ik ben hierover in gesprek met het bestuur.

**Jazz**



**Swingende dixieland, New Orleans en aanverwante jazz  
Bekend in binnen- en buitenland**

[WWW.CHARLESTOWN.NL](http://WWW.CHARLESTOWN.NL)

[WWW.JAZZYMOTION.JIMDO.COM](http://WWW.JAZZYMOTION.JIMDO.COM)

**Jazzymotion**

Voor elke feestelijke  
gelegenheid

Voor info over jazzy muzikale omlistingen voor al  
uw party's en feestelijke gelegenheden, bel of mail:

**Rob Egging 026-4451823**

[rob.egging@backtobass.nl](mailto:rob.egging@backtobass.nl)



**Jan van Leur**  
dak- en gevelwerken

Van Leur Dak- en Gevelwerken is specialist in het onderhoud van uw buitenboel. We werken zowel voor bedrijven als voor particulieren; op basis van een onderhoudscontract of voor losse werkzaamheden.

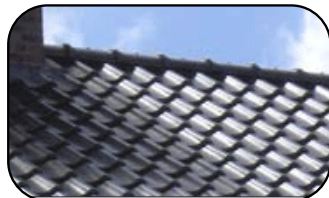
We werken alleen met de beste materialen. Daarom geven we 10 jaar garantie op alle door ons aangebrachte dakbedekkingsconstructies.

Onze jarenlange ervaring geeft u het vertrouwen dat uw bedrijfspand of woning bij ons in goede handen is.

*Vraag vrijblijvend een offerte*

Lange Maat 64  
6932 AE Westervoort

Telefoon : 026-3113922  
Mobiel : 06-50608111



# Waarom VDZ samenwerkt met regionale jeugdacademies



Binnen onze vereniging staat de ontwikkeling van jeugdspelers centraal. Al meerdere jaren werkt VDZ samen met regionale jeugdopleidingen van verschillende Betaald Voetbal Organisaties (BVO's). Deze samenwerkingen zijn geen clubpartnerschappen, maar opleidingsafspraken die bijdragen aan een sterke, professionele en veilige omgeving voor onze jeugdleden. Maar waarom zijn deze partnerovereenkomsten eigenlijk zo belangrijk?

## 1. Spelers beter kunnen volgen en begeleiden

Steeds meer VDZ-talenten lopen stages of trainen mee bij verschillende regionale academies. Door vaste afspraken te maken, kan VDZ de ontwikkeling, belasting en voortgang van deze spelers actief volgen. Zo voorkomen we dat spelers "tussen wal en schip" terechtkomen en zorgen we dat de begeleiding aansluit bij wat zij nodig hebben.

## 2. Duidelijkheid en transparantie voor ouders

Voor ouders is het belangrijk te weten wat er gebeurt wanneer hun kind extern meedraait. Dankzij partnerovereenkomsten zijn er duidelijke contactlijnen, heldere afspraken en één aanspreekpunt binnen VDZ. Dit zorgt voor rust, overzicht en vertrouwen.

## 3. Ondersteuning bij terugkeer naar VDZ

Niet iedere speler stroomt door binnen een jeugdopleiding van een profclub — en dat is helemaal niet erg. Door de samenwerkingen kunnen spelers die afvallen goed en zorgvuldig worden teruggeleid naar VDZ, mét gerichte feedback en waardevolle ervaring. Daarmee kunnen ze binnen hun vertrouwde omgeving verder groeien.

## 4. Onafhankelijkheid en volledige sportieve vrijheid

Een belangrijk punt: spelers zitten nergens aan vast. VDZ blijft volledig onafhankelijk en jeugdleden behouden altijd de vrijheid om hun eigen route te kiezen. Door met meerdere academies samen te werken, vergroten we de ontwikkelmogelijkheden voor onze jeugd.

## 5. Kennisuitwisseling en een sterkere VDZ Voetbal Academie

De samenwerkingen leveren veel op voor onze trainers en staf. Door kennisuitwisseling, inzichten in trainingsmethodiek en korte lijnen met jeugdprofessionals kunnen we onze eigen VDZ Voetbal Academie verder versterken. De resultaten daarvan zien we terug op het veld — nu en in de toekomst.

VDZ Voetbal Academie



JO-12 foto's van diverse wedstrijden van de hand van Patrick Davelaar



# Lukkenaar

## VOETBAL

## FAMILIE

**Je hebt het eigenlijk niet eens door als je op wedstrijddagen of trainingsavonden op 't Cranevelt rondloopt. Maar het wemelt daar dus van voetbalfamilies. Vaders, moeders, broers, zussen, opa's, oma's, neven en nichten. In deze rubriek zetten we de schijnwerpers op dat soort families. In de rubriek VDZ en familie spreek ik ditmaal met de familie Lukkenaar, vader Bas, dochter Sylvie, moeder Jannie en zoon Stijn.**

**Z**oon Stijn werd in 2023 lid van VDZ nadat veel vrienden al speelden bij VDZ. Zus Sylvie volgde een jaar later. Een vriendin vroeg of ze een keer mee wilde trainen. Ze vond het zo leuk dat ze haar hockeystick inruilde voor voetbalschoenen. Sylvie (MO13-1) speelt als één van de twee spitsen en Stijn (JO10-4) speelt zowel voorin als achterin. Haar mooiste moment was toen ze in de MO13-1 won van Eendracht met 0-12. In die wedstrijd scoorde ze maar liefst tien keer.

Voor Stijn was het gelijk zijn allereerste wedstrijd bij VDZ. Zijn team won met 16-1 en Stijn scoorde 3x in zijn debuut. Naast het voetbal spreken ze allebei graag af met vrienden en daar hoort een potje voetbal zeker bij!

Moeder Janine is wekelijks getuige van het enthousiasme van haar kinderen. Ze vindt het ook gezellig om met andere ouders langs de lijn te staan en de kinderen te zien voetballen. Het hele gezin voetbalt, maar zelf sport ze graag bij de aquabootcamp en Zumba.

### **Wat voor type spelers zijn Sylvie en Stijn? En wat hebben ze gemeen?**

'Sylvie is heel fanatiek, ze gaat er helemaal voor. Ze wil zichzelf graag verbeteren en neemt alles wat er in de

trainingen wordt geleerd in zichzelf op. Stijn vindt het ook leuk om te scoren, goed met zijn team samen te werken en te winnen. Hij vindt het vooral leuk om te sporten met wat vrienden.

Sylvie en vader Bas lijken denk ik het meest op elkaar als ze in het veld staan. Ze zijn allebei heel fanatiek. Ze halen er alle drie heel veel plezier uit en kunnen lekker hun energie kwijt.'

Vader Bas Lukkenaar is voor de meesten een bekend gezicht bij VDZ. Bas is geboren en opgegroeid in Noord-Brabant. Daar heeft hij jarenlang bij Best-Vooruit in de jeugd en bij de senioren gespeeld en ook nog enkele jaren bij Wilhelmina Boys. In 2004 zijn Janine en Bas naar Arnhem verhuisd en toen wilde hij graag weer gaan trainen. Zo is hij bij VDZ terechtgekomen, waar hij bij VDZ 4 trainde en af en toe ook een wedstrijd speelde. Die eerste jaren gingen ze in het weekend nog vaak terug naar Brabant en daarom was hij niet alle wedstrijddagen aanwezig. Zijn werkgever is al jarenlang Hoofdsponsor Jeugd bij VDZ. U raadt het al, Koninklijke Burgers' Zoo. Bas heeft veel contact met VDZ Hogerop en dan met name met Evert van Amerongen, Rik van den Oosterkamp en Hans Egging.

Zelf traint Bas nu elke maandag bij 45+, een gezellig team met mensen die vaak al jarenlang bij VDZ spelen. Verder traint hij elke woensdag bij VVO in Velp, waar Bas via wat voetballende hockeyvaders terecht is gekomen toen Sylvie nog hockeyde bij Upward. En samen met Joris traint hij ook nog op vrijdagavond de meiden van MO13-1.

### **Wat is jouw rol binnen het team van Sylvie en Stijn?**

'Ik ben trainer en coach bij MO13-1, het team van Sylvie, samen met Joris van der Meijden (de vader van Saar). Dat is ontzettend leuk om te doen en het is heel gaaf om te zien dat de meiden steeds beter gaan voetballen. Van Stijn mag ik vooral helemaal niet coachen. Daar ben ik een enthousiaste toeschouwer.'

### **In welk voetballend opzicht lijken Sylvie en Stijn op jou?**

'Sylvie is enorm fanatiek en dat herken ik wel! Ze is daarnaast snel en behendig: die snelheid heeft ze in ieder geval niet van mij. Stijn heeft een goed schot. Dat heb ik zelf ook altijd wel gehad.'

### **Wat maakt VDZ voor jou na al die jaren nog steeds een fijne vereniging?**

'VDZ is een heel nette, warme en gezellige club. Complete families voetballen bij VDZ en veel mensen kennen elkaar goed, vaak al jarenlang. Er werken veel heel betrokken vrijwilligers, die zich doordeeweeks en elk weekend met hart en ziel inzetten voor de club: daar heb ik veel respect voor! Dat zijn de mensen waar de club op kan bouwen.'

Irene Smeltink

## **Vrijwilligers.....**

**T**oen mijn dochter bij VDZ ging voetballen en ik voor het eerst het sportpark Cranevelt bezocht, was ik al erg onder de indruk. Gewoon over hoe mooi het hier is. Als je vervolgens iets gaat doen voor de club, kom je er pas achter dat ieder team wordt getraind en gecoacht, de rommel van het veld wordt gehaald, kapotte dingen worden gerepareerd, bestellingen gedaan, administraties gevoerd, de bar wordt bemand en de keuken, een clubblad wordt geschreven, foto's worden gemaakt, wedstrijden worden gescheidsrechtvaardig en gevlagd, feesten worden georganiseerd, alles iedere dag wordt afgesloten en 's morgens weer geopend, de rekeningen worden betaald, de tv's het doen, de wedstrijden worden gepland, georganiseerd en de velden ingedeeld, eigenlijk teveel om op te noemen...

Ik had eerder nooit vrijwilligerswerk gedaan. Ik kon me niet voorstellen dat het iets zou zijn waar ik plezier aan zou beleven. Nu doe ik het wel en het geeft mij niet alleen plezier maar een enorm gevoel van waarde; en dat juist omdat ik er niet voor wordt betaald! Niemand wordt betaald hier en toch draait alles, iedere dag... nu al 100 jaar...

Hoe kan zo iets? Ik heb dat mysterie nog niet ontrafeld, maar misschien wel een stukje van de puzzel gevonden. Want als je niet betaald wordt en niemand anders betaald

wordt, is iedereen gelijk. Er zijn eigenlijk geen eigenaren, bazen, managers of leidinggevendenden. In de wereld van de vrijwilligers wordt je alleen beoordeeld op wie je bent en wat je doet. Wat mij betreft een gigantisch verschil met werken in een bedrijf.

Ons erelid, Steef Brinkhoff, heeft gevoetbald, is trainer geweest, bestuurder, onderhoudsman, gastheer voor bezoekende teams en Joost mag weten wat nog meer.

Ik moet het hem nog eens vragen. Het maakt Steef niet zo uit wat hij doet, zolang hij maar iets doet dat anderen helpt en hij doet het zo goed als hij kan. En zo is het voor ieder lid. Het maakt niemand uit welke functie je hebt. Het maakt uit dat je een bijdrage levert. En wat je ook doet, iedereen waardeert je erom. Misschien is dat wel echte gelijkheid. Bij een vrijwilligersclub ben je wat je voor je club doet. Niet waar je woont, je opleiding, hoeveel je verdient, bij welk bedrijf je werkt, in welke functie of op welke auto je rijdt en ik denk dat het dát is, wat een vrijwilligersclub zo mooi maakt. Leden doen hier niet iets omdat ze betaald worden of omdat ze moeten, maar alleen omdat ze het zelf willen, uit vrije wil...!! Hier werk doen betekent dat je iets in stand houdt waar iedereen plezier aan beleeft. Deze club zou niet bestaan als jij er niet was en heel veel mensen zoals jij.

Als je zegt: 'ik ben van VDZ', zeg je niet alleen, ik ben VDZ supporter, je zegt, 'ik ben van de club en de club is van mij. De club, dat ben jij en de club, dat zijn wij!'

Een vrijwilliger



# WELKOM BIJ DE VDZSTE WINKEL VAN ARNHEM

[vdzshop.nl](https://vdzshop.nl)

Alles voor je club

 **Lyceo**  
leren leer je zo!

examentraining  
huiswerkbegeleiding  
bijles  
studiekeuze

**10%  
KORTING  
VOOR LEDEN  
VAN VDZ**

## AL JE HUISWERK AF VOORDAT DE TRAINING START?!

Stapelt die berg huiswerk zich op? Heeft jouw kind moeite met een bepaald vak? Of zorgt de toetsweek voor stress thuis? Een onbezorgde schooltijd gaat niet vanzelf. Daarom zijn wij er! Met onze begeleiding op maat richten we ons niet alleen op de lesstof, maar ook op de motivatie, zelfstandigheid en het zelfvertrouwen van de leerling. Want wat je met plezier leert, vergeet je niet meer.



**Lyceo Arnhem - Izaak Evertslaan 3**  
06 - 5385 6995 | 071 - 790 00 40  
[arnhem@lyceo.nl](mailto:arnhem@lyceo.nl) | [lyceo.nl](https://lyceo.nl)





# Pieterparcours



Foto's Patrick Davelaar  
en Kim Corbeek-Folman



# Aanvoerders Lara, Keetje en Mila voeren het woord

**'De ene wedstrijd spelen we goed, de andere wat minder. We merken wel dat we elke week leren en stappen maken. Het is hier en daar nog wennen aan de fysieke tegenstand, want wij zijn soms echt te lief. Het voetbal ziet er met vlagen goed uit en daarin merk ik groei in ons spel'. Hier spreekt een trotse aanvoerder, Lara Brakenhoff, zij is één van de drie aanvoerders van VDZ Vrouwen 2.**

Het Vrouwen 2 team startte in een hele nieuwe formatie aan een nieuw seizoen. Een aantal meiden spelen al wat langer samen, maar andere speelsters zijn sinds dit jaar bij VDZ. De jongste uit het team is net 16 en de oudste is 27; een gemiddelde leeftijd van 19 jaar. Trainer en coach Erwin Brakenhoff met Maarten Follender als zijn assistent zorgen ervoor dat de groep wekelijks nieuwe stappen maakt. Samen met leider Marco Leijen is de staf goed verzorgd.

Naast de begeleiding zijn er dus drie aanvoerders bij Vrouwen 2: Lara Brakenhoff, Mila Poelmans en Keetje Godijn. De dames vinden het prettig dat ze er niet alleen voor staan en samen aanspreekpunt zijn voor het team. In de praktijk wordt de aanvoerdersband elke week gedragen door één van de dames en overleggen ze met elkaar wanneer nodig.

