

VDZ. Voetbal met meer plezier

Op weg naar 2026 – VDZ Voetbal Academie



VDZ is al honderd jaar een bloeiende amateurvoetbalvereniging. Met actieve en betrokken leden en vrijwilligers. In een sfeer waarin iedereen zich veilig en welkom voelt. Van jong tot oud. VDZ biedt op Sportpark Cranevelt ruim 1.600 leden en 900 jeugdleden de mogelijkheid om met veel plezier te voetballen. Jongens, meiden, mannen en vrouwen. Ieder op zijn of haar manier en niveau. Prestatief en recreatief. Met een breed en goed georganiseerd voetbal/sportaanbod.

VDZ Voetbal Academie

De VDZ Voetbal Academie bestaat uit groot aantal opleidingsactiviteiten voor jeugdspelers (jongens en meiden), trainer/coaches en begeleiders. Gericht op het verbeteren van de kwaliteit van (1) trainer/coaches en leiders, (2) van de voetbalopleiding zelf, (3) van het spelniveau van jeugdselectieteams en (4) van de overgang van jeugdspelers naar seniorenteams. De VDZ Voetbal Academie volgt het kwaliteitssysteem van de KNVB en heeft als hoogste doel: voetbal met meer plezier – ieder op zijn eigen niveau – door een goede voetbalopleiding met goede trainers/coaches en begeleiders. De VDZ Voetbal Academie wordt gesteund door sponsor Dormio Group en werkt samen met partners.

Kwaliteitskenmerken opleidingsactiviteiten

Visie

Jeugdvoetbal
(Opleiden,
Selecteren, Indelen,
Presteren)

HJO & HJV

Hoofd Jeugdopleiding
Hoofd Jeugdvoetbal

Sport- omgeving

Gezond
Sociaal
Veilig

Trainer/Coaches

Gekwalificeerd
(Kenniss, Kunde & Ervaring)

Plezier

Voetbal met
meer plezier

Brede ontwikkeling

Persoonlijk, Sportief, Fysiek,
Sociaal, Mentaal

BMO

Brede Motorische
Ontwikkeling

Talent- ontwikkeling

Ontwikkelgesprekken &
Spelervolgsysteem

Behoud & Doorstroom

Jeugdspelers
Trainer/Coaches

Prestaties

Spel-, Competitie- en
Prestatieniveau

KNVB

Lokale of
Regionale
opleiding

Partners

Samenwerking

Programma's

Continue verbeteren

- ✓ 900 jeugdleden
- ✓ 70 jeugdteams (O8 t/m O19)
- ✓ 50 mini-pupillen



2,7

MAATSCHAPPELIJK
RENDEMENT (SROI) VAN
INVESTERING SPORT EN BEWEGEN

VITAAL – MAATSCHAPPELIJK – DUURZAAM

VDZ Voetbal Academie – Powered by Dormio Group



Toelichting kwaliteitskenmerken opleidingsactiviteiten

VISIE. De visie van de VDZ Voetbal Academie op jeugdvoetbal en het opleiden, selecteren, indelen en presteren van jeugdvoetballers en jeugdteams is vastgelegd in verschillende beleidsdocumenten en het 'VDZ FUNdament'.

In het **VDZ FUNdament** geven we aan welke houding en welk gedrag we stimuleren in de ontwikkeling als speler, mens en teamgenoot. We hanteren een pedagogische, breed motorische leermethodiek. Met oog voor fysieke, mentale en sociale aspecten. Drie thema's staan centraal: spelen, samen, leren. Ze vormen een duidelijke basis om met meer plezier te voetballen en te ontwikkelen. Daarnaast is er veel aandacht voor het verbeteren van het spel-, competitie- en prestatieniveau van onze jeugdselectieteams.

HJO & HJV. Bij de VDZ Voetbal Academie zijn een gekwalificeerde Hoofd Jeugdopleiding (HJO) en Hoofd Jeugdvoetbal (HJV) aangesteld. Zij geven richting aan de doorontwikkeling van de voetbalacademie.

SPORTOMGEVING. VDZ heeft verschillende maatregelen genomen voor een gezonde en sociaal veilige sportomgeving. Belangrijke onderwerpen zijn: gedragscode, tuchtreglement, vertrouwenscontactpersonen, VOG voor trainer/coaches en leiders en het behalen van de badge Gezonde Sportlocatie.

TRAINER/COACHES. De VDZ Voetbal Academie streeft er naar dat alle jeugdteams een gekwalificeerde trainer/coach hebben; een persoon die over voldoende kennis, kunde en ervaring beschikt om het trainingswerk naar behoren te kunnen uitvoeren. Hiervoor worden professionele trainer/coaches ingezet, wordt samengewerkt met CIOS-studenten en partnerclubs, leidt VDZ zelf trainer/coaches op en volgen trainer/coaches opleidingen bij de KNVB.

PLEZIER. Bij alles wat we doen staat 'voetbal met meer plezier' voorop. Uit ledenonderzoeken blijkt dat verreweg de meeste jeugdspelers met (veel) plezier bij VDZ voetballen en dat VDZ zijn slogan 'voetbal met meer plezier' (helemaal) waarmaakt.

BREDE ONTWIKKELING. Binnen de VDZ Voetbal Academie is er in de jeugdopleiding aandacht voor de persoonlijke, fysieke, sociale en mentale ontwikkeling van jeugdspelers. Er zijn speciale opleidingsmodules voor trainer/coaches in de onderbouw (pedagogisch handelen), middenbouw (groeispurt en blessurepreventie) en bovenbouw (mentale begeleiding).

