



VDZ als vitale wijkgerichte maatschappelijke club | Activiteiten

VDZ heeft in zijn speerpuntenplan VDZ op weg naar 2026 aangegeven dat het zich als **vitale, duurzame en maatschappelijke club** sterker wil ontwikkelen en profileren. Een 'open club' die nauw samenwerkt met de wijk.

VDZ is al vanaf de oprichting in 1926 actief op maatschappelijk gebied¹. Enkele activiteiten:

- ✓ **Sport en bewegen.** VDZ heeft ruim 1500 leden. Met 1100 spelende leden, 900 jeugdleden en 200 seniorenleden. Zowel jongens, mannen, meiden en vrouwen. Wetenschappelijk onderzoek laat zien dat de maatschappelijke meerwaarde (social return on investment) van sport en bewegen met een factor 2,51 groot is. VDZ draagt daar al bijna honderd jaar aan bij.
- ✓ **Inclusieve vereniging.** VDZ is een zelfstandige vereniging, waar iedereen zich welkom en thuis voelt. VDZ is een brede (familie)vereniging, iedereen is gelijk. Van de jongste mini's tot de oudste senioren. Wij staan open voor mensen van alle religies, culturen, nationaliteiten en achtergronden, waarbij de voertaal bij verenigingsactiviteiten Nederlands is.
- ✓ **Vrijwilligerswerk.** VDZ kent een vrijwilligersregeling waardoor alle leden en ouders van jeugdleden onbetaald en met groot enthousiasme vrijwilligerswerk doen voor de club. VDZ heeft dan ook ruim 1500 vrijwilligers. VDZ heeft een BestuursTeam waarin jonge organisatietalenten gekoppeld worden aan meer ervaren bestuurders.
- ✓ **Leerbedrijf.** VDZ is een erkend Calibris leerbedrijf. Door studenten te helpen opleiden levert VDZ een belangrijke bijdrage aan de toekomst van het vakmanschap. CIOs-studenten zijn jaarlijks bij VDZ actief als voetbaltrainer en scholieren leren in het kader van hun maatschappelijke stage wat het is om binnen een vereniging te werken.
- ✓ **Bijzondere leden.** VDZ steunt mensen die het minder ruim hebben door deelname aan de GelrePas en Jeugdfonds Sport & Cultuur. Leden die hiervoor in aanmerking komen kunnen kosteloos of met een flinke korting bij VDZ voetballen. Ook Alleenstaande Minderjarige Asielzoekers (AMA's) kunnen kosteloos of tegen speciale voorwaarden bij VDZ voetballen.
- ✓ **Schoolvoetbal.** VDZ faciliteert het jaarlijkse schoolvoetbaltoernooi van scholen in de Gemeente Arnhem. Als buiten(voetbal)sportpartner van de wijk gaat VDZ samen met de scholen in de wijk het schoolvoetbal verder ontwikkelen en promoten.
- ✓ **Gezonde leefstijl.** VDZ stimuleert een gezonde leefstijl. Als eerste door een breed en flexibel voetbal(sport)aanbod. Daarnaast is VDZ een 'rookvrije club' en wordt er actief gewerkt aan een 'gezonde kantine'.
- ✓ **Energietransitie.** VDZ is hier al enkele jaren mee bezig. Na het uitvoeren van een duurzaamheidsscan zijn er o.a. zonnepanelen geplaatst op het clubhuis en kleedkamergebouw en is de veldverlichting voorzien van energiezuinige ledlampen. In de nieuwbouwplannen van VDZ staat duurzaamheid hoog op de wensenlijst.
- ✓ **Lokale verbinding.** VDZ is sterk geworteld in het Arnhemse leven. VDZ heeft traditiegetrouw sterke banden met verenigingen als Arnhem Band, On-Ganse en wijkvereniging Craneveer. Ook wordt VDZ al decennialang gesteund door een groot aantal trouwe en bekende bedrijven.