## Lara

'Ik ben vooral trots op hoe we als team met elkaar omgaan, vertelt Lara. De sfeer is goed en we blijven grotendeels positief naar elkaar, ook als het even tegenzit. We kunnen gelukkig ook goed met elkaar lachen. Daarnaast ben ik trots op de inzet en dat we steeds meer als één team gaan spelen.'

'Keetje is ook aanvoerder geworden, omdat zij een betrouwbare speelster is die hard werkt. Ze brengt veel energie tijdens de wedstrijden en jut iedereen vaak op in de kleedkamer en op het veld. Daarnaast is ze ook altijd in topvorm tijdens de 3e helft en zorgt daarmee voor veel gezelligheid binnen het team. Ze combineert inzet met gezelligheid en dat maakt haar een waardevolle aanvoerder.'

## Mila

'Lara is een aanvoerder die goed een leidende rol op zich kan nemen. Ze is goed in coachen en het aansporen van teamgenoten. Ik merk dat ons team in de afgelopen weken hechter is geworden. Iedereen kan goed met elkaar omgaan. Daarnaast blijven de meeste dames na de wedstrijd om een drankje te doen. We zijn ook regelmatig met een groot deel van ons team in café de Schoof te vinden. Dat vormt snel een hechte en mooie band met elkaar. Er zit best wat leeftijdsverschil in ons team, maar dat houdt ons niet tegen!'

'Ik ben trots op de positiviteit en de gezelligheid in ons team. De wedstrijden verlopen wisselend en het kan zeker beter. Soms kan dat irritatie veroorzaken, maar eigenlijk kunnen we de dag altijd wel met een lach afsluiten. Ik denk dat dat een grote kracht is in een team waar we trots op mogen zijn!'

## Keetje

'Mila is een uitzonderlijk talent in het voetbal, ze blinkt uit in slimheid en straalt een opmerkelijke rust en overzicht uit op het veld. Haar spelinzicht is van hoog niveau, waardoor ze in staat is om zelfs in hectische situaties de kalmte te bewaren en het team te leiden. Hoewel ze soms wat bescheiden overkomt, is Mila zonder twijfel een fantastische voetballer die een waardevolle bijdrage levert aan het team.'

'Wij vormen een hechte groep, waarin iedereen goed met elkaar overweg kan. We delen de ambitie om onszelf continu te verbeteren, en we zijn ervan overtuigd dat we dit doel alleen samen kunnen bereiken. Deze overtuiging is diepgeworteld in ons team, en de wil om gezamenlijk te groeien is dan ook sterk aanwezig.'



'Ik ben enorm trots op de groei die we als team doormaken. Het is bijzonder dat twee derde van ons team nog in de jeugd zou kunnen spelen, gezien het grote verschil tussen jeugd- en seniorenvoetbal. Het is een uitdaging om binnen zo'n diverse groep de speelstijl aan te passen. Waar normaal gesproken een paar speelsters doorstromen naar de senioren, is het nu een compleet team. Ik ben trots op de inzet waarmee we samen proberen te groeien. Het is niet altijd makkelijk, maar we blijven met veel plezier doorzetten.'

## Benjamin in het Panna! Sterrenteam

Benjamin ter Huerne (JO10-1) speelt dit seizoen in het PANNA! Sterrenteam! Wat een knappe prestatie! Benjamin ter Huerne is geselecteerd voor het PANNA! Sterrenteam! Benjamin deed mee aan de PANNA! Sterrenteam voetbal dag bij DVOL en is vanuit daar uitgenodigd voor de feestelijke finaledag!

Op de finaledag kwamen alle finalisten van de 19 verschillende voetbal dagen bij elkaar om nog een keer de strijd aan te gaan om een plekje in één van de PANNA! Sterrenteams. Hier liet Benjamin zich opnieuw van zijn beste kant zien en werd daardoor uit de in totaal 2500 deelnemers geselecteerd voor één van de PANNA! Sterrenteams!

Dit seizoen gaat Benjamin deelnemen aan allerlei leuke activiteiten, waaronder een groot toernooi spelen met profclubs uit binnen- en buitenland! Daarnaast komt hij als een echte ster in het PANNA! Magazine te staan!

PANNA! Sterrenteam en VDZ wensen Benjamin veel succes en plezier de komende tijd!





## "Inzicht vandaag, grip op morgen."

Een onderneming draait niet alleen om de jaarrekening of belastingaangifte. Het gaat om keuzes maken en vooruitkijken.

Bij BVR Advies helpen wij ondernemers grip te houden op hun financiën én bedrijfsprocessen. We vertalen administratie en fiscale vraagstukken naar strategisch advies en bedrijfseconomische begeleiding. Zo brengen we cijfers tot leven en geven we inzichten die je verder helpen.

We blijven niet aan de zijlijn, maar staan naast je!

*Betrokken, deskundig en altijd met oog voor wat bij jouw bedrijf past.*



**A** Velperweg 148  
6824 HN Arnhem  
**T** (026) 74 10 710

**A** De Hofstede 30  
4033 BV Lienden  
**T** (0488) 74 00 40

**E** [info@bvradvies.nl](mailto:info@bvradvies.nl)  
**I** [www.bvradvies.nl](http://www.bvradvies.nl)

Op 19 november 2025 is Jan Schmitz overleden op de leeftijd van 84 jaar. Jan Schmitz was vanaf de jaren 80 actief bij VDZ waarvan de eerste jaren als hoofdtrainer van VDZ 1. Daarna was Jan Schmitz vele jaren actief bij de jeugdafdeling van VDZ en in de technische commissie bij de senioren. Jan Schmitz werd in 1992 benoemd tot Lid van Verdienste van VDZ.

## Jan Schmitz 1941-2025

Jan Schmitz kwam in 1987 naar VDZ als hoofdtrainer van VDZ 1 om de vereniging nooit meer te verlaten. Jan was vijf jaar hoofdtrainer van VDZ 1 en dat waren zeer succesvolle jaren. Onder leiding van Jan werd VDZ 1 kampioen van de 3e klasse KNVB in 1989 en won het meerdere toernooien zoals de Arnhem Cup, HH Lichttoernooi en Veluwezoom Cup.

In de vele jaren daarna is Jan Schmitz op allerlei fronten actief geweest voor VDZ. Onder meer bij de jeugdafdeling en de technische commissie senioren. Jan was één van de grote animators voor de realisatie van een goede lichtinstallatie op het hoofdveld. Ruim dertig jaar later profiteert de club daar nog steeds van. Ook was Jan vijftien jaar lang op nieuwjaarsdag coach van Oud VDZ 1 bij de nieuwjaarwedstrijd tegen VDZ 1.

Jan Schmitz was met zijn vrouw Miep regelmatig aanwezig bij wedstrijden, feestavonden, bijeenkomsten en recepties. Jan was graag gezien, altijd vriendelijk, positief en altijd denkend aan het clubbelang. In 1992 werd Jan Schmitz benoemd tot Lid van Verdienste.



Foto Irene Smeltink

We verliezen met Jan een groot VDZ-er met een rood-zwart hart van goud. Jan, rust zacht. Wij wensen Miep, Miranda, familie en vrienden veel sterkte met dit grote verlies.

IM

Bestuur en leden van VDZ



## JEUGDSCHIEDSEN

**Jimmy (JO13) en Brandon (JO12)  
fluiten een seniorenwedstrijd!**

Foto Roy Bosman



VDZ HE3 heeft met met 6-0 gewonnen van DVV HE6. Jimmy Compeer (paars shirt) en Brandon van Krieken (geel shirt) hebben elk één helft van de wedstrijd gefloten. Zij volgen de scheidsrechtercursus. Eerst hebben zij geholpen het veld sneeuwvrij te maken en daar hebben zij het seniorenteam mogen fluiten. Op de foto VDZ HE3 en een paar sportievelingen van DVV.

# Het Elftal van de Eeuw

## volgens Samantha de Haas

Tekst: Jasper de Kinkelder Idee: Sjors van Leeuwen

**VDZ bestaat bijna honderd jaar. Dat is natuurlijk een mooi moment om terug te blikken. Dit seizoen vragen we vijf bekende VDZ-ers een elftal van de eeuw samen te stellen. Welke voetballers speelden de sterren van de hemel of welke werden schromelijk onderschat? Kortom: welke spelers in rood-zwart mogen niet worden vergeten?**

‘Eigenlijk is het Google dat mij naar VDZ heeft gebracht.

Toen ik op mijn eenentwintigste vanuit Den Haag naar Arnhem verhuisde, was dat het eerste resultaat toen ik zocht naar een plek om te voetballen. Contact gezocht, vrijdag meetrainen, zondag op het veld bij het tweede elftal. Zo snel kan het gaan. Hier ontmoette ik ook Jeroen (Westen) en onze zoon Lex speelt inmiddels bij de O9. Ik ben dus al best lang lid, maar heb niet alle vrouwen zelf op het veld in actie gezien. Hoe te beginnen aan deze klus? Met maar plek voor elf namen? Ik koos ervoor om een mix te maken: speelsters met wie ik aan de aftrap stond én speelsters waar ik ooit trainer van was. Als dat samen zou spelen, dan is dat voor mij het elftal van de eeuw!’

Naam: **Samantha de Haas**

Op Cranevelt sinds: **2011**

Op het veld: **speelster bij Vrouwen 30+**

Naast het veld: **jeugdcoördinator, jeugdtrainer, horecacommissie**

1

**Irene Smeltink**

‘Irene heeft een prachtige, verre trap en kan uitstekend meevoetballen. Met haar in het doel heb je een vliegende keep.’

2

**Inger Lise van der Graaf**

‘Inger Lise is verdedigend een van de beste speelsters die ik heb meegemaakt. Veel inzicht en bijna niet te passeren.’

3

**Cynthia Wijbenga**

‘Vrouw van het eerste uur. Mag niet ontbreken in welk elftal van de eeuw dan ook. Haar kopballen zijn fenomenaal.’

4

**Eva Heijnen**

‘De energie die Eva in het veld brengt is ongeëvenaard. Daardoor vecht je zelf ook voor elke bal. Scherp tot de laatste seconde.’

5

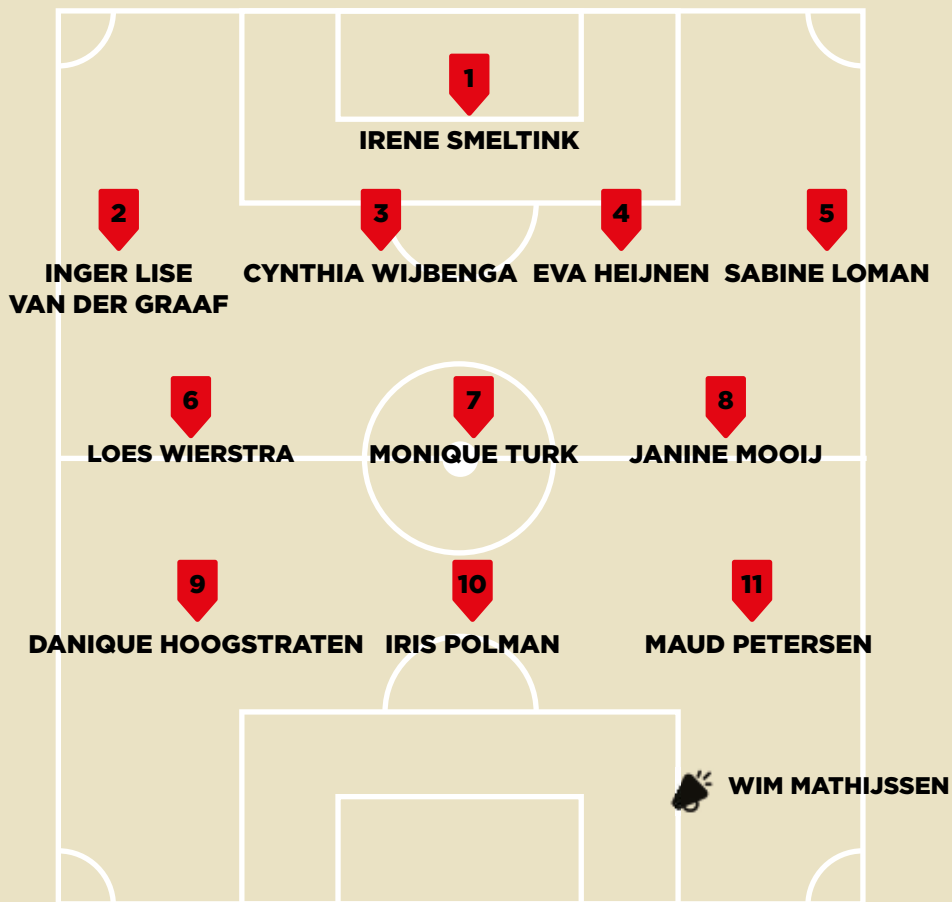
**Sabine Loman**

‘Over Sabine kan ik kort zijn. Die kom je misschien een keer voorbij, maar nooit een tweede keer.’

6

**Loes Wierstra**

‘Nog zo’n voetbalster die gaat voor elke bal. Een echte strijder, maar wel eentje die altijd positief blijft.’



7

**Monique Turk**

‘Een echte spelverdeelster, die bovendien heel goed zelf een actie kan maken. Daardoor pikt ze vaak een doelpuntje mee.’

8

**Janine Mooij**

‘Haar lange ballen komen negen van de tien keer op maat aan. En dan die corners van haar: hoofd ertegen en klaar.’

9

**Danique Hoogstraten**

‘Danique is snelheid. Ze heeft maar één doel: zo snel mogelijk naar de zestien van de tegenstander.’

10

**Iris Polman**

‘Ze legt zo een vrije trap van dertig meter in het linkerbovenhoekje. En nooit te beroerd om een balletje klaar te leggen voor een ander.’

11

**Maud Petersen**

‘Bij de meiden stond ze in de aanval: veel snelheid en scorend vermogen. Nu een stabiele factor achterin bij het eerste.’

**Wim Mathijssen**

‘De trainer die mij mijn eerste minuten liet maken op veld 6. Dat vergeet je niet meer. Rustige man met tactische tips.’

winters  
**Stamppot  
buffet**

Compleet buffet  
vanaf €14,50

Niks is lekkerder dan opwarmen met een heerlijke hollandsse stamppot na een koude winterdag. Hutspot, zuurkool, boerenkool, andijviestampot met knapperige spekjes en ambachtelijke rookworst of gehaktballen.