BMO. De VDZ Voetbal Academie besteedt veel aandacht aan de 'brede motorische ontwikkeling' (BMO) van met name de jongste jeugd. Dit is geïntegreerd in de reguliere voetbaltraining voor de onderbouw.

TALENTONTWIKKELING. Hiervoor zet de VDZ Voetbal Academie ontwikkelgesprekken in tussen jeugdspeler en trainer/coach op basis van een spelersspaspoort en een spelervolgsysteem.

BEHOUD EN DOORSTROOM. Het doel is om zoveel mogelijk jeugdspelers te behouden en te laten doorstromen naar de senioren (selectie of recreatie). Hiervoor geldt de 70%-regel. We streven ernaar dat minstens 70% van alle seniorenselectiespelers, bij zowel de mannen als de vrouwen, bij VDZ is opgeleid. Ook willen we bereiken dat minstens 70% van alle jeugdleden doorstroomt naar de senioren.

PRESTATIES. Bij de VDZ Voetbal Academie gaan plezier en prestatie hand in hand. Het streven voor de jeugdselectieteams is om op divisieniveau uit te komen. De ambitie van VDZ is om met de jeugdselectieteams bij de best presterende 150 voetbalverenigingen van Nederland te horen.

KNVB. De VDZ Voetbal Academie wil minimaal voldoen aan de KNVB-eisen voor een 'lokale jeugdopleiding' maar streeft naar een certificering als 'regionale jeugdopleiding'; een onafhankelijk oordeel over de kwaliteit van onze jeugdopleiding.

PARTNERS. De VDZ Voetbal Academie werkt met verschillende professionele partners samen voor het vormgeven en verbeteren van de jeugdopleiding zoals KNVB, CIOS, de partnerclubs Vitesse, De Graafschap en N.E.C. en praktijken en specialisten op het gebied van jeugdvoetbal, opleiden, pedagogiek, fysiotherapie en mentale begeleiding.

Toelichting Programma's (Continue verbeteren)

PROGRAMMA'S. Binnen de VDZ Voetbal Academie worden regelmatig programma's uitgevoerd voor het verbeteren van de jeugdopleiding. VDZ heeft de laatste jaren gewerkt aan onderstaande programma's.

2025/2026 – KNVB LOKALE OPLEIDING

Samenwerking met KNVB en partnerclubs past in het streven van VDZ om de jeugdopleiding in de volle breedte te versterken. Onder aanvoering van Hoofd Jeugdvoetbal (HJV) en Hoofd Jeugdopleiding (HJO) neemt VDZ in 2025/2026 deel aan het Kwaliteit & Performance Programma van de KNVB. Hierbij worden kwaliteitseisen, uitvoering en verbeterstappen uitgebreid getoetst via advisering, audit, review en rapportages. Als de jeugdopleiding van VDZ aan tal van eisen voldoet – zoals een goed jeugdopleidingsplan, speelniveau, aantal trainingen en voldoende gediplomeerde jeugdtrainers – krijgt VDZ het certificaat 'KNVB Lokale Opleiding' (basis) of 'KNVB Regionale Opleiding'. Mooie stappen die mede mogelijk zijn door de steun van Dormio Group, sponsor van de VDZ Voetbal Academie.

2023/2024 – TALENTONTWIKKELING

VDZ heeft in seizoen 2023/2024 met een groep trainer/coaches, jeugdcoördinatoren en het hoofd jeugdopleiding (HJO) het Programma Voetbalontwikkeling van KNVB en NMC Bright gevolgd. De focus lag op het versterken van het pedagogisch voetbalklimaat binnen de jeugdopleiding. Met aandacht voor het opleiden en begeleiden van trainer/coaches, de teamindeling en de persoonlijke ontwikkeling van jeugdspelers. Concreet resultaat is dat er op een gestructureerde manier ontwikkelgesprekken plaatsvinden tussen jeugdspelers en trainer/coaches op basis van een nieuw ontwikkeld spelerspaspoort. De invoering hiervan vindt gefaseerd plaats, te beginnen bij de jeugd vanaf O13.

2021/2022 – BREED MOTORISCH ONTWIKKELEN (BMO)

In het kader van het Arnhems Sportakkoord heeft VDZ (voetbal) samen met Upward (hockey), GCA (gymnastiek) en Aetos (volleybal) een plan ingediend voor het stimuleren van het beter en veelzijdiger laten bewegen van de jeugd. Onder de noemer 'brede motorische ontwikkeling' wordt er bij VDZ ook getraind op bewegingsvormen die in echte voetbalspel niet of vaak minder aan bod komen, maar waardevol zijn voor de lichamelijke ontwikkeling én de ontwikkeling als voetballer. Van trefbal en tikkertje tot worstelvormen en 'Flag Football'. Deze beweegvormen zijn geïntegreerd in de reguliere trainingen van met name de jongste jeugd (onderbouw).

2019/2021 – VISIE

In deze periode heeft VDZ in breed verband het 'VDZ FUNdament' (deel A) opgesteld en doorgevoerd. Dit eerste deel beschrijft de jeugdvoetbal- en opleidingsvisie van VDZ. Vanuit deze visie zijn opleidingen voor trainer/coaches samengesteld en zijn trainingsprogramma's en oefenvormen gemaakt. Het VDZ FUNdament is daarna uitgebreid met een deel B voor jeugdselectie en teamindeling. Verder zijn er overkoepelende beleidsplannen opgesteld voor Voetbalzaken (vereniging) en VDZ Voetbal Academie (voetbalacademie).