¹ VDZ is op 26 augustus 1926 opgericht door kapelaan Janssen om de vrijetijdsbesteding van Rooms-katholieke jeugd in goede banen te leiden. Op 15 juni 1949 werd VDZ als vereniging goedgekeurd bij Koninklijk besluit.



- ✓ **Buiten(voetbal)sportpartner.** VDZ gaat dit verder uitbouwen door het zelf aanbieden of faciliteren van extra buiten(voetbal)sportactiviteiten. Het open Sportpark Cranevelt biedt vooral doordeweeks-overdag extra mogelijkheden voor leden en de wijk.

De maatschappelijke meerwaarde van VDZ, verenigingssport en sport en bewegen

De 'social return on investment' (SROI) van sport en bewegen in Nederland is 2,51. De maatschappelijke opbrengsten zijn dus **2,51** keer zo hoog als de kosten; alle investeringen samen leveren maatschappelijke meerwaarde op. Dat blijkt uit wetenschappelijk onderzoek van het Mullier Instituut en het Kenniscentrum Sport. De opbrengsten zijn berekend op basis van het percentage inwoners dat aan de beweegrichtlijn voldoet.

Uit ander wetenschappelijk onderzoek onder de gehele Nederlandse bevolking door de Rijksuniversiteit Groningen, het UMCG en de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen blijkt dat wijken met een hoger percentage sportverenigingsleden lagere zorgkosten hebben en dat het stimuleren van (het lidmaatschap van) sportclubs en lichamelijke activiteiten, de zorgkosten in alle sociaaleconomische groepen kan verlagen.

Vrijwilligers zijn gelukkig(er)

Vrijwilligerswerk is natuurlijk ook leuk om te doen. Uit onderzoek van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) blijkt dat mensen die vrijwilligerswerk doen gelukkiger zijn dan mensen die dat niet doen. Onder vrijwilligers zegt maar liefst 91 procent zich gelukkig te voelen, bij de mensen die geen vrijwilligerswerk doen ligt dat lager. Het aandeel mensen dat zich behoorlijk ongelukkig voelt, is bij mensen die geen vrijwilligerswerk doen bijna twee keer zo groot als bij vrijwilligers.

VDZ eerste stroomneutrale voetbalvereniging van Gelderland

In de loop van 2016 heeft VDZ maar liefst 200 zonnepanelen op de kantine en kleedkamers van de club geïnstalleerd. Alle oude binnenverlichting is vervangen door led. Ook installeerde VDZ nieuwe masten met led-veldverlichting bij meerdere velden. De veld-verlichting is bovendien in verschillende standen te zetten, waardoor nog meer stroom bespaard wordt. De investering werd gefinancierd door de landelijke subsidie voor sportverenigingen en duurzaamheidslening van de gemeente Arnhem.

Het resultaat mag er zijn. Door eigen zonnestroom op te wekken en zuinige verlichting te gebruiken, bespaart VDZ jaarlijks 68 duizend kWh grijze stroom. Hiermee zet VDZ een eerste goede stap voor een gezonde toekomst, zowel financieel als qua milieu. Dit komt neer op jaarlijks 38 ton minder CO₂-uitstoot in de lucht. Als VDZ niet was verduurzaamd, maar wel deze CO₂-uitstoot wilde compenseren, had VDZ 1.900 volwassen eiken moeten planten. Dat is genoeg om bijna 7 voetbalvelden mee te vullen!

Bron-URL: <https://www.arnhemaan.nl/mijn-buurt/alteveer-en-cranevelt/vdz-eerste-stroomneutrale-voetbalvereniging-van-gelderland>

Mogelijke samenwerkingsvormen en samenwerkingspartners

VDZ als **buiten(voetbal)sportpartner** van de wijk

Voetbal met meer plezier: mogelijke samenwerkingspartners in de wijk met samenwerkingsonderwerpen.