Ga nu naar de site voor de verschillende mogelijkheden: [www.slagerijputman.nl](http://www.slagerijputman.nl)  
of bel: 026-4425368

# VDZ 100!

## Jubileumprogramma krijgt vorm

Met de onthulling van het jubileumlogo in heeft VDZ in september het honderdjarig bestaan feestelijk afgetrapt. Dat krijgt in januari een vervolg. Dan wordt tijdens de nieuwjaarsreceptie, na afloop van de Roel van der Leij Wintercup, het jubileumprogramma onthuld.

**D**e jubileumcommissie heeft de afgelopen maanden hard gewerkt om evenementen voor jong en oud in de steigers te zetten. Tijdens de nieuwjaarsreceptie wordt het programma op hoofdlijnen gepresenteerd aan de leden en krijgt het een prominente plek op het sportpark. Maar er is meer. De commissie is momenteel bezig met een verrassende en unieke kledinglijn en gaat daar een voorproefje van tonen (met een beetje doorzettingsvermogen en geluk zelfs live showen). Daarnaast is er een eerste cadeau dat overhandigd gaat worden aan het bestuur: het krijgt een plekje in het clubhuis.

Naast speciale activiteiten zijn er natuurlijk ook 'reguliere' evenementen die het komende jaar plaatsvinden. Die komen in aanmerking voor extra aankleding. Dus organiseer jij iets en wil je in het kader van het jubileum wat meer uitpakken dan normaal? Neem dan contact op met de jubileumcommissie: [jubileum@vdz-arnhem.nl](mailto:jubileum@vdz-arnhem.nl)



### Programma:

Wat : Onthulling jubileumprogramma + kledinglijn  
Wanneer : Nieuwjaarsreceptie, 10 januari 2026  
Waar : In de kantine op sportpark Cranevelt

## Wintercup 2026 10 januari, 13.00 uur

De Wintercup 2026 – editie 15 – zal dit jaar parallel aan de nieuwjaarsreceptie plaatsvinden op zaterdag 10 januari 2025, aanvang 13.00 uur.

Deelname is voor alle recreantenteams op zaterdag en zondag, en voor onze vrijdagavond 18–35+ elftallen.

Aansluitend is er weer een stampotbuffet.

Tot in de late uurtjes verzorgt een professionele DJ de muzikale sfeer.

Daarnaast proberen we nog een volkszanger te regelen.

tijdens de Wintercup: **VDZ Nieuwjaarsreceptie**  
met bekendmaking van het **jubileumprogramma**

Save the  
date!!

# HO HO HO

## SPETTEREND KERSTFEEST BIJ VDZ

Vrijdag 19 december vanaf 20:30 uur Clubhuis VDZ.

- Leuke muziek... dancing the night away!
- Hapjes en drankjes
- Special acts!
- Uitreiking Herbstmeester Senioren 2025

Voor alle seniorteamen, kaderleden (jeugd en senioren), vrijwilligers, Golden Oldies en Club van 1926.

VDZ. Voetbal met meer plezier

# EA FC 25 TOERNOOI

## SCHRIJF JE IN

**VDZ ARNHEM**

**23 December**  
**18:30-21:00**  
**Voor de hele jeugd**

- Inclusief drankje en borrelhapjes
- Speel op de PlayStation 5

• Wegens beperkt aantal plaatsen graag alleen aanmelden indien je zeker bent dat je komt.

## Top 5 leukste klussen bij VDZ: doe je mee?

- **Lid Toernooicommissie Jeugd:**  
samen zet je een geweldig jeugdtoernooi neer waar jeugdspelers nog lang over praten.
- **Horeca-coördinator op zaterdag- en/of zondagmiddag:**  
je helpt de vrijwilligers achter de bar en zorgt dat alles soepel loopt (met bijbaanvergoeding).
- **Voorzitter Jeugdcommissie:**  
samen de VDZ Voetbal Academie nog steviger neerzetten.
- **Materiaalcoördinator bij VDZ Voetbal Academie**  
je zorgt ervoor dat onze jeugdtrainers nooit misgrijpen.
- **Leden Commissie Fondsenwerving**  
creatieve manieren bedenken om extra inkomsten te genereren



Reageer snel. Kijk voor meer informatie bij Vacatures op de VDZ-website.  
Daar staan nog meer leuke klussen. VDZ doen we samen, dus aarzel niet en doe mee!

# VACATURES



## VDZ vrouwen 1 raakt op stoom!

**H**et seizoen begon voor VDZ vrouwen 1 met uitstekend voetbal, maar helaas bleven de punten in de eerste wedstrijden uit. De eerste competitiewedstrijd uit tegen WSV 1930 leek veelbelovend: we gingen de rust in met een 0-1 voorsprong. Helaas gaven we het onnodig in twaalf minuten weg en werd het 1-3. Tegen Buitenveldert werd vervolgens nipt met 1-2 verloren, ondanks een sterke wedstrijd. Ook in de uitwedstrijd tegen Zaandijk lieten we zien wat we in huis hebben: een sublieme eerste helft, waarin we onszelf echter niet wisten te belonen met een doelpunt. Toen de tegenstander – uit een buitenspel situatie – de ban brak, knakte er iets en eindigde het duel teleurstellend in 0-3.

Tegen vv Velsen waren we opnieuw de bovenliggende partij. We kwamen laat op voorsprong, maar moesten in de 93e minuut alsnog een gelijkmaker slikken (1-1). Wat een domper! Toch is er alle reden voor optimisme. Het vertoonde spel biedt voldoende aanknopingspunten om met vertrouwen vooruit te kijken. De ploeg groeit zichtbaar, de energie is voelbaar en het geloof in elkaar wordt sterker met elke wedstrijd.

Tijdens de trainingen werd er nog een schepje bovenop gedaan en werd de conditie verder uitgebouwd (de resultaten van de YO YO test laten een enorme groei op het conditionele vlak zien). Het resultaat? Een indrukwekkende reeks van vier overtuigende overwinningen! AFC werd thuis met 4-0 naar Amsterdam gestuurd (heerlijk als rasechte Feyenoorder). Uit tegen OJC Rosmalen paktten we een lekkere 1-3 winst. Thuis tegen Victoria Boys werd het een verdiende 3-0 en als klap op de vuurpijl wonnen we de uitwedstrijd tegen De Tukkers met maar liefst 0-6.

Door deze mooie serie kunnen we naar boven kijken: inmiddels staan we op een vijfde plaats. Met nog twee wedstrijden te gaan in de eerste seizoenshelft hopen we nog een plekje te stijgen op de ranglijst. Het belangrijkste is echter dat we niet overmoedig worden, blijven knokken en deze goede reeks een mooi vervolg geven.

Een groot compliment aan alle meiden voor hun inzet, passie en teamspirit! En natuurlijk ook een dikke dankjewel aan het team achter het team: Martin, Johan, de vlaggende vaders en Esmee, het fysio-team van Maarten, met in het bijzonder Robin die elke uit- en thuiswedstrijd de verzorging op zich neemt. Ook dank aan onze fotografe Paula voor alle actiefoto's. Samen maken we dit mogelijk. Op naar een mooi slot van de eerste competitieronde.

Een trotse coach



Foto Paula Derksen



Geen aandacht voor je vlag?

**Wij fixen 't**



rokxgroup.com

# Nieuwe sponsor VDZ Scheidsrechtersacademie

## Gelderse Vallei Verzekeringen

Gelderse Vallei Verzekeringen heeft zich voor een periode van drie jaar verbonden als sponsor aan de VDZ Scheidsrechtersacademie. Gelderse Vallei Verzekeringen ondersteunt met deze sponsoring VDZ in haar missie om eigen scheidsrechters op te leiden en te begeleiden.

**V**DZ staat bekend om haar actieve rol in de ontwikkeling van talent – niet alleen op het veld, maar ook in de arbitrage. Het merendeel van de wedstrijden binnen de club staat onder leiding van zelf opgeleide scheidsrechters. De VDZ Scheidsrechteracademie vervult hierin de centrale rol en biedt jonge én ervaren scheidsrechters de kans zich verder te ontwikkelen.

### Scoren doe je niet alleen op het veld

Bij Gelderse Vallei Verzekeringen (GVV) zit maatschappelijke betrokkenheid in het DNA. Als onafhankelijk adviseur in verzekeringen, hypotheek en pensioenen speelt het kantoor een sterke thuiswedstrijd in de regio. Met de sponsoring van VDZ laat GVV zien dat je niet alleen op het veld het verschil kunt maken, maar juist ook daarbuiten. Daarom prijkt sinds kort de inspirerende tekst "Scoren doe je niet alleen op het veld" op het sponsorbord van VDZ.

Sjoerd Deenen, Algemeen Directeur Gelderse Vallei Verzekeringen: "We bouwen graag aan duurzame relaties en zetten ons vol energie in voor lokale initiatieven zoals de VDZ Scheidsrechtersacademie - want zonder scheidsrechters geen voetbal. Daarnaast doen zij iets terug voor de maatschappij: de jeugd de ruimte geven om zich sportief en menselijk te ontwikkelen".

VDZ-voorzitter Bart Drewes is ook bijzonder blij met dit sponsorship: "VDZ staat voor voetbal met meer plezier. Sportiviteit en respect staan bij ons hoog in het vaandel."



Foto's Marco Berghege

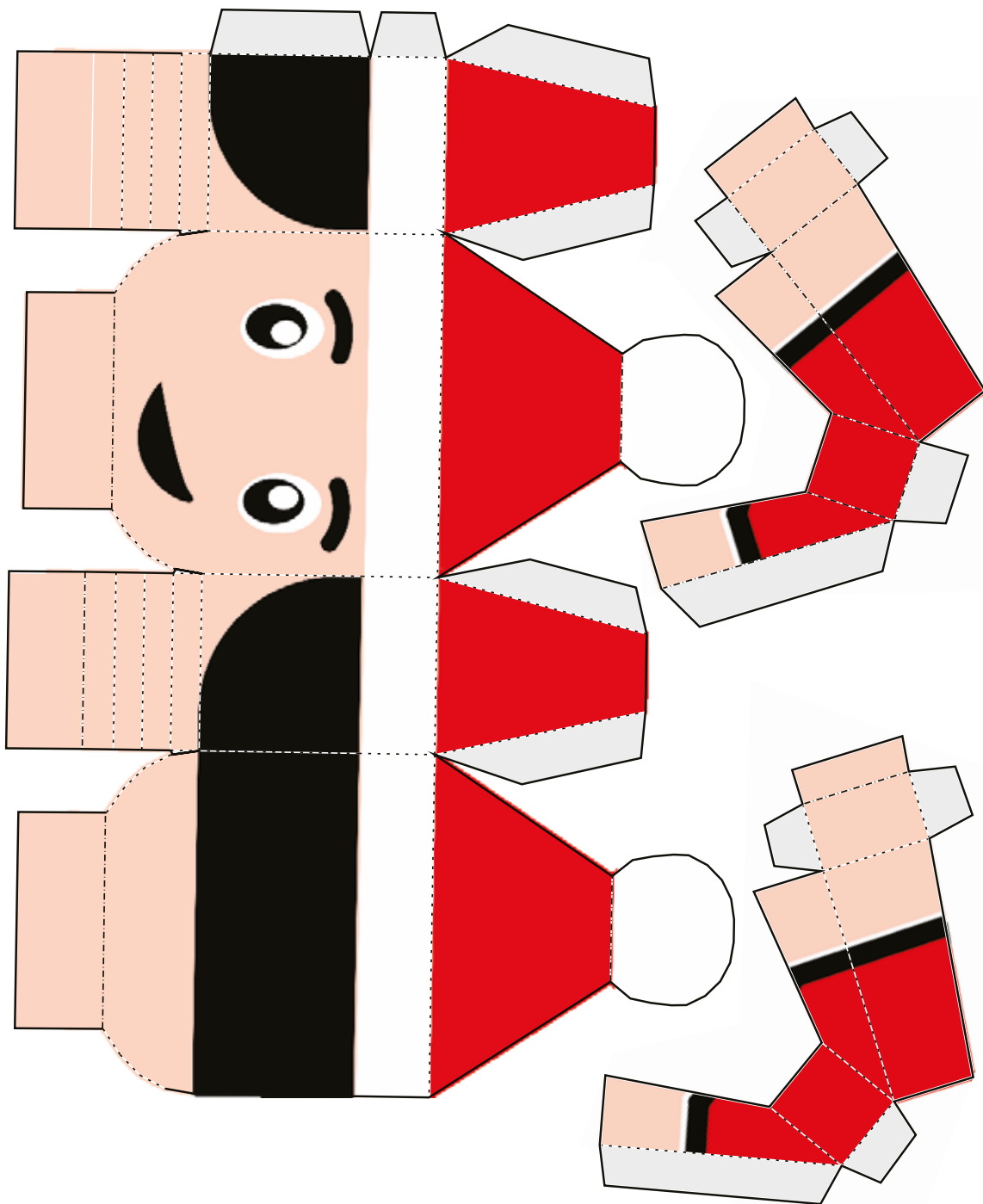
*Dat kan niet zonder een professionele organisatie van de arbitrage, niet zonder onze VDZ Scheidsrechtersacademie. Vorig jaar ontvingen we hiervoor het KNVB|ARAG FairPlay-certificaat. Ik ben erg blij met de keuze van de Gelderse Vallei Verzekeringen om voor drie jaar onze vaste hoofdsponsor van de VDZ Scheidsrechtersacademie te willen zijn. Een partner die past bij onze club, bij plezier, sportiviteit en respect. Hiermee kunnen we de komende jaren clubscheidsrechters opleiden, coachen en begeleiden. Zo maken we niet alleen voetballen, maar ook fluiten met plezier waar!"*

Het sponsorcontract heeft een looptijd tot en met seizoen 2027-2028. De ondertekening van het contract en de uitreiking van bijbehorende kleding met het logo van Gelderse Vallei Verzekeringen heeft plaatsgevonden op zaterdag 11 oktober in de Week van de Scheidsrechter.



# Winactie!

# VDZ kerstspeler





Breng ook tijdens de winterstop de sfeer van VDZ in huis met deze papieren kerstversiering voor in de boom! Gebruik deze pagina of print de pdf uit van de 'Laatste Volharder'-pagina op VDZ-site. Knip de vormen uit langs de stippellijnen, vouw de lasjes netjes en plak alles in elkaar. Hang de speler tussen de lichtjes en ballen, en laat hem schitteren in jouw kerstboom!

Maak een foto van de 'kerstbal' in de boom of ergens anders in jullie huis, stuur die naar [Volharder@vdz-arnhem.nl](mailto:Volharder@vdz-arnhem.nl).



**De mooiste foto wint een VDZ-sjaal!**





WIJ GEVEN U  
DE JUISTE  
VOORZET

**willemsen**  
• **makelaars**

Jansplaats 29, Arnhem  
Rozendaalselaan 8, Velp  
(026) 445 2751

[willemsen.nl](http://willemsen.nl)





**HOGEROP**  
**VDZ**



**HOOFDSPONSORS VDZ**

**PLUS Alteveer**  
www.plusalteveer.nl  
**Willemssen Makelaars**  
www.willemssen.nl

**Rubberrol Arnhem BV**  
www.rubberrol.nl

**HOOFDSPONSOR VDZ JEUGD**

**Burgers' Zoo**  
www.burgerszoo.nl

**HOOFDSPONSORS VDZ VROUWEN**

**Autobedrijf Van den Brink**  
www.autovandenbrink.nl

**HOOFDSPONSOR VDZ Voetbal Academie**

**Dormio Group**  
www.dormio.nl

**HOOFDSPONSOR VDZ Scheidsrechtersacademie**

**De Gelderse Vallei Verzekeringen**  
www.geldersevalleiverzekeringen.nl/

**ZILVERSPONSORS**

**Denzo Bouw BV**  
www.denzobouwbv.nl

**Indoor Action**  
www.indooraction.nl

**OLB sports**  
www.olbsports.nl

**Marketingbureau Rokx**  
www.rokxgroup.com

**Slagerij Putman**  
www.slagerijputman.nl

**Veldman Sport**  
www.veldmansport.nl

**SPONSORS**

**Ad Hoc**  
www.adhocbeheer.nl  
**Apotheek Biermasz**  
www.biermasz.com  
**BSW Adviesgroep**  
www.bsw.nl

**Brafon Brandbeveiliging**  
www.brafon.nl  
**Bubblelicious.nl**  
www.bubblelicious.nl  
**BVR Advies**  
**Accountants en belastingadviseurs BV**  
www.bvradvies.nl  
**Café De Schoof**  
www.deschoof.nl  
**Centso**  
www.centso.nl  
**Cirq Wood**  
www.cirqwood.nl  
**conStabel**  
www.constabel.nl  
**Corvina Holding BV**

**ELRO Dakbedekkingen**  
www.elroduurzamedaken.nl  
**Financieringsgilde**  
www.financieringsgilde.nl/arnhem  
**FysioDynamiek**  
www.fysio-dynamiek.nl  
**GO4 Milieu & Infratechniek**  
www.go4milieueninfra.nl/

**Garage Jelsma**  
www.garagejelsma.nl  
**Gebr. Henken Veenendaal BV**  
www.henken.nl

**GelreSign**  
www.gelresign.nl  
**Glasz Assurantien**  
www.glasz.nl

**Grand Café Aan de Beek**  
www.grandcafeaandebeek.nl  
**Green Stories**  
www.green-stories.nl

**GUS-TRANS**  
www.gus-trans.de  
**Hoogveld Montage Techniek**  
www.hoogveld-mt.nl

**KLJ Schilderwerken**  
www.kljschilderwerken.nl  
**Koneksa Mondo**  
www.koneksa-mondo.nl

**KWB Vastgoed**  
www.kwbvastgoed.nl  
**Leodoro Koffie**  
www.leodorokoffie.com

**Lyceo**  
www.lyceo.nl  
**MarreMedia**  
www.marremedia.nl  
**MijnKenniss**  
www.mijnkennis.nl  
**Oud Papier Actie Alteveer**  
Cranevelt Arnhem  
**Persona (Brand)Veiligheidsadvies**  
persona-brandveiligheidsadvies.nl/  
**Polman auto's**  
www.polmanautos.nl  
**Polman Vastgoedbeheer**  
www.polmanvgb.nl  
**Raoul Godijn Agency**  
www.raoulgodijn.com  
**Restaurant Renao**  
www.renao.nl  
**Rots Bouw**  
www.rotsbouw.nl  
**Stadsvilla Sonsbeek**  
www.stadsvillasonsbek.nl  
**Solareis**  
www.solareis.nlSTEP Arnhem  
www.step.nl  
**Struyk Verwo-Infra**  
www.struykverwo.nl  
**'t Perceel tuinrealisatie**  
www.tperceel.nl/  
**The Charlestown Jazzband**  
www.charlestown.nl/  
**TM2 Architecten**  
www.tm2architecten.nl  
**TSS Engineering**  
www.tss-engineering.nl  
**Voetbalshop.nl**  
www.voetbalshop.nl  
**VRP Klimaat**  
www.vrpklimaat.nl  
**Zigt Makelaars en Hypotheekadvies**  
www.zigt.nu  
**Zorgwize**  
www.zorgwize.nl  
**Zuurdeeg & Ockels**  
www.zo-sieraad.n

Voor meer informatie over deze lijst of andere sponsorvragen kunt u contact opnemen met VDZ Hogerop via vdzhogerop@vdz-arnhem.nl

# SPONSORLIJST

Het seizoen van G

# Want een wedstrijd win je zelden in je eentje

Tekst Jasper de Kinkelder, Foto Kim Corbeek-Folman

In deze serie volgen we een seizoen lang de verrichtingen van de G-voetballers bij VDZ en de G1, het eerste team voetballers met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking die namens onze club aan een competitie deelneemt. Wie zijn deze spelers? Wat drijft de initiatiefnemers? En wat brengt dat nou, samen voetballen in een team?

**H**et is de eerste koude dag van het jaar, guur haast. Misschien daarom dat de spelers van VDZ G1 stilletjes en gedisciplineerd hun voorbereiding afwerken. Warm worden, klaar zijn voor de wedstrijd. Want de tegenstander van vandaag is sterk: die staat solide op de tweede plaats. Maar het team gaat zich langzamerhand meten en steeds beter spelen. Alleen is deze zaterdag Eldenia toch nog net een maatje te groot.

Misschien komt dat ook een beetje door de reputatie van de opponent en de plek op de ranglijst. Trainer Gert-Jan ziet dat de spelers dan toch een beetje geïntimideerd zijn. Die schroom moeten ze nog van zich afwerpen. 'Dan hebben ze op ontzag voor bijvoorbeeld een



fysiek sterke tegenstander of eentje die heel goed kan voetballen. En sommige spelers raken een beetje bevangen door de opwindende van de wedstrijd en halen niet het niveau dat ze op de training laten zien.'

Maar het sluipt steeds dichterbij elkaar toe. Als alles samenvalt, dan is VDZ G1 een van de betere teams in deze klasse. Er zit potentie in de groep. 'Over een tijdje moeten we in staat zijn om de koplopers te verslaan.' Er wordt gehamerd op overspelen en voetballen als een hechte ploeg. Want een wedstrijd win je zelden in je eentje, weet Gert-Jan. Daar heb je altijd teamgenoten voor nodig. Hij glundert. Hij is 'akelig trots' op de progressie.

Tegen AGOVV werd de allereerste officiële overwinning behaald. Een wedstrijd voor de geschiedenisboeken dus. Maar dat is bijzaak. De beleving bij de spelers van dit team gaat verder dan dat. Voor hen is het toch iets meer dan een simpel potje voetbal. 'Overwinningen worden extatisch gevierd, nederlagen worden diep gedragen,' zegt de oefenmeester.



# Mason McCombs tekent eerste profcontract



## Van de mini's naar Vitesse

'Het is allemaal snel gegaan,' zegt de 15-jarige Mason na het ondertekenen van zijn eerste profcontract bij Vitesse. Tot en met de JO14 speelde hij zijn wedstrijden bij VDZ. Amper twee seizoenen later heeft Vitesse hem al voor drie jaar vastgelegd. Een mooie toekomst lonkt.

Mason is - net als Koen te Veluwe die eerder dit jaar bij Vitesse tekende - een 'product' van de VDZ Voetbal Academie. Hij begon bij de mini's en werd in 2023 gescout. Het laatste seizoen in rood-zwart sloot hij gedenkwaardig af: zijn tweede doelpunt in de kampioenswedstrijd tegen Fortuna Sittard ging viraal op social media. Het werd namelijk onterecht afgekeurd.

In zijn eerste seizoen bij de JO15 van Vitesse werd hij vervolgens kampioen. Dit jaar speelt hij zijn wedstrijden bij de JO17. En ondanks zijn drukke agenda komt hij vaak nog even kijken bij de zijn oude teamgenoten op sportpark Craneveldt. We wensen Mason heel veel succes bij zijn carrière. Hij weet ook: volharding doet zegeviëren!



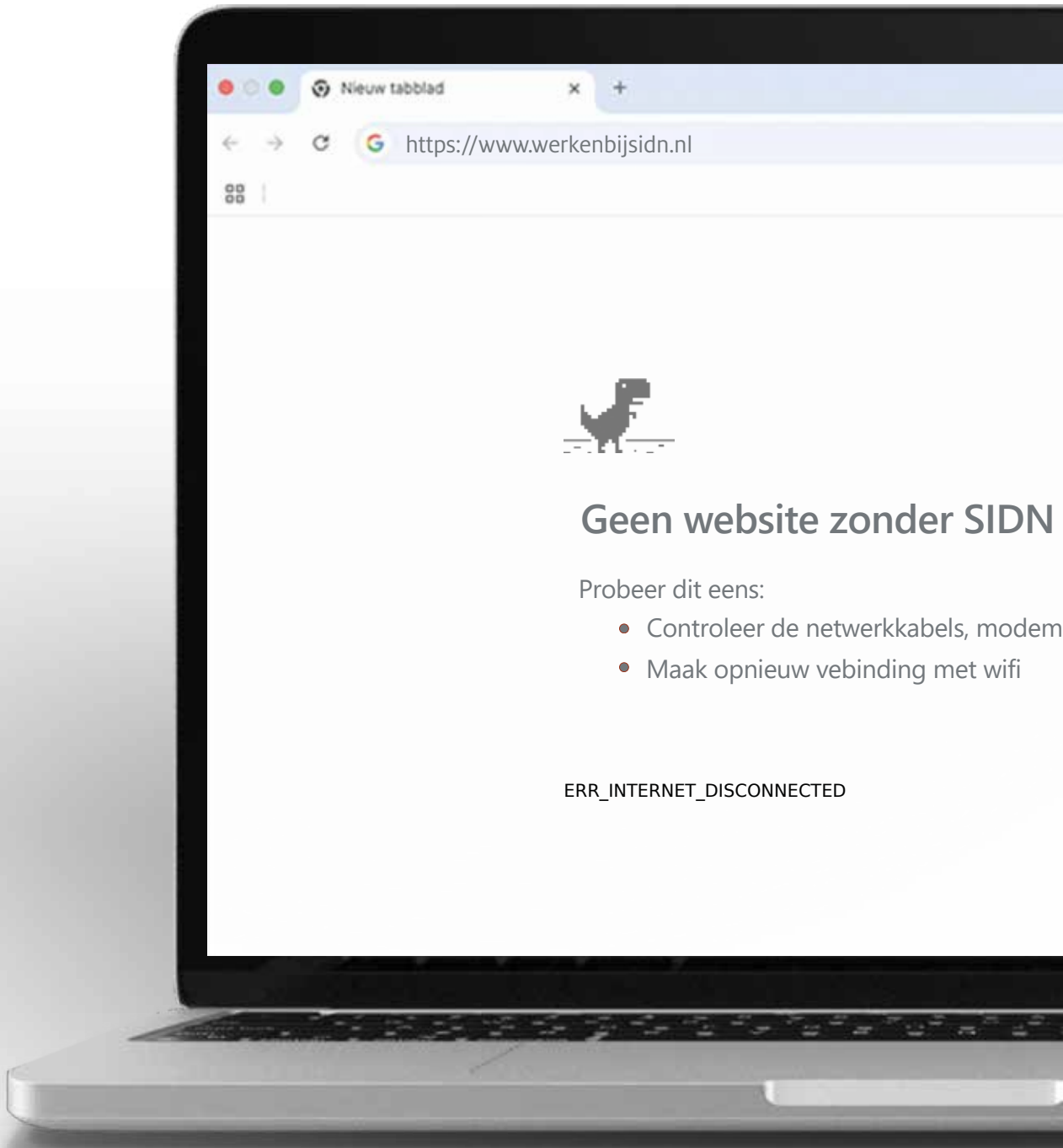
Ze doen mee in een echte competitie en spelen voor echte punten. Dat maakt het allemaal net wat belangrijker.

Maar het allerbelangrijkst? Dat is het team. Volg het team maar eens op Instagram. Social media manager Thomas stelt daar zijn teamgenoten voor en doet verslag. Alles straalt uit: allen voor één en één voor allen. VDZ G1 flikt het toch maar mooi en hoewel dit niet hardop wordt uitgesproken: daar mag je als team - en als club - trots op zijn.

*BLESSURENIEUWS - Gangmaker Theun heeft helaas zijn been gebroken. Dus ook op deze plek wil de begeleiding en spelersgroep hem beterschap wensen. Je wordt gemist Theun!*



**Progressie zien Cantor en Karin ook bij de jongerengroep - het clubje spelers dat lekker met elkaar traint op vrijdagavond. Sommigen zijn begonnen met echte voetbaloefeningen en anderen gaan ook als een speer. Maar het allermooiste is toch de ontwikkeling van een klein meisje, dat al een tijdje meedoet maar nooit wat zei. Ze sprak niet. Tot een training kort geleden. 'Toen Cantor en Karin dat vertelden, schoot ik ter plekke vol,' zegt Gert-Jan.**



# .nl werkt gewoon

SIDN is de beheerder van het .nl domein; één van de veiligste domeinen van de wereld. Kom werken in de wereld achter .nl en draag onder andere bij aan cybersecurity.



## Solliciteer:

Sales- en marketingmanager, Java Backend Engineer,  
Cloud Security Engineer & Marketingstage



# Met alle geweld

In november publiceerde een Chileense Universiteit de resultaten van hun onderzoek naar de hersenactiviteiten tijdens het kijken naar voetbalwedstrijden. Want de vraag blijft hoe extreem emotionele reacties kunnen ontstaan. Ondanks dat ik het knap zou vinden om bij sommige voetbalsupporters überhaupt hersenactiviteit te meten, blijkt toch een hersengebied de boosdoener te zijn. Er blijkt een 'Cortex' te zijn die bij voetbalwedstrijden gevoelens en gedrag enorm versterkt. De rem wordt er dan als het ware afgehaald.

Dit verklaart misschien waarom ik recent op de tribune bij een uitwedstrijd van een VDZ-jeugdteam een onthutsend tafereel moest aanschouwen. Spelers gingen na de wedstrijd met elkaar op de vuist en zelfs de trainers stonden met de hoofden tegen elkaar te schreeuwen met beschaafde uitdrukkingen als "ik ga je voor je bek slaan". Ik weet niet welke 'Cortex' bij mij aansloeg, maar voor ik het wist stond ik tussen de trainers op het veld om ze uit elkaar te halen en duidelijk te maken dat de tribune vol kinderen zat. Gelukkig lukte de actie, maar nog wel met het verwijt van de tegenstanders dat ik "daar niks te zoeken had".

Voorlopig dieptepunt van wangedrag is het vuurwerkincident bij Ajax-Groningen. De discussies op TV waren niet van de lucht en onze azijndrinker Maarten van Rossum noemde voetbal al "een sport voor halve garen". Zelf moest ik denken aan het vuurwerk bij Vitesse tijdens de wedstrijd tegen Cambuur. De wedstrijd werd gestaakt en ik liep geïrriteerd van de tribune, nog wel met de melding dat dit niks met voetbal te maken had. Mijn buurvrouw dacht hier heel anders over en gaf me te kennen dat dit erbij hoorde en ik anders "hier niks te zoeken had". Waar had ik dat eerder gehoord.

Zelf denk ik dat er een gepaste straf is voor wangedrag: verplicht naar een wedstrijd in het vrouwenvoetbal gaan kijken. En dan niet zoals een jongensteam naar de meiden van Go Ahead kijkt voorafgaand aan hun wedstrijd. Nee, om te ervaren hoe het ook kan. Hoe sportiviteit en onderling respect samen kan gaan met het willen winnen. Daar kunnen de jongens nog een hoop van leren. Want het is duidelijk dat het wangedrag moet stoppen. Met alle geweld!



door Patrick Bluijssen

Beeldcolumn



# VDZ richt pijlen op topsport én recreatiesport: 2 werelden, 1 club



Foto's en tekst Patrick Bluijssen

**VDZ is dit seizoen bij de senioren een nieuwe weg ingeslagen. Met de introductie van een Technisch Manager Topsport en een Commissie voor de Breedtesport wordt VDZ naar een hoger plan getild. Hoe dat in zijn werk gaat, vragen we aan Frank van Kouwen en Roland Baauw.**

**S**inds enkele maanden vervult Frank van Kouwen binnen VDZ de rol van Technisch Manager en is Hoofd van de Technische Commissie van het seniorenvoetbal. Zijn primaire taak is ondersteuning bieden aan de selectie-elftallen van zowel de mannen als de vrouwen. Als ex-profvoetballer (VVV, Roda JC, FC Eindhoven en De Graafschap) kan hij als geen ander putten uit zijn ervaringen. Zeker in combinatie met zijn loopbaan in het trainersvak, waarbij hij als hoofdtrainer bij o.a. De Bataven en De Treffers heeft gefunctioneerd. De overstap naar VDZ heeft hem echter wel letterlijk aan de zijlijn gezet. "Dat was zeker wel even wennen. Na 10 jaar trainerschap is dit echt een hele nieuwe rol. Het heeft voor- en nadelen, maar is in ieder geval voor mij wel erg leerzaam", geeft Frank aan.

Dat de inhoud nog niet direct vast stond, verbaasde hem niet: "Het is een hele nieuwe functie en dan moet je van beide kanten nog zoeken naar de juiste invulling. Gelukkig heb ik daarbij veel steun van de andere leden van de Technische Commissie."



Frank van Kouwen

Inmiddels heeft hij zijn draai gevonden en begint daarover enthousiast uit te wijden: "Allereerst hebben we met de trainers en stafleden een aantal sessies gehouden over de inhoud op voetbalgebied. Daarbij kwam uiteraard ook de samenwerking tussen de trainers en mijzelf aan bod. Uiteindelijk zullen we op basis van deze sessies ook kritisch naar het technisch beleid gaan kijken."

## De overgang van jeugd naar senioren

Een speerpunt in dit technische beleid is zeker de aansluiting van de jeugd naar de senioren. Daarvoor is inmiddels een Onder 21 team in het leven geroepen. Frank: Dit team bevat jongens van Onder 17 en 19 aangevuld met spelers uit het eerste en tweede. Dit team moet de verbinding tot stand gaan brengen tussen de betere jeugd en de selectie-elftallen van de senioren."

Dit Onder 21 team speelt doordeweeks in een kleine competitie met gelijksoortige teams uit de omgeving (SML, OVC, Candia 66).

"We gebruiken hiervoor de 4 trainers van de teams waaruit de spelers zijn geselecteerd. Iedere wedstrijd staat er dus een andere trainer voor de groep. Zo kan de jeugd ervaring opdoen met het seniorenvoetbal en wordt de betrokkenheid vergroot. Daarnaast worden deze wedstrijden ook opgenomen en kunnen we analyseren wat er wel en niet goed ging", legt Frank uit.

Ook bij de vrouwen is een dergelijk initiatief opgepakt: de Achterhoek-Cup. Hierbij gaat het om een Onder 23 team met speelsters uit het eerste en tweede, aangevuld met jeugd. Frank: "Zij spelen 4 wedstrijden doordeweeks, die door de trainers van het eerste en tweede worden begeleid."

Het is hierbij belangrijk om vooral iedereen speeltijd te geven en ook om de jongere meiden in te kunnen zetten. Hiermee bereiken we een hogere betrokkenheid en een betere samenwerking.”

## De grootste wereld binnen VDZ

Buiten de initiatieven om het niveau van de selectie-elftallen te verhogen, is het grootste deel van de vereniging bezig om vooral veel plezier te beleven aan het voetbal. Om dit voor elkaar te krijgen is een nieuwe commissie opgericht voor de Breedtesport met aan het hoofd Roland Baauw. Roland heeft in de 80- en 90-er jaren zo'n 10 jaar in het eerste van VDZ gespeeld en herkent de problemen, waarmee de selectieteams momenteel kampen. “In mijn tijd was het al zo dat de beste spelers van VDZ steeds werden weggehaald door clubs in de omgeving. Bij ons moesten dus jaarlijks ook wel minimaal 6 jeugdspelers doorstromen naar de selectie.”

Roland staat echter met zijn nieuwe commissie voor heel andere problemen. “De breedtesport is altijd ondergesneeuwd geweest. En dat terwijl dit verreweg het grootste deel is van de ruim 1.600 leden. Ons doel is dan ook om alles goed te organiseren voor alle seniorteamen. Of het nu gaat om materiaal, accommodatie, kleding, teamindeling, begeleiding of andere mogelijke problemen, teams kunnen daarvoor bij de Commissie voor de Breedtesport en coördinator terecht.”

En dat dit geen eenvoudige opgave is, blijkt als Roland een opsomming geeft van de diversiteit binnen VDZ: “Buiten de reguliere teams voor de mannen en vrouwen hebben we als één van de weinigen in Arnhem ook ruimte voor speciale doelgroepen. Het gaat hierbij om teams voor voetballers met een beperking, voor statushouders en voor senioren in het walking football. En iedere groep heeft zo zijn specifieke aandachtsgebieden. Zo heb je met asielzoekers en vluchtelingen het probleem dat ze tijdelijk in Arnhem in de opvang zitten en op onverwachte momenten het AZC weer moeten verlaten. En voor de jongens met een handicap is weer veel extra begeleiding nodig.”

Voor het eerst lijkt er binnen VDZ een ware wisselwerking te ontstaan tussen de Topsport en de Breedtesport. “VDZ wordt echt gezien als een gezellige club, waar spelers zich thuis voelen. Het is goed georganiseerd en de sfeer is goed. Nu wordt ook geprobeerd om het maximale uit het recreatie- en prestatie-deel te halen”, voegt Roland toe.

Zowel Roland als Frank weten wat een mooi doel voor VDZ zou kunnen zijn: een stabiele tweede klasser met bijbehorende nieuwe accommodatie. En als het aan de vernieuwde organisatie van VDZ ligt, dan hoeven we daar zeker geen 100 jaar meer op te wachten.



Roland Baauw

**“De breedtesport is altijd ondergesneeuwd geweest.”**

**Roland Baauw**





Ontdek de  
VDZ Ledenshop  
Scan en Shop!



veldmansport.nl

Hoofdstraat 49 - Velp

# Schildersbedrijf Driessen

## Vrijblijvende offerte

Gratis en vrijblijvend komen wij op locatie langs om een passende prijsindicatie te geven

## Kwaliteit is onze garantie

Wij leveren werk met 100% tevredenheids-garantie. Het werk is pas klaar als u tevreden bent

## Vriendelijke tarieven

Met onze vriendelijke tarieven staan wij garant voor de hoogste kwaliteit voor de beste prijs

Uitterweert 53, 6932 MK Westervoort | 06-30247484

info@schildersbedrijf-driessen.nl | www.schildersbedrijf-driessen.nl

*kwaliteit is onze garantie*

## STILLE KRACHTEN

Tekst & foto: Marco Berghege

# Jan-Willem van Diessen

Vaak nog voordat er maar een bal getrapt is, voor dag en dauw of op momenten waarbij de veldverlichting al ruimschoots uit is; een klein legertje van vrijwilligers zorgt ervoor dat een voetbalvereniging als VDZ soepel blijft functioneren. Het is jammer dat soms niet eens bekend is welke stille krachten op de achtergrond bezig zijn terwijl ze toch zo belangrijk zijn.

Sinds zijn zoon Sep ging keepen in de J08-3 is Jan Willem van Diessen actief voor de club. Omdat er destijds naar een trainer gezocht werd is Jan Willem begonnen met de begeleiding van dit team. En zoals zo vaak komt van het één het ander. Nu, 8 jaar verder, heeft hij al vele rollen op zich genomen...

Eigenlijk hebben we het hier over een voetbalfamilie. Want naast Sep die ondertussen in de J015-1 speelt, voetbalt zijn dochter Noek in de J011-5. En oh ja, dit team wordt getraind door de vrouw van Jan-Willem, Marjolein.

Nu is Jan-Willem teammanager van de J015-1. In deze rol ben je ondersteuning voor de trainer, je regelt materiaal en randzaken maar bent ook een aanspreekpunt voor de spelers. Dat is leuk, aldus Jan-Willem.

Maar hij doet nog veel meer: vlaggen is vaste prik en waar nodig fluit hij wedstrijden. "Twee jaar geleden heb ik het diploma clubscheidrechter gehaald. Het is een leuke uitdaging om een wedstrijd in goede banen te leiden. Als je een goede wedstrijd fluit zie je dat de spelers meer van de wedstrijd genieten."

In het dagelijks leven werkt Jan-Willem als coördinator voor Rijkswaterstaat en hierbij horen onregelmatige werktijden. Dit maakt dat het soms lastig is om alles te combineren. Maar hij doet het graag: "het teammanager zijn is een fijne afleiding en een bijkomend voordeel, je bent lekker buiten."

Vorig jaar was er een (hulp)paashaas nodig. Ook daar mag je Jan-Willem voor vragen. Een rol die hij ook met veel enthousiasme vervult. De foto's zijn daar het bewijs van! Jan-Willem, dank voor al je inzet.



## Fit met Maarten



Ik ben Maarten Holtus, fysiotherapeut met een grote passie voor sport. Bij Fysiotherapie 't Cranevelt werk ik veel met voetballers en andere sporters die snel, doelgericht en verantwoord willen herstellen of juist preventief willen werken aan hun fitheid. Geen standaard aanpak, maar persoonlijke begeleiding afgestemd op jou en je lichaam.

# Waarom krachttraining onmisbaar is voor iedere VDZ-er van jeugd tot senioren

**V**oetbal draait om techniek, inzicht en teamwork. Maar één ander onderdeel bepaalt in grote mate hoe fit en belastbaar je bent gedurende het seizoen: **krachttraining**. Binnen VDZ zien we steeds vaker dat spelers van de JO13 tot Heren 1 profiteren van een paar simpele, structurele krachtprikkels naast het reguliere voetbal. Niet om bodybuilders te worden, maar om sterker, sneller en beter beschermd tegen blessures te zijn.

### Waarom krachttraining zo belangrijk is voor voetballers

Wetenschappelijke onderzoeken laten zien dat sterke spieren en pezen zorgen voor een stabiel lichaam. Vooral de heup-, bil- en rompspieren spelen een cruciale rol in sprints, wenden, keren en landen na een sprong.

### Krachttraining:

- Beschermt gewrichten zoals knie en enkel doordat spieren beter schokken kunnen opvangen.
- Vergroot sprint- en startsnelheid: sterke hamstrings en quadriceps verkorten de reactietijd.
- Verbeterd schotkracht en stabiliteit: vooral door sterke core- en heupspieren.
- Verkleint het blessurerisico met wel 30–50% volgens meerdere sportwetenschappelijke studies.

En het mooie: je hoeft echt niet uren in een sportschool te staan. Twee keer per week 15–20 minuten met basisbewegingen zoals squats, lunges, bruggetjes, planken en sprongvarianten is al voldoende voor spelers van alle leeftijden.





Squats



Lunges



Planken en  
sprongvarianten



Bruggetjes

### Herstel: hoe lang duurt het na een wedstrijd?

Een wedstrijd is voor het lichaam vergelijkbaar met een zware intervaltraining. Onderzoek laat zien dat spiervermoeidheid, vochtverlies en microbeschadigingen 24 tot 72 uur nodig hebben om volledig te herstellen.

### Gemiddeld geldt:

- Jeugd t/m ±14 jaar: herstelt sneller, vaak binnen 24–36 uur.
- Jongvolwassenen en senioren: 48 uur voordat kracht en explosiviteit volledig terug zijn.
- Zware inspanning, kunstgras of blessures: herstel kan oplopen tot 72 uur.

Goed herstel betekent dat je de volgende training weer kwaliteit kunt leveren. Rust, voeding en hydratatie zijn hierin bepalend.

### Wat kun je eten en drinken vóór en na een wedstrijd?

Voor de wedstrijd (2–3 uur van tevoren):

Kies voor lichte, koolhydraat rijke maaltijden die energie leveren zonder zwaar op de maag te liggen.

Voorbeelden: volkoren pasta, rijst met kip, bananen, yoghurt met muesli, brood met pindakaas.

### 1 uur van tevoren:

Een kleine snack kan, zoals een banaan, krentenbol of energiereep.

### Tijdens de wedstrijd:

Water! Bij warm weer mag dit aangevuld worden met isotone drank (voor extra zouten en snelle energie).

### Na de wedstrijd (binnen 60 minuten):

Het lichaam staat dan “open” voor herstel. Combineer koolhydraten en eiwitten om spierherstel te versnellen.

Voorbeelden: chocolademelk, kwark met fruit, broodje kip, smoothie wel vers!

### In de uren erna:

Normale maaltijd, voldoende water en eventueel licht rekken of rustig uitlopen voor een sneller herstel.

### Samen vooruit als VDZ

Krachttraining, slimme voeding en goed herstel zijn geen luxe, maar basisvoorwaarden voor elke voetballer. Door als club te blijven investeren in educatie en begeleiding van jeugd tot senioren bouwen we aan een fittere, sterkere en minder blessuregevoelige vereniging.

Samen fitter, samen sterker. Samen VDZ.

# Voetbalshop Arnhem



Jansstraat 12 - 6811GJ Arnhem

026-3892248 - Arnhem@voetbalshop.nl

**voetbal  
shop.nl**  
— Arnhem —



Korenmarkt 37  
cafedeschoof@gmail.com

## Cafe de Schoof

*Ook perfect voor  
uw verjaardag, een  
receptie of  
clubavond*

**Iedere dag tussen  
17:00 en 18:00 uur**

**SCHOOF  
UURTJE**

**Iedere zondag**

**HORECA  
NIGHT**

**Iets cadeau  
geven**

**DE SCHOOF  
CADEAUBON**

# Nieuwe sponsors

## Marre Media

Marre Media is een onderneming van Marre Oosterhoff met als specialisatie korte, opvallende video's die impact maken. Marre Media produceert videocontent, campagnes voor diverse social media en advertenties die zorgen voor meer zichtbaarheid, herkenning en conversie.



Marre over haar onderneming: "Of het nu een video is die in seconden moet boeien of een complexe boodschap helder moet maken, ik zie altijd de mogelijkheden voor een krachtig verhaal. Mijn passie voor social video en mijn nieuwsgierigheid naar verschillende merken en doelgroepen brachten me ertoe om Marre Media op te richten."

Meer op [www.marremedia.nl](http://www.marremedia.nl).

## CirQ Wood

CirQ Wood verbindt klimaatwinst met sociale vooruitgang. Het bedrijf zet zich in voor het hergebruik van hout, zodat opgeslagen CO<sub>2</sub> behouden blijft en bomen kunnen blijven

bijdragen aan een gezonde leefomgeving. Daarmee ondersteunt CirQ Wood de klimaatdoelen van Nederland en draagt het bij aan een circulaire bouwsector die minder afhankelijk is van nieuwe grondstoffen.

Daarnaast werkt CirQ Wood bewust samen met bewerkingsbedrijven die mens en milieu vooropstellen. Mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt krijgen er de kans om vaardigheden op te doen, structuur en inkomen op te bouwen en opnieuw deel te nemen aan het arbeidsleven. Door ook traditionele houtbewerkers te betrekken, stimuleert CirQ Wood de omslag van een lineaire naar een circulaire manier van werken. Zo vormt CirQ Wood een schakel die zowel de aarde als de samenleving sterker maakt.

Meer op [www.cirqwood.nl](http://www.cirqwood.nl)



**VDZ**  
**HOGEROP**

**Doe ook mee!**

## Oliebollentoernooi 2026



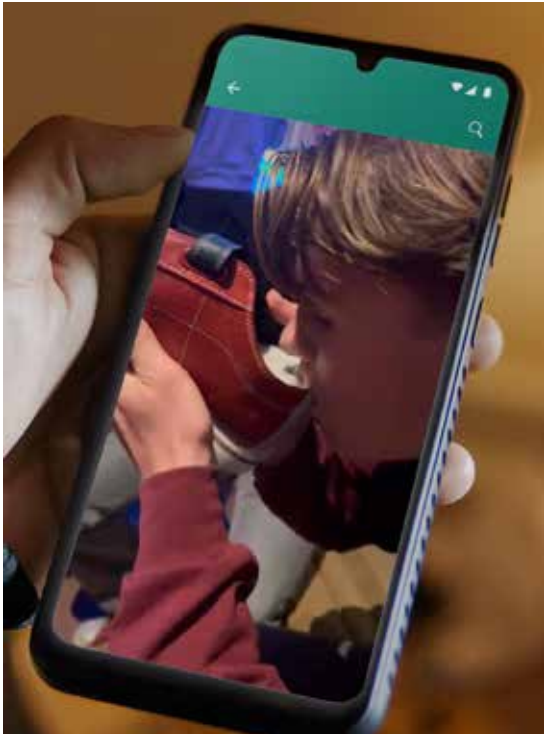
Illustratie John Wijbenga

# Van Bekerwedstrijd tot Bowlingbal

## Een VDZ 2 teamdag om nooit te vergeten

Op 18 oktober begon onze teamdag nog heel verantwoord met een bekerwedstrijd tegen Bennekom 2. Althans... "verantwoord". We verloren met 5-1, vermoedelijk omdat de meeste mannen al bij de warming-up vooral dachten aan de avond die nog moest komen. De scherpste ontbrak een beetje, waarschijnlijk lag die al klaar bij de bowlingbaan. Na het fluitsignaal doken we eerst het kantoor van conStabiel in voor een solide indrinksessie. Een perfecte voorbereiding: goede sfeer, koude biertjes en een teammanager die zich al snel realiseerde dat dit geen gewone avond ging worden.

Daarna ging de helft met de bus richting bowlingcentrum, terwijl een ander deel per fiets ging en onderweg elk café dat per ongeluk in hun gezichtsveld kwam, als verplichte pitstop beschouwde. De conditie werd die avond dus uitstekend getraind, alleen niet per se door te bowlen. Eenmaal bij de bowlingbaan begon het echte spektakel. Het team was aangevuld met een flinke lading 'gastspelers', waarvan sommige vermoedelijk alleen waren meegekomen voor de bitterballen en het bier, maar ze droegen bij aan een heerlijk chaotische sfeer.



Din trapte de avond af met zijn inmiddels legendarische atje uit een bowlingschoen. Daarna gooide hij zijn eerste bal niet één, maar twee banen naar links. Een prestatie op zich. Als je zo veel mist, ben je eigenlijk ook weer heel constant.

Jacco dacht dat hij in een Champions League-finale stond. Hij maakte een sierlijke aanloop alsof hij een vrije trap van 35 meter ging nemen, en kegelde vervolgens een perfecte strike: een "fijne inworp" zoals hij het zelf benoemde. Waarschijnlijk wilde hij gewoon laten zien dat het wél mogelijk was om talent van vader op zoon door te geven.

Storm ging voor kracht. Heel veel kracht. De baan trilde mee, twee andere teams stopten even met spelen en de bowlingbal rook naar angst. De kegels waren vooral blij dat ze mochten blijven liggen.

Jort gooide alsof hij de bal strak in de kruising wilde schieten. Technisch prachtig, alleen jammer dat een bowlingbal niet buigt zoals een voetballer dat wil. Zijn gemiddelde score was te vergelijken met een 0-0 gelijkspel: er gebeurde weinig, maar het zag er wél mooi uit.

Reinier had een compleet eigen stijl ontwikkeld. Een soort combinatie van een ingooien, een uittrap en een schot op doel... maar dan zonder doel. De bal gleed wel keurig naar voren, dat moeten we 'm geven.

We weten inmiddels dat Roy Boesveld ooit tot de absolute Nederlandse bowlingtop behoorde. Helaas blijkt dat bowlen niet genetisch overdraagbaar is, want zoon Diego bewees opnieuw dat talent soms een generatie overslaat. Maar hij heeft het geprobeerd, en dát telt, zeggen we dan maar.

Daan, de man van staal, had diezelfde middag nog zijn arm uit de kom gehad in de wedstrijd. Iedere normale sterveling zou thuis op de bank gaan liggen... maar niet Daan. "Doorzettingsvermogen zit in m'n linkerarm," zei hij trots, waarna hij diezelfde arm vooral gebruikte voor het optillen van drankjes. Respect.

Aanvoerder Sjors nam ook buiten het veld zijn verantwoordelijkheid. Meerdere keren moest hij mannen tot de orde roepen, op een manier die deed denken aan een



scheidsrechter die een elftal probeert te corrigeren dat n t iets te veel zand in de schoentjes heeft. Maar goed: zonder een strenge leider was de helft van het team waarschijnlijk in de goot terechtgekomen (letterlijk of figuurlijk). Coach Rob liet zien dat hij, als het echt moet, ook iets sportiefs kan. Hij gooide “voor zijn doen” verrassend goed. Dat klinkt positief, maar we houden het bij deze diplomatieke formulering.

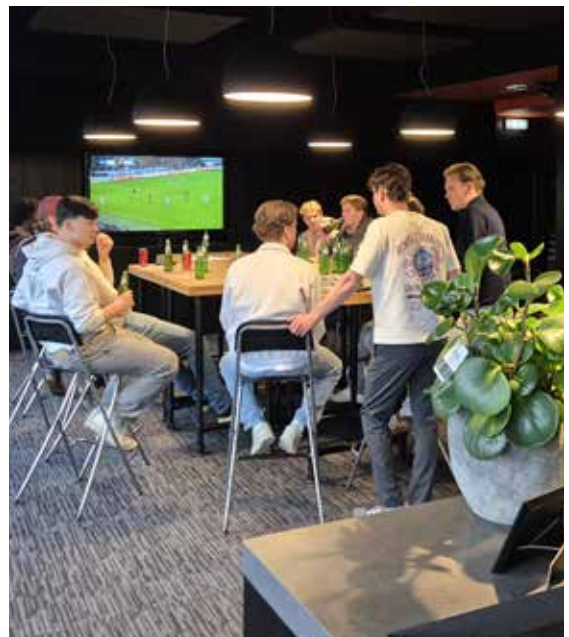
Stan wilde heel graag dat we zouden benoemen wie er gewonnen heeft. Dus bij deze: Stan won n t. Sterker nog: hij eindigde als laatste. Zijn ballen waren zo zacht dat ze waarschijnlijk nog steeds onderweg zijn. Maar hij had w l de grootste mond, en dat is soms bijna net zo belangrijk. Niet alle aanwezigen zijn in dit verslag genoemd; voor sommigen is dat pure zelfbescherming, en bij anderen komt het doordat hun gedrag z  buitensporig was dat het onmogelijk verantwoord in de Volharder vermeld kan worden.

Na het bowlingavontuur trok de hele selectie zoals gebruikelijk richting Korenmarkt voor een slotakkoord op de Korenmarkt. Daar werd tot in de kleine uurtjes de stad onveilig gemaakt. De precieze details blijven binnenskamers (voor ieders relatie en reputatie), maar laten we zeggen dat de afterparty minstens zo spectaculair was als de strikes, missers en bowlingschoenenbiermomenten van eerder die avond.

## Conclusie

18 oktober was een dag zoals alleen VDZ die kan beleven. Eerst een verlies van 5-1, daarna een overwinning in gezelligheid. Een avond met bier, ballen, blessures en bovenal een team dat n g hechter werd op een manier die alleen te begrijpen is als je erbij was.

Maurice Geerdink



# Thais Restaurant Rung



Versheid en variatie, dat zijn in ons restaurant de sleutelwoorden  
Probeer eens de diverse gerechten van onze menukaart  
en deel met de Thai de smaak van hun aromatische keuken

Ruiterstraat 43 Arnhem  
meer info:  
[www.restaurantrung.nl](http://www.restaurantrung.nl)

Al een slimme financiële koers bepaald?



Hypotheek, pensioenen, verzekeringen... hoe bepaal je de juiste koers? BSW Adviesgroep heeft alles aan boord voor professioneel advies, bemiddeling en dienstverlening. Betrokken adviseurs ontwikkelen slimme oplossingen voor particulieren en maatwerk voor bedrijven. Helder, onafhankelijk en vanuit up to date kennis van de markt. Wilt u ook zekerheid op maat, persoonlijk en dichtbij? Bel vrijblijvend 026 36 22 333 of kijk op [www.bsw.nl](http://www.bsw.nl).



Arnhemsestraatweg 17 Velp | 026 36 22 333 | [info@bsw.nl](mailto:info@bsw.nl)

# Voetbalvrienden



## Kampioenschappen vervelen nooit!

**V**oetbal draait om de prijzen. Na de overwinning in de eerste wedstrijd van het seizoen is er in de kleedkamer altijd eentje die vraagt, of de banden van de platte alvast opgepompt kunnen worden. En zodra het serieuzer wordt, zijn spelers er vrijwel allemaal mee bezig, ze weten precies wat er gebeurt in hun competitie en wat er nodig is, om aan de top van de ranglijst te blijven of te komen.

Ooit, toen ik zelf nog in het laatste jaar van de jeugd speelde, heb ik het kampioenschap gevierd. En zoals het hoorde, daar zat alles op en aan. Voor de wedstrijd kregen we de trainingspakken van het 1e elftal voor de warming-up. Het lokale krantje was erbij, voor de jonge lezers: een soort Instagram op papier uit de jaren '90. Uiteraard werd na de wedstrijd onze staf, Cor en Gerrie samen met trainer Leo met kleren aan onder de douche gezet. De start van een geweldig feest.

Kampioenschappen blijven altijd bij. Beperkte spits die ik was, heb ik links en rechts wat doelpunten gemaakt. Maar ook al is het meer dan 30 jaar geleden, mijn doelpunt uit die wedstrijd weet ik nog precies. Zo zal Hugo van Gaal zijn hattrick van oktober ook nog lang bijblijven. Maar ik hoop dat alle jongens dat hebben, na de topwedstrijd die ze speelden.

## **'Als team moet je alles winnen en niets laten liggen'**

Tegenwoordig zijn er meerdere kampioenschappen per jaar te behalen, maar ze tellen allemaal! Het is ook niet persé makkelijker daardoor. In een korte competitie ben je veel gevoeliger voor incidenteel, ongelukkig puntenverlies. Als team moet je simpelweg alles winnen en niets laten liggen. Ik weet van een aantal van de jongens dat de kampioenschappen die ze hebben gevierd in de JO12 of JO13 ook nog steeds weten. Het is daarom fantastisch dat deze mijlpalen de aandacht krijgen die ze verdienen. Foto's, Friet en Vastlegging in de Volharder en online horen daar minimaal bij!

**Voetbalvrienden Bob, Patrick en Jasper vragen elkaar in deze nieuwe rubriek naar bekende en onbekende weg. Ze mijmeren over wat is geweest, over voetbal in het algemeen en zoeken antwoorden dicht bij huis: hoe staat onze club ervoor met het eeuwfeest in aantocht? In deze editie vraagt Patrick aan Bob: *"Je bent recent kampioen geworden als trainer en coach. Kun je nog herinneringen ophalen toen je zelf als speler kampioen bent geworden en was dat een ander gevoel dan nu als trainer?"***

Het is ook geweldig om langs de lijn, vanuit een totaal andere beleving, mee te mogen delen in de feestvreugde. Maar de prestaties komen van het veld, de euforie en het feest is ook daar. Dan heb je een emotie die je als speler minder beleeft: Enorme trots!

We zijn met de JO17-2 nu door in de beker, daarmee hebben we nog een route op weg naar een prijs. Vroeger was dat de kortste route naar succes, maar die is nu aanzienlijk langer. Misschien is daarom de bekerwinst tegenwoordig de reden om de platte kar van stal te halen en de trainers een nat pak te bezorgen?

Vraag aan Jasper: Trainers onder de douche, doet me denken: Tegenwoordig is het niet meer een gegeven dat teams gezamenlijk douchen. Hoe kijk jij daar tegenaan?



# 40 jaar vrouwenvoetbal bij VDZ

door Irene Smeltink

VDZ kent een dubbel jubileumseizoen. Niet alleen bestaat VDZ komend seizoen 100 jaar, het vrouwenvoetbal bij VDZ viert dit seizoen zijn 40e verjaardag. In 1985 begint een klein clubje vrouwen 'voor de grap' te trainen op Sportpark Cranevelt. Het damesvoetbal doet zijn intrede. Het eerste grote succes komt in 1989 als Dames 1 voor het eerst kampioen wordt. Nu 40 jaar later heeft VDZ een bloeiende vrouwenafdeling met meer dan 200 vrouwen en meiden.

In die eerste periode staat een hele rij VDZ-namen als trainer voor de groep. Op 5 september 1985 wordt de eerste officiële wedstrijd met 10-0 gewonnen van Velpse Boys. Daarna volgen kampioenschappen in 1989, 1992 (promotie naar hoofdklasse), 1994, 2000, 2004 en in 2007. In 2004 promoveert VDZ VR1 naar de 1e klasse en wint het ook de KNVB-districtsbeker.

## Bekende (sponsor) namen

Bekende namen uit de eerste damesjaren zijn Nico Valen, Frans Looijen, Dennis Kitaman, Fedor Dibbets, Ap en An Maassen, Fred Joosten en Alex Hoogveldt. Het aantal vrijwilligers, leiders en trainers dat al die jaren bij de meiden en vrouwen van VDZ actief is geweest, is te veel om op te noemen. Door de jaren heen hebben tal van bedrijven de VDZ-vrouwen als sponsor gesteund zoals Autobedrijf van den Brink, Voetbalshop, BSO Sporten, ConStabiel, Jeroen Testen, Reisburo Apollo, StarTravel, Suppers Steigerbouw, Planken Wambuis en Zuivelbedrijf van Omme.

## VDZ Voetbal Academie

40 jaar later heeft VDZ een bloeiende vrouwenafdeling met meer dan 200 vrouwen en meiden; van jong tot oud, prestatief en recreatief. De grootste meidenvoetbalvereniging van Arnhem en de regio. De meiden draaien met de jongens gezamenlijk mee in de voetbalacademie, de jeugdopleiding van VDZ. Meiden spelen t/m 11 jaar (O12) in gemengde teams. Daarna kunnen meiden zich verder ontwikkelen in gemengde teams, meiden-selectieteams of meiden-breedtesportteams. Of zoals De Gelderlander schreef: 'De ene 15-jarige voetbalster is nog niet volwassen, of de volgende staat al in VDZ 1'. Ook op organisatiegebied trekken jongens, meiden, mannen en vrouwen zoveel mogelijk gelijk op. VDZ VR1 komt dit seizoen uit in de landelijke 1e klasse KNVB.

## Foto's van toen en nu

Afgelopen maand kwamen de speelsters van het allereerste damesteam bij elkaar in de kantine om met diverse foto boeken en krantenknipsels terug te kijken naar de



Het eerste vrouwenelftal in 1985. Bovenste rij: Tilly Spronk, Yvonne Hoogvelt, Natascha, Miriam van Dalen, Marielle Gijsbers, Mireile Schotman, Helga de Lange †, onbekend, sponsor van Naturo kurk en Annie Wijbenga. Onderste rij: Nicol Peeters, Judith Berris, Jacqueline Rombout, Monique Maassen, Esther Berris, Jeanette Daals en Karin van der Ley.

tijd van toen. De verbinding is nog steeds voelbaar bij het 'oud eerste', een hechte groep die veel heeft meegemaakt met elkaar. Oudspeelster Desiree van Omme had nog de complete tenues van die tijd, waarbij haar ouders sponsor waren, 'Zuivel v. Omme'. De foto van toen werd nageemaakt, de dames trokken hun eigen voetbalshirt aan en andere meiden en dames van VDZ vergezelden de eerste lichter van het vrouwenvoetbal. De jongste speelsters (2019) van VDZ ziet u onderaan op de foto en de oudste dame (1945) staat er ook tussen...

De twee jongste meiden vroegen na afloop gelijk om een bal om nog even een balletje te trappen, de dames van de huidige selectie gingen nog een drankje nuttigen in de kantine en keken van een afstandje naar de fotoboeken die uitgebreid werden bekeken door het eerste dames-team van toen. Het maakt mij trots als voetbalster van VDZ om onderdeel te zijn van het vrouwenvoetbal van VDZ. Het bruiert al vanaf het eerste moment, dat heb ik gevoeld toen ik op deze zaterdagmiddag in november aanschouwde bij deze groep dames. De aftrap van het vrouwenvoetbal bij VDZ was 40 jaar geleden, nog niet wetende hoeveel meiden en dames er zouden volgen!

## Prijzen (VDZ Vrouwen 1)

- Kampioen in KNVB-competities:
- 1989, 1992, 1994, 2000, 2004, 2007.
- Kampioen tweede klasse KNVB: 2004, 2007
- Promotie naar de hoofdklasse: 1992
- Promotie naar de eerste klasse: 2011
- Bekerwinnaar KNVB districtsbeker: 2004
- Bekerfinalist: 2009, 2010 en 2011



Foto boven, vanaf bovenste rij van links naar rechts:  
 Esther Stienstra-Berris, Marielle Gijsbers, Jacqueline Meijer-Rombout  
 Irene Smeltink, Mireille Schotman, Judith Berris, Miriam van Dalen,  
 daarboven Petra van de Brink.  
 Ingerlise de Graaf, Ine de Graaf, Laurie van der Staaij, Nathalie  
 Schildering-Homan  
 Marlies Spronk, Desiree van Omme, Jessica Hellecate-Clifford  
 Cynthia Wijbenga, Annie Wijbenga, Patty van Diest, Lara Brakenhoff,  
 Lara Woltjer, Lois van Room.  
 Ottelie Tans, Emmè Gijsbers



Kampioen en promotie naar de hoofdklasse (1992)



**Dennis Jansen**

026-3033336

**Denzo**

**BOUW b.v**

[www.denzobouwbv.nl](http://www.denzobouwbv.nl)

[info@denzobouwbv.nl](mailto:info@denzobouwbv.nl)

Voor alle werkzaamheden in en om uw woning


**Opzoek naar de beste rijsschool? Dan ben je bij ons aan het juiste adres!**

**Service en kwaliteit staan bij ons voorop en leerlingen beoordelen ons met een gemiddelde 9,2!**

**Als VDZ-lid profiteer je nu van maar liefst 10% korting op 1 van onze basispakketten. Wil je een GRATIS proefles?**

**10%  
KORTING**

Schrijf je in via onze website of bell/app naar 06-28 63 65 03  
[www.autorijschooldehaas.nl](http://www.autorijschooldehaas.nl)





**D**e twee belangrijkste dingen om te melden, zijn natuurlijk de start van ons jubileumseizoen én ons nieuwbouwproject! Ons jubileumlogo prijkt trots op allerlei VDZ uitingen, van e-mail handtekeningen tot cornervlaggen en luidt het begin in van wat een geweldig mooi seizoen gaat worden. Ons nieuwbouwproject, tenminste ál het saaie, tijdrovende, maar belangrijke werk dat daarvoor moet gebeuren, vordert. De laatste mijlpaal is de mogelijkheid om club-obligaties te gaan uitgeven waardoor onze krediet- 'exposure' aan externe partijen wéér minder kan worden. Ik denk ook aan alle tips en waarschuwingen die diverse leden ons toesturen en die we zéér serieus meewegen in de voorbereidingen. Als we van start gaan met de nieuwbouw, dan doen we dat omdat het een succes gaat worden en VDZ een nieuw clubhuis krijgt waar we onze wedstrijden kijken, onze overwinningen vieren, onze ALV's en alle andere vergaderingen houden én waar we elkaar gewoon ontmoeten omdat het leuk is!

Het jaar 2025 is bijna afgelopen. Afgelopen jaar was stormachtig druk... ik noemde al het jubileumseizoen, ons nieuwbouwproject, en vooral bizar veel kleinere zaken die soms héél veel discussie oproepen. Wie er middenin zit, wordt er soms wel eens moedeloos van (het bestuur niet uitgezonderd ;-).

Maar vandaag maakte ik toevallig een praatje met een buurtgenoot. Een man van een jaar of 70 en opa van een van onze JO8 spelers en van een jongen die nog in de mini's speelt. Hij wist niet dat ik iets doe bij VDZ, hij weet niet eens dat ik ook lid ben. Maar hij begon spontaan te vertellen hoe leuk zijn kleinzonen het bij ons hadden. Hoe goed georganiseerd de club was, hoe goed hij de begeleiding van ons kader vond, hoe positief iedereen was langs de lijn, nooit ouders die het veld opstormen en hoe goed er voor zijn kleinkinderen wordt gezorgd... 'Een hele fijne club' was zijn conclusie.

Als bestuur proberen we samen met honderden andere vrijwilligers deze club draaiend te houden en steeds de goeie beslissingen te nemen.

Honderden vrijwilligers die allemaal 100% het beste willen voor VDZ. Aan de ene kant levert dat voortdurende discussie, onenigheid, verwijten en nóg meer discussie op. Laten we vooral niet vergeten wat al die inspanningen uiteindelijk opleveren. Door samen kritisch te blijven, elkaar aan te spreken en in goed overleg – het liefst gewoon face to face – in gesprek te blijven, bouwen we aan een club waar mensen zich echt thuis voelen. Juist dankzij dat voortdurende samenspel van ideeën, meningen en soms stevige discussies, zijn er spelers en leden die VDZ een hele fijne club vinden om bij te voetballen. Dát is het resultaat van al onze inzet.

Laten we dus vooral blijven volhouden: kritisch blijven, elkaar scherp houden en ons met hart en ziel blijven inzetten voor VDZ. Want blijkaar doen we samen iets heel erg goed!

Namens het bestuur

Alex Veen Secretaris en bestuurslid Algemene Zaken



Algemene ledenvergadering op 27 november (foto Patrick Davelaar)

# AIRCO-SERVICE OP MAAT



Airco-installatie



Airco-reparatie



Airco-reiniging



Airco-onderhoud



Airco-controle

Geniet van meer comfort in huis met een airco van VRP Klimaat. Wij leveren airco's met Zweedse betrouwbaarheid, van het merk Systemair. Deze zijn duurzaam geproduceerd en koelen en verwarmen uw huis op een energiezuinige manier. Zo gaat u voor het perfecte binnenklimaat voor een laag prijskaartje, nu en in de toekomst.



## Arnhemse Noord Derby VDZ Heren 1 in actie

Op 8 november stond de Arnhemse Noord derby weer op het programma voor VDZ Heren 1. Op een prachtige zaterdagavond op sportpark Bakenberg begon de wedstrijd spectaculair: vuurwerk, spanning en volop sfeer langs de lijnen.

**H**et rood-zwarte legioen domineerde langs het veld, met een capo die het vuurwerk goed delegeerde, terwijl de VDZ-jeugd ook goed vertegenwoordigd was. Bij de tegenstander, SML, was de derby duidelijk voelbaar in de benen, maar de massale aanwezigheid van de VDZ-aanhang maakte het extra bijzonder.

Op het veld lieten de mannen van VDZ zien waarom deze derby zo speciaal is. Met een ongekende 3-0 voorsprong bij rust begonnen ze fantastisch. In de tweede helft probeerde SML terug te komen, maar de VDZ-mannen bleven overeind en namen de drie punten meer dan terecht mee naar Alteveer-Cranevelt.

Bij het laatste fluitsignaal barstte een ouderwetse pitch invasion los, wat de derby nog onvergetelijker maakte. Op 28 maart 2029 krijgt SML opnieuw de kans om te ervaren wie de grootste en mooiste club van Arnhem Noord is. Laten ze maar komen!

Supporters, bedankt voor deze topavond!  
Groeten van de gehele selectie en staf



### Meer publiek bij thuiswedstrijden gewenst!

We willen dit jubileumjaar extra bijzonder maken en roepen iedereen op om onze thuiswedstrijden te komen bezoeken. Samen zorgen we voor een geweldige sfeer langs de lijnen en steunen we onze heren 1 naar succes. Kom massaal naar ons sportpark Cranevelt en maak dit jubileumjaar onvergetelijk voor VDZ!

# Wedstrijd van de maand

SJO Rijnland-Gelders Eiland JO17-1JM - VDZ JO17-2 : 1-3



Tekst: Frank Moust Foto's: Karlijne van Roosmalen

**We schrijven zaterdag 11 oktober 2025. Tijd: 13:00 uur. Plaats: Tolkamer. Weer: licht bewolkt. Temperatuur: 16 graden. Team: voltallig aanwezig. Supporters: veel. Competitie: 2e klasse Zwaluwen Jeugd Beker. Gebeurtenis: Kampioenswedstrijd !**



We lopen naar het einde van dit herfstseizoen. In de poule van de jongens van de VDZ JO17-2 zijn er 'op papier' nog 3 kanshebbers op de periode titel. ESA JO17-1, SJO Rijnland – Gelders Eiland JO17-1JM én VDZ JO17-2 dus. VDZ staat er van deze drie het beste voor. In de hele competitie nog ongeslagen en een gelijkspel tegen Rijnland vandaag is eigenlijk genoeg. Maar zoals een groot voetballer ooit zei: "Het wordt pas moeilijk, als het makkelijk wordt". Oftewel: uiterste scherpste vereist, vooral ook in deze kampioenswedstrijd.

De jongens maken voorafgaand aan de wedstrijd nog snel even een teamfoto, voor het geval dat... En na een peptalk van coaches Bob en Wieger, met uiteraard de nodige tactische adviezen en positief motiverende woorden, beginnen we aan de wedstrijd.





VDZ start scherp en toont direct inzet, inzicht en intensiteit. Het team functioneert als een eenheid: de jongens coachen elkaar, er is saamhorigheid en een duidelijke winnersmentaliteit. Ze lezen de wedstrijd goed en handelen professioneel. De wedstrijd verloopt eenzijdig. VDZ domineert met balbezit, zet constante aanvallen in via de flanken en heerst op het middenveld. In de verdediging zijn ze stabiel en onderscheppen ze de bal tijdig, zonder zenuwen. Iedereen speelt vrijuit, als kameraden, met de juiste teamspirit.

Halverwege de eerste helft valt de openingstreffer: 0-1. Abraham, snel en wendbaar, maakt een van zijn kenmerkende rushes langs de linkerkant. Zijn voorzet vindt Hugo, en tikt hem relatief eenvoudig in. Keeper is kansloos. De wedstrijd vervolgt zich eigenlijk in hetzelfde patroon. VDZ regeert. VDZ regisseert. Rijnland volgt. Nu een corner, van rechts. Bram neemt hem. Hugo staat wéér op de juiste plek en tikt hem droog in. Keeper wederom kansloos. Ruststand 0-2. Een riantе uitgangspositie.

De 2e helft. Hoe knap is dat van de jongens, ze verslappen niet. Ze zijn nog steeds gretig en scherp. Willen dit niet weggeven.

Willen kampioen worden. Dat is iedereen wel duidelijk inmiddels. De kansen blijven elkaar opvolgen, maar worden helaas (nog) niet verzilverd. Rijnland is en blijft feitelijk onzichtbaar in de wedstrijd op een paar mini-kansjes na dan. Loek moet zich nog een of twee keer echt strekken, maar dat was het dan ook wel.

Maar dan krijgt Abraham het weer eens op zijn heupen. Zet een rush op, omspeelt de verdediging, trekt de bal voor, Julian tikt hem nog kort aan. Was dit bewust of onbewust? Of miste hij de bal misschien? Hoe dan ook: de bal komt in ieder geval voor de voeten van Hugo terecht. Die kan hij niet missen en dat doet hij dus ook niet: Het is 0-3. En een heuse hatrick voor Hugo!

Het is uiteindelijk 1-3 geworden. Door een discutabele penalty voor Rijnland. Maar dat doet er eigenlijk ook niet meer toe. De jongens van VDZ JO17-2 zijn gewoon glorieus kampioen geworden. En dat is meer dan terecht. Dit was een van hun beste wedstrijden uit het hele seizoen. Tip voor komend seizoen: Zie elke wedstrijd als een kampioenswedstrijd, haha !!

Gefeliciteerd mannen!

# Rehim Duman



Zoveel gezichten, zoveel namen. En daardoor wemelt het op sportpark Cranevelt van de mooie verhalen. In deze sporadisch terugkerende rubriek vertellen we ze. In deze aflevering het avontuur van Hoofd Jeugdvoetbal Rehim Duman bij een van de grootste en populairste clubs in Turkije. Galatasaray Galatasaray cimbom bom!

door Jasper de Kinkelder, foto's Kim Corbeek-Folman

## Meer dan een sport

'Voetbal is voor mij veel meer dan alleen een sport. Het brengt mensen samen en zorgt voor verbondenheid. Discipline, doorzettingsvermogen, teamgevoel en ambitie: het komt allemaal op en naast het veld samen. Mijn liefde voor het spel begon eigenlijk bij Marc Overmars. Ik zag zijn snelheid en techniek en ik probeerde zijn acties als jonge speler van Colmschate '33 na te doen. Hij weet het niet, maar door hem leerde ik hoe belangrijk wilskracht en lef zijn in het voetbal. Mijn bewondering voor Overmars groeide uit tot een diepe passie voor deze sport. En die passie heb ik meegenomen naar VDZ.'

'Ik voetbalde bij de Treffers, AGOVV, Koninklijke UD en stapte daarna het trainersvak in. Behaalde alle diploma's en ik specialiseerde mij in het opleiden en ontwikkelen van talentvolle spelers, onder meer bij de gerenommeerde amateurclub HSC'21 in Haaksbergen. Die ervaringen hebben mij gevormd. Daardoor heb ik kennis van het spel, oog voor talent en een duidelijke visie op prestatiegericht jeugdvoetbal. Ik wil hier - als ik de club ooit verlaat - een sterk en duurzaam fundament achterlaten. Daarvoor is structuur nodig en een duidelijke werkwijze. En ook uitgesproken verwachtingen. Maar ik weet dat van alles weinig terecht komt zonder het belangrijkste: plezier.'

## In Turkije

'Voetbal met meer plezier. Dat vind ik een mooi motto. Maar ik mis wel een beetje de passie en intensiteit daarin. Toen ik in Turkije werkte viel mij de ongekende beleving op. Voetbal is daar een belangrijk onderdeel van cultuur en identiteit. Er lijkt meer op het spel te staan; de jeugd heeft een enorme ambitie en koppelt dat aan een winnaarsmentaliteit. Het Nederlandse voetbal is dan weer rationeler, met meer structuur. Hier kijken we liever naar de lange termijn. Stel dat je beide opvattingen zou combineren? Dat is wat ik wil proberen.'

'Tijdens mijn verblijf in Turkije ontmoette ik op een seminar de heer Isitan Gün, die in het verleden werkzaam was bij



Galatasaray en nu eigenaar is van Fortuna Sittard. We spraken al snel over voetbal en we kregen een klik. Een week later werd ik uitgenodigd op het sportcomplex van de grote club uit Istanboel. Ze waren nieuwsgierig naar de Nederlandse voetbalvisie en speelstijl en voor ik het wist was ik assistent-trainer van de onder 17 van Galatasaray. En toen de hoofdtrainer van dat team een seizoen later plotseling overleed, nam ik zijn rol op mij.'

## Zoetigheid bij succes

'Twee seizoenen lang heb ik zo in de keuken gekeken bij een Europese topclub in een voetbalgeek land. De beleving is simpelweg totaal anders. Als ik op de club kwam, staken sommige spelers hun hand uit om te kussen: dat is een traditioneel teken van respect in het land. Het zegt iets over het belang voor hiërarchie en waardering. Wat ook opviel was de viering van een goed resultaat. Na een sterke wedstrijd kwam een ouder naar de training met een enorme schaal baklava. Ook dat werd een traditie: zoetigheid bij succes.'

*'Vechten voor elke meter, altijd het maximale geven, ongeacht de stand op dat moment.'*

'Galatasaray was een belangrijke stap in mijn ontwikkeling als jeugdopleider en trainer. Die tijd was bijzonder waardevol voor mij. Maar toen de klus voor mijn werkgever was gedaan, keerde ik terug naar Nederland. De onvoorwaardelijke strijdlust die ik in Turkije gezien had wilde ik graag naar de voetbalvelden hier brengen. Vechten voor elke meter, altijd het maximale geven, ongeacht de stand op dat moment. Kijk, VDZ staat in de regio toch een beetje bekend als 'het braafste kindje van de klas'. Dat is diep verankerd in de cultuur. Dat verander je natuurlijk niet van de ene op de andere dag.'

### Rood-geel, rood-zwart

'In VDZ trof ik dan weer een echte familieclub met betrokken ouders en een indrukwekkende groep vrijwilligers die dag en nacht klaarstaan. Die warmte en die loyaliteit maakt de vereniging bijzonder, vind ik. Dat moet zo blijven. Wat ik graag zou willen is de mentaliteit op het veld een klein beetje veranderen met wat meer, ik noem het maar, temperament. Als we dat kunnen combineren met wat er al is, dan komen de resultaten bijna vanzelf.'

Presteren op niveau lukt niet met vanzelfsprekendheid. Daar is inzet voor nodig en de wil om te ontwikkelen.'

'Het eerste jaar bij deze club heeft mij waardevolle inzichten gegeven. Ik weet waar we staan, waar we nog in kunnen groeien en wat daarvoor nodig is. Mijn ambitie is om alle eerste jeugdteams op divisieniveau te laten spelen en de teams erachter in de hoofdklasse. De jeugdopleiding van VDZ moet een plek worden waar plezier en prestatie samenkomen. Volgens mij lukt dat als we een beetje rood-geel toevoegen aan het rood-zwart.'



#### Wie is Rehim Duman?

- Hoofd Jeugdvoetbal bij VDZ Voetbal Academie
- 45 jaar, woonachtig in Deventer
- Vader van vier zoons

## Nieuw AVG-beleid VDZ

**VDZ wil leden een sociaal veilige sportomgeving bieden. Dat houdt ook in dat we zorgvuldig omgaan met de persoonsgegevens die leden aan VDZ verstrekken. Daarnaast is VDZ bij wet verplicht om te voldoen aan de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Onzorgvuldig gebruik van persoonsgegevens kan tot leiden tot misbruik, criminaliteit en schade. De kans daarop willen we zo veel mogelijk beperken.**

**V**DZ heeft sinds 2018 een AVG-beleid met Privacyverklaring. Dit beleid was niet meer helemaal up-to-date. Ook waren er vragen hoe om te gaan met foto's, video's en sociale media. Daarom is de laatste maanden een nieuw AVG-beleid opgesteld met een nieuwe Privacyverklaring. Het AVG-beleid is op een aantal punten verduidelijkt, uitgebreid en aangepast aan de huidige situatie. Het bevat ook richtlijnen voor het publiceren van foto's en video's op de website en de social media-kanalen van VDZ.

Bij het opstellen van het AVG-beleid zijn meerdere commissies en een externe AVG-expert betrokken geweest. Het nieuwe AVG-beleid staat op de website van VDZ. Het nieuwe beleid wordt in de loop van volgend seizoen geëvalueerd en waar nodig bijgesteld.

Voor vragen over de AVG kun je terecht bij de Verenigingsmanager die tevens AVG-coördinator is.





**Sportpark Cranevelt - Clubhuis VDZ**  
Cameraopnames voor uw en onze veiligheid  
Foto-opnames van verenigingsactiviteiten

Meer informatie op [www.vdz-arnhem.nl](http://www.vdz-arnhem.nl)

- +150 live groepslessen per week
- Het grootste aanbod yoga lessen in Arnhem
- 2000m2 vrije fitness
- Standaard 12 weken intensieve begeleiding
- Inclusief trainingschema's
- Voedingscoaching
- Sauna en wellness



boekhorstenstraat 75  
6268 DV Arnhem  
[www.indooraction.nl](http://www.indooraction.nl)

**INDOOR ACTION**  
moves you



## De organisatie van VDZ in het kort

De organisatie van VDZ staat uitgebreid beschreven op de website van VDZ. Hieronder staan de belangrijkste contactpersonen vermeld. Veel informatie staat op de website. Bijvoorbeeld onder 'Veel gestelde vragen'.

### Bestuur

Voorzitter & perswoordv.	Bart Drewes	bestuur@vdz-arnhem.nl
Voetbalzaken	John Wijbenga	voorzitter@vdz-arnhem.nl
Algemene zaken (secretaris)	Alex Veen	voetbalzaken@vdz-arnhem.nl
Accommodatie & Fac. zaken	Willem van Santen	secretaris@vdz-arnhem.nl
Financiële zaken	Hans van der Held	accommodatie@vdz-arnhem.nl
Sponsoring & Communicatie	Fernando Padmos	penningmeester@vdz-arnhem.nl
		sponsoring@vdz-arnhem.nl

### Vertrouwenscontactpersoon (VCP)

Ineke van Wieringen, Nando Nengerman	vcp@vdz-arnhem.nl
--------------------------------------	-------------------

### Verenigingsbureau

Verenigingsmanager	Job Brekelmans	verenigingsmanager@vdz-arnhem.nl
Ledenadministratie	Kim Corbeek-Folman	ledenadministratie@vdz-arnhem.nl
Vrijwilligers-planning	Paula Wassenberg	planning@vdz-arnhem.nl
Contributie-inning & incasso	Coen Dreuning	incasso@vdz-arnhem.nl
Crediteurenadministratie	Alexis Arends	facturen@vdz-arnhem.nl
ICT-ondersteuning	Erwin Brakenhoff	

### Technische commissie-senioren

Technisch Manager (TM)	Frank van Kouwen	tm@vdz-arnhem.nl
Keeperscoörd. senioren	Bart Schluter	kc@vdz-arnhem.nl
Contactp. manneselectie	Vacature	herenselectie@vdz-arnhem.nl
Contactp. vrouwenselectie	Joelle van den Brink	vrouwenvoetbal@vdz-arnhem.nl

### Breedtesportcommissie-senioren

Voorzitter BC-senioren	Roland Baauw	bc-senioren@vdz-arnhem.nl
Mannenrecreatie	Rogier Walter	herenrecreatie@vdz-arnhem.nl
Vrouwenrecreatie	Rikste de Groot	vrouwenrecreatie@vdz-arnhem.nl
Nieuwkomers (amv, statush.)	Gert Jan Schouten	algemeenlid@vdz-arnhem.nl
G-voetbal	Cantor Barten	gvoetbal@vdz-arnhem.nl
Walking Football	Sjors van Leeuwen	walkingfootball@vdz-arnhem.nl
Wedstrijdsecretaris-senioren	Roy Bosman	wss@vdz-arnhem.nl

### Overige commissies / ondersteuning

Horeca	Ad Heijnen	horeca@vdz-arnhem.nl
Sponsor (VDZ-Hogerop)	Evert van Amerongen	vdzhogerop@vdz-arnhem.nl
Communicatie	Sjors van Leeuwen	communicatie@vdz-arnhem.nl
Communicatie-social media	Sander van Ansem	socialmedia@vdz-arnhem.nl
Clubblad (De Volharder)	Rudi Borkus	volharder@vdz-arnhem.nl
Kleding (kledingfonds)	Stan Minderaa e.a.	kledingcommissie@vdz-arnhem.nl
Onderhoud	Wim van Swaaij	onderhoud@vdz-arnhem.nl
Reunie	Marcel Leenders	reunie@vdz-arnhem.nl
Nieuwbouw	Willem van Santen	accommodatie@vdz-arnhem.nl
Jubileum	Noud Hooyman	jubileum@vdz-arnhem.nl
Sociaal veilige sport	Job Brekelmans	veiligheid@vdz-arnhem.nl
Club van 1926	Hans Egging	clubvan1926@vdz-arnhem.nl
Webmaster (technisch)	Sjors van Leeuwen a.i.	webmaster@vdz-arnhem.nl

### Clubhuis

Clubhuis V.D.Z.  
Cranevelt 3  
6815 DK Arnhem  
026-4425746

### Alle informatie over VDZ vind je op

[WWW.VDZ-ARNHEM.NL](http://WWW.VDZ-ARNHEM.NL)

Op de website vind je onder Club alle verenigingsinformatie zoals beleidsplannen, reglementen, huisregels, vertrouwenscontactpersoon, sponsoring, vacatures etc.

Voor vragen hierover kun je een email sturen naar [bestuur@vdz-arnhem.nl](mailto:bestuur@vdz-arnhem.nl).

### Contributies (seizoen 2024/2025)

Seniorenleden	€ 331,-
( <i>spelend</i> )	
Junioren	€ 294,-
( <i>13 t/m 18 jaar</i> )	
Pupillen	
( <i>5½ t/m 12 jaar</i> )	€ 284,-
Trainingslid	€ 187,-
( <i>senioren</i> )	
Leden	€ 117,-
( <i>niet spelend</i> )	
Donateur	€ 50,-
Kledingbijdrage	
( <i>spelende leden</i> )	€ 25,-

### Contributie

NL90RABO0132252406  
t.n.v. RK VV VDZ



## OPENINGSTIJDEN

ma. t/m zat.	08.00 - 20.00 u.
zondag	12.00 - 18.00 u

## TIJDENS FEESTDAGEN

Woensdag 24-12	08.00 - 17.00 u.
Eerste Kerstdag	gesloten
Tweede Kerstdag	12.00 - 17.00 u.
Oudjaarsdag	08.00 - 17.00 u.
Nieuwjaardag	gesloten



# PLUS Alteveeer

wenst u

FIJNE  
**FEEST  
DAG  
EN**

HAPPY NEW YEAR

